

七烟约会学文集

前言

上一次七烟团队进行会议，我们发现七烟作为中国 PUA 圈最有影响力的约会导师之一，如今也陆续带了近两百名学生，但是他的核心著作《七烟约会学》一再跳票让大家等了近两年时间，如今《七烟约会学》书稿已完成，团队正在为这本五星的书进行后期制作，即将完美问世。而我们也策划是否在《七烟约会学》问世之前把七烟之前发表的文章（2008——2010）做一个归纳总结，有便于大家收藏阅读，于是有了这本《七烟约会学文集》。烟哥表示这个提议有五颗星的 F E E L！文集里除了七烟的文章，我们还收入了他几乎所有的精彩回复，有便于七烟约会理论爱好者去研究，而我们也把七烟团队顶尖搭讪培训师公羊的两篇新作收入其中。

更多约会技巧可参阅

七烟博客 七烟微博

<http://blog.sina.com.cn/smokedate> <http://t.sina.com.cn/smokedate>

公羊博客

<http://blog.sina.com.cn/ram86>

目录

如何在搭讪时建立良好印象 by 公羊

正确面对搭讪碰壁 by 公羊

五次见面两次亲密

七烟谈和女生聊天的技巧（the game 群聊天）

从暧昧到完全吸引

第四期【紫阳花语求助栏目】标准拙男，挖墙角犯错自找失败

小记两次吸引过程

那一年我是这么单纯的爱过

七烟给大家拜年之七烟和小可爱

七烟谈泡学的心态（3月1日凌晨北京汇聊天记录精简版）

我吸引一个女生的主要状态

提升约会成功率之学会爱女人

提升约会成功率之如何进行有效的肢体接触

越简单，你把妹的成功率越高

七烟精彩点评集锦

如何在搭讪时建立良好印象

搭讪陌生异性是一件很美好的事情，随时都可能发生浪漫的邂逅。不过，想要有美好的经历，必须保证自己能够给别人美好的印象。你不用长得高大帅气，也不用一身名牌。但必须保证干净整洁，谈吐气质让人舒服。

建立良好印象的方法：

1. 参考杂志，挑选适合自己的衣服。
2. 头发一定要修饰，注重个人卫生。
3. 让别人确定自己身上有无异味。
4. 讲话口齿清晰证明你受过良好教育。
5. 学会淡定，认识异性是一件很自然很平常的事情。不要做出与平时不一样的表情或反应。
6. 坚信任何人花时间跟你谈话都是值得的。
7. 别把对方当陌生人，太客气会拉开彼此的距离。
8. 要到对方联系方式后尽快联系，维持交往兴趣。

考虑好后开始行动，认识异性很美好，她们正在街上等着你！

2011年3月16日 公羊

正确面对搭讪碰壁

A君在路上看到一个想认识的女生，怀着一颗真诚的心去认识，结果碰了软钉子，遭到对方的白眼。A君喃喃自语道：“那人有毛病吧”，然后一副非常不爽的样子。

很多时候，我们会被其它人弄得不开心，认为别人态度不应该那个样子。其实，有这种想法，是一种不愿对自己负责的表现，我们的心情好坏应该由我们自己来决定，而不是别人，无论快乐还是痛苦，都不是别人的原因，而是我们对客观事物的一种主观判断，从而引发的各种情绪反应。A君希望从别人那里得到好的回应，这样他自己会比较开心一点，同时也能找到搭讪的成就感。他把期望寄托在别人身上，这显然是不靠谱的。别人也没有义务帮助我们维持好心情。

任何客观事件上的成功，都无法让我们长期开心，真正的快乐来自于我们的生活态度。当你转身，会发现一个面相和蔼的女生经过，没错，就是她了。

2010年12月5日 公羊

五次见面两次亲密

第一次见面是在饭桌上，在场所有的狼都想引她注意，有的讲笑话，有的装酷，有的询问她工作方面的问题（就是想泡她）。记得那天我跟她说话很少，有时故意看她一眼，又把眼神自然地移开。当她拿出身份证出来（照片不好看），我开始调侃她，我说：“照片上这个人是你么？这么黑？跟现实中的你比起来一个天一个地，算了，你改名叫小黑兔算了（她自称小名叫小兔）。”酒足饭饱之后（之间跟她很随意的聊了几句），我很自然的要到了她的电话，我说：“把你的联系方式留一个给我，以后一起出来玩。”

第二次见面，也是一群朋友在一起吃饭，我主动打电话约她出来，她欣然同意了。见她第二次，我就想，这个女生一定要上！吃饭的时候，她还带了她两个女同学来。饭桌上，我故意很少跟她说话（仍然用眼神交流，好像不是我叫她来似的），我很主动的跟她带来的两个MM聊天（话也不多，问她们的学校和专业什么的），然后像个主人一样要求她介绍一下她的两位女同学：“小黑兔，跟我们介绍一下你的同学撒，名字我们到现在都不知道。”她笑着介绍了。饭后大家去玩杀人游戏，杀人游戏的时候，我故意坐她对面，我仍然用眼神跟她交流（多了几分暧昧），有时打压她发言不够好。比如：“你的发言完全是典型的暴匪式发言！”或，“你怎么一发言就露了身份啊？”等等。晚上回家的时候，我故意没有送她（只送她上的士），看她的表情有些失望，但是我装作无所谓的笑容，说再见。晚上回家在QQ上聊天，运用了些冷读方法。其实在QQ上也没聊很多，也没聊很深入。

第三次见面，是在KTV包房，也是很多朋友在一起。仍然是我主动约她出来。每次约她出来，在电话里我都非常强势，根本不问她有没有时间：“今天下午我们要去米乐星唱K，你过来。”整个唱K过程，我都没有跟她聊天（有个男生一直在跟她聊），我就默默把她的歌优先。反正整个唱K过程中，我运用最多的还是眼神交流（看她一眼，很自然移开）。唱K完之后我们去吃饭，我主动坐在她旁边，跟她调侃了几句，比如“我怎么能变成你的肤色”等等（我白她黑），然后她就打我。晚上继续唱K，这个时候我就不唱了，坐在她旁边，我们有一句没一句的聊着（聊天内容忽略不计），很随意。这时候朋友们一个个离去，最后只剩下我和她的时候，她也要回家，我把她的手一拉，说：“陪我再坐一会儿吧。”然后我们挨着坐一起，聊天仍然不多，不过我们互相对望的时候，眼神里多了些许笑意，这个时候，她说：“你是那种很斯文的男生。”我当即就把嘴贴到她的嘴巴上了，她先震了一下，然后很配合我亲吻起来。亲完之后，她说：“你胆子好大。”我调侃之：“怎么，这么快你的脸就红啦？你会不会接吻啊？”然后说，“其实我不是一个斯文的男生，你现在发现了吧。”那晚送她回家的路上，我们走走抱抱，在她家楼下，她主动抱住我亲个不停，我的手大胆地在她身上游走。

第四次见面就是上床了。那天下午我去体育馆打乒乓球，就把她叫来了，我打电话她：

“等下我去打乒乓球，你过来一起玩，来了跟我打个电话，我出来接你。”她来了之后跟她买了一个冰激凌吃，然后坐在旁边看我打乒乓球。打完乒乓球，我请她吃饭，这是我们第一次单独约会。吃饭的时候，我亲了她两次，两人聊了一些关于事业前途之类的话题。饭后我提出去江滩走走，她说：“去你家坐坐吧，外面很热。”我很自然地接话：“好，去我家坐一下，吹空调。”到了我家，我直接把她抱到床上了……

第五次见面是在我家。我打电话她：“我一个人在家，来我家坐坐吧。”然后她就来了。这一次我们一起洗澡，互相X X，在床上玩的相当大胆。玩完之后我们裸体抱在一起，我喂她吃西瓜，送她回家。

写于2008年7月，发表于2008年10月5日

七烟谈和女生聊天的技巧（the game 群聊天）

七烟：对于聊天，我研究了多年，最近我突然领悟出一个真谛。 七烟：这个理论，我自己还无法解释。 七烟：我自己试图去试验这个理论。 七烟：但是我用这个理论TD了两个妞。看窗外的小狗：快说。 七烟：TD竟然比以前容易得多。 倾国：快说。 银翼魔术师：凤凰你也焦急了。 七烟：这个理论就是，跟女生聊什么都他妈的不重要。 倾国：GO ON

七烟：这两个妹妹，TD之前，我跟她们从来没有深入聊过。 倾国：想法其实很对。 倾国：就是瞎侃。 七烟：整个聊天过程就是：调侃，开玩笑，打压，讲故事玩。 七烟：后来我重新审视了一下我以前的心灵建设。 七烟：我推翻了我以前的理论。 七烟：一两句也说不清楚。 倾国：其实往往在你没准备套子的时候，会很自然的TD。 蛇君：说白了就是现阶段你对她有没有吸引，也就是密集攻势是不是奏效的基础。 萌萌：坐正，听七烟讲。 蛇君：坐正，听七烟讲。 七烟：不倾听她讲的多愁善感，不评论她讲的多愁善感，不去引导她聊天，不去开导她，不去回答她的问题。 七烟：效果真的不错。 七烟：虽然到现在我还无法理解其中的原因。 七烟：我只是随便组织的语言，并不是列举什么公式。 七烟：我在网吧，不能上传聊天记录。 七烟：但是最近真正领悟了。 七烟：女人直凭感觉走。 七烟：我发现了这个规律之后。 七烟：我跟任何女人聊天。 七烟：都没有冷场的机会了。 七烟：大家还记得我前段时期。 七烟：挖墙脚。 I S K：有印象 七烟：那个女孩为了我，把她的开奥迪的男友甩了的事吗？ 倾国：这事我也做过。 倾国：也是开奥迪的。 七烟：TD那个女孩，我们聊天非常开心，但是，竟然我们从来没有聊很深刻的东西。 七烟：内容无非就是搞笑，轻松，冷幽默，互相调侃。 I S K：由倾国和七烟的案例我们得出结论，以后泡学，不能开奥迪。 七烟：女人聊正紧的，我也开她玩笑，难后继续联系到幽默中去，不成文的幽默，毫无逻辑性，但是女人就是喜欢这样。 萌萌：大家终于都认识到了无厘头的好处了。 I S K：当你是这么一个男人，在里世界里，给她无尽的快乐。在表世界里，又能帮她

解决一切问题。 七烟：妹妹说：“我要睡觉了！”我说：“你不是要减肥吗？所以你要减少睡眠！”妹妹说：“我喜欢！”我说：“谁？”妹妹说：“我喜欢睡觉！”我说：“睡觉是谁？”就这样，哈哈。 倾国：这个无厘头，适合所有女人 七烟：这个妹妹也是我两天就TD了。 七烟：我不管对象是谁。 倾国：对待女强人也一样好使。 七烟：恩，说的对。 七烟：把女孩当小孩调戏。 七烟：如果她生气了，继续嘲笑她小气。 七烟：她：宝贝。我：叫谁呢？她：装糊涂？我：“装糊涂”是谁？她：我无语。我：到底是“装糊涂”还是“我无语”？她：是猪。我：人物越来越多了……我最初还以为是叫我呢！她：真恶心！哈哈！ 七烟：不按规矩办事，不按逻辑聊天，竟然有聊不完的默契。 七烟：各位，我以前喜欢尝试深入聊天和自大幽默。 七烟：但是最近我发现的真理就是，不深入聊天，女人一样会被你牵引住。 七烟：我已经运用到两个妹妹身上，全部是两天搞定。 七烟：直接带回我家玩游戏。 七烟：深入聊天很又有魅力，我同意。 七烟：所以当我发现另一个聊天秘诀时，我自己都无法完全理解。 萌萌：其实聊天和激情一样，深深浅浅，九浅一深。

发表于2008年12月16日

从暧昧到完全吸引

“他长得好像女生。”这是她对我第一眼评价。

我看了她一眼，没有接话，继续跟我的女友聊天。

过了一会儿，我的女友对我说：“你能不能把帽子摘下来？你戴帽子好像GAY。”

女友说完，她第一个笑了，她又重复了刚才那句话：“你看着确实蛮像女生。”

不过这次是她正面对我发言。

我冷冷地说：“其实——我是个女生。”

女友在旁边凑热闹：“其实他是GAY。”

她睁大眼睛，然后淡然一笑，说：“鬼才信！”

我继续：“告诉你一个秘密，我六岁之前是个女人，六岁之后就变成男人了。”

她笑着说：“你的意思是……（等我接话）”

我说：“说明了就没意思是吧，你的悟性还须提高啊！”

她笑，看着我不说话。

我说：“我一直都喜欢跟男生玩，跟男生一起打架，我觉得女生太娘们了，所以——六岁那年我去做了手术。”

女友在旁边说：“忽悠，接着忽悠。”（因为她比较了解我的把妹手段）

她却配合我的忽悠，说：“唉，可惜啊，以后我叫你姐们吧！”

朋友几个都笑起来，我开始变魔术了。（又是老套路）

女友是知道我全部魔术的，当我变了一个开场魔术，

女友就笑我：“你总是用这个泡妞！”

我笑着说：“你也太小看我了！”

但是她却被我的两个魔术吸引住了，她跟以前的女生表现得没什么区别，先是猜我的魔术，然后猜不到，就要我教她，我说：“那是要收学费的。”

她不上套，白了我一眼，然后说：“做人要厚道！”

其实她挺幽默的，这是我喜欢她的一点。

她皮肤好，白，说话的表情总是很淡然，给人的感觉很知性，不会疯狂。

我说：“其实我刚才变的不是魔术，那是我的一种能力。”（老套路）

她不相信，笑我骗人。

我说：“在我六岁那年，我出了一次车祸，醒来之后发现自己躺在医院里。”

她笑：“你六岁那年好像出了蛮多事咧？”

我说：“然后进来了一位医生，他一脸严肃地告诉了我一件让我至今都无法接受的事实。”

她一脸期待的表情：“医生告诉你什么？”

我说：“医生说我有种特异功能，就是摸到任何东西，都会让我产生特殊的感知。”

我继续说：“比如，我刚才跟你变的魔术，手一摸就知道是什么牌对吧？”

那就是我的特殊能力，所以刚才那两个魔术是没有谜底的，也教不了你。”

她开始跟我互动起来：“真的？那我等下也出去被车撞一下！”

我说：“还是请珍爱生命吧。”

