

**黃石國家公園**

×

**大堤頓國家公園**

**深度慢遊**

**9/3—9/13**



黃石公園大稜鏡泉。



世界第一個國家公園





📍 牽牛花池。

一輩子一定要看的自然奇觀，有許多位在世界知名國家公園內，如果要選擇第一個人生必遊的世界國家公園，黃石國家公園絕對是不虛此行的第一推薦。

## 黃石公園 世界第一個國家公園

美國黃石國家公園成立於 1872 年，是全世界第一個也是最老的國家公園，而在黃石公園成立以前，世界尚未有國家公園的意識。



📍 城堡間歇泉。



📍 洞窟間歇泉。


63 萬年前火山爆發形成的火山口造就今日的黃石國家公園，在黃石國家公園有近 1 萬處的地熱，以間歇泉、熱泉、泥泉、氣洞、階泉等各種形式展現，正因為豐富的地貌實在太特別了，才使得「國家公園」從一個概念變成真正的存在，豐富地貌以及野生動物、野花，共同營造黃石國家公園的聲色饗宴，每年都吸引無數旅人到此一遊，邂逅上帝的傑作。



📍 餅乾盆地。

出入黃石國家公園無數次的自然生態專家沈正柔大力推薦，黃石國家公園與相鄰的大堤頓國家公園一起遊覽，是賞盡壯麗地熱與連綿山峰、湖光山色，深度舒心優遊的首選。





跟 著  
有行旅

## 體驗真正的深度慢遊 《行家帶路》

《美國國家公園終極探祕》一書中提到，「大名鼎鼎的黃石國家公園，據說，99%的遊客只參觀了黃石公園的1%。」統計不見得精確，卻也說出了某一部分的事實。面積將近有台灣四分之一大的黃石國家公園，若沒有專家帶領與理想的交通工具輔助，加上獨到的行程串接，就不構成深度慢遊。

- 優遊慢行，獨有私房景點及私房美食。
- 全程旅館保證入住、餐廳保證訂位、美國國內線班機保證機位。

## 領航專家 沈正柔

### 跟著自然生態專家 優遊世界國家公園

沈正柔取得台大歷史碩士學位後選擇進入新聞界，曾任《中國時報》、《聯合報》與美國洛杉磯《世界日報》編輯、記者，累積豐厚的自然觀察和人文素養。1999年，他決定退出職場，專心從事旅遊寫作。他在學生時期首次踏足美國國家公園時仍是初生之犢，深感震撼於黃石國家公園及大峽谷奇景，促成一次又一次的重訪；如今旅居美國已二十多年，走遍美國西岸國家公園，對其中的景點如數家珍，更有獨到且深入的自然生態觀點。



▮ 旅居美國的自然生態專家沈正柔，走遍世界，醉心自然奇觀旅行。

在本次黃石國家公園、大堤頓國家公園的旅程中，我們邀請具有豐富領隊經驗、多次帶團前往美、非兩大洲的沈正柔老師，以其對美國國家公園的高掌握度與熟悉度，讓旅人擺脫一般出遊的走馬看花，真正走入大自然所雕琢出的絕美地貌，深深體會一沙一世界的美好。





跟著  
有行旅

## 體驗真正的深度慢遊 《住進國家公園》

旅遊行家都知道，要預訂到黃石國家公園內、老忠實噴泉前的古蹟木造飯店（Old Faithful inn），是第一重難度，接著入住有著無敵窗景的大堤頓國家公園傑克森湖飯店，連續入住兩個國家公園的飯店則是難上加難，有行旅認為，完全入住國家公園，免去舟車勞頓，才能真正實踐深度慢遊。

- 入住黃石國家公園內四夜，深度探索國家公園奇景。
- 入住大堤頓國家公園內兩夜，慢遊絕美湖光山色。
- 全程只用三家旅館，免去每天更換旅館的不便。





**旅 宿**  
**國家公園**

**四夜老忠實飯店**  
**愜意優遊黃石國家公**

位在黃石國家公園內的老忠實噴泉旁，建立於 20 世紀初，已聳立超過百年，整間飯店皆由原木打造，有著濃厚的歷史與原野風情，最重要的是，在飯店內部便能看到

圖右三角尖形屋頂的小木屋造型飯店，就是建立於 20 世紀初的老忠實飯店，就位在老忠實噴泉前，地理位置相當優越。（圖擷取自 [yellowstonenationalparklodges.com](http://yellowstonenationalparklodges.com)）

