

Entrevista al Cliente - IPO

1. Nombre y Apellidos: *Jorge Sanz Rodríguez*
2. Edad: *21*
3. Profesión / Estudios: *Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*
4. Medio de Contacto: *+34 635 788 635 (WhatsApp)*
5. ¿Te gustaría un contacto frecuente para resolver cualquier tipo de dudas y ser informado en avances? *Si por el medio de contacto dado*
6. Sobre ¿Qué te gustaría que fuera la aplicación?

Una aplicación sobre actividad física diaria, con perfil de usuario personalizado y pautas generales de dieta.

7. ¿Qué esperas de la aplicación y hacia quien te gustaría enfocarla?

Espero una aplicación útil y funcional para personas que quieren hacer deporte y se cree adherencia hacia la actividad física y no lo abandone, con métodos objetivos de seguimiento y evaluación y un historial registrado.

8. ¿Qué dispositivos utilizas para aplicaciones similares?

El móvil, ordenador y tablets.

9. ¿Utilizas alguna aplicación similar? ¿Cuál?

No similar y no la uso. Pero existen similares para contar calorías y actividad física, pero creo que no existe una que englobe todo.

10. ¿Con qué frecuencias las usas?

No uso de este tipo al ser muy específicas.

11. ¿Podría facilitarnos usted información necesaria sobre el tema de su aplicación?

Si.

12. ¿Qué tipo de roles quieres que posea la aplicación?

Usuario Registrado y Administrador.

13. ¿Piensas en que tenga además un enfoque lúdico?

Puede haber recompensas y mensajes de animo y positivos, pero que no sea lo principal. Que haya recompensas conforme al uso de la misma y el trabajo.

14. ¿Desea un medio de comunicación interno en la aplicación?

Un email de dudas a un especialista y un foro para los usuarios.

Entrevista al Cliente - IPO

15. ¿Te gustaría que posea un tipo de calendario interno o similar?

Calendario con eventos y organizar las actividades, y útil para las dietas.

16. ¿Qué contenido te gustaría que tuviera?

En primer lugar, rellenar datos previos del usuario específicos, nombre, talla, peso, objetivo divisible en tres, pérdida de peso, mantenimiento o ganar masa, el objetivo se puede ir intercambiando. Un algoritmo que calcule el metabolismo basal, valorar la cantidad de actividad física que quiere realizar para usarla en el algoritmo y también calcular las calorías diarias a ingerir, intentar que se sincronice con algún tipo de wearable technology.

Aparecería una sección de historial.

Una vez realizado el estudio, la aplicación generaría un calendario de actividad física dependiendo del objetivo del usuario. Generando eventos que recuerden que trabajo.

Al finalizar se genere un feedback de sensaciones y objetivos cumplidos.

Dependiendo al objetivo, una recomendación calórica diaria con % de hidratos, proteínas y grasas. Con alimentos recomendados para cada dieta. Introducir un contador de calorías para ir comprobando cuantas calorías llevas y el % de hidratos, grasas y proteínas. Una aplicación similar se llama my fitness pal.

Un listado de actividades físicas medida por la actividad y frecuencia cardiaca. Añadiendo videos o tutoriales que puedan ayudar, aunque no le doy importancia, ya que los tutoriales son más sencillos de encontrar.

Algún apartado de medicación, por ejemplo, metabloqueantes habría que tener en cuenta para evitar frecuencias altas o algún problema. Y para la dieta. Crear variables sobre las enfermedades más frecuentes y tercera edad.

Enlaces a páginas para personas enfermas.

Una aplicación para todos los públicos.

17. ¿Quieres que exista una guía o tutorial de la misma?

Un tutorial para saber utilizar la app, pero opcional y poder retomarlo en cualquier momento, uno al comienzo general, y uno específico de cada sección.