

Як есці?

Рытуал ежы



Больш задавальнення

- Кампанія
- Посуд і прыборы
- Сэрвіроўка



Ежце ўсвядомлённа

- Увага на ежы
- Называйце смакі й водары
- Вывучайце ежу



Адрозьнівайце
фізычны голад і эмацыйны голад