

Nombre

|||

Talla

Peso

Metabolismo Basal







kcal Consumidas

kcal Comidas

Objetivo

Foro

P.principal

Nombre					
Talla	Peso			Inicio	
				EJERCICIO	
				DIETAS	
				CALENDARIO	
				PERFIL	

P.Principal New desplegado

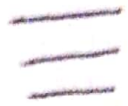
Nombre Ejercicio

—
—
—

Tipo	Aeróbico / Anaeróbico
Tiempo	
Nombre Ejercicio	Tiempo Ejercicio
Rowing	30min

Ejercicio 2

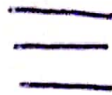
Ejercicio



ID	Nombre Ejercicio	Dureza	Duración
1	Flexiones		3x15

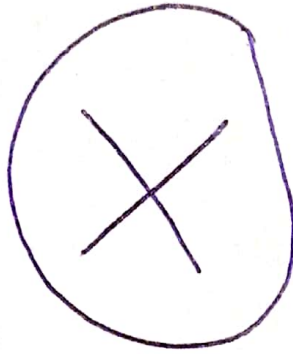
Ejercicio 1

Foro



nombre usuario x
mensaje

nombre usuario y
mensaje



Se ha
producido un
error

Nombre App Logo

Usuario

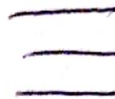
Contraseña

Iniciar Sesión

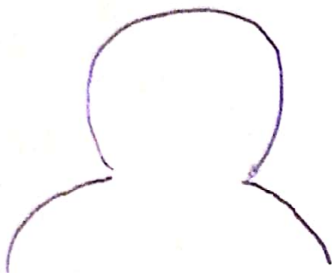
Registrarse

Recordar contraseña

Perfil



Foto



Nombre

Apellidos

Medallas

Datos

Objetivo

Historial

Dietas

|||

Pia

HC	Proteina	Grasa
50%.	20%.	10%.
K cal	Diena	
1700	2100	

Alimentos recomendados

Dietas

Calendario

|||

Mes / Año

Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sab.	Dom.
1	2	3	4	5	6	7
Dieta	Dieta					
Entrevistas	Entrevistas					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28