附近的老忠實噴泉噴發，相當愜意。本次旅程於黃石公園的四晚皆安排入住老忠實飯店，旅人可以自在又深入地探訪這座世界第一個國家公園。



**旅 宿**  
**國家公園**

**兩夜傑克森湖飯店**  
**一覽湖光山景**

位在大堤頓國家公園內，旅館並非直接建設於湖畔，而是處在地勢較高之處，再搭配上飯店大廳的挑高觀景窗，可以一覽大堤頓湖光山景，可謂大堤頓國家公園內部視野最佳的住宿地點。本次安排入住兩晚，完全沉浸大堤頓國家公園美景。







黃 石  
國家公園

黃石峽谷。

## 形塑自然的全能建築師

「看到展現眼前的景觀，我了解到自己的渺小、無助，無能對抗、乃至了解創造自然的全能建築師。」

黃石國家公園第一任園長藍福德（Nathaniel P. Langford）記錄下 1870 年乍見黃石峽谷的感受，此震撼至今仍未減退一分一毫。





## 峽谷急流 大自然匠師的雕琢

黃石國家公園橫跨美國懷俄明州、蒙大拿州和愛達荷州，成立於 1872 年、是美國第一座、同時也是世界第一座國家公園，1978 年被列為世界自然遺產。

黃石國家公園以其自然地貌、地熱資源與



📍 黃石峽谷。

豐富生態交織成世人一生必訪的美好天堂。黃石峽谷由河水切割，亦有冰川雕鑿痕跡：長 32 公里、寬 450 至 1200 公尺，深逾 300 公尺；岩壁因不同程度的氧化鐵呈現色彩，多數保持黃色，因此得名。





↑ 煮魚泉。

黃石河源頭的黃石湖如人手舒張，最西邊因狀似大拇指而被命名為西拇指。盆地有著名的「煮魚泉」，其因滾燙而能迅速將新鮮上鉤的魚煮熟的事蹟聞名於世。位在上游的海頓谷曾為湖床，如今水光中仍見過境的加拿大雁、白鵝鵝、天鵝；水流滋養的草場則是美洲水牛的食堂，也是觀賞野牛群的最佳地點。





## 間歇泉與熱泉 黃石大地的熱吐息

黃石國家公園因地熱造就眾多豐富景觀，包括不定期噴發的間歇泉、色彩斑斕的泉池等，如「中間歇泉盆地」最為著名的大稜鏡泉，因細菌和藻類喜好生存在高溫環境而使熱泉染上繽紛色澤，有「地球之眼」的美譽。



📍 熱泉因嗜熱細菌生長而呈現不同顏色。



📍 老忠實噴泉。

上間歇泉盆地有同樣因嗜熱菌披上彩衣的牽牛花池，以及黃石公園內的招牌象徵：老忠實間歇泉，其因規律的噴發頻率而得名，是旅人最忠實的好夥伴。





↗ ↘ 猛瑪階泉。

北部的猛瑪階泉則是由石灰岩地質與碳酸熱泉相互作用形成碳酸岩階地形，外觀宛如澆滿糖霜的巨大蛋糕，受到熱泉活動影響而呈現或蒼白或繽紛的不同面貌，是世間稀罕的壯麗景觀。

➡ 猛瑪階泉。





大 堤 頓  
國家公園

## 山湖交織美景

### 大堤頓山 白雪相連的山峰

大堤頓國家公園位在黃石國家公園以南，名氣不若黃石國家公園響亮，也時常被視為附屬，然而大堤頓國家公園有著截然不同的景觀，兩者一同遊賞才能使旅程更加完滿。公園內的標誌景點為連綿不絕的堤頓山脈，除了標高 4199 公尺的大堤頓峰，尚有其餘數座海拔逾 3600 公尺的高峰，千年冰川留存至今，白峰綿延宛如仙境。







