

طب معصومین

علامہ رشید ترابی مرحوم

جیدری کتب خانہ

۱۵/۱۳ - مزاعلی اسٹریٹ - امام باڑہ روڈ - بمبئی ۹.....۷

مشہدی سرکار

طبع مخصوصین

سرکار علامہ رشید ترابی مرحوم صفوی

ZAIDI BOOK AGENCY

Prop:-Mir Asghar Ali
IMAMBRAH

"HUSAINIAH AKBARABAD"
NO. 6/H. SHAMSUL HUDA ROAD.

CALCUTTA-700017
WEST BENGAL, INDIA

ناشر

حیدری کتب خانہ

۱۵/۱۵ - مرازا علی اسٹریٹ، امام باڑہ روڈ، بمبئی - ۹.....۹

RS. 15/-

هدیہ

ہادیانِ امّت کو اتنا وقت کہاں ملکہ وہ قیاس، مشاہدہ اور تجربہ کے بعد کسی "کلیٰ" کو
بناتے مگر یہ اعتراض وسیع النظر شخص کے سامنے بے وقعت ہو گا جب کہ وہ
جاننا ہو کہ ہم عام لوگ و ما اوتیم من العالم الاقیلاد کے مطابق علم میں سے
قلیل حصہ پائے ہوئے ہیں اور ہماری فراست ایسی نہیں کہ ہم ان ہستیوں کے علم کو
چھوٹکیں جو کہ راستوں فی العلم کے مصدقہ ہیں۔ پھر یہ کتاب تمام علوم پر محیط و
حاوی ہے اور یہ ذاتی علماء کتاب ہیں۔ جہاں سینکڑوں سالوں کی جدوجہد و کوشش
کے بعد انگریزوں نے بُری بُری رصد کاہوں کو قائم کر کے سورج کی گردش کا پتہ
لکھا۔ وہاں تقریباً دو ہزار سال قبل امیر المؤمنین حضرت علی علیہ السلام نے سورہ
یسٰن کی آیت و الشمس تحریک مستقر لہما ذالک تقدیر العزیز العالم
سے آفتاب کی حرکت انتقالی کا استنباط فرمایا۔ اسی طرح علم ہدیت کے جملہ انشافات
جدیدہ آپ نے اپنے خطبوں میں بیان فرمائے، ملاحظہ ہو۔ الہیت والاسلام۔
دارد و ترجیح از مولانا محمد ہارون صاحب زنجی پوری اعلیٰ اللہ مقامہ)

سامالہاسال کی تحقیق کے بعد اچ خود بیزوں سے معلوم ہوا کہ چھوٹے چھوٹے
جرثومے میں بھی (جن کی تعداد ایک لمحے میں چھپہ زار تک ہوئی ہے) زر و مادہ ہوتے
ہیں۔ اور ایک ہی جرثومہ خود اپنے میں دونوں قوتوں رکھتا ہے تھوڑا سادہ میان میں
لبایا کر دھکوں میں بیٹ جاتا ہے۔ اور پھر ایک حصہ ایک نئی مخلوق ہے۔ یعنی
حال ہی میں ہوتی ہے۔ مگر معصومین علیہم السلام نے اسی مسئلہ کا خالی ایک تجویزی
سی آیت سے پیش کیا۔ وجعلنا فی مکل شئی ذوجین کہ ہم نے ہر چیز میں جو ہے
رکھ دیئے جہاں بھی لفظ شے مادق لئے وہاں زرخ کا ہونا لازم ہے۔ علمائے علم
بنات کی تحقیقات و فکر کے مطابق ایک ہی پھول میں اور کا حصہ مذکور اور تجھے کا
حصہ مونٹ ہوتا ہے چنانچہ جب چڑگل سے زرگل کی دھول لچپہ گل کے دہن رحم پر

گرقی ہے تو تم پیدا ہوتے ہیں۔ وہ بار اور ہوتا ہے مگر کمال صنعت صنائع العالمین
انسان پختہ ہوئی اور خلقت انسان پر خود خالق نے فخر یہ ارشاد کیا کہ فتبارک اللہ
احسن الخالقین اور ساری کائنات اس انسان کے لئے سخنتری گئی۔ ذرہ سے
کر انہا تک ہر چیز اسی کے لئے اور ہر چیز صحت انسانی کو برقرار رکھنے کی کوشش
میں مصروف نظر آتی ہے۔

علم سے یہ امر ثابت ہے کہ جو نظام اس وقت زمینوں، آسمانوں میں
کا فرمائے وہ ایک مکمل تنظیم کے ساتھ بہرہز ترستے میں موجود ہے۔ ذرات کی فضا
میں جو الیکترون دورہ کر رہے ہیں ان کا حال بالکل ایسا یہی ہے جیسا کہ انسانی
فضاؤں میں سیارے گردش کر رہے ہیں۔ اور جن کی رفتار منظم اور حسابی ہے۔
اسی طرح انسانی جسم میں بھی ایک نظام جاری ہے جتنی خصوصیات خلقت
دنیا میں غالباً حکیم علی الاطلاق نے امر کرنے سے ظاہر فرمائے وہ تمام اسی ترتیب کے
ساتھ جسم انسان میں موجود ہیں۔ اب اس تشریح کو امیر المؤمنین کے اس شعرو مرطاب
فرمایں (انتز عمد ائک جرم صغیر وَ فیک الطوی العالم الکبر) یعنی
کیا تجھے یہ خیال ہے کہ تو ایک چھوٹا سا جرم ہے حالانکہ تیرے اندر ایک بڑا عالم سمایا
ہو گا۔

لاحظہ ہو کہ آسمانوں اور زمینوں کی خلقت کے لئے ارشاد خدا ہے کہ انکو
چھ دنوں میں خلق کیا اور آخر میں کہا کہ۔ شتم استوی علی العرش یعنی پھر اس نے
اپنا عرش استو کیا، اسی طرح خلقت انسان کے چھ مراتب ہیں۔ طین (مشی) نطفہ
مضغہ (جاہو اخون)، علقہ (لو تھرا)، عظام (دہنیاں)، لحم (گوشت) اور بھلقت
آخر۔ فتبارک اللہ احسن الخالقین۔ اسی لئے کہا گیا کہ دلاغ انسانی آسمانوں
کی مانند ہے کہ اس میں مختلف قوتیں اور افعال کے مختلف رکن موجود ہیں۔

قرآن مجید کا علم جن کو عطا ہوتا ہے وہ تمام امراض کے علاج سے بخوبی واقع
ہوتے ہیں، ان کے ارشادات کے مطابق قرآن کریم کا ایک ایک جملہ ایک بھی
کے لئے صحیح علاج ہے۔ باوجود اس کے کہ ان نعمتوں قدسیہ نے اصول طب و ردا کی وجہ
افعال و خواص کے متعلق جن امور کا اظہار فرمایا ہے وہ ہمارے لئے علم طب کا ایک
بیش بہاذ خیر ہے جس کی نظر نہیں ملتی۔

اُج جب کہ مغربی دنیا نے امراض کے لئے قوتِ ارادی (WILL POWER) کو
آخری علاج تصور کیا ہے اور ایک طبقہ گلوب اسی قوت کے اثرات کا فائل ہے ہم کو یہ
معلوم ہوتا ہے کہ تیرہ سو برس سے بھی پہلے اسی قوتِ ارادی اور اس کے اثرات کے
متعلق سی الموجدين نے ارشاد فرمایا تھا کہ تمہاری دوامہارے اندر موجود ہجو کہ متین
شووندیں ہے اور تھیں وکھانی نہیں دیتا ورنہ کوئی حاجت ایسی نہیں ہے جو مہماں
وجود سے خالج ہو اور ہر شے تم میں موجود ہے یعنی اس طریقہ علاج کا بھی معصومین
لے نہ کرہ فرمایا ہے۔

حقیقی علمائے کتاب المبین جنہی ظاہری زندگی ترقیات ۱۲ ھجۃ (قبل انجت)
سے شروع ہو کر ۲۶ ھجۃ تک ختم ہو جاتی ہے نشر علوم میں اپنی آپ نظریں سب
جانستہ ہیں کہ دنیا کے تمام مذاہب نے اپنے فائدین اور اپنے پیشواؤں کے مذاکرہ
کو ان کی دینی خدمات کی وجہ سے باقی رکھنا چاہا ہے مگر اسلام کے زینہ امرف دینی
حیثیت ہی نہیں رکھتے بلکہ دینیوں نکتہ نظر سے جن اصولوں کو ان ہستیوں نے اچالا
پیشوں کیا آج وہ کسی اور نہ مہب میں ہم کو نہیں ملتے۔ کلام مجید جس طرح کھانے پینے
کے آداب رہن ہن کا طریقہ، تجارتی ڈھنگ، آداب جنگ اور تمام دینیوں
احکام کے لئے جامع ہے اس طرح توریت، زیورا و راجحیل میں یہ چیزیں نہیں
ہیں۔ اور حقیقی علماء و ارشاد کتاب نے جس طرح علم حکمت، جفر، ہدیت، فلسفة،

تدریں و معاشرت، خرید و فروخت اور دیگر مختلف علوم کے متعلق ارشادات فرمائے
ہیں اس طرح کسی قائد اور پیشوائے نہیں بنتا۔
احکام شریعت تک کے لئے ہم کو ارشاد ہوا کہ یہ سب دنیا میں صحت
انسانی کے قیام کے لئے ہیں۔ ورنہ معرفتِ الہی ان قیود و عبادات سے منزہ و
مبرہ ہے جوکم نہ از و روزہ جسم انسانی کی اصلاح سے متعلق ہے۔ ادائی حقوق
اور زکوٰۃ و خس کے احکام اصلاح مال کے لئے مفید ہیں۔ جہاد اپنے حقوق کی
لبقا اور نہ ہب حق کی علمداری کا قیام ہے۔ الغرض شرعاً احکامات کی مفصل
تو پیشیات کے لئے کتاب "علل انشراح" ملاحظہ کی جاسکتی ہے۔ سرہست
علوم جباریہ و عصریہ سے متعلق ایک چھوٹی سی مثال پیش کی جاتی ہے کہ وضو کے
احکام میں ناک میں پانی چڑھانا آج ایک انتہائی تھجب خیز نیت ہے مہیا کرتا ہے۔ اور
وہ یہ کہ دماغ کے کٹے سے محفوظ رہنے کے لئے اس سے بہتر اور کوئی نفع نہیں ہے،
دماغ میں جب کیڑے پیدا ہوتے ہیں تو بڑی سے بڑی دوایں ان کو ہلاک کر لئے میں
بیکار نہ است ہوئی ہیں مگر پانی کا صرف ایک قطرہ ان کا یقینی قاتل اور دافع ہے۔
شارع مقدس کے جواہ احکام ہماری جسمانی اور روحانی صحت کے برقرار
رکھنے کے لئے ہیں۔ کلیات طب مغض خورد و نوش کی اصلاح، اعتماد معدہ اور
نفسانی قوتوں کے محل کام کرنے کی صلاحیتوں کو متعارف رکھنے کا نام ہو جانا پڑے
کلام مجید کی جامعیت ملاحظہ فرمائیں کہ ارشاد ہے کہ کھاؤ پیو اور اسراف (زیادتی)
نہ کرو۔ اگر اس حکم پر انسان کا رہندا ہو تو عمر بھر جیانہ ہو۔ اعتدال حبم کو فوکے
کرتا ہے۔ رنگت کو صاف کرتا ہے۔ روحانی اور جسمانی طاقتیوں کو زیادہ کرتا ہو
ضرورت کے وقت پانی کا استعمال ہاضمہ برقرار رکھتا ہے اور روح و دل کو
فرحت دیتا ہے۔ کلام مجید نے اصل طب کا ایک جملہ میں احاطہ کیا ہے۔ ایک

