

## Le cycle utérin chez la femme

L'utérus est un muscle creux dont la paroi est constituée par un muscle lisse externe appelé **myomètre** et une muqueuse qui tapisse la cavité utérine appelée **endomètre**. La partie basse de l'utérus constitue le **col de l'utérus**.

Chaque cycle, l'utérus présente des modifications qui affectent l'endomètre, le myomètre et le col de l'utérus.

### Cycle de l'endomètre ou cycle menstruel :

Au cours du cycle menstruel, l'endomètre subit les transformations suivantes :

#### - La menstruation :

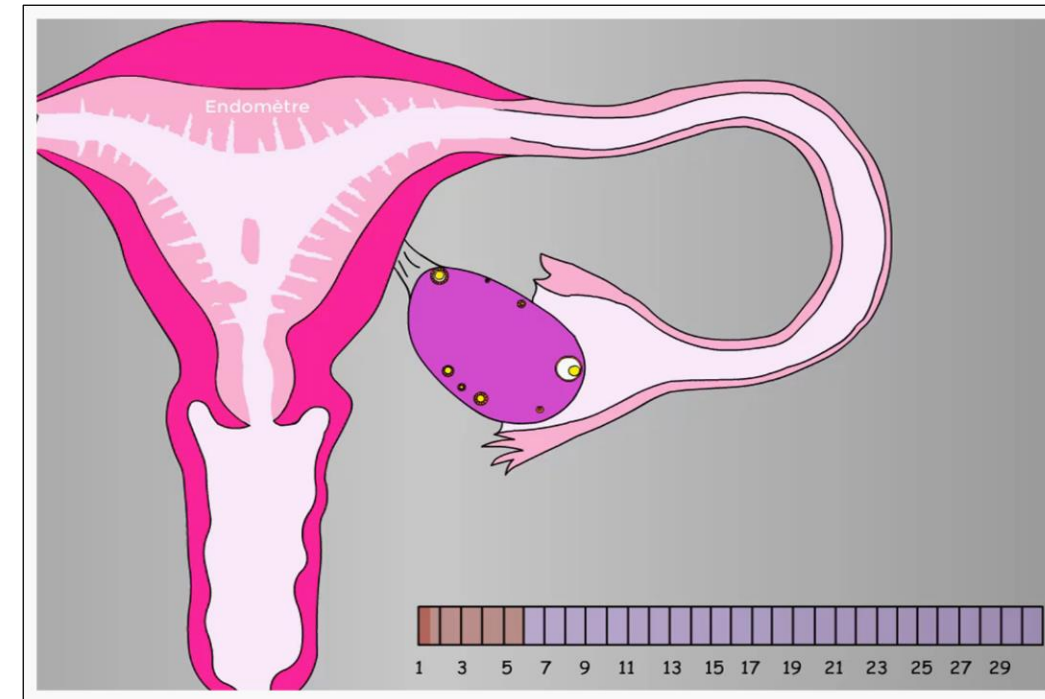
Il s'agit de la destruction des 4/5 de l'épaisseur de l'endomètre, c'est la couche fonctionnelle. (Durée 3 à 5 jours).

