



Sanación I

Anatomía y Dinámica
Energética Sutíl Básica

Carlos de León

ANATOMÍA Y DINÁMICA SUTÍL BÁSICA

6 CUERPOS Y LAS 3 “ALMAS”

LOS 3 CUERPOS:

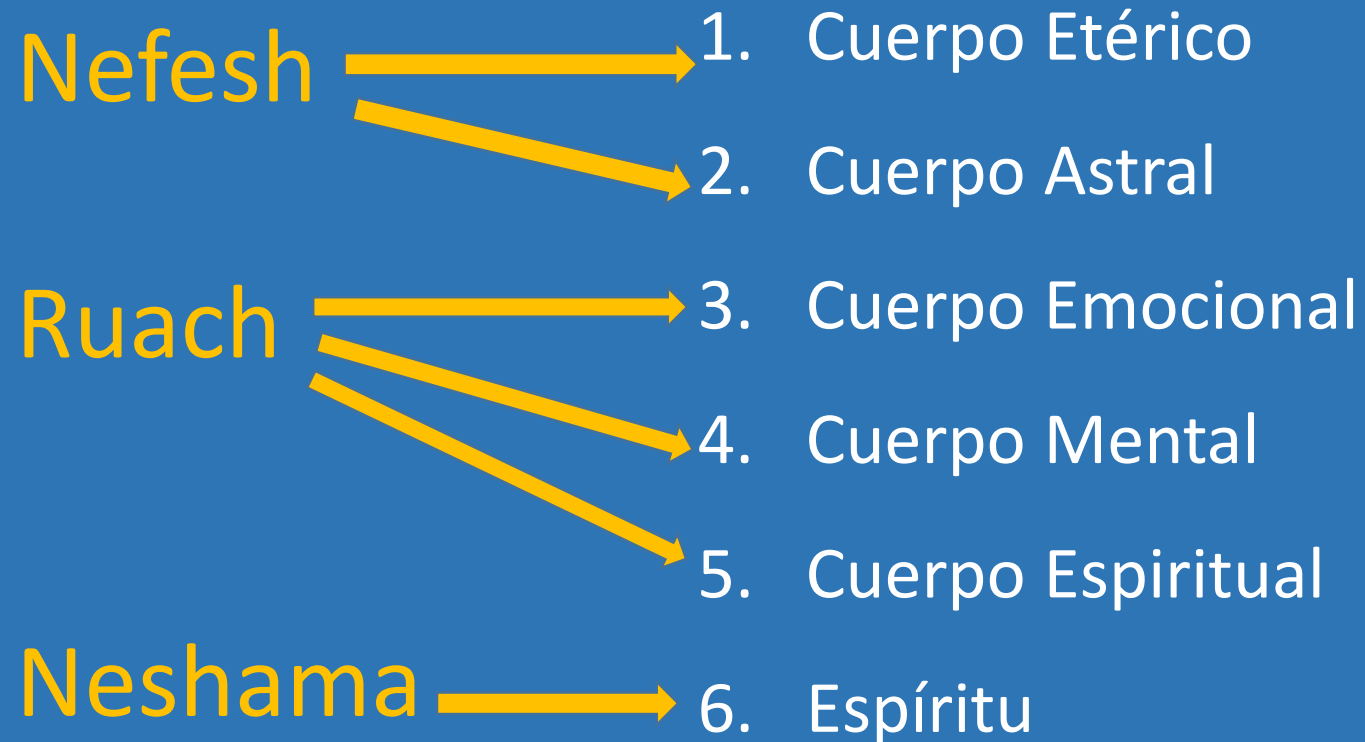
1. FÍSICO = NEFESH

2. ALMA = RUACH

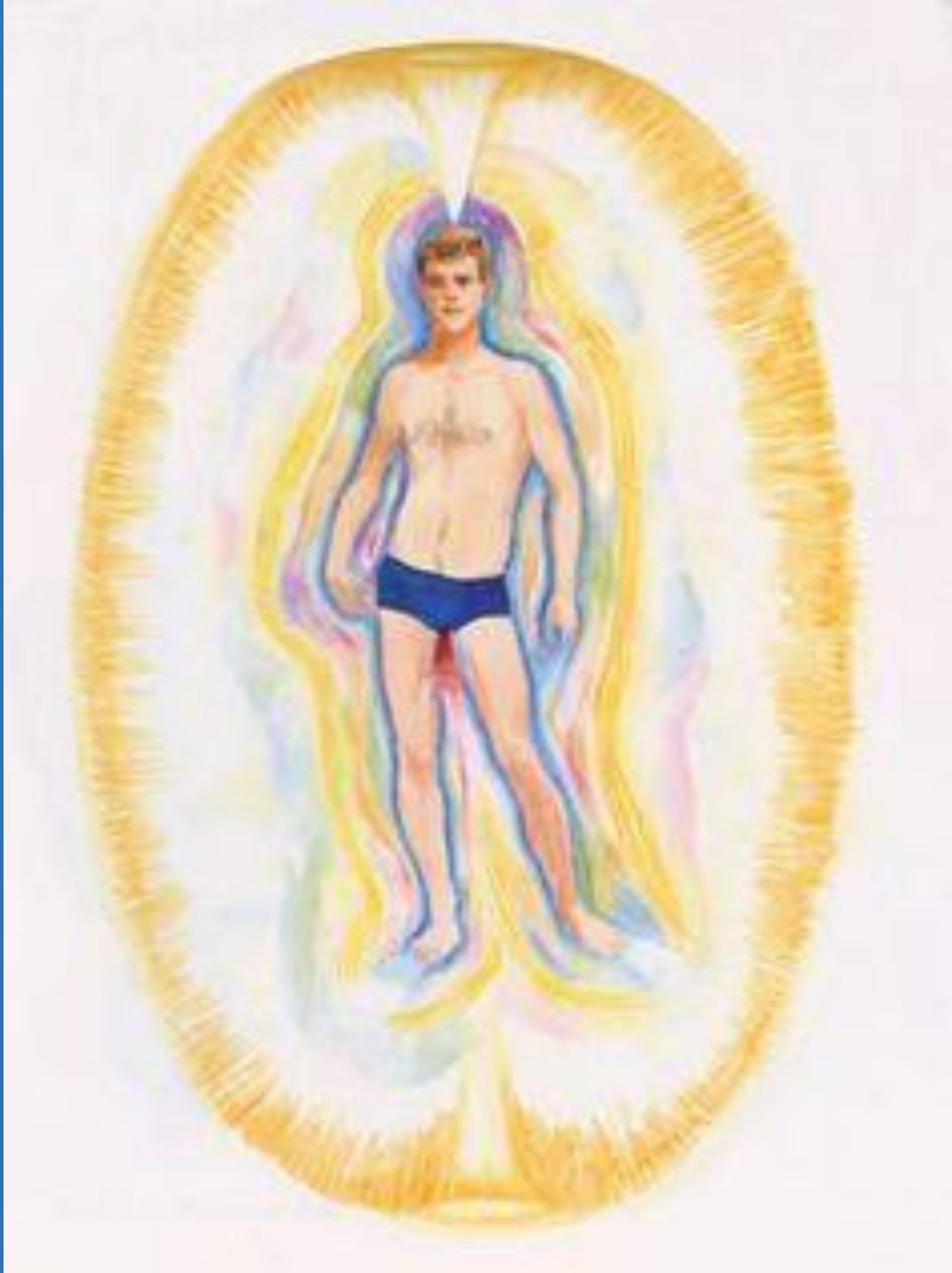
3. ESPÍRITU = NESHAMA



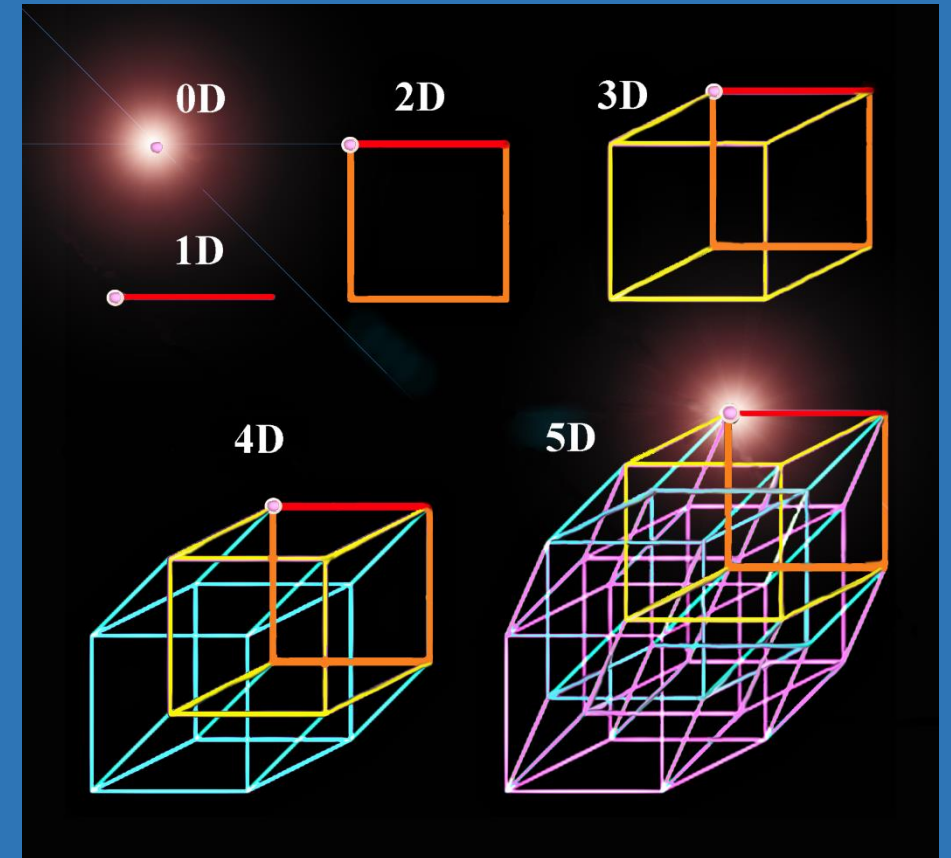
LOS 6 CUERPOS SUTILES BÁSICOS PARA SANAR



