	<p align="center">FICHA DE SEGURIDAD</p> <p align="center">MANUAL/BOWL/TOPPING</p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 1 de 6</p>
---	--	---

Título: MANUAL/BOWL/TOPPING

EPI's

Ropa de protección UNE-EN 340	Calzado de seguridad con puntera reforzada. SB. EN20345:2005. Protección auditiva (según niveles de ruido).	Guantes de protección resistentes al corte. EN388. EN420
-------------------------------	--	--



PROTECCIÓN
OBLIGATORIA
DEL CUERPO



PROTECCIÓN
OBLIGATORIA
DE LOS PIES



PROTECCIÓN
OBLIGATORIA
DEL OÍDO




PROTECCIÓN
OBLIGATORIA
DE LAS MANOS

MAQUINARIA Y EQUIPOS UTILIZADOS

- Transpaleta manual AYERBE.
- Cintas transportadoras.
- Balanza.
- Carro/plataforma con ruedas.
- Retractor de calor MINIPACK SEALMATIC 56T.
- Túnel MINIPACK TUNNEL 50 TWIN.
- Dosificadores automáticos.
- Túneles precintado DECAM TECHNOLOGY y SCORPIUS

TAREAS

- Con el término "Manual/Bowl/Topping" quedan englobadas las 3 secciones en las que los riesgos a los que están expuestos los trabajadores son similares. Las tareas que vienen a realizar son:
 - Manual: a las trabajadoras se les aproxima la materia prima en cajas, apiladas en plataformas dotadas de ruedas. Van cogiendo el producto manualmente, lo seleccionan, y meten en las barquetas. A continuación lo pesan, cierran la barqueta y la depositan en la cinta transportadora. Pasan por el túnel de retractor si se desea esta opción, se etiquetan y se paletizan una vez metidas en cajas.
 - Otra línea realiza la selección y llenado de manera automática, que cae de los cajetines habilitados en una zona elevada, debidamente protegida. Las trabajadoras van colocando las barquetas en la cinta que pasa bajo el llenador/dosificador. De manera manual, añaden algún ingrediente (tomates cherry, aceitunas, etc.). Seguidamente pasan por el túnel de cerrado, etiquetado, encajado y paletizado.
 - Topping: las barquetas entran por la cinta al dosificador/llenador que, al salir, se completan de forma manual con determinados ingredientes. Las barquetas de ensalada continúan por la cinta, se les coloca una bandeja intermedia con otros ingredientes (queso, pan, etc.); sigue la cinta hasta el túnel de embolsado, precintado (TECNOVAC). Acaba el recorrido en la mesa de recepción, colocación en las cajas y paletizado. Los carretilleros

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center">FICHA DE SEGURIDAD</p> <p align="center">MANUAL/BOWL/TOPPING</p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 2 de 6</p>
<p>Título: MANUAL/BOWL/TOPPING</p>		

entran palets con cajas vacías, y demás, y se llevan el producto terminado.

- Topping alérgenos: entre recepción de materia prima y salida de producto elaborado, hay una sala donde se preparan las bandejas de producto a manipular (queso, picatostes, cebolla, etc.) Introducen las bandejas con los ingredientes, de forma manual, y las trabajadoras se las colocan sobre una repisa. Van llenando los departamentos de las barquetas con el ingrediente deseado, y las dejan sobre la cinta; pasa por el precintado de esta barqueta y acaba en una mesa de recepción. Se coloca en plataformas con ruedas y pasa al topping anterior.

CONDICIONES DE SEGURIDAD:

CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL


- Siempre que haya restos de productos o bolsas de plástico por el suelo, se barrerá y se intentará mantener el entorno de los puestos de trabajo lo más limpio y ordenado posible.

CAÍDAS DE OBJETOS POR DESPLOME O DERRUMBAMIENTO

- Prestar especial atención en operaciones de apilamiento de cajas, procurando almacenar las cargas de manera estable para que no se puedan caer. Atención de no golpear otros materiales almacenados.
- Estará terminantemente prohibido transportar personas en la transpaleta y utilizarla como patinete.
- Si se tiene que bajar una pendiente con la transpaleta, sujetar la carga para evitar que se caiga.
- Conducir hacia delante y con el freno de la transpaleta echado.
- En el uso de la carretilla y la transpaleta, nunca se sobrepasará la carga máxima permitida, así como tampoco se contrapesará la carretilla con pesos y/o personas. Si la carga sobresaliera del ancho de la transpaleta o de la carretilla, transitar a baja velocidad para evitar choques contra obstáculos y/o personas; dar aviso a las personas que pudieran verse afectadas.
- Utilizar las transpaletas de transporte de material empujándolo en el sentido de la marcha, preferentemente, ya que la fuerza a emplear es menor con el empuje, que si lo arrastra hacia atrás. Intentar no cargar con materiales que por su altura no le permitan la visibilidad; puede alcanzarse la altura deseada en el punto de destino.
- Dar aviso del tránsito y no invadir la zona de tránsito de peatones.
- Equilibrar bien el palet para que no se caiga a la hora de transportarlo con la transpaleta
- Evitar que la altura de apilamiento de las cajas sea superior a la altura de los hombros, ya que al coger las cajas a una altura superior a la de los hombros, es más fácil su precipitación.
- Siempre que haya restos de producto en las superficies de trabajo, se deberán limpiar éstos de forma inmediata, evitando con ello posibles caídas por resbalones, o patinazos de las carretillas.
- Mantener limpios, despejados y ordenados, en general, todos los puestos de trabajo, así como las instalaciones en general.
- Procurar mantener despejado de materiales el pasillo próximo a la zona de abastecimiento de líneas.

