	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 1 de 9</p>
---	---	---

### Título: CARRETILLERO

#### EPI's

Ropa de protección UNE-EN 340	Calzado de seguridad con puntera reforzada. sb. EN20345:2005	Guantes de protección resistentes a la abrasión. EN388. EN420
-------------------------------	---	---



PROTECCIÓN  
OBLIGATORIA  
DEL CUERPO



PROTECCIÓN  
OBLIGATORIA  
DE LOS PIES



PROTECCIÓN  
OBLIGATORIA  
DE LAS MANOS

#### MAQUINARIA Y EQUIPOS UTILIZADOS

- Transpaleta eléctrica CARMAN.
- Transpaleta manual AYERBE.
- Carretilla TOYOTA ó LINDE.


#### TAREAS

- Las tareas que se realizan en este puesto de trabajo, entre otras, son las siguientes:
  - Descarga y carga de los camiones que traen materia prima o expiden el producto terminado, en colaboración en ocasiones, con los transportistas.
  - Organización de los almacenes y las cámaras frigoríficas.
  - Aprovisionamiento y retirada del producto elaborado en las distintas líneas de producción.
  - Transporte de cualquier otra mercancía paletizada que haya que movilizar en el centro de trabajo, tanto con la carretilla elevadora como con la transpaleta.
- Es frecuente solicitar su presencia para paletizar alguna caja, ajustar el trabajo, portar cualquier carga, etc.

#### CONDICIONES DE SEGURIDAD:

##### CAÍDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL

- Se deberá tener especial precaución al subir o bajar de la carretilla.
- Estará prohibido saltar desde la carretilla.
- Nunca se deberá subir y/o bajar de la carretilla elevadora cuando ésta se encuentre en movimiento.
- Mantenerse especialmente atento si el piso estuviera resbaladizo.
- Quedará terminantemente prohibido utilizar equipos de elevación de cargas para elevación de personas, a menos que el conjunto (equipo de elevación y cesta de seguridad) esté homologado para elevar personas.
- Debe quedar terminantemente prohibido el trepar por las estanterías del almacén, debiendo bajar el material utilizando las carretillas elevadoras.


 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 2 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		

#### **CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL**

- Siempre que haya restos de producto, aceite, agua, etc. en las superficies de trabajo, se deberán limpiar éstas de forma inmediata, evitando con ello posibles caídas por resbalones, o patinazos de las carretillas.
- Mantener limpios y ordenados, en general, todos los puestos de trabajo, así como las instalaciones en general.

#### **CAÍDAS DE OBJETOS POR DESPLOME O DERRUMBAMIENTO**

- Se debe tener especial precaución siempre que haya objetos almacenados en altura.
- Evitar pasar por zonas donde haya palets u otros elementos que puedan presentar un riesgo de caída; si así fuera, dar aviso inmediato al personal que trabaja en el lugar.
- Controlar que se respetan las indicaciones de la instrucción de almacenamiento, una vez elaborada y comunicada al personal afectado.
- Colocar en las estanterías para almacenamiento de elementos paletizados un indicador de carga máxima admisible por nivel, situado en lugar visible, preferentemente en las cabeceras de las estanterías.
- Controlar que se respeta la carga nominal de las estanterías.
- Se llevará a cabo un programa de revisiones periódicas de todos los componentes de las estructuras de almacenamiento (montantes, largueros, travesaños, etc.).
- El programa de mantenimientos deberá contemplar, entre otros, los siguientes aspectos:
  - Después de un golpe, reemplazar cualquier elemento deformado. El elemento nuevo deberá ser idéntico al sustituido. En cualquier caso y mientras no se haya reparado se deberá dejar fuera de uso la estantería en cuestión.
  - Asegurar unas inspecciones periódicas que detecten anomalías fácilmente visibles tales como: elementos deformados, defectos de verticalidad, debilitamiento del suelo, cargas deterioradas, etc., y proceder a su reparación inmediata.
- Como medida complementaria, se deberá establecer un plan de limpieza periódica de las luminarias para garantizar que los niveles de iluminación en la zona de almacén son adecuados.
- Cumplir con el protocolo de control de los palets para que se proceda a la retirada de aquellos que se encuentren deteriorados o que no garanticen su estabilidad.
- Controlar que las estanterías de almacenamiento de objetos se mantienen en correcto estado.
- Para el correcto almacenamiento de los materiales en las estanterías, se seguirán las siguientes indicaciones:
  - Se retractilarán o sujetarán mediante cinta adhesiva todos los elementos almacenados en altura que corran riesgo de desplomarse o desplazarse de los palets.
  - Los objetos se almacenarán siempre en las estanterías de menor altura, utilizando las estanterías superiores únicamente en caso de necesidad por falta de sitio.
  - Las cargas más pesadas se almacenarán en las estanterías inferiores.
- El uso de las carretillas está limitado al personal debidamente formado y adiestrado.
- Cuando se realicen operaciones con riesgo de desplome de las cargas, se vigilará que no haya personas cerca que