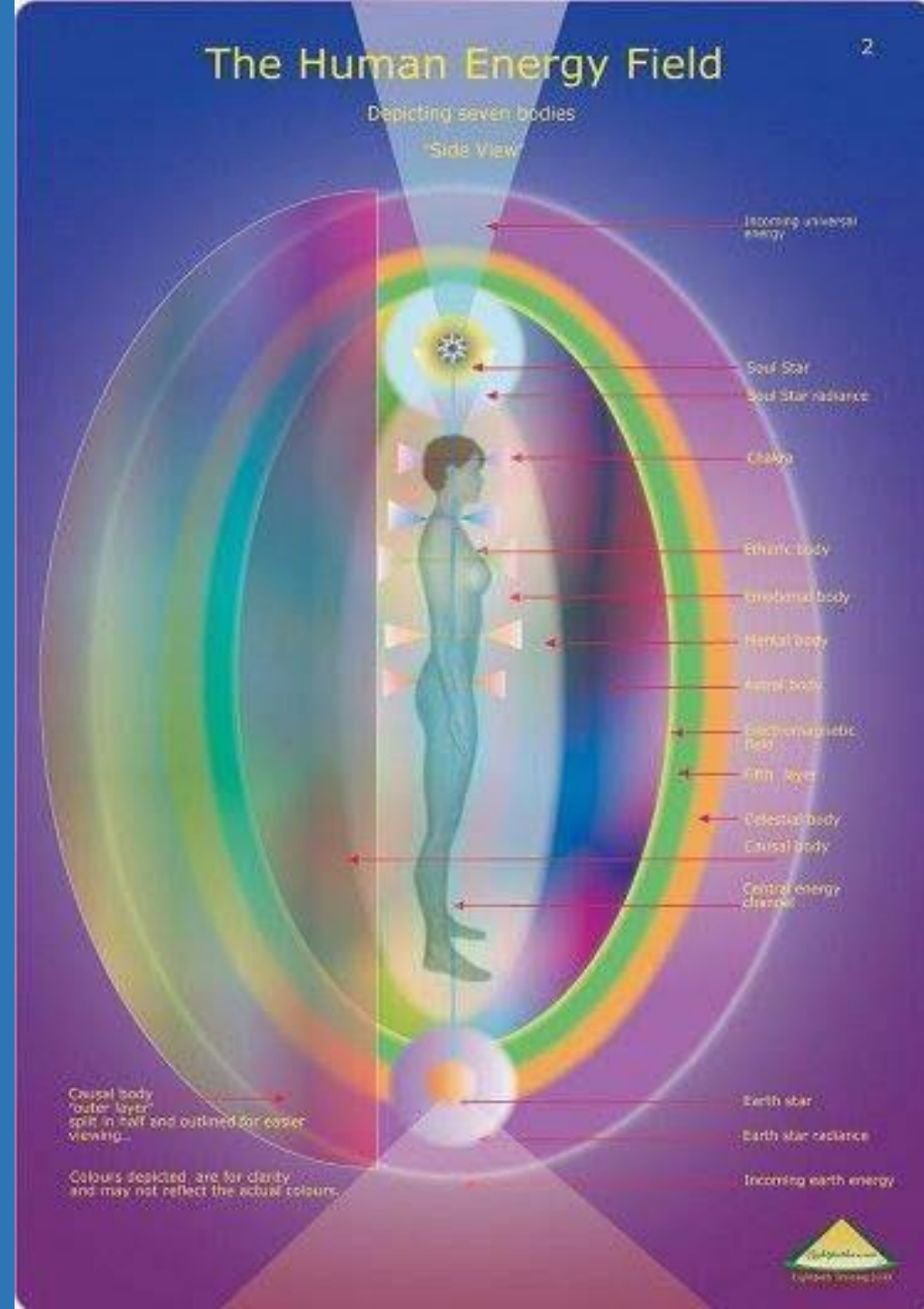
CADA CUERPO
GENERA UN CAMPO DE
ENERGÍA O AURA



LAS AURAS VIBRAN EN EL MISMO ESPACIO, PERO EN DIFERENTE “DIMENSION O VIBRACIÓN”



EL SER HUMANO ES MULTIDIMENSIONAL

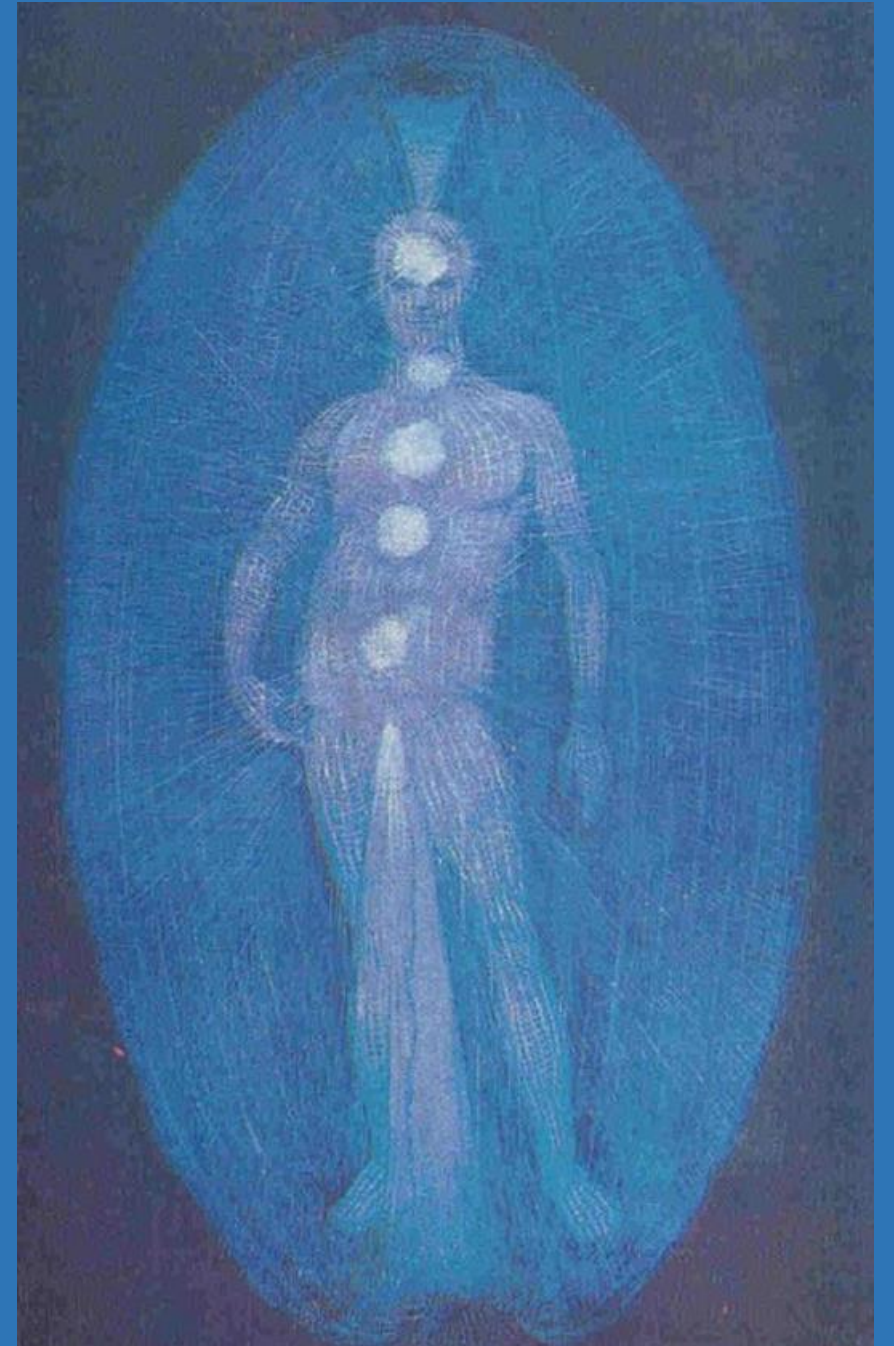


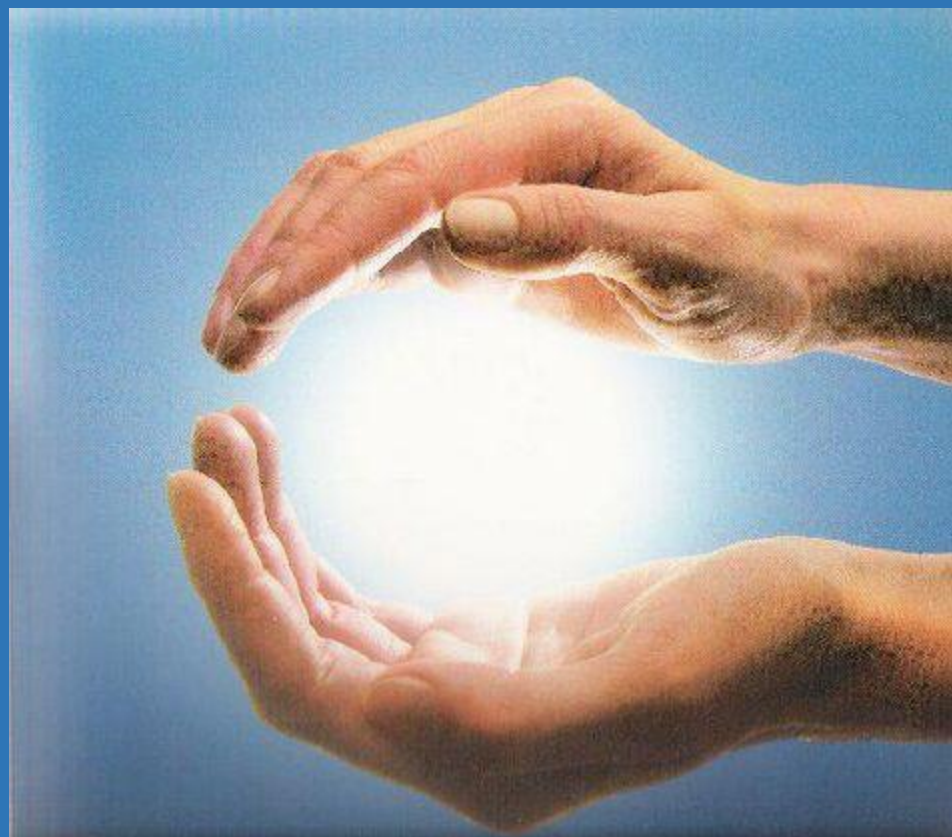
EN LA CONCEPCIÓN 3 DISTINTOS E INTERDEPENDIENTES CUERPOS SON CREADOS:

- 1) FÍSICO (STHULA SARIRA O ANNAMAYA KOSHA)
- 2) ETÉRICO (SUKSHMA SARIRA O PRANAMAYA
KOSHA)
- 3) CUERPO DE ENSOÑACIÓN (SUKSHMA SARIRA O
VIJNANAMAYA KOSHA INFERIOR)

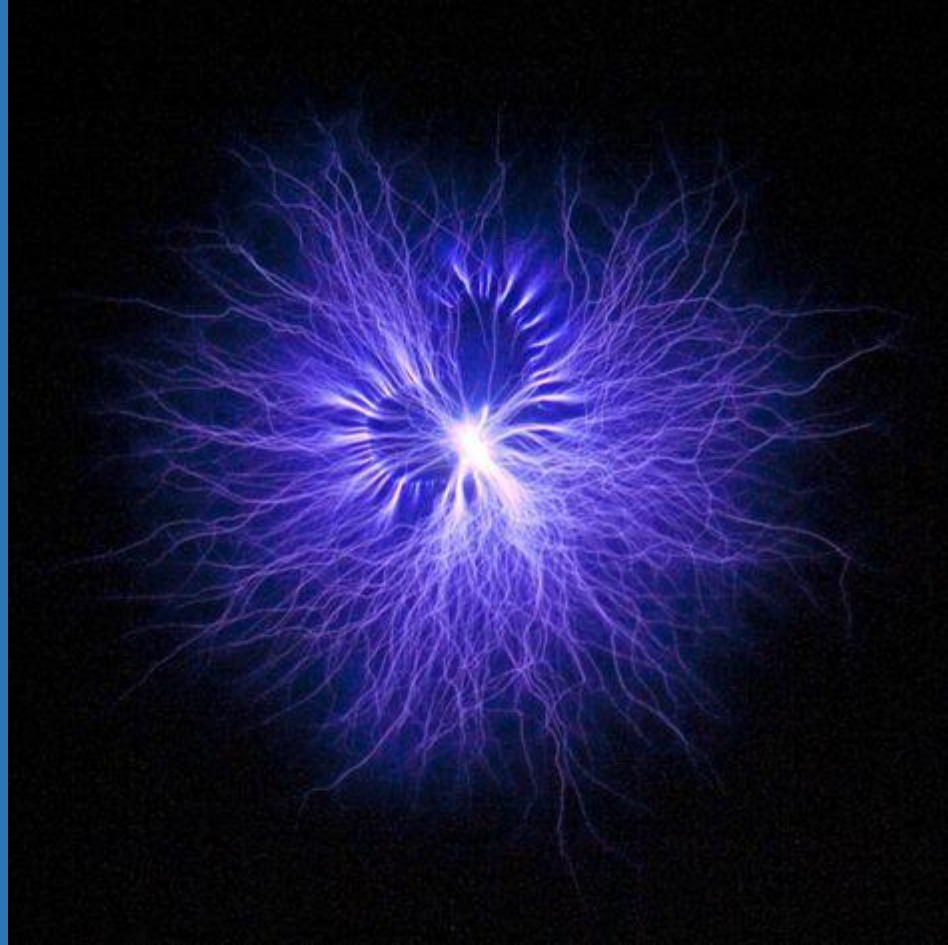
CUERPO ETÉRICO

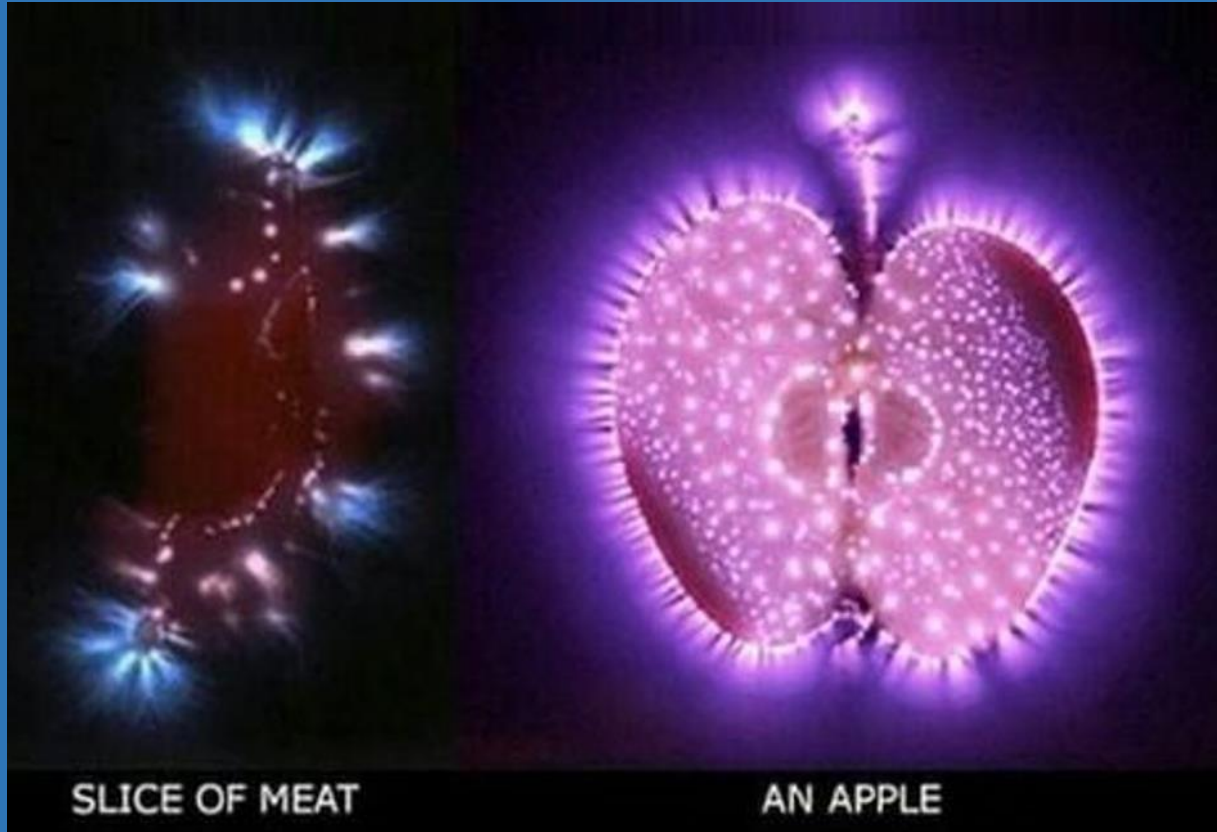
- DOBLE ETÉRICO
- CUERPO PRÁNICO
- CHI
- ORGONE