آخر وٹ کا مغز انسانی مغز کا ہشکل ہے۔ اور یہ دماغ کے لئے انتہائی
فائدہ ہے۔ امر و دو کی صورت مثا نہ میں مثا بہے اور امراض مثا نہ کی بہترین دوام ہے۔
سی طرح انجیر، جگڑا اور سرطان کے لئے نفع بخش ہے۔ عنا ب انکھوں کے لئے نافع
ہے۔ اس طرح کی لاکھوں چیزوں میں مگر کائنات کا پورا علم کس کو ہو سکتا ہے،
بلیہ بخش اور لیسر ج کی راہیں ٹھللی ہوئی ہیں۔ اور پھر جب ماہمیت کا علم ہو جائے۔
حیثیات کا دراک ہو جاتا ہے۔

جزئیات کا دراں ہو جائے ہے۔
قرآن مجید وہ قانون طب ہے جس کے ہر امر و نبھی پر عمل کرنا (حلال و حرام کا نحاط رکھنا) انسانی صحت کے لئے بہت ہی مفید ہے جن کے سینوں پر رآن نازل ہوا ان کے ارشادات کو اگر ہم بظیر عقیق دیکھیں تو ظاہر ہو گا کہ اُن مفہمات کا علم الابدان بھی مجانب خدا تھا۔ (معنی وہی تھا) چون اعتقاد ہیں ہے کہ حسب تصریح بالا علم آبدان کلام الہی میں موجود ہے اور یہ نقوص قدسیہ و اثناں لستاں رسمی ہیں۔

لِتَابِ رَبِّيَّيْنِ -
جابر طلاقیتیں بڑے طریقے جراحتوں اور حکیموں سے جن بیماریوں کا علاج نہ
کرو سکیں وہاں مقامیں پہنچتیں کے ذرا سے ارشاد نے اس طرح مرض نفع کیا کہ
لوگوں نے چران ہو کر انگلیاں منفہ میں لے لیں۔ اسکی وضاحت متوجہ عباسی کے
مرض سلطان کے علاج میں بلڈگی دیے واقعہ شایح حقیر کی کتاب ”صرف ایک
راسٹہ“ میں مفصل درج کیا گیا ہے)

اسے یہ سچ نہ ہے کہ خلیفہ مامون رشیدی کی درخواست پر حضرت
نظر انصاف سے ملاحظہ فرمائیے کہ خلیفہ مامون رشیدی کی درخواست پر حضرت
مام علی ابن موسی الرضا علیہ السلام اسرار طب (رسالہ ذہبیہ) پر ایک رسالہ
محترم فرمائیں اور فرزند رسول، ہادی امّت کے قلم سے ایسے طب کے راز ظاہر
ہوں جن کو دیکھ کر بڑے بڑے اطباء و نگر رہ جائیں۔ اس مختصر سی تالیف میں وہ

مقام پر خلقت انسانی کے متعلق ارشاد ہے کہ ”اور اللہ نے تم کو زمین سے ایک خاص طور پر پیدا کیا چھ تم کو زمین میں ہی لے جائے گا اور (زمیں ہی سے) تم کو باہر لے آئیگا“ (سورہ لوزح ۱۸، ۱۹) یعنی خدا نے یہاں انسان کو نباتات سے مشتاہ فرمایا اور چونکہ نو اور روئیدگی میں یہ مثال کامل ہے اس لئے انسان نے بھی جب امراض، علاج و ریافت بخوبی کی کوشش کی اور بندر کو دوسرا سانپ کاٹے بندر کا علاج نہ تنے کے پوفے سے کرتے ہوئے دیکھا اور سانپ کو سوائف کھاتے ہوئے دیکھا تو اس نے بھی اپنے علاج کے لئے فطری طور پر ”بوٹیوں“ کو پسند کیا اور پھر نباتات میں حکمت بالغہ یہ کہ ارشاد ہوا ”آپ فرمادیجتے ہر دشے، اپنے فطری طریقے پر معروف کارہے سنو اپکار بخوب علم رکھتا ہے کہ جو راہ ہدایت پر گامزن ہو“ (دبی اسرائیل ۷۷) اس آیت میں رب الحکیم نے لفظ ”شائلہ“ استعمال کیا ہے اور شارحین نے اس لفظ کے معنی یوں تحریر کئے ہیں۔

شاكہ :- شکل و صورت، میلان کی سمت اور جہت۔ (شرح قاموس)

شالكه :- شكل، طرف، بُوْشة، نِسْتَ، طلاقة، مذْرَب - (محيط المحيط)

شاكلاه :- خلقت او ملکه :- (ایا صریح (الدین، ایز زرع (۳))

شاكلا :- مثلاً: طبع - دُلَغَاتِ الْقَآنِ مُحَمَّدٌ أَنَّهُ كَانَ يَعْمَلُ

شاكلا - طبعه تكاليف الله (رسالة الشفاعة عائمة لغة عربية)

الغرض کلام مجید کے اس لکھنے سے بناتیں جو کچھ ہے یقیناً ہمارے
لئے مفید ہے مگر چونکہ بطال قرآن ہمیں قلیل علم حاصل ہے اس لئے ہماری
ناقص فہم و فراست حقیقی طور پر ان کے مفہوم جواہر و اثرات پر درست نہیں رکھتی ہے۔
ہم نہ ہی صحیح و جامن شخص کر سکتے ہیں اور نہ ہی ان کے افعال و خواص سے پوری طرح
واقفیت رکھتے ہیں۔ اب شاکلہ کی مثالیں ملاحظہ ہوں۔

کی طرف کیوں نہیں تجھکتے؟ دونوں پاؤں کے تلوے بیچ سے خالی کیوں ہیں؟ اور آخر میں جب اس نے محوجیرت ہو کر ان سوالات کے جوابات میں اپنی لاءِ عالمی کا اظہار کیا تو خود ہی ارشاد فرمایا کہ:-

اگر سر من طوبت و فضلات کی جگہ نہ ہوتی تو خشکی کے باعث بچھٹ جانا۔ اس لئے خدا نے آنسوؤں کی روائی کا بندوبست وہاں کماتا کہ اس طوبت سے دماغ تر رہے اور بچھٹے نہ پائے۔ بال سر کے اوپر اس لئے اُجھتے ہیں کہ ان کی جڑوں سے روغن وغیرہ دماغ نکل پہونچ جائے۔ ان مساموں سے دماغی بخارات بھی نکلتے ہیں۔ دماغ زیادہ گرمی اور زیادہ سردی سے محفوظ رہتا ہے پیشانی باول اس لئے ہے کہ سر سے بوسیدنے گرے وہ آنکھوں میں نور پختا ہے۔ اور آنکھ میں خطوط و شکن اس لئے ہوئی کہ اس جگہ سے آنکھوں میں نور پڑ جائے۔ جب آنکھوں میں سینہ مجھ ہو تو ہوئے کہ سر سے بوسیدنے گرے وہ آنکھوں میں نور پڑ جائے۔ اور آنکھ میں خطوط و شکن اس لئے ہوئی کہ اس پوچھ کو پھینک دے جس طرح زمین پر پانی پھیل کر گڑھوں میں جمع ہو جاتا ہے انسان پوچھ کو پھینک دے جس طرح زمین پر پانی پھیل کر گڑھوں میں جمع ہو جاتا ہے اور دونوں پلکیں اس لئے آنکھوں پر قرار دی ہیں کہ آنکاب کی روشنی اسی قدر آنکھوں پر پڑے جس قدر کہ ضرورت ہو۔ تو نئے پیچھا ہو گا جب انسان زیادہ روشنی میں بلندی کی جانب کسی چیز کو دیکھنا چاہتا ہے تو ہاتھ کو آنکھوں پر رکھ کر سایہ کرتا ہے۔ اوناں کے دونوں آنکھوں کے بیچ میں اس لئے قرار دیا کہ میخ نور سے روشنی تقبیح ہو کر دونوں آنکھیں بادام کی شکل جیسی کیوں ہیں؟ ناک دونوں آنکھوں کے درمیان میں آنکھوں میں برا بپڑ پوچھ۔ آنکھوں کی بادامی شکل اس لئے ہے کہ اس میں سمرہ اور دوائی وغیرہ آسانی سے ڈالی جائے۔ اگر مرتع شکل یا گول ہوتی تو اس میں سکائی لگانا یادوائی ڈالنا مشکل ہوتا۔ اور آنکھوں کی بیماری آسانی سے کشف نہ ہوتی۔ ناک کا سوراخ بچھے کی طرف اس لئے بنایا گیا کہ دماغ کے فاضل وغیر ضروری ماقبلے آسانی دفع ہوں۔ اور ہر شے کی بولبھوٹ دماغ نکل پہونچ جائے اگر ناک کا سوراخ اپر کیجاں بہوت اونا تو زہری فضلات خارج ہوئے اور زہری دماغ نکل بُو و خوشبُونچ پاتی۔

