



# CIAOCHILI: Il Metodo per raggiungere Salute, Forma Fisica Perfetta, Successo Sociale e Armonia di Coppia.

Ti aiuto a raggiungere salute e forma ideale, trasformando mente e corpo in potenza. Con CiaoChili, ho guidato migliaia di persone verso benessere, virilità e armonia di coppia

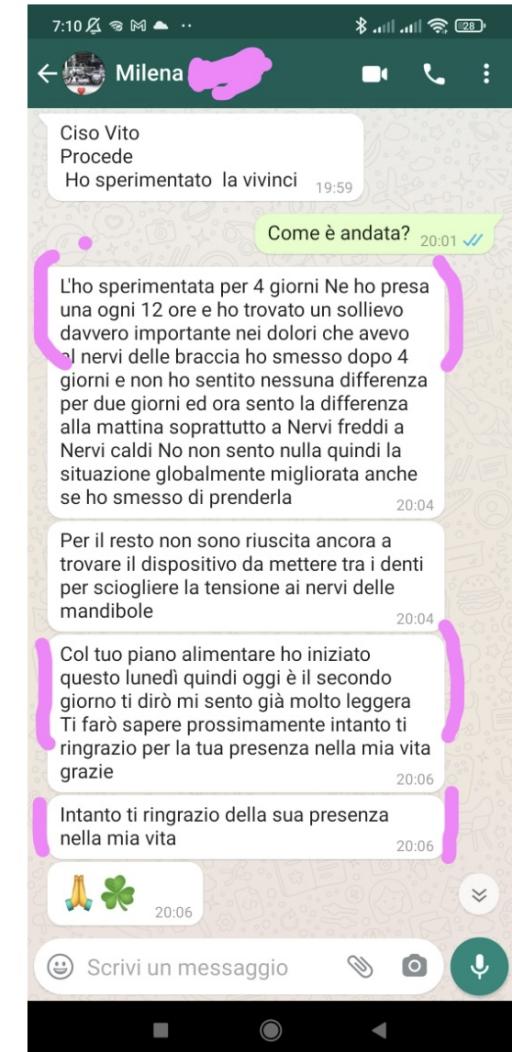
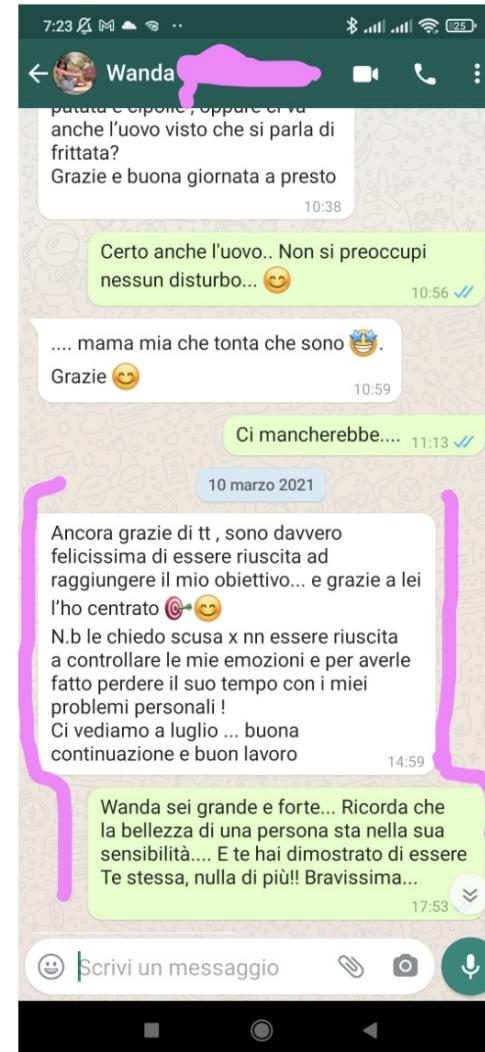
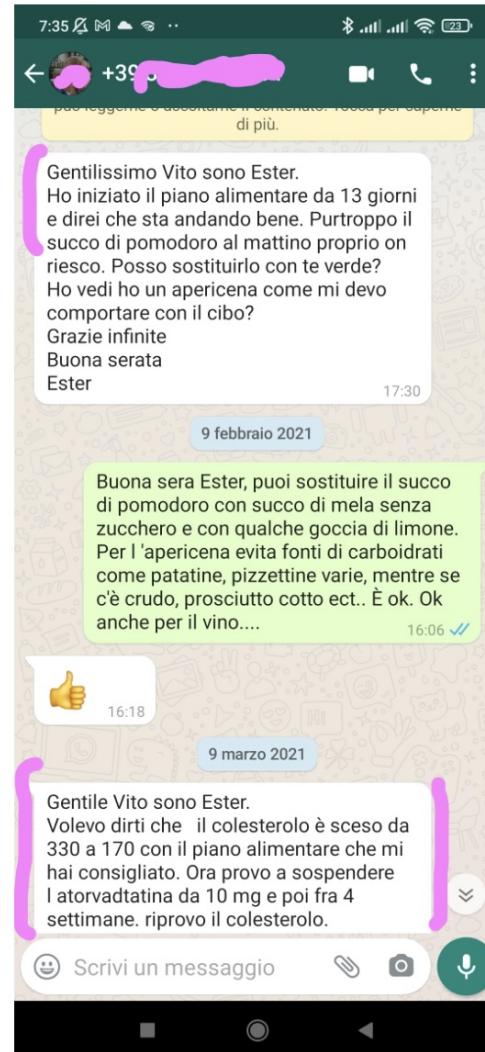
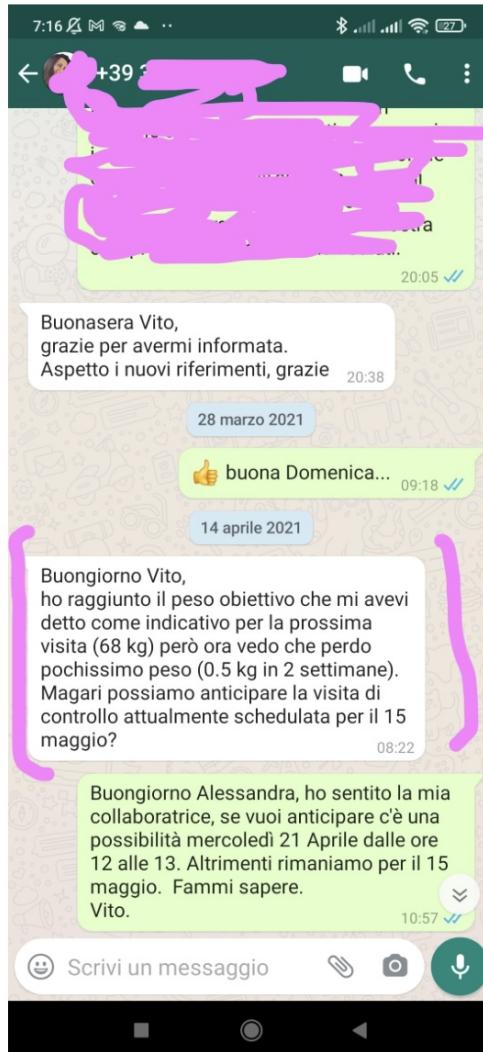
Biochimico specializzato in Nutrizione, Chinesiologo e Terapista della Rieducazione Funzionale.