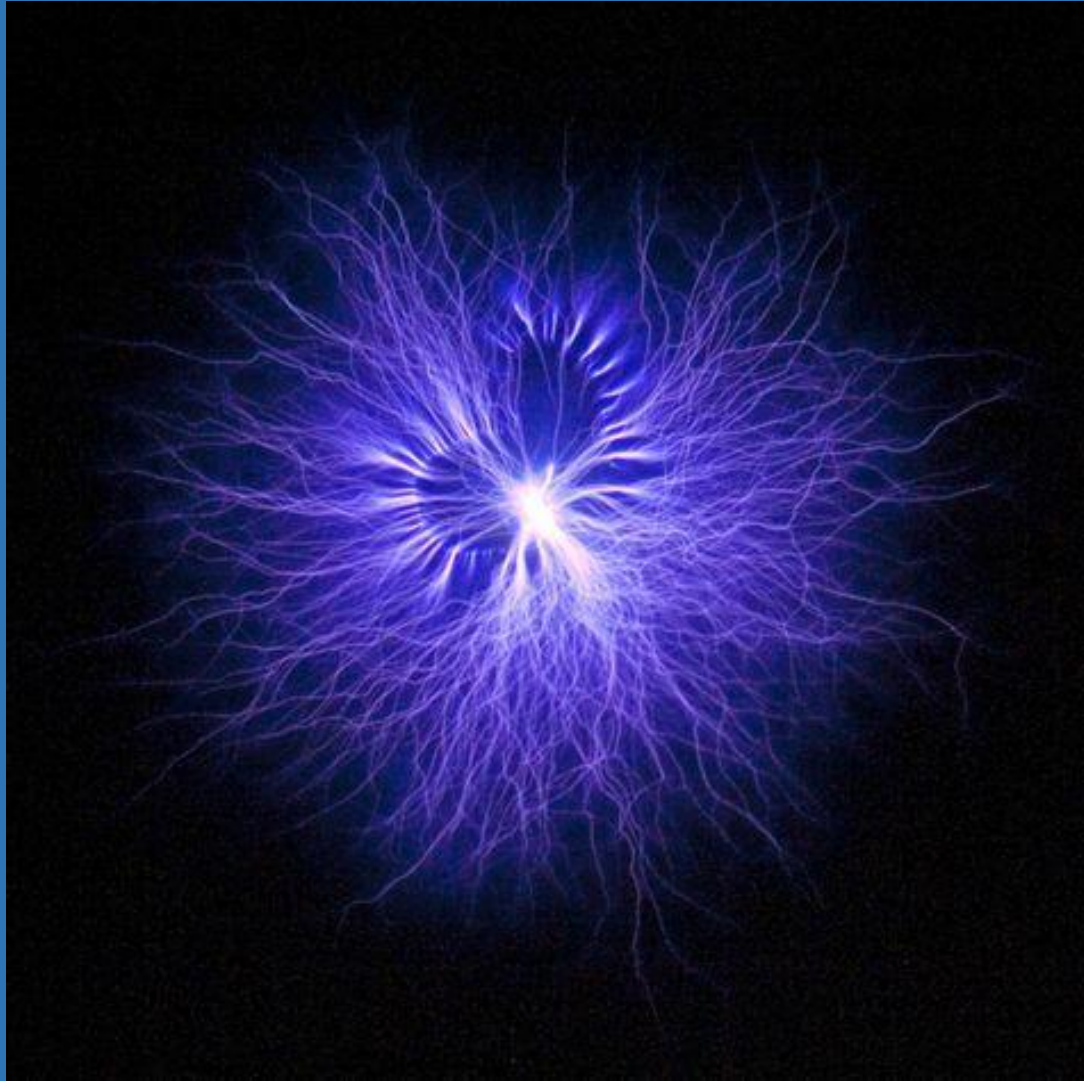




LO ETÉRICO Y LA FOTOGRAFÍA KIRLIAN







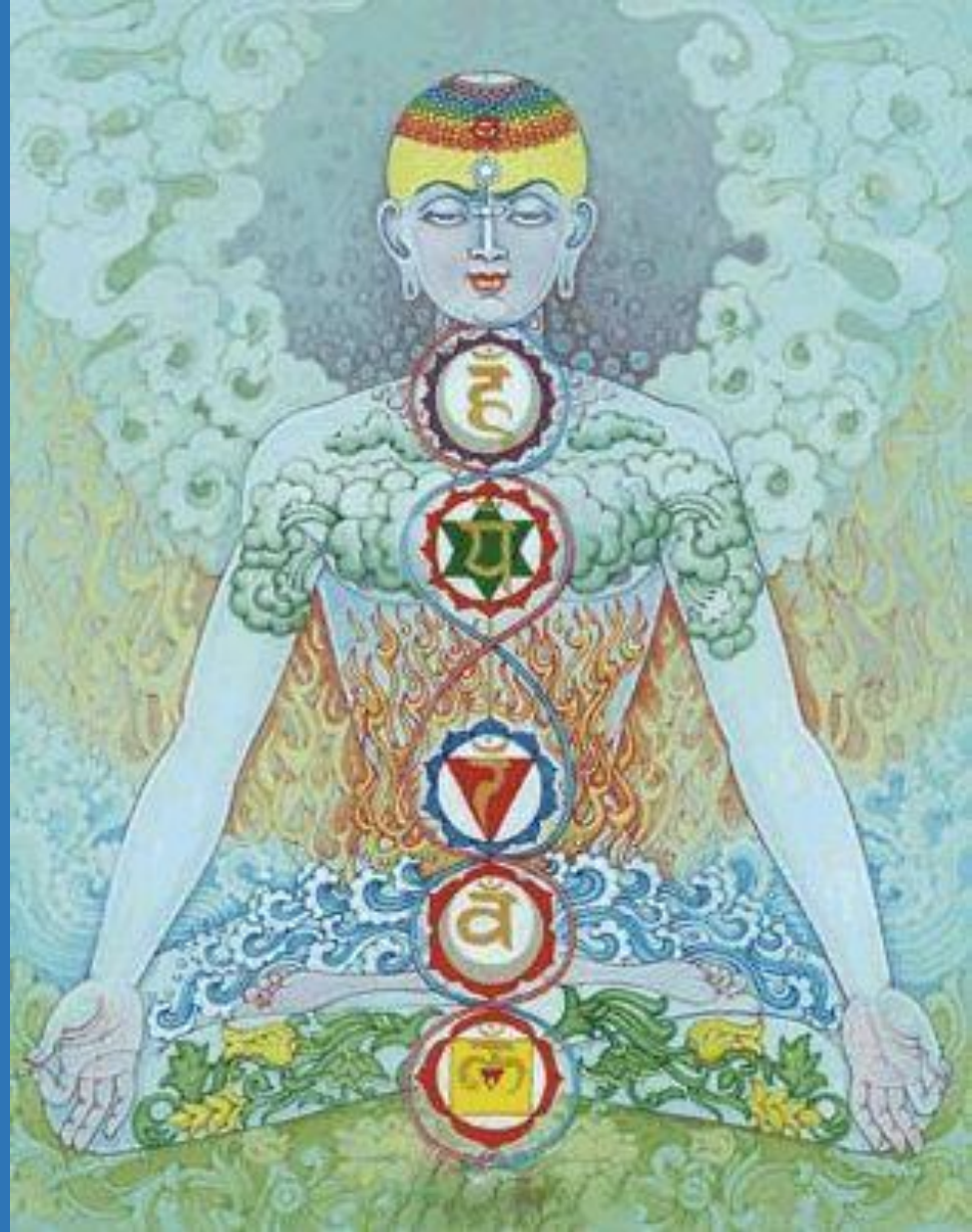


Contiene
Nadis o
Canales



Hay 72,000 Nadis en el cuerpo, y parte de ellos son los meridianos de Acupuntura

Contiene
Chakras



Contine la experiencia de Kundalini



Es la presencia y acción de la Shakti o energía cósmica en nuestro cuerpo.
Es la presencia femenina de lo divino, es la Diosa sosteniéndonos y llevándonos a evolucionar.
Kundalini es un gran potencial de energía en nuestro cuerpo sutil, que generalmente está dormida.
Kundalini purifica los Chakras y los abre, al igual que los Nadis.