注：我们的聊天互动全部都是建立在梦幻、搞笑无厘头、轻松玩笑的基础上。

第一次见面没找她要电话，但是我知道我们已经建立了吸引力。

两天后，我找我朋友很自然的要了她QQ，加她留言：“是师父，请加。”

她马上加了我，然后我们在QQ上聊天，一通乱侃，但就是没有深聊，

即使她偶尔跟我提到她伤心的往事，我也是一笑而过，另开话题。

我喜欢跟每个目标女孩建立一种玩笑似的师徒关系（开始阶段），

这样可以轻松较色扮演，比较梦幻比较搞笑。

我的聊天技巧请查看《七烟和女人聊天的技巧》一贴。

我发现这是T D目标之前很有效的聊天方式。

因为我在网上告诉了她魔术方法，借机要她请师父吃饭，搞个拜师宴，她想都没想就说：“好啊。”

然后我们在认识的第四天晚上见面了，吃饭之后我请她喝咖啡。

咖啡厅里正在放张学友的歌，当然张学友的歌我简直了如指掌，并且有参加比赛的水准，于是我就小声哼唱几首张学友的歌给她听。

咖啡之后，晚上九点多，我故意问：“晚上你还有事吗？”

她说：“没有啊。”

我说：“去我家坐坐吧。”

她说：“你家有没有人？”

我说：“没有。”

她说：“我觉得跟你单独在一起很危险。”

我说：“其实，我不是想要你去我家，我是想把你卖给老王。

我看你这人还不错，应该可以卖个好价钱。”

她笑着说：“老王是谁？其实应该是老李吧！那人我认识，指不定是谁卖谁呢！”我们都笑了。

过马路的时候，我抓住她的手说：“有车，快点！”

抓她手的时候，她电了我一下，我调侃之：“别对我放电了，我是绝缘体。”

牵她手的时候，她没一丝反抗，过了马路我才把她的手放开。

我看她的眼睛笑起来。当我跟女生肢体接触之后，我总喜欢调侃她一下。

她说：“笑什么？”

我说：“怎么只牵了一下你的手，你的脸就红啦？”

她说：“你聊我是吧，你就是想借机牵我的手。”

我突然指指右边：“你看那边——”

当她把头侧过去，我立马抓起她的手，十指紧扣，当她回过神来，

我继续调侃之：“这才叫借机牵你的手好吧？学会了吗？”

她一点反感都没有，只是装作生气地笑。

然后我又放开她的手，继续调侃之，嘲笑她还是小孩，

连牵手都会脸红，境界太低之类的常用调侃用语。

我们走着聊着，她突然牵起我的手，看着我的眼睛说：“你也脸红了？哈哈！”

她竟然学着我的语调聊我，尽显可爱。

我不慌不忙，非常平静地把她的手抓起来，接着十指紧扣，

看着她说：“如果你像这样牵我的手，我才会脸红。”

她笑着挣脱开，于是我继续嘲笑她，调侃她。

我知道，在这种氛围下，很适合T D了。

来到我家，我拿出一瓶葡萄酒，一副扑克牌，开始玩游戏。

当然我首先是先展露一下魔术，她非要我教她。

我当然不会轻易教她，我说我们来玩牌，你赢了我就教你。

我们先玩起五张，她不是我对手，玩了五盘，她终于赢我一盘，

于是很高兴地坐到我身边来，挨着我说：“你可以教我了吧？”

我仔细讲解了魔术过程，并且告诉她变魔术时应该说的对白，她在旁边笑个不停。

接着我们继续打牌，输了就帮对方按摩，她也欣然答应。

我们互有输赢，互相按摩。

按摩的时候，我捏得她很舒服，但是我故意嘲笑她肩膀和脊椎有问题。

打情骂俏到了一个点，我的直觉告诉我，可以吻她了。甚至强吻。

于是我轻轻把脑袋从后面放到她的肩膀上，在她脸颊上吻了一下。

她轻轻把我推开，我继续吻她，双手捧住她的脸，舌头伸进她的嘴里。

她矜持了一下，开始配合我亲吻，任由我的双手在她身上游动。

一切都那么自然，一切都那么恰到好处。

连酒都没喝，我一下把她抱起来，慢慢走进我的睡房，把她压倒在我的床上，

她的态度开始起了变化，她说不要，不能这样，还不停喊我的名字。

不管怎样，她就是不让我的手伸进她的胸罩。

于是我把她翻个身，让她压在我的身上，很熟练地从后面揭开她的胸罩，

把她的衣服脱下来，我的嘴巴在她的身上游动，正当我想解她裤子的时候，

她严肃地说：“我不喜欢你这样！你觉得这样有意思吗！”

于是我放她起来了，我看着她迷离的双眼，我发现我的性趣一下子消失了！

然后我做了一件滑稽的事情：我亲自帮她扣胸罩，穿衣服。妈的真可笑。

同时我还觉得，我和她不会再有可能了。

送她回家的时候，一路沉默，直到坐上的士，我主动抓起她的手放在我的大腿上，

她的手在我的腿上停留五秒钟，缩回去了。

我问了一句很搓的话：“你是不是讨厌我了？”

她看着我的眼睛，摇摇头。这一刻我发现，我突然对她怦然心动。

那天以后，我再也没有主动约她了，虽然我很想找她，但是我忍住了。

期间我跟一个泡友玩了一次。在QQ上遇见她，我们也聊聊，

但是我发现我们的聊天气氛再回不到从前了。

我想忘掉她。

直到最近一天晚上，她在QQ上突然跟我说了这么一句话：“为什么你总不跟我说话？”

我说：“难道我这几天是跟鬼在聊天？”

她说：“我觉得你这几天变得很冷。”

我说：“明天请你吃饭吧。”

她说：“算你有良心！”

我不知道她为什么来句“算你有良心”，管它的！我只知道，希望又出现了！

第二天晚上，我请她吃饭，不知道为什么，她的话特别多，主动找话题说。

而我，只是端着酒杯，叼着烟，在一旁边听边笑。

她说她父亲要帮她介绍一个银行工作的男友，但是见面之后她不喜欢。

她说那个男的最近天天跟她发短信……等等等等。

我的直觉告诉我，她在试图证明她自己。

我喝了一点酒，她不喝。饭后，我请她看电影。

在电影院，她把头靠在我的肩膀上，我把她的手抓住，放在我的大腿上。

然后，我把她的手指放到嘴上亲吻，这一切，她都表示服从。

而我已经有了欲火。

看完电影已经十一点钟了，散场后我要她去我家坐一下，她不肯。

她要我送她回家，我有点失望，但是我还是忍住不露出不悦。

到她家楼下，我说来个离别的拥抱吧，她没有动，却说，陪我上去坐下吧。

我说：“你家没人？”

她说：“爸爸今晚不回家。”（她家有两处房子）

我说：“作为主人，你拿什么招待我？”

她说：“咖啡。”

我说：“我想喝酒。”

她说：“不行。”

我说：“为什么？”

她说：“不安全。”

我笑着随她上楼了。

到了她家，我发现我寻找到了我们初始阶段的暧昧点，

我顺着暧昧点一直点火点火，终于她快烧着了。

我把她抱着，让她坐我身上，我唱歌给她听，不停吻她耳朵、脸颊。

我终于让她兴奋起来。

我直言说：“我们做爱吧！”

她说：“不！”

我起身把她抱起来，向床上走去……

翻云覆雨之后，她充满柔情地说了一句话：“我真不该让你来我家。”

我知道，其实是她一直很隐秘地牵引着导火线。

她一直被吸引，就是这样。

晚上走在回家的路上，她突然来信息说：“晚上你还上网吗？”

我回复：“不了。”

游戏结束。

发表于2009年1月3日

第四期【紫阳花语求助栏目】标准拙男，挖墙角犯错自找失败

求助者：

搞这行的像我这样的蛮多，宅男，工作狂。她先认识我并且接近我的，因为我们同事半年我都不认得隔壁办公室的她，我只记得她部门和我有工作关系的人。去年她和男友异地，而且男友搞了外遇，所以她心情不好。我们成为朋友后，本来没怎么搭理她，因为我觉得没什么共同语言，虽然感觉上蛮喜欢她的。

后来过了2个月喜欢上她就表白了，结果被拒。然后继续3个月，我对其非常好，虽然不至于低三下四，但是舍得钱舍得时间，送礼颇多，选得非常巧妙，肯定都是对她心意的难弄到想到的物品。然后她和男友和好了，屡次告知我无机会。但是我不死心。

她和男友4年多了。

她性格善良，直接，简单，非常有活力。我性格内向，沉稳，寡言谈。我们喜好不同，经历不同，举例她爱看情感动画和电影，可是我看她推荐给我的比较容易看得睡着，我看比较有深度的片子，只要工作不是非常紧张的时候，就会买书（政，经，管理，技术，历史，文学都看）。

她因为性格简单善良，直接外向，所以和许多男同事关系也不错，都是非常单纯的朋友关系，不过么，就不招有的女孩子喜欢了。他男友应该是一时出轨，对她是真心的。

我经常在办公室呆到10点，以前回家QQ聊天她会主动找我，还送过我礼物。自从我表白后，就不会了，只有我和她聊，但是我不喜欢这样。因为我虽然犯了真命天女症，但是我一向非常注重尊严，不喜欢好像求人一样找女人说话，而且我不擅长话题。

我犯了真命天女症，想融入她的框架，自作孽不可活啊，我实际上早知道不能改变自己，只是想了解她，但是这太蠢了。呆呆的问“自己什么地方做得不好，自己会改变的”，我本意是想人总要提高，不是说要改变自己的本质，T M我错误的把学习和工作中的方法用到这上面了。但她和我说“你改变了我就不喜欢你了”。

表白后 1 周她说：“具体是在哪一刻我忘记了，但是印象中你总是很晚才回家。那时候我觉得你像是有家室的人了，像个好丈夫的样子。哈哈！是不是把你看老了呀，不过感觉很安全，所以么，后来想认识你。”

再后来他们和好后一段时间，“我是不会动摇了，但你要考虑我面对你的感受，现在我害怕收到礼物，因为不知道怎么面对。知道你难过但我应该让你知道该停止了，至少这样下去我会躲开的，毫不犹豫。”

再后来我停了段时间又送礼她也接受，还要和我分享。后来她已经称我为大孩子。写信给我都是说“你也要好，我也很难过”。各位，请你们给予我指导和建议，什么样的都感激。我知道自己很失败，但是我失败后一直在寻找提高自己的方法，找到了这里来。

七烟回复：

办公室的窗户有时是半开的，阳光从窗外洒进来，把地板和墙壁印成几道橘黄色，斑驳的颜色会让人觉得温暖、舒服，这时我会想起与我分隔两地的男友，他现在好吗？夜里会为自己盖好被子吗？没有他在身边的日子，有时我会突然想起他，当然我也不是一个天天想着男友的花痴，我是一个小白领，今年 24 岁，做 IT，性格活泼开朗，工作积极向上，和同事们关系处理得不错，当然也曾有个长的不错的男同事追求我，哼，即使我认为他不错，可还是拒绝了他，因为我是一个专心的女人，我的心只里只能容纳我的男友，除非——除非是里奥纳多或贝克汉姆，本小姐或许还会考虑考虑。但是，我注意到了他，隔壁办公室的男同事，平时不多言语，也是个工作狂，每天工作到很晚才回家，他会是一个不错的丈夫吧，感觉他很成熟，有安全感，不过看样子是个有家室的人了。即使后来我和他成为朋友，他也很少主动找我聊天，一个正紧的男人。每天晚上十点在 QQ 上看到他上线，我会主动找他聊天，这个男人其实有点性格，他的爱好也广泛，喜欢政治、经济、管理、技术、历史、文学，算是比较有深度，他会喜欢什么样的女人呢？当然我也不是等闲之辈，我有我的可爱、活泼、大方、单纯的一面，我还主动送他礼物，不知他会有什么样的感觉呢？

好吧，坦白一点，我的男友搞外遇了！我心很疼！我不甘心！甚至想到了报复！我要让他的出轨付出代价！妈的我也要搞外遇！我不能让自己这么无动于衷！我又不是搞不定男人！我又不是没有魅力……直到有一天，他竟然对我表白了，我就知道我的直觉没有骗我，但本姑娘岂是那么容易上钩？我拒绝了他。自从他对我表白后，对我的态度也发生了改变，开始对我很好很耐心，时不时会精挑细选买礼物给我，但是我开始发现，他真的不是我喜欢的类型，我们好像没有共同语言，我们的感觉开始变得有些模式化，再也回不到以前那种随意的感觉了，可是，他一如既往地对我好，我觉得他是个好男人——看吧，本姑娘也不是没有魅力！但为何会对他没有感觉呢？可能我和他不属于一个频道，我是 SM，他是 FM。可能是我有点高傲。可能是我的心一直属于我的男友，目前给不了别人。也可能……

是的，我和男友不能分开，我们的感情需要接受考验。但是，男同事对我仍不死心，他是真的很有耐心呀，人也真的很好，我不忍做出伤害他的表现，那天他还问我一个我也答不上来的笨问题，他问我他什么地方做得不好，他自己会改变的。我不知道如何回答他，所以我说：“你改变了，我就不喜欢你了。”其实，我喜欢他一直对我好，像哥哥一样对我好，我也喜欢他为我精挑细选的那些礼物，但问题是，我不知该如何回应他，总有一天他会对我的回应产生厌倦心理，而自动退出——会是哪一天呢？我不知道，他不知道，你也不知道。

你了解女人心吗？不了解，那就先学习了解女人，女人的想法、爱好、追求，等等。以下是我从你文字里找出的错误：

一 【我觉得没什么共同语言，虽然感觉上蛮喜欢她的】

点评：我感觉到你对情感把握的不自信，这表现在你开始就给自己设下心理障碍，让自己很难跨越。你们真的没有共同语言吗？还是你不去尝试跨越心理障碍与她进行大胆交流？至少

从你的行文水平上看，你并无语言障碍，而是心理障碍，或许你缺少那么一点情感经验，所以有些不自信，或者说在情感关系上喜欢自我否定、自我审视。这些都是我的猜测。试着去用平和、乐观、真诚的心态去和她交流吧，敞开心扉想说什么就说什么，说错了也无关紧要，主题就是“开心”——让她觉得轻松、自然就好。这是我简单的建议。

