Práctica 1 - Prototipado

El objetivo de esta práctica es realizar un prototipo de una aplicación software

Javier Barrio, María Gutiérrez y Adrián goméz de juan

2020

1. Introducción:
2. Recogida de Datos:
3. Entrevista:

Nos reunimos con el cliente en una reunión inicial para entrevistarle y conocerle mejor, la entrevista duró entorno a una hora, el cliente, Jorge Sanz de veintiún años está finalizando el grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la UAM y desea una aplicación para realizar ejercicio diario y controlar la ingesta diaria de los usuarios.

* **En primer lugar, ¿Te gustaría que mantuviéramos un contacto frecuente?**

*Si, por medio de Whatsapp a través del número que os he entregado.*

* **¿Sobre que tema desea que fuera la aplicación?**

*Una aplicación sobre actividad física diaria, con perfil de usuario personalizado y pautas generales de dieta.*

* **¿Qué esperas de la aplicación y a qué grupo te gustaría enfocarla?**

*Espero una aplicación útil y funcional para personas que quieren hacer deporte y se genere cierta adherencia hacia la actividad física y no se abandone, con una metodología de objetivos de seguimiento, evaluación y un historial registrado.*

* **¿En qué dispositivos le gustaría que funcionará?**

*Móvil y tablets.*

* **¿Usted utiliza alguna App similar?**

*No uso, pero conozco que existen similares para contabilizar calorías y actividad física, pero creo que no existe una que englobe ambas.*

* **¿Podría suministrarnos la información necesaria en relación al tema de la APP?**

*Si, puedo daros información y conocimientos acerca del tema a tratar.*

* **¿Qué tipo de roles desea que posea la APP?**

*Usuarios registrados y Administradores.*

* **¿Desea un enfoque lúdico?**

*Si, existe la posibilidad de que existan ciertas recompensas y mensajes de ánimo, pero no en un enfoque principal. Las recompensas serán dadas conforme al uso continuo y el trabajo realizado.*

* **¿Desea un medio de comunicación interno en la APP?**

*Un email para enviar dudas a un especialista y un foro para que los usuarios se comuniquen entre sí, y creen temas.*

* **¿Desea un tipo de calendario interno?**

*Si, un calendario con eventos y organizador de actividades, además, debe ser útil para las dietas.*

* **¿Desea un mínimo o límite de edad?**

*No, me gustaría que fuera para todos los públicos.*

* **¿Desea un tutorial al iniciar la APP?**

*Si, me gustaría un tutorial para aprender a utilizar la APP, pero que sea opcional y proseguir con él en cualquier momento, además, debe haber uno general al iniciar la aplicación por primera vez, y específicos para cada sección.*

* **¿Puede decirnos qué contenido le gustaría que tuviese?**

*En primer lugar, debemos rellenar los datos previos del usuario especifico, nombre, talla, peso, objetivo a elegir entre tres: perdida de peso, mantenimiento o ganar masa, este objetivo puede ir variando. La aplicación debe poseer un algoritmo que calcule el metabolismo basal, se debe valorar la cantidad de actividad física que desea realizar el usuario para utilizarlo en el algoritmo, también debe calcular las calorías diarias a ingerir, sería conveniente intentar que se pueda sincronizar con algún tipo de wearable technology.*

*Debe aparecer una sección de historial con la actividad física realizada diaria y mensual. Una vez realizado el estudio, la aplicación generaría un calendario de actividad física dependiendo del objetivo del usuario. Generando eventos que recuerden al usuario el entrenamiento. Al finalizar el entrenamiento, debe consultar las sensaciones y objetivos cumplidos.*

*Dependiendo del objetivo, se debe generar una recomendación calórica diaria con un % de hidratos, proteínas y grasas. Se deben recomendar alimentos para cada dieta. Introducir un contador de calorías para ir comprobando cuantas calorías llevas y actualización del % de hidratos, grasas y proteínas ingerido. Una aplicación similar se llama my fitness pal.*

*Debe aparecer un listado de actividades física medidas por la actividad y la frecuencia cardiaca. Añadiendo vídeos o tutoriales que puedan ayudar al usuario, pero no es primordial, ya que con el nombre del ejercicio es fácil encontrar una guía en internet.*

*Debe tener también algún apartado de medicación, por ejemplo, meta bloqueantes, habría que tener en cuenta para ajustar la frecuencia alta o problemas en determinados usuarios enfermos. Para la dieta, debemos crear variables sobre enfermedades más frecuentes, alergenos y tercera edad. Podría tener páginas con consejos para personas enfermas a post de internet.*

1. Requisitos y Toma de Decisiones:
2. Prototipo Horizontal de Alta Fidelidad:
3. Conclusiones:
4. Bibliografía: