CiaoChili



Benvenuti in CIAOCHILI: Un Percorso di Salute che Rispetta la Natura



CiaoChili è uno stile di vita che rispetta profondamente la Natura e la salute umana. Fondata nel 2010 dal **Dottor Vito Traversa** (**Doctor V**), il progetto ha preso vita in seguito alla tragica perdita della madre a causa del cancro. Questo evento ha spinto il Dottor Traversa a lasciare la carriera ingegneristica per dedicarsi alla Biochimica Medica, con l'obiettivo di promuovere una salute ottimale attraverso un'alimentazione corretta, priva di trasformazioni artificiali o contaminazioni da sostanze nocive.

In collaborazione con le prestigiose Università di Parma (Facoltà di Medicina, dove ha insegnato) e l'Università di Bologna, CiaoChili rappresenta l'evoluzione di un progetto rivoluzionario. Nata inizialmente come trasmissione televisiva, CiaoChili si è sviluppata in un centro Biomedico all'avanguardia a Parma. Qui, il Dottor Vito Traversa, forte della sua lunga esperienza nel campo biomedico e dell'insegnamento, ha introdotto un approccio innovativo alla salute e al benessere.

Oggi, l'esperienza **Ciao**Chili è raccolta in un libro frutto di un lungo percorso di quattro anni. Questo manuale è una guida completa, che accompagna il lettore passo dopo passo fino alla risoluzione dei suoi problemi di salute. La missione di **Ciao**Chili è di supportare le persone in difficoltà con la salute attraverso la ricerca continua di produttori e alimenti di alta qualità e nutraceutici. Questi, in combinazioni mirate, sostengono l'omeostasi metabolica e riequilibrano la salute della persona.

Il Programma CIAOCHILI

CiaoChili offre strategie personalizzate, nell'ambito pediatrico che dell'adulto, per bilanciare l'assetto ormonale e migliorare le funzionalità organiche. L'alimentazione è un aspetto biochimico preponderante del metodo, gli alimenti sono sostanze chimiche che nell'organismo vengono utilizzate per realizzare ormoni, proteine, enzimi ed altre sostanze che regolano il nostro metabolismo e la nostra fisiologia. Il compito del Team di CIAOCHILI, è quello di studiare dopo un'attenta analisi del soggetto le combinazioni Nutrizionali mirate e personalizzate che andranno a ristabilire l'equilibrio Metabolico e organico perso. La Motoria è l'altro componente del metodo. I nostri muscoli sono il nostro motore e quando lavorano, inducono la produzione di sostenze biochimiche, le quali potranno risultare benefiche oppure no per il nostro corpo. Tutto dipende dal tipo di lavoro muscolare e dalla frequenza cardiaca che si raggiunge. Sarà nostro compito studiare l'efficienza della macchina corpo e a quali parametri portare il lavoro muscolare come anche quello cardiaco ed ottenere il massimo beneficio. In ultimo non per importanza, c'è la psiche, il lavoro Mentale attraverso il quale la persona entrerà in uno stato di proiezioni mentali controllate che l'aiuteranno a raggiungere la serenità emotiva e l'equilibrio fisico. Lo scopo pertanto, è quello di indurre il corpo a sfruttare le proprie risorse per uscire dal vallo dello squilibrio. Ecco perchè CIAOCHILI è detto il Metodo delle 3M, METABOLISMO, MOTORIA e MENTE. Inoltre, CIAOCHILI si avvale di un servizio efficiente di Telemedicina, fornendo assistenza a distanza per anziani e persone in difficoltà psicologica a causa della loro forma fisica. Questo servizio rappresenta un sostegno concreto e una guida precisa verso la soluzione dei problemi di salute, offrendo un percorso di benessere integrato e rispettoso della natura.

CiaoChili non è solo un programma di salute, ma una filosofia di vita che promuove il benessere attraverso la ricerca scientifica, l'alimentazione naturale e l'innovazione tecnologica, offrendo a ciascuno gli strumenti per vivere in armonia con il proprio corpo e con l'ambiente.

l'Esperienza pluriennale e il team professionale dietro la produzione.