ارشادات بھی جمع کر لئے گئے ہیں۔

منصور دوانقی کے دربار میں صادق آں محمد علیہم السلام تشریف فرماتے ایک ہندی طبیب نے اپنے علم پر نازکیا معلومات کا اظہار کیا۔ امام خاموشی سے سنتے رہتے ہندی نے جرأت کی اور کہا کہ آپ اس علم سے ضرور استفادہ کریں۔ ارشاد ہوا کہ مجھ تیرے علم کی کوئی ضرورت نہیں۔ تیرے معلومات سے میرا علم کیسی زیادہ ہے اس نے عرض کی کچھ ارشاد ہو۔ فرمایا ادا پر بوجہ و سر رکھ کر ہر مرض کا علاج اسکی فدرے سے کیا جائے۔ یعنی گرمی کا علاج ٹھنڈک سے اور جنگی کا علاج حرارت سے خشکی کا تری سے اور تری کا خشکی سے۔ لے طبیب! جان لے کہ معدہ بیماریوں کا گھر ہے۔ اور بہت بڑیں علاج پر میز ہے۔ اور انسان جس چیز کا عادی ہو وہی اسکے مزاج کے موافق اور سبب سخت ہوئی۔ طبیب نے عرض کیا۔ یہی اصول طب ہے۔ ارشاد فرمایا کہ علم منجانب الہی ہے۔ کیا تو بتا سکتا ہے کہ آنسو و طوبت کے جاری ہونے کی جگہ سر سس کیوں قرار پائی۔ سرسری بال کیوں پیدا کئے گئے؟ پیشانی باول سے کیوں خالی ہوئی؟ ماٹھے پر خطوط و شکن کیوں ہوتے ہیں؟ دونوں پلکیں آنکھوں کے اوپر کیوں ہیں؟ دونوں آنکھیں بادام کی شکل جیسی کیوں ہیں؟ ناک دونوں آنکھوں کے درمیان میں کیوں ہوئے ناک کا سوراخ بچھے کی جانب کیوں ہوا؟ مُنھ کے اوپر دونوں ہونٹ کیوں بنائے گئے؟ سامنے کے دانت تیز کیوں ہوتے؟ دارہ چوری کیوں ہوئی؟ اور ان دونوں کے درمیان لمبے دانت کیوں ہیں؟ دونوں ہمچھیلیاں باول سے خالی کیوں ہیں؟ مردوں کو دارہ چھکی کس لئے ہوتی ہے؟ ناخن اور بال میں جان کیوں نہیں دی گئی؟ دل صنوبر کا ہمشکل کیوں ہوا؟ چھپڑوں کو دو ٹکڑوں میں کیوں تقسیم کیا گیا؟ اور وہ متھک کیوں ہے؟ جگڑکی شکل عدبد (بُری) کیوں ہوئی؟ گردد تو پیچے کی طرح پر کیوں بنایا گیا؟ دونوں گھٹنے آگے کی طرف جھکتے ہیں پیچھے

سکے اگر ایسا نہ ہوتا تو جیسے میں انسان گرفتار پا۔ اور دونوں قدم بیچ سے خالی اسلئے ہوئے کہ اگر خالی نہ ہوتے تو پورا بوجہ زیندگی برپا اور سارے بدن کا بوجہ اٹھانا مشکل ہوتا اور قدم کے کنارے پر بوجہ پر لئے سے باسانی پاؤں اٹھا سکتے ہیں جب کوئی تجھے منځ کے بل کرنے لئے تو پیخوں کے زور پر سمجھل سکتا ہے۔ یہ فرمائی طبیب ہندی کی ارشاد ہوا کہ یہ علم رسموں، رتب العالمین سے حاصل کیا ہے، اور یہ علم لدنی ہے۔ "قرآن حکیم کے عالم کا کیا ہےنا۔ وہ طبیبِ روحانی ہوتا ہے۔ اسلام تحریک سے پوری طرح واقع۔

صادق آل محمد علیہم السلام نے نعمان سے فرمایا کہ بہاء تکھوں میں شورتی کانوں میں تلخی، ناک میں رطوبت، اور بیوں میں شیرتی، اس حکیم مطلق نے کیوں پیدا کی؟ پھر خود ہی آپ نے ارشاد فرمایا۔

" دونوں آنکھیں جربی کی ہیں، اگر شورتی نہ ہو تو دونوں پھل جائیں، کانوں کی تلخی رات کو سوئے وقت حشرات الارض کو کانوں میں گھسنے نہیں دیتی، ناک کی رطوبت، ساسن کی آمد و رفت میں اچھائی سہوات پیدا کرتی ہے اور خوشبو و بدبو کا احساس کرواتی ہے، لب اور زبان کی مٹھاں سے انسان کو کھانے میں لذت محسوس ہوتی ہے۔

امیر المؤمنین علیہ السلام فرماتے ہیں کہ چار باتوں سے دوا و علاج کے محتاج نہ ہو گے۔ جب تک بھوک نہ لکھا نہ کھاؤ۔ پنجھ کھانے کی خواہش بانتے رہیں پر کھانا نازک کر دو۔ کھانا خوب چاکر کھاؤ۔ سوئے وقت فتح جانتے گئے کہ سو دو اس مقدار مہ کی غرض و غایت یہ ہے کہ خواص ناظرین اس کتاب کو نظر غائر ملاحظہ فرمائیں تو ان کو اس مختصر سی تالیف میں بہت سی کام کی بائیت و فرعیت امر ارض کے لئے مفید ہائیں میں کی۔ خاص طور پر طبیوں اور معاجموں یہ

دونوں ہوتے۔ اس لئے منځ کے اوپر بنائے گئے جو رطبیں دماغ سے منځ میں آجائیں وہ رُکی رہیں اور کھانا پینا بھی انسان کے اختیار میں رہے۔ کھائے چاہے چینک دے، مردوں کی دار الحی اس لئے ہے کہ عورت اور مرد دیر تمیز ہو سکے اور آکے کے دامت اس لئے تیز ہوتے کہ کسی شے کا کاشا سہل ہو اور دار الحی اس واسطہ بنائی کے غذا کا چبانا اور سینا آسان ہو۔ اور ان کے درمیان والے دامت لمبے اس لئے بنائے کہ دونوں کے احکام اور قیام کا یاعت ستوں ہوں۔ مہتمیلیوں پر بیال اس لئے ہیں

ہوئے کہ کسی چیز کو جھوٹے سے اُسکی طائفی، گرمی، سردی اور سختی وغیرہ کا احساس ہو سکے اگر مہتمیلیوں پر بیال اُنکے ہوتے تو ان بالوں کا محسوس کرنا مشکل ہو جاتا۔ بال و ناخن بے جان اس لئے ہیں کہ اس کا زیادہ بڑھ جانا خرابی پیدا کرتا ہے اور اس کی کمی سن پیدا کرتی ہے۔ اگر ان میں جان و حس ہوتی تو ان کو کاشتے وقت انسان کو تکلیف شدید ہوتی۔ دل کی شکل صنوبر کے ماند اس لئے ہے (یعنی اسکا سر پیلا اور جو چوڑی ہے) کہ انسانی سے پھیپھوں میں ٹکا ہے۔ اور پھیپھوں کے ہوا سے ملتی رہے اور ٹھنڈا پہنچتی ہے تاکہ دماغ کی طرف بخارات پڑھ کر بجا ریاں پیدا نہ کریں۔ اور پھیپھے کے دھستے اس لئے ہوئے کہ دل ان کے درمیان میں محفوظ رہے۔ اور پھیپھے بطور پنچھے اس کو ہوا اہمیتی کرتے رہیں جو گھکا ہووا اور خمیدہ اس لئے بنا یا گیا کیوں سے طور پر بعدہ قابلے اور اپنے بوجہ و گرمی سے غذا مضم کرے اور بخارات کو درفع کرے۔ گردے کو لوپیہ کے دالنے کی طرح اس لئے بنا یا کہ پشت کی جانب سے اس میں مادہ تو لید آتا ہے اور بسبب کشادگی وغیری کے اس میں سے بتدریج سکوڑا مکھوارنا کلتا ہے جس کے باعث لذت محسوس ہوتی ہے۔ اگر وہ گول یا چکور ہوتا تو اس سے یہ بات حاصل نہ ہوتی۔ اور گھٹنے پیچھے کی طرف اس لئے نہیں جھکتے کہ چلتے میں انسانی ہوتا کہ انسان اُنکے کو ہوت کے ساتھ چل

الناس پر کھلائیں۔
 (۲۲) — سنگ مشاہ (بیتھری) کے لئے ایک گولی "مولی" کے عرق کیسا تکھلائیں
 (۲۳) — لفظ اور فائج کے لئے ایک گولی "آب مرزخوش" (تمسی بونی کے
 عرق) کے ساتھ نک میں طپکائیں۔
 (۲۴) — دفع حلقان (دول کی بے چینی اور گبراہست وغیرہ) کے لئے ایک
 گولی "زیرہ کے جو شاندہ" کے ساتھ کھلائیں۔
 (۲۵) — سردنی معدہ کیلئے ایک گولی "جو شاندہ زیرہ" کیسا تکھلائیں۔
 (۲۶) — دامیں پہلوکے درد کے لئے ترکیب بالا پر عمل کرائیں۔
 (۲۷) — اگر بائیں پہلو میں درد ہو تو یہی گولی "رشیشہ کرفس" (ایک دوا کا نام
 ہے) کو جوش کر دہ پانی سے استعمال کرائیں۔
 (۲۸) — مرضی سبل کے لئے ایک گولی گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔
 (۲۹) — دو ایوں کو کوٹنے کے بعد بہتر ہے کہ سفوفت کو کسی نرم رشمی کر دے
 سے چھان لیا کریں۔

(۲۰) روایت کی گئی ہے کہ مغرباً میں آدمی سیرتے ہی پانی میں ایک رات و دن
 بھاگوئی پھر ساف کر کے شہد کفت گرفتہ (جھاگ آتا رہا ہوا) اور آدمی سیر پانی اور تینی
 چھٹیں ایک روغن گل سرخ ملا کر زرم آنچ پر قوام بنالیں پھر صاف کر کے ٹھنڈا کر لیں
 اس کے بعد فلفل، قرفة، لوگ، الائچی، زنجیل، دامینی، جوز بولا ہر شے
 ساز سے تیرہ ماشے کے کروٹ چھان کر اس میں ملا میں اور شیشے یا چینی کے برتن میں
 بھر کر رکھ چھوڑیں۔ بوقت خروستا تین دن تک ۹ ماشہ روز بہار تکھ کھالیا کریں،
 غلبہ سودا، غلبہ صفراء ملغم، درد معدہ، ہاتھ پاؤں کا پھٹنا، متلی وغیرے بخار پیچھتے
 پیٹ کا درد، درد بیگنگ، سسر کا بخار، یرقان اور مختلف قسم کے خدیدی بخار، درد مشاہ،

المولف رضا حسین رشید ترابی (مرحوم)، اعلیٰ اللہ عاصمہ
 (بی۔ ۱۔)

نستخنہ جامعہ

• امام علی النقی علیہ السلام نے جو روایتے جامع ارشاد فرمائی وہ یہ ہے۔
 سنبل (سنبل الطیب) ایک تولہ۔ زعفران ایک تولہ۔ فاقل (اللاظجی) ایک تولہ۔
 خربق سفید ایک تولہ۔ آجوان خراسانی ایک تولہ۔ فلفل سفید ایک تولہ۔ یعنی
 ہر تکھ کا وزن برابر۔

اور یہ سب ایک حصہ اس کے برابر ایک حصہ یعنی چھ تو لے فرقوں کو طاگ
 خوب کوٹھ چیان کر۔ دو حصہ یعنی بارہ تو لے شہد (کفت گرفتہ یعنی جھاگ آتا رہا ہوا)
 کے ساتھ ملا اگر (چنے کے دانے کے برابر) گولیاں بنالیں اور :-
 (۲۱) — سانپ بچتو وغیرہ کے کائنات ہوئے مریض کو ایک گولی ہینگ کے پافے

اس پر کندر جائیں تو وانتوں کے درد اور ملغمی امراض کے لئے نہار منہج آدھے آخر وٹا
کے برابر کھانی چاہئے۔

