

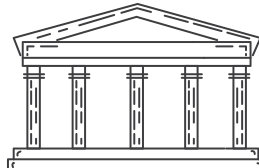
генэтыка

10%
мэдыцына



20%
экалёгія

50%
лад жыцця



Цела — храм здароўя

- Спазнай сябе
- Трымайся прыроды
- Бялянс і гармонія

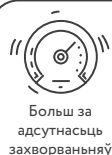
- Лад жыцця
- Асабістая адказнасць

Што для вас здароўе? Навошта вам здароўе?



Асяродзьдзе:

- Карыснае
- Узбагачанае
- Шкоднае
- Сацыяльнае



Больш за адсутнасьць захворваньняў



Вымярэньне рэсурсаў



Лішак здароўя



Рэсурс здароўя



Энэргія



Розум



Шчасьце



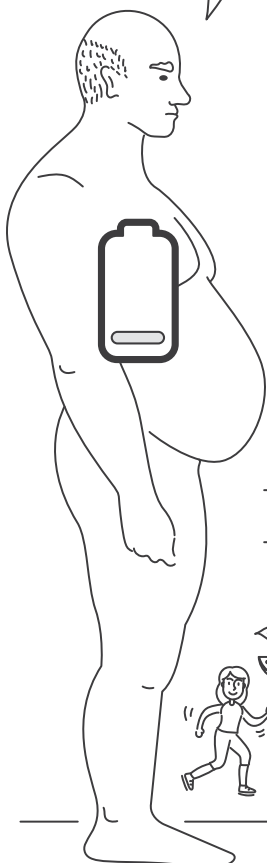
Прыгажосць



Даўгалецьце



Пазьбегнуць пакутаў



Псыхалёгічны рэсурс:

- стрэс,
- узьвядомленасьць

Фізычны рэсурс:

- харчаваньне,
- рух,
- сон



Здароўе



Сацыяльны рэсурс:

- статус,
- атачэньне

Асяродзьдзе:

- шкоднае,
- карыснае,
- лічбавае



Культура здароўя:

- Генэтычная спадчына (гены)
- Эпігенэтычная спадчына
- Культурная спадчына (мэмы)
- Навучаньне здароўю

