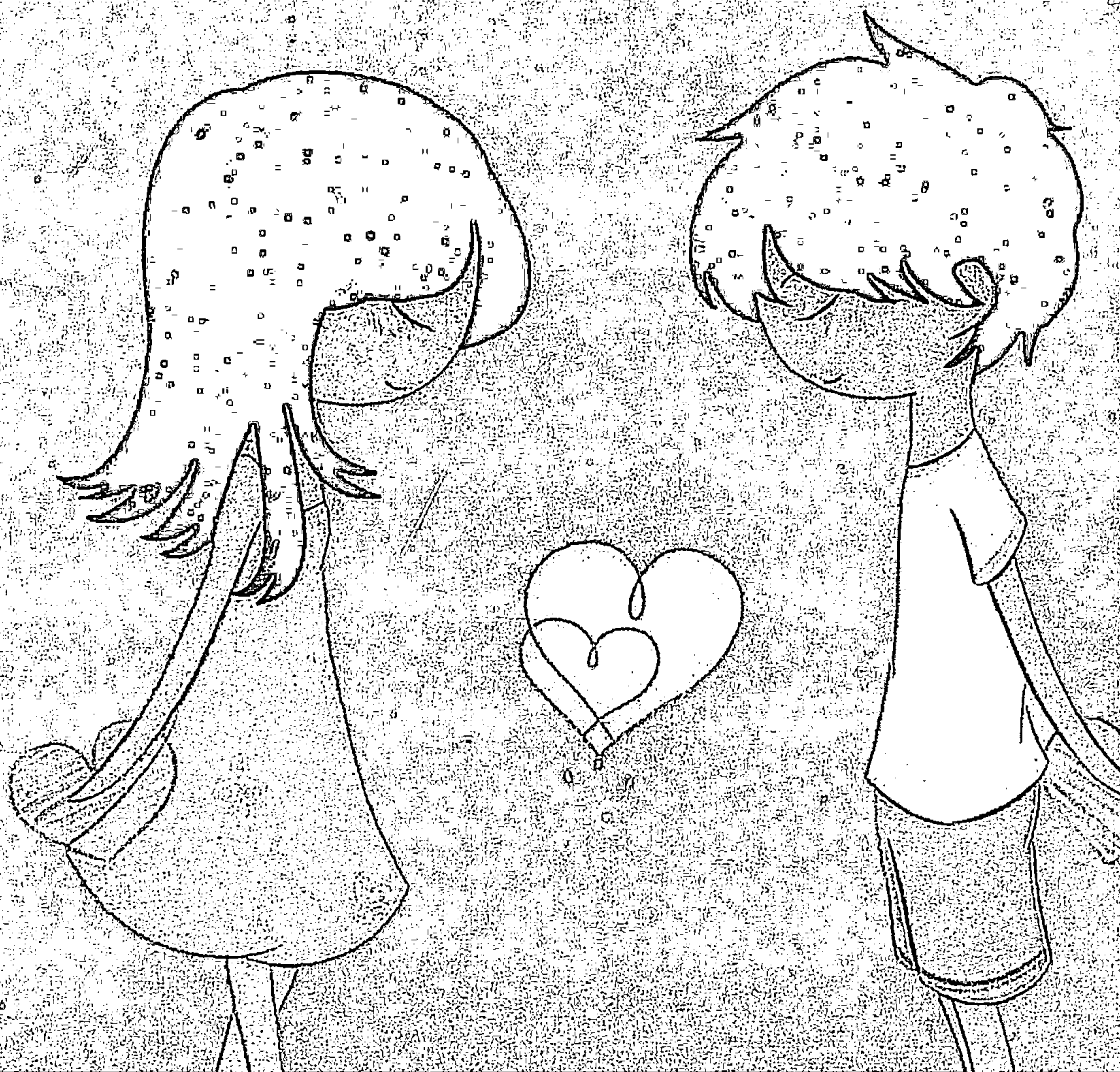


# 白話造字

编写人：歐陽浮夸

掌握最玄的「勾搭」技巧。

讓你馬上脫單！



# 《独门绝招》

编写人：陈冠中

后记：陈冠中

特别感谢：陈冠中，陈冠中，H.G

【内部资料，切勿外传。】

第一章 泡妞片段

第二章 关于网聊

第三章 关于现场

第四章 事前准备

第五章 邂逅地点

第六章 准备话题

第七章 植入故事

第八章 自大风趣

第九章 冷读技巧

第十章 收集兴趣

第十一章 强大框架

第十二章 废物测试

第十三章 推拉技巧

第十四章 筛选例子

第十五章 约会地点

第十六章 邀约手法

第十七章 约会法则

第十八章 身体接触

第十九章 服从测试

第二十章 共同共谋

第二十一章 敏感之面

第二十二章 植入嫉妒

第二十三章 暧昧来电

## 第一章 泡妞的片殿

经历几场冷空气的袭击，J市的冬天似乎不再那么的寒冷，这是春天即将要来临征兆，骤然变暖，东风细雨，万物复苏，这是个骚动不安的季节。

阳光明媚且暖和，站在地王门口的小宇手插裤兜，和一个看起来与他年纪相当的青年在随意的聊着天，他们新潮的发型，得体的穿着，一黑一白形成了鲜明的对比，眼睛流露出异于常人的自信，是那种即使混迹在人群中，亦绝不会被忽略的存在。

他们有一句没一句的搭话，眼睛却盯着不断流动的人群，终于，一阵少女特有的香味飘过，触发了小宇的嗅觉神经，他拍了一下他旁边青年的肩膀，独自走向了刚刚路过他们身边的两个女生，青年会意



一笑，慢慢的跟着他。

只见小宇脚步加快，超越了她们的，以 45 度角切入，距离一米左右，甩出他的招牌笑容，一笑起来见牙却不见眼的奇葩，可这奇葩笑容却偏偏对女生有着强大的杀伤力，她们停了下来，

“嗨”小宇从容不迫的跟她们打了声招呼，“刚刚和朋友会合，正打算离开，却想不到你们出现了”刚说完青年就走到了小宇身边。

“嗨”看似冷酷的青年笑了一下算是打了声招呼。

小宇眼睛自然的盯着属于他的目标。接着说“刚刚看到你们经过，我就发现你气质很特别，从那一秒钟开始我就知道，如果我不过来和你打声招呼，等下回去我是一定会后悔一个月的！”

比较矮的女生是他的目标，8 分，在 J 市是可遇不可求的尤物，青年很清楚，这个高的 6 分女即使他不喜欢也得被迫啃下，女女捂嘴笑，小宇接着说“我觉得优秀的人都应该互相认识一下，我叫小宇”！

似乎他的自信勾起了她们的兴趣点，他们在人来人往的地王门口足足聊了 10 多分钟还意犹未尽，6 分的障碍亦被看似冷酷的青年逗笑得前翻后仰，鱼儿上钩了，按照以往数十次剧情的发展，最终他

们在 KFC 的一个角落坐了下来。

“我们只能待一会，等下我们还有事情要办”这是简单的套路，因为时间限制是关键，当然，还埋着高价值离场的伏笔，期间青年向小宇抱怨，又得吃这种毫无营养的垃圾食品，小宇笑而不语安慰性的拍着青年的肩膀。

大多数女生的生活都很无趣，他们的任务是带领女生们经历过过山车般的情感起伏，听着耐人寻味的故事，让她们感受他们独特的性格，与经历不同于常规的交往，最后让她们享受回味无穷的高潮性爱技巧！

这才是一个男人该有的人生，面对机会果断出击，不让自己后悔，面对挫折只需一笑，让它成为过去，我们要活得很精彩，因为我们会死很久！

四人相对而坐，紧接着她们被小宇他们用早已滚瓜烂熟的开放性招式话题轰炸，初次对话的捉关键词与女女增加信任感，营造轻松有趣的聊天氛围，把正面情绪升温，再加骄傲风趣法勾起情绪波动！他们全神贯注于游戏之中，是的，他们已经无法自拔的爱上这种有惊喜的生活。

她们瞪大了如乞讨般要向他们索取信息的眼神，却被他们不断地刺激情绪，好奇 恐惧 生气 大笑 着迷 认同，他们乐此不倦，她们却深埋于此。

大概一个小时候，或许更久，快乐的时光总是过得特别快，让人乐不思蜀，如果是以前，他们会继续不断转场，与女孩子们营造认识了很久的错觉，那样会加快游戏流程，无可厚非，但他们实在太忙了，他们还要应约另一个女生邀请的生日派对，不得不抽离这对女生绕梁三日的笑声中，生活充满了诱惑，金钱 美色让他们在城市中不停地穿梭，流动。

他们交换了她们的联系方式，敲定了下次见面的时间桥梁，在她们不舍的眼光中，他们站了起来，头也没回的走出了门口，不是他们冷酷，这是游戏规则，只有遵守游戏规则的人，才能完美的通关。

那个青年就是我，也是小宇的导师，穿梭花丛中 多情却无情 歌舞升平时 笙歌夜夜起就是我们现在生活的写照，也许你感觉到了我们洒脱不羁，但你们却想象不出我们当初的挫男屌丝样。

那时候的我，也许你也一样，女性朋友很少，好不容易遇到一个好点的，就认为想得到她就得像一个要糖果的孩子讨好妈妈般的正

常。

当你做足了功夫，以女人为中心，围绕着她们转，用金钱，精力不断的讨好，甚至试图理性的说服，毫无尊严的哀求她们像你喜欢她们般的喜欢你，最终换来了她离我越来越远的残酷事实。