تین ہمینے کے بعد : بخار لرزہ اپکپی اور انگوٹی بیماریوں کیلئے بہت مفید ہے۔

چار ہمینے کے بعد : دھنند اور ضيق النفس (دومہ) وائے کو مفید ہو گا۔

پانچ ہمینے کے بعد : درد سروالے کے لئے آدمی سور کے دانتے کے برابر یہ
دوائی بفتشہ کے روغن میں ملا کر ڈاک میں پسکانا بہت مفید ہے۔

چھ ہمینے کے بعد : آدھے سر کے درد (درد شرقیہ) وائے کے لئے یہ دوائی سور
کے دانتے کے برابر روغن بفتشہ میں ملا کر ڈاک کے اول حصے میں جلا صرد درد ہو اس
درد کے نفع میں پہنچا زامفید مونگا۔

ساتا ہمینے کے بعد : بمان اسکے درد کے لئے سور کے دانتے کے برابر روغن مگل
میں ملا کر ڈون کے اوپر حصے میں اور رات کو سوتے وقت، کان میں پہنچا بہت نافع ہے۔
اٹھ ہمینے کے بعد : پانچ کے ساتھ اس دوائی کھانا جذام کیلئے مفید ہے۔

نو ہمینے کے بعد : فیندی زیادتی کے لئے اور سوتے میں ڈرنے اور سوتے میں
بڑھنے کے لئے نہار منہج اور سوتے وقت سور کے دانتے کے برابر روغن تم ختم مؤلم
کے ساتھ کھانا مفید ہے۔

ویس ہمینے کے بعد : صفر اور اندر دنی بخارا تاکی زیادتی اور عقل کی کوئی کلپتے
وانتہ سور کے برابر سر کے ساتھ کھائیں اور انکھوں کی سفیدی کے لئے نہار منہج
اور سوتے وقت کھائیں۔

گیارہ ہمینے کے بعد : اس سوادا کے لئے جو آدمی کو خوف اور وسوسہ میں ڈالتا
ہے اس سوتے وقت ایک چنانچہ بغیر کسی روغن کے ساتھ کھائیں۔

بارہ ہمینے کے بعد : پرانے اور نئے فالج کے لئے ایک چنانچہ عرق مردہ یعنی

امراض عضو تناسل ان سب بیماریوں کے لئے مفید ہوں مگر خوف (لکھنے، مجھلی، تحرک،
سبزی کا پر تیرہ ہونا چاہیے۔ غذا میں صرف آنچ ہو اور داغ کنجد (تل کھاتیں)۔

(۲۳) ایک دن فرعون نے مکمل قوم بني اسرائیل کی دعوت کی اور جو کھانا انھیں کھلایا
اس میں نہ ہر ملا دیا گا وہ مرجائیں محق تعالیٰ نے یہ دو احضر موئی کے پاس بھیجی اور جیسا کہ
لوگوں نے یہ دو اکھانی تو زہر کے اثر سے بالکل حفظ نہ ہے۔ ترکیب دوا جو حفظ تشری
جہر میں نے بیان کی وہ انجھڑت سے اس طرح مردی ہے بخواہیں دادھا سیرا
چھیل کر اور سچل کر ایک بیتلی میں ڈال دیں اور اس کے اوپر کھانے کا گھنی اتنا دایکہ
ہنسن کے اوپر اجھا پھر میں کے پیچے بلکی آج کریں اتنی دیر تک کہ سب
روغن ہنسن میں جذب ہو جائے ذرا بھی باقی نہ رہے پھر فی بیانی ہوئی گلاٹے کا
دو دھن اتنا ہی کھننا گھنی بھا ڈال دیں اور بلکی آج کچھ اتنی بھی دیر تک کرتے رہیں کہ دو دھن
بھی سارا جذب ہو جائے۔ اسی طرح اتنا ہی شہد کفت کرفتہ (جھاگ اماڑا ٹوٹا) بیان کر دی
ترکیب سے جذب کرائیں۔ اسکے بعد کالا دوانہ (اسپیند حمل) تین تووا اور فلفل سیاہ
بخ زیحال ڈیڑھ دیڑھ توں نیم کو فتح پتیلی میں ڈال کر اس کو ہنسن میں خوب ملا میں پھر
ایک برتن لیکر اس کے اندر رو فی حصے کو گلاٹے کے گھنی سے چکنا کر کے یہ دوائیں
ڈال کر جالیں دن "جو" کے کھٹتی یا راکھ کے ڈھیر میں دیا میں جب چالیس روز
گذر جائیں تو دو اتیار ہو جائے گی۔ اس کے بعد یہ جتنی پڑا فی ہوتی جائے گی
اتنی ہی اچھی اور طاقتور ہو جائے گی۔ اور فرمایا کہ "جو" کے کھٹتی یا راکھ سے نکلنے کے
بعد ایک ہمینہ گذر جائے تو نیا پر پرانا لعوه، اندر وی بیماریاں پرانی کھانائی پالا اور
آنکھ کا دھلکا، پاؤں کا درد، ضعف معدہ، ہیرگی، ام الصیان، عورتوں کا تھاب
میں مختلف شکلوں کو دیکھ کر ڈلتا، زردا، بیالینی پست اور الجنم کی زیادتی، سانپ،
بیچوکے کاٹے کا زہر، ان سب کے لئے بکسائیں یہ دو انافع ہے اور جب دو ہمینے

ملے بھر پڑھ ملا بوا۔

تلخی یا ریحان کے ساتھ کھائیں اور زیر یوں، تے تیل اور زک، کے ساتھ ملا کر سوتے وقت پاؤں میں لایں اور سر کم، دودھ، چھاچھہ اور محچھی کے زنا نہ ساتھ قبرس کی بہری ہو پڑنے کیں تیرہ چینے کے بعد:- ایک پتھا کے برابر عرق سنداب یعنی پودیون سے لمبی جگنی ایکنٹے کی ہے اس میں حل کر کے رات کے اوڑ، حستہ میں پینا، ازرو فی درد اور عبست حرکات مشلاً ہڈو جب نہ تندا، بار بار زانہ میں انخلی ڈالنا، دائری کے ساتھ کھیلنا اور ناخن لونجنا وغیرہ کئے نہیں۔

چودہ چینے کے بعد:- ہر قسم کے زہ کا آثر دھو کرنے کے لئے بہت مفید ہے، الگ بھسی کو نہ رکھ جانا یا آیا ہو تو نین کے لیچ کو شکر کر جوش دے کر صائم کر لیں اور علی الصبح چند کے دانے کے برابر یہ دوا اس میں ملا کر کھلائیں اور اپر سے نیم گرم پانی پلاں، یعنی پندرہ چینے کے بعد:- امراض بادی اور سحر (جادو، ٹونہ) کے دفعیہ کے لئے بہت ہی مفید ہو جاتی ہے۔

سوامی چینے کے بعد:- آوھے مسوز کے دانے کے برابر ارش کے تمازوہ پانی میں حل کر کے جس شخص کی میانی کم نہ گئی ہو اس کی انہوں میں سبج و شمام اور سوتے وقت چار درون، رنگانام فیدہ ہو گا۔ زیادہ سے زیادہ انہوں میں نہ زور دلانا ہو گا۔ سترہ چینے کے بعد:- جذام کے دفعیہ کے لئے اس بار ایک گزر، جذام کے برابر، نہ از منہ اور سوتے وقت نہ کھانے لئے کمکی کے ساتھ کھلائیں اور رایک، گونی کے برابر بدن پا پر مالش کریں، اور ذرا سی دوا زیر یوں، کے تیل یا رونگن کلی سرخ (کلابا) میں ملا کر دن کر کے پچھلے پھر حمام میں جا کر زانہ میں پیکا میں

انمارہ چینے کے بعد:- چھیپ کے دفعیہ کے لئے تمازوہ جگہ کو سوئی سے اتنا گودیں کھون نکل آئے اور پھر چنان بھری یہ دوار و غن بادا م درگروے بادا مول کھاتیں،

یا چنوب کے روغن میں ملا کر تھوڑی سے کھائیں اور تھوڑی سی ناک میں پیکا میں، اور ذرا سی دوا میں تھوڑا سا نمک ملا کر اس جگہ پہلیں۔

ایسی چینے کے بعد:- چنان بھری یہ دوا اور ایک بخوبی کے برابر انہیں کا پہل یعنی تم خلل، تھوڑے سے میٹھے آنار کے عرق میں ملا کر نہار منہ کھلائیں، پڑائے اور جلے ہوئے بلغم اور مرض نسیان (بھول چوک) اور فراوشی کے لئے مفید ہو گئی میں چینے کے بعد:- بھرپے پن کے لئے مسوز بھر دو اگندر (ایک گوند کا نام ہے) کے پانی میں حل کر کے کان میں پیکا میں اور تھوڑی سی سر اور تالوں پر نہیں نیز سر سام کی شکایت میں کھٹکے آنار کے عرق کے ساتھ مفید ہے۔

(۲۶)، کمزوری بہ، گٹھیا، پیٹ کے درد، کمر کے درد، سر کے درد، سینے کے درد، قفسہ کے پرانے درد، رتیع فلم، سلس ابول (پیشیاب کا رسک کر ما قطہ) قدرہ ہو کر راما، ول، گی گھر اہمیت، دمہ، متلی وقے، معدے کے کیڑے، یرقان، زادہ ہمی پیاس، پ و رنہ، نقصان و بطلان اشتہار بھوک، کمزوری قلب داغ کو شفی بخوبی کے لئے نہ خنڈر جدیل مروی ہے۔

ہلیہ:- یاہ۔ ہلیہ زرد سقونیا ہر ایک سوادو توہ، فلفل، دار الفضل، زخمیل سرخ، زرباد خشنگاہ سرخ میں دھانمک برا کیے، ۳۰ تلوہ، نائیسیر الائچی، بانچھڑ، استاوہ، چوہ، بلسان، حبہ بلسان، سچ مقشر، علاقوں می، ہم طکنی دمی، عاقور حسا، دار چینی برا کیے تو ماشہ۔

ترکیب:- سوائی سقونیا کے باقی سب دو اول کو ایک جگہ کوٹ چان کر پھر سقونیا کو بھی علیحدہ کوٹ چان میں، اس کے بعد میں توہ یعنی ۴۰ چھٹا ناک کو دیسی شکر اور تھوڑا شہد یعنی میں توہ، ایک پتیا میں ڈال کر لقدر ضرور یعنی ایک پانی شرکیک کر کے قوام درست پونے پر باقی ادویات ملا کر سجنون بنالیں ضرور بچے

وقت لزما شنه ماشہ شام کو سوتے وقت کھائیں، اور پر باین کروہ بھیاریوں کے لئے مفید ہیں۔

(۵) — مکملینہ اپنے معتبر عدید یاد سے روایت کی ہے کہ اسماعیل ابن فضل نے حضرت جعفر صادق علیہ السلام کی خدمت میں، قرآن مجیدہ ریسٹ کی گڑبڑی، اور کھانا ہضم نہ ہونے کی شکایت کی۔ امام نے ارشاد فرمایا کہ توہ شریت کیور نہیں ملتا، جو ہم اپنے ہیں۔ اس سے کھانا ہضم ہو جاتا ہے۔ اور قرآن مجید فرع ہو جاتا ہے۔ پھر اسکی ترکیب یوں تعلیم فرمائی۔

