

綠島
Aso

藍 我
調 仰
的 光

5/18-5/20



走一場島嶼盛宴



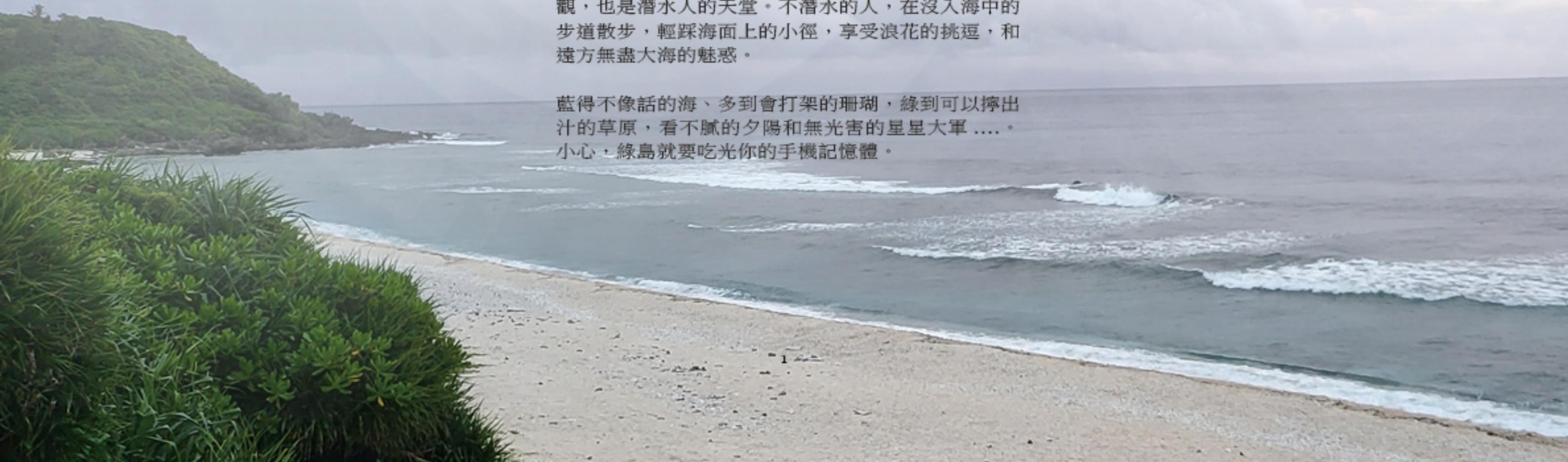
從台東搭船，不到一個小時就抵達綠島。當船停靠在港口的霎那，鹹鹹海味和從山邊稍來的一絲清香，以及和旅人完全零距離親切自在的島民，瞬間被海島的氣味包圍。

這是一座海與山丘並存的小小島嶼。

土地是來自海底火山爆發、冷卻後的熔岩組成。時間，讓大自然得以在綠島呈現出獨特風貌。大小不一的錐形山勢，大型的集塊岩則散布於全島上，奇岩怪石是島上最令人嘖嘖稱奇的自然力量。

海岸沿線是由礁盤海岸形成，海水湛藍清澈，又由於強勁的黑潮暖流經過，水底溫度長年保持在 20 °C 左右，因此迴游性魚類特別豐富，被評為世界級海底景觀，也是潛水人的天堂。不潛水的人，在沒入海中的步道散步，輕踩海面上的小徑，享受浪花的挑逗，和遠方無盡大海的魅惑。

藍得不像話的海、多到會打架的珊瑚，綠到可以擰出汁的草原，看不膩的夕陽和無光害的星星大軍……。小心，綠島就要吃光你的手機記憶體。



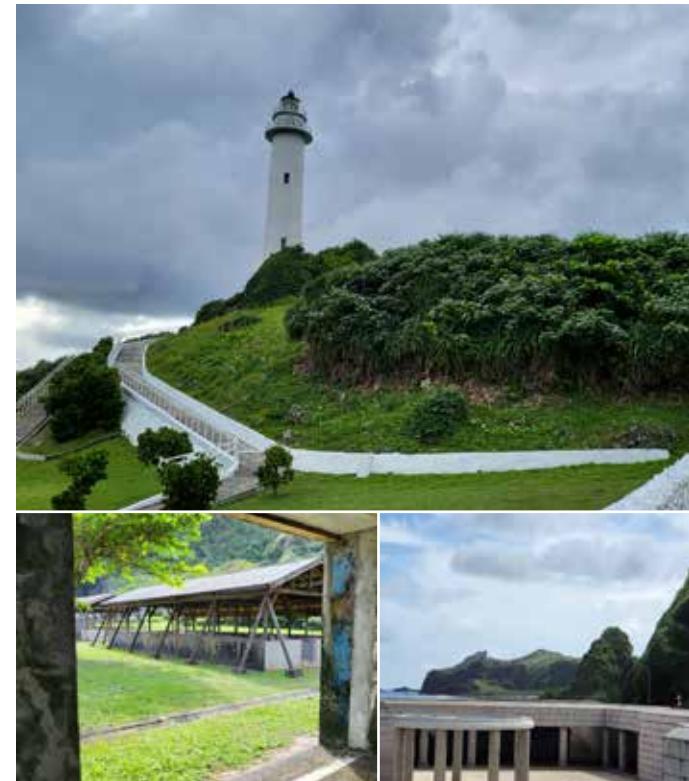


關於綠島

綠島原名「火燒島」，南北長約 4 公里、東西寬約 3 公里，呈不等邊四角形，是台灣第四大的附屬島，位在台東東方約 33 公里的太平洋海面上，是一座由海底火山噴發後形成的火山島，也是台東縣管轄的兩座外島之一。