ES EL FLUJO DE TU
ENERGÍA DE VIDA
(ORGONE) Y DE TU
CARACTERIOLOGÍA

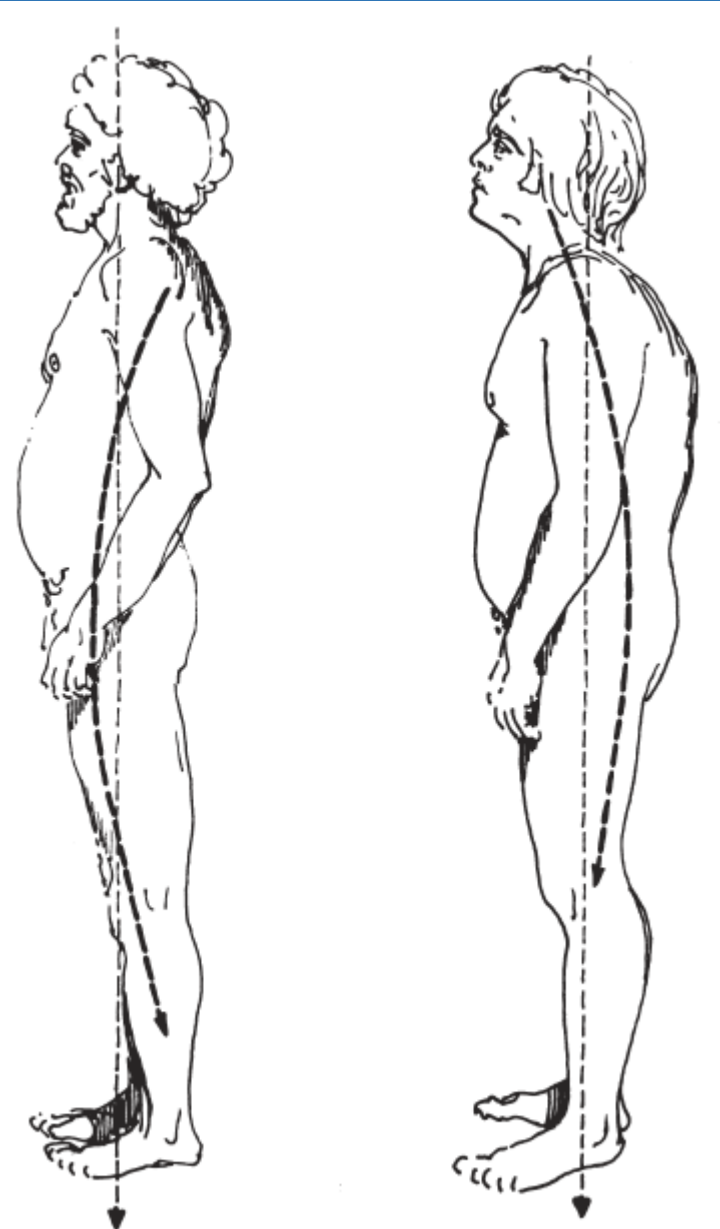


FIGURE 6. MISALIGNMENT



CUERPO ASTRAL

- DOBLE
- CUERPO DE ENSOÑACIÓN
- EL OTRO
- ANGEL DE LA GUARDA

PODEMOS VISITAR LUGARES FÍSICOS



PODEMOS ACTUAR CHAMANICAMENTE



PODEMOS VISITAR PLANOS ESPIRITUALES



GENERALMENTE PERMANECEMOS
EN EL UN TIEMPO DESPUÉS QUE
EL CUERPO FÍSICO MUERE



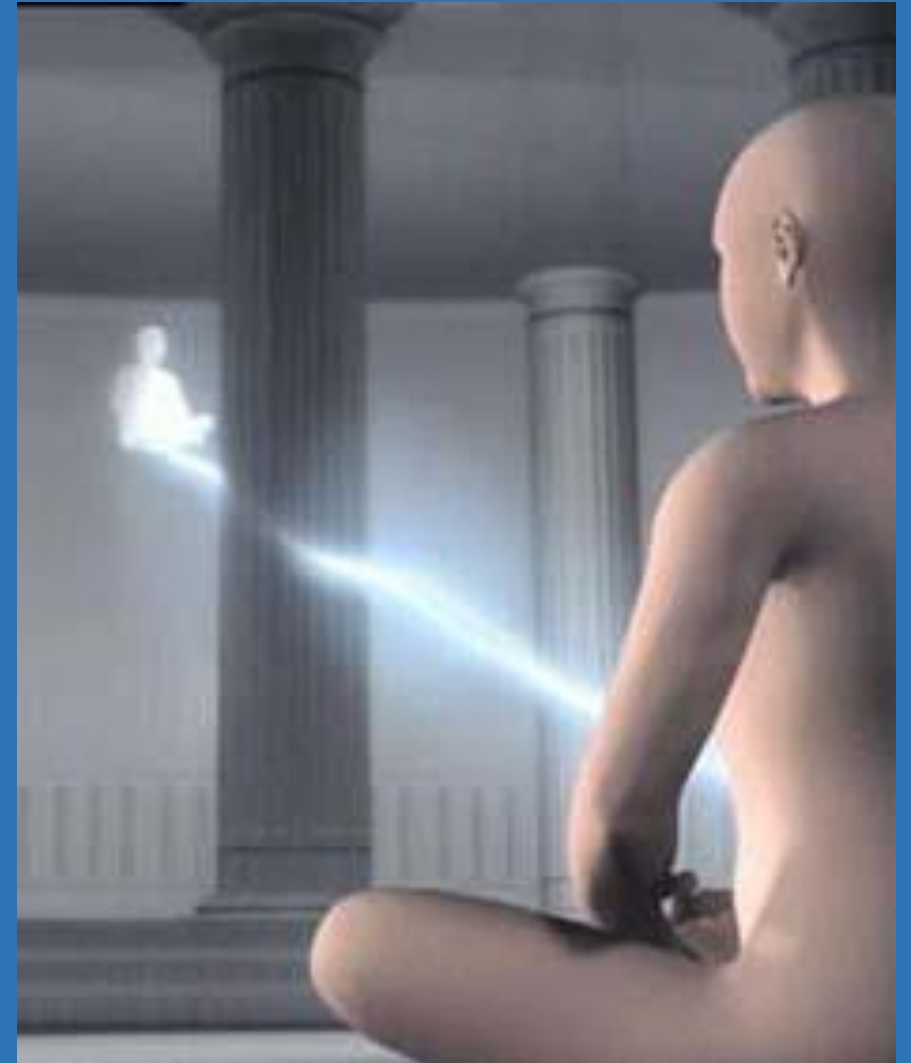


EL ALMA

EVOLUCIÓN A TRAVÉS DE REENCARNACIÓN



EL ALMA PUEDE SER PARARSE
EN VIDA DEL CUERPO FÍSICO E
IR A PLANOS SUTILES, TALES
COMO LOS “CIELOS”,
PERMANENCE UNIDA POR UN
“CORDÓN HASTA LA MUERTE
DEL FÍSICO.



EL ALMA, SUS CUERPOS O AURAS

1) SUKSHMA SARIRA O *VIJNANAMAYA*
KOSHA SUPERIOR:

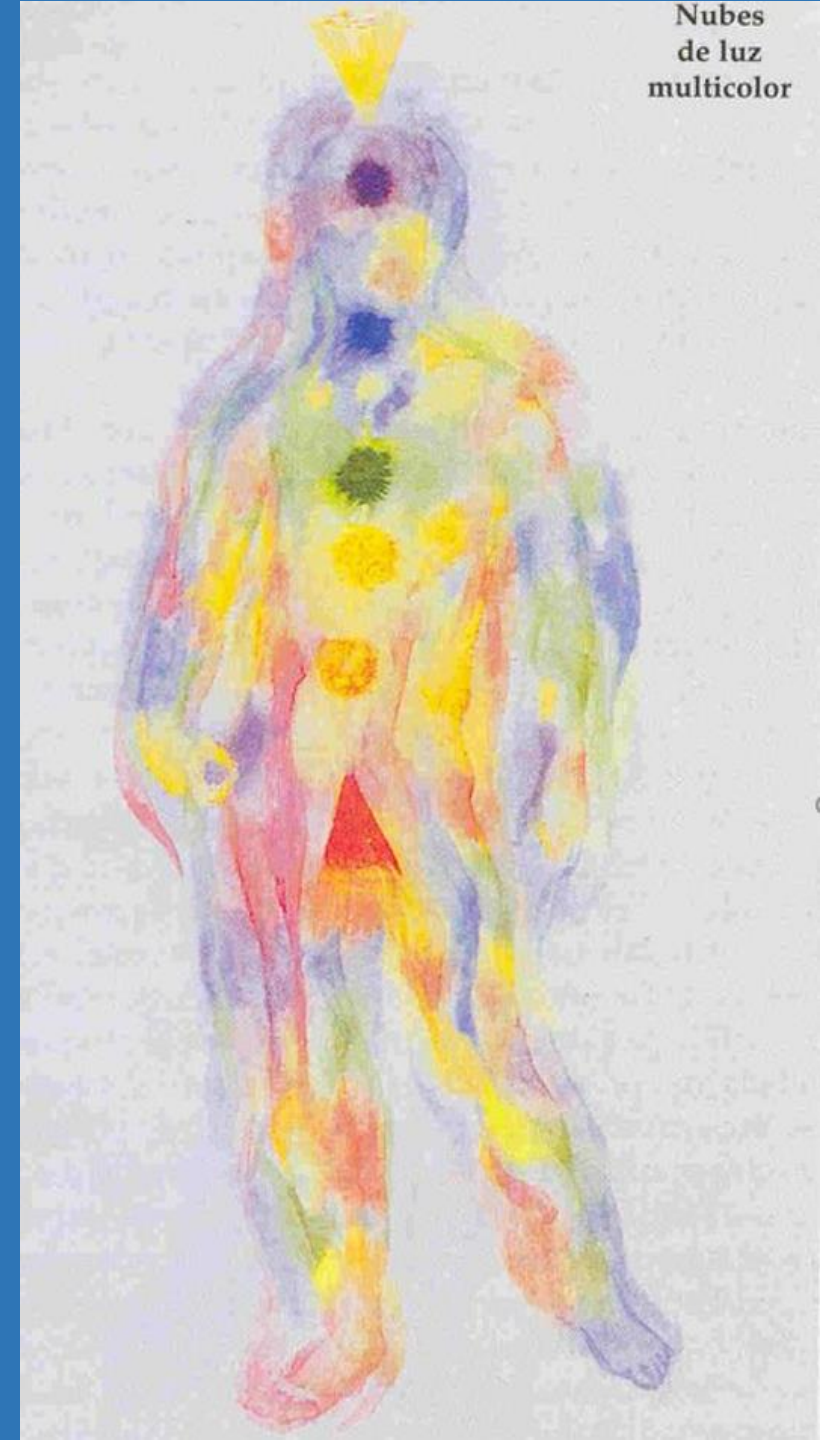
* AURA EMOTIONAL

* AURA MENTAL

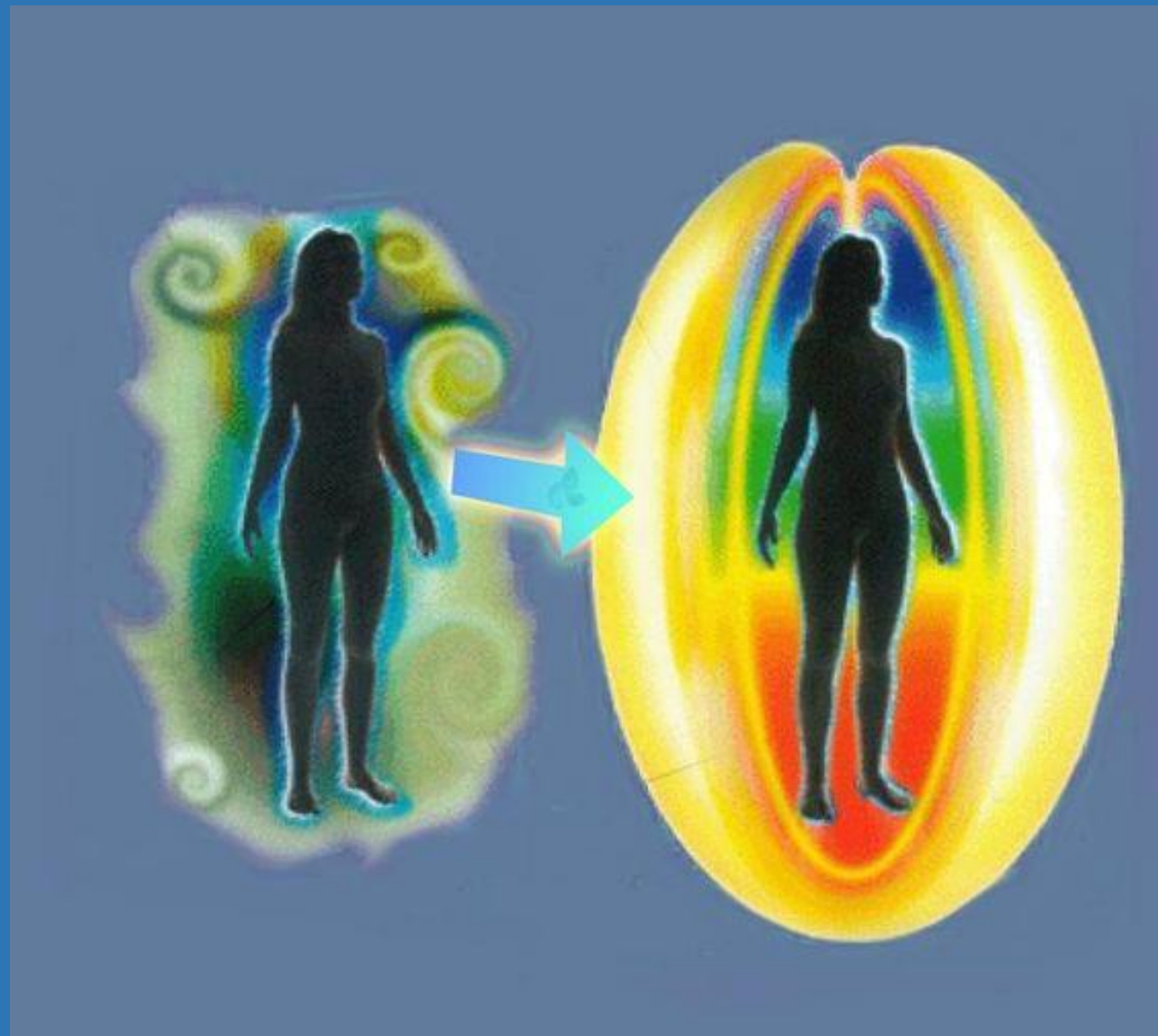
2) *KARANA SARIRA*, O EL CUERPO CAUSAL ,
ANANDAMAYA KOSHA (GOZO)