我们错了吗？是的，我们错了，女人要的不是感动，而是征服！

我不清楚你抱着什么目的翻开本书，消磨时间或有心学习，如果是前者，请不要再往下看了，因为我后面写的很多东西都枯燥，有些还违背常规，也许你无法接受，如果是后者，恭喜你，你会发现，原来寂寞是有解药的，只要你好好的阅读本书，也许你还会为你自己的人生翻开新的一页！

**这是一场幸福的战争，我们必须乐于学习，没有捷径！**

## **第二章 关于网聊**

一 网聊你的展示面就是代表了你这个人,所以必须要做好以下建议:

1 你们头像照片的发型 衣着要潮,不帅就要型,背景最好高大上

2 社交认证,也就是说你和一群朋友去哪里玩的照片,聚会 排队 旅游等等,或者说你参加了什么上台的比赛 演讲之类的

3 预选照片要有,你和女女的合照,最好是女人主动靠近你的合照,能显示出这个女的对你有兴趣的照片,不要那种很简单的朋友之间的合照,这张照片的女生越漂亮越好,

4 偶尔装逼,突出照片的内涵,下次去五星级酒店或者别的高逼格的地方的时候,比如会所,高级的餐厅,各位要留给心眼,多拍几张。这个很装逼 但是是让女人回复你的敲门砖,有你本人在里面最好了

5 宠物照片;你抱着狗狗 小猫什么的。要有爱心,挑可爱,温顺的宠物,容易唤起女人的爱心,特别是那种很可爱的宠物,别来什么蜥蜴,蜘蛛之类的,那会吓跑女人



6 多才多艺如果没有，装一下也是可以的，在草地合照酒吧抱个吉他，或者在西餐厅的钢琴那里随便按几下，拿着单反在拍照，不会的话装一下也好，角度要挑好来拍照

7 签名要有吸引力！别来任何有负面情绪的，抱怨，争论之类的，签名不要大众化，要积极向上，有点文采就更好了

二 学会聊天，前期不问问题，捉关键字展开话题，会切入有价值的故事，从头到尾你的每一句话都要有内容。

三 掌握聊天的平衡性，前期可诱敌深入，提供 90% 以上的话题，但后期就要逐步的平衡，做到 55 分，回复的字数和时间也是一个道理。

四 关注心情，要时刻关注她朋友圈的心情，选择心情好或者平淡的时候去聊天，在她心情糟糕透了就不要去打扰她，心情好，事半功倍，心情差，事倍功半。

五 掌握时机，学会抽身，聊到气氛高，邀约好就撤退，发现没话题或者回复平平，高价值离场。

六 掌握节奏，别一天到晚都在聊，偶尔冷个一天半天，你

有你的生活，欲擒故纵是屡试不爽的，配合以上，是要做到让女女不可预测。

七 不要玩暧昧，那是现场游戏，而且网上暧昧你会很累。

八 聊到相互吸引阶段，就赶紧邀约，实在没有约的时机，就保持好联系感，用电话或者 QQ 语音联系，尽快邀约，游戏是现场玩的。

### 网聊基本流程

1 建立信任（融洽锁定）

2 好感阶段（单方面喜欢）勾起兴趣点，讲故事，增强兴趣度 有直接兴趣和间接兴趣（废测）

3 喜欢阶段（双方面喜欢）互相吸引，深入话题，产生共鸣话题，可切入冷读

#### 4 联系感阶段 建立情感连接阶段，开始邀约

关于网聊，我们也不多说，最重要的是执行力，下面是现场游戏的有效招式

### 第三章 关于现场

游戏是现场玩的，网聊得再厉害，也只有见面了才能动真格。

### 第四章 事前的准备

#### 1 外表上做最好的自己！

1，换一个发型，在网上找出和你头型最相似的型男照片，去

高级点的发型屋，给照片发型师参考，让他帮你设计最适合你的发型，记住几个要点，不能太浮夸，不能杀马特，不能非主流，发型要突出阳光干净的个性，不帅就得型！

2，不建议带眼镜，因为在中国，戴眼镜已经不是有文化的象征了，我曾经问过好几个女女，她们的回答是，我觉得戴眼镜的男人都有一种说不出的猥琐，我会主动地远离他们。这绝对不是危言耸听！你可以问问你身边的女性朋友。去配个隐形眼镜，平时你在家可以继续戴眼镜，但在你要去实战的时候就带上吧。如果迫不得已一定要带眼镜，那就去眼镜店让设计师设计一个时尚点的镜框，黑框不行就换金属的。

3，修改皮肤，如果你经常熬夜，生活不规律，皮肤干燥 毛孔粗大 苍老 有严重痘痘 色斑 黑眼圈的，速度解决这些问题！短期见效建议是敷面膜，去医院根治痘痘，激光可去掉色斑 黑眼圈。

4，修正牙齿，如果你的牙齿畸形，发黄发黑，短期见效建议是把畸形牙磨小，套上牙套，洗牙。

5，把身上多余的东西全部去掉！胡子，鼻毛，脸毛，汗毛，又长又黑的指甲，体味，口臭等等不该有的东西绝对不能让它有！

6, 改变装扮, 把你之前那些挫男的衣服鞋子扔一边去, 参考身边的人, 或者网上的时尚型男, 看那些是最能穿出你型男风格的衣服, 也可以让售货员给你推荐, 总得来说型男穿着就是四个字, 时尚修身

7, 一双休闲的皮鞋是一个型男必备的装备, 如果你的身高偏低, 建议买双内增高的。

8, 加入健身房, 减掉你身上多余的赘肉, 练出你的腹肌和胸肌, 如果条件不允许, 自己参考网上教程, 必须坚持锻炼。

9, 带上手表, 属于你自己风格的手表, 夸张点更好, 找出一件适合你的饰品, 最好是别出心裁, 独一无二, 让它能成为你身上的亮点, 戴几个戒指, 有一个很酷很型的太阳镜, 你不一定要带, 把它挂在胸前的领口就行。

假如你是帅哥, 品味不差, 泡妞这种事情是看你愿意不愿意

假如你不帅, 没关系啊, 你有点内涵, 泡妞这种事情对你来说是看你用不用心



假如你又不帅又没品又没内涵，泡妞这种事情，是看妞瞎到什么程度

2 框架要强，对自己要有信心，泡妞只是一场游戏，反复提醒自己，直到你做到了。

1，框架一定要强，男女是平等的，没有哪个女人值得你一棵树上吊死，不能以女人为中心，要换过来，你才是女人的中心！女人要的不是感动，是征服！

2，必须要自信！你没有你想象中的那么挫，我认识很多个泡妞达人，他们几乎都貌不惊人，也没什么钱，但他们都有一个共同点——绝对的自信 都有一个坚信自己一定能够吸引到女人信念！因为，他们都在做最好的自己！我们是为了自己而活！当你们有了这个信念，你们自动的通过说话，行动，肢体语言等等媒介来传达这个信息，我很清楚，任何女人都会情不自禁的爱上我，他们都想要我，但是任何一个女人想要得到我就得好好的对我，否则她就给我出局！因为他们有了这样的心态，记住，没有女人会喜欢一个自卑的家伙。

3，时刻谨记！这只是一场游戏，这句话贯穿整个泡妞流程！必须要以游戏的心态去实践本书的内容，什么是游戏？游戏就是能让我们玩得开心的，过程是重于结果的！输了，再来一次就是，一场游戏而已，没什么大不了的。我们是狼，女人是羊，要不赶走她们，要不吃掉她们，和她们和平相处是耻辱。

3 练习身体语言，这个非常重要！直到你做到了。

## 说话

1，说话方式：咬字要清晰，音量要偏大点，语速要慢，要学会停顿，例如，“嗨，（停顿两秒）我叫浮夸！”

2，音调变化，有节奏，时高时低，多样化的来表达情绪，要过一点，夸张一点，太平淡的对话吸引不到人，例如，“不是吧？（大声点）你有这么厉害吗？”

3，去掉多余的字眼，比如，“吗？吧？额，这个，那个，老实说，坦白说。。等等多余字，这些字会传达什么信号？是心虚，多

余字眼是自信的大敌！

## 身体

4,学会微笑,良好的微笑时刻都在为你加分,但不能太频繁。

5,最重要的是眼神接触,要强而有力!还要保持频繁,不可带攻击性,只需透露出你的自信。

6,走路步伐大点,要走得比平时慢。

7,无论站着还是坐着,站直!坐直!放松点,把你的肩膀自然的放下来,坐着的时候必须向后靠,女女说话即使听不见也不可以向前倾,你只需要叫她说大声点就行了。

8,去掉多余小动作,不由自主的前倾,抓头抓屁股,抖腿,捂嘴笑,低头,玩手指等等幼稚的动作,那会显得你焦躁不安。

必须要做到以上所说的内容,不要盲目的模仿前人的招式,即使那个招式多么的厉害,对最开始的你说来,也是一点用处都没有。就比方说,起建一栋大楼,外表多漂亮华丽,能吸引到房客(女人)