流經大堤頓國家公園境內蛇河全長 1735 公里，沿岸生態豐富、容易邂逅野生動物，尤其偏好水生植物的駝鹿，而莫蘭山於不同時節的倒影也促使旅人一再造訪。





## 新舊相容的人文景致

蛇河流入大提頓國家公園內第一大湖傑克森湖，此處的鏡湖倒影與蔚藍天空共同構成天地湖相連的絕美景致；大湖東岸的考特灣以雄偉的大提頓山脈為背景，停泊在此的一艘艘小船點綴著湖面，於沿灣步道散步可以貼近湖光山色，完全置身公園美好幻境。南方的傑克森小鎮曾為美國拓荒先民的活動據點，現在仍留存西部拓荒時代的屋舍景觀，如今則成滑雪與避暑勝地，今昔文化於此交會。





# 西雅圖 翡翠之城

## 派克市場飛魚秀

西雅圖由水域和森林包圍，樹木因多雨而終年常青，有「翡翠城」之稱。西雅圖最著名的景點之一為派克市場。二十世紀初，農民為了避免被剝削而自發成立農夫市集，促成派克街公共市場興建，如今已是蔬果、鮮花及海產豐富的市場，而魚販擺攤的動作，成為市場獨見的「飛魚秀」。



⇐⇒  
派克市場





## 太空針塔 一覽西雅圖美景

西雅圖的另一地標為 1962 年世界博覽會興建的太空針塔，曾是密西西比河以西最高建築，乘電梯登上瞭望台，西雅圖周圍的山水盡在眼底；這裡也是經典電影《西雅圖夜未眠》的代表性場景。西雅圖市區制高點柯里公園同樣為絕佳觀景點，西雅圖重要地標包括艾略特灣、雷尼爾山與太空針塔皆可一網打盡。



📍 太空針塔。





**每日行程**

**Day1**  
**9/3** 日

**台北－西雅圖**

**晚餐：**環宇商務中心

**住宿：**Hampton Inn & Suites Seattle Airport

**Day2**  
**9/4** 日

**西雅圖**

**AM** 拓荒者廣場 (Pioneer Square)－派克市場 (Pike Place Public Market)－太空針塔 (Space Needle)－柯里公園 (Kerry Park)

**PM** 華盛頓植物園 (Washington Park Arboretum)－巴拉德水閘及魚梯 (Ballard Locks & Fish Ladder)－國際區 (Chinatown International District)

**早餐：**飯店；**午餐：**The Capital Grille；**晚餐：**大同飯店

**住宿：**Hampton Inn & Suites Seattle Airport





↑ 羅斯福拱門。

## Day3 9/5

### 西雅圖－黃石國家公園

西雅圖－波茲曼－西黃石 (West Yellowstone)－老忠實客棧 (Old Faithful Inn)

✈ 西雅圖機場 (SEA)－波茲曼機場 (BZN)  
AS 904 11:10—13:50

**早餐：**飯店

**午餐：**Ted's Montana Grill(Bozeman)

**晚餐：**飯店自助餐

**住宿：**Old Faithful Inn



↑ 藍星泉。

## Day4 9/6

### 黃石國家公園

老忠實客棧－黃石大峽谷－黃石湖－西拇指間歇泉盆地－老忠實客棧

AM 黃石大峽谷 (Grand Canyon of the Yellowstone)

PM 黃石湖 (Yellowstone Lake)－西拇指間歇泉盆地 (West Thumb Geyser Basin)

**早餐：**飯店自助餐

**午餐：**Canyon Village Eatery

**晚餐：**飯店自助餐

**住宿：**Old Faithful Inn





↑ 黃石峽谷。

**Day5**  
**9/7** ④

### 黃石國家公園

老忠實客棧－猛瑪階泉－諾里斯間歇泉盆地－中間歇泉盆地－老忠實客棧

**AM** 猛瑪階泉 (Mammoth Hot Springs Terrace)

－羅斯福拱門 (Roosevelt Arch)

**PM** 諾里斯 (Norris Geyser Basin)－中間歇泉盆地 (Midway Geyser Basin)

**早餐：**飯店自助餐

**午餐：**Mammoth Hot Spring Dining Room

**晚餐：**Snow Lodge Obsidian Dining Room

**住宿：**Old Faithful Inn



↑ 黑砂盆地鐵泉溪。

**Day6**  
**9/8** ⑤

### 黃石國家公園

#### 上間歇泉盆地 (Upper Geyser Basin)

**AM** 城堡間歇泉 (Castle Geyser)－牽牛花池 (Morning Glory Pool) 步道

**PM** 老忠實間歇泉圓環 (Old Faithful Geyser Loop)－下間歇泉盆地 (Lower Geyser Basin)－餅乾盆地 (Biscuit Basin)－黑砂盆地 (Black Sand Basin)

**早餐：**飯店自助餐

**午餐：**Snow Lodge Geyser Grill

**晚餐：**飯店自助餐

**住宿：**Old Faithful Inn





大堤頓國家公園。

## Day7 9/9

### 黃石國家公園－大堤頓國家公園

老忠實客棧－考特灣－傑克森湖飯店

AM 間歇泉崗 (Geyser Hill)

