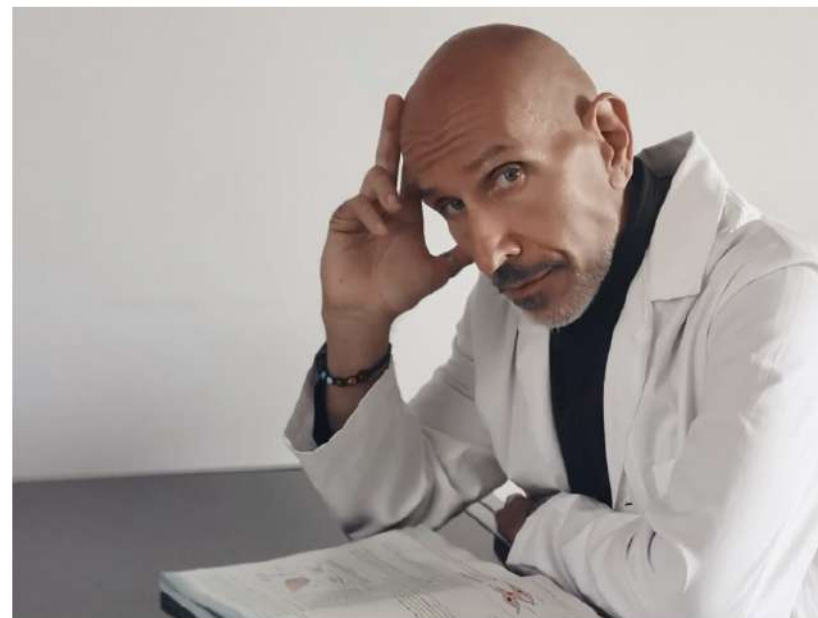


Doctor V è Vito Traversa

Il Dottor Vito Traversa, originario di Taranto, ha attraversato un percorso di trasformazione professionale e personale notevole. Dalle aule militari dell'Aeronautica, ha proseguito gli studi in Ingegneria Elettronica, per poi dedicarsi alla Biochimica e alla Nutrizione, una scelta ispirata dalla sua personale battaglia contro l'obesità. La dolorosa perdita della madre, deceduta a causa del cancro, ha rafforzato il suo impegno nella ricerca scientifica, orientando i suoi studi verso la Nutraceutica e l'Epigenetica. In questo ambito, ha esplorato in modo approfondito le diverse varietà di grano, dall'antico al moderno, distinguendosi per essere stato il primo Nutrizionista a riscoprire e valorizzare il cereale Monococco per le sue proprietà biologiche uniche nelle terapie nutrizionali e fisiche.

La sua carriera accademica lo ha visto brillare come Docente universitario presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Parma, dove è stato anche Cultore della materia in diversi campi, inclusi l'Informatica in Medicina, le Analisi Cliniche, la Chimica, la Cosmetologia, la Nutraceutica e le Terapie Fisiche. Autore rispettato e contributore a prestigiosi articoli scientifici, il Dottor Traversa ha partecipato come esperto a trasmissioni televisive e conferenze, distinguendosi nel panorama medico. Ha fondato centri all'avanguardia come AFbiomed, Fisiolab e CiaoChili, che si dedicano alla salute e al benessere, offrendo supporto e sollievo a migliaia di persone afflitte da malattie croniche.


Inoltre, il Dottor Traversa ha collaborato con varie istituzioni per la sperimentazione e la realizzazione di dispositivi elettromedicali innovativi, dedicati al monitoraggio e all'analisi dei parametri fisiologici umani.







Dott. Vito Traversa nella trasmissione Televisiva Leggermente Frizzante con Paola Battaglia

Seguiteci anche su 

conduce **PAOLA BATTAGLIA**



Share



Watch on  YouTube

Studio Nutraceutico Prevenzione Caduta da Cavallo



CiaoChili®
Anche in
Menopausa
si può **Perdere**
Peso
IL
Mio
Aiuto. .
Dott VITO TRaversa

IL DNA

Analisi e Correlazioni

METAGEN TEST

Genetica e Benessere

NUTRIGENETICA

Il DNA è una sorta di software dove risiedono tutte le informazioni necessarie per far svolgere alle cellule le funzioni necessarie per la vita.