的观看率提升，可是这层大楼的根基不稳，迟早倒塌，也就是不能从根本上吸引到房客（女人）。

第五章 设置地点

好了，游戏正式开始了！我把整个流程分为三步，这就是所谓的三步攻心法！

相互吸引阶段	升高关系阶段	确定关系阶段
（相互好感）	（相互喜欢）	（巩固关系）

相互吸引阶段

认识任何女女你都需要一个开场白。

1 准备一个开场白，开场白分很多种，什么地点就用什么样的开场白，思维不要固定，学会随机应变。

大街，商场，书店，咖啡室，餐厅，夜店，朋友聚会等等地点都可以遇到你想泡的女人，以下会逐一讲解如何认识她们。

不管你在哪个渠道认识女女，你都必须要通过一句开场白来让女女有所回应，首先你要准备好几个招式，网上找的或者自己原创，用来吸引女女的注意。

直接开场（适用于任何地点，但有男伴在女女身边的时候不建议用，除非你愿意冒着被揍的风险）

“嗨，刚刚和朋友会合，正打算离开，却想不到你们出现了！”

“如果我不过来和你打声招呼，等下回去我是一定会后悔一个月的！”

“我叫浮夸，我想认识你！”



以上的都是针对性的开场白，不但可以展示出你的自信的个性，还可以明确的表明你的目的，缺点是暴露了需求感，高手可在后期逆转。

间接意见开场（适用于任何地点，即使有男伴也不怕，强烈推荐）

“嗨，请教你个问题，如果你发现你男友在和你交往的同时，还在和前女友保持着联系，你会怎么做？”

“精神出轨和身体出轨，你觉得哪个更加不可原谅？”

“你会怎么拒绝一个向你表白的朋友，而不会伤到彼此之间的友情？”

以上的是间接开场白，以开放性话题展开对话，话题延续中植入吸引开关，甚至可以埋下伏笔，不管搭讪的现场还是后续都可以运用，类似的话题还很多，强烈推荐。

情景开场（适用于你和女女都处在于一个安全的环境，几

率不高，但好用，推荐)

“我还是第一次坐飞机呢，你不会也是吧？”飞机的候客厅。

“你撞到我了，你到底有没有驾驶证的！”被超市的手推车撞倒后。

“这种鱼生不要沾芥末，会影响它原先的味道。”料理餐厅旁边桌子的女生。

以上的情景开场，不会因为得不到回应而显得尴尬，也没有暴露需求，而且后续聊天也没有压力，但自然开场的机会并不多，有机会抓住就是了。

幽默开场（适用于任何地点，杀伤力很大！但需要强大的心态支撑，心态不够强大者不推荐）

“我可以和你合照一张吗？原因是我想向我的朋友们证明，原来这个世界上真的有天使的存在！”

“可以帮我找一封信吗？什么信？是你的微信。”

“我觉得我很有气质，所以我想认识你。”

“我要一杯 微茶 ，什么微茶？你的微信加一杯奶茶。可以换成，微贴 微饭 微书 微饼干 微苹果等等。

以上是幽默开场白，以风趣搞笑的方式展开对话，瞬间就展示了你幽默的个性，从而达到吸引女女的目的，强烈推荐。

有时候你们的相遇会在比较吵闹的夜场或者朋友聚会的 party,并不是很适合以上开场，那该怎么办？

在夜场或者吵闹的 party ,你无须弄得多么复杂,什么价值,话术,招式。。。都扔一边去吧,你只要做好一个字就行了,就是——嗨起来！

请看以下例子：

包厢内，她唱着歌，张惠妹的（听海），虽说五音不全，但也不

至于吓到人的程度。朋友们有的在摇筛子，有的喝闷酒，有的玩手机，夜场就是这个城市的缩影，华丽而寂寞。

我叼着烟头，自然的从侧面看着她，所谓秀色可餐嘛，当然，有狼子野心的可不止我一人，旁边几位亦时常用眼角瞄着这个方向，我相信他们不会轻举妄动，因为这个场子里有能力跟我竞争的几乎都有女伴。

一曲唱完，她转过身子，与我有短暂的目光接触，我嘴角上翘，她回了一个微笑，我的狼性瞬间被激起，这。。。难道就是传说中的回眸一笑？

小妞大概十七八岁的年纪，眉毛弯弯，眼睛大大，樱桃小口，小脸粉红，身穿极其普通的纱网连衣裙，脚上居然是帆布鞋，透着一股涉世未深的青涩，虽然年纪不大，但胸脯饱满，发育的很好，该大的大，该小的小，是个难得的美人坯子。

看得出来此女不常出来玩，估计是家教比较严，今天是她闺蜜生日，碰巧，闺蜜的男友是我哥们。她坐在闺蜜旁边，也不喝酒，也不玩手机，只盯着屏幕看他们唱歌，貌似有点放不开。

我该如何下手？我的脑袋在飞速的运转，有了！作为好色之徒，

我数年如一日的不断去学习 实践，在我脑海里与女生搭讪的伎俩没有一千也有几百了。我去点了一首我拿手的歌，张惠妹的（趁早），我估计此女应该喜欢张惠妹的歌，当然优先了，这不能怪我插队，形式所逼。

一曲完毕，自我感觉好很多，不得不感谢我哥们的帮助，都是共同为革命而一起奋战数年的战友，有些事只需一个眼神对方就心领神会，在我唱完后他开始起哄，鼓掌，其他人也乐于配合他。

我回头与她目光再次有了接触眼神，交错的瞬间，我从她的眼睛里读到了“兴趣点”，成功了！

我在我哥们旁边坐了下来，与她形成面对面的局面，拿起筛子，微笑的看着她，回答是，“不会”笑得很尴尬，像个做错事的孩子

早就料到了，“那剪刀石头布吧？”不等她拒绝，

我接着说，“这是一种很新奇的玩法，叫大话剪刀石头布，规则是我们都要先说出自己会出什么，然后再开始用手表示，输了就随意的喝一点点好了！”

估计她也不会喝酒，给台阶她下，何况前面的那次拒绝会让她形



成心理负担，看得出她对我有好感，应该不会再次拒绝我。

她貌似有点兴趣，但犹豫不决，我已经开口“来吧，试几次你就会了”时刻谨记，泡妞流程你必须一直主导，别无选择！

“这次我会出剪刀，你会出什么？”我扬眉坏笑的看着她。

“那我出石头”她视乎被我的表情逗笑。

接着她真的出了石头，我出了布，她输了，又生气又想笑，最终还是忍不住大笑起来，在夜场，你无须弄得多么复杂，什么价值，话术，招式。。。都扔一边去吧，你只要做好一个字就行了，就是——嗨起来！

当欢呼声成为全场焦点的时候，你是被人看还是看着别人？

玩下停下，我变着法子和她玩各种各样的游戏，筛子比大小 魔术 心灵感应 读心术。。。期间和她混熟了，得知原来她是个中专生，叫嘉敏，很大众的名字，18岁，这是她第三次来夜场，显得生疏也是应该的，我估计等下吹了蜡烛她就会离开，所以早早的就与她交换了联系方式。

以上的例子就是用来应对吵闹环境的无声开场，除了这个还有很多，这就需要大家自行开发了，所有的开场白都只有一个目的，就是勾住女女的注意力！

## 第六章 准备话题

当你说完开场白之后，你要准备好几个话题吸引女女的注意力，勾住这个女女。

有什么话题可以吸引女女的注意力？

首先我要说一下那些话题是不能说的

1，宗教，历史，民族，战争，政治 新闻等等的国家大事其实女人是不关心的，你有兴趣不代表女女有兴趣。

2，不要过分吹嘘你的背景，过分的吹嘘就等于炫耀，触犯了禁区。

3，负能量的话题，女人只会对积极向上 刺激有趣的话题感兴趣。

4，逻辑性话题，理性对话会让女女感觉乏味，触犯了禁区。

不能说的话题还有很多，但以上的范围是比较广的。

能吸引到女女的注意力话题，两性 娱乐 星座 情感 手相 魔术 美食 电影 旅游等等话题都是可以吸引女女注意力的。

“你喜欢听周杰伦的歌？那你对于周杰伦说他不是中国人你怎么看？”

“你听说过“六度空间”吗？”

“双鱼座？那我和你肯定不般配，因为双鱼座的女生都是暴力狂。”

“你养的那只狗是 Samoyed 吧？我之前也有一只。”

“你是学音乐的？完全看不出来！看你这么文静的样子，一开始我还以为你会是个老师。”

“你的穿着风格很酷！给我一种摇滚女孩的 feel！你不会是做音乐的吧？”

3，我再加几个，让新学的朋友能更加快速的去练习

1，请教感情问题（植入预选）

2，见过听过经历过的奇怪的事（植入多重对话）

3，有趣的生活（养宠物，旅游，探险，运动，吃喝玩乐）

4，自我的提升（看书，锻炼，以后的创业打算）

5，童年往事（偷番薯 偷水果，写情信，逃课，暗恋老师 同学）

6, 突发幻想 ( 捡到钱包, 中了彩票, 拥有超能力, 回到十年前 )

7, 角色扮演 ( 朕与爱妃, 地主与丫鬟, 和尚与尼姑, 老师与学生, 大叔与萝莉 )

8 “她” 可以作为话题的起点, 因为没有人不关心自己, 几乎所有女女都喜欢谈论自己的事情。

前期的对话无需太着重于 “我” 和 “你”, 但必须要保证聊天氛围轻松有趣, 通过信任区, 让她知道你对她没有恶意, 没有需求。

3 现场对话学会捉住关键词连接之后的对话, 植入故事勾起女女兴趣点。

所谓的关键词是什么?

