

Ejercicio.

A- B- C+[2s] C- C+[2s] C- B+ A+

a0	b0	c1	c0	c1	c0	b1	a1	Finales de carrera
A-	B-	C+[2s]	C-	C+[2s]	C-	B+	A+	Movimientos
I	I	I	II	III	IV	IV	IV	Grupos
M	M	G	G	G	M	M	G	Movimiento o cambio de grupo

GRUPO.	QUIEN ACTIVA.
Número del grupo.	Grupo anterior y el ultimo final de carrera del grupo anterior.
I	IV-a1
II	I-c1
III	II-c0
IV	III-c1

MOVIMIENTO.	SE ACTIVA.
Sin repetirse.	Si es el primer movimiento de un grupo, solo se activa el relé del grupo. Si son movimientos subsiguientes, se activan el relé del grupo y el final de carrera anterior.
A+	IV-b1
A-	I
B+	IV-c0
B-	I-a0
C+	III
C-	II, IV