二 【后来过了2个月喜欢上她就表白了】

点评：在没有建立吸引之前就表白，当然会被打枪。我不认为追求女人非要用“语言表白”来表示，我喜欢“行为表白”。“语言表白”无非就是告诉她，你喜欢上她了，需要她的肯定，如果有幸得到肯定，你就成功，如果是否定，你就失败，也就表明，你无法和她接吻、S C，让人沮丧。成败完全由她掌握，毫无张力可言。当你向女人表达情感需求时，女人潜意识里往往会去探索你的缺点，这是个奇怪的现象。如果你不用“语言表白”，那么她就无法确定你是否喜欢她，也不会有拒绝你的机会，玄机就在这里。当一个女人猜测你到底是否喜欢她时，那么很有可能她会先喜欢上你。让女人去猜测你的行为吧，其实这也是一种吸引力的表现。你带她去娱乐，她会觉得你的生活内容有趣。你跟她游戏互动，她会认为你这个人很有趣。如果你敢拿她开玩笑，调侃她，对她表示无需求感，她又会在潜意识里进行自我判断，从而进入你的框架。等等等等。看吧，这些就是“行为表白”的好处——她对你感兴趣啦！

三 【表白被拒后仍然对她好，仍然送礼物，而且都是很难弄到的礼物】

点评：在女人喜欢你之前送礼物，叫讨好；在女人喜欢你之后送礼物，叫情调。

朋友，你的标题是求助如何挽回，但是我想说，你还没有曾经拥有，何来挽回？我只有帮你分析如何去拥有，所以写下了上面的话。

发表于2009年3月18日

小记两次吸引过程

小记一：

几个朋友一起吃饭，兄弟（小PUA）带来两个姑娘（A和B），B六分，A七分，身材都不错。

兄弟：（介绍我）他是这家餐厅的老板，不过他是个奸商，你们不知道，在他这里一碟花生米都要一块钱，别的地方根本不要钱。

我：（微笑）今天你来了，我给你打八折，一碟花生米只要八毛钱，很便宜吧。

兄弟：（对A和B）看见没，我说他是一个奸商吧。（搭我的肩）你这里连花生米都要钱，但我还是只在你这里吃饭，唉，没办法。

我：好吧，为了表示我不是奸商，我免费送你们两碟花生米，够兄弟吧？（我叫服务员上两碟花生米，并先付了两块钱）

兄弟：我们今天来喝酒，你自己说，酒应该给我们打折吧？打几折？

我：雪花啤酒是五块钱一瓶，你来了，我就只卖你三块钱一瓶。

A：（笑）雪花在外面本来就卖三块钱一瓶。

兄弟：奸商啊奸商，有的地方只卖两块。

我：（对A）我从来都是不给他打折的，每次他来了我都直接把他的零头抹掉。

A（笑）啊，这好的事？那我以后来了，能帮我把零头抹掉吗？

我：每次他把我喝舒服了，我才把他的零头抹掉，但是我看你的样子不是蛮能喝吧。

兄弟：这你就知道了，其实你喝不赢她。而且她今天就是来喝酒的，她刚刚失恋了，想用酒精来麻醉自己。

我：啊，那你们今天喝好，我这里的酒是喝不完的，喝多少有多少，我下去忙了。

兄弟：奸商就是奸商，目的就是对我们销售啤酒。你今天只要不过来喝，我们就不买单。

我：我等一下上来。

（我下楼去，兄弟叫了一箱啤酒）

兄弟：七烟——快上来撒！我一个人招呼不住了。

（我上楼，在他们旁边坐下，我刚一坐下，A就找我喝酒了）

A：（举杯）我们第一次喝酒，来。

我：（跟A喝完，然后对兄弟）看来你确实招呼不住。

兄弟：你不知道，我蛮怕她，她非要我帮她找个男朋友。

我：是的，治疗失恋的办法就是重新再找一个。

兄弟：你有没有合适的介绍给她？

我：需要我自我介绍一下吗？

（A和B大笑起来）

兄弟：算了，我不能把我妹妹介绍给你，你是一个月换一个的人物。

我：是的，她太小了，也只能当我妹妹。（问A）你多大？

A：你猜我多大？

我：看你的样子，估计九二年的吧。

A：（笑着举杯）为你这句话，我要跟你喝一杯。

兄弟：她们都是九零年的。我们都老了啊。

我：（把板凳移近A和B）不啊，我是八九年的，我和她们是没有代沟的。（A和B笑）

兄弟：她们出生的时候，你已经在读小学了。

我：（问B）你还在读书吗？

B：我已经工作了。

我：在哪上班啊？

B：在跑信用卡。

我：跑信用卡蛮辛苦的，不过女生跑信用卡比男生容易，我认识的跑信用卡的男生都做不下去了，但是有两个女生做的蛮好，特别是漂亮的女生。

B：你有朋友需要办卡的话可以找我。

我：嗯，我可以帮你介绍。不过，你要敬我一杯吧。

B：（笑着举杯）那先谢谢了。

我：前几天跟几个九零后喝酒，我完全被他们喝倒了。

兄弟：不会吧，你被九零后搞倒了？

我：主要是九零后喜欢讲冷笑话，我们一个一个的讲，谁讲的不够冷就自罚一杯，我完全不会讲。（问A和B）你们喜欢冷笑话吗？

A：你讲一个吧，讲的不好就自罚一杯。

我：有一天，一只青蛙和一只螳螂去嫖妓，螳螂五分钟就搞完了，躺在床上等隔壁的青蛙，青蛙一个小时还没搞完，螳螂就贴着耳朵听，只听见青蛙在隔壁叫：“一二三，嘿咻，一二三，嘿咻。”结果青蛙叫了一个晚上都没出来。第二天螳螂很失落的问青蛙：“兄弟，你太有能耐了，你可以搞一个晚上啊，真是值了！能告诉我你是怎么做到的吗？”没想到青蛙气愤地说：“妈的个B，老子昨天跳了一个晚上都没跳到床上去！”

（A和B大笑）

我：跟九零后一起玩，可以学习冷笑话，可以让自己变得年轻，所以我们要拉拢九零后。

A：我也讲一个。

我：讲的不好，就自罚一杯。

（A开始讲冷笑话，讲完之后，我故意没笑，用无奈的眼神看着她，然后帮她倒满酒）

A：（笑着对我举杯）干了。

我：这杯应该是你自罚的啊，刚刚你讲的真的是个笑话吗？

A：（笑）你是哥哥嘛，哥哥要陪妹妹喝一杯的。

我：（举杯）好好好。

兄弟：今天你把A招呼好，你跟A喝，我跟B喝。

我：不行，我和B是直线，你和A是直线，应该你跟A喝我跟B喝。

B：（对我举杯）来。

（然后我跟B边喝边交流起来，A和兄弟开始喝，但是交流没有我们热烈，A总会朝我这里看一眼，我知道她喜欢听我说话，但我完全不看A，我偶尔会调侃兄弟，我说你每次喝酒都剩一点点干什么？养金鱼啊你。你看A喝酒多专业，每次滴酒不剩。）

A：（估计实在忍不住了，向我举杯）哥哥。

我：我们是交叉线，你跟他才是直线，喝酒要直线对喝，除非你跟他换个位子。

（A就真的从对面走过来要跟兄弟换位子。）

我：（故意不要兄弟让位）你真过来啊，我刚刚开玩笑的。

A：（回到了对面坐下，假装白我一眼）你完全没有把我当妹妹看。

我：B，我跟你换个位子。

（我坐到了A的旁边，兄弟看我的眼神有点意味深长，其实我知道他有点想把A，但是A的兴趣却在我这里。我把手搭在A的椅背，兄弟还以为我在搭肩，急着说：哎，七烟你的手。）

我：（继续搭椅背，问A）有个问题想问你。

A：请问。

我：网上有个调查，说女人洗澡的时候，有百分之七十的女人喜欢对着镜子边洗边欣赏自己的身体，有百分之三十的女人喜欢边洗边唱歌，你知道她们唱什么歌吗？

A：这个，我不知道。

我：哦，看来你属于那百分之七十的女生，原来你也这么自恋啊？

（大家都笑起来，A直接端起酒杯要跟我喝）

我：（又搭在她的椅背上）喝就喝。

（兄弟睁大眼睛看我们）

我：你怎么用这种眼神看我们啊？我又没有这样（说着把手直接搭在A肩膀上，轻轻拍了两下又收回）。

兄弟：她是我妹妹，你别瞎来。

我：（又把手轻轻按在A的头上，用手指摸了两下收回）我和你妹妹现在有一点默契了。

（这个时候A也有点喝多了，我看她红着脸闭着眼睛）

我：（笑）你的脸好红啊，难道是灯光的作用？

A：（马上把我的手臂一捏）才没有，是我喝多了，我头好晕啊，再不能喝了，免得等下回不去了。

（A确实喝醉了，她说笑着，突然把我的手臂挽着，还望着我兄弟傻笑了几声，又放开我，然后我们继续谈笑风生，直到兄弟把A和B都拖走。）

小记二：

昨天我们一行人去宵夜，大狗开车过来接我。四个男生，都是以前的同学。我，大狗，疯子，木头。这次喝酒是为了教木头把妹，木头要我把他训练成我的僚机，然后我们要成为最佳拍档。木头最近认识了一个九零后，想追她，但有点力不从心。我们边喝边告诉木头怎样把妹，大狗和疯子是主讲，我在旁边听他们的传统把妹方法。他们跟木头上完理论课，木头兴冲冲把他的目标叫了出来，MM答应过来，但是MM又带了一个5分MM过来。狗和疯子开始轮番调戏两个MM，完全没有帮助木头，木头也不敢行动，表现的很安静，眼睁睁看着两个MM跟我们喝酒说话，他也插不上嘴。5分MM块头太大，我完全没有兴趣，也很少参与互动。我不想冷落了木头，就跟木头聊天。然后两个MM说太晚了，就回家了。木头有点失望，拉着我去上厕所，在厕所里要我告诉他哪里做的不好。我说你太不主动了，你坐在那里太安静，

给人感觉你不敢说话，你以为MM会主动跟你调情啊？你越不敢跟MM说话，在MM眼里，你就越没有安全感，甚至猥琐。当我们回到宵夜的地方，发现新来了一个8分MM，疯子和大狗正在轮番向她献殷勤呢。8分MM刚从苏荷过来，她认识大狗，她等下要坐大狗的顺风车回去。