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 3 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		

puedan verse afectadas en caso de caída de las mismas.

- Evitar movimientos bruscos con la carretilla.
- Adecuar la velocidad a la que circula, según las diferentes zonas de la empresa y a las condiciones en las que se encuentren (suelos húmedos, etc.) ya que pueden influir de manera importante en la estabilidad de las carretillas. En el uso de la carretilla y la transpaleta, nunca se sobrepasará la carga máxima permitida, así como tampoco se contrapesará la carretilla con pesos y/o personas.
- La carga se transportará siempre que sea posible con el mástil inclinado hacia atrás para evitar el deslizamiento de la carga en los baches y sobre todo en la frenada.
- Bajo ningún concepto debe ponerse nunca nadie debajo de la carga levantada por la carretilla.

#### **CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES**

- Si la carga sobresaliera del ancho de la transpaleta o de la carretilla, se transitará a muy baja velocidad para evitar choques contra obstáculos y/o personas, y se dará aviso a las personas que pudieran verse implicadas.
- Adecuar la velocidad a la que se circula a las diferentes zonas de la empresa y a las condiciones en las que se encuentren (suelos húmedos, etc.) ya que pueden influir de manera importante en la estabilidad de la carretilla. Proteger las esquinas de las estanterías frente a posibles golpes de la carretilla.
- Señalizar la protección con franjas oblicuas negras y amarillas.

#### **GOLPES/CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS**


- Establecer la obligatoriedad de utilizar guantes de protección en los trabajos de reparación y/o mantenimiento de las carretillas.
- Utilizar cada herramienta manual para aquel fin para el que han sido fabricadas.

#### **PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS**


- Se deberán utilizar gafas de protección y guantes de seguridad ante el posible riesgo de salpicaduras a la hora de recargar las baterías.

#### **Carretilla TOYOTA o LINDE.**

- Está prohibido utilizar la máquina para transportar personal o elevarlo para realizar trabajos en altura.
- Suba o baje del equipo de forma frontal utilizando el estribo y asidero.
- No salte de la máquina.
- No suba o baje de la máquina con materiales y herramientas en la mano.
- Mientras la máquina esté en movimiento, no intente subir o bajar de la misma.
- Mantenga la máquina y su entorno limpios de grasa, agua o cualquier otro elemento resbaladizo.
- Si tiene que llevar una carga a un punto sin visibilidad directa, dirigirá la maniobra una persona capacitada (señalista).
- No deje la carga elevada en ausencia del conductor.
- Antes de cargar o descargar materiales, compruebe que no hay peligro para terceras personas.

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 4 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		