島上最高點為火燒山，高度 280 公尺，東南臨海處多為斷崖，西南角是長達十多公里的平原沙灘。西北近海岸區地勢低緩，是全島主要聚落及商圈的所在地。

2



綠島是由火山集塊岩所構成的島嶼，因此造就藍洞、睡美人岩等天然美景，整座島嶼的自然生態非常豐富，白天可以潛水欣賞珊瑚礁和海底魚類，環島遊覽則可到綠島燈塔、柚子湖、帆船岩等島上特有景區，晚上跟著潮間帶導覽一探藍指海星、陽隧道等平常少見的海洋生物；此外，綠島的人權紀念園區可以帶你深入了解台灣白色恐怖的歷史。是一個兼具自然與人文的特色島嶼。

3

圖 / 段文宏 提供

那些在綠島的珊瑚礁生物

段文宏／全程生態導覽



4

童年住在臺南市南郊小聚落的灣裡，從小就生活在水稻田、紅樹林、招潮蟹之間。

經歷過民國 70 幾年廢五金產業的高峰，當時看著天空因燃燒廢五金瀰漫的五顏六色煙霧，地上的灌溉溝渠及二仁溪清澈的河水變成黑龍江。當時，段文宏想破腦袋也想不通，環境與野生生物的變動為何會如此快速。

在中學時搬到臺南市區，求學過程中，生活與環境的連結越來越少，心中那些環境的影像也漸漸變淡。直到大學後，因為又有時間回到台灣的山林，才重拾人與環境的連結。

因為對環境與野生動物的興趣，段文宏大學畢業後到海洋大學海洋生物研究所就讀，開始了珊瑚礁生物的研究。這些年研究的內容，看海葵與海葵蝦如何一起生活、珊瑚如何準時產卵、珊瑚健不健康。

民國 100 年，他到臺東大學任教，接觸到很多與教育工作相關的理論與實務，開始了對環境教育的關切與研究，希望將科學研究發展成為與野生動物保育及保護環境有實際的連結。

現職：國立臺東大學生命科學系助理教授
兼任環境教育中心主任
台灣珊瑚礁學會常務監事

←段文宏老師到海底進行研究工作。圖 / 段文宏 提供

5



停格綠島的美

林澔一／全程隨團攝影

出生於最南端屏東，從小在稻田邊長大。習慣南臺灣炙熱的陽光，對光影變化觀察非常敏銳，沉迷於光線通過植物色澤飽滿，並且隨風擺盪的大自然交響曲。

林澔一有超過二十年的攝影經驗，對旅行和戶外生活情有獨鍾。在許多城市中找尋美景和拍攝當地的人文風情。在新聞攝影領域多年的他，獲得許多獎項肯定。特別擅長捕捉「決定性瞬間」，不論是自然光線的「魔幻時刻」或是被攝者的情感流露，認為影像中的情緒和張力是關鍵。

因為熱愛旅遊和與人互動、分享，林澔一通過外語領隊人員考試，並致力於攝影教學，希望讓現在人手一機的時代，每個人都能以更輕鬆的方式拍出更好的相片。藉由攝影和觀察，享受生活中的美和樂趣。

