

恭喜！

对于如何去改善你感情世界和社交能力，你迈出了重要的一步。

多年前，我也曾经走过这一步。所以，我深深明白，作为一个男人，要是选择，是不会轻易迈出这一步的。因为这，需要很大的勇气.....

但是！

单凭勇气，是远远不够让你脱变成为一个 PUA 的。你还需要技巧和系统化的方法，去让你建立一套对感情和社交的认知思维。

但是！

单凭勇气、技巧、和系统方法，还是远远不够让你脱变成为一个 PUA。原因是，你需要一个良好的心态和框架，去支持前面所提到的一切。

但是！

单凭勇气、技巧、系统方法、心态、和框架，还是不足以让你脱变成为一个 PUA。原因是，你需要得到从实践过程中得到的经验和用时间来建立的直觉，去让你内化前面的内容。

但是！

单凭勇气、技巧、系统方法、心态、框架、经验、和直觉，还是不足以让你蜕变成为一个 PUA。原因是，你需要给自己一个**承诺**，去克服无数的成长障碍，从而获得前面所提到的一切元素：勇气、技巧、系统方法、心态、框架、经验.....

所以，我恭喜你.....因为，你已经给了自己一个承诺！

干杯

一起为这个承诺，喝彩！

Tango

《把妹达人》 by Neil Strauss

《迷男方法》 by Mystery & Lovedrop

《现实世界诱惑术》 by Swingcat

《杂耍人方法》 by Juggler

《大卫 X 方法》 by David X

外形

一个良好的外形，在这里指的不是你的长相或身材，而是一些看似细微，但会影响到别人对你看法的细节。

头发：建议课程开始前，去发型屋剪一个合适你的头型。注意，一个适合或有创意的发型并不等于一个贵的发型。Tango 现在的发型，是在他楼下的发型屋剪的，花费 17 元人民币。

护肤：皮肤的保养，与头发不同，并不是一个晚上可以改善的。换肤需要一个两到三个月的过程。既然你总需要从某一刻开始，那就不如从今天晚上开始吧。最基本的护肤保养，需要每天早上和晚上的洗脸、保湿、和控油。关于护肤品，你可以参考如：《GQ》或《时尚先生》这些男性杂志。

唇：建议你每天用一点点的润唇膏。很多男人的嘴唇，干得白皮都出来了，这对你的女性目标来说不止是一个很大的 turn off，还是一种不尊重的表现。

眼镜：能不带，就不要带。哪怕你的眼镜很贵、很叼、很好看。你看看有哪些女性喜欢的男性偶像，是戴眼镜的？这固然有它背后的原因。带眼镜的女，应该立刻放下这篇文章，出去买一副隐形眼镜。

牙齿：很多人都不注重牙齿的美白和健康。吸烟和喝酒或一些生活坏习惯会在你的牙齿上留下难以清理的痕迹。刷牙并不能够解决这类问题。我个人建议，如果经济上允许，你去当地的口腔护理中心，花约 1000 元人民币去做一个牙齿漂白的疗程。

面部疤痕和暗疮：如果你像我一样，曾经因为有暗疮或其它原因引起的疤痕，如情况不严重，你可以考虑用一些遮瑕膏。如情况严重，建议你请教专业的皮肤科医生或美容从业员，因为市面上的普通护肤品，无论它有多贵，效果都非常有限。

指甲和脚甲：没有修剪过的指甲和脚甲可以是一个致命的死穴。很多女生，特别是那些高分的女孩，会非常留意这些细节。你这样想想吧，高分女生必然会花很多功夫在这些外表的细节上，所以很自然地她们就会额外留意男生的这些细节。除了手指甲外，别忘了，脚趾甲也是同样的重要！我说很重要的话，并不是随便说说的。建议每一个男生都花几十块去修甲店尝试一下，这样你就会大概知道什么是正确的修甲手法，自己可以回家 DIY。

体毛：建议大家买一个电动剃毛剪或电动理发剪把腋下毛和阴毛给修剪掉。你不必剃得非常光，因为那样会很扎人。你可以修剩下约 1/3 厘米的毛发即可。我知道很多人不愿意剃阴毛，我很尊重这些人基于文化背景作出的选择。但据我个人经验来说，剃掉阴毛往往可以给你带来额外的惊喜。比如，一些女性更愿意给你口交等等。