Conosciuto come *Doctor V* posso aiutarti attraverso *Combinazioni Nutrizionali Personalizzate*: TRASFORMARE, MODELLARE IL TUO CORPO senza DIETE MASSACRANTI, senza DOVER PESARE IL CIBO e senza DOVER FARE UN'ATTIVITÀ MOTORIA COLLASSANTE.

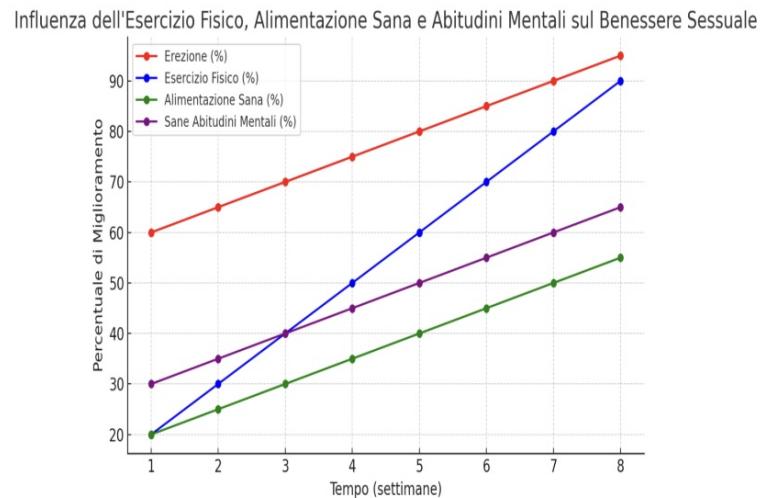
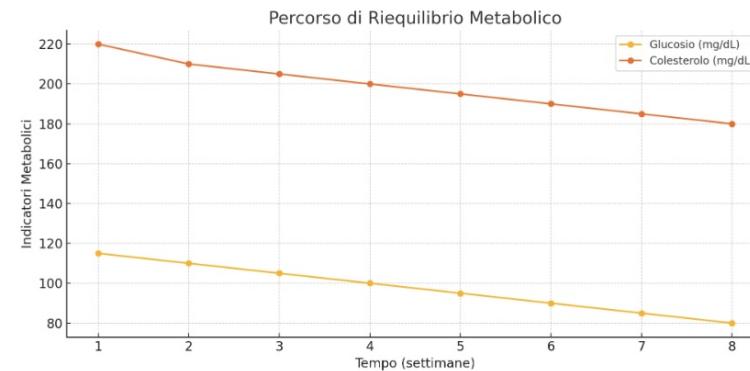
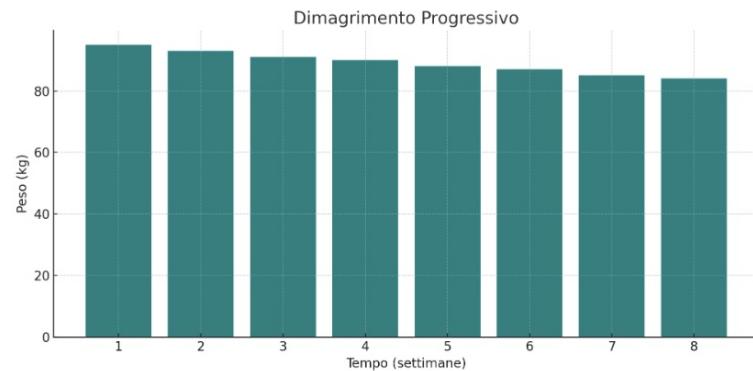
Come prima cosa ti consiglio di guardare la mia video case study. Poi accedere gratis dal pulsante qui sotto.

**VIDEO CASE STUDY GRATIS**

# Casi Reali



## CIAOCHILI LA REGOLA DELLE 3M = Mente+Metabolismo+Motoria



	Testosterone (ng/dL)	Estrogeni (pg/mL)	Cortisolo ( $\mu$ g/dL)
Livelli Iniziali	550	30	10
Dopo 1 mese	600	35	9
Dopo 3 mesi	650	40	8

## CIAOCHILI la Regola delle **3M = Mente+Metabolismo+Motoria**

**Il Grafico del Dimagrimento Progressivo** mostrato sopra utilizza un formato a barre per rappresentare la perdita di peso nel tempo. Le barre, di colore teal, indicano il peso del paziente registrato settimanalmente per un periodo di otto settimane. Questo grafico evidenzia efficacemente la diminuzione progressiva del peso, utile per monitorare l'efficacia degli interventi dietetici e dell'attività fisica.

**Grafico del Percorso di Riequilibrio Metabolico.** Questo grafico a linee mostra come i livelli di glucosio e colesterolo possono modificarsi nel tempo attraverso un programma di riequilibrio personalizzato, segnando un trend di miglioramento nei valori metabolici su un arco di otto settimane. I marker indicano i valori specifici ad ogni misurazione settimanale, rendendo facile osservare la progressione.

**Grafico del Benessere Sessuale.** Questo grafico dimostra visivamente che man mano che l'individuo aumenta l'intensità dell'esercizio fisico, migliora la qualità della sua alimentazione e mantiene sane abitudini mentali, si verifica un corrispondente miglioramento nella funzione erettile, indicato dalla linea rossa.

**Grafico delle Abitudini di Vita,** realizzato in formato radar. Questo grafico mostra le valutazioni delle varie abitudini di vita: Sonno, Nutrizione, Esercizio e Stress, con punteggi che variano da 0 a 100. È una rappresentazione visiva che permette di vedere immediatamente quali abitudini sono ben gestite e quali richiedono maggiore attenzione.

**Tabella di Riequilibrio Ormonale,** che mostra l'evoluzione dei livelli di ormoni come Testosterone, Estrogeni e Cortisolo nei pazienti, misurati prima dell'inizio del trattamento e poi dopo 1 e 3 mesi di intervento nutrizionale e di stile di vita. **Questi dati sono utili per visualizzare il progresso nel riequilibrio ormonale nel tempo, evidenziando l'efficacia del programma proposto.**

---

## CIO' CHE DEVI SAPERE SUL COACHING ONLINE RIVOLTO ALLA SALUTE:

Il nostro coaching online per la salute offre un approccio personalizzato e scientificamente basato, garantendo risultati tangibili grazie a piani individualizzati e supporto continuo, diversamente dagli altri servizi generici.