我：大狗介绍一下撒。

8分：（热情）我叫X X。

我：大狗，她是你妹妹啊？

大狗：她是我姐姐。

8分：（打大狗一拳）别把我的年龄说的这么大，我比你小好不好？

我：你是八零年的？

8分：（不满）大狗，你朋友居然说我是八零年的。

大狗：她是八三年的，跟我同年。

（我没理MM，跟其他人说话）

疯子：（开始对MM献殷勤）东西都冷了，你想吃什么？

MM：不知道，不知道有什么东西好吃。

疯子：加一盘烤鱼吧。

8分：好啊。

（老板端来烤鱼，我二话不说就夹，疯子却说：七烟你怎么这样啊，这条鱼是给MM一个人吃的。MM不好意思笑起来。我心里想，你这样还TMD把妹？把个锤子。）

我：（继续夹鱼）不啊，我是想帮她分担一点撒，（对8分）我帮你分担一点肉。

MM：（对我）嗯，你是要帮我分担一点肉，我最近想减肥。

（疯子又开始讲他前段时间被刀捅了的故事，展示自己如何英勇，确实把8分给吸引住了。然后疯子扒开衣服给我们看他的刀口，其实是给MM看。）

我：怎么，现在是在讲黑社会故事吗？

木头：是撒，（对8分）其实我们跟他不是蛮熟，我们都是善良的人。

疯子：（自言自语看肚子）看见没，刀口蛮浅，只缝了四针。

大狗：疯子的肚子大，皮厚。（露出自己的小蛮腰，指着自己的左腹）如果我在这个地方被捅了一刀，可能肠子都要被捅出来。

我：（用手比划着他的左腹）这个地方？那可能直接把你捅成了阑尾炎，然后去做个阑尾炎手术，起码要缝个十几针，那比疯子牛逼多了。

（MM笑起来，她看我一眼，我没看她，继续说话。）

我：我以前阑尾炎开刀，什么都不穿躺在手术台上，竟然有个女护士一直在旁边看着，我一直忘不了她对我说了句话。

疯子：她对你说了什么？

我：算了，不说了。

疯子：你阑尾炎开刀刮了毛没？

我：没刮，刮什么毛？

疯子：就是那个毛。肯定要刮的，阑尾炎开刀都要刮干净。

我：我没刮啊，真的没刮。

疯子：那个女护士肯定在心里说，哟，七烟的那个好长啊。

我：啊，大狗在这里，你也敢说“长”这个字？

疯子：失敬失敬，我搞忘了大狗以前的外号叫做“铁棍”！

8分：（对大狗）跟你认识这么久还不知道你有这个外号啊。“铁棍”是什么意思啊？

我：意思非常简单，顾名思义，（拿起一根手中的筷子）这像什么？是不是像一根棍子？

8分：（笑）嗯。

我：（用力一弯，筷子断了）它不是铁，所以一下就断了，但是“铁棍”是很坚硬的，再怎么弯也弯不断！

（所有人大笑起来。）

8分：（笑）我知道是什么意思了。

我：大狗，你那玩意现在还那么“铁”吗？

疯子：大狗现在肯定是越练越坚硬了！

大狗：（不好意思的端起酒杯）来喝酒，少废话。

（又聊了一些搞笑的闲话，我拉木头和我去上厕所。回来之后发现上了一盘烤玉米。）

我：（故意拿起玉米）给我烤的玉米？

疯子和大狗：这是给她烤的。

我：（把玉米递给MM）你肯定吃不完，为了不浪费，你吃一半我吃一半怎样？

疯子：（持续AFC）你要吃再烤一串撒，MM的东西你也抢。

8分：（看着我笑）八四年的可以吃，因为你是唯一比我小的。

（大家又开始起哄要我和MM一起吃。MM怎么知道我是八四年的？我想在我上厕所的时候，或许大家谈论过我，或者是MM问的。我认为这是一个IOI。）

我：（站起来假装要接MM的玉米）妹妹，你怎么知道我是八四年的？你查过我啊？（伸手过去）那这个玉米……

8分：（吃了一口，笑）我吃了的你也要吃啊？

我：你没什么病吧？

8分：（愣了一下）没病啊。

大狗：她蛮多病，所以你最好别吃。

我：我也蛮多病，就让我们以毒攻毒吧！

（MM笑，她一时不知该怎么办，可以说，她被我调侃“当机”了）

我：（笑着坐下）算了算了，不吃了。

（然后疯子找我喝酒，我刚拿起酒杯，疯子调戏我说：我又没说跟你喝，我是跟她喝。）

8分：我们三个一起喝。

我：（喝完放下杯子）疯子，你想跟MM喝就直说，非要先找我开场，然后拐弯到MM那里，唉～～～

疯子：（端起酒杯）好好好，我们喝我们喝。

我：（端起酒杯，学疯子突然转向MM）来，我们干了！

（MM笑着喝完，疯子很无奈的看着我们，然后自己一口气把酒喝完了。）

（然后大家又把话题转向木头，开始讨论木头刚才哪个地方没做好，并且教他怎么做，当然，参与把妹的话题，我一直很少插话。）

8分：（对木头）你想泡MM可以找我啊，我最了解女人的心思了。

木头：（红着脸结巴起来）没有，还好，嗯。

8分：你的问题出在哪？

疯子：他想占便宜，别人不让她占。

8分：如果你们第一次去开房，你最好别动她，这样她会觉得你是一个好男人，而且她会跟她的朋友谈起你的好。

（此时，所有人开始附和妹妹讲话。）

我：不是，我的观点是，如果那个MM已经被你吸引了，已经非常喜欢你了，你们再去开房，MM很主动但是你又装绅士不去动她，那你就等于是在侮辱她。这样也不好。

8分：（马上看我一眼）也有他说的这种情况，不过前提是你们两个都心有灵犀的去开房。

木头：（敬MM）唉，我明白了。

我：木头，你要找MM要个联系方式才行，以后有什么困惑可以向她请教啊。

（可是木头坐在那一动不动，像个木头，还说要当我的僚机。）

8分：（对大狗）算命的告诉我，我要找个八四年的男朋友最好。

（兄弟几个开始起哄。）

我：（笑）自我介绍一下，我是八四年的。

8分：算命的说，而且还要找个六月份的。

我：不会吧，我是六月一号的也。

（大家和MM都笑起来。）

8分：你真是六月份的？

我：本来医生和上帝规定我6月1号出生，结果我妈非说我在肚子里告诉她要在5月29号出生。

（大狗说我这个故事编的太扯了吧，但是8分MM却笑起来，她向我举杯，我跟她喝了一杯。）

我：木头，你还坐那里干嘛？没看见故事情节发展到哪里了吗？

木头：（木头木脑）什么？

我：故事发展到这个MM要邂逅一个八四年出生的男人。

木头：那……你想表达什么？

我：唉，你的境界太低了。

木头：（终于领悟了我的意思，走过来坐在我旁边）我来了。

我：你来干嘛？

木头：跟你换位子啊。

我：谁说要跟你换位子——好吧。

（大家又是一阵笑声。我镇定的走到MM旁边坐下，坐下之前问：可以坐这里吧？MM说：当然，有个帅哥坐我旁边蛮好。这又是一个I O I，大家数数她已经给我多少I O I啦？）

我：（对MM）你怎么知道我是八四年的啊？

8分：刚刚他们说的，但是我觉得你像八六年的。

我：这就是你的错觉，这个世界上很多东西都容易产生错觉，比如……（把烟点着，夹在手里）你看见我手里有根烟对吧？（突然把烟变不见了）

其实这是你的错觉，我手里根本没有烟。

8分：（惊讶，然后要检查我的手）等等等等，（又把烟变回手指）现在又是一个错觉。

我：（把双手伸出来，然后放平）把手伸出来，像我这样。

（MM照做了，我用一根手指挨了一下她的手掌心，MM一直看着我，眼睛开始发亮。）

我：从1到5，你随便选一个数字，不要告诉我——你选的是3，对不对？

8分：你怎么知道？

我：这个世界上有一种东西，叫做f e e l～

8分：你能知道我在想什么？

我：大狗，你的朋友真可爱，我随便变两个小魔术她也信。（对MM调侃）以后不要随便相信别人的话，这样很容易被骗的。

（MM调皮地打了我一下，然后问：你有QQ吗？我说：你的电话是多少？）

疯子：（激动）千万不要给他！他是禽兽！

大狗：（激动）千万不要给他！他是禽兽！

只有木头默默地看着我，眼睛里充满了崇拜的目光。

游戏结束。

发表于2009年5月26日

那一年我是这么单纯的爱过

我记得七年前，我是这么追女生的。我在网吧给她写了一封情书《爱莉的100条理由》发给她，结果第二天她哭了，成为了我的女友。

- 1 因为爱你，所以爱你
- 2 因为你接受了我对你真诚的爱
- 3 因为在我离家出走的时候，你冒着寒冷坐车过来请我吃饭
- 4 因为在我离家出走的时候，你让我忘掉烦恼
- 5 因为喜欢你的坦白率真
- 6 因为喜欢你的温柔体贴
- 7 因为喜欢你的信任
- 8 因为喜欢你的善良
- 9 因为喜欢你的执着——虽然有时候让我伤脑筋
- 10 因为抱着你的感觉是这么温暖
- 11 因为觉得照顾你是我的责任
- 12 因为有些事不必说出来你就能明白
- 13 因为你很在乎我
- 14 因为喜欢过马路时牵着你的感觉
- 15 因为时间一分一秒的过去，爱你的感觉却与日剧增
- 16 因为在你身边即使不说话，我也能感到快乐
- 17 因为你帮我挑选的衣服也是我最喜欢的那件
- 18 因为我们俩最谈得来
- 19 因为你让我有保护你的念头
- 20 因为对你的感觉是前所未有的
- 21 因为昨天又梦见你了
- 22 因为有你让我对明天充满期待——我相信彷徨是暂时的
- 23 因为我不再对任何人动心
- 24 因为我们一起登过险峻的山峡
- 25 因为我们一起踏过温暖的流水
- 26 因为在我们玩惊险的“龙船”时，我会情不自禁挽住你的手
- 27 因为我们是天生一对
- 28 因为我相信爱情的神话
- 29 因为我相信时间的证明
- 30 因为我相信诚恳的力量
- 31 因为爱过你就好——不管会不会受伤
- 32 因为只愿等你一个人——不管等不等得到
- 33 因为有你我看到了其他人羡慕的眼光
- 34 因为我相信有能力让你幸福
- 35 因为任何事与爱你抵触者无效
- 36 因为我要让每个地方都留下我俩的回忆
- 37 因为你让我追的好辛苦
- 38 因为你能包容我的缺点
- 39 因为你选择了我
- 40 因为我发誓要好好照顾你
- 41 因为我了解你对我心

4 2 因为你的打扮很有个性——冷天还穿这么少，嘻嘻
4 3 因为你喜欢听歌
4 4 因为我喜欢唱歌
4 5 因为你喜欢听我唱歌
4 6 因为我喜欢唱歌给你听
4 7 因为你的生日快到了——2 2 2
4 8 因为你喜欢看书
4 9 因为你的开朗
5 0 因为一颗心只能爱你一个
5 1 因为你的心将我淹没了
5 2 因为有你我就不孤单
5 3 因为爱你是我甜蜜的负担
5 4 因为你拒绝了其他的仰慕者——嘿嘿
5 5 因为我的朋友都叫我要好好的把握
5 6 因为不爱你，我就实在太过分了
5 7 因为不爱你实在太对不起自己了
5 8 因为不爱你有些朋友会打我
5 9 因为说了那么多爱你的理由，我不得不爱你
6 0 因为喜欢听你对我的批评
6 1 因为喜欢你专注的眼神
6 2 因为我知道还有比我更优秀的影子在你身边环绕——我要抓紧
6 3 因为你可以听懂我的幽默
6 4 因为你的说话能让我从容地大笑
6 5 因为有很多人在注视着我们
6 6 因为有很多人在伤心
6 7 因为我喜欢等你电话的感觉
6 8 因为我喜欢听你话筒里的声音
6 9 因为我不是 1 0 0 分
7 0 因为我们都喜欢张学友
7 1 因为我唱张学友的歌还不错
7 2 因为我曾在你家酒店打过工
7 3 因为在酒店打工的时候写过一首爱你的诗
7 4 因为我给你看过那首诗
7 5 因为我比你年龄小
7 6 因为我每天早上醒来第一个就是想到你
7 7 因为一想到你我就束手无策——你的手机停了
7 8 因为我等你电话等到我心痛
7 9 因为你是我第一个追求的女生
8 0 因为我现在已经写到第 8 0 了
8 1 因为你常常笑着说我“笨蛋”
8 2 因为我喜欢听你叫我“笨蛋”
8 3 因为我可以和你一起上课
8 4 因为我就坐你旁边
8 5 因为我喜欢帮你抄笔记——因为字比你写得好

8 6 因为今天老师的笔记实在太少，让我无法显露功力
8 7 因为明天又可以帮你抄笔记
8 8 因为我知道你曾经受过伤
8 9 因为我知道我能给你抚平伤口
9 0 因为我也有旧伤口
9 1 因为我有千千万万的理由爱你
9 2 因为我只选择最爱你的一百个理由
9 3 因为我想把这些写出来讨你欢心
9 4 因为我愿意陪你玩传奇，并且去杀一切你看不顺眼的人，就算为你挂掉——虽然不是我的号
9 5 因为你是我今生唯一的传奇
9 6 因为我写累了
9 7 因为男人不该让女人流泪
9 8 因为我是男人——可不许再叫我“大姐”
9 9 因为写到这里我想到了九十九朵玫瑰

发表于 2 0 1 0 年 3 月 1 5 日

七烟给大家拜年之七烟和小可爱

很久没写技术贴，这篇是技术贴。

当然，我想强调一下，这篇帖子是给有一定基础的朋友看的。

大家喜欢小可爱吗？很小很可爱，小蛮腰，小细腿，说话的时候眼睛充满光泽。

对了，在她很开心的时候，大眼睛还喜欢转呀转的，亲吻的时候很温柔，有点害羞。

小可爱是我的朋友花道在酒吧搭讪认识的，然后小可爱被我的学生小寺吸引了。

小可爱很主动，主动要了小寺的电话，小寺却一拍我的肩说：“这个有一定难度，我估计搞不定，你来操作吧！”

有前途，五星级，哥们你怎么知道我喜欢小可爱的？哇哈哈。

在 Q Q 上，我跟小可爱随便聊了几句，她称我为老男人，我称她为蘑菇头。

她：“我不是蘑菇头！这是妹妹头！”

我：“好吧，这是妹妹蘑菇头，可以了吧，勺。”

她：“我不勺，我蛮聪明的。”

我：“勺的可爱。”

她：“……”

我：“我是说你可怜没人爱， ^ _ ^ ”

她：“切，我太多人爱了，我的粉丝团太多了，不像你，过了气的老男人。”

我十分相信她有粉丝团，外表 8 分，活泼可爱，不做作，大方不失女人味，谁不喜欢啊。我就这么被这个小女生“打压”了。

身为武汉的第一 P U A，情何以堪？

用花道的话说：身为一个 P U A，我感到深深的压力。

哇哈哈。

如果你是一个高手，你应该知道，身体语言，

比如说话的语气和肢体接触，对把妹来说是多么重要。

所以我马上找机会约她出来玩。我约她去酒吧玩，看看这个丫头到底有多牛叉。

后来约去酒吧，我还叫了另外两个 MM，其中一个是我的老相好，这叫做预选价值吗？哈。

说到这里，我要说一下我的酒吧方法。由于国内的酒吧环境太吵，

我在酒吧从来很少说话，但是一样会起到很好的效果。

我的方法是：1 眼神挑逗 2 肢体动作 3 偶尔的话术调侃 4 玩游戏 5 在游戏中K I N O

那天晚上我们这一桌几乎成为全场焦点，接二连三玩游戏制造最高的能量。

当你的能量能够照射到其他桌，你用任何话开场都不成为题，甚至是一句很搓的：我喜欢你。

那天晚上我的一个学生也有收获，玩游戏搭讪一个女生，

然后开房T D。G O O D！比我还有效率！

我站在两个女生中间，左边是我的老相好，右边是我的目标，互相产生了预选价值。

我左右逢源，照顾周全，左右放电，电池饱满，电力十足，主导游戏，制造效果。

更重要的是，目标对我的K I N O测试很服从。老相好产生了嫉妒，然后，目标也产生了嫉妒。

目标开始对我越来越主动啦。

K I N O实例一

我：你的头发好像道士！（对她笑，然后摸摸她的头。）

她：鬼扯！

我：不过蛮可爱的——勺的可爱！（继续摸摸她的头。）

她：……

我：算了算了。（笑着放一电，跟别人喝酒去。）

K I N O实例二

我：（她玩的正开心，我突然冷却下来看着她）跟你说个事，我最近遇到一个勺。

她：哪个？

我：自己去洗手间照照镜子就知道了，哈哈（捏捏她的脖子，放开）喂，当机啦？不要跟我装可爱。

她：……

我：（笑）嗯，可爱！

K I N O实例三

她：你的眼睛是割了的吧？

我：你怎么知道？

她：你眼睛肯定动了手术的。

我：在我六岁那年，我妈妈觉得我的眼睛很小，就把我拉去开刀了，所以变成现在这样。

她：哈哈，骗我，六岁眼睛还没长定型，不能开刀的，勺！

我：不信你看。（凑近给她看，她认真看了一下。）只能看不能摸啊。

（她笑着对我的眼睛吹了一口气。）

我：（摸摸自己的鼻子）不瞒你说，7岁那年，我还垫了鼻子的。

她：你的鼻子根本不高嘛。

我：（摸摸她的鼻子，笑着说）比你的高。

（她笑了，轻轻打我。）

我：我喜欢勺的可爱的！

她：啊，你喜欢这种类型的？

我：是洒，我不喜欢勺的，勺的交流不进去，我也不喜欢可爱的，可爱的太幼稚，但是，我偏偏对勺的可爱的没有免疫力。

她：哈哈。

我：我知道你又当机了，我发现你老爱当机，特别是跟我说话的时候，哈哈。（又对她笑着放了一电）

她：为什么我跟你玩石头剪子布老是输？

我：因为我是五颗星，你是三颗星，要不要我降两颗星跟你来？这样说不定你可以赢两盘。

她：切！我是十颗星！（打我）

我：（轻轻拍拍她的肩）别这样，蘑菇头。冷静冷静。（笑）

K I N O 实例四

她：（摸摸我的肚子）你好肥啊。

我：所以说我过气了酒，我的粉丝团都解散了。

她：（笑）你还有粉丝团，哈哈哈。

我：我以前的粉丝团叫做牛肉粉！（我姓刘）但是我现在发现一个规则，人红到一定的程度就会走下坡路，你看我现在，多凄惨啊，都没人来打扰我了，你以后也会这样的，哈哈。

她：你还有人打扰啊，我看你总是打扰别人吧！哈哈哈！

我：（看她的肚子）你的肚子也不小嘛。

她：瞎说，我身材好的很，你看我的腿多细。

我：（摸摸她的肚子，收回）嗯，还行。

我尽量还原历史，写到这里，大家应该感觉到，

我和她的进度现在已经有几颗星了吧？没错，三颗了。

后来我不断的小K I N O，服从性很高。终于在玩游戏，我们K I S S了，两只嘴唇轻轻一碰。

一天后，我再次约她出来看电影，但是我们没有看电影，而是去我餐厅吃饭。

我们从约会地点走去餐厅，走了二十来分钟。

这二十分钟里，几乎都是她在说话，而我，更多的只是笑着听，然后偶尔调侃她几句。

有时候，我甚至在想其他事，回过神来之后，就笑着回一个字：“勺！”这样都会惹她笑起来。

饭后，我提议去我家看恐怖片，她欣然答应。

但是，这次我叫上了我的学生小寺。开头说过，她一开始是喜欢小寺的，小寺需要我做给他看。

三个人在我家看恐怖片，我和她在床上看，小寺坐在旁边。

小寺很有默契，说下楼去买烟，一买就买了二十分钟，而我也跟她舌吻了。

一天后，我再次约她来我家，她很顺从。

那天我们走进我的卧室，打开电脑，玩了两盘斗地主，她赢了两盘非常高兴，手舞足蹈的。看着她开心，我也很开心，将她脸转过来K I S S了她，她笑。我说你再笑！继续K I S S！又笑！