* AURA EPIRITUAL

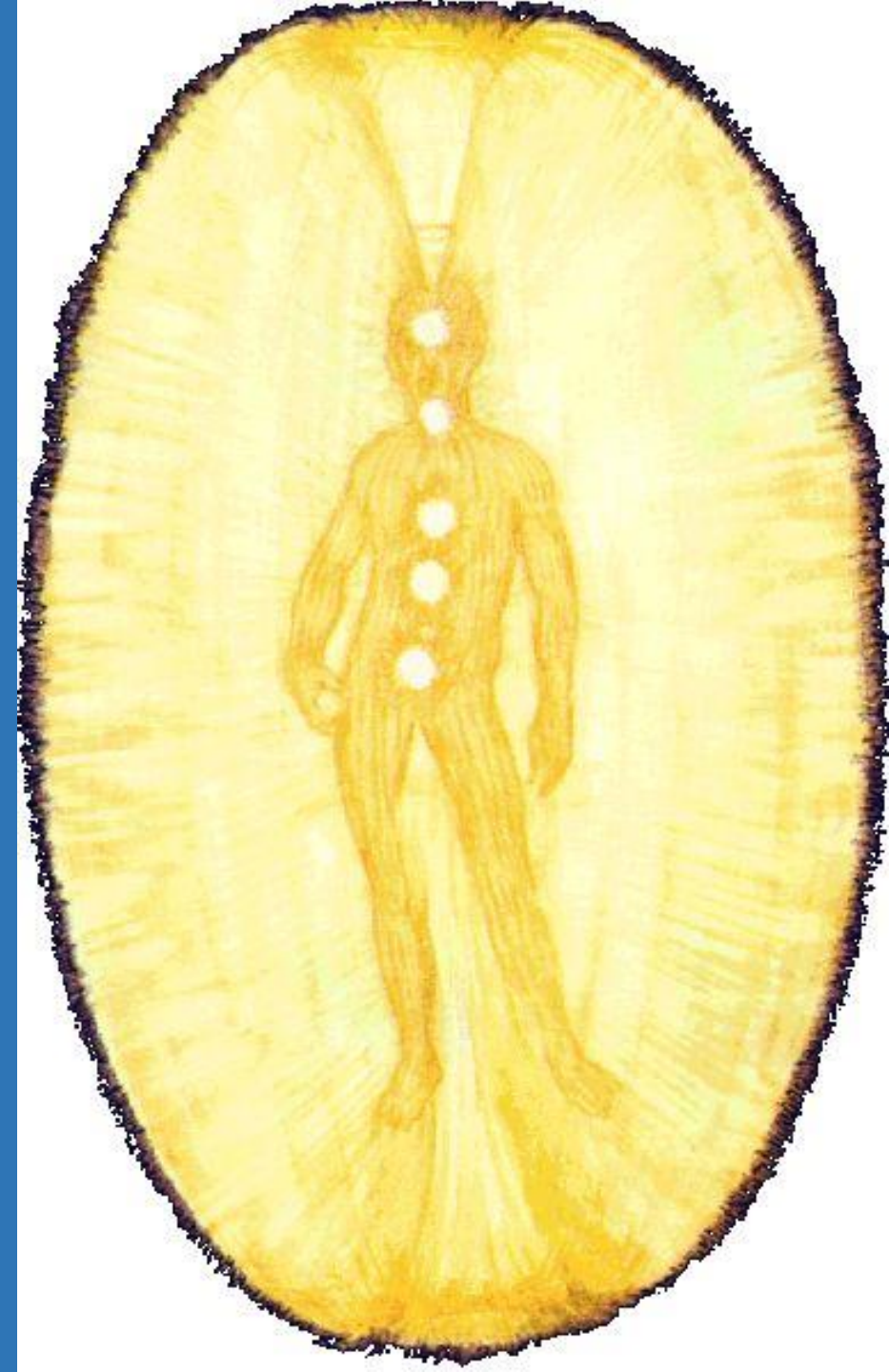
CUERPO EMOCIONAL - AURA EMOCIONAL



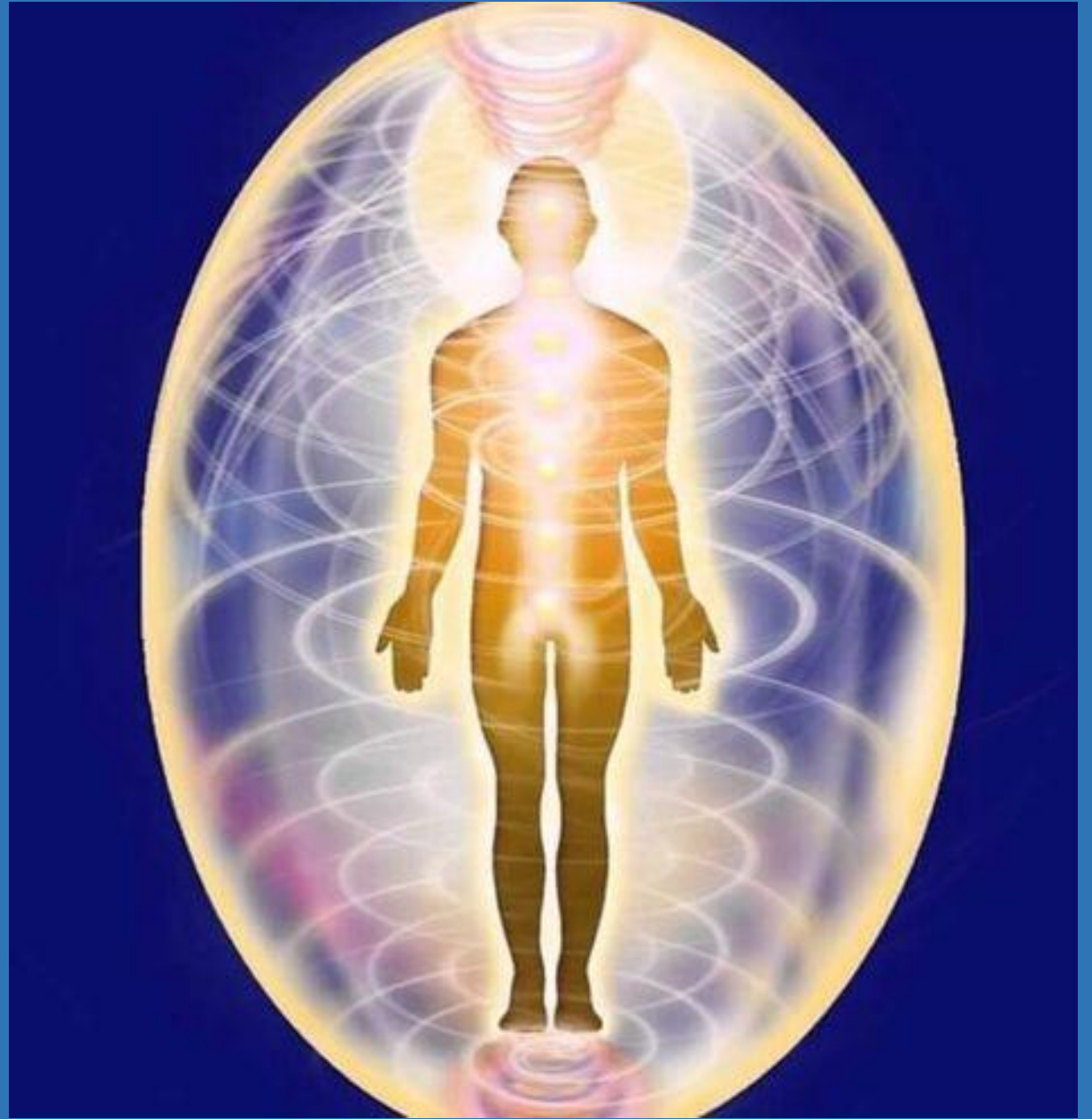
Nubes
de luz
multicolor



CUERPO MENTAL -AURA MENTAL



CUERPO ESPIRITUAL - AURA ESPIRITUAL









EL ESPÍRITU



EL ESPÍRITU SE RELACIONA CON:

- a) Canal Central= Uma Nadi o
Avadhuta Nadi
- b) Tigles o Gotas de la Consciencia

TIGLES O BINDUS O GOTAS DE CONCIENCIA EN UMA NADI

1. Corona
2. **Cueva de Brahma** 
3. Tercer ojo
4. **Garganta** 
5. Entre garganta y el corazón
6. **Corazón** 
7. **Ombligo** 
8. **Perineo** 
9. A mediados de los genitales
10. **Punta de Genitales** 

 = los principales

ANATOMÍA Y DINÁMICA SUTÍL

- 1. Cuidando tu Energía en la cotidianidad**
- 2. Maneras de Medir y diagnosticar**
- 3. Limpias**
- 4. Protecciones**
- 5. Diferentes fuentes de Energías Curativas**
- 6. Desarrollando tu Energía Curativa**

CUIDANDO TU ENERGÍA: MANEJO DE ENERGÍA EN LA VIDA COTIDIANA

Es importante por todo esto aprender a cultivar y manejar nuestra energía.