打扮

很多人误以为花很多钱在买衣服上，就是等于穿得好看。其实你花的钱，和打扮出来的效果并不是完全成正比的。我们会在课程开始前，给每一个学员一些打扮上的引导，和一起出去选购一些衣物。建议每位学员为这个训练营准备一个 500RMB 左右的预算在服饰装扮上。

搭讪焦虑 - 练习

搭讪焦虑是人类进化过程中遗留下来的条件反射。你不能够完全克服它，但你可以包容它。我建议每一位学员，在上课前，先花一点时间在街搭上面。不要以找女朋友或老婆为目的，你只需要练习张嘴和习惯被拒绝。我在下面附带我个人常用的直接街搭开场惯例，供你自己练习。（详情请看附页）

本文完善了三个《迷男方法》没有解决的问题，进行了补充：

1. 街头搭讪移动目标
2. 解决了从目标身后切入所引起的惊恐问题
3. 街搭小组

因为有图片，你可以直接下载结尾的 PDF 来阅读！

内容已历经实战，请好好使用。

【直接开场】《街搭移动目标简册》 By Tango

直接开场，一向最是普遍，但也是最备受争议的搭讪手法之一。认同它的，觉得直接开场具有：简单、直接、不受过多的外在因素限制、容易上手、和其它等等的优点。但反对它的，觉得这方法难以用来打开 2 人或以上组合、难以打开有男性障碍的组合等等。据自己的泡学成长经验来说，我对直接开场的观点，都曾经摇摆于这两种立场之间。

在没学泡学前的高中时期，直接开场一直是我唯一的搭讪技巧。说到成功率，在有眼神接触和预先吸引的前提下，那是一半一半。但是，总体来说还是成功的，原因是，在我心目中最喜欢的三个女孩子，有两个都是通过直接搭讪在街上认识回来的。

到了中期，学了很多泡学技巧以后，受到很多理论学派的影响，我渐渐地抛弃了直接开场。当中，最大的影响，是来源于对使用迷男方法所带来的成果，让我觉得有很多搭讪技巧可以比直接开场更有效率。但是，最近通过我跟墨菲斯等泡学朋友的磨合，让我又从新拥抱上了直接开场。

注意，这并不是说我抛弃了其它的开场方法！我只是觉得，直接开场，通过从新的构造和实践后，有着不可缺少的重要性。而同时，在我和一些如墨菲斯、冷爱、等朋友的改良和实践下，我发觉直接开场，当被发挥到极致的情况下，可以被当作核武器来使用。而收号率，事实也证明可以远远超出 50%。比如，在 6 月 5 号的周六晚，在夜店回家前的半小时里，在北京的某个地方，我使用直接开场去街搭的收号成功率是 4/4，或 100%。其中，第一组是 5 女中文组合、第二组是 2 女中文组合、第三组是 2 女英文组合、第四组是 1 女中文组合。其中，全部收号，全部后续短信在半小时内回复。当然，这里有运气成份。用一

个统计的角度来说，这 4 个样本的规模远远低于统计学里的中心极限定理所需要的 30 个样本去测试这个总体的分配现象。但是，加上我们之前的实践，总结出来的规律是，直接开场的收号率，在适当的使用下，是可以远远高于 50%的。

我将在这篇文章，总结出我和我身边的泡学朋友的直接开场使用规律。而你，将可以在短短一篇文章内，学懂如何更合理和有效地在街搭时使用 - 直接开场。

内容定位：

1. 本文章只讨论直接开场。
2. 本文章只讨论户外街搭。夜店、车搭、或如飞机上和地铁里等封闭环境里的搭讪，并不属于这篇文章的讨论范围。
3. 个人外表、打扮、整洁、价值、等等因人而已的个人因素会必然会在很大程度上影响你的实践成功率。这篇文章并不把这些因素参考在内。（泡学的存在是帮助你去发挥出你最好的自己，放大你的价值；而创造自身价值的责任，并不是泡学所需要承担的。）
4. 本文章内的材料，非常适合移动目标。