L'esperienza del Team professionale nel campo Universitario, ci ha spinto a realizzare una serie televisiva dal nome CIAOCHILI, attraverso la quale abbiamo potuto mettere a frutto tutto ciò che avevamo appreso dagli studi e dalle ricerche svolte durante gli anni di lavoro presso il Centro della Salute AFBiomed Fisiolab-CIAOCHILI di Parma. Una trasmissione televisiva che aveva lo scopo di dimostrare alla gente in chiave ironica come il corpo se stimolato con le giuste azioni ed abitudini sia capace di ritrovare il proprio equilibrio armonico senza aver bisogno di assumere sostanze particolari.Oggi CIAOCHILI è un libro. Domani? Stiamo lavorando per la seconda serie di CIAOCHILI e stimolare nuova gente a intraprendere il percorso della salute e del benessere in completa consapevolezza

Guarda il Trailer della trasmissione CIAOCHILI digita sul link qui

PERCHE' SCEGLIERE CIAOCHILI?



Perchè CIAOCHILI è un Metodo concreto che si è formato ed evoluto attraverso le esigenze e le risposte di migliaia di pazienti



Perchè i contenuti del metodo sono basati su studi e ricerche Scientifiche.



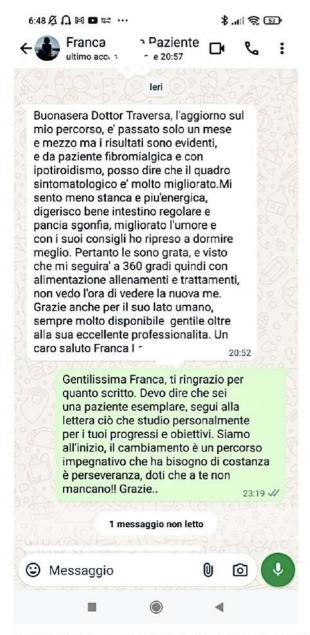
Perchè il supporto è Continuo: Accesso a materiali supplementari, assistenza telemedica, Analisi cliniche, quiz, e webinar con esperti.



Perchè le Trasformazioni sono Reali: Storie di successo di persone che hanno seguito il programma.

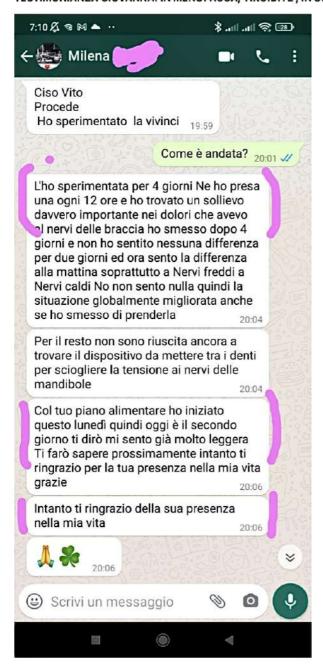
Cosa Dicono i Nostri Iscritti: Le Testimonianze

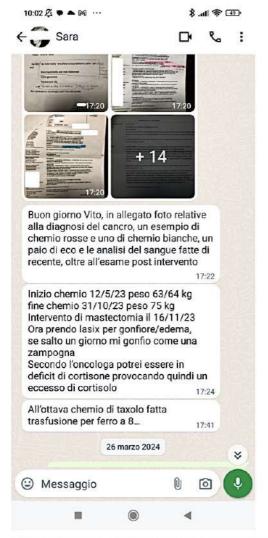
Simonetta è una delle testimonianze che ha seguito il Metodo CIAOCHILI del Doctor V. Il suo problema peggiorato dal periodo della menopausa il sovrappeso, le problematiche legate ai malassorbimenti intestinali, le stasi linfatiche e la stanchezza, è stato superato affrontando il caso non solo dal singolo aspetto ma da tutte le variabili che regolano il nostro corpo: La Mente, Il Metabolismo e la Motoria. Il successo di Simonetta è uno degli esempi e testimonianze che dimostrano come il nostro corpo se stimolato nelle sue Variabili Regolatrici può Autoregolarsi e Ristabilizzarsi. Clicca qui per vedere la testimonianza di Simonetta