CAÍDAS DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN

- Si se tienen que manipular cargas pesadas (rollo de la embolsadora), se solicitará la ayuda de otros compañeros,

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center">FICHA DE SEGURIDAD</p> <p align="center">MANUAL/BOWL/TOPPING</p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 3 de 6</p>
<p>Título: MANUAL/BOWL/TOPPING</p>		

equilibrando la carga entre las personas que la manipulen y buscando puntos de agarre adecuados. Agarrar correctamente las cargas para evitar su posible caída. Establecer la obligatoriedad de utilizar guantes de protección y calzado de seguridad en la manipulación de cargas.

GOLPES/CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS


- Se utilizarán los guantes de protección anticorte, llevando un registro documentado de su entrega y un control de su uso obligatorio.
- En el momento del corte, no hacer movimientos bruscos, y dirigir siempre la dirección del corte hacia el exterior.
- Se utilizarán cartucheras todos los trabajadores que deban manejar cuchillos para evitar que se desplacen con los cuchillos en las manos o los dejen en superficies con poca visibilidad.
- Se realizará un mantenimiento y afilado periódico de los cuchillos que se emplean en el corte de la materia prima. Deben extremarse las precauciones en el manejo de los cuchillos, no asiéndolo nunca por el filo ni depositarlo en los bolsillos.


PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS


- Establecer la obligatoriedad de utilizar el aire comprimido para los fines previstos, y nunca para la limpieza de ropas, personal, etc.
- Durante la utilización del aire comprimido en las operaciones de soplado, y en todas las tareas en las que exista riesgo de proyección de fragmentos o partículas, será obligatorio el uso de gafas de protección.
- Al utilizar la pistola de agua en la limpieza de pasillos, cintas, multicabezas, etc., se portará ropa impermeable, botas de agua y gafas de seguridad para evitar salpicaduras.

ATRAPAMIENTO POR O ENTRE OBJETOS

- Estará terminantemente prohibido anular cualquier sistema de seguridad de las máquinas
- El uso de toda máquina quedará reservado a personal formado y autorizado para ello.
- No trabajar nunca con pulseras, colgantes, anillos u otros elementos que puedan aumentar el riesgo de atrapamiento en las máquinas o enganches con elementos.
- En caso de tener el pelo largo, deberá llevarse recogido. Los puños de los buzos y camisas deberán ser ajustados.
- Prohibido introducir las extremidades en las zonas móviles de las máquinas cuando estén en funcionamiento.
- Si se detectara que alguno de los sistemas de seguridad no funciona adecuadamente, se tomarán las medidas de precaución oportunas.
- Si fuera necesario manipular elementos peligrosos, se deberá desconectar la máquina de toda fuente de energía y señalizar y consignar la misma, para asegurarse de que nadie la va a poder poner en marcha de manera accidental.
- Realizar el mantenimiento periódico de las máquinas y, en especial, de sus elementos de seguridad según lo establecido por el fabricante de las mismas.
- En caso de no conocer la manera correcta de operar en las máquinas, se deberá preguntar antes de actuar.
- En la puesta en marcha de cualquier aparato, se comprobará que las máquinas no están bloqueadas o señalizadas como "máquina reparando PELIGRO" y que no hay ningún riesgo.