例子 1



“你吃饭没有？”吃饭是个关键词

“刚吃过了”

“这么晚才吃饭，怎么回事？”

“没办法，刚刚才下班”下班是个关键词

“你肯定是做服务行业的，这么晚才下班”服务行业是个关键词

“对啊，你是怎么知道的”

“忘了跟你说，小弟我是做摆摊算命的”摆摊算命是个关键词

“真的假的？”

“不信？伸出你的手掌，我给你算算命”算命是个关键词

“你的事业线告诉我，你是个。。。。。

例子 2：

“刚从书店下来，准备回去了” 书店是关键词

“哦？你也喜欢看书，我也是，从初中开始到现在都好几年了”

“你都看些什么书呀？”

“推理类的，你呢？肯定是言情类的” 言情是个关键词

“又被你发现了，哈哈”

“郭敬明（言情书作者）的书你喜欢不？” 郭敬明是个关键词

“喜欢啊，我超喜欢他的小时代” 小时代是个关键词

“小时代的电影我都看完了，你觉得书好看点还是电影好看？”  
电影是个关键词

“肯定是书好看拉，电影把书上很多的情节都省略了”

“你看一集小时代要多长时间？我说的是书”

“要半个月吧，我看书比较慢” 看书慢也是个关键词

“就是咯，你半个月才看完一本，电影两个小时就演完了，必须省略那些没必要的情节拉”

“那倒也是，呵呵” 呵呵是个关键词

“大庭广众呵呵笑，会吓到你旁边的人的”

“哈哈，吓到你就对了”

“等小时代 4 出来了我们一起去看看吧，我也挺喜欢这部电影的”  
切回前面的话题

“好啊”

“对了，郭敬明的 梦里花落知多少 你看过了没？” 切回前面的话题

“肯定拉，我是郭敬明的书迷” 书迷是个关键词

“他不会是你偶像吧？” 偶像是个关键词

“没有，我偶像是蔡依林” 蔡依林是个关键词

“恩，蔡依林的歌的确是挺不错的”

“嗯嗯”

“你的性格和林岚（梦里花落的女主角）很像” 切回前面的话题

“哦？为什么这样说？”

“因为.....”

看到了吗？学会捉关键词，在每个关键词中跳来跳去，你将会有和女女聊不完的话题。

聊什么并不重要，重要的是，你和她能给她带来什么感觉！

## 第七章 植入故事

一个好的故事需要做到触发到吸引开关，还可以表达出你的个性，是基本的社交技巧，每个新手都必须学会如何讲故事。

故事不一定要惊世骇俗的，有趣搞笑即可。

讲故事的顺序是：

- 1，抓取关键点（我方，她方，第三方），然后展开话题
- 2，铺垫（吸引的注意点，作为一个诱饵，要耐心铺垫，慢释放）
- 3，植入开关（言简意赅，取出不必要的内容，集中在吸引力开关才深入，内容里面是“不经意”的开启吸引力开关）
- 4，开放的话题结尾（可以互动）

例子：

“咦？你也用苹果？土豪啊！”——关键点

“这算什么，还没你的好。”

“我的才几百块，土豪，我们做朋友吧，快加我微信”！

我把手机递给女女，让她自己按，小小的服从测试，当然，任何大的服从都得从小的做起。

“你好像不怎么玩微信呢，照片这么少。”

“对啊，我平时和同学联系都是用 QQ。”

“那你玩过微信的摇一摇吧？”——为故事做铺垫

“玩过，不怎么好玩。”

“说起这个摇一摇，记得上次和朋友去珠海玩，自己开车去的，在回程的时候，在车上大家都比较无聊，然后就开始玩摇一摇嘛，很快大家都摇到了目标，开始聊得不亦乐乎，只有一个用苹果手机的朋友，摇了几十次都摇不出一个女的，然后他就开始发火了，很用力的拼命甩手机，那手机本身就滑，加上我们都把车窗开得很大！”我边说边做这个甩手机的动作。——开始植入开关（故事透露出我经常去旅游，有车一族，我的朋友用苹果手机）

“然后他的手机一下子就脱手，刚刚好直接甩出了窗外，刹那间，时间貌似停止了，画面被定格！”说到这我故意停顿了几秒。

“然后呢？”女女被挑起了兴趣。

“然后大家都停止了手上打字的动作，呆呆的望着他，三秒后，大家同时爆出笑声，我当时眼泪都笑出来，你想想，那时我们正在行驶在高速公路上，高速公路也就算了，刚刚又那么巧，在过桥！她的手机直接就掉到桥下去了，想拿回来那是不可能的了！”我做出摇头摊手无可奈何的表情。——故事的结尾

女女被我夸张的表情逗笑了，问“然后呢”？

我板起脸，做成很生气的样子“拜托，我朋友手机掉了，很惨的！你居然还笑得出来！有没良心的你！”语气也加重，装出真的很生气的样子。

女女似乎有点被吓到，收起了笑容，尴尬的说“是你逗我的，哼！”

“不过也的确是挺好笑的，哈哈哈哈。。。”我的大笑激怒女女，被粉拳伺候。。——开放性话题结尾

故事之后女女会问或者你问女女：

“你们经常去旅游的吗？”

“你都去过那些地方旅游？”（再次融入故事）

抓取关键点，自己拼凑以下例子。

1 “你也用苹果？”

2 “你做这个表情，让我想起了卡哇伊。”

3 “每次点这个菜都让我想起之前 110 公斤的我。”

4 “这条手链是我小师妹送我的，想起她我就会莫名其妙的心疼！”

为故事铺垫，



1 “你好像不怎么玩微信呢。”

2 “卡哇伊是我之前养的一只 Samoyed 犬 ”

3 “说出来你肯定不相信，我之前有将近 230 斤！”

4 “小师妹，从高中开始就明恋我，已经很多年了。”

### 开始植入吸引开关缺口

1 “说起这个摇一摇，记得上次和朋友去珠海玩，自己开车去的，在回程的时候，在车上大家都比较无聊，然后就开始玩摇一摇嘛，很快大家都摇到了目标，开始聊得不亦乐乎，只有一个用苹果手机的朋友，摇了几十次都摇不出一个女的，然后他就开始发火了，很用力的拼命甩手机，那手机本身就滑，加上我们都把车窗开得很大！”然后大家都停止了手上打字的动作，呆呆的望着他，三秒后，大家同时爆出声，我当时眼泪都笑出来，你想想，那时我们正在行驶在高速公路上，高速公路也就算了，刚刚又那么巧，在过桥！她的手机直接就掉到桥下去了，想拿回来那是不可能的了——（有车，喜欢旅游）

2 “它陪伴了我两年，它长着白绒绒的毛，有 21 公斤，像个胖胖的白色精灵，非常喜欢粘着我，我都不用绳子拴着，基本我走到哪它就跟到哪，只要我离开它超过五米范围它就会很不安，而且它的鼻子很灵活，有时候我故意躲起来，它都可以透过鼻子找到我，我无法忘记它找到了我之后的那种兴奋，整个身体扑倒我身上，像个找到妈妈的孩子一样！后来它出车祸了，被一辆飞驰而过的面包车压过去了，肇事司机也跑了，我抱着它的尸体，很大声的哭，哭了很久，我根本不顾路过的人都纷纷的看着我，之后的几年我都不敢再养宠物”——  
(养宠物，有爱心)

3 “那时候我是我们村最胖的人，走到哪里别人的眼光就跟到哪里，非常拉风，但我这个人很低调，不想太引人注目，所以我就下定决心减肥，为了减肥，我做出了很多很奇怪的事。虽然很艰苦，但最终还是让我成功减肥了，变成现在这么型男的存在！”——(幽默，有决心，积极向上)

4 “她的眼睛大大的，有点像赵薇，和她认识很久了，挺活泼外向的一个女生，她向我表白的原因是有一次她发烧到了 39 度，是我送她去医院，陪着她打滴，之后还每天送汤送饭过去，她病好了就通过她闺蜜问我的意思，但我一直都把她当成妹妹那样照顾而已。最后我明确的拒绝了她，我依然还当她是我的妹妹一样，经常有联系。”  
(预选，有爱心)

”

### 故事里的情绪

1 “不过也的确是挺好笑的，哈哈哈哈。。”我的大笑激怒女女，  
被粉拳伺候。。（笑怒并和的情绪）

2 “卡哇伊太可怜了，感动到我了。”（心疼情绪）

3 “好厉害，我减肥都坚持不下去。”（佩服情绪）

4 “你这么有魅力？最近还有联系吗？”（嫉妒情绪）

### 开放性话题结尾

1 “你们经常去旅游的吗？”

“你都去过那些地方旅游？”

2 “你肯定也养过宠物吧”

“你喜欢养些什么样的宠物呢？”

3 “我敢打赌你肯定也为减肥努力过！”

“你有下定决心一定要去做或者已经完成了的事不？”

4 “假如是你，你会怎么拒绝她？”

“你有遭遇过被男生表白吗？”