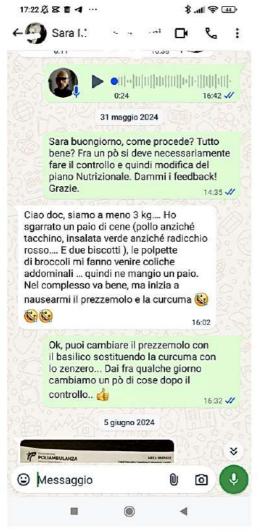


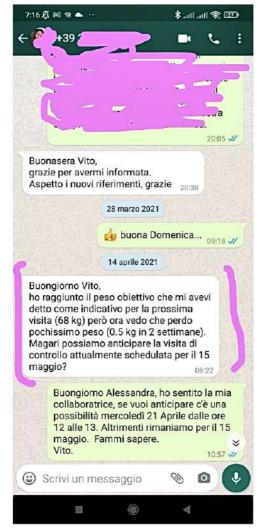
TESTIMONIANZA GIOVANNA: IN MENOPAUSA, TIROIDITE, IN SOVRAPPESO, TESSUTO CEDENTE ANNO 2024



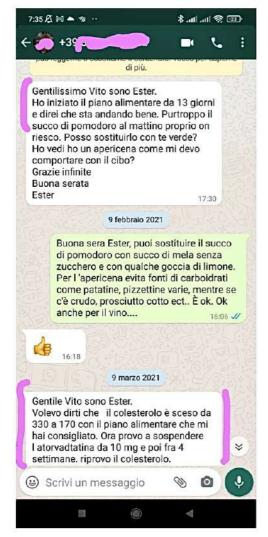


TESTIMONIANZA SARA: SI E' AFFIDATA A NOI DOPO UN LUNGO PERIODO DI CHEMIO E MALESSERI VARI CHE L'HANNO PORTATA AD UNO STRAVOLGIMENTO DELLA VITA E DEL QUADRO ORMONALE....





TESTIMONIANZA ALESSANDRA, INGEGNERE: DOVEVA PERDERE PESO DOPO LA GRAVIDANZA



TESTIMONIANZA ESTER MEDICO DEL PRONTO SOCCORSO (BG): ESTER OLTRE ESSERE INSOVRAPPESO ASSUMEVA LE STATINE PER UN VALORE ELEVATO DI COLESTEROLO CHE NON RIUSCIVA A FAR CALARE. CON L'APPROCCIO DEL METODO CIAOCHILI E' RIUSCITA A FAR ABBASSARE IL COLESTEROLO COME SI PUO' VEDERE DALLA SUA TESTIMONIANZA.

Unisciti a Noi Oggi

Presentazione Dettagliata dei Piani di Consulenza CIAOCHILI

Benvenuti a CIAOCHILI!

Siamo lieti di presentarvi i nostri esclusivi piani di consulenza, progettati per aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi di salute, benessere e crescita personale. Che desideriate migliorare la vostra salute, perdere peso, o lavorare sul raggiungimento dei vostri obiettivi di vita o nello sport, siamo qui per guidarvi con professionalità e dedizione.

Piano Semplice: Nutrizione e Attività Fisica

Il nostro piano semplice è perfetto per chi desidera un approccio diretto e mirato per migliorare la propria salute attraverso una corretta alimentazione e attività fisica.

Cosa Offriamo:

- Valutazione Iniziale: Analizziamo insieme il vostro stato di salute attuale e definiamo obiettivi chiari e raggiungibili.
- Piano Nutrizionale Personalizzato: Creiamo un piano alimentare su misura per voi, basato sulle vostre esigenze e preferenze.
- Programma di Attività Fisica: Vi proponiamo un regime di esercizi fisici adattato alle vostre condizioni e ai vostri obiettivi.

Controlli Successivi:

Primo Controllo: Dopo 45 giorni
 Secondo Controllo: Dopo 80 giorni
 Terzo Controllo: Dopo 120 giorni

Opzioni Aggiuntive:

- · Corsi di Mindfulness: Acquistabili separatamente per migliorare il benessere mentale e la gestione dello stress.
- . Corsi di Motoria: Disponibili per integrare il vostro piano di attività fisica con sessioni specifiche.

Piano di Mentoring per Salute e Dimagrimento

Il nostro piano di mentoring è un programma intensivo e personalizzato, pensato per accompagnarvi in un percorso di miglioramento della salute e dimagrimento.

