

Program: IRCRO

Datum Početka Projekta: 01/01/2016

Trajanje projekta: 24 mjeseci

Voditelj projekta: Nina Šimunić Briški

Vrijednost projekta: 831.800,00 HRK



GENPrevent

Istraživanje genetskih predispozicija i razvoj testa za prevenciju sportskih ozljeda

Moderna sportska genomika proučava povezanost između genotipa i tjelesne aktivnosti, izvedbe, izdržljivosti te sklonosti ozljedama uzrokovanim fizičkim naporom. Ozljede mekih tkiva i mišićno-koštanog sustava, poput ozljeda Ahilove tetive u peti i ozljeda prednjeg križnog ligamenta (ACL) u koljenu, jedne su od najčešćih sportskih ozljeda, kako kod rekreativaca, tako i kod profesionalnih sportaša. Nedavne studije pokazuju da fizički aktivne osobe koje se bave sportom i pretrpe ozljede Ahilove tetive često dijele određene genetske karakteristike.

Cilj projekta je istražiti genetske predispozicije za sportske ozljede i razviti test GENPrevent koji bi identificirao te predispozicije. Na temelju tih informacija izradit će se program prilagođene tjelesne aktivnosti za prevenciju sportskih ozljeda. Projekt će rezultirati uvođenjem novog DNA testa u portfelj Genos DNA laboratorija, koji će vrhunskim i rekreativnim sportašima pružiti informacije o njihovoj sklonosti ozljedama. Na temelju genetskih predispozicija i u konzultaciji sa stručnjacima, izradit će se personalizirani plan vježbanja kako bi se smanjila vjerojatnost sportskih ozljeda i posljedice dugotrajne rehabilitacije te izostanka s terena, što je posebno važno za profesionalne sportaše.

Ozljede ligamenata i tetiva kod rekreativaca često znače potpuno odustajanje od rekreativnog bavljenja sportom, što povećava vjerojatnost usvajanja nezdravog načina života, debljanja i mogućeg razvoja kardiovaskularnih bolesti ili dijabetesa. Kako bi proizvod bio dostupniji široj populaciji, a ne samo profesionalnim sportašima, planiran je i komplet za uzimanje uzoraka koji se može naručiti poštom ili kupiti u ljekarnama.