Biológicamente, tenemos tres formas básicas para manejar nuestra energía:

1. La respiración.
2. La alimentación.
3. La sexualidad.

1.- TODO LO QUE ENSUCIA NUESTRA ENERGÍA:

- a) Emociones reprimidas.
- b) Pensamientos negativos (odio, venganza, culpa, etc..).
- c) Actuar en contra de nuestros principios.
- d) Heridas y enfermedades físicas.
- e) Asociarse con personas negativas.
- f) Frecuentar lugares negativos (bares, cárceles, clínicas, etc.)
- g) Tener sexo con alguien que tenga su Energía sucia ó negativa.
- h) Practicar magia negra ó brujería.
- i) Ser víctima de magia negra.
- j) Ser victima de celos extremos.
- k) Curar a otros teniendo nuestra energía débil.
- l) Vivir en un medio ambiente contaminado.
- m) Comer Energía vieja, de carne vieja y/o verduras enlatadas.

2.-TODO LO QUE GASTA NUESTRA ENERGÍA:

- a) Todo lo que ensucia, gasta nuestra energía.
- b) Compañía de personas que "chupan" nuestra Energía.
- c) Nuestras propias energías sucias ó neurosis.
- d) Nuestras máscaras falsas (vanidad y soberbia).
- e) Nuestra terquedad a aferrarnos a patrones inútiles.
- f) Nuestra necedad de aferrarnos al aquí y ahora.
- g) Deseos insatisfechos.
- h) Pelearnos con la vida, no aceptando las cosas tal y como son.

3.- COSAS QUE LIMPIAN NUESTRA ENERGÍA:

- a) Expresar las emociones reprimidas.
- b) Pensamientos positivos.
- c) Dar, sin darnos importancia por eso.
- d) Asociarse con gente positiva.
- e) Frecuentar lugares con Energía positiva (en la naturaleza, algunos templos y algunos lugares de poder, etc.).
- f) Tener sexo sano y satisfactorio con gente positiva.
- g) Recibir curaciones y bendiciones de gente con un nivel de consciencia alto, ellos te limpian, de tí depende conservar eso.
- h) Practicar un camino espiritual.
- i) Vivir en un lugar limpio.
- j) Comer alimentos con Energía fresca y limpia.

4.- COSAS QUE EQUILIBRAN NUESTRA ENERGÍA:

- a) Todo lo que la limpia, equilibra nuestra E.
- b) Lugares donde hay mucha agua corriendo (ríos, cascadas, mar).
- c) Sexo con orgasmos poderosos.
- d) Ejercicios que relacionen y equilibren los dos hemisferios cerebrales.
- e) Actuar de acuerdo a nuestros principios.
- f) No tener asuntos pendientes con los demás.
- g) Comer cuando se tiene hambre.
- h) Dormir cuando se tiene sueño.
- i) Ir al baño solo cuando se tienen ganas.
- j) Estar solo de vez en cuando y gozar de nuestra compañía.

5.- TODO LO QUE FORTALECE NUESTRA ENERGÍA:

- a) Todo lo que la limpia y equilibra, fortalece nuestra Energía.
- b) Ejercicio físico.
- c) Ejercicios de energía.
- d) Ayunos y purificaciones adecuadas.
- e) Hierbas
- f) Camino espiritual.
- g) Enfrentar el dolor espiritual y ajeno, con valor y entendimiento.
- h) Desprendimiento de lo innecesario físico y psicológico.

6.- TODO LO QUE DESARROLLA NUESTRA ENERGÍA:

- a) Todo lo que la limpia, equilibra y fortalece, la desarrolla.
- b) Aprender a perdonar y olvidar.
- c) Aprender a ser compasivo.
- d) Aprender a observar la sincronía divina.
- e) Amar esa sincronía y en ella amarnos a nosotros mismos y a los demás (siendo ésta la meta del manejo de Energía).

Maneras de Medir y diagnosticar

1. SENTIR PSIQUICAMENTE
2. ZAHORISMO
3. CLARIVISIÓN DIRECTA E INDIRECTA
4. TRANCE ASTRAL
5. PÉNDULO
6. MEDIOS ORACULARES DIRECTOS
7. MEDIOS ORACULARES INDIRECTOS O SIMBÓLICOS
8. ASISTENCIA ESPIRITUAL

Desarrollando tu Energía Curativa

1. ORACIÓN

2. CUIDANDO TU ENERGÍA

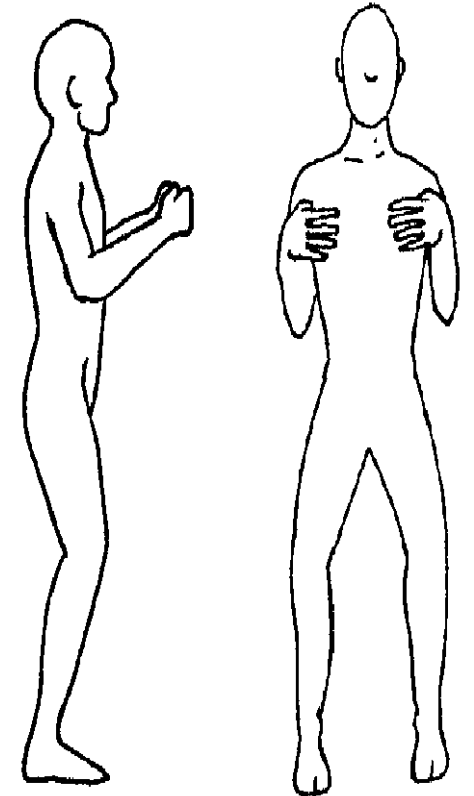
3. CHI KUNG

CHI KUNG BÁSICO PARA ABRIR MANOS

1.- ABRAZANDO EL ARBOL.

- **Posición natural**, pies paralelos y abiertos al ancho de la cadera.
- Rodillas flexionadas.
- Hombros relajados; codos caen.
- Dedos dirigidos unos a otros, permitiendo y sintiendo el flujo de energía (**E**) a través de ellos. Manteniendo la posición de 1 a 60 minutos; pero, cuando se está realizando la secuencia, con 3 min. es suficiente.

ESTE EJERCICIO ENCIENDE Y DESPIERTA LA CIRCULACION DE LA **ENERGIA (E)** DENTRO DE LA PERSONA A TRAVES DE LA PEQUEÑA CIRCULACION O MICROORBITA Y CREA UNA CIRCULACION TRANSVERSAL A TRAVES DE LOS BRAZOS.

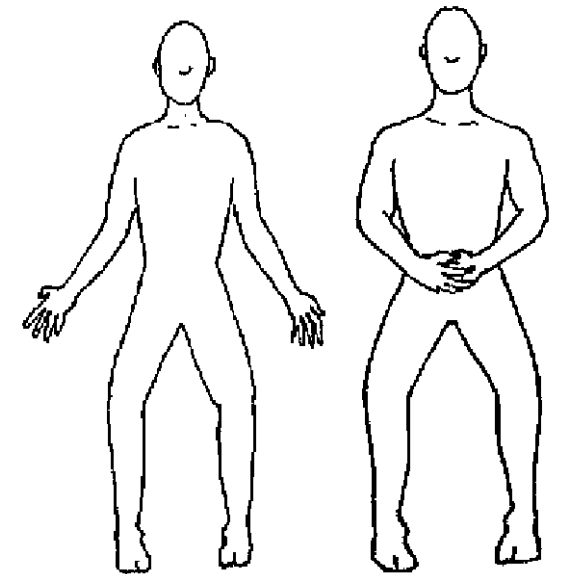


2.- ABRAZANDO EL UNIVERSO

- Se parte del ejercicio anterior.
- Inhala el chi del exterior, al abrir los brazos.
- Al cerrar los brazos, exhalando, lo llevas al Dan-Tien (bajo vientre), y ahí lo metes poniendo una palma sobre otra. Se sobreponen y alinean las aberturas de las manos sobre el Dan-Tien 3 veces.

ESTE EJERCICIO TE ALIMENTA DE **ENERGIA (E)** LIMPIA PARA DISTRIBUIRLA MAS ADELANTE POR TODO EL CUERPO.