Cosa Offriamo:

- · Valutazione Iniziale: Analizziamo insieme il vostro stato di salute attuale e definiamo obiettivi chiari e raggiungibili.
- Piano Nutrizionale Personalizzato: Creiamo un piano alimentare su misura per voi, basato sulle vostre esigenze e preferenze.
- Programma di Attività Fisica: Vi proponiamo un regime di esercizi fisici adattato alle vostre condizioni e ai vostri obiettivi.
- Supporto Psicologico e Motivazionale: Vi offriamo sessioni di counseling per sostenervi nel percorso, con tecniche di gestione dello stress e
 motivazione continua.

Incontri:

• Incontri Online Settimanali: Per monitorare i progressi, discutere eventuali difficoltà e apportare aggiustamenti necessari, garantendo che siate sempre sulla strada giusta per raggiungere i vostri obiettivi.

Piano di Consulenza Continuativa per il Raggiungimento degli Obiettivi di Vita

Il nostro piano di consulenza continuativa è ideale per chi desidera un supporto a lungo termine nel raggiungimento degli obiettivi di vita e benessere. Questo programma offre una guida costante e personalizzata fino al raggiungimento dei risultati desiderati.

Cosa Offriamo:

- Valutazione Iniziale: Identifichiamo insieme le aree di miglioramento e definiamo gli obiettivi di vita che desiderate raggiungere.
- Piano di Azione Personalizzato: Creiamo un piano dettagliato per il raggiungimento dei vostri obiettivi, identificando le risorse necessarie e le possibili barriere.
- Sessioni di Counseling: Incontri regolari per discutere i progressi, sviluppare abilità di problem-solving e fornire supporto emotivo continuo.
- Monitoraggio e Feedback: Monitoriamo costantemente i vostri progressi e vi forniamo feedback costruttivi per mantenervi motivati e impegnati.

Incontri:

• Incontri Online Mensili: Per garantire un supporto costante e personalizzato, adattando il piano alle vostre esigenze e ai vostri progressi.

Unisciti a Noi

La vostra salute e il vostro benessere sono la nostra priorità. Siamo qui per supportarvi in ogni passo del vostro percorso, fornendovi gli strumenti e le risorse necessarie per raggiungere i vostri obiettivi. Non aspettate oltre, il momento per trasformare la vostra vita è adesso!

Iscriviti oggi stesso e inizia il tuo percorso verso una vita più sana e felice con CIAOCHIL!!



Sezione Bonus e Webinar

Titolo: Bonus Esclusivi per gli Iscritti

Descrizione: Iscriviti oggi e accedi a bonus esclusivi riservati solo agli iscritti di CIAOCHILI. Partecipando ai nostri webinar mensili, potrai approfondire i temi più attuali e rilevanti del settore, interagendo con esperti di fama. Inoltre, avrai accesso a sessioni di domande e risposte (Q&A) dove potrai chiarire ogni tuo dubbio. Unisciti alla nostra comunità dedicata per condividere esperienze, ottenere consigli e crescere insieme.

Scopri di Più



Le Domande Frequenti

Contenuto:

- · Come funziona il programma CIAOCHILI?
 - Il programma offre contenuti video esclusivi, webinar mensili, e accesso a una comunità di supporto. Potrai seguire il programma a tuo ritmo e partecipare attivamente nelle sessioni live.
- · Quali sono i vantaggi dell'iscrizione?
 - Oltre ai contenuti formativi, gli iscritti riceveranno bonus esclusivi, come materiali scaricabili, sessioni di coaching personalizzate e opportunità di networking con professionisti del settore.
- · Come posso accedere ai video?
 - Dopo l'iscrizione, avrai accesso immediato alla libreria video attraverso il nostro portale online. Potrai guardare i video in qualsiasi momento e da qualsiasi dispositivo.
- Qual è la politica di cancellazione?
 - Puoi cancellare la tua iscrizione in qualsiasi momento direttamente dal tuo account. Non ci sono penali per la cancellazione.

Footer

Link Utili:

- Contatti
- · Privacy Policy
- Termini e Condizioni

SEGUICI SUI SOCIAL

Link ai profili social:

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- LinkedIn