直接开场



这直接开场白，只供参考！你可以根据你的自身创业和实际情况来设置适合的直接开场白。

重要提示：想提高后续几率，最好的方法是：如果环境允许，在收号后最好现场后续，或提高对话互动的内容质量和时间！

要使用得当，你必须要了解这开场白的结构和原理。

直接开场白结构讨论

这直接开场白可以被分为 3 部分。第一部分，是一个模糊化了的直接 ioi，再配上一个你去认识她的情绪理由（我不过来的话，就会后悔）。第二部分，是用于调节第一部分的 ioi 的一个合理反差理由（美女常见，而友善的美女非常罕见）。第三部分，是加强收号的合理化的一个过程。

表达

在这里，如我过往的文章一样强调，使用者必须要注意自己的表达能力。还是那句话，表达大于内容！！！表达能力好了，不管你用什么样的直接开场都管用。

除了必须要表达出真诚外，还有最重要的一点，就是你所表现出来的能量。什么是能量？就是你所散发出来的情绪状态；或者，简称 - 气场。

别忘了，情绪是可以感染的。

在这里，为了简化和容易理解，我把能量状态简单地归纳为两种：低能量和高能量。不要误会我，我说的高能量，并不是指那种行为上的亢奋状态，而是一种刚刚发现了生活上的惊喜的一种自我惊奇情绪。

能量释放的高低，取决于，目标小组的组合情况。一个很好的原则是，越是人数越多，男人越多，外在环境能量越高（吵闹）的情况，你越是需要释放高能量。在下面，我将讨论不同的小组，的搭讪细节。

以下规律，并不代表所有情况，只供参考。具体情况，需要再根据实际环境来调节。

1. 单女目标

用低能量去切入，冷静地使用直接开场。

2. 全女小组

小组人数越多，需要的相应能量就越高。据经验来看，2 人或 3 人全女性小组往往是最容易收号的。

3. 男女混合小组

先观察和快速地作出评估，看看女性目标和其小组里的男性，有没有亲密的关系。如判断出，女性目标和其小组里的男性只是普通朋友关系，你可以尝试去接近小组。

虽然打开男女混合小组有一定风险，但这风险往往被大家高估了。就算目标的男朋友或老公在场，只要你表现出礼貌和尊重，你往往不会触动任何的暴力行为！

进入能量能过高或过低都不合适，需要恰当地调节到一种像 007 里面的 James Bond 一样的气场去接近。在开场白前，可以友善地加上以下一句：“Hi，大哥，有一个问题。请问你们是不是正在交往？”你可以视乎于对方的答案和友善程度来做进一步的选择。如男障碍说他们在交往或态度不友善，你大概可以跟他说：“我真的很羡慕你，有这么有魅力的一个女朋友。要不是你们已经在一起，我真的很想来认识她。不过这样也没关系，起码我也没有后悔过来问一下。祝你们幸福！”然后退出。