让她融入故事中，如果她主动问起就最好了，再来个小故事，让你们更加明了如何讲故事

例子

看到你的眼睛我就想起了我的一个同学。——关键点

我还为了她，跑去练武术了。——铺垫

初中的时候班上有一个女孩子，她是那种很可爱的女孩，你知道吗？我最喜欢的是她的眼睛，因为她的眼睛里面总是透着和别人不

一样的光彩，和你一样，那是一种干净的如同湖水一样的透明的光彩，但是那时候小男生你都懂吧，喜欢恶作剧，她后面的那个男的就常常欺负她，有一次最过分的就是扯她的头发，当时那女孩哭的时候，我不知道怎么了，我很生气，我就说你一个男生欺负女生算什么本事，然后很悲惨，我被那个男的狠狠揍了一顿，我的那个后悔啊！我当时含着眼泪发誓！绝对不能再让我爱的人受到任何欺负！我要变得更强大！接着我就去练武了。——植入开关（有爱心，有决心）

“你读书的时候有被这样的男生欺负过？”

“有没有人为了你挺身而出？”

“你身边有认识学过武术的人吗？没有？那你很荣幸，我就是了”——开放性互动话题结尾

关于这么讲故事，举了这么多例子就是为了让你们更容易的学会怎么去讲故事，因为这个很重要！

## 第八章 自大风型

很多泡妞达人都清楚，骄傲+风趣=强大的吸引开关

只有自大，会引人反感，只有风趣，像个滑稽的小丑。

女人喜欢自大的男人，特别是漂亮的女人，喜欢那种拽拽的男人，因为自大就是自信的前提，但太自大就显得粗鲁冒犯，如果加入幽默搞笑的元素，女人就不会觉得过分，甚至会着迷。

记住，两者之间一定要有度，自大风趣是一个整体，谁也离不开谁，自大风趣的自大不能过头，否则还是会引人反感，自大风趣的风趣不能过头，风趣过头你依然是个小丑。

这就是一种“调戏”，是闹着玩的，并非真的嘲讽。其实女人都喜欢被调戏，被调戏是女人在恋爱中的角色定位，女人在被调戏的时候获得一种“自己很女人”的感觉。

你敢调戏女人吗？你不敢，你就是不够自信，你敢调戏女人，但你会调戏女人吗？你不会，你就是不够幽默。

没有什么东西比自大+风趣更能传达你的气势、信念、自信、个

性，安全感和强大的内心！

自大风趣法分两种，一种是夸耀自己，自夸、自恋、臭美，另一种是贬损对方，挖苦、亏损、奚落，就是一有机会就自恋，臭美，不停地找机会嘲弄和讽刺女孩，但必须是用一种幽默、搞笑的方式。

学会合理运用自大风趣法，可轻松贯穿整个泡妞流程。

例子：

自己

1，“不知道是这块镜子的的问题还是我自己本身的问题，怎么照都是这么帅！”

2，“那么快就开始佩服我了？不要太佩服我，因为佩服我的人太多了，你注定上不了排行榜的。”

3，“你是不是觉得我有点眼熟？你仔细点看，别因为我太帅了而不好意思看太久。”

4，“你是不是又忍不住想我了？害我连续打了好几个喷嚏！”

5, "你说像我这么完美的男人, 会不会没朋友啊?"

6, "你喜欢被人赞美吗? 喜欢? 这么巧, 我也喜欢, 来, 赞我一个。"

7, "我发现你有一个优点。" "什么优点?" "你赞扬我一下我就告诉你。" "你好帅!" "我就说嘛, 你的优点就是很诚实!"

8, "和我走在一起是你的荣幸, 你看周围经过我们身边的女人的眼神, 说明她们都在嫉妒你! 和我这么优秀的人走在一起你会不会觉得压力很大?"

9, "你知道经过我们身边的女人都是怎么想的吗? 她们都在想: 哇塞! 我又开始相信爱情了!" "为什么?" "她们看见一个如此普通的女人(指着她)都能和一个如此优秀的男人(指着自已)走在一起, 她们还会怀疑爱情吗?"

10, "别碰我, 我可是贵重物品, 碰我要收钱的!"



对方

1, "我发现你像两头猪, 一头猪已经不够形容到你的蠢了!"

2, "我老妹很笨, 我一直都在怀疑, 这世界上还有比她更笨的人吗? 直到你出现后我非常震惊, 哇塞, 还真有啊!"

3, "人笨不可怕, 可怕的是她还要胖, 你说这样跟猪有什么区别?"

4, "你这个笨蛋, 拿你跟猪相比我觉得简直是污染了猪的智商!"

5, "人怕出名猪怕壮, 知道为什么猪怕壮吗? 喂~那你那么壮, 你怕不怕?"

6, "你这么喜欢吃, 肯定是传说中的。。。不是吃货, 吃货是形容长的好看的女孩子的, 你这样的只能叫做——饭桶。"

7, "近墨者黑, 近猪者笨。和你一起呆久了, 我的智商也变低了。"

8, "天啊, 你离我远一点, 别跟别人说你认识我, 笑得这么没有形象, 和你走在一起简直是拉低了我的形象。"

9, “你就是传说中早上睡醒,就想继续躺下去睡午觉的睡货?你是猪吗?”

10, “你确定你是地球人?这么简单都不懂,你是来自火星的吧?”

学会举一反三配合性的运用以上例子,都是我亲身经历而且效果非常好的。

## 第九章 冷读技巧

冷读术在泡妞上有利于建立吸引和增加联系感,瞬间赢得信任,让女女产生“他还真了解我”的错觉。

但建议不要滥用,只适合在你吸引到她,即将要让她知道你也被她吸引的阶段用,效果最好。

当你对女女做了一次冷读后，她会觉得很惊奇，然后不停的提问，还有呢，然后呢，不要理她，不要满足她的好奇，我们都知道猫绳理论，得不到才是最有吸引力的。

### 冷读的例子

1 其实你外表看起来很外向，可内心很孤独（外向型）；其实你外表看起来很内向，可内心很热情（内向型）

2 其实你是很关注你的内心，注重感情，这样的人想像力很丰富，常常沉醉在自己的幻想里。

3 你挺豪爽不拘小节的，心存正义公平，不喜欢被人控制，很独立。

4 你有像小女孩一样纯真无邪的笑容。不过从你的眼睛裏，我可以看出你有著複雜的一面。

5 我想你有時候沒有勇氣去嘗試新事物，因為你害怕搬了石頭砸自己的腳；但有時候你又對新事物有很強的好奇心，很想嘗試新的事物。我想這時的你才是真正的你。

6 人們都覺得你非常成熟，但我更瞭解你。我可以從你的眼中看出你仍然是個小女孩。

7 我看了你的簽名，你是不是很想go改變現狀但有些力不從心的感覺。

8 你是一個向往自由的人，喜歡自由自在，无拘无束的生活，非常讨厌被管制和约束。

9 你外表雖然自信開朗，但是内心也有煩躁不安的一面而且你希望被人喜歡，受認同的欲望太強烈了。

10 我覺得你應該有點雙重的個性，有時很熱情，溫柔，但是心情不好的時候會對人非常冷漠，不希望別人給你太多的約束，你應該會愛某種程度的變化和自由，受到約束和限制就會感到不滿。

类似的句子还有很多，不过我建议大家都自己创作一个，或者修改一下，因为现在很多女女都会用万能的百度。

当你说完开场白，用好玩有趣的话题勾住女女的注意力，再用小故事打开女女吸引开关，表现出你自大幽默 好玩热情的个性，运用冷读拉近你们的距离，女女就会被你勾起兴趣点。

## 第十章 收集兴趣

在你成功的勾起女女兴趣点后，要做的第一件事就是收集她的兴趣点。

直接兴趣点是什么？在你展示了自我后，

1，她主动向你跟你联系，发问题，关心你。

2，她主动打电话给你，请你吃喝。

3，她的话特别多，主动找话题。

4，她回避谈她的情感经历。

5，她和你保持着眼神的接触。

6，你说话的时候她面向你，眼睛看着你。

7，她主动亲近你，触碰你。

类似的还有很多，但上面的比较重要，如果她表现出与以上相反的情况，就代表没有收到兴趣点。

那该如何判断你的兴趣点收集足够从而进行下一步呢？很简单，给她下一个小小的服从性测试，例如让她给你她的联系方式，请你吃喝等等。——这就是所谓的好感阶段。

要学会衡量以上兴趣点，也许你对她的吸引只到了让她请你喝杯东西的程度，但并不代表她会请你去她家坐一下，这些社交直觉必须要通过不断的锻炼才能真正的内化。

一旦女女对你产生了兴趣，游戏就正式开始了，别以为你吸引到了女女就可以抽身离开，让她主动约你去她家喝杯咖啡。

你要做的让她投入你们这段关系中，时间，金钱，感情，身体，

让她不断的投资于你，服从于你，直到不能自拔。

类似腾讯 QQ，它的吸引力很多，可以聊天，语音，秀照片，群组等等，你对 QQ 投入了很多时间精力来建设，你的人脉，你的照片，你的心情，都与它息息相关，当你投入了那么多，最终你离不开 QQ，它已经成为你生命的一部分，你还离得开 QQ 吗？其原理同上。

利用女女对你的兴趣点，让她不断的投入，当她投入到一定的程度，她会开始测试你，看看你到底够不够资格让她继续对你投入她的时间，金钱，感情和身体。

## 第十一章 强大框架

如果你的框架足够强大，你做什么都是对的！必须要做到前后一致。

### 强框架的基础

1，你有强大的控制力，你不会被任何事物影响到你的情绪，包括女人应对的丢失，放鸽子，无理取闹等等。

2，我才是奖品！我的优势比绝大多数人要好得多，我不会去追逐女人，所有的女人都在暗恋我，都想得到我，但任何女人想要得到我都必须付出努力。

例子：

“请我吃饭好不好？”

