

Sciences de la vie et de la terre

Thème 1 : La reproduction humaine

Chapitre 2 : La reproduction chez la femme





Qu'est ce que la puberté?



La puberté, chez la fille, commence vers l'âge de 11-12 ans et se manifeste par des modifications organiques et un comportement psychique féminin.



Ces manifestations constituent les caractères sexuels secondaires, parmi lesquels on peut citer :

- l'apparition de la pilosité pubienne (sur le pubis = bas du ventre) puis axillaire (sous les aisselles)
- le développement des seins
- l'élargissement des hanches
- l'apparition des 1ères règles (ou menstruation = écoulement de sang), d'abord irrégulières puis deviennent cycliques (périodiques, tous les mois environ), c'est **le cycle menstruel**.

Chez la femme normale, les règles apparaissent périodiquement (tous les 28 jours en général) et durent quelques jours.

Le cycle menstruel s'arrête vers l'âge de 50 ans (45 à 55 ans) : C'est **la ménopause**.



- Comment fonctionne l'appareil génital de la femme ?
- Comment se fait la formation des gamètes femelles ?
- Comment expliquer l'apparition des caractères sexuels secondaires ?
- Quelle est l'origine de la menstruation ?
- Quels sont les mécanismes qui assurent la régulation du fonctionnement cyclique de l'appareil génital de la femme ?