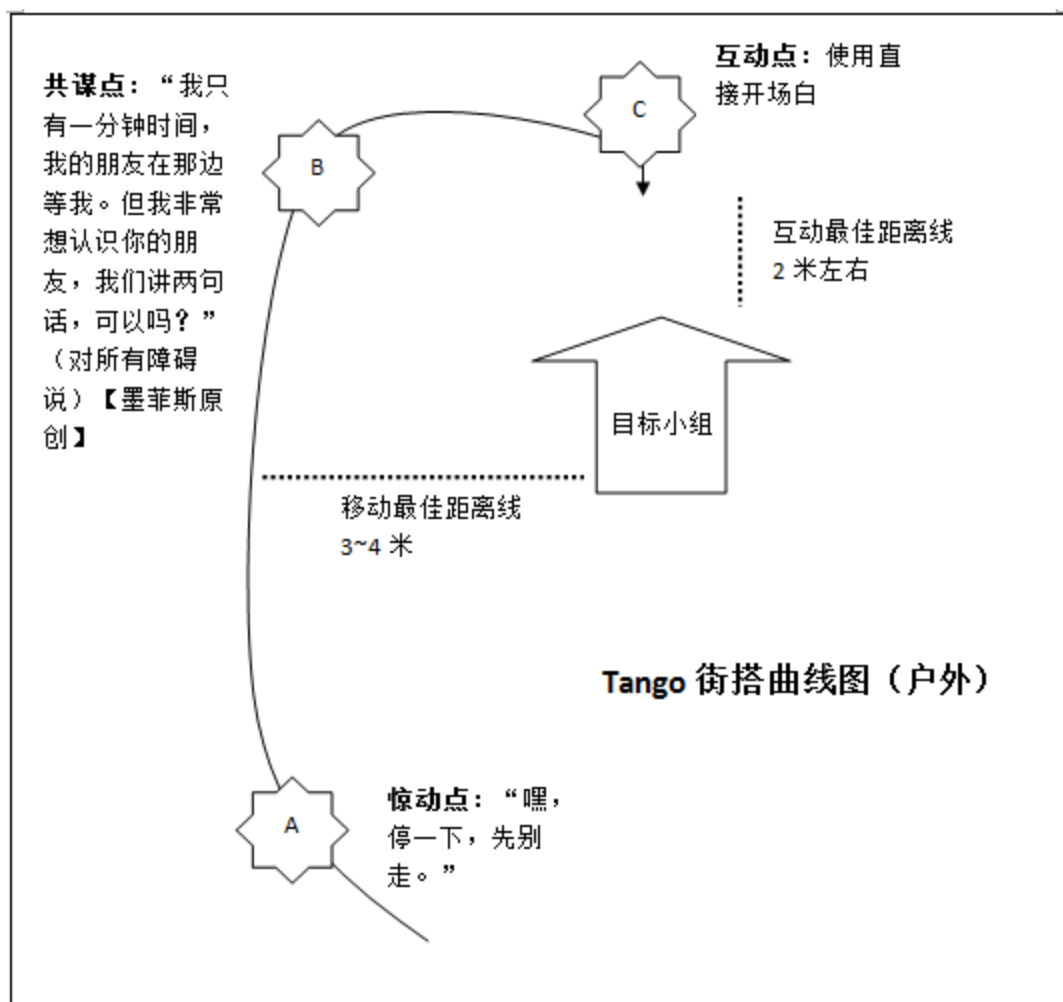
如男障碍说他们不是在交往，那你可以很礼貌和尊重地问：“我非常想认识一下你的朋友，我可以得到你的允许吗？”然后，就如在街上开任何小组一样，使用你的直接开场白去互动。

关于用直接开场白去街搭男女组合的一点想法：虽然我觉得要走上一个男人面前，去问他可不可以认识他身边的女人，需要很大的勇气，但这也是一个不失为在必须开的一个情况下的一个套路。我不是说这种情况下，你会面临着被普通打枪一样的风险。但我认为，在合理的环境和分析下，这风险往往被大家高估了。要是你真的遇见了非常非常喜欢的目标，在安全可以被保障的范围内，我建议你，上。

最佳切入位置

以往，包括有迷男方法在内的传统的搭讪理论都不鼓吹从后面上前街搭，原因是因为以免惊吓到正在移动的目标。但经我的个人实践，其实对于移动目标，有一套方法可以非常实用，同时也颠覆了很多传统的搭讪原则。

在下面，我把我的方法称之为<Tango 街搭曲线>：



不管是什么类型的小组，都可以使用以下模式开场。如果是单人的移动目标，则自动跳过第二点（共谋点）即可。这个街搭切入过程，可以被分为 3 个部分。

1. 知会点

取得目标的全部注意力，目的是让对方小组停顿下来。说话时，必须要大声一点。虽然这样做，会让目标有一种被惊动了的感觉，但好处是，这样的知会点可以让目标不再继续往前移动，方便后面的锁定和对话。

2. 共谋点

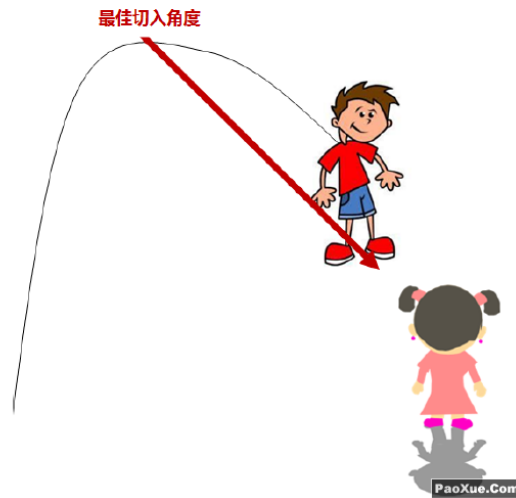
在街搭移动组合时，经过我们多次的实践和尝试，只要你能取得目标身边的障碍（有男朋友或老公的情况除外）的认可，她的朋友往往会乐意让出空间，走到一边去，给你去锁定目标和收号。其实这种朋辈的默认共谋，往往可以给目标一个合理化的理由去给你收号。注意的是，当你在要求目标的朋友允许你搭讪时，你必须要显示出对他们每一位的尊重。诚恳和友善的眼神和语言是必须的。