“你怎么不请我吃饭？”

“不请拉倒，小气！”

“你经常这样叫别人请吃饭吗？”

“才没有，你到底请不请？”

“要我请你吃饭也可以，但是有什么好处？”

“你要什么好处？”

“你得请我喝东西。”



## 第十二章 废物测试

当你成功的吸引到她，在女女决定要向你投资之前，她们会进行测试，看看你到底是不是一个废物！

我把废物测试理解成，一个很大的兴趣点！如果女女对你根本就没有兴趣，你也没有吸引到她，她绝对不会浪费时间去测试你。

这个要小心应对，测试过了，抱得美人归，测试不过，女女就会远离你。

废物测试是指：女女发自本能的喜欢通过不断地给男人废物测试，去考验眼前的男人是否真的具有真实的价值和强大的心态；从而决定这个男人值不值得“跟”！

那该如何应对？如果你只看废物测试问题和要求的表面，你就失败了，也失去和她再进一步的机会。

例如，女女说他对她而言太年轻或太老，或是要求他做些不必要的事。

废物测试最主要的应对方法是你回答问题的态度！女女根本不在乎问题的答案，在乎的是你回答问题的态度。

新手经常会因害怕失去这个女女而掉进陷阱，过度服从女人提出的任何要求，触犯了禁区，他们并没有意识到他们这种讨好式的行为的行为相当可怜无趣，掉进女人的应对废物测试陷阱中，触犯禁区。

破除废物测试最简单的方法是，“强框架”！前文说了，只要你的框架足够强大，那么你做什么都是对的！

但很多新手短时间内并没有练出强大的心态，那就学学看以下的例子。

例子：

1 问题：你想我了吗？

答案：你问得这么直接，好了，我知道你在想我

2 问题：我们只能做普通朋友，你不是我喜欢的男生

答案：当然是做朋友啦，难道你还想跟我做男女朋友？我可不是随便的人

3 问题：你是不是喜欢我呀？

答案：你觉得呢？你希望我喜欢你吗？

4 问题：你这么油腔滑调是不是经常骗女生啊？

答案：不是很多，一天几十次吧~

5 问题 你觉得我漂亮吗？

答案：必须漂亮啊！比凤姐漂亮多了

6 问题：你很无聊哎

答案：酒逢知己千杯少，话不投机半句多

7 问题：你交过几个女朋友？

答案：目前没有，幕后有几个

8 问题：我觉得你不适合我

答案：我知道我太优秀会给你很大压力，但你也不要那么轻易的放弃啊

9 问题：你长得不是很帅

答案：你看，那边那个正在挖鼻孔的家伙很帅~我觉得他挺适

合你的

10 问题：我一朋友长的很漂亮，给你介绍个女朋友吧，你现在有女朋友吗？

答案：真的？还是不要了，追求我的人太多了，忙不过啊，更何况物以类聚，近猪者蠢，你的朋友估计也不会好到哪里去

以上是女女言语之间的废物测试

以下是行动上的废物测试

1 测试：她让你帮她拿一件东西

应对：你拿起来，快要地给她的时候突然缩回来，问，“有什么好处？”（这句话在泡妞过程用到的频率实在太高了）

2 测试：向你借钱或者让你帮忙买这买那的

应对：必须拒绝，或者等值交换，我给你买衣服，你给我买鞋子，还是那句话，“有什么好处？”

3 测试：她要求你帮忙修电脑，搬家，帮忙看宠物等等

应对：“我有什么好处？” 哈哈....

### 第十三章 推拉技巧

只有推拉才能真正的让女女情绪波动来得更加强烈！推拉可以放大化你们之间的性张力，同时可以让女女琢磨不清你到底是不是喜欢她。

什么是推拉？

推就是把女女从你身边推开，让她难过（拒绝，打压，调戏，否定）

拉就是把女女拉向你，让她开心（接受，赞美，表扬，奖励）

推和拉一样重要！推中有拉，拉中有推，以上我所举的故事例子都有推拉的技巧，你可以回头看看哪里是推哪里是拉。

推拉的例子

1 “给你的照片打9分”（拉）

“必须的！对了，满分是100”（推）

2 “你肯定不是一头猪拉”（拉）

“你是两头猪，因为一只猪已经不够形容到你的蠢了”（推）

3 “你真的很笨！”（推）

“不过你的个性挺适合我，我们做兄弟吧！”（拉）

4 “哇塞，你这件衣服实在是太漂亮了”（拉）

“跟我家的窗帘布差不多”（推）

5 “你眼睛真漂亮，是我见过最迷人的了”（拉）

“不过你不是我的菜”（推）

“哈哈，其实是逗你的”（拉）

以上的都是言语中的推拉，效果是不错，但比不上用身体语言来做的推拉。

### 身体推拉例子

1，用搞笑有趣的方法来谈论一个人的不幸，等女女笑了之后，我会变得很严肃，说她没有同情心，怎么能取笑他人的不幸呢？等他们觉得你是认真了的时候，你再坏笑的跟她说，不过也的确是挺好笑的，哈哈哈哈哈。

2，问她一个关于她的问题，当她要开始回答的时候，切断她，再问，再切断。。。。。

“今天周末，你打算怎么过？” 提出问题

“我想。。。” 马上打断她

“行了，其实我并不关心这个，我只是想知道你会不会告诉我而已”

停顿两秒，坏笑的看着她的眼睛。

“开玩笑的拉，我真的想知道，今天有什么节目呀？”

“我....” 马上打断她

“行了，你发言结束，轮到我说” 露出欠揍的表情。

举了这么多例子，你们应该明白，推拉技巧就是把女人退离你再把她拉回来的连续过程，要做到拉中有推，推中有拉，这正正相应了兵法所云的，欲擒故纵，欲拒还迎。

3，猛的一下把女女抱住，然后假装要亲她，但快亲到时又突然停住，坏笑一下，接着说：“你刷牙了没有？”

## 第十四章 筛选招式

筛选的作用是让女女知道你对她也有兴趣，达到相互喜欢的阶段，但不能明确的说出来，否则会触犯了禁区。



让她知道你是个有高价值的男人，你在做筛选的时候只是想看看她够不够资格和你在一起，你也可以通过这些问题来多了解她一些，兵法有云：知己知彼百战不殆！

例子：

- 1 “你会做饭吗？你会做家务吗？你会按摩吗？”
- 2 “你喜欢小动物吗？你是个有爱心的人吗？你孝顺家人吗？”
- 3 “你敢于冒险吗？你甘心安逸的生活吗？你是个热情的吗？”
- 4 “你觉得你聪明吗？你有很多朋友吗？你是个热爱生活的人吗？”
- 5 “说出 3 个你自认为是你自己的优点。”

当你成功的收集到她很多的兴趣点，拥有强大的框架破除了她对你的废物测试，加大了她对你的兴趣度，女女就开始更加的倾心于

你，然后你开始玩推拉技巧，加大你们之间的性张力，让她琢磨你到底是不是喜欢她，筛选让她知道你对她也是有兴趣的，游戏开始逐步进入高潮。

### 升高关系阶段（约会）

当你在相遇女女的地点（网络上，街边，商场，咖啡室，夜店等等）做到了吸引，让女女知道你们都相互喜欢，但原来那里并不是个适合你们升高关系的好地方，所以你需要做的是——转场！

也许在网络上，也许在现场中，会遇到些不可抗拒的因素导致你们不能转场，例如，她正赶着去上班，她男朋友或者家里人还在哪里等着她，或者说她还有某件事要马上去解决，那就交换你们彼此的联系方式，最好的做法是敲定下次邀约的时间和地点。

游戏是现场玩的！

## 第十五章 约会地点

1 逛街，推荐指数 3 颗星，逛街对于你们升高关系只能做个过度，人来人往的环境并不适合你们能有升级到更高关系的时机。

2 吃喝的地方，推荐指数 3 颗星，也可以说是作为你们约会的过度，在室内可以加强女女对你的兴趣度。

3 游戏厅，推荐指数 4 颗星，女女普遍爱玩，里面的开车，篮球机，益智游戏等等可以让你和女女把约会的气氛升高。

4 游乐场，推荐指数 4 颗星，这条是以上的加强版，过山车，碰碰车，鬼屋等等都可以让你们的气氛升高，还有身体接触的频率和范围也可以增高。

5 溜冰场，推荐指数 4 颗星+，这个不用说了，必须要拉手的，你很会溜冰就带领女女，女女会就让她带领你，你两都不会。。。一起学摔跤吧。

6 练舞室，推荐指数 5 颗星，直接就可以搂搂抱抱了，剩下很多功夫，但很少有这种开放的舞室。

7 安静的公园，推荐指数 5 颗星，环境优美，孤男寡女，烈火干柴.....