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center">FICHA DE SEGURIDAD</p> <p align="center">MANUAL/BOWL/TOPPING</p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 4 de 6</p>
<p>Título: MANUAL/BOWL/TOPPING</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se seguirán siempre las instrucciones de trabajo. ▪ Antes de proceder a la puesta en marcha de la embolsadora, comprobar y asegurarse de la ausencia de personas en las inmediaciones que pueda verse afectada por su arranque. ▪ Cuando vaya a cambiarse el rollo en la embolsadora, asegurarse de que esté parada la máquina. 		
<p>CONTACTOS TÉRMICOS</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prohibido quitar la protección fija que impide el contacto con las partes calientes de la embolsadora. 		
<p>ACCIDENTES CAUSADOS POR SERES VIVOS</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Respetar la obligación de utilizar los guantes de seguridad. ▪ En caso de alergia o reacciones peligrosas frente a determinados animales, se debe informar previamente a la empresa, debiendo adoptar ésta las medidas de prevención (vacunas, limpieza, etc.) o cura (botiquín de primeros auxilios con los productos necesarios) que sean necesarias. 		
<p>Transpaleta manual AYERBE.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ No realizar desplazamientos subiéndose en la transpaleta manual. ▪ Antes de levantar una carga asegurarse que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta. ▪ Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga hay que fijarse alrededor para comprobar que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo. ▪ Antes de levantar una carga se debe asegurarse que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado, que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes. Utilice guantes y calzado de seguridad. ▪ No utilizar la transpaleta en ciertas condiciones desfavorables, tales como: superficie en mal estado, irregular o deslizante. ▪ Mirar en la dirección de la marcha y conservar siempre una buena visibilidad del recorrido. ▪ Evitar transportar cargas por rampas con pendiente pronunciada y no hacerlo nunca si la pendiente es superior al 5%. ▪ El trabajador deberá informar de cualquier anomalía detectada en el equipo de trabajo (funcionamiento, elementos mecánicos, protecciones, etc.). ▪ No anular los dispositivos de protección del equipo. ▪ Comprobar previamente al trabajo, el estado y correcto funcionamiento de los elementos y dispositivos de seguridad del equipo de trabajo. ▪ Comprobar que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por el palet en la operación de descenso de la carga. 		
<p>CONDICIONES HIGIÉNICAS</p>		
<p>EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS AMBIENTALES EXTREMAS</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Respetar la obligación de utilizar la ropa de trabajo de abrigo entregada, segura, cómoda, y transpirable. 		

	<p align="center">FICHA DE SEGURIDAD</p> <p align="center">MANUAL/BOWL/TOPPING</p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 5 de 6</p>
<p>Título: MANUAL/BOWL/TOPPING</p>		
<p>EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES BIOLÓGICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> La vacuna antitetánica se recomienda que sea obligatoria para todos los trabajadores con riesgo de corte, dejando como última decisión la dictada por el facultativo de empresa. <p>EXPOSICIÓN AL RUIDO</p> <ul style="list-style-type: none"> Deberán cumplirse las medidas establecidas en el informe de ruido, en función de los valores obtenidos en las mediciones realizadas. 		
<p>CONDICIONES ERGONÓMICAS Y PSICOSOCIALES</p>		
<p>MOVIMIENTOS REPETITIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Girar el cuerpo entero y no la columna para coger el producto situado a los lados. Situar los productos que más habitualmente utiliza en zonas cómodas y cercanas de acuerdo a la zona donde se sitúa el trabajador. Procurar organizar las tareas de forma que pueda alternar los movimientos, evitando estar demasiado tiempo realizando una misma actividad que implique el mismo grupo muscular. Se recomienda la realización de micropausas, aprovechando estas pausas para realizar ejercicios de estiramiento muscular. <p>LME DORSO LUMBAR: POSTURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Cambiar la postura de trabajo y realizar ejercicios de relajación muscular. Lo ideal sería poder alternar la postura de trabajo sentado con trabajos de pie. También se aconseja el trabajo en posición semi-sentado. Desequilibrar el peso de la columna durante la permanencia de pie, y utilizar cualquier soporte que sirva de reposapiés. Utilizar calzado de seguridad con suela adecuada para prevenir el cansancio acumulado en las piernas. Establecer descansos de 5 a 10 minutos cada 2 horas y media, aproximadamente, de actividad continuada de trabajo. 		
<p>PROHIBICIONES:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> NO REALIZAR NINGÚN TIPO DE REPARACIÓN / MANIPULACIÓN NI EN LAS MÁQUINAS NI EN LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD DE LAS MISMAS. LIMPIAR LAS MAQUINAS O QUITAR ATASCOS EN FUNCIONAMIENTO. 		

	<p align="center">FICHA DE SEGURIDAD</p> <p align="center">MANUAL/BOWL/TOPPING</p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 6 de 6</p>
Título: MANUAL/BOWL/TOPPING		

NOTAS:
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Las averías y ajustes deben de ser realizados por personal de mantenimiento. ❖ Ante cualquier anomalía comunicarlo al personal responsable. ❖ Comunicar al personal responsable cualquier deterioro o anomalía observada en los sistemas de seguridad, instalación eléctrica o medios de extinción. ❖ Cumplir y respetar las normas básicas de prevención de riesgos laborales e higiene de VEGETALES LÍNEA VERDE NAVARRA SA. ❖ Mantener libres los accesos a los medios de extinción y las vías de evacuación. ❖ El uso de carretillas está limitado al personal con formación y autorizado.

Yo,, con D.N.I., afirmo haber recibido y entendido las normas de seguridad recogidas en esta ficha de seguridad, y estoy de acuerdo con el cumplimiento, al cual me comprometo, de todos y cada uno de los apartados indicados en este documento. He sido informado de que el incumplimiento de estas normas supondrá una sanción, que puede llegar al despido.

Fecha:

Firma: