



**RECOPILACIÓN DE  
100 FRASES  
MOTIVACIONALES  
PARA TUS  
PUBLICACIONES**





# 100 FRASES

¿Por qué se ha de temer a los cambios?  
Toda la vida es un cambio. (H.G. Wells)

A las personas les interesa nuestro destino exterior; el interior, solo a nuestro amigo.  
(H. Kleist)

A menos que creáis en vosotros mismos, nadie lo hará; Éste es el consejo que conduce al Éxito. (J.D. Rockefeller)

♦ ♦ ♦ Agua que no se agita, se corrompe.  
(Ovidio)

Alegría y amor son las alas de las grandes empresas. (J. W. Goethe)



# 100 FRASES

Amar a una criatura es tener necesidad de que esta criatura viva. (H. Barbusse)

Ante la posibilidad de salvar a alguien, lo demás no cuenta. (A. Frank)

Aprendemos errando. (P. Metastasio)

♦ ♦ Cada vez que cometo un error me parece descubrir una verdad que no conocía. (M. Maeterlinck)

Cuando cambiamos interiormente, debemos cambiar también los objetos que nos rodean. (A. Nin)



# 100 FRASES

Da sin arrogancia y recibe con dignidad.  
(Plutarco)

Donde la esperanza no existe, no puede existir el esfuerzo. (S. Johnson)

El amor es la preocupación activa por la vida y el crecimiento de lo que amamos.  
(E. Fromm)

♦ ♦ El amor es la voluntad de hacer la felicidad de otro. (M. Jacobs)

El amor no tiene edad; siempre está naciendo. (B. Pascal)



# 100 FRASES

El amor nunca está ocioso. (S. Teresa de Jesús)

El amor que se alimenta de regalos siempre está hambriento. (Anónimo)

El amor vive de amables pequeñeces. (T. Fontane)

♦ ♦ El cambio es la Única cosa inmutable. (A. Schopenhauer)

El amor no tiene edad; siempre está naciendo. (B. Pascal)



# 100 FRASES

El error es una planta resistente: florece en cualquier terreno. (M. Topper)

El Éxito es el hijo de la audacia. (B. Disraeli)

El Éxito es el hijo seguro de la perseverancia y firmeza en el trabajo. (O.S. Marden)

◆ ◆ El Éxito está compuesto por un 5% de inspiración y un 95% de sudor. (W. Emerson)

El futuro no es un regalo; es una conquista. (R. Kennedy)



# 100 FRASES

El hombre no se perfecciona en el egoísmo, sino en la entrega. (J. Vieujean)

El hombre que ha cometido un error y no lo corrige, comete otro error mayor. (Confucio)

El hombre superior es el que siempre es fiel a la esperanza; no perseverar es de cobardes. (Eurípides)

♦ ♦ ♦ El hombre superior es impasible por naturaleza, poco le importa que le alaben o le censuren; no escucha más que la voz de su conciencia. (Napoleón)

El hombre yerra tanto como lucha. (J.W. Goethe)



# 100 FRASES

El hombre no se perfecciona en el egoísmo, sino en la entrega. (J. Vieujean)

El mejor libro de moral que poseemos es la conciencia, y el que debemos consultar más a menudo. (B. Pascal)

El modo más seguro de hacernos agradable la vida a nosotros mismos es hacerla agradable a los demás. (A. Graf)

♦ ♦ ♦ El mundo está lleno de pequeñas alegrías; el arte consiste en saber distinguirlas. (Li-Po)

El progreso consiste en renovarse. (M. Unamuno)





# 100 FRASES

El que no se contenta sino con la suprema perfección nunca tendrá éxito ante sí ni ante los demás. (W. Hazlitt)

El tiempo es un gran maestro que arregla muchas cosas. (P. Corneille)

En esta vida hay que ser solución, no problema. (A.R. Sahagún)

♦ ♦ En la prosperidad nuestros amigos nos conocen; en la adversidad nosotros conocemos a nuestros amigos. (J.Ch. Collins)

Enseña a los hombres que no tienen otro deber en este mundo que la alegría. (P. Claudel)



# 100 FRASES

Es menester que el mundo después de ti sea algo mejor porque has vivido tú en él. (A. Stanley)

Hay dos cosas que el hombre no puede ocultar: que está borracho y que está enamorado. (Antífanos)

Hay que dar cantando como la fuente, no chirriando como la noria. (E. Marquina)

♦ Hay que esperar cuando se está desesperado y andar cuando se espera. (G. Flaubert)

Hoy es siempre todavía. (A. Machado)



# 100 FRASES

Humano es errar; de locos perseverar en el error. (Cicerón)

Jamás se descubriría nada si nos considerásemos satisfechos con las cosas descubiertas. (Séneca)

La acción sin la cordura es siempre desastrosa. (L. Yutang)

♦ ♦ ♦ La actividad es indispensable al bienestar. (A. Schopenhauer)

La alegría es la piedra filosofal que todo lo convierte en oro. (B. Franklin)



# 100 FRASES

La alegría está en la lucha, en el esfuerzo, en el sufrimiento que supone la lucha y no en la victoria misma. (M. Gandhi)

La alegría no está en las cosas, sino en nosotros. (R. Wagner)

La buena conciencia es la mejor almohada para dormir. (SÓcrates)

♦ ♦ ♦ La conciencia es la luz de la inteligencia para distinguir el bien y el mal. (Confucio)

La conciencia es la voz del alma; las pasiones son la voz del cuerpo. (J.J. Rousseau)



# 100 FRASES

La conciencia vale por mil testigos.  
(Quintiliano)

La confianza en sí mismo es el primer  
secreto del Éxito. (R.W. Emerson)

La disciplina es la parte más importante  
del Éxito. (T. Capote)

♦ ♦ ♦ La falta más grave es no tener conciencia  
de ninguna falta. (A. Einstein)

La felicidad es un artículo maravilloso:  
cuanto más se da, más le queda a uno.  
(B. Pascal)



# 100 FRASES

La fortuna, el Éxito, la gloria, el poder pueden aumentar la felicidad, pero no darla. Solo el cariño da la dicha. (B. Disraeli)

La manera de dar vale más que lo que se da. (P. Corneille)

La misma esperanza deja de ser felicidad cuando va acompañada de la impaciencia. (J. Ruskin)

♦ ♦ ♦ La primera condición de la felicidad es que cada cual esté satisfecho de ser lo que es. (M.V. Marcial)

La primera hora de la mañana es el timón de la jornada. (H.W. Beecher)



# 100 FRASES

La venganza es un placer que solo dura un momento. La generosidad es un sentimiento que alegra eternamente. (F. Rückert)

La verdadera alegría nace de la buena conciencia. (E. Rotterdam)

La verdadera felicidad cuesta poco; si es cara, no es de buena clase. (F.R. Chateaubriand)

♦ ♦ ♦ La verdadera amistad es una planta de desarrollo lento. (G. Washington)

Las palabras, cera; las obras, acero. (L. Góngora)



# 100 FRASES

Las quejas son el primer lenguaje de la derrota. (F. Grane)

Los mejores doctores del mundo son: el doctor Dieta, el doctor Tranquilidad y el doctor Alegría. (J. Swift)

Los pequeños actos que se ejecutan son mejores que todos aquellos grandes que se planean. (G. Marshall)

♦ ♦ Los pesimistas no son nunca más que expectadores. (F. Guizot)

Los que no hacen nada nunca yerran. (T. Banville)





# 100 FRASES

Mi conciencia tiene para mí más peso que la opinión de todo el mundo.  
(Cicerón)

Mi risa es mi espada y mi alegría mi escudo. (M. Lutero)

Mientras hay vida, hay esperanza. (Dum spiro, spero.) (Teócrito)

◆ ◆ ◆ Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías mientras aguardan la gran felicidad. (P. S. Buck)

Nadie sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta. (P. Siro)



# 100 FRASES

No es la alegría, sino la falta de alegría, la madre de todos los vicios. (F. Nietzsche)

No es que tengamos poco tiempo, sino que perdemos mucho. (Séneca)

No hay nube por negra que sea que no tenga un borde plateado. (R. Tagore)

◆◆ No hay placer tan agradable como el de renovarse. (P. Siro)

No mires lo que fuimos; mira lo que somos. (Fedro)



# 100 FRASES

No necesito amigos que cambian cuando yo cambio y asienten cuando yo asiento.  
Mi sombra lo hace mucho mejor.  
(Plutarco)

No se graban tanto mil palabras como un solo hecho. (H. Ibsen)

No ser nada y no amar nada es lo mismo.  
(L. Feuerbach)

◆ ◆ ◆ No siempre la acción tiene felicidad, pero no hay felicidad sin acción. (Disraeli)

Nunca es pequeño lo que se hace por amor. (C. Lubich)



# 100 FRASES

Optimista es el que os mira a los ojos;  
pesimista, el que os mira a los pies.  
(G.K. Chesterton)

Para ser feliz tengo la necesidad de ver  
feliz al más pequeño de mis semejantes.  
(M. Gandhi)

Pon todo lo que eres en lo mínimo que  
hagas. (F. Pessoa)

Portémonos con los amigos como  
queríamos que ellos se portaran con  
nosotros. (Aristóteles)

Quien deja de palparse el alma, no sabe dÓNde la tiene. (M. Unamuno)



# 100 FRASES

Quien encuentra un amigo halla un tesoro.  
(Biblia)

Quien pretenda una felicidad y sabiduría  
constantes, deberá acomodarse a  
frecuentes cambios. (Confucio)

Reprende al amigo en secreto y aláballo  
en público. (Leonardo da Vinci)

◆ ◆ Sabed que cuando uno es amigo de sí  
mismo, lo es también de todo el mundo.  
(Séneca)

Saber escoger el tiempo es ahorrar  
tiempo. (F. Bacon)



[juanarchila.com](http://juanarchila.com)

**ESTOY CONVENCIDO DE  
PODER AYUDAR E  
IMPACTAR MILES DE  
VIDAS, CON MIS  
CONOCIMIENTOS DE  
MARKETING.**

**C ELITE**