سو ایکین سیر منقی لے کر خوبہ دھویں۔ اور ایک برلن میں ڈال کر آنا پانی بھریں کہ منقی کے اوپر تک آجائے۔ اگر جاڑے کا موسم ہو تو چین راستہ، بھلکو رکھیں، بعدیں مل کر اور چھان کر صاف شدہ پانی ایکا میل میں ڈال کر اتنی دیر جوش دیں۔ کہ دو ٹلٹ (ہلکا کم ہو جائے۔ اور ایک ٹلٹ (ہلاکا پانی رہ جائے۔ پھر ایک پاؤ صاف شدہ تہ در اس میں ڈال کر اتنی دیر تک جوش دیں کہ پاؤ بھرا اور حکمت جائے اس کے بعد سو نیٹ خونخجان، دار حینی، زعفران، لونگ، رومی مصطلگی ہم فزان یعنی ہر ایک تین ماشہ کے کسب کو کوئی اور باریکا کپڑے کی تھیلی میں ڈالیں اور اگر پیر اس قدر رکھیں کہ پند جوش اس دوا کے ساتھ بھی اجایں۔ اسکے بعد نیچے آتا کہ چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کھلیں۔ صبع و شام دو دو توہ پی لیا کریں۔ حدیث کے راوی کا بیان ہے کہ اس کے عمل سے میرا مرضا جاتا رہا۔

(۶) — حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ ایک فہر جنیل جناب رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے لئے لائے تھے جسکی ترکیب یہ ہے۔ دو سیر لوس مقتشر (چکلا آنارا ہوا) پتیلو میں ڈال کر دو سیر تازہ دو دو گائے کا۔ اپر سے ڈال کر اتنی دیر جوش دیں کہ سب اس میں جذب ہو جائے، پھر

سات ماشہ بالونہ (ایک قسم کی چھاس ہے) اس میں ڈال کر خوب ہلائیں کہ قوام کے اندر ہو جائے۔ پھر ایک منی کے برلن میں بخار کر اسکا منہ خوب اچھی طرح بند کر دیں، پھر اسے شیر (جو) کے کھتے یا صادن منی کے ڈھرمیں کاڑ دیں اور گرمی کے موسم میں دفن کر دیں تو جاڑے کے دلوں میں نکال دیں، خوراک صبح کے وقت ایک آخر وٹ کے برابر چھائیں، ہر بیماری کے لئے نافع ہے۔

(۷) — حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ معتزونہ کا سفوف دل، کی ارجح کوئی قمع کرتا ہے۔ سدے کھولتا ہے بلغم کو جلانا ہے۔ پشا، بکوجاری کرنا ہر یہ مدد کو فرم کرتا ہے اور ما دھ تو لید کو صاف کرتا ہے۔

(۸) — کسی شخص نے حضرت امام علی نقی علیہ السلام کی خدمت میں، حامنہ میک عرض کیا کہ میرے پڑوں میں ایک شاخ کو جھوٹے کالا ہے اخوت بے کہ شاید وہ مر جائے۔ حضرت نے فرمایا اسے وہ جامع دو اکھلاو جو ہمیں حضرت امام علیہ السلام کو پہنچی ہے پھر اس کی ترکیب اس طرح ارشاد فرمائی۔

سنبل الحبیب، زعفران، قاتان، عاقرقہ، خربہ، سفید بذر المیخ،
فلفل سفید، ہر کا چیز ایک، ایک تولہ، فرفویں ۱۳، تولہ۔ سبب کو باریک اور ٹھنڈا کر
شہد گرفتہ میں ملا کر خیرہ بنایں اور جس شخر کو سانپ یا جھوٹے کا ٹاہر لے ایک گولہ
کھلا کر اپر سے آب حلقیت (مینک کاپانی) پلا دیں، تو آرام ہو جائے گا۔
لقوہ اور فاریج کے لئے ایک مانگو، هر عرق مروہ (ریحانہ یا لنسی) میں گھول کر
نماز میں شپا کیں۔

خفقاں (دول ای بچینی و گھبراہست) کے لئے ایک مگوی نیزہ کے

پانی کے ساتھ کھلائیں، کافی ہوگی۔
عارفہ طحال (تلقی کی تکلیف) کے لئے ایک گونی ٹھنڈے پانی، اور
ٹھنڈے سرکم کے ساتھ کھلادیں۔

اسہال (پتھے پاخاںوں کی زیادتی)، پر ایک گولی کھا کر آب مورو (اس)
پینا چاہیے۔ ایک جگہ آب مورو کی بجائے آب سلب یا عرقی مولی پینے کا حکم بھی یہاں
(۹) حضرت امام موسی کاظم علیہ السلام میں مقول ہے کہ درد قولج (انتوہی
تکلیف) درد ریاح و نجع مفاصل (بجڑوں کا درد) سستی بدن، اندر و بیرونی،
میں ایک مٹھی میتھی اور ایک مٹھی باخیختک ایک صامت پیلی میں ڈال کر اتنا پانی
ڈالیں کہ ان جیزروں کے اوپر آجائے، پھر ان کو جوش دے کر ایک بڑے پیالے میں
سما جانے کی مقدار کے برابر جھان لیں، اور محفوظ کر لیں۔ اس میں سے تھوا تھوا
نام دن پیتے رہیں، پھر ایک دن کا وقفو دے کر اسی طرح عمل کریں چند دنوں میں
مکمل فنا مارہ ہوگا۔

(۱۰) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام میں مقول ہے کہ سیاہ دانہ (پیند)
اکثر امراض کے لئے نافع ہے اور حضرت سے یہ طریقہ استعمال ہو دی ہے، اسکے
ایکس دلتے ایک پولی میں باندھ کر رات کو پانی میں بھکو دیں اور علی القبلح اس
پانی کے دوقطرے صرف بائیں نہیں میں پکائیں، اسی طرح دوسرے دن یہی عمل
کریں، پھر تیسرا دن داہنے نہیں میں ایک قطہ اور بائیں نہیں میں وہی دوقطرے
پکائیں، مگر ہر رات نئے دانے نہ کوئیں۔

(۱۱) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ زبیب (مویز منقی)
اور آنزو شاکھائیں کہیے دو فوٹ بلکہ بوا سیر کو جلا دیتے ہیں، جس سے وہ عارضہ
جا رہتا ہے اور ریاح کو دفع کرتے ہیں، معدے کو نرم کرتے ہیں اور گردوں کو گرم

(۱۲) ایک روز ایسے میں ہے کہ اب شتم درشم، اور نیک ملا کر کھانے سو ریاح
فوج ہوتی ہے، سلے بقی نہیں رہتے۔ بغیر جاتا ہے، پیشاب کھل کر آتا ہے۔
مشہد میں خوشبو پیدا ہو جاتی ہے، معدے میں سختی باقی نہیں رہتی، اقوہ جاتا رہتا

ہے، قوت بڑھ جاتی ہے۔
(۱۳) حضرت امام رضا علیہ السلام میں مقول ہے کہ انجیر کھانا اور د قولج یعنی
انڑلوں کی تکلیف میں بہت مفید ہے، نیز اس سے مٹھے کی گندم گیر جاؤ، اور ہتھی ہے۔
ہڈیاں مضبوط ہو جائیں، میں گنجے بن پرباں پیدا ہو جاتے ہیں۔ طرح طرح کے
درد جاتے رہتے ہیں۔

(۱۴) حضرت امام موسی الرضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ وہ عمان اور پانی
شراب (شربت) جس کا پینا حلال ہے اور جس کا نام شراب، بالصالحین ہے اور
جس کے پیچے ہے صحت جسمانی کی کامل حفاظت ہوتی ہے اور مندرجہ ذیل مرغی
سے ایک دن اور ایک رات میں یقیناً محفوظ رکھتی ہے۔

- ۱۔ کل قسم کے بارد (ٹھنڈے) مژمن (پرانے، درد جیسے نقرس) (ایک
شدید درد کا نام جو پاؤں کی انکایور) سے انتہا ہے، اور ریاح وغیرہ۔
- ۲۔ ہر قسم کے اعصابی (اور دماغی) و معدے کے درد۔
- ۳۔ بعض قسم کے جگر اور جھال (تلقی)، اور امتحا و اشتار آنون، زقلوں اور
پیٹ و سینہ کے اندر کے اعضا، کا درد وغیرہ۔

۴۔ اگر اس کے استعمال کے بعد پانی کی سچی خواہش ہو تو پہلے جتنا اپنی پینے کے
عادت ہو اس سے ادھا پینا چاہیے کہ اس عمل سے جسم تندرست رہے گا۔ اور جماع
کی قوت بڑھ جانے کی۔
نہ ساختہ: مویز منقی ۳ سیر۔ شہد جھاگ صاف کیا ہوا، ۲۱ تواہ۔ سو نظر

سماشہ۔ زعفران ۴ معاشرہ۔ اور قرنفل، دارچینی، سبنل الطیب، تخم کا سفی، رومی
مصطگلی، ہر ایک پولنے دو معاشرہ۔

ترکیب ہے:— اول مویز منقی ساہ عمدہ لے کر وصولیں اور مٹی کچرا صاف کر لیں
اس کے بعد نیچ کھال کر ۹ سیر بیانی میں اس طرح بھلکو دیں کہ پانی چار انگل منقی کے
اپر رہے۔ موسم سرما میں ۳ دن رات اور گرمیوں میں ایک رات دن اسی حالت
میں رکھ چھوڑ دیں (مویز کے بھلکو نے کاپانی جہاں تک ممکن ہو مارش کا ہو۔ ورنہ ایسے
میٹھے پانی، جوندی یا دریا جس کا منبع (چشمہ) امریقہ کی طرف ہو یعنی کہ اس قسم کا
پانی صاف اور سبک ہونا ہے اور گرمی و تردی کا اثر فوراً قبول کر دیتا ہے۔ یہ پانی
کے عمدہ خواص ہیں)۔

بھلیکی کی مرتب کے بعد ایک صاف پتیلے میں ڈال کر تما جو منہ دی کہ
منقی چھوا کر نرم ہو جائے، پھر پتیلہ چوڑھے سے اتار کر تھنڈا اور یا جائے اور منقی کو
خوب پختوڑ کر عرق لے لیا جائے۔ اور پتیلے میں ڈال کر ایک بالکلی وغیو سے اس کی
ہڑافنا پالی جائے اور ہلکی آنکھ پر اتنے عنستہ مانپکائیں کہ دو ہنافی ۱۰ ہزار عرق کمبوچا
یا اذازہ اسی لذتی پر نشا ہو سکے گا۔ اس کے بعد اس میں شہد ڈال دیا
جائے۔ اور اس کے ساتھ دیگر دو ایساں باریک پس کر بٹھی میں بازدھ کر اس میں
چھوڑ دیں، اس کے بعد لکڑی سے ناپ کر پہنچان لگایا جائے اور آنکھ پر اتنی دیر اور
پکایا جائے کہ شہد کے برابر پانی اور جبل جائے۔ اس اثما میں پٹلوں کو غلیر وغیرہ سے
برابر دباتے رہنا چاہیے۔ تاہم ادویات کی طاقت شراب میں آتی جائے۔ اس کے
بعد پستیلا اتار کر تھنڈا اور کے کسمی چینی یا شمشیر کے بر قن میں بھر کر تین ہاتھ کا لئے
ایک سماجات میں رکھو چھوڑیں تاہم ذوق ایسا ہم مزاج ہو جائیں۔ وہ شراب جس کا پانی
جاڑی ہے یہ ہے۔ تو اس کا نفع چھٹان کا ہے۔ یہ شربت ایک سچھٹا نک سادہ پانی میں

