



**Soluciones
gastronómicas**

FRICOpan



PAELLA MARISCO

Paella de arroz con cigala, calamar, gamba langostinera, mejillones, guisantes y pimiento.



PAELLA MIXTA

Paella de arroz con pollo, costilla, gamba langostinera, calamar, mejillones, pimiento y guisantes.



PAELLA DE ARROZ NEGRO

Paella de arroz con calamar, mejillones, gambas, tinta de calamar, guisantes pimiento y alcachofas.



PAELLA VALENCIANA

Paella de arroz con pollo, judías verdes y garrofones.



CREMA DE MARISCO

Crema homogénea que concentra la esencia de los mariscos.



GARBANZOS CON ALMEJAS

Combina lo mejor de la tierra y el mar en un guiso delicioso y reconfortante.



CAZUELA MARINERA

Mezcla de mariscos como gambas, langostinos, almejas, mejillones y calamares, junto con trozos de pescado blanco de carne firme



BACALAO A LA VIZCAÍNA

Bacalao con mejillones, gambas, patatas y salsa de tomate a la vizcaína.



GAMBAS AL AJILLO

Gambas peladas cocidas en aceite de oliva y abundante ajo.



MEJILLONES A LA MARINERA

Mejillones cocidos al vapor y servidos en una salsa ligera pero llena de sabor, elaborada con los propios jugos que sueltan los mejillones



GAMBAS AL BRANDY

Gambas flambeadas en brandy



SALMÓN A LA MENTA

Salmón con salsa de menta



TAGLIATELLA ALLA MARINARA

Tallarines con salsa marinera, mejillones y gambas.



SPAGUETTI ALLA CARBONARA

Spaghetti con salsa carbonara con bacon y queso.



LASAGNE DI CARNE

Láminas de pasta con la tradicional salsa boloñesa entre ellas, hecha con carne de ternera guisada con hortalizas y vino tinto, cubiertas con salsa bechamel y queso.



SPAGUETTI ALLA BOLOGNESE

Spaghetti con la tradicional salsa boloñesa, hecha con carne de ternera guisada con tomate, vino tinto, zanahoria y puerros.



CRUJI VEGETAL

Coca de harina de cereales, con berenjena, pimiento rojo y amarillo, champiñones, cebolla y queso.



CARRILLERAS DE CERDO

Mandíbula del cerdo, un corte de carne increíblemente tierno y jugoso



COSTILLAS DE CERDO BBQ

Costillas de cerdo con salsa barbacoa.



ALITAS DE POLLO BBQ

Alas de pollo con salsa barbacoa



KIWI, MANGO, CHIA



**PUDIN DE FRESA, MERÉY,
FRUTOS SECOS, PASAS**



**CEREAL, COCO, AVENA,
FRUTOS SECOS**



**PUDIN DE BLUEBERRY,
PASAS, FRUTOS SECOS**

Smoothies



SUNSET

Fresa y frambuesa



PALM BEACH

Plátano y mango



GREEN

Brócoli, piña, plátano y
espinacas



BLUE BERRY

Arándanos

CONTACTO

+34 670 658 256

 info@fricopan.es

 @fricopanspanien

Pol. Ind. La Pedrera, C.Denis
Papin, 7A, 03720 Benissa, Alicante

www.fricopan.es