我说：“你就是想让我K I S S你是吧，不亲了，色，哈哈。”然后摸摸她的头，说：“勺！”后来我们钻进了被子，理所当然的舌吻，也遇到了理所当然的反抗。

突然，我的手机响了，是冷爱的短信。我瞬间冷却下来，看了一眼，就把手机放进了抽屉。

她：“是谁的短信啊？”

我：“一个朋友的。”

她：“男的还是女的啊？”

我：“男的。”

她不信，我就把短信给她看：“冷爱，我哥们。”

她：“草！骗我，肯定是个女的！”

我看着她，我静静的看着她，一股柔情突然涌上心头，

我把手机甩到一边，突然强势地……

感谢冷爱。

好了，我想说，其实把妹是很简单的。

我告诉大家两个规则：1 主题是开心！ 2 自信的引导
当你能做到这两点，做到不求结果的开心！做到真正的自信！
那么，你根本不需惯例，根本不需刻意去展现 D H V，就能够吸引到女人。
相信我没错的。

发表于 2 0 1 0 年 2 月 1 4 日

七烟谈泡学的心态（3 月 1 日凌晨北京汇聊天记录精简版）
这篇聊天记录有点长，如果你耐心看，用心看，肯定会有所感悟。
我想说的很多话，都在这里。人名均为化名。
删去了没必要的口水。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 3: 2 2 C C C

今天约了个妞去前门灯会 然后去她家一起做汤圆，1 1 点了非让我走，搞得我现在在网吧里混呢。说我太急了，第一次见面就吻她抱她的。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 3: 5 8 七烟

那你就走啊，不要强留。

你进挪之前，首先要感觉一下妹妹的情绪。

如果她对你还没有那么满意，你就进挪，那肯定会搞砸。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 5: 1 0 C C C

嗯，情绪还不错，只是妹妹是保守型的。

她应该对我很满意，我之前的 D H V 觉得也很到位啊。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 5: 3 7 七烟

我遇过这种情况。

不要强求，下次有机会的。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 6: 0 6 C C C

嗯，所以我就冒着雪花出来了。我日啊，丢泡学的人啊。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 6: 0 7 七烟

输赢一切在于你的心态，这不丢人啊。

如果你换一种心态：你跟女人在一起不是为了结果是 T D，而是开心的交流。

那结果或许又不一样。不是吗？

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 7: 2 8 C C C

我的目的性太强了，就是为了推到。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 7: 5 8 七烟

这可能并不是你的错。

如果你的强势方法换成另一个目标，

可能你现在已经搞定了。

对待不同的女人，要有不同的方法，相同的心态。

2 0 1 0 - 3 - 1 1: 5 9: 3 8 C C C

妹妹在她屋里一直说，你第一次就吻我抱我，你太不正经了。

我怎么回答？

2 0 1 0 - 3 - 1 2: 0 0: 1 3 七烟

你很真诚的看着她，说：因为我对你有 f e e l，就这么简单。

表达对女人的喜欢，不一定要直接说出来。

你可以用眼神表达，也可以用肢体语言表达。

在你表达喜欢她之前，你先问自己：我为什么喜欢她？我喜欢她哪里？

当你能够回答这个问题，再去表达对她的喜欢。

你可以试试。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 3 : 2 2 C C C

嗯，这个问题经常会有妹妹问道。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 3 : 2 7 七烟

如果女人抵触身体接触，你还要强求，那是真正喜欢她吗？

想想。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 4 : 0 2 西西

七烟，对喜欢的人怎么表达啊？

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 4 : 0 5 C C C

去年的一个妹妹，我就没回答好，给放鸽子了。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 4 : 1 2 七烟

如果女人问你为什么喜欢她，就说明你没有表达好。

我举个例子，有个女人来我家，她的行为很有素质，不像别的女人来我家直接脱鞋，

她把鞋脱了，然后摆放整齐。这个时候，我看到眼里，走过去，

很温柔的看她一眼，摸摸她的头说：“傻。”

女人会在这个时候知道，她刚才的举动，我很喜欢。

我并没有直接表达对她的喜欢。但是她会感应得到。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 6 : 1 1 西西

那她肯定会问你，为什么傻？你怎么回答呢？

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 6 : 3 4 七烟

你的眼神和笑容，已经告诉了她。

还有你夸奖她的时机，也告诉了她。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 6 : 4 3 西西

明白了，这就是眼神和肢体语言来表达对她的喜欢咯。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 7 : 5 0 七烟

当一个妹妹根本没有做让你喜欢的事，你就生硬的表达喜欢。

那只能说明，你并不是真正喜欢她。

她也会对你有所怀疑。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 0 9 : 0 0 西西

那当她做错的时候，你会怎么做呢？

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 1 0 : 2 6 七烟

简单的说，女人没有做到附和你心意的事情，你首先要考虑，她这么做是为什么。

如果你不喜欢她的举动，那么，你可以直接告诉她。但是要尊重。

前天，一个女生和我去酒吧。后来，她因为我没有搭理她生气了，去了别的桌子。

后来我要走的时候，问她：你和我一起走吗？

她说：我不跟你走，我还想多玩玩，等会我跟一个姐姐一起回家。

我亲了她一下，说：真的不跟我回家？

她说：嗯。你回去吧。

我说：好，别喝太多了，晚上小心。

我回家了。半个小时后，她给我打了电话，自己打车来我家。

我的心态，大家可以感觉一下这种 f e e l 。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 1 8 : 0 8 七烟

我没有强拉她的原因是：我认为，她可能不跟我回家会更开心。那么，

我就让她开心，何必强求让她跟我回家呢？

但是往往的效果是，女人会更爱你。

回到那个朋友的问题，如果，女人不想让你这么早触碰她，你就应该停止触碰。

降低自己的得失心，你就能获得更多。可以去试试。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 1 9 : 5 7 C C C

我因为心太急已经搞砸了好几次了，晕死。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 2 0 : 0 2 西西

我吻没有很强烈的拒绝，我也说对她有感觉啊，问她怎么了，然后她说我们不能这样，太快了。我当时放开之后就说，是啊太快了……

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 2 0 : 5 1 七烟

你当时可以继续吻。如果她真的反抗。你就要尊重她。

反而，她会觉得和你在一起很轻松。

如果女人跟你约会，想的都是：妈的这个男人又要触碰我了。

那就不会轻松了。其实，你想知道，女人和你在一起到底快不快乐，你要看她在你身边到底有多轻松。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 2 5 : 3 6 C C C

嗯啊！得失心是重要啊！

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 2 5 : 4 8 七烟

很多朋友问我，为什么女人在你面前这么放松？甚至有时候还打压我。

小狗哥见过我的两个情人，都快在公众场合脱我裤子了。

为什么？因为，我不给她们任何压力。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 3 9 : 3 0 小光头

七烟呢？为什么女孩在你身边那么放松？你怎么面对一些性感美女而没有欲望，让她们感觉不到你对她们有性趣，七烟。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 4 0 : 5 0 七烟

当女人认为，你是单纯的跟她开心的交流的时候，她们就会对你很放松。

我跟女生交流的时候，只有一个主题：开心。什么进挪、K I S S，

那些我永远在开心的基础上进行。把妹是没有具体的模型，

真正关键的是心态。你纯粹去和女人开心，又不注重结果，

而且感受她们的想法，而不是玩自己的游戏。女人这个时候就会真正的放松。

这也是为什么，每次我带女人出来，我根本不会主动触碰她们，

她们都会在我朋友面前没有一丝拘谨的去触碰我，甚至直接S E X。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 4 3 : 0 5 七烟

再说欲望表达。我不会隐藏对女人的欲望表达。

但是我在表达欲望之前，永远会去感受女人对我的情绪。

如果女人的情绪很开心很嗨，我想都不想，直接进挪了。

有一次，一个情人跟我回家。我们一起洗澡，本来要激情的，

后来我们聊到了她的伤心情感故事。

我们竟然忘记了激情。但是，第二天起来，她给我做了早餐。

她很爱我。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 4 8 : 5 1 七烟

因为，我认为T D并不是最终目的和结果。

有时候你T D一个女人，也许你们的关系才是刚刚开始呢。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 5 3 : 2 4 小光头

女孩总觉得我有所企图，靠！其实我就是想和她聊聊天，测试一些惯例，包括K I N O惯例。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 5 5 : 4 4 七烟

小光头，可能女孩认为，你的所有的惯例技巧，都是为了让她们爱上你，而不是你爱上她。所以，没有安全感。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 5 6 : 2 3 小光头

对，就是那个安全感。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 5 6 : 4 7 七烟

小光头，以前，我的一个哥们儿在酒吧搭讪一个女生。他比我帅，比我高，比我有钱。他跟那个女生讲故事、D H V、惯例、魔术，不断K I N O，后来，那个女生第三次跟我回家了。

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 5 8 : 1 2 小光头

有点像我现在的方式。这怎么回事，你对她做什么了？

2 0 1 0 - 3 - 1 2 : 5 9 : 4 7 七烟

关键点就在这里。而我，只是用眼神偶尔告诉她：我注意到她了。

无需多言。我走过去，跟她碰杯，调侃了两句。连电话都没要。

这个哥们儿失败的原因是：她让女人认为，他所有的技巧都是为了让她们喜欢他。

女人很享受与他交往的过程，但是，并不会感到轻松。

重点是什么？重点是，这个女生认为，我是真的对她动了感情。呵呵。

而我那哥们儿，在跟她玩游戏。重点是我的心态。

女人在我面前，永远只有轻松和快乐。她会看到真实的七烟。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 0 6 : 0 9 小光头

有点杂耍人的意思。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 0 6 : 2 0 七烟

开房惯例？呵呵，还真没有。

如果女生很喜欢你了，你不需要惯例的。

比如，有一次我直接让女人帮我开房，我还要去和哥们儿办点事呢。

真的要看女人的情绪。有时候，我在回到我家的电梯里，就直接伸进女人的衣服。

有时候，我和女人在我家，我动都不会动她。

因为，我知道，我动了之后会失败。而且，她会不开心。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 0 9 : 2 8 条子

一切都是为了开心和轻松。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 0 9 : 5 3 七烟

我第一个故事中，已经讲述了我的把妹心态。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 1 0 : 4 0 小光头

这种和女人互动的舒适感能想象到很轻松愉快，有没有可遵循的原则。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 1 1 : 0 2 小光头

我和一个妹妹在下周约会第三次，跟你刚才那个很像。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 1 2 : 4 3 七烟

1 你要自己开心。

2 你的开心必须是真实的，这个心态可以锻炼。

3 带领她一起开心。

4 如果她很开心，试着主动提高你们的关系。

这个心态说起来容易，做起来有点难。我也是通过几年摸索和锻炼出来。

我刚刚在少先队跟朋友们讲了一个故事。前天和小狗哥，花花，筱筱去吃火锅。

情人A早上从我家离开，下午情人B来我家找我，看到很多人在，
她本想和我单独吃饭，看到这么多人，她有些不开心。

后来我告诉她：如果你不开心和我的朋友们吃饭，我改天再请你吃饭。

她笑着点点头，走了。我为什么没有留她，而是让她走。

她听到我这句话，她会很轻松。因为我想的不是我自己，而是她的情绪。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 0 : 0 2 西西

留下来，她会更不会放松。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 0 : 1 0 七烟

呵呵，西西理解了。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 0 : 1 1 小光头

这很舒适。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 0 : 3 9 希曼

这根迷男的套路很不同。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 1 : 0 1 条子

和迷男感觉太不一样啦。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 2 : 0 5 西西

七烟，女人撒谎，这样的事情，你有什么样的看法？

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 3 : 1 1 七烟

如果我想吸引这个女人，我会尽量相信她的每句话，我会尽量把她的每句话的意思最简单化，而不会去猜测和怀疑。因为你猜测和怀疑了，你不会开心，女人也会感受到来自于你的压力。

呵呵，一切输赢来自于你的内心。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 6 : 5 3 小光头

七烟和杂耍人很像，更突出与女人的舒适感。迷男方法中着重突出的是A也是社交力学。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 3 9 : 3 3 七烟

如果你选择去吸引她，就不要去猜疑她。当有一天，你非常猜疑她的时候，会有两种可能：

1 她并不喜欢你。

2 你并不是真正喜欢她，你喜欢的只是控制她的感觉，你喜欢的只是让她喜欢你。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 1 : 1 5 七烟

上个月，我和湖北群的老子花道一起吃饭。我叫来了我以前的模特情人。

我和她已经两个月没有见面了。在吃饭的时候，模特情人突然说：今晚我去你家睡觉。

我自己都惊讶了。还是两个字：轻松！呵呵，这不是很强大吗？我甚至都没跟她说什么话。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 3 : 5 0 小光头