PM 考特灣 (Colter Bay)

早餐：飯店自助餐

午餐：Snow Lodge Geyser Grill

晚餐：飯店內享用 (Mural Room)

住宿：Jackson Lake Lodge

## Day8 9/10

### 大堤頓國家公園

PM 傑克森湖 (Jackson Lake)－柳葉坪 (Willow Flats Overlook)－牛軋彎 (Oxbow Bend Turnout)－蛇河觀景點 (Snake River Turnout)－堤頓山觀景點 (Teton Point Turnout)－冰川觀景點 (Glacier View Turnout)－摩門道 (Mormon Row)－傑克森鎮

PM 米納擺渡口 (Menor's Ferry)－珍妮湖 (Jenny Lake)

早餐：飯店 (Pioneer Grill)；

午餐：China Fun Restaurant(Jackson)；

晚餐：飯店內享用 (Mural Room)

住宿：Jackson Lake Lodge





↑ 黃石國家公園內的馬鹿。

## Day9 9/11☹

### 大堤頓國家公園－舊金山

傑克森湖飯店－傑克森鎮－傑克森機場

✈ 傑克森 (JAC)－丹佛 (DEN) UA 1385 14:38—16:06  
丹佛 (DEN)－舊金山 (SFO) UA 708 17:55—19:42

**早餐：**飯店；**午餐：**China Town Restaurant(Jackson)；

**晚餐：**機場



↑ 黃石國家公園內的野牛。

## Day10 9/12☹

### 舊金山－桃園

舊金山－(飛行 13.5 小時)－桃園機場

## Day11 9/13☹

### 桃園

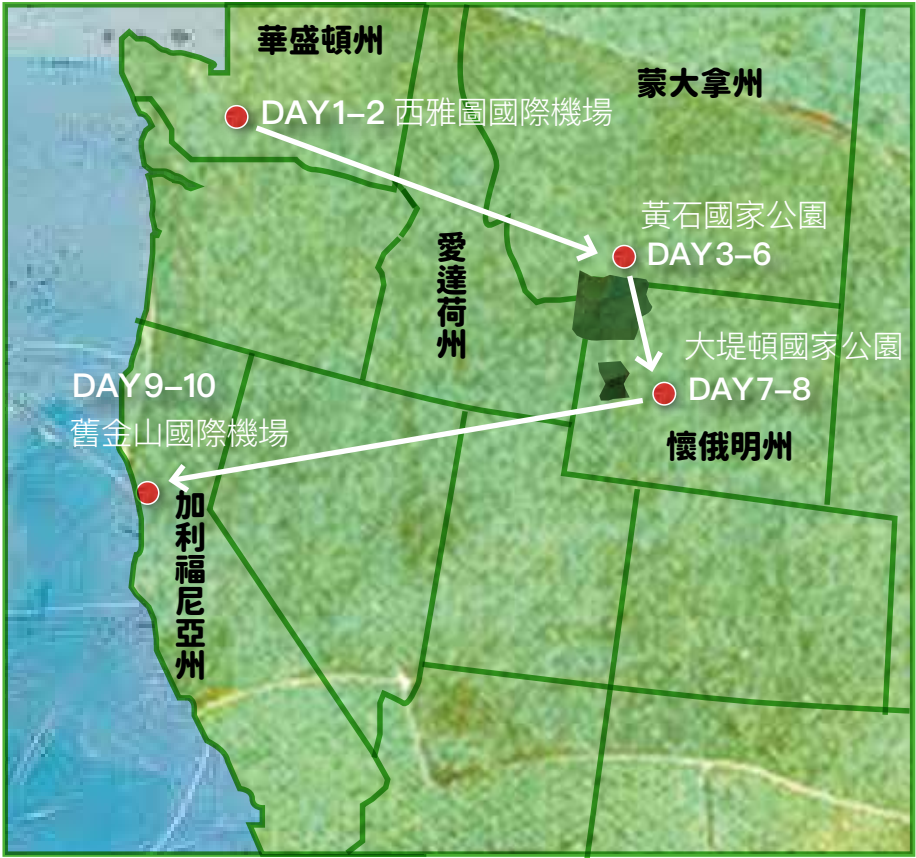
早上 5:30 抵達桃園機場



航班資訊

起飛時間	抵達時間	起飛城市	抵達城市	航班號碼
9/3(日)23:40	9/3(日)19:30	台北桃園 TPE	西雅圖 SEA	長榮 BR26
9/5(二)12:25	9/5(二)15:09	西雅圖 SEA	波茲曼 BZN	阿拉斯加航空 AS904
9/11(一)14:38	9/11(一)16:06	傑克森 JAC	丹佛 DEN	聯合航空 UA1385
9/11(一)17:55	9/11(一)19:42	丹佛 DEN	舊金山 SFO	聯合航空 UA708
9/12(二)01:00	9/13(三)5:30+1	舊金山 SFO	台北桃園 TPE	長榮 BR17

聯合報貴賓獨享，環宇  
商務中心禮遇通關，海  
關及航空公司地勤為您  
一對一服務，快速通關  
極致尊榮體驗。





## 報名資訊

### 1. 費用：台幣 298,000 元。

報名時請繳交 50,000 元訂金，以確保您的席位。餘額請於一個月前繳清。