8 山顶上，推荐指数 5 颗星，道理同上，在高处，女女更能放开自己。

9 KTV，推荐指数 5 颗星，在夜场，即使是说话都要靠着耳朵的，做得都是很近，那里还有酒，用你纯熟的手法灌醉她，有句话叫做——酒后...。

10 旅游，推荐指数 5 颗星+，女女在一个不是自己的生存场所会放得更开，跟着你去旅游，意思就是跟着你了。

以上的游戏地点是大部分恋爱的男女都喜欢去的，我个人推荐的是 2 3 4 5 7，出来后，简单的喝杯东西继续转场到游戏厅或者游乐园，玩个把小时去溜溜冰，溜冰后买点小吃去安静的公园，或者山上，花费不会多，但转了好几个场，心理学研究证明，不断的转场会让女女和你形成一种认识很久或者相恋很久的错觉，可加速游戏流程。

新手推荐：

1 要迟到 ,不是叫你迟到几分钟 而是叫你让女的先到了约会地点 你再上去邂逅她

2 准备好一个特别的开场白 调解气氛

3 准备几个话题

## 第十六章 邀约招式

1 你在网络上做到了以上技巧（网聊），开始敲定邀约。

（网络邀约手法）

### 1. 直接邀约

当你吸引足够的情况下，应该尝试直接邀约，直接邀约参加你的聚会形式，营造一起玩气氛(增加安全感)，或邀约你们俩共同做一个比较正常的事。

如：一起去玩，一起散步，去吃团购小食。(信任感).

## 2. 尝试性邀约

在聊天中尝试性的植入邀约前提,试探目标是否有兴趣指标信号,如果有兴趣就敲定邀约,如果目标没有兴趣,则撤回注意力马上回到正在进行的话题上,继续展示高价值,并表现得无所谓一般。

## 3. 假定邀约

在某个阶段中利用秀照片招式或者在电话中跟她说你在什么地方正在开心,假如你在就太美妙了(也可以敲定为下次跟她一起玩)。如果目标表现有兴趣,则表明你下回可以直接邀约了。也可以告诉目标,你正在参加目标最喜欢的活动,比如吃喝玩乐之类的,引诱她出来一起玩。

## 4. 碰巧邀约

利用某样道具锁定以及做一个服从性测试让女人帮你买某样东西,设计一个借口,就可以造成碰巧邀约的气氛。如:借书,刚到你的地方出差让她带路,妹妹生日买礼物让她帮忙挑~

## 5. 神秘感邀约

通过某样神秘感未知引导,或设置一个心锚不断唤醒她的潜意识,然后放大目标的欲望,并相约下次会告诉她(切记不能告诉她具体事情与邀约地点),又或者故意打击目标胆小,造成目标的逆反心理。

比如你有一件她很感兴趣的东西,你一直没有告诉她,并在聊天中不断提起,最后答应她邀约告诉她。又如告诉目标一个悬念故事,把结局留待邀约中揭晓。

## 6. 奖惩机制邀约

通过树立自己的框架与奖品性,主导了游戏,通过招式或设计的陷阱让目标陷入游戏中输掉的感觉,然后通过撤走她的注意力或者制造目标失落的恐惧,又或者直接造成目标亏欠心理,如在话题中造成了她打击了你一样,最后接管邀约。

如:通过一个童年故事,让她刚好说中你最心痛的话题,引导她泛滥爱心,然后开启奖惩机制,也可以通过招式如“我问你一个问题,你说出相反的答案”让目标输掉而答应你的既定要求顺利过渡邀约中。

## 7. 游戏人生邀约

通过跟目标打赌，激发目标的好胜心，让目标请客。或者挑逗她羽毛球技太菜，让她跟你比赛。也可以在网络中玩游戏输掉给你请吃东西。（切记，游戏不能作吸引的全部媒介）

## 8. 自大暧昧邀约

通过角色扮演的情况下，通过自大型的角色凌驾在目标的框架上，让她出来。避免了直接邀约造成的感觉。比如：悟空，师父肚子饿，今晚化点肉过来给我吃。

## 9. 模糊邀约

通过跟目标敲定一个不确定时间，试探性对目标邀约，不论目标同意与否，都马上回归话题本身，降低了邀约的需求感与目的性，看起来就是刚想起提出一样，然后敲定了这样一个前提后，待数日后（如果在吸引的前提目标会不断放大这个幻想），再直接邀约成功率会相当高。

## 10. 不邀约，让她邀约你



最高的邀约技巧就是不邀约。正所谓无招胜有招，所有的技巧都是屁话，只要加强自身建设，拥有高价值，通过不断植入预选或者精彩的生活，在对话中不断暗示目标，你会给到机会她的。

2 你在现场做到了以上技巧（现实），开始转场约会。

1 “站在这里挺累的，我们去前面那个 KFC 喝杯东西吧。”

2 “你喜欢打电动？走，我要跟你切磋一下。”

3 “我还要去买件衣服呢，如果你有时间，就过来帮我参考参考。”

女女答应就更好了，如果不答应，但不是明确的拒绝，你就报个假性时间，这招屡试不爽！

1 “喝杯东西不用多长时间的，最多 15 分钟左右。”

2 “我晚点还要去办点事 ,我们就去玩个十几二十分钟就走了。”

3 “也不会耽搁你很长时间 ,挑拣衣服不会超过 15 分钟的。”

一旦女女跟你走了 ,潜在意思就是 ,“今天 ,我是你的了 !”

但你必须要做最好的自己 ,有不断的话题和高价值故事不让这场约会冷场 ,强框架主导她跟随你的脚步 !利用高涨的气氛进行升级身体接触 ,达到升级关系的最终目的。

## 第十七章 约会法则

一 ,干净整洁 ,多余的毛发 鼻毛 眼屎等等不该有的统统去掉

二 ,衣服时尚修身 ,保持干净 ,前面两条总的来说就是叫你 ,“做最好的自己” !

三 ,控场的能力 ,谈话要主导 ,不要被女女看扁了 ,尽量少发问 ,讲问题改成陈述句 ,例子 :你多大 ?你肯定是 92 年的 ,你在哪

里工作？你应该是个老师（医生 会计 OL）

四，适时的转场，假如你们相聊甚欢，建议转场，加深你们的联系感，说话中要有略带幽默的语言，表现出你积极向上成熟稳重的一面。

五，最后！记住，这只是一场游戏！

## 第十八章 身体接触

在与女女交往中，最重要的就是身体接触了，没有身体接触，你前面所做的一切都是白费力气。

首先说说为什么要进挪

1，女女愿意让你触碰，就等于在向你投资，牵手—亲吻—ML，一步一步的让女女往你身上投资，投资得越多，越是离不开你。

2，为最后一步做铺垫，逐步的升级进挪的范围，时间，让女女

适应你的触碰，放开她的思想。

### 身体接触法则

1，自然的触碰，不刻意，过马路的牵手，兴奋时的击掌，刚见面的握手，看手相，看手螺等，千万不要刻意的去问，我刻意牵你的手吗？那样会让女女产生一种别扭感。

2，大方自信的触碰，不要害怕被拒绝，也别试探性的触碰，那会暴露你是个自卑的家伙，从而让女女小看你，女人要的是征服。女人会原谅一个敢于侵略的男人，但却会看不起一个胆小懦弱的男人。

3，控制住自己，别牵了手就想马上亲吻，亲吻之后马上就想ML，进挪必须循序渐进，心急吃不了热豆腐，进一步就要退两步，一放一收，女人是很奇怪的生物，当你不停的追逐她们，她们就会越走越远，但是当你停下脚步，她们就会自己向你靠近。

总结以上，得出一个真理，叫做“得寸进尺”！

她让你碰她的手，你就牵上去，她让你牵手，你就去搂腰，她让你搂腰，你就去亲嘴，她让你亲嘴，你就去用你的龙爪手，她让你用龙爪手，你就带她去开房！

只要女女不阻止，就一直做下去，如果被拒绝了，那就退一步，等一下，过一会儿继续。

同样的，她让你送她到她家楼下，你就要送上楼，她让你送上楼了，你就要问问“不请我进去喝杯茶么？”。让你进门，那你就搂搂亲亲。一鼓作气，不放过任机会！

### 进挪的顺序

- 1, 礼节性 握手，击掌，轻拍肩膀
- 2, 安慰性 轻拍手臂 背部，握住手臂，手掌轻放在对方肩膀上
- 3, 友谊性 碰拳，搭肩膀，手枕在对方肩膀上，玩笑式推开
- 4, 感官性 按摩肩膀 手臂 背部，拉手，摸头发，面对面拥抱，亲脸，耳边说悄悄话
- 5, 亲密性 延长以上，从后面拥抱，挽手臂，摸脸，全身按摩，亲吻，亲耳垂，亲脖子，爱抚，ML

你在某个渠道邂逅女女，开始见面礼貌性的握手，接着开始激起她的兴趣点，调戏她后的安慰性拍拍她的肩膀，偶尔玩笑式的把手搭在她的肩膀上，通过手法，你们越来越熟悉，开始拉手—拥抱—亲脸—亲吻—爱抚—ML。

例子：

1，“你相信很多东西都是命中注定的吗？” 植入招式

“不相信，我相信事在人为”

“好，你看” 我把手放在女女面前

“看什么？” 女女盯着我伸出来的手指（一紧）

“看到吗？这是一颗螺（手指螺纹）”

“看到了，这么了？”

“好了，你看看你自己的手指有没有螺”（一张）

“有啊，总共有两个”

“切，我让你看看我的”把手放在她面前（一紧）

“哇塞，你居然有十个螺！”女女主动拿起我的手在手指上  
仔细寻找

“你现在自己百度一下，十个螺代表了什么”女女迫不及待  
的百度起来（一张）

“十个螺代表了当大官？”女女诧异的看着我

“恩，赶紧捉住机会拍我马屁吧，也许我开心了就让你做我  
家的小丫鬟”我轻轻的拍着她的肩膀（一紧）

“去你的，我才不要当小丫鬟呢”女女生气的推了我一下

“不做小丫鬟？难不成你想当大官夫人？你想的美，我是绝

对不会娶一个母老虎的”(一张)

“你说谁是母老虎!”女女气得用手掌一直打我的手臂

“喂,手都被你打肿了!”我捉住了女女的手掌(一紧)

2,我把她抱了起来,随即原地转了几圈,女女的尖叫几乎要刺破我的耳膜,嗡嗡直响。(一紧)

把她放下来之后,女女害羞的打了我的手臂,“哎呀你这人....”