<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nunca se deben transportar cargas inestables, sueltas o que sobrepasen las dimensiones de los elementos de sustentación o de la carretilla.</li> <li>▪ No permitir que ninguna persona pase o permanezca debajo de las horquillas elevadas, tanto en vacío como con carga.</li> <li>▪ Realizar un mantenimiento periódico, recomendado por el fabricante, documentando su registro.</li> <li>▪ El trabajador deberá informar de cualquier anomalía detectada en el equipo de trabajo (funcionamiento, instalación eléctrica, elementos mecánicos, protecciones, etc).</li> <li>▪ Comprobar previamente al trabajo, el estado y correcto funcionamiento de los elementos y dispositivos de seguridad del equipo de trabajo.</li> <li>▪ No anular los dispositivos de protección del equipo.</li> <li>▪ Apagar y separar el equipo de trabajo de todas sus fuentes de energía cuando se deba realizar una operación de mantenimiento, ajuste y limpieza.</li> <li>▪ Si fuera posible, se consignará el equipo de trabajo.</li> <li>▪ Evitar el uso de ropa holgada y elementos sueltos (anillos, cadenas, pulseras, relojes...).</li> <li>▪ En caso de pelo largo, deberá llevarse recogido.</li> <li>▪ Cuando se permanezca en el asiento, tener siempre operativo el sistema de retención del operador, que si es un cinturón de seguridad debe permanecer ajustado y abrochado.</li> <li>▪ Cuando se efectúen maniobras de elevación procurar que la carretilla se encuentre en terreno estable y lo más horizontal posible.</li> <li>▪ Antes de cargar o descargar un camión o remolque, asegurarse de que el mismo esté frenado, con calzos en las ruedas y correctamente situado.</li> <li>▪ Debe evitarse cualquier modificación del uso previsto de la carretilla que afecte a su capacidad y seguridad (están prohibidas, p. e., el cambio de longitud de los brazos de las horquillas ya que puede influir directamente en la estabilidad de la carretilla.</li> <li>▪ En máquinas equipadas con transmisión mecánica (caja de cambios o convertidor), no descender nunca la pendiente con la palanca de mando en posición de "Punto Muerto" o "Neutro".</li> <li>▪ Prestar mucha atención al trabajo en pendientes, moverse lentamente, evitar situarse transversalmente y no operar en pendientes superiores a las recomendadas por el fabricante.</li> <li>▪ El descenso de pendientes debe efectuarse en marcha atrás, o sea con la carga situada en la parte de arriba.</li> <li>▪ Si se utilizan accesorios o implementos, consultar previamente la carga admisible para la combinación carretilla más accesorio, ya que será distinta que la carga nominal de la carretilla.</li> <li>▪ Tener siempre en cuenta el gráfico de cargas colocado en el puesto del operador y que relaciona las cargas admisibles con la posición de su centro de gravedad y la altura de elevación.</li> <li>▪ Tener en cuenta que el riesgo de vuelco lateral aumenta al efectuar giros a velocidad inadecuada con la carretilla en vacío o con la carga en posición elevada.</li> <li>▪ Al circular, no pasar por encima de objetos que puedan poner en peligro la estabilidad de la máquina.</li> </ul>
---

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 5 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		

- Circular siempre con el mástil inclinado hacia atrás y con la carga en posición baja, aproximadamente a 15 cm del suelo.
- El riesgo de vuelco lateral aumenta si la carretilla circula con la carga en posición elevada.
- Los frenazos, aceleraciones bruscas y los movimientos rápidos de inclinación del mástil disminuyen la estabilidad.
- Comprobar que la resistencia del suelo por el que se circula es suficiente, en especial al acceder a puentes, montacargas, forjados, pasarelas, bordes de terraplén, etc.
- Las baterías deben mantenerse limpias y secas.
- Del mismo modo, las superficies de las baterías, vasos, bornes, y tomas de corriente y conexiones.
- No se utilizará aire comprimido para la limpieza de la superficie exterior de los vasos y conexiones.
- Respetar las polaridades, nunca invertir las conexiones.
- Antes de intervenir en el circuito eléctrico de la carretilla, para evitar riesgos a las personas y los equipos, desconecte la batería.
- No dejar herramientas metálicas sobre la batería.
- Cargar la batería regularmente y de forma correcta, de acuerdo a la capacidad de la misma.
- En zonas de carga de baterías de carretillas eléctricas (o repostaje de gasoil) evitar o controlar la presencia de focos de ignición eléctricos, térmicos o mecánicos. No utilizar el móvil durante el repostaje.
- No fumar ni realizar operaciones que generen chispas de origen mecánico, térmico, etc. durante el proceso de carga de baterías.
- No compruebe nunca el nivel de batería, combustible, etc. fumando ni alumbrándose con mechero o cerillas.
- Está prohibido almacenar o colocar productos inflamables o combustibles en el equipo de trabajo.
- Procurar tener siempre una buena visibilidad del camino a seguir, si la carga lo impide, circular marcha atrás extremando las precauciones.
- Cuando se acerque a un cruce sin visibilidad, disminuir la velocidad, hacer señales acústicas y avanzar lentamente.
- Mantener las manos, pies y en general todo el cuerpo, dentro del área prevista para el operador.
- Ceder siempre el paso a los peatones que se encuentren en su recorrido.
- Utilizar de pantalla facial, guantes de seguridad y ropa adecuada cuando se rellene con agua los vasos de la batería. En caso de salpicaduras, lavar inmediatamente con agua.