两个月中间也没怎么联系？

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 3 : 5 8 七烟

没有任何联系。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 5 : 1 2 小光头

七烟，你这些对于跟女孩说话经验都很少的AFC，很难学。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 8 : 0 3 七烟

大家试着跟女人聊天的时候，只去感受她的情绪。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 8 : 1 9 西西

感受到了之后，怎么做呢？

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 8 : 2 8 小光头

大家试着跟女人聊天的时候，只去感受她的情绪。（核心来了）

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 4 9 : 5 8 小光头

七烟有个问题你怎么处理，情人多了，你有给很强的舒适感，
然后这个妹妹就总想和你在一起，你忙不来了，她就会不开心。
你怎么能让这么多情人都满意。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 5 3 : 2 2 七烟

这个问题很好很强大。我目前还做不好，所以，很多和我有关系的女人都离我而去，
我也玩丢过几次真爱。其实有些女人的共性是：只要她真心的喜欢你，
即使她有男朋友，她仍然会听你的安排。有一个月，那是我最猛的一个月。
那个月，我一共发展五个情人，是我的僚机花间介绍我的女生，
然后我顺势将她的好姐妹都 T D 了。但是在第二个月，五个情人都离我而去，只
剩下两个。

还有，我想说的是，我是不搭讪的。都是我的僚机搭讪。

2 0 1 0 - 3 - 1 3 : 5 9 : 0 4 小光头

突出 C，靠社交圈把妹。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 0 : 0 3 条子

七烟的拉推，是一种浑然天成的拉推。

如果我感受到她们不开心了，我不会挽留。

如果，她们还是爱我的，我会挽留。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 4 : 1 0 小光头

我参加了几次夜店群聚会，虽然和妞都有互动甚至 K I S S，
但还没像七烟这样一个聚会就收为情人了。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 4 : 2 5 七烟

知道为什么吗？

因为迷男这套，可以成为夜店明星。可以成为社交达人，可以改变你的人生。

但是，让女人真正爱你，这套方法还不够。迷男方法是前端的方法。

你可以看看，迷男为什么在 0 7 年得了重度抑郁症。

迷男的女朋友为什么跟他的好友当着他的面亲密了。

型男最后也没有留住他的真命。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 7 : 3 1 小光头

嗯，对的，我也这么看迷男。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 8 : 2 0 七烟

迷男确实很厉害，学会了迷男，能够全面改善你的社交能力。

但是，搭讪和恋爱无关。就是这样。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 8 : 5 5 西西

迷男不会恋爱！？

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 9 : 0 4 七烟

我没有说喔。哈哈。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 9 : 1 7 小光头

迷男是前端方法。吸引，让她喜欢你。搭讪和恋爱无关。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 0 9 : 2 7 七烟

我欣赏的哥们是 t a n g o，我可不敢说这句话。t a n g o 很强大的，我欣赏他。

自己去思考一下，就会有所明白。

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 1 2 : 1 3 小光头

前端是吸引让她喜欢你比你喜欢她多，成为情人后让她认为你喜欢她更多。是这样吗？

2 0 1 0 - 3 - 1 4 : 1 4 : 0 5 七烟

光头，并没有一个模板的。你吸引一个女生，有时候只需要一句话，或者一个眼神，一个手势，甚至你的孔雀，就能吸引她。

其实，吸引女人在我眼里就是：让女人想去接收你，了解你。就足够了。不是吗？何必搞那么复杂呢。有一次，我跟一个女人在床上躺着，我们是两夜情。

她告诉我，上一次她的一夜情对象，给了我一个启示。

她说，她之所以愿意和那个男人一夜情，是因为那个男人买烟的时候的一句话，让她觉得很有 f e e l。于是，就和他上床了。

发表于 2010 年 3 月 1 日

我吸引一个女生的主要状态

七年前，我的师傅告诉我，和女人交往的秘诀是：开心！

后来，我把这个约会法则告诉我的学生和我的朋友，他们都或多或少从中受益，甚至有些人从此不再缺少女朋友。对此我很开心：)

“开心”，就这么简单两个字，在我最初领悟这个词的时候，我却做过一些错事。

比如，一开始我认为“开心”就是讲笑话，那个时候我和女人约会之前，我喜欢背“脑筋急转弯”，背“谜语”，背“笑话”，然后在约会中故意展示出来。

后来我发现，师傅所指的“开心”并不是一个接一个笑话，

而是一种情绪、状态，一种面对世界万物的态度。

O K.，说到这里，大家应该有了一些领悟，好好思考一下，就在你的生活中，你身边，那些能让你开心的朋友，和他（她）在一起的时候，会不会觉得非常轻松自如？你和不同类型的朋友在一起，是否会导致你有不同的情绪和状态？

比如，你和 A 朋友交流的时候可能会稍显严肃拘谨？

但是你和 B 朋友交流的时候却是很自然放松的状态？

有时候，你和某个人聊天会觉得很轻松自然，即使你们根本没聊什么话题。

还有一些人，即使你们聊天的话题看似很多，话语不断，但是你自身的感觉仍然是不轻松的。

再例如，当你看到两个好朋友在一起聊天的时候，

你会发现他（她）们并没有你一个故事来我一个故事去的，但是你会发现，

他们的情绪和状态是相似的。

为什么？

我想大家可以在此交流一下你们和女人约会时的情绪，大家可以一起总结：)

当你真正理解并做到了“开心”的状态，你会发现，身边的女人会不知不觉的迷上你了。

发表于 2010 年 3 月 16 日

提升约会成功率之学会爱女人

我有个朋友 C 君，他其实属于天生好手，在他接触恋爱学之前，他交往过近十个女朋友，419 也不少。如今他接触恋爱学快一年了，理论知识也啃了不少，他还把他辛苦做的笔记拿给我看，非常之用功，可用功的结果是，这半年里他约了很多个女孩，却一个也没有成功，往往是约了两次之后再约不出来了。或者对方说他们不合适，还是做好朋友。C 君学了恋爱学之后，成功率却不如从前了，这是为何？“七烟，我到底哪里做错了？”他迷惘了。

有一次，他通过搭讪认识一个女孩，然后带她去我餐厅吃饭。那个女孩一副很斯文的样子，从他们的眼神来看，他们是彼此喜欢的。我一拍他的肩说：“哥们，你这回有戏，好好把握。”C 君笑着说：“刚才我亲了她！她并没有抗拒。”我们三人在吃饭的时候，女孩主动帮他夹菜，温柔又体贴。我看了看 C 君，C 君眼里充满了自信，他的状态似乎不错，在饭桌上肆意的开女孩玩笑，我记得女孩说她不喜欢吃辣的，C 君调侃之：“你不吃辣的？你又降了一颗星，你只有三颗星了，以后你怎么跟我这个五颗星的人交流啊。”女孩低头无奈地笑了笑，没说话。我已经感觉到这个女孩的情绪有些不对劲了，我开他们玩笑：“我发现你们有一对夫妻脸。”

C君看了看女孩，嬉笑着说：“我发现你的头好像土豆啊！哈哈！”女孩回敬：“你的头像西瓜！”饭后我们一起去江滩散步，C君开始对女孩肢体接触了。我把他拉到一边说别当我的面这样做，女孩会不好意思的。但C君表示这个女孩已经深深被他吸引住了，大胆些也无妨。当他把手搭在女孩肩上

，女孩抗拒了。他又搭了一次，女孩说：“你再这样我回家的。”看到这个场面，怕影响他们的进展，于是我自觉告退。

第二天，C君在电话里沮丧地说，我搞砸了！他再约这个女孩，女孩推脱不出来了。原来那晚我离开以后，他带女孩去咖啡厅聊天，然后想亲她，被拒绝，又亲，又被拒绝，再亲，仍然被拒绝。C君终于生气了，他的自尊心受到了伤害，用他的话说，他一直坚持的“框架”被破坏了！当时他愤怒地说：“你是什么意思？！”女孩说我要回家了，就拎着包包走掉了。

我告诉他原因所在：因为她没有感觉到你是真心的喜欢她。

就这么简单。

写到这里，可能很多朋友会有以下疑虑：

- 1 真心去喜欢一个女孩，会不会被发好人卡？
- 2 真心去喜欢一个女孩，会不会不被珍惜，不受尊重？
- 3 我以前也真心去喜欢一个女孩，却并没落到什么好下场！

.....

好了，现在我请各位读者先静下心来想一个问题：怎么样去真心喜欢别人？真心的一一真心的一一去喜欢一个你所喜欢的女孩？下面我又要讲述一个例子。半年前我的学生对我说，他发誓再也再也不会对女孩好了！他说完我笑了，说：“那恐怕你再也得不到女孩的爱啦。”这个学生为了追一个女孩，每天跟她发一个笑话，连发了一个月，乐此不疲。前三天这个女孩还很友好的回他短信，但是后来女孩就对他不理睬了。读者们想想，他这种行为是真心对女孩好吗？静下心来想一想。

其实，他喜欢的只是他自己，他所有的行为都是为了让这个女孩喜欢上他。这就是区别。

有些例子就发生在我们身边，有些人对女孩好，女孩会很感动，马上喜欢上他。有些人对女孩“好”，女孩会反感，甚至不知所措。女孩会问自己，这个人为什么会突然

对我这么好，为什么突然对我献殷勤？他到底喜欢我什么？当你的言行让女孩这么想了，那么，你的“对她好”的表现就不会加分。学过一点恋爱学的人都知道，女孩对男人的判断有天生的第六感。

在我多次恋爱过程中，有的女孩对我献殷勤，我却没有珍惜她，后来我才发现，其实这个女孩“对我好”只是表面上的，她只是想让我喜欢她罢了。这样我并不会认为她是真的好。记得有一次，我和一个女孩约会，她穿的很性感，她笑着对我说：“你看我今天的领子是不是有点低？”确实很性感，胸部很大，我忍不住多瞄了一眼，但是后来我却没有和她发展下去的想法，我也不知道为什么，潜意识里我似乎并不那么喜欢她，以至于下次我放了她鸽子。相反的是，我在另一次约会中，一个女孩知道我钱包掉了，在送她回家的路上，她突然站住，从包里拿出一个小钱包递给我，她轻描淡写地说：“我昨天逛街，顺便帮你买了一个钱包，可以凑合着用一下。”她的长相很普通，但是在那晚的橘色路灯下，我觉得她格外漂亮，那张脸格外生动！后来我们谈恋爱了，后来我们因某些原因分手了。但是，至今我还记得这个送我钱包的女孩，和她当时那张令我着迷的脸。

当你和兄弟们喝多了，她偷偷帮你买一瓶酸奶递给你，你是否会感到一丝温暖？

当你加班疲累不堪，她过来找你的时候，还帮你带了麦当劳套餐，你是否会感到疲累不再？

当你心烦意乱的时候，她适时给你发一条笑话短信，你是否会突然的开心起来？

你明白了吗？

恋爱学不是告诉你不能对女孩子好，更不是让你把女孩当作敌人，关键是你们在一起是否感

到开心、舒适、和温暖，而这三点都离不开两个人彼此的真心付出。而你是不是真心去感受她，愿不愿意真心去感受她，女孩天生的第六感会告诉她，你是不是她心中想要的那个男人。

发表于2010年6月14日

提升约会成功率之如何进行有效的肢体接触

我的邮箱里经常会收到一些询问关于“如何K I N O的来信，由于最近很忙，无法一一回信，在此总结一篇，分享给泡学网友。

实际上，K I N O是“提升男女关系”过程中非常重要的一个步骤。看似简单，其实K I N O包含了一些其它关联的技巧，比如选择K I N O的时机和心态等等，并非单纯的想去K I N O就去K I N O。据我所知，很多学习泡学的哥们就折在K I N O这个问题上。他们在约会时常感到困惑：其实这个女人已经对我很主动了，已经被我吸引了，为什么我去K I N O她的时候，她会拒绝，甚至面带反感？难道她没有被我吸引？接下去我要如何去做？

碰上以上问题的哥们，有的碰巧处理的很好，没有切断和女人之间的关系，最终仍然赢得了她的芳心。而有些哥们就没有那么好运了，这个时候如果做的不好，一连串问题会接踵而来。比如，当你去尝试K I N O她的时候，遭到女人的反抗，你会突然感到难为情，不敢再有下次K I N O，怕再遭拒绝。再比如，有的哥们K I N O未遂，发现女人生气了，就连忙去道歉，生怕她再也不理你了，最终很可能落到不断去讨好女人和追求女人的局面。我要告诉你，这些做法会锐减你的吸引力的，从而导致失去她。这就是为什么有些哥们在和女人第一次约会之后，第二次再也约不出来的原因之一。也是会被发好人卡的原因之一。

我的经验是，K I N O是非常重要的。在应该K I N O的时候不敢去K I N O会降低你的吸引力。但是没有把握好K I N O时的心态和技巧去胡乱K I N O一气，后果一样会降低你的吸引力。那么，该怎么做呢？

好了，先讲一个我哥们的案例。哥们已经很好的吸引了那个女人，女人也明显的喜欢上了我哥们。愿意单独赴约。有一次我们三人去唱K，他和女人坐在沙发上聊天，女人被他聊的咯咯笑，然后哥们的手很自然的搭在了女人的肩膀上，然后女人也很自然的把他的手拿开。哥们又很自然的试了第二次，女人再次很自然的把他的手拿开。后来我发现哥们的脸色不对了，一种尴尬的气氛笼罩着他们，先前他们俩愉快的聊天氛围也没有了，哥们不知道该怎么办，女人也不知道该怎么办，两人就在那干坐了一会，然后女人坐到点歌器旁边没完没了的点歌。如果换做是你，你会怎么做？思考一下。

在我早期的约会经验中，我发现只要我敢去K I N O女人，K I N O的时候够开心够自信够自然，一般是没有什么大问题。后来发现，如果想百分之百（没错）提升K I N O的成功率，K I N O的环境也非常重要。不同的环境造就不同的心情。所以我跟我的学生讲K I N O课程时会着重提示：初次约会时，不要在大马路上K I N O！不要在人流多的公众场所K I N O！马路是用来走路的，公众场所是要讲文明的，不是给你“耍流氓”的。你先问问你自己，你会在大马路上和你的女人ML吗？为什么在酒吧里和女人K I N O的成功率要高于白天的公众场所？那是因为我们的心态会随着环境而变化。是的，不同的环境造就不同的心态，你要理解这一点，并去利用它提升你的K I N O成功率。当然，如果第一次约会，女人比你还要主动，不断的主动K I N O你，或者你们的关系已经相当成熟了，那你们想在哪里K I N O都无所谓了。