ملا کر کھانا کھانے کے بعد پی لیں۔

(۱۵) معتبر احادیث میں مختلف مقامات پر حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم
سے روایت ہے کہ شہد دوائی جامیع ہے۔ (تفصیل آنکے ملاحظہ فرمائیں۔)

نستھناء امراض

منقی صفرا

(الف) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے
فرمایا کہ در دین میں صفرا، خون، بلغم، اور ان

کے علاج بھی تین میں ہیں۔ صفرا کا علاج مسہل (جلاب)۔ خون کا علاج جام مت یعنی
قصد وغیرہ۔ بلغم کا علاج حمام ہے۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام میں مقول ہے کہ بنار منقی حمام جانے سے بلغم
دور ہونا چاہیے اور کھانے کے بعد حمام جانے سے سو ۱۰۰ اور صفار ارتفاع ہوتا ہے۔
آنچہ جو چیز چاہیے کہ صفرا کی زیادت کم موجا جائے اسے چاہیے کہ روزاً تھنڈا، اور چیزیں
کھایا کرے۔ پدن کی راحت پوچھائیے جو کرت کمرے اور جو چیزیں مرغوب ہوں، انکو
زیادہ استعمال کرے۔ ملا خنکہ کریں ۱۱، ۱۲ اور نومبر ۱۹۔ الف۔

منقی سودا

(۱۶) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جو شخص سودا
کو جلا دینا چاہیے، اسکو لازم ہے کہ قیٰ زیادہ کرے اور
منقی رگوں سے فقصد کھلوائے۔ تو رہ ہمیشہ لگائے ملاحظہ ہو ۱۱، ۱۲ اور نومبر ۱۶ ب۔

سلہ دو رکیتے ہیں۔ سلہ چار ناطقہ میں سے ایک کافی ہے، زنگ زرد نہ ایک۔ ناتھ کا نام ہے۔

(۱۸) علام جعفر خون (بلڈ پریش) :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۶ - آئندہ،
اوپر نمبر ۱۵ - آئندہ،

(۱۹) متفقی بلغہ :- (الف) امام دہم (حضرت علی نقی علیہ السلام) نے
فرمایا کہ امر امن کے علامات تین ہیں۔ عفرا، خون، بلغم، ان کے علاج بھی تین ہیں۔
صفر کا علاج جلاب، خون کا حجامت، بلغم کا حمام۔ ج-

(ب) حضرت ام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ زیادت بلغم کو دور کرنے
کے لئے رومی مصطکلی اکنڈا، ابر شیم، زربناد، سیاہ دانہ، برابر قزروں، لے کر کوت
چجان بس اور شہد خالصر، زی خمیر کریں، سوتے وقت ایک جانپنڈہ کے بڑے بھائی اکریں۔
اج، حضرت امام رضا علیہ السلام سے ہر دو ہے کہ:-

ہبیلہ زردہ، ماشہ، عافر، قرحام، ماشہ، رافیہ، ماشہ، کوہ، چجان کر نہیں
خندوانوں میں بطور مجن ملنے سے بلغم دفع ہو۔ باہم ہے منہ میں خوشبو آئے، لگن تین
ہے ساور دا، تی مضبوط ہو جاتے ہیں۔

(۲۰) حضرت محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ لکھا زیادہ کرنا بھی بلغم کو دوئی کرتا ہے۔
(سما) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم :-

زر بناد، سیاہ دان، ابر شیم، میتوں دواؤں کو ہم وزن لے کر سفوٹ
بزویتے تھے اور ایسی غذائے بعد جس سے ضر کا اذیت ہوتا تھا یہ سفوٹ تناول فرالیتے
تھے کبھی کبھی پاہو امنک اس میں ملا کر کھانا کھانے سے پچھلے بھی نوش فرالیتے تھے،
اور یہ ارشاد فرماتے تھے کہ اگر میں صبح کو نہار منہ اس سفوٹ کو کھالوں تو اور کسی
چیز کے کھانے کی پرواہ نہیں رہتی ہے، کیونکہ یہ معدے کو قوت دیتا ہے بلغم کو رفع
کرتا ہے۔ اور لقوں سے محفوظ رکھتا ہے۔

(ز) حضرت امام رضا علیہ السلام سے منقول ہے کہ جس کو میظور ہو کہ بلغم

اسکے بدن سے کم ہر جانے احتہ لازم ہے کہ روزانہ تھوڑی سی جوارش کھونی (دوا کا نام)

ہے، کھانا کرے جاتا زیادہ کرے، وھوپ میں بیٹھنے ہستنی اشیا سے پرہیز کریں۔

(س) ایک دوسرے مقام پر اپنے یہ بھی فرمایا جو شخص یہ چاہئے کہ بلغم بالسلک پیدا ہی ہے
ہو، اُسے چاہیے کہ ایک شفال (چار مانٹ) اٹریفل صیر، نہار منہ کھالی کرے۔ ملاحظہ ہو۔

نہیں، بخ، بخ، بخ، نمبر ۱۶۔ (الف) +

(الف) حدیث معتبر میں اسی معرفت صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ زیادت بلغم کو دور کرنے

منقول ہے کہ حضرت موسیٰ بن عمران علیہ السلام

علیہ السلام نے خدا سے "غلبہ رطبوبت" کی شکایت کی، خدا کے تعالیٰ نے حکم دیا کہ

ہمیں ماوراء الہمہ کے سفوٹ کو شہر میں ملا کر خمیر کرلو، اور کھاؤ یہ بیان کر کے امام علی

مقام نے ارشاد فرمایا کہ اسی کو نہ ڈگ، اٹریفل صیر" کہتے ہو۔

(ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جو چاہے کہ اس کا مدد کبھی تکلیف

نہ اٹھائے اس پر لازم ہے کہ کھانے کے درمیان کبھی پانی نہ پڑے۔ کیونکہ کھانے کے

درمیان جو پانی ہے تھا اس کے جسم میں رطبوبت بڑھ جاتے گی بعدہ ضعیف ہو جاتا ہے۔

اور لوگوں میں کھانے کی پوری پوری قوت نہ پہنچ سکے گی۔ سبب یہ ہے کہ وہ کھانا

یعنی سابن جاتا ہے۔

(۲۱) امراض بارو (تحتہ امر امن) ملاحظہ ہو۔ مکلا۔

(۲۲) برو دست اندر و فی (اندر و فی سردی) ملاحظہ ہو۔ م۹۔

(۲۳) سستی ابلن :- ملاحظہ ہو۔ م۹۔

(۲۴) متفقی ریاح بارو :- (الف) حضرت امام رضا علیہ السلام

نے فرمایا کہ جو شخص ریاح بار کو دوڑ کرنا چاہے تو اسے لازم ہے بدن پر روغن زیتون سے
مالاٹش کرے جتنہ (پچکاری کے ذریعہ پاخانہ کے مقام میں دوا داخل کرنا) استعمال کرے
مقام ریاح پر پانی سے ٹکور کرے۔

(د) کسی نے حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے عرض کیا کہ مجھے بادی نے سرتا با
گھیر کھا ہے، آپ نے فرمایا "روغن جنبیلی میں عنبر ملا کہ نہار منہ دماغ پر ٹپکایا کرو۔
ملاحظہ ہو۔" ۱۰، ۱۱، ۱۲۔

(۲۵) اوجاع ریاحی (ریاح کے درد)

حضرت امام رضا علیہ السلام
نے فرمایا "جو شخص ریاحی درد
سے محفوظ رہتا چاہے، اُسے ہر سفہتہ ایک مرتبہ اہسن کھانا چاہئے لاحظہ ہو۔" ۹، ۱۰، ۱۱۔

(۲۶) جوش خون
حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ
کامبز (پساریوں سے مل سکتا ہے) کا استعمال

جو شخون میں کمی کرتا ہے

(۲۷) محررج فضولات "ناصل مادہ نکالنے والا"
بدن کا میل اور
بلکبو وغیرہ ۱۰
ملاحظہ ہو۔ ۱۱، ۱۲، ۱۳

(۲۸) دافع چرک و غونت "میل اور بلکبو دفع کرنے والا"
ملاحظہ ہو۔ ۱۴، ۱۵

(۲۹) معدل وصلہ مزاج

"- مزاج کو درست رکھنے والا" ۱۶
ملاحظہ ہو۔ ۱۷

(۳۰) مقوی اعضا کے کمیر (اعضاۓ رئیسہ) ملاحظہ ہو۔ ۱۸، ۱۹

امراض سر

(الف) امام موسی کاظم علیہ السلام نے
فرمایا کہ صبر سقطی اور کافر ہموزت

پس کر کر پھان کر کے سوتے وقت ایک مرتبہ انہکھوں میں لگانا، انہکھوں کے درد،
اور سر کے درد کو ختم کرنا ہے۔

(ب) حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم سے منقول ہے کہ درد سر کے لئے روغن
کشنبیز (ڈھنیلیں کاتیں)، ناک میں ٹپکائیں، ایک جگہ روغن کنجد (تل کاتیں)، بھی کھا
ہے، مسکود (حصہ ہوئے تل کاتیں) پرنا ضروری ہے۔

(ج) ایک شخص نے حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام کی خدمت میں حاضر ہو کر
درسو کی شکایت کی، آپ نے فرمایا "حتمام جا" مسکو حوض میں داخل ہونے سے پہلے
سات پیالے گرم پانی سر کو ڈال لینا" مسکو ہر ساری پانی والی سے پیشتر بسم اللہ فرم دیکھنا۔

(د) حضرت امام موسی کاظم علیہ السلام سے منقول ہے کہ صبر سقطی اور کافر ہموزت
پس کر لشنبی کپڑے میں چھان کر کوچھ بھوڑیں اور ہر ہفتھے ایک مرتبہ سرمه کی طسرچ
انہکھوں میں لگانا کریں۔ انہکھوں کی کوئی بیماری کے ساتھ ساتھ درد سر بھی کسی قسم کا
باقی نہیں رہے گا۔

(س) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ اگر کوئی شخص حمام میں آیے وہ
جائے کہ اس وقت درد سرنہ ہو اور جوض (پانی) میں گھسنے سے پہلے پانچ گھنٹ
گرم پانی پی سے تو انشاء اللہ درد سر، درد شقیقہ کی کوئی تخلیف نہ ہوگی۔ ملاحظہ ہو۔
۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ اور ۳۹۔