La **Nutrigenetica** è una parte della Nutrizione che si occupa delle relazioni tra cibo e DNA. Più esattamente studia la variabilità dei nostri geni fra individui diversi in funzione dell'assunzione di uno stesso cibo.

A tal proposito il nostro organismo può rispondere diversamente a ciò che introduciamo attraverso il cibo. E se ciò di cui ci nutriamo costantemente induce sovraccarichi e malessere cellulare, a nostra insaputa i Geni possono reagire diversamente, predisponendoci ad alcune patologie.

NUTRIGENOMICA

La **Nutrigenomica** invece si occupa delle relazioni tra cibo e geni nella misura in cui, il cibo stesso apporti nel tempo una modifica genetica. Sono argomenti che la Biologia Molecolare ormai da tempo dopo tanti studi e ricerche è riuscita a mettere in evidenza con una accuratezza senza eguali.

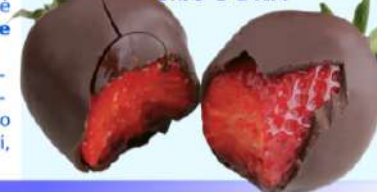


Diversi Studi Scientifici hanno dimostrato come la presenza di Varianti Genetiche (**SNP** e cioè **Single Nucleotide Polymorphisms**) siano correlate alla predisposizione di numerose patologie come ad esempio quelle cardiovascolari, cancro, diabete ect.



Le analisi proposte nei vari ambiti dalla Nutrizione, Sport, Gravidanza e altro ancora, hanno un significato ben preciso effettuato da personale qualificato nell'ambito Scientifico.

Cibo e DNA



IL METODO METAGEN TEST

Il **METAGENTEST** nasce nel 2015 per opera del Dott. Vito Traversa, Biochimico Nutrizionista, con indirizzo Fisiopatologico, Chinesiologo e terapista della riabilitazione Fisica e Strumentale. Lavorando da anni nell'ambito Sportivo, dapprima, si interessò a realizzare un metodo che interpolasse i risultati delle indagini genetiche con quelle metaboliche, ottenute attraverso l'holter metabolico. In seguito estese il metodo anche in altri campi.

L'intento è di offrire un servizio altamente qualificato nell'ambito delle analisi genetiche per ottenere informazioni che aiutino a migliorare la vita e il benessere della persona. La prevenzione è l'obiettivo primario. **Sport, Intolleranze, Gravidanza, Sovrappeso** e altro sono i servizi offerti. Scopri le analisi di tuo interesse, come si effettuano e le news.

IL METODO CIAOCHILI

Il metodo "Ciao**Chili**" si distingue nettamente nel panorama del benessere e della salute grazie all'approccio olistico e integrato sviluppato dal Dott. Vito Traversa, il cui ampio background in nutrizione, chinesiologia e terapia della riabilitazione si fonde per creare un percorso unico verso il benessere.

La fondamentale innovazione del metodo "Ciao**Chili**" risiede nella centralità dell'alimentazione non solo come mezzo per perdere peso o migliorare la performance fisica, ma come pilastro essenziale di ogni percorso di riabilitazione e benessere generale. Per il Dott. Traversa, il cibo trascende la sua funzione primaria di nutrimento: diventa una potente medicina, una fonte di rigenerazione e rafforzamento per l'organismo. Ogni alimento selezionato non solo soddisfa le necessità nutrizionali dell'individuo, ma agisce sinergicamente per promuovere la rigenerazione cellulare, il rinnovamento dei tessuti e il rafforzamento delle strutture corporee.

Il metodo "Ciao**Chili**" è costruito sulla convinzione che una corretta alimentazione possa influenzare profondamente non solo il peso e la forma fisica, ma anche la capacità del corpo di ripararsi e migliorarsi. Attraverso la combinazione di alimenti di alta qualità, scelti per le loro proprietà nutritive e per la loro capacità di lavorare in sinergia, il Dott. Traversa propone un approccio che va oltre la semplice dieta o l'esercizio fisico.

In qualità di nutrizionista, chinesiologo e terapeuta della riabilitazione, il Dott. Traversa applica il suo metodo in vari ambiti, dimostrando come l'alimentazione sia cruciale non solo nella prevenzione e nel trattamento di patologie, ma anche nel recupero fisico e nella riabilitazione. Che si tratti di recuperare da un infortunio, di migliorare le funzionalità corporee dopo un evento patologico, o semplicemente di ottimizzare la salute generale, l'alimentazione gioca un ruolo chiave in ogni fase del percorso di cura e miglioramento proposto da "Ciao**Chili**".

Questa visione olistica e integrata, unita a una profonda conoscenza scientifica e a una vasta esperienza sul campo, rende il metodo "Ciao**Chili**" non solo un programma di perdita di peso o di miglioramento fisico, ma una vera e propria filosofia di vita. Un approccio che educa l'individuo a riconoscere nel cibo un alleato fondamentale per una vita più lunga, più sana e più soddisfacente.



Risorse

Qui puoi trovare i link alle risorse utili per informazioni, consigli, combinazioni alimentari e gruppi attraverso i miei canali social e che possano essere da sostegno e guida per il tuo cammino

- <https://www.facebook.com/dottorvitotraversa>
- <https://www.youtube.com/channel/UCjyZIXBkBvFzzwl9vJNINyg/videos>
- <https://doctor-v.it/blog/>



Ben-Essere: Trasforma la Tua Vita in 3 Passi

Passo 1: Abbraccia la Consapevolezza

Inizia il tuo percorso di trasformazione personale sviluppando una maggiore consapevolezza di te stesso, delle tue emozioni e delle tue abitudini. Pratica la mindfulness e l'osservazione attenta per comprendere a fondo le tue motivazioni e i tuoi schemi comportamentali.

Passo 2: Adotta Abitudini Salutari

Integra nella tua routine quotidiana abitudini naturali e benefiche come una sana alimentazione, l'esercizio fisico regolare e tecniche di rilassamento. Queste pratiche semplici ma potenti ti aiuteranno a migliorare il benessere fisico, mentale ed emotivo.

Passo 3: Coltiva la Crescita Personale

Esplora nuovi interessi, impara nuove abilità e affronta sfide che ti spingono fuori dalla tua zona di comfort. Questo processo di continuo apprendimento e crescita personale ti aiuterà a sviluppare una maggiore fiducia in te stesso e a raggiungere una profonda soddisfazione nella vita.

Accedi alla guida Ben-Essere e inizia ad acquisire in 3 Passi Forma Fisica, Forza, Vigore e Connessione di Coppia. Ben-Essere fa parte del Metodo CiaoChili. Il metodo che ha rivoluzionato il concetto di Nutrizione e di Vita di Relazione. Cambia la tua esistenza con Successo!

Nella guida Ben-Essere troverai un percorso dettagliato Senza dover seguire diete estenuanti, senza dover eseguire allenamenti faticosi e soprattutto potrai avere un percorso preciso ed orientato, assistito dal tuo Mentor personale



Come creare l'autostima e acquisire forma fisica, salute senza fatica e perdita di tempo attraverso il cibo, la mente e il corpo



Relazioni più forti: Tecniche di connessione di coppia



L'unico vero metodo naturale per Rivitalizzare il tuo corpo con semplici esercizi. Riprendi il tuo vigore per ridare vita al Benessere Sessuale

Ben-Essere: Trasforma la Tua Vita in 3 Passi



Ottieni gratuitamente la guida Ben-Essere