我的建议是，初次约会时，尽量在隐秘一些的环境下进行K I N O。比如公园一角、情侣K房、江滩无人处、幽暗的咖啡厅……去试试吧！

再说说K I N O的心态。如上面我哥们的案例，他的心态不够好，他也不是很了解女人，当女人“矜持”了两下，就把他的心态给“矜持”没了，他就认为女人不喜欢自己，其实并非如此。第一次K I N O女人的时候，有些女人往往会“矜持”几下的。记住，这是女人在“矜持”，矜持是女人的天性，她并非讨厌你。很多男人都折在这个心态理解上了。每个女人都喜

欢男人自信的去引导和提升你们之间的关系。所以作为男人，在K I N O时被女人“矜持”几下不要感到难为情不敢再去K I N O了，也不要不顾女人的情绪而强行去K I N O，更不可发火闹情绪。我的建议是：被女人“矜持”的时候，不要有任何不好的情绪上的反应，你需要保持情绪的一致化，开她一下玩笑，调侃两下，然后等待下一个“开心点”继续进行K I N O。就这么简单。

我记得有一次约会，我K I N O女人时被“矜持”了。她说：“你是不是认为我是一个随便的女人？”我没有作任何解释，看着她的眼睛，笑了：“你是不是把我当病毒了？我又不是病毒，看来你对病毒没有免疫力呀。”然后拍拍她的头，说：“我发现我不能亲你了，因为在我身边老爱当机，你很紧张。”然后过了一会儿，继续亲她。成功了。靠，太简单了。

还有一次更有趣的K I N O经验。我在女人开的店里玩，然后她叫外卖，问我饿不饿，我说不饿。然后她点了一碗牛肉面自己吃起来。我就在旁边看着她吃。她吃着吃着看着我，说：“你是不是饿了，我帮你点一碗吧。”我说：“我真的不饿。”她说：“你这样看着我吃，我有点不好意思。”我说：“不是，我发现你刚才吃东西的样子很搞笑。”她说：“有什么搞笑的。”我说：“我发现你的头越来越像土豆。”我笑起来，她打了我一

下。我说：“我看着你吃，才发现肚子有点饿了。”她说：“那我帮你叫一碗。”我说：“不用，就吃你的吧。”她当机了三秒钟。我说：“怎么，当机了吗？”她说：“好，我给你吃。”我说：“我只吃一口，你喂我吃一口吧。”她又当机了三秒钟，说：“我喂你可以，但是你别不吃咧。”我说：“你敢喂我就敢吃。”然后她把筷子伸过来。我张着嘴说：“近一点近一点。”趁她的身体靠近我的时候，我突然把嘴巴贴到了她的嘴巴上，然后笑着说：“我怎么突然不饿啦！”她的脸瞬间绯红。我继续调侃之：“亲一下你的脸就红了？你不是80后的吧，我看你是90后的吧！好了，你不要当机了，继续吃面吧，我肚子不饿了。”但是她却放下碗筷，看着我说：“你是不是经常对女生这样做？”我笑着指指镜子说：“你的脸太红了，等下我都不敢跟你一起出去吃饭了，不信去照照镜子。”她就真的跑过去对着镜子照了半天，而我知道，她的情绪完全被我牵引了。

好了，今天就分享这么多。如果你有什么收获或疑问，可以在此留言。对了，我在更新微博，你也可以到那边去坐坐。

发表于2010年7月16日

越简单，你把妹的成功率越高

这两天看学生学习报告，我发现一个有趣的现象，这个现象也证明了我一再重复的观点，那就是：我们每个人天生都有吸引女人的能力。为什么？因为我们是男人。就这么简单。这是上帝给予我们的规则，我们无法改变。

在学习报告中，我发现很多人早已吸引到了女孩，换句话说，女孩早已喜欢上了他，但是结果却搞砸了，他们也不知道为什么。那些女孩开始很热情，后来渐渐变冷漠了，为什么？他们很迷茫，而且他们普遍认为问题出现在建立“吸引力”上。我想说，其实他们的吸引力已经建立的非常好了，已经有五星级的f e e l了，甚至吸引过头了。

昨天晚上在我餐厅进行了武汉学生聚餐，每个学生分享一个案例，我又发现，在他们的失败案例中，女主角都是喜欢他们的，可偏偏结果却不尽人意，为什么？

其实，把妹应该越简单越好。他们把女人想的太复杂了，他们把吸引想的太复杂了，本来前方没有任何障碍，只需用力往前迈一步就可成功，但是他们认为不可能这么简单，所以仍然不敢迈出这一步，直至眼睁睁看着自己失败。约会的时候不要考虑太多，当你用越简单的方式去和女人交往，你会发现女人也会变得越简单。相反，当你用复杂的方式去和女人交往，你会发现女人比你更复杂。

昨天一个学生分享了一个案例。那个女孩有钱有车，属于高价值女。他们深夜去东湖约会，两个人在板凳上K I S S。后来，他不知不觉开始心虚，因为那女孩的价值很高，他想了很

多不利于自己的因素，比如钱没对方多，怕对方小瞧自己，觉得高价值女跟自己在一起久了会很无聊，等等等等。看，他内心开始自我限制了，很多哥们折在这一点上。所以，他越心虚越开始拼命建立吸引力拼命保持框架，但是后来越搞越失败。其实，女孩想要的只是一个简单的，开心而轻松的约会罢了。当你自我怀疑和顾虑越多，约会时无法保持简单轻松的心态，女孩也会因此而失望，因为女孩很快就能观察出你内心的细微变化。

两个月前，有一次我和E博士去苏荷酒吧。那天我搭了一个坐在吧台边的女孩，有趣的是，她第一句话竟然问我：“你的车牌号是多少？”

我当机了三秒钟，随便说：“2 3 4 5 ……”

然后我们开心地聊起来，十分钟后，我K I S S了她，说：“我亲了你一下，难道你不亲我一下？那我岂不沦陷？”

她笑着回亲我一下。她醉的很厉害。突然三个男人过来将她拉走了，最后她上了一辆黑色本田。

第二天晚上，她约我出来宵夜，然后我们一起回到她家共度良宵。

后来我才知道，这个女生属于富家女，开奥迪TT，月薪十万。

我想，她应该属于高价值女，但是在我泡她之前，我并不知道，我心态完全轻松。

我记得在我和她的相处中，并没有说很多经典台词（把妹也不需要说太多经典台词），仅仅是开心和服从性。就这么简单。后来她告诉我，她觉得我很坏，但是和我在一起感觉很妙，还忍不住问我有没有女朋友，我诚实回答：三个。其实，我知道，那种很“妙”的感觉，仅仅是她与我一起的开心和轻松罢了。很简单的道理，很多男人却不重视。

记得我们北京PUA峰会之行，那夜和冷爱蓝色答案墨菲斯吃宵夜，后来认识两个女孩，其中一个女孩和公羊无意中（七烟团队助教）玩开了，第二天，我们回到武汉，第三天，那女孩坐飞机来找公羊。仅仅是简单的游戏和开心罢了。

还有一个案例，是我去年一直跟我的学生们提起的。这个案例给了我很大的启示。两年前，我聚集了一群PUA，天天在一起把妹玩乐，每一个与我们在一起玩的女孩，都与我们有一段美好的关系。那是一段美好的时光。但是有一个9分女，开一辆小车，阅男无数，我身边的PUA们，谁也没有把到她，而我把她身边的好姐妹挨个把到了，我也没有把她的意思。我想她也会奇怪为什么我就是不把她。说实话，其实那个时候我有点“心虚”，我有一些“顾虑”（后来知道这是没必要的）。令人意外的是，最后把到她的是一个AFC，他是我的兄弟小毛，他不知道任何约会学，他当时还是个处男，见到女生就脸红那种。有一天他出来跟我混酒吧，我告诉他一些把妹方法，然后我将9分女约出来，小毛根本不知道9分是谁，我告诉他开心法则，他就乱开心，我告诉他服从性法则，他就乱带领，靠，后来，后来9分竟然跟他一起回我家了。那天晚上我们两男两女睡在一张床上，我怎么也无法想象旁边搂着9分美女的竟然是我的搓男兄弟小毛啊。为什么小毛打败了那些经验丰富的PUA们？我现在想来，当时那些PUA们因对方是高价值女而产生了一些不必要的顾虑，不知不觉开始自我限制，甚至包括当时的我。而小毛初生牛犊不怕虎，他想法简单，管她是谁的，仅仅只是去“把”，然后，就把到了。第二天我们吃牛肉面的时候，小毛凑过来，说：“其实，我也是一个PUA ……”

发表于2010年11月18日

七烟精彩点评集锦

昨天向单位一个漂亮MM表白，这才发现原来自己这么优秀

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-101418-fromuid-42393.html>

七烟：没关系，你只需要笑一笑不受影响，想约就约，想进阶就进阶即可。有时一个女生不接受表白可能是因为她还不够自信，并非她真的不想和你发展一段关系。很多哥们认为这就是被发好人卡了，其实并非如此，你搞定她的机会很大。

技术远比实力重要一千倍!!!!!!!

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-99954-fromuid-42393.html>

七烟：呵呵，或许你看到的只是表面。如果 A 或 B，你姐一定会对 A 真心一些。B 的技术好，女人也会跟他玩技术，不过这些很多出于女人的潜意识。你看到了 A 的真心付出，他也会得到你姐的真心付出。

当有女孩对我说，我喜欢你，你好帅，我们如何做更好??

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-98966-fromuid-42393.html>

七烟：谢谢。对她放电。

想轻松搭讪，只需弱化你那根敏感的神经。

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-97499-fromuid-42393.html>

七烟：现在才认真读完公羊这篇文章。读完后竟不知该写什么了。脑海里不禁浮现出过去近一年来的种种情景。一个职业 P U A 培训师自我提升的种种历程——从你在搭讪领域的不断改变，不断提升，从量变到质变，从一年前的一个纯粹的搭讪爱好者变成如今拥有强大能力的搭讪艺术家，其中，我看过你的痛苦和迷惘，但是最后，你坚持过来了，因为我们拥有共同的信仰。如今，你不仅改变了自己的情感生活，成为一个 P U A，你还将改变很多很多个还没有情感生活的男人们。这也是七烟团队永远坚持的信仰。

【社科院出品】深入谈谈七烟的“开心法则”【河南阿 Q】

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-90658-fromuid-42393.html>

七烟：Q，你分析的很好。简单来说一下。“开心”并不是说让你不停去逗女生笑，它是一种自我的心态情绪控制，达到这种状态是最强大的，因为“开心”的状态始终只有你自己来掌控。这样你也会不由自主地展示你的从容和自信。要知道，这种自信并不是通过任何外界工具来帮你达到，而是一种由内而外的属于你自己真正的自信，你的性格 DHV，然后你会感染到女人。就能制造出强烈的吸引力。

咨询高手要斩多少 mm 才能从 afc 毕业成为 pua?

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-86057-fromuid-42393.html>

七烟：当你大概有答案的时候，就明白不该问这个问题了。

最近总是看到的两个误区（国境出品——The Game 群）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-85723-fromuid-42393.html>

七烟：我认为与女人聊天是没有模型，当然新手可以从特定的模型开始学习，然后慢慢将对话变得更加自然，更加当下。重要的是当时你展示的是一种迷人的状态，和当下这一秒的感觉。还有，你自己真的想说这句话，而不是别有目的。还有聊天对象到底是一个怎么样的女人。比如，她说：“我今天上班和同事发火了，太不理解我了。我天天这么忙，他们还背后捅我刀子。”我会说：“但是你需要和同事搞好关系，你有时候脾气太直了点，什么都喜欢说出来，这在社交圈里不好。”也可以说：“啊？怎么在你背后捅你一刀？是男同事还是女同事啊？”如果我这几天刚好也和同事发生矛盾，这一秒从她的信息里触发到了我的情绪，我会说：“晕，我前天也跟同事吵了一架，有些人表面上跟你很好，其实背后里爱说别人坏话。”我只会发表我真实的感受。还有一种可能，我可能会笑着摸摸她的头，亲她一下，然后说：“亲爱的好些了吗？”迷人的姿态，这非常重要，早已超过聊天本身。如果你是谢霆锋或陈冠希的姿态，当她说上面的对白，你说什么“A F C”的话都会有吸引力。就如章子怡或林志玲很 A F C 的对你说：“宝贝，我发现我离不开你了，如果你背叛我，我连死的心都有了。”你会因为她们这句话而感动，还是反感？

关于过高 dhv 的困惑，希望大家引以为鉴（附上 MM 照片）（重新编辑）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-76795-fromuid-42393.html>

七烟：因为她认为你不爱她。

【K 系列】在传说中的 PUA 圣地、点燃七根烟

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-72325-fromuid-42393.html>

七烟：小K，你的约会应该还是没有多大问题了，但是你需要加强你的内心，情绪控制。希望回去练习搭讪。

惯例再逼人

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-70997-fromuid-42393.html>

七烟：魔兽，你进步很大，对和女人的沟通也变强了。我希望你有一天能摆脱任何惯例，能讲你当下“看”、“听”到的事物来自发进行对话。那样更自然，更顺畅。

昨晚朋友TD，我的反省-----讨论帖、炫耀 还买账？

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-70823-fromuid-42393.html>

七烟：我估计你那哥们的“炫耀”应该是很自然很自信的一种自我表达。很多人“炫耀”，明显是炫耀给女生看，所以女生不喜欢。有些人“炫耀”，是一种完全本性的自然分享。这些在个人心态上有明显差别。我想，你那哥们一定是比其他人更自信一些的。女人很容易被牵引，只要你坚持主动一些，她很可能就会跟你走的。

关于夜店 1.0 与夜店 2.0 关于谜男方法 关于什么是 PUA

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-65285-fromuid-42393.html>

七烟：很多人在讨论迷男，我认为楼主真正理解了迷男。而“提供价值”这一说，灰常好，五星级。而我更加看重的是后面的 A 3 阶段，也就是男对女的兴趣，联系感。

我认为 A 1 和 A 2 阶段做好了，可以让你在现场玩的很嗨。但是 A 3 阶段才是真正决定后续的时刻，A 3 阶段的成功与否，直接影响了你和女孩只是现场 K I S S 一下玩一下，还是让她真正的爱上你，愿意和你发生性关系。