3. 互动点

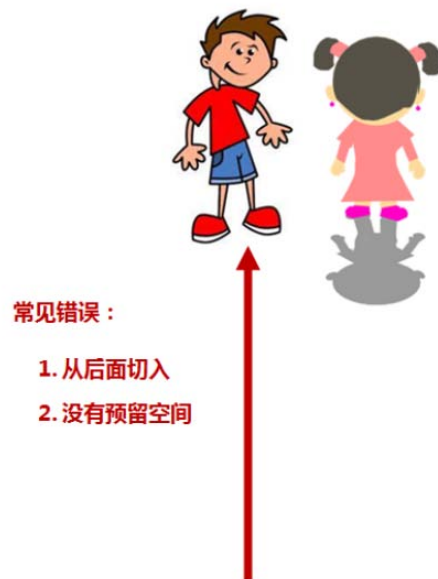
这就是你使用直接开场白的地方。这里过程其实就很简单了。你只需要好好使用预设的直接开场白，收号可以是很简单的。注意的是，要给目标留出一些私人空间，在初步的情况下，不要走得过于近，不要侵犯对方的舒适空间区。

其实，这并没有这么复杂。总结起来，几点最重要的原则是：

1. 切入时，最好的切入点是在目标的左右 45 度位置（如下图）



一个常犯的错误是，你在没有预留空间给目标去保存她的舒适感的同时，从后方直接切入搭讪。（如下图）



2. 在户外环境，如从后面接近目标，最好先在离目标约 5 米左右先知会目标。知会点距离可以因应环境而修改，但用意是为了尽量地保存对方的舒适感，同时让她事先能够得知你的接近。

3. 对于迎面而来的目标：建议先从她身边走过。如果能够建立任何的眼神交流，那就更好了。然后用前面所提到的切入位置，从后面再切入。让目标知道你刚刚从她身边走过，但觉必须要回来认识一下。然后，就按标准的方法来做。

4. 要成功收号，你必须要先让移动目标停下，和你互动。通过知会点的使用，只要你的外形和实地环境对目标没有造成过度的威胁感，你往往可以让目标（小组）停下来。要是你说第一次“嘿，停一下，先别走”，目标还不停下来，你可以再大声点重复一次，借助社交压力让目标停下。

5. 要先得到目标，你必须得到所有障碍的默许。尊重他们，用一些友善和有礼貌的身体语言和对话，来取得他们的允许。目标的朋友允许了你的搭讪，目标往往很难拒绝你的收号。

6. 良好的外表！‘良好的外表’，不是指你的长相或身高。这里指的是，要把一切你能够控制，能出错的因素，控制到最小。做最好的你！指甲、头发、胡子、腋毛、鼻毛、阴毛、等等，修了没？衣物异味、狐臭、脚臭、口臭、等等，处理了吗？牙齿美白？一切一切的细节，对于你的自我感觉良好与否，都太重要了！！！！

7. 表达能力，决定一切。

关于 DHV 内容

虽然大家都说‘天生我材必有用’，可很多人都不知道自己的价值所在。在这里，我希望你可以回想一下你的人生，看看有什么是你的闪光点，然后认真地花半小时把它们记录下来。我们会在课堂上和你一起重新包装你自己。你只需要在脑海里面回忆这些事情，然后给它们一个适合的题目即可。

1. 到目前为止，你最大的 3 个让你感到最有成就的事情是什么？

A _____ ;

B _____ ;

C _____ ;

2. 你最喜欢的兴趣或最熟悉的专长有哪些？

A _____ ;

B _____ ;

C _____ ;

3. 你人生中最有趣味的故事？

A _____ ;

B _____ ;

C _____ ;

到时见

这本手册的意义在于，让你在课程前的时间做出适当的准备，从而把你的投资最大化。祝你好运，到时见！

把妹快乐！

Tango