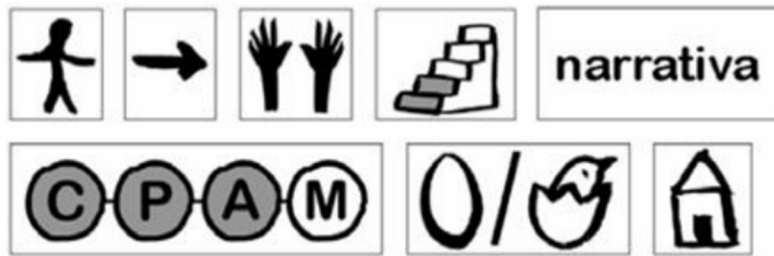


## INCORDIANDO AL MUÑECO



### *Descripción:*

Pedimos a la persona que moldee con plastilina o compre un muñequito que represente a su problema. Con este muñequito podrá hacer diversas cosas: llevarlo consigo o colocarlo en un lugar especial de la casa como forma de recordar que «está en guerra» contra su problema; someterlo a diversas humillaciones (ponerle ropa ridícula) o vejaciones (dejarlo a la intemperie, golpearlo, insultarlo); meterlo en el congelador ciertos días o momentos, cuando decida declarar su vida «libre del problema».

### *Indicaciones:*

Esta tarea es una forma excelente de motivar a los consultantes a enfrentarse a su problema. Empezamos a utilizarla con niños, con muy buenos resultados, y después comprobamos que también funciona muy bien con adolescentes y adultos.

### *A tener en cuenta:*

La tarea resulta mucho más fácil de asimilar si durante la sesión se ha externalizado el problema, es decir, si se convertido en un «enemigo externo» que perjudica a la persona y contra el que ésta puede luchar.

### *Fuente:*

Esta tarea y sus casi ilimitadas posibilidades están inspiradas por la terapia narrativa de Michael White (White, 1989, 1995; White y Epston, 1980).