**Transpaleta eléctrica CARMAN.**


- No acceder a ascensores, montacargas, etc. sin haberte cerciorado que soportan el peso y volumen de la máquina y su carga.
- En carga o en vacío, no transportes ni eleves nunca a personas.
- No se debe parar la transpaleta en lugar que entorpezca la circulación.
- Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga hay que fijarse alrededor para comprobar que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo.
- Antes de levantar una carga se debe asegurarse que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 6 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		

soportar y que está en buen estado, que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.

- Antes de levantar una carga se debe asegurar que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta.
- Cuando se deban efectuar trabajos de carga y descarga sobre un puente de carga se debe comprobar que el vehículo con el que se encuentra unido el puente no pueda desplazarse.
- Utilizar siempre calzado de seguridad antideslizante y con puntera reforzada.
- Circula por suelos y vías en buen estado y pasillos lo suficientemente anchos.
- No utilizar la transpaleta en ciertas condiciones desfavorables, tales como: superficie en mal estado, irregular o deslizante.
- Comprobar que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por la paleta en la operación de descenso de la misma.
- Evitar transportar cargas por rampas con pendiente pronunciada y no hacerlo nunca si es la pendiente es superior al 5%.
- No anular los dispositivos de protección del equipo.
- El trabajador deberá informar de cualquier anomalía detectada en el equipo de trabajo (funcionamiento, instalación eléctrica, elementos mecánicos, protecciones, etc).
- Apagar y separar el equipo de trabajo de todas sus fuentes de energía cuando se deba realizar una operación de mantenimiento, ajuste y limpieza.
- Si fuera posible, se consignará el equipo de trabajo y se colocará un cartel con indicación de: "No tocar, peligro hombre trabajando".
- Realizar un mantenimiento periódico, recomendado por el fabricante, documentando su registro.
- Evitar el uso de ropa holgada y elementos sueltos (anillos, cadenas, pulseras, relojes...).
- En caso de pelo largo, deberá llevarse recogido.
- Comprobar previamente al trabajo, el estado y correcto funcionamiento de los elementos y dispositivos de seguridad del equipo de trabajo.
- Las baterías deben mantenerse limpias y secas.
- Del mismo modo, las superficies de las baterías, vasos, bornes, y tomas de corriente y conexiones.
- No se utilizará aire comprimido para la limpieza de la superficie exterior de los vasos y conexiones. Respetar las polaridades, nunca invertir las conexiones.
- Antes de intervenir en el circuito eléctrico de la transpaleta, para evitar riesgos a las personas y los equipos, desconecte la batería.
- No dejar herramientas metálicas sobre la batería.
- Está prohibido almacenar o colocar productos inflamables o combustibles en el equipo de trabajo.
- No compruebe nunca el nivel de la batería fumando ni alumbrándose con mechero o cerillas.
- No fumar ni realizar operaciones que generen chispas de origen mecánico, térmico, etc. durante el proceso de carga de baterías.