**Ti insegnò a superare le difficoltà che la vita Ti ha inflitto. Qualunque sia la natura del problema**



---

**TI Piace leggere?**

## **Qui trovi molte risorse e consigli gratuiti con i miei Articoli**



### **Allenamento a casa: esercizi efficaci e personalizzati**

L'approccio odierno all'allenamento e alla nutrizione sembra essere diventato un mantra ripetuto senza una reale comprensione delle esigenze individuali. Molti si chiedono: è possibile che

[> Leggi l'articolo](#)



### **Esempio 3: 1914 translation by H. Rackham**

The standard Lorem Ipsum passage, used since the 1500s  
"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed  
do eiusmod tempor incididunt ut labore et

[> Leggi l'articolo](#)



## Esempio 2: Section 1.10.32 of “de Finibus Bonorum et Malorum”

The standard Lorem Ipsum passage, used since the 1500s  
“Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed  
do eiusmod tempor incididunt ut labore et

[> Leggi l'articolo](#)



## Equilibrio Ormonale e Alimentazione: Come Gli Estrogeni e il Testosterone Sono Influenzati dalla Nostra Dieta

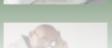
Introduzione: Il Ruolo Fondamentale degli Ormoni nella Salute Generale Gli ormoni giocano un ruolo cruciale nella regolazione di molteplici funzioni corporee, dalla crescita alla riproduzione

[> Leggi l'articolo](#)

## Alcuni video dal mio canale YouTube

Playlist 9 Video

 Le Testimonianze CiaoChili

-  La Testimonianza di Simonetta. ...
-  La testimonianza di Wanda
-  Doctor V "Menopausa e peso"
-  Doctor V su Menù Salute
-  Doctor V e il campione Borgia
-  Doctor V "Progetto SanoCafe"

 LA NUTRIZIONE TISANOCEUTICA



LA NUTRIZIONE TISANOCEUTICA

Watch on 

Share 

# Ben-Essere: Trasforma la Tua Vita in 3 Passi

## Passo 1: Abbraccia la Consapevolezza

Inizia il tuo percorso di trasformazione personale sviluppando una maggiore consapevolezza di te stesso, delle tue emozioni e delle tue abitudini. Pratica la mindfulness e l'osservazione attenta per comprendere a fondo le tue motivazioni e i tuoi schemi comportamentali.

## Passo 2: Adotta Abitudini Salutari

Integra nella tua routine quotidiana abitudini naturali e benefiche come una sana alimentazione, l'esercizio fisico regolare e tecniche di rilassamento. Queste pratiche semplici ma potenti ti aiuteranno a migliorare il benessere fisico, mentale ed emotivo.

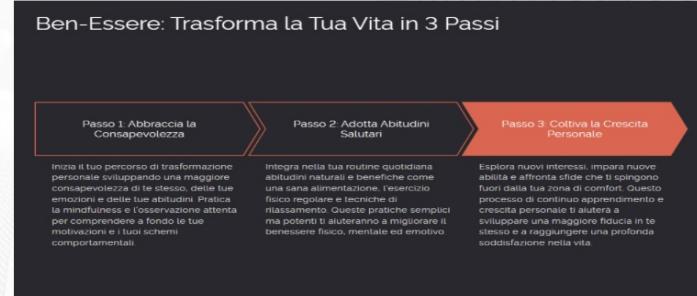
## Passo 3: Coltiva la Crescita Personale

Esplora nuovi interessi, impara nuove abilità e affronta sfide che ti spingono fuori dalla tua zona di comfort. Questo processo di continuo apprendimento e crescita personale ti aiuterà a sviluppare una maggiore fiducia in te stesso e a raggiungere una profonda soddisfazione nella vita.

## **Accedi alla guida Ben-Essere e inizia ad acquisire in 3 Passi Forma Fisica, Forza, Vigore e Connessione di Coppia. Ben-Essere fa parte del Metodo CiaoChili. Il metodo che ha rivoluzionato il concetto di Nutrizione e di Vita di Relazione. Cambia la tua esistenza con Successo!**

**Nella guida Ben-Essere troverai un percorso dettagliato Senza dover seguire diete estenuanti, senza dover eseguire allenamenti faticosi e soprattutto potrai avere un percorso preciso ed orientato, assistito dal tuo Mentor personale**

- ✓ Come creare l'autostima e acquisire forma fisica, salute senza fatica e perdita di tempo attraverso il cibo, la mente e il corpo
- ✓ Relazioni più Forti: Tecniche di connessione di coppia
- ✓ L'unico vero metodo naturale per Rivitalizzare il tuo corpo con semplici esercizi. Riprendi il tuo vigore per ridare vita al Benessere Sessuale



[Ottieni gratuitamente la guida Ben-Essere](#)