

EL COLLAGE DE LOS SUEÑOS



Descripción:

Se trata de que el consultante elabore un collage que recoja sus sueños, metas y aspiraciones. En este collage pueden dibujar, pintar, escribir, utilizar fotos, objetos...

Indicaciones:

«El collage de los sueños» es una manera de hacer una proyección al futuro creativa y emocional.

Variantes:

A veces, nos limitamos a sugerir que los consultantes hagan el collage. En otros casos, les pedimos también que lo coloquen o cuelguen en algún lugar importante de la casa. Con familias o parejas solemos pedir que nos lo traigan a la próxima sesión para comentarlo.

Fuente:

«El collage de los sueños» es una tarea descrita por Yvonne Dolan (2001).