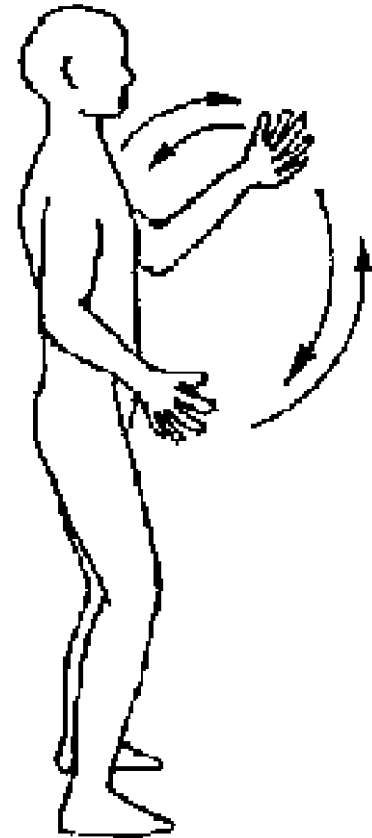
ABRE LA **E**, TOMA **E** DEL EXTERIOR, CARGA ABDOMEN BAJO Y EN MUJERES LA MATRIZ.



VIENTO

- Piernas en la misma postura.
- Palmas abiertas y viéndose.
- Gira las manos hacia ti (la mano de arriba se mueve hacia nuestra cara y la de abajo se aleja del cuerpo); 1 a 2 min.
- Cambia el sentido; 1 a 2 min.

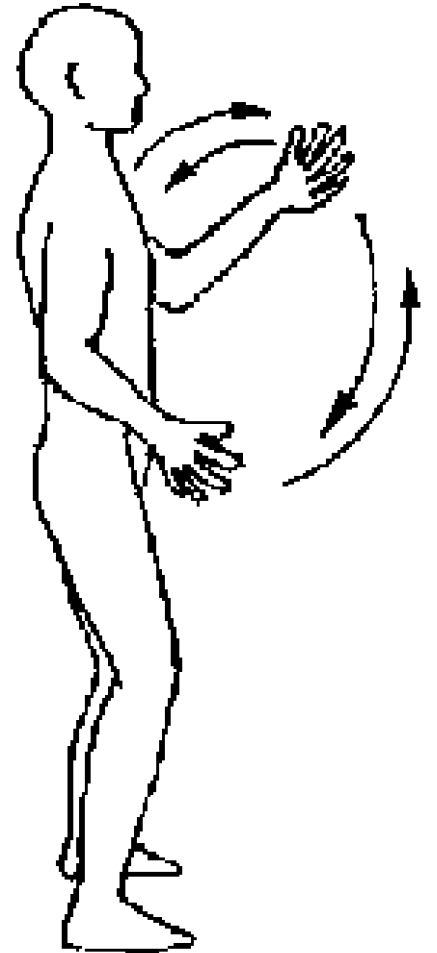
ACTIVA LA CIRCULACION DE E, SOBRE TODO EN MANOS. CUANDO ES HACIA TI ABRE CANALES YIN Y AL CONTRARIO ABRE CANALES YANG.



LLUVIA

- Igual que en viento, pero ahora moviendo los dedos en los dos sentidos; 1 a 2 min. cada sentido.

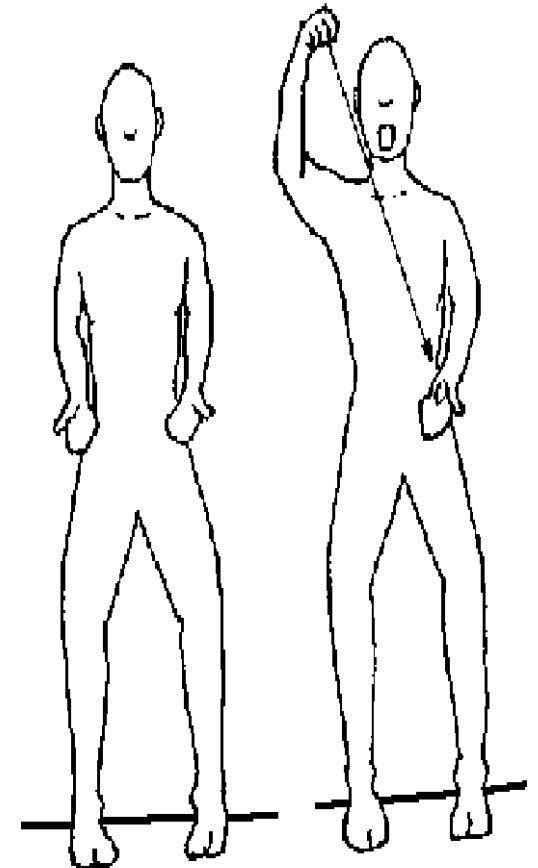
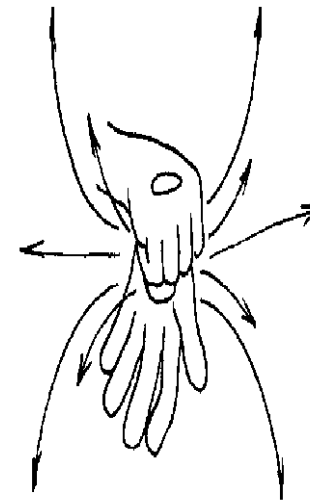
ACTIVA MAS LOS DEDOS Y LLEVA E A LOS ORGANOS INTERNOS.



TRUENO

- Coloca las manos a los costados, a la altura de la cintura.
- Palmas hacia arriba.
- Sube mano der., cerrando el puño.
- Explota el puño sobre la mano izq. (como golpeando mano izq. pero sin tocarla), al explotar saca el sonido HA.
- Haz lo mismo pero ahora con la mano contraria.
- Repite hasta que se abran tus manos (es decir, hasta que sientas un cosquilleo calor, o alguna sensación).

TIENE EL PROPOSITO DE ABRIR LAS MANOS
POR MEDIO DE UNA EXPLOSION.

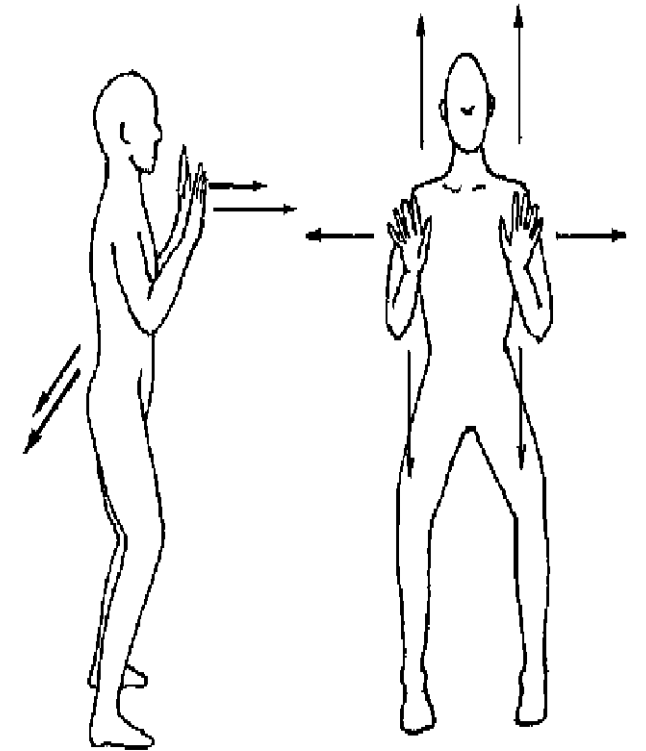


TOCANDO LAS 5 DIRECCIONES

AL FRENTE, ARRIBA, A LOS LADOS, ATRAS Y ABAJO.

- Manos con el pulgar al frente, dedos juntos y verticales.
- Al inhalar recoge los brazos llevando las manos con la palma abierta hacia el pecho y viendo al frente.
- Al exhalar extiende los brazos hacia las 5 direcciones.
- 3 veces en cada dirección.

PROMUEVE LA CIRCULACION Y PROYECCION DE E Y SIGUE ABRIENDO MANOS.



Limpias Básicas

BARRIDOS:

MANOS

PLANTAS

HIERBAS

<u>Amargas</u>	<u>Dulces</u>	<u>Punjentes</u>
Berbena	Toronjil azul	Menta
Manrubio	Santa María	Manstranzo
Cedrón	Inojo	Ajeno
Romero	Jarilla	Poleo
Cedrón amargo	Pirul joven	Eucalipto
Pirul viejo	Albaca	Estafiate
Manstranzo	Nardo	Yerba buena
Alcachofa	Manzanilla	Ruda
	Cedron dulce	

CORTES:

CUCHILLO

ESPADA

TIJERAS

PURIFICACIONES:

HUMO

FUEGO

LIMPIA DE HUEVO

Protecciones

1. BUEN CORAZÓN

2. BAÑOS DE HIERBAS Y AGUA DE LLUVIA

3. USO DE HIERBAS



USO DE HIERBAS

PROTECCIÓN CASA

Angelica

Sal Negra

Betónica, Stachys Officinalis

Comino

Sauco

Ruda

PROTECCIÓN ALREDEDOR CASA, PLANTADAS O SECAS

Ruda

Sábila

Fresno

Roble

Espino

Hinojo

BOLSA PROTECCIÓN

Galangal

Agrimonia

Anise

11 Ingredientes del INCIENSO DEL TEMPLO

1. Bálsamo Commiphora (Gallad)
2. Clavo (Onycha)
3. Galbanum-gálbano (styrax)
4. Incienso(frankincienso)
5. Mirra
6. Casia
7. Nardo
8. Azafrán
9. Costus Saussurea costus.
10. corteza de canela
- 11.hoja de canela

INCIENSO LIMPIAR Y PROTEGER

Salvia

Asafétida

PROTECCIÓN PARA SOÑAR Y ENSOÑAR

Lavanda

Anís

Hierbabuena

Betónica

4. Visualizaciones

5. Plantas de poder Luminosas

6. Objetos Cargados

7. Mantras

8. Oración

Diferentes fuentes de Energías Curativas

AGUA VIVA Y IONES NEGATIVOS

SOL

LUNA

ÁRBOLES

CRISTALES

CHI CÓSMICO