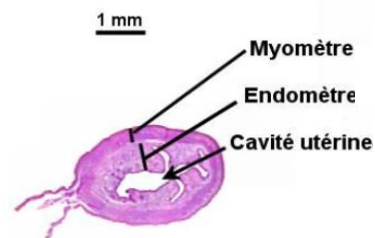
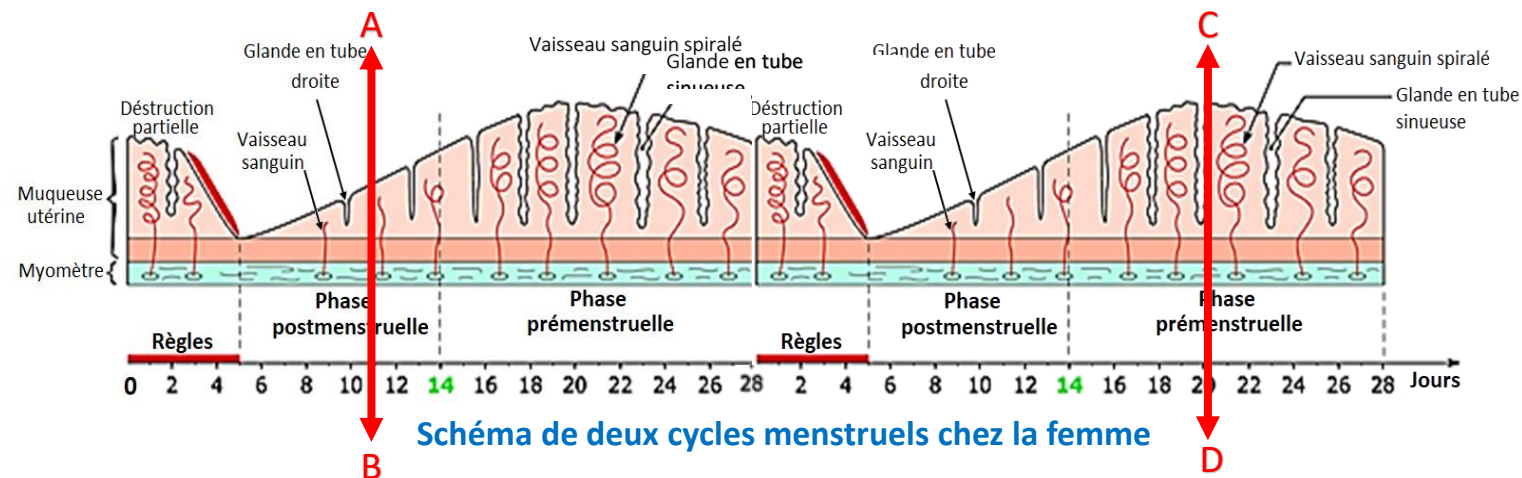
#### - La phase post menstruelle de régénération et de prolifération :

- ♦ épaississement de l'endomètre par mitoses successives des cellules de la couche basale de l'endomètre
- ♦ prolifération des vaisseaux sanguins.
- ♦ développement des glandes en tubes.

#### - La phase prémenstruelle ou sécrétoire :

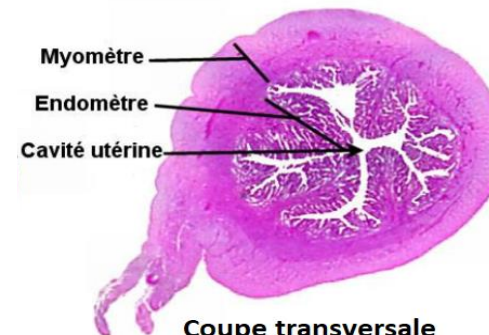
- ♦ une muqueuse utérine épaissie (de 3 à 7 mm)
- ♦ les glandes en tubes deviennent plus longues et sinueuses donnant à la muqueuse un aspect de dentelle utérine, elles se remplissent de sécrétions de mucus riche en glycogène.
- ♦ les artérioles se spiralisent.





Coupe transversale d'utérus pendant la phase postmenstruelle

**Coupe AB**



Coupe transversale d'utérus pendant la phase prémenstruelle

**Coupe CD**

A la fin du cycle, deux cas peuvent se présenter :

- **S'il y a fécondation**, la dentelle utérine **persiste** et se développe pour recevoir le nouvel embryon.
- **S'il n'y a pas de fécondation**, la menstruation se déclenche par **destruction** de tout l'édifice ainsi préparé sous forme d'écoulement sanguin non coagulable qui marque le 1<sup>er</sup> jour d'un nouveau cycle.