原来女人要的不过是一个你喜欢她的理由

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-65318-fromuid-42393.html>

七烟：我看了标题，觉得很好。很多人搞复杂了，其实，女人只不过是想要一个你喜欢她的理由。

记泳湿小狗一次震撼的搭讪 by Eric [来自【泡学网】北京官方群]

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-65199-fromuid-42393.html>

七烟：说说狗哥。很多泡学好手是为泡而泡，学习了一些表面的东西，然后去不断的 T D T D T D T D。而往往这些人的内心源泉并不是丰盛的，我感觉到有些泡学好手内心并非真正快乐和洒脱。我有几个学生就是如此，已经学习到了一些技巧，现在也拥有了几个女人，但内心深处仍然是焦虑和不安。往往这些类型的好手学习到了表面的有趣，但内心并非真正有趣。而狗哥，是我见过为数不多的有趣的 P U A，你和他交流就能感到一种轻松的乐趣。这是一种有趣而自然的创意，并非泡学技巧能够完全概括。从他口中描述出来事物，都非常的有趣。所以不要用泡学材料的其他系统来衡量狗哥的创意。换句话说，狗哥有自己的系统。再换句话说，其实泡学的最高境界是没有系统的。最后开始爆料……有一次小狗回武汉，他一进 K T V 包房，非常绅士地坐在一个美女身边，又非常绅士的从裤袋里掏出一个东西，然后非常真诚地问女孩：“知道这是什么吗？”女孩看了看，似懂非懂。然后小狗开始和这个第一次见面的美女讲述这个振动器的效果，比如隔着牛仔裤会更爽呀……等等……这种开场，我是不敢说的。而换成另外的人讲这么淫荡的开场白，我想也不会得到什么好效果。但当时两个女生都被小狗吸引了，包括我当时的情人。后来两个女生问我：这个胖子蛮可爱的，他是干什么的？我随便回答之：专门开群交激情派对的。

1 5 秒无声 K I S S 开场+2 0 分钟开房+爱上小康的小萝莉【七烟作品】（三篇更新完）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-63933-fromuid-42393.html>

七烟：你提这些问题说明你已经意识到搭讪的种种不同，不是一套方法就能概括全部搭讪，即使可以，也需要个人在使用中的微调。其实，搭讪和约会都有本质上的不同。在不同气氛

下的场合，女人的情绪也是不同的。女人的情绪会随着环境而去改变，比如，你约会的时候就知道了，在大街上进挪和在环境幽雅的咖啡厅进挪，用同样的进挪方法，后者更容易成功。明白了吧。再说酒吧——比如“慢摇吧\社交 p a r t y”和“迪吧”的风格又不一样。类似国外的慢摇吧和社交 p a r t y 是最适合搭讪的酒吧，可以看看把妹达人视频就知道。慢摇吧音乐环境不那么吵闹，大家拿着酒走来走去，进行移动交流，而且可以听见对方在说什么，可以进行有效的话术沟通，可以同时和三个人进行交流。但是国内现在最流行的是迪吧，音乐声太吵，你是不可能同时和三个人进行交流的，也不可能同时跟桌上的一群组合丢很长很复杂的开场白，即使连“假性时间限制”也要耳贴耳和一个人说，组合中的其他人听不见。在迪吧玩的人们都不会开启与别人聊天的状态，最大原因还是音乐太吵了，大家都是一桌一桌的玩。至于街搭，需要更加直接、更加真诚、更加礼貌一些，速度要放慢一些，不要想着几分钟后进行进挪和K I S S。街搭可以参考魔鬼咨询师。而在迪吧搭讪，需要比其他地方更加快速，更快速的进挪和调情的言语，减少废话，可以直接进行服从性话术和服从性进挪。Tango 赢了全场，却栽在了小野猫手里

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-63840-fromuid-42393.html>

七烟：t a n g o，你们玩的很疯狂。根据你最后一段的问题，我分享一下我的经验。前天晚上，我和我团队的两个僚机，康康和花道准备去酒吧，中途接到佳佳发来的短信，她说她身边有个美女，要我们去找她们一起玩。于是我们放弃了去酒吧的计划，然后我们三男两女去找个地方吃烤鱼。一个小时候，我和佳佳就在她家楼下K I S S了，K I S S完她自言自语说：“照业（武汉话可怜的意思），我今天晚上一个人在家，她们把我甩了，电脑坏了也不能玩。”这是一个很明显的暗示，但是我没有接她的话，而是把她抱在怀里说：“走，送我上车。”当时我对她没有任何想法，夜色很美，心静如水。“而吸引不是一种选择”——这个气质型美女佳佳，她有个姐姐叫婷婷，半年前在我家和我发生关系，佳佳当时也在现场，她坐在我家的另外一间房里上网。和你一样，我心里当时喜欢的人是佳佳。但是现在，佳佳已经明确告诉我，想和我谈恋爱。她知道我和她姐的故事，前晚她问：“当时你跟我姐姐……”还没等她说完，我打断她的话：“怎么，当时你不会吃醋了吧？”然后拍拍她的头认真的看着她，“真的吃醋啦？！”还有另一段故事也记忆犹新。我在一次武汉大型 p a r t y 中邂逅了美女

A，我带她到我家共度良宵。一个星期之后，我认识了A的好姐妹B，然后和B共度良宵。B知道A喜欢我，跟我在床上疯狂的时候，B突然问：“你觉得我和A哪个更让你有F E E L一些？”我回答：“半个小时以后再说。”B就很自觉的把头移到了我的下面……那个晚上很美妙，原来B和A在暗自比较呢。上个月，我从北京回来后的第二天，B坐车来我家，我们继续疯狂一夜。而那个小野猫，如果t a n g o再主动一点，随着感觉走一些，我相信她即将是你的房间里的常客，当然也会有不确定的意外。

Tango 等泡学朋友被北京夜色酒吧永久黑名单了

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-63422-fromuid-42393.html>

七烟：那天晚上武汉泡学团队也在酒吧实战。然后我接到了t a n g o的电话，他告诉我黑名单的故事。靠，太夸张了，全场百分之99的女生被搭过来。而且只买了一瓶酒，旁边围绕着几十个女生，其他老头子不眼红才怪！下次可要低调点。

写给那些立志当pua的兄弟们，也许这可能是你今生最大的错误

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-63220-fromuid-42393.html>

七烟：1 楼主没有玩弄宝宝，真正说自己“玩女人”的男人，并非真正在“玩女人”。2 楼主把宝宝甩了，是因为楼主遇到一个自认为比宝宝各方面都优的女孩贝贝。3 楼主爱宝宝，为什么要跟宝宝分手呢？你一样可以努力争取宝宝啊。所以这显然不属于泡学的范畴了，而是楼主的个人选择。4 泡学是一门异性社交艺术，每个人使用泡学的原因并不一样。有的人想

当夜店明星，有的人想让自己身边的朋友都喜欢自己，而有的人，学泡学想找真爱。5 为什么不做 P U A 而做 A F C？P U A 是什么？A F C 是什么？6 楼主在泡贝贝的时候，确实用了泡学技巧。7 “快速吸引”和“长期关系”不同。8 P U A 不代表游戏者，那是一种生活态度，P U A 一样会真心爱女人了解女人。9 A F C 不代表不愿玩游戏，那也是一种生活态度，A F C 不一定是真心爱女人了解女人。10 这篇文章的题目其实是——《甩了宝宝以后的迷惘和心痛》。11 文章很好很动情，拿来当惯例可打五颗星。12 真心去爱女人，是大多真正 P U A 的态度。

一个真正的 PUA 应该拥有的把妹心态

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-62273-fromuid-42393.html>

七烟：“你牛逼，你有才。”我没看出他男友在何处有低价值。相反，他男友火气十足是有理由的，因为要保护女朋友不受陌生人侵扰。而楼主的火药味到底表示什么，我没看出来，作为一个陌生搭讪者，也不该火气十足进行无谓的挑衅，而这才是低价值的表现。

成功 TD 后的感悟 困惑&迷茫

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-61330-fromuid-42393.html>

七烟：楼主，你学泡学是为了什么？你恋爱了她，表面上看似你赢了，其实你并没有赢，然没有满足感。你的自我保护的心态限制了你进一步去领会女人的爱。所以，你得不到爱。不信，请往后看。

读《七烟谈泡学的心态》之后——得失之间

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-58651-fromuid-42393.html>

七烟：说明楼主用心去领悟了，并且有所领悟。为什么卢老师深得孩子的喜欢？为什么孩子们在卢老师身边如此轻松？看看孩子们对他的感情吧，假象有一天卢老师要离开村庄，孩子们会哭的多么厉害。

我做 afc 的经历（昨天她喜欢别的男生了）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57958-fromuid-42393.html>

七烟：个人经验，你的错误可能不是对她进行表白。你的错误是，你想急于得到她的认可。而且她也知道你的内心了。如果你单纯的说：其实我挺喜欢你的。就这么单纯的说，然后继续和她开心互动，那么她一定会喜欢你。

我的心得，kino 不能随便的用，顺求大侠帮助！！

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57929-fromuid-42393.html>

七烟：K I N O 非常重要，K I N O 的时机取决于自己和对方的情绪是否保持一种快乐而轻松的状态。她看站牌，你搭她的肩膀，意义何在？我不知道，我想你也不知道，而她更加不知道。那么，她可能会想：这个家伙为什么无缘无故搭我的肩？这个家伙有点轻浮，有点奇怪。试想一下，如果你和她在调戏打闹，你们都很开心都很轻松，这个时候你很自然的去捏她的脖子，去拍她的肩，然后对她坏坏一笑。她绝对不会觉得尴尬，并且她会认为很这一刻很轻松很梦幻。而且你没有把到她的另一个重要一点是：你并没有真心的去吸引她。她会感觉的到。

我有一张好人卡，VIP 级别的，从这张卡中我得到了很多！

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57579-fromuid-42393.html>

七烟：我敢说，你说的那个“P U A”根本得不到她。而那个“A F C”，根本就不是真心爱她，从他的表现来说，他在意的是自己能否得到她，这不是真心的爱，女人会感受的到。

七烟给大家拜年之“七烟和小可爱”（87 楼有回复，143 楼有 KINO 技巧的回复）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57432-fromuid-42393.html>

七烟：谢谢！你说的非常好。我忍不住要回复一句！很多人把妹，不知道自己为什么要把？仅仅是 T D？如果仅仅是为了 T D，我想，你即使 T 了，你也不会快乐，除了那一瞬间的高潮。

不信去试试。

七烟给大家拜年之“七烟和小可爱”（87 楼有回复，143 楼有 KINO 技巧的回复）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57432-fromuid-42393.html>

七烟：KINO 女生，需要你有较高的社交直觉。如果女生很嗨，比你更嗨，你就可以很自然的 KINO 她，记住，一定要很自然的。当你能做到很自然的 KINO 她，并让她很舒服，那么，你也不需要什么推拉效果了。不要让女人认为你为了 KINO 她而去 KINO 她，要让她知道，KINO 她只是你的自然反应。有些人为什么 KINO 女生失败？女生的情绪还没有跟你保持一致性，还没有很嗨的时候，你就去 KINO，那么，女生自己都不知道你为什么 KINO 她，当然会有抗拒反应。还有就是，很多朋友都不知道女人是不是对他有好感，就开始进行 KINO，那样也不

会成功。一切效果，处于你的心态，和良好的社交直觉，也可以说社交反应。

七烟给大家拜年之“七烟和小可爱”（87 楼有回复，143 楼有 KINO 技巧的回复）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57432-fromuid-42393.html>

七烟：我想，大概有些朋友看出来其实我和她的对话中，我没有说什么深刻而值得探讨的话题。但是，有效果了。其实，我的意思是，我在跟女生快乐的交流，不是吗？你的情绪和她一样，是快乐的，还有什么比这更好的呢？一切在于，你发自内心的喜欢她。有些人会有疑问：难道以后跟女生交流非要这样开玩笑吗？NO，完全不是，两个说明：1 你的情绪和她的情绪需要进行一致性，最好是一致性的嗨皮。2 说什么不重要，只要你真的想让她感觉到你的情绪和内心，而不实虚情假意的演戏，那么，你就成功了。

七烟给大家拜年之“七烟和小可爱”（87 楼有回复，143 楼有 KINO 技巧的回复）

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-57432-fromuid-42393.html>

七烟：把妹是没有模式的。在正常环境下把妹，特别是白天游戏，可变因素太多，所以是没有固定模式的。很多人背了那么多惯例，魔术等等，为什么他们把妹技术仍不见提高？偶尔一夜情几次，但是身边没有真正喜欢你的女人。WHY？你会发现，仅仅用谜男方法的惯例材料在现实中把妹，不会让你大面积获胜，更不会对女人真正爱上你。你会发现，仅仅用大卫 D 的骄傲风趣把妹，你也不会大面积获胜，更不会对女人真正爱上你。重要的是，你要判断女人对你的情绪的能力，从而作出恰当选择，是进还是退。但是，这两种方法都有效，有效的逻辑在哪里？我希望很多新手多在这上面用心思考，然后不断实践。把妹其实就是“展示”与“引导”，然后互相喜欢上了，然后互相付出，持平衡状态。

在网络上喜欢上一个女孩子 现金酬谢 决不食言

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-55422-fromuid-42393.html>

七烟：1 你喜欢的并不是她，你喜欢的只是她喜欢你的感觉。这不是喜欢。2 远水解不了近渴。你们相隔太远。谈情说爱很虚幻。

平安夜 一切都那么自然 < 处 T> 第一次注意

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-53327-fromuid-42393.html>

七烟：我喜欢楼主这篇 FR。因为很详细，所以很喜欢。我认为这个女生一开始就是想跟你发生点什么的。个人经验，这种女生最适合当泡友了。建议：不要试图控制，给她最大空间。因为你控制不了。

我丢了男人的脸——请高手指点，我的超挫恋爱史

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-50798-fromuid-42393.html>

七烟：不要挽回，就是最好的挽回了。另寻他芳吧！

一身好行头对同学们的泡学实践是很有用的

<http://paoxue.com/forum-viewthread-tid-25939-fromuid-42393.html>

七烟：外表决定第一眼感觉，第 s 一眼感觉很重要，所以外表真的很重要。

Copyright by 七烟团队
2011 年 3 月 16 日