1、你何时感觉最好？

A 早晨 B 下午及傍晚 C 夜里

2、你走路时是

A 大步地快走 B 小步地块走 C 不快，仰着头面对着世界 D 不快，低着头 E 很慢

3、和人说话时

A 手臂交叠站着 B 双手紧握着 C 一只手或两只手放在臀部 D 碰着或推着与你说话的人 E 玩着你的耳朵，摸着你的下巴或用手整理头发

4、坐着休息时

A 两膝盖并拢 B 两腿交叉 C 两腿伸直 D 一腿蜷在身下

5、碰到你感到发笑的事时，你的反应是

A 一个欣赏的大笑 B 笑着，但不大声 C 轻声地笑 D 羞怯的微笑

6、当你去一个派对或社交场合时，

A 很大声地入场以引起注意 B安静地入场，找你认识的人 C非常安静地入场，尽量保持不被注意

7、当你非常专心工作时，有人打断你，你会

A 欢迎他 B 感到非常愤怒 C 在上述两极端之间

8、下列颜色中，你最喜欢哪一种颜色？

A 红或橘色 B 黑色 C黄色或浅蓝色 D 绿色 E 深蓝色或紫色 F 白色 G 棕色或灰色

9、临入睡的前几分钟，你在床上的姿势是

A仰躺，伸直 B 俯躺，伸直 C侧躺，微蜷 D头睡在一手臂上 E 被子盖过头10、你经常梦到自己在

A 落下 B 打架或挣扎 C 找东西或人 D 飞或漂浮 E 你平常不做梦 F你的梦都是愉快的

评分系统

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | A | B | C | D | E | F | G |
| 1 | 2 | 4 | 6 |  |  |  |  |
| 2 | 6 | 4 | 7 | 2 | 1 |  |  |
| 3 | 4 | 2 | 5 | 7 | 6 |  |  |
| 4 | 4 | 6 | 2 | 1 |  |  |  |
| 5 | 6 | 4 | 3 | 5 |  |  |  |
| 6 | 6 | 4 | 2 |  |  |  |  |
| 7 | 6 | 2 | 4 |  |  |  |  |
| 8 | 6 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 |  |  |
| 10 | 4 | 2 | 3 | 5 | 6 | 1 |  |

低于21分：

猫头鹰：他们的共同特质为重计划、条理、细节精准。在行为上，表现出喜欢理性思考与分析、较重视制度、结构、规范。他们注重执行游戏规则、循规蹈矩、巨细靡遗、重视品质、敬业负责。

内向 70%

理性 75%

判断 80%

可靠 60%

21分-40分:

白兔型：平易近人、敦厚可靠、避免冲突与不具批判性。在行为上，表现出不慌不忙、冷静自持的态度。他们注重稳定与中长程规划，现实生活中，常会反思自省并以和谐为中心，即使面对困境，亦能泰然自若，从容应付。

稳定 70%

友善 75%

耐心 80%

可靠 80%

41分-55分:

狐狸型 ：人际关系能力极强，擅长以口语表达感受而引起共鸣，很会激励并带动气氛。他们喜欢跟别人互动，重视群体的归属感，基本上是比较「人际导向」。由于他们富同理心并乐于分享，具有很好的亲和力，在服务业、销售业、传播业及公共关系等领域中，狐狸型的领导者都有很杰出的表现。

外向 70%

自信 75%

乐观 80%

热情 60%

56以上：

狮子型：性格为充满自信、竞争心强、主动且企图心强烈，是个有决断力的领导者。一般而言，狮子型的人胸怀大志，勇于冒险，看问题能够直指核心，并对目标全力以赴。

他们在领导风格及决策上，强调权威与果断，擅长危机处理，此种性格最适合开创性与改革性的工作。

外向 80%

自信 85%

果断 80%

强势 90%