

Le cycle sexuel chez la femme

Le fonctionnement cyclique de l'appareil génital féminin débute à la puberté et s'achève à la ménopause. Il concerne les ovaires et l'utérus, le complexe hypothalamo-hypophysaire et la température centrale interne.

L'évènement le plus visible de cette activité cyclique est la menstruation, marquant le début de chaque cycle.

1) Le cycle ovarien :

Le cycle ovarien dure en moyenne 28 jours, il comporte 3 phases : phase folliculaire, ovulation et phase lutéale.

Avant chaque cycle, plusieurs centaines de follicules primordiaux subissent une croissance synchrone pendant environ 3 à 5 mois dont une dizaine atteignent le stade follicule cavitaire ce qui déclenche le cycle ovarien.



Le cycle sexuel chez la femme

•Phase folliculaire ou phase de croissance folliculaire :

Ces follicules cavitaires subissent en 14 jours une croissance simultanée, l'un d'eux achève sa croissance et se transforme en follicule mûr ou dominant qui contient un ovocyte I ensuite un ovocyte II, alors que les autres dégénèrent : il s'agit de **l'atrésie folliculaire**.



•L'ovulation ou phase ovulatoire :

La paroi du follicule de De Graaf se déchire en libérant le liquide folliculaire contenant l'ovocyte II avec les cellules folliculaires de la corona radiata dans le pavillon de la trompe.

•Phase lutéale ou phase d'évolution du corps jaune :

Le follicule rompu qui reste dans l'ovaire après ovulation, se transforme en corps jaune dans l'espace de 7 jours à partir de l'ovulation et ce par :

- * multiplication des cellules.
- * accumulation de pigment jaune la lutéine au niveau des cellules de la granulosa.

Ce corps jaune régresse, perd sa lutéine et dégénère à la fin du cycle ovarien de 28 jours. On parle alors de **corps jaune cyclique**.



Schéma explicatif de la cyclicité des cycles ovariens



L'ovulation en vidéo

F.P : Follicules primordiaux

F.I : Follicules primaires

F.II : Follicules secondaires

F.T : Follicules tertiaires