“我这人怎么了?是不是太帅气了,当然,这是方圆百里众所周知的事。”我脸不红心不跳。(一张)

“自恋的人我见得多了,我就没见过你这么自恋的!”女女翻了翻白眼。

“过奖了,对了,你该减肥了。”说完这句话我感觉到女女身上散发出一丝杀气!(一紧)



“你说什么？我这是标准身材！”女女开始咆哮。

“你起码有 100 斤！你是猪吗？”继续激怒敌方。

（再紧）

“放屁！我。。。我。。。我才 95 斤！”敌方中计。

我忍不住哈哈大笑，“韩先生，你知道女人说谎的最鲜明特征是什么？”（一张）

“是什么？”女女咬着牙道。

“那就是——胸会变大、脸会变红！”我正色的盯着她，严肃的点头。（一紧）

女女呼吸一滞，脸色刷的通红，胸部高低起伏，怒道：“你才变大，你才变红，你个流氓！”

“你看看，”我指着她高耸的胸膛，忍不住吞了口口水，继续坏笑道：“你看看，我说的，哪一条没有应验？”（一张）

“啊——啊，你个混蛋给我站住！”女女怒吼着，望见我那可

恶的嘴脸，她嘴唇都快要咬破了的样子，恨不得撕烂我的脸颊！（一紧）

我跑跑停停，始终与女女保持在“她捉不住我，却又差点打到我”的距离。（张紧结合）

看到了吗？以上例子都是我亲身实践过，没有违背进挪法则和顺序，运用进进退退 张张紧紧的手法，把进挪和气氛融合在一起，从而达到升级关系的目的。

## 第十九章 服从测试

什么是服从测试？就是让女女为你做事，给你留电话 给你打电话，帮忙拿东西，让她坐你近一点，请你吃喝玩乐，拉你的手，抱你，亲你等等，大的服从得从小的做起，直到服从度达到 65%，ML 就会发生。

例子 1：“你的电话是？”

例子 2：“明天早上 7 点给我打电话。”

例子 3：“把麦克风递给我。”

例子 4：“挽着我的手。”

例子 5：“请我喝东西。”

例子 6：“过来，亲我一下。”

当她服从你，你就赞美式的奖励她，“你太棒了，你真有趣，你挺可爱的，你很有品味，你很有活力等等，或者身体上的奖励她，整个人转到她面前，对她微笑，放电，握起她的手，为她拍去身上的脏东西，主动拉她的手，主动亲吻她等等。

万一不服从怎么办？不服从有时候是女女象征性抗拒的天性，是为了避免别人把她当成一个荡妇，这种情况你就要遵守进挪进一退二的法则就行了，这就是要去练习社交直觉的目的，我们要避免这种情况发生，但是还是不小心发生了呢？别担心，给她个小小的惩罚，不说话，面向别处，翻白眼，过一会她会主动讨好你，你再奖励她，

然后再对她做一次服从就可以了。

在此非常非常感谢迷男的理念，他整理出一个理念是

收集 3 个兴趣点——做 1 个服从测试——收集 3 个服从测试——  
——做 1 个身体接触 以此类推

——收集 18 个兴趣点——做 6 个服从测试——收集 6 个服从测试  
——做 2 个身体接触

公式型的恋爱模式，简单明了。

确定关系阶段

## 第二十章 共同共谋

## 共同点

人们都容易被跟自己相似或者共同的地方的人吸引，找出你们多一点的共同点，但不要过于刻意，要不经意间的在谈话中透露出来，她就会对你更加倾心。

### 例子 1：

“这首 beyond 的喜欢我听了不少于 100 次，依然是那么的喜欢。”

“不会吧？你居然也喜欢黄家驹的歌？女孩子不都比较喜欢流行的偶像歌手吗？”

“偶像歌手我也喜欢，比如林俊杰，但 beyond 的歌首首都是经典，听了好多年都不会厌。”

“告诉你个秘密，beyond 的每一首歌我都会唱！”

“这么厉害！那首情人你会吗？”

“必须的，关注我的唱吧，里面有我的录音。”

以上例子共同点是都喜欢 beyond 的歌。

例子 2：

“现在的小孩子真是幸福，各种各样的玩具，小小年纪有手机，ipad，单车，想想我们以前，就是玩弹珠，跳绳，踢那种方块图，还有就是去河边捉蝌蚪。”

“嗯？你小时候也去捉过蝌蚪？”

“对啊，我还记得为了捉多一点蝌蚪不小心掉到河里去了，还好我会游泳，否则你都见不到我了。”

“哈哈，我也捉过，我还拿个盆子养在家里，后来居然都死掉了！”

“以你的智商肯定养什么死什么的，我养的时候就死了几只，后面的居然都变成小青蛙了！”

“去你的，人家是女孩子怎么能跟你男孩子比。”

“那弹珠呢？就是都放在地上用手指弹出去，只要碰到对方的弹珠，那个弹珠就归我的了”

“玩过啊，不过我老是输，所以就没怎么玩，就是喜欢看他们男孩子玩，有些男孩子很厉害的”

“你说很厉害的那个人肯定是我，我记得我一个暑假赢了差不多半桶的弹珠。”

“切，你就吹牛吧！”

“哎呀，说错了，是半碗。”

“哈哈！”

“那你小时候跳绳厉不厉害？”

“必须的啊！”

以上的共同点是你们有一个相似的童年。

在谈话中找出共同点，加以润色后不刻意的说出，加快游戏流程。

2 共谋 你跟女生现在一起做的某件事，让女生认为她跟你是一伙的，（我主导）共谋的事越多，就越能强化你们的亲密感。

例子 1：

“我就叫你月牙儿吧。”

“为什么？”

“因为你笑起来眼睛像月牙儿一样弯弯的，很可爱。”

“不要，有点怪怪的。”

“月牙儿，月牙儿。”

“你！”



起一个只有你们两才知道的外号，会增加你们的亲密感。

例子 2：

她和你约会，一起去书店看书，然后转场去喝杯东西，接着让她跟你去服装店帮你选件衣服，作为报答你又请她吃饭，吃完饭后继续去看个电影，看完电影后找个公园散散步，接着送她回她家或者回你家。

通过不断的转场你和女女共谋了很多事，营造和女女认识很久，或者相恋很久的错觉。

例子 3：

让她用张纸写下“我是笨蛋”，再让你用胶纸贴在你们共同认识的人背后，或者在和女女散步或者喝东西的时候指着那些路人，为他们分别都取个搞笑的外号。

和女女做一件只有你们两个才知道的“不能说的秘密”，这招厉害了，瞬间加强你们的亲密感。

## 第二十一章 敏感一面

从故事中透露出自己的敏感面，收集心疼指数，同时引导女  
女也说出她的敏感面，当人们分享彼此间的弱点，就会在彼此间制造  
了一种“情感联系”。

例子 1：我的宠物卡哇伊出了车祸。（我依旧热爱宠物）

例子 2：因为小时候顽皮，把手摔断了。（最后治好了）

例子 3：因为一次事故，女友狠心的离开了我。（我还相信爱  
情）

例子 4：公司开会因为拿错了讲稿，在 100 多个同事面前冷  
场了 1 分钟。（最终还是让我搞定了）

是人都会有敏感面，但你的敏感面只能是过去式，最终你都  
会摆脱这些弱点。

## 第二十二章 植入嫉妒

没有比嫉妒更厉害情欲驱动力了！嫉妒可以让一个女人疯狂！

例子 1：在微信的朋友圈展示你和女性的合照，不用太亲密，点到即止。

例子 2：“不经意的”让她看到女女跟你表露兴趣的信息。

例子 3：请一个漂亮的女性朋友挽着你的手在她面前经过。

## 第二十三章 暧昧来电

当你做足了以上内容，你就会和女女产生“来电”的感觉，从而发生亲吻。

例子 1：我靠近了女女，抱着她，“嘘！别说话，你的嘴唇很性感”，深情的看着她的眼睛和嘴唇，亲了下去。

例子 2：我把女女逼到墙角，深情坏笑的看着她。。。。。

例子 3：我们坐在椅子上，越靠越近，嘴唇与嘴唇的距离从 3 厘米—2 厘米—1 厘米。。。0.00001 厘米。。。。

拿下女女后，延长和不断的重复最后一个流程，让女女投入得更多，你们的关系也就会越来越稳定。

本书到了这里也就完成了它的使命。如果你想系统的学习恋爱技巧，可以扫描下方二维码收听我们的【恋爱电台】和【领取修正完整版《独门绝招》】以及领取内部珍贵资料。