現職：聯合報撰述委員

←圖／林澔一 提供



綠島玩什麼？

圖 / 台東綠島鄉 哈巴狗與睡美人岩，
取自觀光多媒體開放資料

先和藍色當朋友！

潛入水中。



↑珊瑚與游魚。

←綠島十字礁。



12



小丑魚。

海蛞蝓。

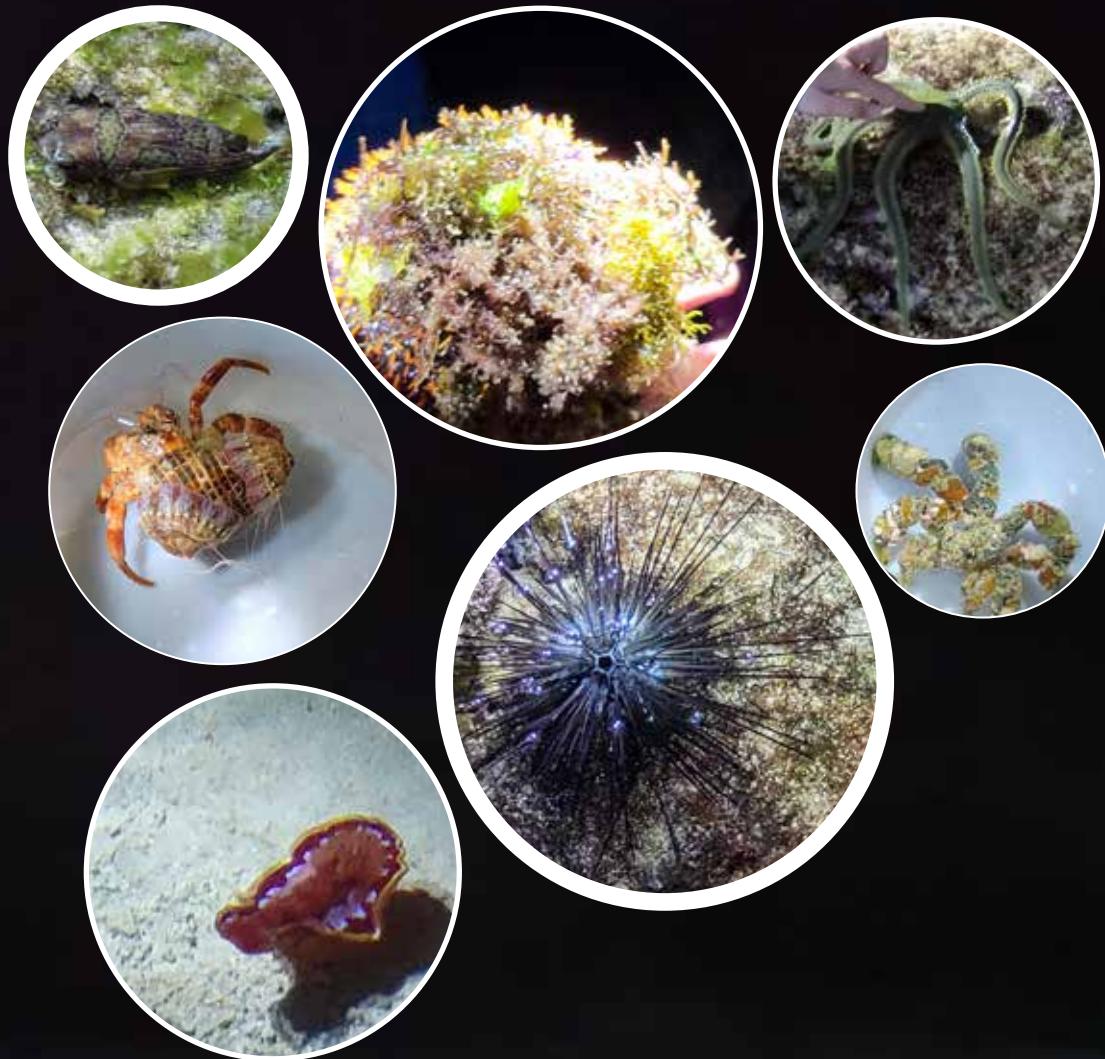
●柴口浮潛區 ●上帝遺忘在人間的水族館

猶如珍珠般屹立在太平洋中的綠島，島上居民以海為天，靠海吃飯，絡繹不絕的外來旅人，則是為了一親綠島觸手可及的大海而來，尤其是多采多姿的海底世界，在這裡，彷如家中客廳的魚缸般平常。

所以，來潛水吧！來探索近在眼前，卻如龍宮般豐富美麗的海底世界。

綠島最親民的潛水區是柴口，以壯麗的石珊瑚景觀著稱，潛水區近海與大礁石間的潮間帶，海域變化層次多，海底礁石林立，覆蓋在礁石上的珊瑚群體以石珊瑚為主；在此潛水，可近距離觀察珊瑚礁與海底生態。不想潛水太深的人，也可以體驗浮潛，感受腳邊有許多魚兒悠游，浮潛完後，走在潛水步道上可近距離觀察潮間帶生物，可找到海藻、海膽、海星的蹤影。

13



●夜觀潮間帶 海岸邊的天然水族館

海水每日的漲與退之間，與陸地有一塊生機蓬勃的交界，這裡就是潮間帶。澄淨的海水在潮間帶滋養了許多珍貴的生命，來到這裡，看見河豚充氣保護自己，看見藍海星綻放靛色，不用浸入海水就能參與的行程，適合所有旅人。（導覽及文字來源：王羽翼）

