

Program: H2020

Datum Početka Projekta: 01/01/2018

Trajanje projekta: 36 mjeseci

ID projekta: 777090

Poziv: H2020-SC1-2016-2017

Koordinator: INSTITUTO DE BIOMECANICA DE VALENCIA

Sudionici projekta: 13

Stranica projekta: <http://backup-project.eu>

Vrijednost projekta: 5,130,140.00€

Iznos Genosove potpore: 554,021.56€



Co-funded by
the European Union

Back-up

Personalizirani prognostički modeli za poboljšanje dobrobiti i povratka na posao nakon bolova u vratu i donjem dijelu leđa

Bolovi u vratu i donjem dijelu leđa vodeći su uzrok godina života s invaliditetom u Europi i širom svijeta. Oko 70% odraslih osoba u nekom trenutku života iskusi ovaj problem, a oba stanja nalaze se među deset vodećih po ukupnom opterećenju bolestima izraženom kroz godine prilagođene invaliditetu. Štoviše, bol u donjem dijelu leđa glavni je uzrok izostanaka s posla u Europi i predstavlja golem teret za pojedince, industriju i vlade.

Većina pacijenata (≥85%) koji dolaze u primarnu zdravstvenu zaštitu zbog problema s bolovima u vratu ili donjem dijelu leđa ima nespecifične bolove, tj. bolove koji se ne mogu pouzdano pripisati određenoj bolesti ili patologiji. Zbog toga mnogi pacijenti imaju ograničen broj učinkovitih mogućnosti liječenja.

Trenutačne europske smjernice za liječenje preporučuju paket skrbi koji uključuje različite intervencije s malim do umjerenim učinkom, kao što su edukacija o samopomoći, ublažavanje boli, poticanje tjelesne aktivnosti i povratka na posao, nadzirani program vježbanja i manualne terapije. Ključni aspekt koji treba uzeti u obzir je da su pacijenti s bolovima u vratu i donjem dijelu leđa heterogena skupina kod koje prognoza i točna kombinacija čimbenika značajno variraju između pojedinaca. To znači da pristup „jedna terapija za sve” nije preporučen, ali su metode za prilagodbu liječenja individualnim potrebama još uvijek relativno nerazvijene.

Projekt Back-UP radi na boljem, personaliziranom, bržem i na dokazima utemeljenom upravljanju bolovima u vratu i donjem dijelu leđa, kroz razvoj tehnološke platforme s prognostičkim modelima namijenjenima pacijentima, kliničarima i upraviteljima na radnom mjestu, temeljenima na digitalnoj reprezentaciji višedimenzionalnih kliničkih informacija i in silico procjenama mogućih intervencija.