### 2. 費用包含

- 全行程參訪費用、導覽、食宿、交通、內陸段機票、門票等。
- 活動期間投保團體旅遊責任險 500 萬，20 萬意外醫療險。（依政府規定 15 歲以下、70 歲以上，限額投保 200 萬旅遊責任險及 20 萬意外醫療險）
- 司機導遊服務小費。

### 3. 費用不包含

- 台灣美國（國際線）來回機票。
- 個人護照及相關簽證之費用。
- 行李超重費。
- 因生病等不可抗力因素而衍生之住宿、餐飲、特殊照護及醫療險自付額。

### 4. 繳款帳號

**銀行：**台灣銀行松山分行

**銀行代碼：**004

**帳號：**064001056509

**戶名：**有行旅旅行社股份有限公司

### 5. 報名流程

**Step1** →線上報名，或來電由專人為您處理報名手續

**Step2** →繳交 50,000 元訂金，回傳繳款單、護照影本

**Step3** →於指定日期前繳交餘款

**Step4** →辦理出國手續

**Step5** →參加行前說明會

**Step6** →機場集合、出發



## 6. 補充說明

- 全團人數：20 名。18 名以上成團。
- 兩人一房，三人或單人入住，需另報價。
- 為保留貴賓的房間及機位之權益，請於報名完成後於三天內繳交訂金，尾款請於指定時間前繳清。
- 本行程內容於印製前已致力提供正確資訊，如遇天候等不可抗力之因素，或因臨時變動而不及通知之處，包括行程內容、順序、班機時間、降落城市、旅宿及餐廳，請以行前手冊之行程表或說明會資料為準。如有離隊或放棄行程者，恕無法退費。
- 為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間如有脫隊要求，須填寫離隊同意書。
- 如有特殊餐食者，請於出發前至少三天（不含假日）告知承辦人員，以便提早為您安排。
- 此行程所有取消規定及扣款原則，以交通部觀光局旅遊定型化契約之規定為準。
- 如在出發前確診新冠肺炎或仍在管制時間內，主辦單位有權利拒絕旅客參團，旅客因此產生的可能損失，將由旅客自行負擔；惟我方會盡量協助旅客向相關場域爭取，減少顧客損失。不便之處，敬請見諒。
- 和新冠肺炎相關之進出國規定，以中華民國 CDC 及各國政府之宣布為準。
- 如有任何問題，請和您專屬的旅程服務專員聯絡

## 7. 報名請洽

### 聯合報行旅事業部

**地址：**22161 新北市汐止區大同路 一段 369 號 2 樓

**電話：**(02)8643-3543、(02)8643-3517

(02)8643-3905、(02)8643-3581

**傳真：**(02)8643-3968

文字：沈正柔

照片：沈正柔

文編：王鶯娟・黃秉睿

美編：杜玉佩