## Cycle du myomètre

Pour un cycle de 28 jours, le myomètre :

- se contracte d'une façon rythmique du 1<sup>er</sup> jour au 14<sup>ème</sup> jour.
- arrête ses contractions de 15<sup>ème</sup> jour au 28<sup>ème</sup> jour, on parle du **Silence utérin** qui sera favorable à l'implantation de la cellule œuf en cas de fécondation.

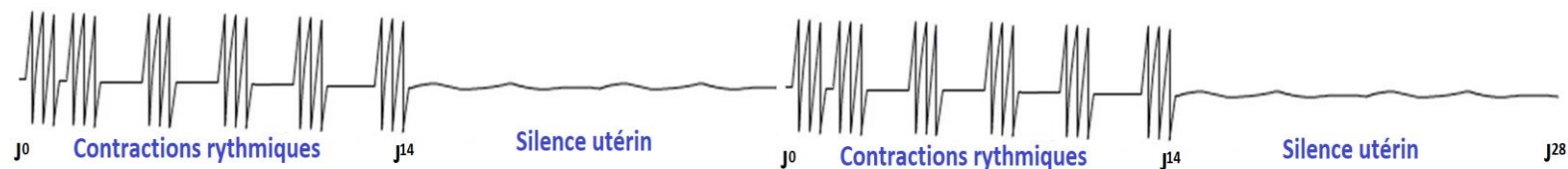


Schéma de deux cycles du myomètre chez la femme



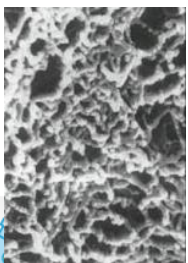
## Cycle du col de l'utérus ou de la glaire cervicale

**La glaire cervicale** est un mucus formé d'un réseau de filaments protéiques ressemblant à un filet. Elle est secrétée par l'épithélium du col de l'utérus.

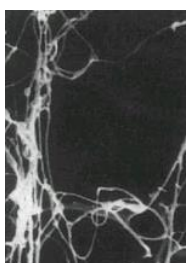
Son abondance et ses propriétés sont variables suivant le moment du cycle sexuel.

Pour un cycle sexuel de 28 jours, la glaire est :

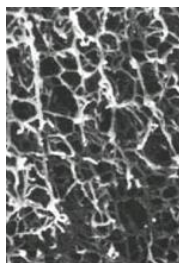
- dense à maillage serré au début du cycle
- filante à maillage lâche au milieu du cycle
- dense à maillage serré à la fin du cycle



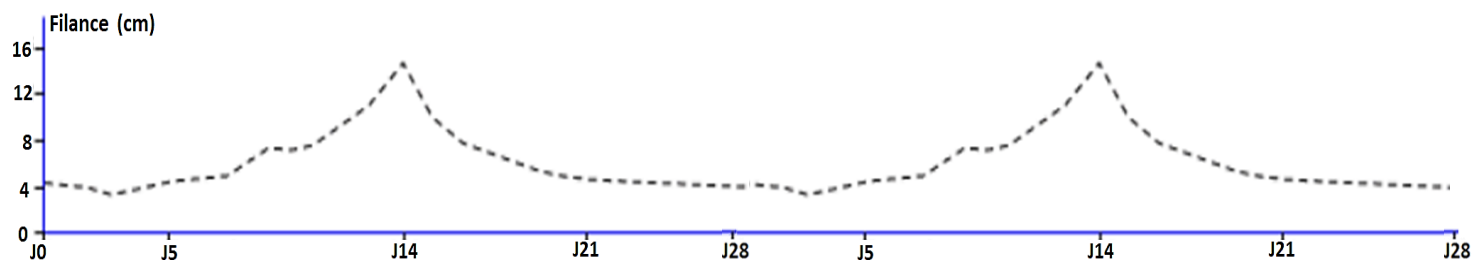
Début du cycle



Milieu du cycle



Fin du cycle



Variation de la filance de la glaire cervicale au cours de deux cycles chez la femme