	<p align="center"><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p align="center"><b>CARRETILLERO</b></p>	<p><b>Revisión:</b> 00  <b>Fecha:</b> 19/3/2018  <b>Páginas:</b> 7 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mantener abierta la tapa de la batería durante la carga, esperar una hora después de la carga, ventilación adecuada de la zona de carga, evitar fuentes de ignición en las proximidades, mantener en buen estado los elementos de la batería (tapones de respiración, nivel del electrolito, bornes, etc.).</li> <li>▪ Utilizar de pantalla facial, guantes de seguridad y ropa adecuada cuando se rellene con agua los vasos de la batería. En caso de salpicaduras, lavar inmediatamente con agua. Utilizar de pantalla facial, guantes de seguridad y ropa adecuada cuando se rellene con agua los vasos de la batería. En caso de salpicaduras, lavar inmediatamente con agua.</li> </ul> <p><b>Transpaleta manual AYERBE.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ No realizar desplazamientos subiéndose en la transpaleta manual.</li> <li>▪ Antes de levantar una carga asegurarse que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta.</li> <li>▪ Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga hay que fijarse alrededor para comprobar que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo.</li> <li>▪ Antes de levantar una carga se debe asegurarse que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado, que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.</li> <li>▪ Utilice guantes y calzado de seguridad.</li> <li>▪ No utilizar la transpaleta en ciertas condiciones desfavorables, tales como: superficie en mal estado, irregular o deslizante.</li> <li>▪ Mirar en la dirección de la marcha y conservar siempre una buena visibilidad del recorrido.</li> <li>▪ Evitar transportar cargas por rampas con pendiente pronunciada y no hacerlo nunca si la pendiente es superior al 5%.</li> <li>▪ El trabajador deberá informar de cualquier anomalía detectada en el equipo de trabajo (funcionamiento, elementos mecánicos, protecciones, etc).</li> <li>▪ No anular los dispositivos de protección del equipo.</li> <li>▪ Comprobar previamente al trabajo, el estado y correcto funcionamiento de los elementos y dispositivos de seguridad del equipo de trabajo.</li> <li>▪ Comprobar que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por el palet en la operación de descenso de la carga.</li> </ul>		
<p><b>CONDICIONES HIGIÉNICAS</b></p>		
<p><b>EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS AMBIENTALES EXTREMAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respetar la obligación de utilizar la ropa de trabajo de abrigo entregada, segura, cómoda, y transpirable.</li> </ul> <p><b>EXPOSICIÓN AL RUIDO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Deberán cumplirse las medidas establecidas en el informe de ruido, en función de los valores obtenidos en las mediciones realizadas.</li> </ul>		

 <p>VEGETALES LÍNEA VERDE N A V A R R A</p>	<b>FICHA DE SEGURIDAD</b>  <b>CARRETILLERO</b>	<b>Revisión:</b> 00 <b>Fecha:</b> 19/3/2018 <b>Páginas:</b> 8 de 9
<b>Título: CARRETILLERO</b>		

<b>Carretilla TOYOTA o LINDE</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar revisiones periódicas documentadas del correcto estado de los neumáticos y del asiento.</li> </ul>
<b>CONDICIONES ERGONÓMICAS Y PSICOSOCIALES</b>
<b>FATIGA POSTURAL</b>  <p>En la medida de lo posible, se recomienda que los carretilleros combinen las posturas de sentado y trabajos fuera de las carretillas o transpaletas, durante su jornada laboral.</p>
<b>PROHIBICIONES:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>NO REALIZAR NINGÚN TIPO DE REPARACIÓN / MANIPULACIÓN NI EN LAS MÁQUINAS NI EN LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD DE LAS MISMAS.</li> <li>CONDUCIR LA CARRERTILLA SIN EL CORRESPONDIENTE CARNET DE CARRETILLERO O FORMACIÓN ADECUADA.</li> <li>Emplear la carretilla como elevador de personas.</li> <li>No subir a las uñas ni a la carga.</li> </ul>


<b>NOTAS:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Las averías y ajustes deben de ser realizados por personal de mantenimiento.</li> <li>❖ Ante cualquier anomalía comunicarlo al personal responsable.</li> <li>❖ Comunicar al personal responsable cualquier deterioro o anomalía observada en los sistemas de seguridad, instalación eléctrica o medios de extinción.</li> <li>❖ Cumplir y respetar las normas básicas de prevención de riesgos laborales e higiene de VEGETALES LÍNEA VERDE NAVARRA SA.</li> <li>❖ Mantener libres los accesos a los medios de extinción y las vías de evacuación.</li> <li>❖ El uso de carretillas está limitado al personal con formación y autorizado.</li> </ul>

Yo, ....., con D.N.I. ...., afirmo haber recibido y entendido las normas de seguridad recogidas en esta ficha de seguridad, y estoy de acuerdo con el cumplimiento, al cual me comprometo, de todos y cada uno de los apartados indicados en este documento. He sido informado de que el incumplimiento de estas normas supondrá una sanción, que puede llegar al despido.

Fecha:

Firma:



 <p>VEGETALES LINEA VERDE N A V A R R A</p>	<p><b>FICHA DE SEGURIDAD</b></p> <p><b>CARRETILLERO</b></p>	<p>Revisión: 00 Fecha: 19/3/2018 Páginas: 9 de 9</p>
<p><b>Título: CARRETILLERO</b></p>		