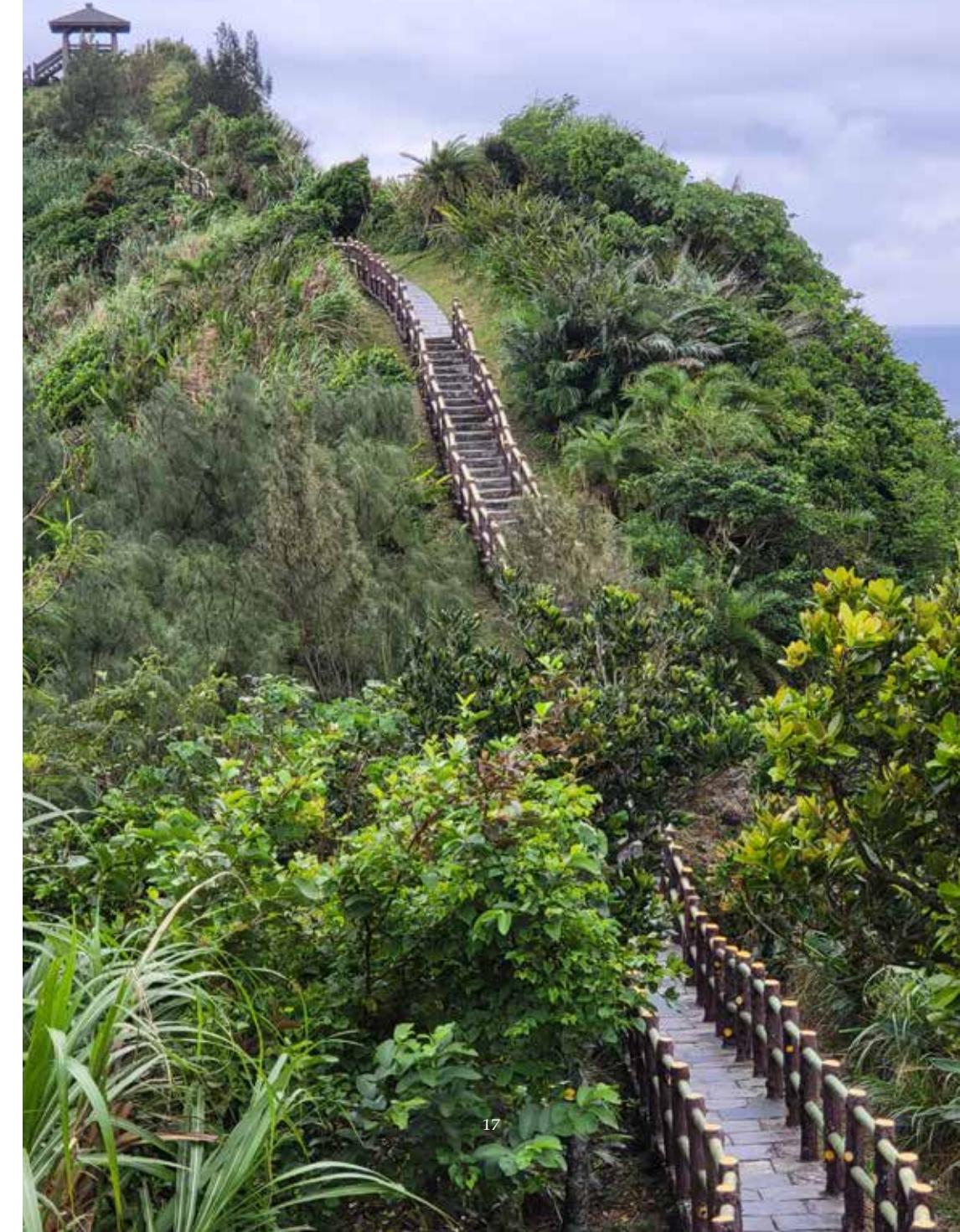


綠島小長城 藍與綠交織成綠島標準色

由麻石柱橫直交錯建成之圍欄，是一條著名步道，走在上頭像座迷你版的萬里長城，因此有「小長城」之稱。

整條步道沿著綠島東海岸山稜線興建，一路蜿蜒到盡頭處有兩座觀海亭，一座涼亭緊鄰無底懸崖，可以遠望柚子湖；另外一座視野更是遼闊，往東可以看見哈巴狗與睡美人岩；往南，可以看盡環島公路曲曲折折依山傍海而走，可以遠眺綠意盎然的丘陵起伏，和不斷變化的海岸風景區；西邊則是山巒疊翠的第二高峰，綠島阿眉山系，各種植群穿插其中，蓊蓊鬱鬱，好不熱鬧；轉向北，忽見太平洋就在眼前，深深淺淺的藍由近而遠漸次鋪陳開來，一路藍到遙遠的地平線尾端，隨著陽光的光影不停變化顏色。

東。南。西。北。藍色與綠色，在眼前堆疊起綠島最美麗的色調。





●人權文化公園 當年的憤怒與哀愁

來到綠島，多數人首先飄進腦海裡的旋律是「綠島小夜曲」。而優美旋律透出的絲絲哀愁，正是這座美麗小島過往給人的印象。

監獄舊址過去囚禁了許多政治受難者，現已重新規劃為綠島人權公園，由台灣知名建築師漢寶德所設計。

公園內呈現了當年在此發生的時代悲劇，其中有一座人權紀念碑，又稱為「垂淚碑」，碑上銘刻了許多政治受難者的名字，他們不一定在綠島監禁過，但同意將名字列在碑上，是想藉由紀念碑來印證受難者在那個年代走過的痕跡，象徵對民主、自由與人權的追求。

人權紀念公園附近可遠眺牛頭山、將軍岩等地質景觀，是個兼具歷史意義與自然風景的特色景點。





● 將軍岩 身披戰甲矗立海邊

矗立於綠島東北部海岸的巨大岩石群，在潮來潮往的海岸平台上，有如頭戴鋼盔、身披戰甲、堅毅嚴峻的將軍，栩栩如生，因而得名。將軍岩景緻奇異，與綠島的湛藍海面構成極為豐富的視覺饗宴。



● 牛頭山 讓我在海邊休息一下

外形酷似一頭牛躺臥在海邊，這裡是從前軍隊操兵的地方，如今仍可以看到一些殘留的軍事建築。爬到山上的路途不遠，登頂眺望海景，感受被海包圍的感覺。若是幸運，也有可能巧遇野放的山羊、牛、梅花鹿等動物，夏日翠綠無比的青青草原，光呼吸都覺得很舒服！



照片來源：jeff~



柚子湖聚落 曾經的海角樂園

柚子湖沒有湖？你沒看錯，這裡是爆裂的火山口，經海浪侵蝕而殘留形成的灣澳，閩南語發音為「湖」，被當地人稱為柚子湖。

灣澳沿岸景色優美，有珊瑚裙礁、白色珊瑚礁質地的貝殼沙灘、黑色火山集塊岩及海蝕洞等地質景觀，被譽為最自然且最富變化的一段海岸。

這裡有綠島最古老、典型，和保存完整的傳統建築群。昔日農家聚落留下數間以珊瑚礁岩砌成的傳統民宅，矗立在海邊，看得出當年是一個遺世獨立的海角樂園。

柚子湖也是綠島重要的史前遺址，於日治時期受到學者重視。經考古學家的調查與試掘，發現有大量史前素面陶片、貝器、石器及貝塚、墓葬等，在考古學上具有豐富的學術價值。



24



綠島燈塔 守護著島嶼和航海人

位於綠島西北岬中寮村內，塔高 33.3 公尺，白色直筒狀建築，佇立在一片綠意盎然的草地上，頂著藍天白雲，宛若一幅印象派畫作。到了夜晚，它搖身一變成為「航海人的守護者」，是漁船、飛機的重要指標，也是太平洋上深具歷史意義的一盞明燈。

1937 年，胡佛總統號 (President Hoover) 郵輪，從基隆前往菲律賓途中，在綠島柴口海域觸礁擱淺，綠島居民出動舢舨將船員及遊客營救上岸，獲得國際讚譽。美國當局為了感謝綠島居民，透過紅十字會捐款興建綠島燈塔。

二次大戰時，燈塔毀於空襲。1948 年重建，將外觀改為純白色，採用新式四等旋轉透鏡交流電燈，每 20 秒連閃白光二次，光力 100 萬支燭光，燈塔的光芒，重新守護著綠島周邊海域及航海人。

25



朝日溫泉夕陽之美。照片來源：陶福媛提供

● 朝日溫泉泡湯 世界三大海底溫泉之一

綠島朝日溫泉是非常罕見的海底溫泉，全世界僅出現在綠島、義大利北方與日本九州，是世界三大海底溫泉之一，也是世界級的地質景觀。在這裡泡湯，夜晚可仰望星空，觀海聽濤，晨間可迎接曙光，享受獨有的島嶼風情之湯。

溫泉因朝日出方向而有此名，日治時期則稱為「旭溫泉」。泉水出露點是在潮間帶的珊瑚礁旁，泉水來源是來自附近海域的海水或地下水，滲入地底後經由火山岩漿庫加熱所形成。

特別的是，這裡的溫泉帶有海水的鹹味，屬於硫礦泉，對人類皮膚無刺激性。在溫泉區的潮間帶上遍布珊瑚、海蝕溝，是很不一樣的泡湯體驗。



● 觀音洞 綠島人的信仰中心

位於綠島東北角楠仔湖附近，是隆起珊瑚礁經長年地下伏流侵蝕岩壁而成的鐘乳石洞，形成鐘乳石、石筍、石柱及伏流等石灰岩地形特殊景觀。

觀音洞是當地人信仰中心，島民從結婚、生子，或是生活上的疑難雜症都會來此求石觀音指示。相傳清嘉慶年間有漁民在海上遇難，發現東方有火球晃動，於是朝著火球方向航行，果真順利返航。事後追查發現一洞穴，內有一座高約一公尺的石筍，形似觀世音菩薩，當地人因此將此處命名為「觀音洞」，並虔誠相信觀音保佑居民。此處拜觀音的方式十分特別，由於觀音石像正身朝東盤坐於蓮台上，正好背向信眾，因此必須反方向敬拜。



圖／取自五星级青嶼旅館官網



30

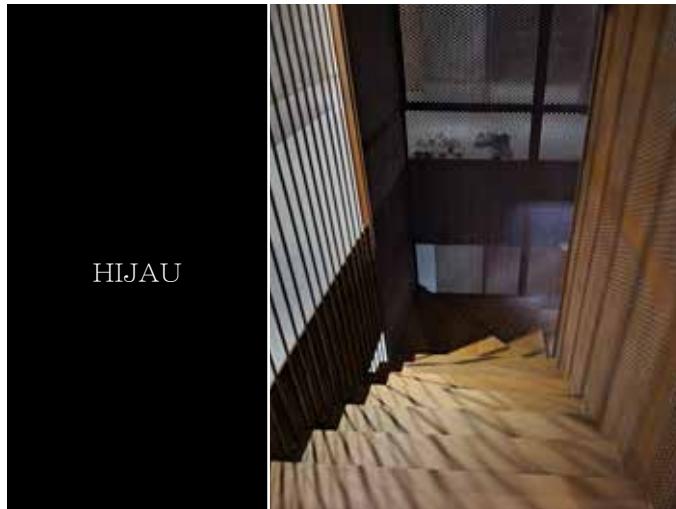


HIJAU, 馬來語「綠色」之意，也有生命、成長的意涵。

由星野餐飲集團打造的 HIJAU 青嶼，原汁原味將太平洋熱帶島嶼的風情融入旅宿之中。風的味道、海的味道、土壤的味道、植物的味道，化為旅宿的香味、食味、趣味、人情味。在這裡，行走起臥之間，均能感受島嶼的風土點滴。

星野餐飲集團旗下餐廳包括 PINOCOCO、JL Studio、MEATGQ、与玥樓等。

←圖 / 取自 Hijau 青嶼味旅行館臉書



↑ 圖／取自 Hijau 青嶼味旅行館臉書





青嶼 PINOCOCO



於台中創立 11 年的 PINOCOCO 皮諾可可，帶著專業團隊和豐富料理經驗，來到綠島。

位在青嶼一樓的 PINOCOCO，保留了義式風味料理，以橄欖油為主要烹調油脂，選用大量深色蔬菜、全穀根莖類、水果以及各種豆類，與海島新鮮食材相遇，獨特的珍稀物產與自然風土醞釀成的美味，是綠島的幸福味蕾之旅。

圖 / 取自 Hijau 青嶼味旅行館官網

pinnoo

圖 / 取自 Hijau 青嶼味旅行館官網





38

←↓圖 / 取自 Hijau 青嶼味旅行館官網



主廚羅振瑜

擅長義式及歐陸料理，最愛發掘各種食材最純粹的原始風味，在看似簡單的手法間，傳遞難能可貴的幸福滋味。



PINOCOCO



39

你
島
吃
什
麼?





42



●● 海藻冰與海藻蛋餅

盛產海藻的綠島除了會將海藻拿來煮湯之外，也發揮創意將海藻融入各種料理之中，讓海藻料理成為拜訪綠島必吃的特色料理之一，最為經典的就是海藻蛋餅還有海藻冰。

海藻冰最大的特色就是利用超大貝殼當器皿，把剉冰裝進去後再蓋上大量海藻與配料，變成冰品的海藻口味，吃起來很特別，是都會人沒嘗過的奇妙風味。而海藻蛋餅則是將海藻夾在蛋餅中，嚼起來口感相當柔和，口味也偏清淡。

●● 黑糖海草冰

綠島陽光下人手一杯的黑糖海草冰，絕對是消暑首選！佐料包含粉圓、椰果、蒟蒻、布丁、仙草凍、杏仁凍等，再加入黑糖冰沙、海草、少許檸檬後，微酸中帶著甜味，加上眾多佐料的不同口感，滋味錯綜複雜，隱約帶有海草淡淡的鹹味，是在台灣本島難得品嚐到的滋味。

43



●●綠島特色監獄冰

不解釋。就是在監獄裡吃冰！唱一首綠島小夜曲，拍幾張照片帶回去做紀念吧。



●●同場加映 有時間就嘗嘗

阿嬤ㄟ蔥油餅

蔥餅絕對會是你在台灣本島沒吃過的好味道！稍有厚度的餅皮外酥內Q彈、非常有嚼勁，介於粉漿蛋餅與蔥油餅之間，口味多樣，其中章魚蔥Q餅，餅皮內放有九層塔、柴魚鬆、蛋及些許章魚顆粒，搭配特製柴魚醬汁或阿嬤自製的涮嘴紅色鮪魚醬，是令人驚豔的道地好味道。

大叔夏麵

位在南寮大街上，提供牛肉麵、牛肉湯麵、蔥油拌麵等麵食，店內主打嚴選台東手工麵條，讓麵條到綠島時也能保持最新鮮的狀態，吃起來湯頭濃郁且麵條Q彈有勁，口感與香氣兼具。



■航班資訊

日期	出發時間	抵達時間	出發地—目的地	航班資訊
5/18(四)	10:00	11:05	松山—台東	立榮航空 B7-8721
5/20(六)	18:40	19:40	台東—松山	立榮航空 B7-8728

■船班資訊

出發時間	抵達時間	出發地—目的地
13:30	14:20	台東—綠島
14:30	15:20	綠島—台東

每日行程

第一天

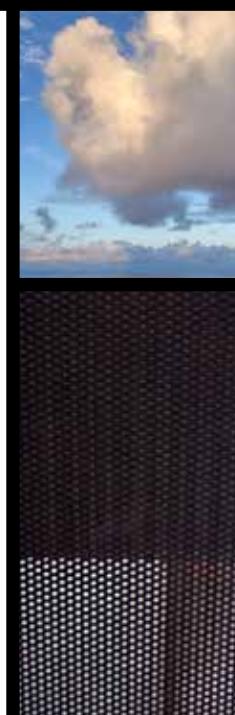
搭乘飛機前往台東→轉乘台東往綠島 13:30 船班→歡迎光臨綠島→綠島燈塔 / 小長城 / 哈巴狗 / 睡美人→青嶼主廚私房晚餐→朝日溫泉泡湯或夜觀潮間帶→入住青嶼

第二天

早餐→觀音洞→柚子湖→綠島新鮮魚獲午餐→歡樂浮潛趣→洗澡換裝稍事休息→回房休息 or 逛南寮大街→青嶼主廚私房晚餐→朝日溫泉泡湯或夜觀潮間帶→入住青嶼

第三天

早餐→人權紀念園區 / 將軍岩→午餐 / 南寮大街自由逛自由吃 →前往碼頭候船→再見綠島 / 搭乘綠島往台東 14:30 船班→前往台東機場→搭乘飛機返回台北→賦歸



地圖 / 取自臺東縣觀光旅遊網

青嶼房型與團費

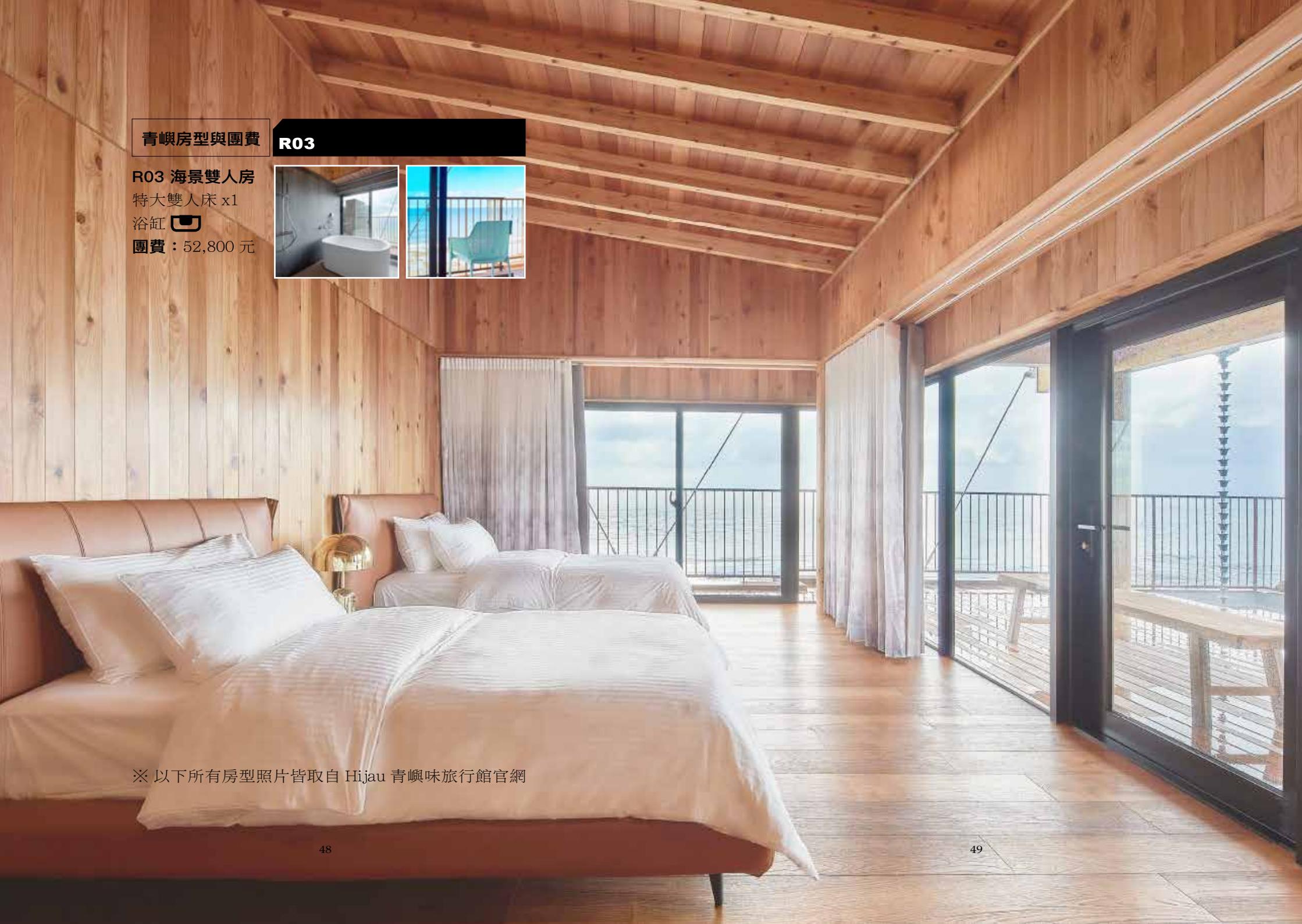
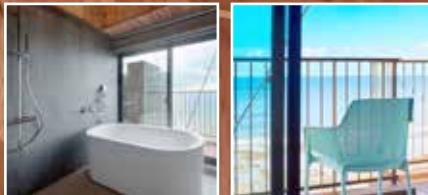
R03

R03 海景雙人房

特大雙人床 x1



團費：52,800 元



※ 以下所有房型照片皆取自 Hijau 青嶼味旅行館官網

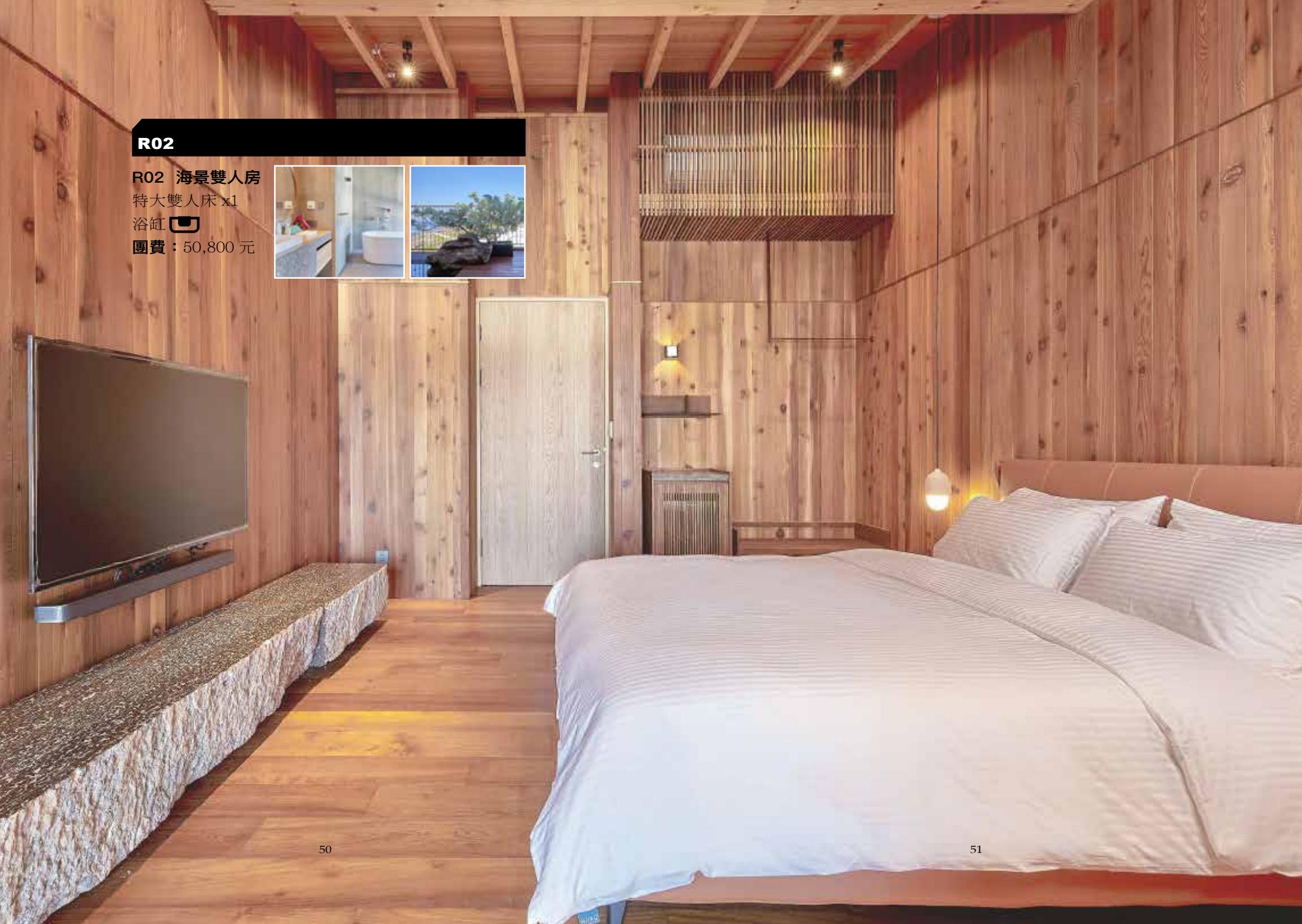
R02

R02 海景雙人房

特大雙人床 x1



團費：50,800 元



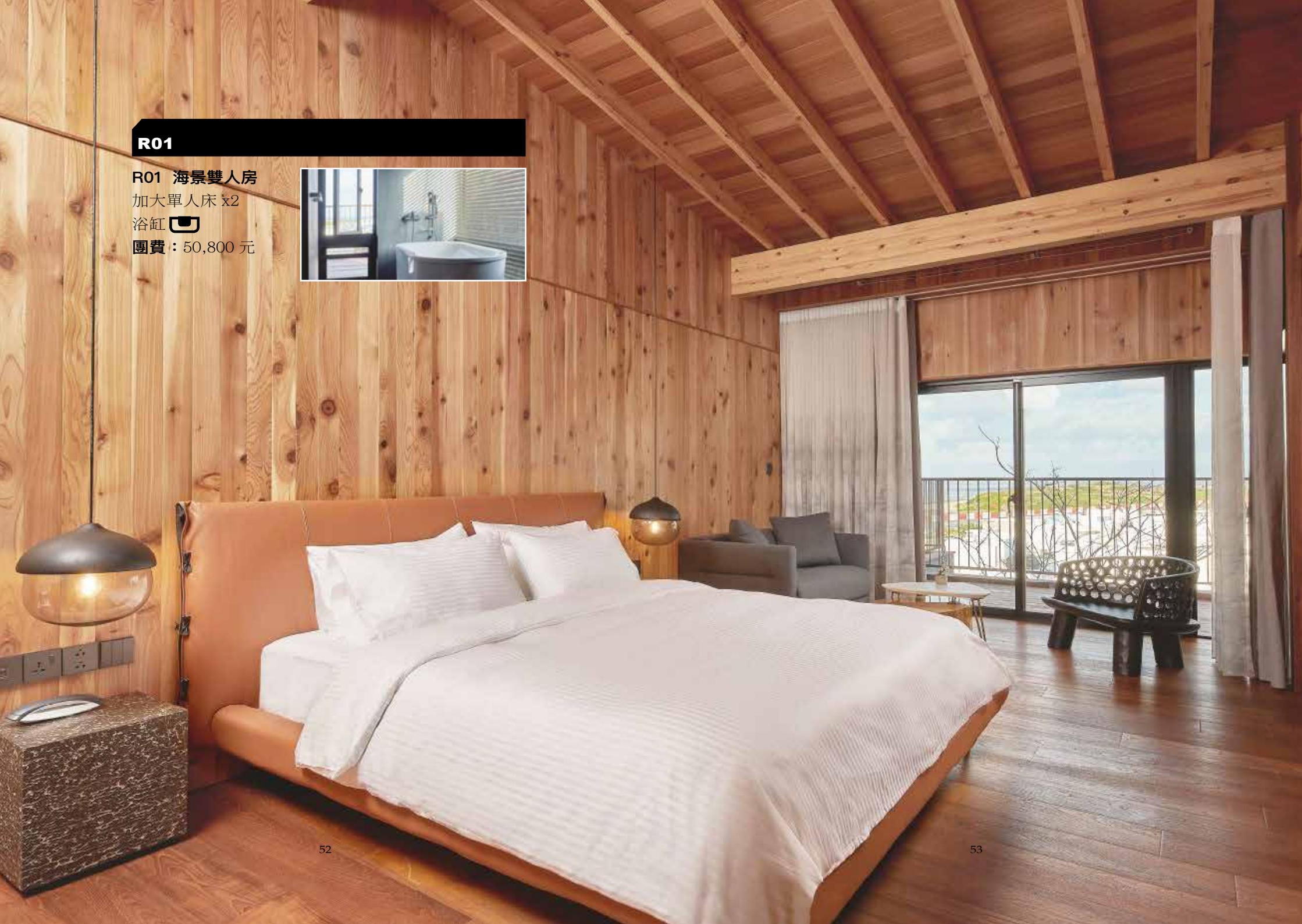
R01

R01 海景雙人房

加大單人床 x2



團費：50,800 元





3F

305 海景雙人房

特大雙人床 x1

浴缸

可加床 / 邊間

團費 : 50,800 元

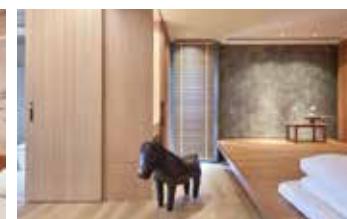


3F

303 海景四人房

標準雙人床 x2

團費 : 48,800 元



3F

302 街景雙人房

加大單人床 x2

團費 : 39,800 元

3F

301 街景四人房

木製和式

單人床墊 x4

團費 : 39,800 元



2F

206 海景四人房

標準雙人床 x2

浴缸

可加床

團費：48,800 元



2F

205 海景雙人房

特大雙人床 x1

團費：46,800 元





2F

203 海景雙人房

特大雙人床 x1

團費：46,800 元



2F

202 街景雙人房

加大單人床 x2 浴缸

團費：39,800 元



2F

201 街景雙人房

加大雙人床 x2

團費：39,800 元

報名資訊

■繳款帳號：

銀行：臺灣銀行松山分行

(銀行代碼 004/ 分行代碼 0646)

帳號：064-001-056-509

戶名：有行旅旅行社股份有限公司

■費用包含：綠島島內導覽、全程隨團攝影、參訪、活動、住宿、餐食、交通、保險、小費等。

■費用不含：因不可抗力因素而衍生之費用，包括因天氣因素滯留島上所產生之費用。

■補充說明：

1. 為確保疫情期间所有出團旅客的健康安全，我們會要求旅客繳交疫苗接種小黃卡證明及健康聲明書，若無法提交，請於報名前告知旅程服務專員，主辦單位保有拒絕報名的權利。
2. 離島行程受限潮汐及天候因素，如船班因風浪問題臨時無法開航，導致團體未能如原計畫成行，將另擇日期出發；或扣除已產生費用，退費給旅客。

■洽詢專線：

(02)8643-3517、(02)8643-3543

(02)8643-3926、(02)8643-3905、(02)8643-3581

■傳真：(02)8643-3545