

# REGLAS DE SEGURIDAD EN CASO DE TSUNAMI

## 1 ESTÉ SIEMPRE PREPARADO, UN TSUNAMI PUEDE OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO

- Prepare un plan familiar de emergencia.
- Tenga a la mano una mochila de seguridad.
- Conozca las zonas y rutas de desalojo, al igual que los lugares de asamblea, según los mapas de desalojo para los municipios donde vive, trabaja o frecuenta.
- Para más información visite: <http://redsismica.uprm.edu/>

## 2 PROTÉJASE EN CASO DE UN TERREMOTO

**AGÁCHESE**  
Cuando sienta un temblor.



**CÚBRASE**  
Bajo un objeto resistente.



**SUJÉTESE**  
Hasta que pare de temblar.



## 3 PRESTE ATENCIÓN A CUALQUIERA DE ESTAS SEÑALES DE ALERTA

- Terremoto fuerte donde se hace difícil caminar, se caen objetos, y/o causa posibles daños a estructuras.
- Terremoto de larga duración (alrededor de 30 segundos o más).
- Ruido fuerte y/o cambio repentino en el nivel del mar.
- Emisión de mensajes oficiales por redes sociales, radio, televisión, Radio NOAA, o sirenas.

## 4 SALGA DE LAS ZONAS DE PELIGRO (EN ORDEN DE PREFERENCIA DEPENDIENDO DE SU UBICACIÓN)

- Realice desalojo horizontal, moviéndose a un lugar alto alejado de la costa o a su lugar de asamblea.
- Realice desalojo vertical, subiendo al piso más alto de un edificio (cuarto piso o más).
- Si está en una embarcación y el tiempo lo permite, regrese a tierra y desaloje.
- Si está en una embarcación lejos de la costa, navegue mar adentro a una profundidad de 600 pies o más (185 metros o más).

## 5 PERMANEZCA FUERA DE LA ZONA DE DESALOJO

- No regrese hasta que los oficiales de manejo de emergencia declaren que puede regresar. Sintonice los medios de comunicación, radio y/o televisión local. Manténgase informado.

PARA MÁS INFORMACIÓN ACCEDA:

<http://tsunami.gov>  
<http://redsismica.uprm.edu/>

☎ 787-833-8433