(۳۲) نشیقہ (آدھ سر کا درود) ۔ ملاحظہ ہو ہوتا ہے، نمبر ۲۱ / ۲۱ -

(۳۳) ضعف دماغ (دماغی کمزوری) ملاحظہ ہو ہوتا ۔

(۳۴) میقوتی حافظہ (حافظت کرنے کیلئے)

(الف) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا

کہ جس شخص کو منظور ہو کہ اس کا حافظہ بڑھ جائے تو اُسے لازم ہے، روزانہ نہار منظم سو تو لے موز (منقی) کھالیا کرے۔

(ب) اور آپ نے یہ بھی فرمایا کہ جو شخص یہ خواہش کرے کہ اس کا رنسان (بھوٹن پڑنے کا مرض) نکم ہو جائے اسے چاہیے کہ وہ تین ہفتے اور کے مرتبا کے جو شہد میں پڑے ہوں، روزانہ کھالیا کرے۔ اور اس کی غذا میں کوئی نہ کوئی ایسی شے شام ہو جس میں "راہی" استعمال ہو۔

(ج) حضرت امام علی مرتضی علیہ السلام سے مروی ہے، ایک حصہ زعفران، ایک حصہ شہد کے ساتھ ملا لیں اور روزانہ صبح کو نہار منظم کا شکار کر دہ چوپا یا نکلا کر جائے گا۔ کہ لوگ جاؤ کر کہیں گے۔

(د) حضرت عبد اللہ بن مسعود سے مروی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ دس درہم ۵ ماسٹہ قرنفل اور اسی قدر حمل (کالا دادا، اپسند) سفید کندر (تل) سفید شکر لیکر سب کو پیس لیں اور حمل کے سواباقی تمام ایسا کو ٹالیں۔ بعد میں حمل کو اخذ سے مل کر اس کے ساتھ صبح کو اور شام کو ایک ایک درہم اینی سارے تین ماشہ استعمال کریں۔

(س) ابی بصیر نے امام جعفر صادق علیہ السلام سے عرض کیا کہ وہ ساری چیزیں جو آپ ارشاد فرماتے ہیں ہم ان کو کیسے یاد رکھیں کردیں درہم یعنی ۲۵ ماسٹہ قرنفل اور اسی قدر کندر لیکر بارکی پیس لیں اور اس میں سے تھوڑا تھوڑا روزانہ پھاٹکیں۔

(من) ایک اور جگہ یہ ہے کہ سناہ منکی سعد مندی۔ **خلاف** ابیض کندر۔ **زعفرانی** خالص ان سب اجزا کو مساوی مقدار میں لیکر میں میں میں۔ اور چھان کر شہد کے ساتھ ملائیں، روزانہ ۴ ماشہ سات دن تک کھائیں اگر یہ چودہ دن کھالیں تو شدت حافظہ کے باعث ساہر بن جائیں۔

(ص) حافظہ کے لئے زیبی احر منزوع الجب (موری منقی سرخ بیج صاف کر کے) میں درہم (مشترکا شہ) سعد کو فی ۴ ماشہ، بوان ذکر سات ماشہ، زعفران ایک ماشہ سب کو پیس کر چھان لیں اور عرق بادیاں میں ملا کر خیر کر لیں میاں تک کر دہ قوام مجبون بن جائے۔ نہار منظم کا شکار کھائیں۔ ملاحظہ ہو ہوتا ہے اور ۳۶ الف۔

(د) حرکات الغو ۔ ملاحظہ ہو ۔

(الف) امام ہشم نے ارشاد فرمایا کہ شکار کر دہ چوپا یا نکلا کر جائے کا عقل زیادہ کھانے سے عقل میں نقص آتا ہے،

اور ذہن بھدا ہو جاتا ہے۔ اور بھول پیدا ہو جاتی ہے۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ خرف (کلفہ) کا ساگ کھانے سے عقل بڑھتی ہے۔ اور اس سے زیادہ نفع بخش اور عمدہ ساگ کوئی نہیں۔

(ج) اور آپ ہی نے فرمایا کہ شراب کا سرک دانوں کی جڑیں مفبوط کر دیا ہے۔ پہٹ کی ٹیکے مارتے ہے۔ عقل کو بڑھاتا ہے میوقفات ملاحظہ ہوں۔

(د) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا جو شخص یہ جائے کہ اسی عقل زیادہ ہو جائے اسے تین ٹریں (بلیڈ کا مرتب) مرتبے کی روزانہ کھانا چاہیے جو شکر کے قوام میں پڑا ہو۔ ملاحظہ ہو ۔

(س) حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ اگر کوچھ کو "سنا" کے کل فائدے معلوم ہوں تو "سنا" اپنے وزن سے سفید۔

سے دوچند سوتے کے برابر قیمت پائے۔

"سنائے" کے استعمال سے چھپ، برس (چھپہری)، جذام (چھپہری)، غافع (لقوہ وغیرہ ہوتے ہیں پاٹا، اس کے استعمال کی ترکیب یہ ہے کہ "سنائے" تو نیزج، ہلیہ کابی، ہلیہ زرد، ہلیہ سیاہ، ہموزن کوٹ چھان کر رکھ لیں اور ہر روز ہنار مخف اور سوتے وقت (شب میں) ایک ایک توڑ کھائیں، مذکورہ بالا امراض میں تنفع پائے گا۔ ایک اور روایت میں "سنائے" کو سب سے بہتر کہا گیا ہے۔

(۳۸) **خنکی سر (سردی)** ایک شخص نے امام رضا علیہ السلام سے یہ شکایت کی کہ مجھے اپنے سر میں اتنی ٹھنڈگ محسوس ہوتی ہے کہ اگر پاؤں لگ جائے تو مجھے اس بات کا خوف ہے کہ غش آ جائے، اپنے فرمایا تو کھانے کے بعد ناک میں روغن عنبر اور روغن چینیلی میکالیا کر۔

(۳۹) **اصلاح دملغ** حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا، مسوک کرنے سے آنکھوں پاکی، آنماوقوف ہو جاتا ہے اور روشنی بڑھ جاتی ہے۔

(الف) اس رخافت مصلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منقول ہے کہ کمات (کمبی) کے پانی کا آنکھوں میں لکھا، اور کھانا، گئی ہوتی بینا فی کو واپس لاتا ہے (یعنی آنڈھاپن کا علاج ہے) اور درد سے شفادیتا ہے ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۳ الف، ۳۸ د، ۴۸

۴، ۵، الف

(الف) **حشتم (آنکھ کا درد)** جناب امیر المؤمنین علی ابیت ابی طالب علیہ السلام نے سلمان فارسی ابوزر غفاری رضی اللہ عنہما سے فرمایا کہ آنکھیں دفعہ کی حالت میں باہم کروٹ لیتے (سونتے) اور خرمہ (کھجور) کھانے سے پرہیز کرو۔

(ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ تریخ دیوبون کی طرح کا پھل ہے رات کے وقت کھانے سے آنکھیں لوٹ جاتی ہیں (یعنی آنکھوں کو لفڑیاں پہنچتا ہے) اور بھینیگا (ترجمہ)، ہونتے کا اندر لیشہ ہوتا ہے۔

(۴۰) **حرارت سر** :- ملاحظہ ہو ملتا۔

(۴۱) **سر سام** (سر کا بخار اور دماغ کا ذرم) :- ملاحظہ ہو ملتا۔

(۴۲) **نیند** :- ملاحظہ ہو ملتا۔

(۴۳) **خوف، وسو سر** :- ملاحظہ ہو ملتا۔

(۴۴) **نیند میں درجانا** :- ملاحظہ ہو ملتا۔

(۴۵) **نیند میں بڑیا نا** :- ملاحظہ ہو ملتا۔

(۴۶) **اُم الصبیان** (دپتوں کی بیماریاں)، ملاحظہ ہوں متفقات۔

(ج) اپنے یہ بھی فرمایا کہ موڑخالص وہ بڑا انگوہ جس کو درکیا آبچوش کرتے ہیں، بدن کے پٹکھوں کو مفبوط کرتا ہے اور انکھی ماندگی و کمزوری کو دور کرتا ہے۔

(د) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ زکام کو امان دینا ہے جذام سے بچوڑے اور داغ سفید سے۔ درجہ پنجم امان دینا ہے، اندھا ہونے سے، کھانی (سما) حضرت امام موسی کاظم علیہ اسلام نے فرمایا، ایسا، مرکمی کافر مساوی وزن یکر پیس کر کر پچھان کر کے آنکھوں میں لگاؤ کہ آنکھوں کے درد کو دور کرتا ہے اور بصارت کو قوت دیتا ہے۔

(ز) حضرت اباعبد اللہ امام حسین علیہ اسلام نے فرمایا کہ ایک عدد ہلیل زرد سات والے کمالی مرچ میں کراو کر پچھان کر کے آنکھوں میں لگاؤ مفید ہو گا۔

(س) حضرت امام زین العابدین علیہ اسلام سے بیکر ابن اعلیٰ نے آنکھوں کے درد کے شکایت کی کہ آپ نے فرمایا کہ لھانا کھا کر ہاتھ دھونے کے بعد وہی ہاتھ آنکھوں پر پھر لے کر دو۔ حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منقول ہے کہ دیلان جو ایک قسم کی لگاس ہے بہشت کی اور اسکا عرق آنکھوں کے درمیں بھی مفید ہے۔

(ط) حضرت امام جعفر صادق علیہ اسلام کی خدمت میں کسی شخص نے آنکھوں کے مرض کی شکایت کی، پھر نے فرمایا، جدو اور کافر برابر سے کسر مرد تیار کرو اور پھر سبقاع کرو۔ اور پھر آنکھوں میں لگاؤ۔

(ف) حضرت امام جعفر صادق علیہ اسلام نے فرمایا کہ جب آنکھوں کے متعلق کوئی شکایت ہو تو تمچھلی کھلنے سے نقصان ہوتا ہے، اور کھانا کھلنے کے بعد اس کے دھوکر آنکھوں پر ملنے سے آشوب بہم نہیں باقی رہتا۔ اسی طرح جمادات اور جموعے کے دن

ناخن کاٹنا اور موچھیں کرنا، آنکھوں کے دکھنے سے محفوظ رکھنا، لاحظہ ہو نہیں، میرا، میرا۔
جانب امیر علیہ اسلام سے منقول ہے
۲۹) ماندگی اور سہی پشم
کرتازہ محصلی کا باقاعدگی سے اور سلسلہ

ہمیشہ استعمال آنکھوں کی چربی کو گھلادیتا ہے۔ لاحظہ ہو نمبر ۲۸ ج - ۱۱۷۔

حضرت امام جعفر صادق علیہ اسلام

سے کسی شخص نے آنکھوں کی مفیدی

پر سہی پشم (سفیدی و اضطراب)

کی شکایت کی اور یہ بھی عرض کیا کہ میرے جو ٹرچور میں درد رہتا ہے اور دانوں میں بھی درد رہتا ہے حضرت نے فرمایا کہ تم یہ تین دو ایسے لو۔ فلفل سفید، دارفلفل دلوں کو سات سات ماشہ اور صاف ستراف اور شادر تین ماشہ، پھر ان تینوں چیزوں کو پیکر اور یہی کبڑے سے چھان کر دلوں آنکھوں میں تین تین سلا میاں لکھا کر ایک کھشنہ تک سبکر کرو۔ اس عرصہ میں سفیدی بھی بڑوف ہو جائے گی اور کمکو جوز اندگوشت بڑھو گیا۔ وہ بھی درد ہو جائے گا، اور درد و اضطراب کو بھی سکون ہو گا۔ اس کے بعد آنکھوں کو شندہ سپانی سے دھو کر معمولی سرمه لگاؤ۔

۳۰) ڈھلکہ :۔ لاحظہ ہو نمبر ۳، ب، ۱۳۳ ک

حضرت امام موسی کاظم علیہ اسلام کے سی تے سفید یہی پشم کی خلابت کی، آپ نے فرمایا کہ

ٹوٹپیا یہ ہندی (بیلا تھوڑا)، آلمیسا یہ طلاقی

(سو ناکھی)، ہلیل زرد، نمک اند رانی، سرمہ اصفہانی۔ سب کو ہموزن لیکر عالیحدہ

علیحدہ بارش کے پانیں حل کر کے بیلا دین، اور آنکھوں میں لگائیں سفیدی کو قلعے کرے گا۔ آنکھ کے زان پر گوشت کو صاف کر دیگا۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ اسلام نے فرمایا کہ آنکھوں کی پتوں میں جو

سفیدی آجاتی ہے۔ اس کے لئے دماغ فرنگ (ایک پتھر کا نام ہے) بیس کر انھوں میں
لگانا بہت شفعت ہے۔ ملاحظہ ہو (نمبر ۵)۔

(۵۲) دھنڈائی :- ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

۵۱) درگوش (کان کا درد) (الف) حضرت امام رضا نے فرمایا کہ جن شخص کو میظور ہو کے اس کے کان میں کبھی درد نہ ہو۔ ائے چاہیے کہ سوتے وقت کان میں روٹی رکھ لیا کرے۔
(ب) چھٹے انام لے فرمایا کہ کان کے درد کی شکایت کو دور کرنے کیلئے پرانا پنیر مسل کر اس میں عورت کا دودھ ملاتے اور آگ پر زم کر کے چند قطرے کان میں پہلے۔
(ج) ایک روایت میں کان کے درد کے لئے بھی منقول ہے کہ تل اور راتی ہموزن لے کر دلوں کو علیحدہ کوٹیں پھر دلوں کو ملا کر تل نکالیں اور اس تل کو ایک شستی میں بھر کر اس میں اوپر گرم کر کے داغ دیں یعنی اس میں بھجا لیں۔ بوقت ضرورت دو قطرے کان میں پکا کر روٹی رکھ لیں، یعنی دن کے استعمال کے اتمام پہلیا۔
(د) ایک روایت میں وارد ہوا ہے کہ سداد کو روغن زیتون میں پکا کر اس کے چند قطرے کان میں پکائیں، ملاحظہ ہو نمبر ۳۔ ۵۶

۵۲) امراض حشم (جلد متفرق) ایک روایت میں حضرت امام جعفر صادق نے فرمایا کہ قسط (گٹ) مرد (ایک لگاس خوبصوردار بونی کی طرح ہوتی ہے) کندر گھریں کر انھوں میں لگانا آنکھوں کے لئے مجبوب شفا ہے۔

۵۳) پیر قان (آنکھوں کی زردی) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جس کو پیر قان سے بچانے میظور ہو تو اسے لازم ہے کہ کسی بند مقام کا دروازہ کھلنے تو فوراً اندر داخل نہ ہو۔ اور سر دلبوں کے موسم میں کسی بند مکان کا دروازہ کھول کر باہر نکلے ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

امراض گوش

(کالوں کی بھیاریاں)

۵۴) ریم گوش (کالوں میں اور پریکا مرض) حضرت امام جعفر صادق کے کسی نے کان کے درد کی شکایت کی اور یہ بھی عرض کیا کہ پیرے کان کو خون اور میل بہت نکلتا ہے۔ آپ نے فرمایا، بست پرانا بیرونی مقدار میں لیکر عورت کے دودھ میں ملاو۔ پھر آگ پر گرم کر کے اس کے چند قطرے درد والے کان میں پیکاؤ۔ نفع پہنچے گا۔

امراض گوش

(ناکٹ کوہ بھیاریاں)

۵۵) ریم (الف) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ زکام خدا کے شکروں میں سے ایک شکر ہے جس کو وہ جسم کی کثافتی دور کرنے کے لئے بھیجا ہے۔
(ب) کئی روایتوں میں ہے کہ اس کا علاج ہمیں کرنا چاہیے۔ مگر ایک روایت

میں اس کا علاج بھی دار دہے کہ سوتے وقت زکام کے نئے روغن بفتشیں روٹنے
ترکر کے اپنی جائے پاخانے میں رکھتے کہ عمل زکام کو دفعہ کرتا ہے۔

(ج) ایک روایت میں فرمایا کہ چورانی سیاہ دانہ اور تین رتنی ختم
گاؤز بان سفوف کر کے بطور فووار استعمال کریں زکام جاتا ہے گا۔

(د) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جسمیہ منظور ہو کہ جائزے جائزے کبھی
زکام نہ ہو تو وہ تین چمچہ شہدر و زانپی لیا کرے اور جو شخص گرمی کے نوسم میں زکام
سے چھا چاہو کے لازم ہے کہ دھوپ میں پیشہ سے پیچے اور بربر و بکری یا کھیر اکھایا کری۔
(س) اور یہ بھی فرمایا کہ نرگس کے پھول کا سونگھا بھی جائے میں زکام نہ ہونے دیجتا۔

(ذ) آخر خضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ مرز بخوش (دونا مردوا) کا سونگھا
دانچ زکام ہے۔

امراض دماغ

(منہ کی بیماریاں)

(۴۰) **لگنت زبان (بختلاپن)** بزماد نامون رشید خلیفہ
عباسی، ایک تاجر کو زمانہ
میں چوروں نے بوٹ لیا اور اس کو برف میں گھیر دیا، اس کے بعد راہگروں نے
اُسے برف سے نکالا۔ اس کا سفر برف سے بہت ضرر زیادہ ہو گیا تھا، لیتی میں اُسکو
وگوں نے مختلف معالجوں اور طبیبوں سے اس کا علاج کر دایا۔ تخلیقیں لادور
ہو گئی مگر اس کی زبان اینٹھی گئی تھی کہ بات کرنا دشوار تھا۔ تمام جگہوں نے اس
شکایت کو لا علاج قرار دے دیا تھا۔ اسی عالم میں ایک روز خواب میں کیا دیکھتا:

بے کو مسلطان علی ابن موسی الرضا علیہ السلام تشریف فرماء ہو رہے ہیں۔ اجتنب بارگاہ امام
میں اپنے مرض کا ذکر کیا۔ ارشاد ہوا کہ صورت زیرہ، نمک ہموزن کوٹ کر منہ میں رکھئے
جب یہ مرلیں خواب سے بیدار ہو تو اس کا خیال نہ رہا۔ اس کے سورتے دن بعد ہی
مامون رشید کے حکم سے حضرت امام رضا علیہ السلام بصرہ اور اہواز کے راستے شہر مرو
تشریف لے جا رہے تھے کہ خراسان میں منزلی ربا پر جب حضرت کا نزول اجلال ہوا
تو اس تا جرنے اپنی کیفیت پھر عرض کی، ارشاد فرمایا کہ دو تو بیلادی گئی تھی پھر کوئی
عمل نہیں کیا، پھر اس کے اصرار پر اور خواہش پر دوبارہ نسخہ ارشاد ہوا جس کا استعمال
کرتے ہی اس کا منفرد درست ہو گیا۔

حضرت امام موسی بن حرام علیہ السلام
(۴۱) **قلادع درہن (منہ آنا)** نے فرمایا کہ الگھی شخص کا منہ دھننا

ہو۔ پاہنقوں سے خون نکلتا ہو۔ یاد انقوں میں درد ہو۔ یا منہ آیا ہو۔ اور چھالیں
کی رنگت سرخ ہو تو ایک پکا ہو جنطل (انڈاں) لا کر اسے گلی سمجھت کر کے سرکی طریقے
اس میں ایک سوراخ کر کے چاقو بکیل کے ذریعے اس کا تمام گودا بخال کر شراب سے
بنا ہو امر کریز اس میں بھر کر اگ پر کہ دین جب خوب جوش آجائے تو اٹھا کر بھیاط
کے رکھ جوڑ بی۔ اور ضرورت کے وقت ایک ناخن بھراں میں سے توڑ کر انقوں
اور منہ میں نہیں اور اس کے بعد سرکے کلی کر داں کیں کہ اس سرک کو جو جنطل میتے
پکا ہے کیسی شیشی میں علیحدہ رکھ جوڑ بیں یا اسی جنطل میں مگر اس کا خیال ضرور
رہے کہ یہ جتنا پرانا یا خشک یا کم ہو جائے اتنا اس میں اور ملادیا کری۔ یہ دو اجتنی
پرانی ہوئی جائے گی اتنی ہی طاقتور ہوئی جائے گی۔

ملاحظہ فرمائیں
(۴۲) **اکله الفم (منہ کا پک جانا یا پھول جانا)**
نمبر (۴۲)

(۶۴) گندہ دہنی (منہ کی گندگی اور بدبود) | کسی نے حضرت امام
علی اللہ تعالیٰ علیہ السلام کے
گندہ دہنی کی شکایت کی۔ آپ نے فرمایا۔ خرمائے یعنی کھا کر اور پرسے پانی پی لیا کر۔ اس

عمل سے گندہ دہنی جاتی رہی اور وہ موٹا تازہ بھی ہو گی۔ جب رطوبت اس کے مزاج
پر غالب اگئی تب رطوبت کی شکایت کی آپ نے فرمایا کہ خرمائے یعنی کھا کر اور سو
پانی مت پیا کر۔ اس پر عمل کرنے کے بعد رطیف بالکل تند رس است اور صحیح المزاج ہو گیا
ملا خطف ہو۔ نمبر ۱۲، ۱۳، ۱۹ ج ۶۶ الف۔

لوفٹ:- کسی فائدہ بخش دوکا بھی زیادہ مدد تک بلا ضرورت استعمال لقینی مضر ہوتا ہے۔

(۶۵) روئید کی دندان (دانتوں کا آنکنا) | معترض حدیث میں
اب یام بن نظام سو

منقول ہے کہ مجھے راستہ میں پوروں نے گرفتار کر لیا اور گرم گرم فالودہ میرے منہ میں
ٹھوس دیا۔ پھر میرے منہ میں برف بھردی جس سے میرے سارے دانت گر گئے۔
خواب میں حضرت امام رضا علیہ السلام کی زیارت نصیب ہوتی۔ امام پاک نفر میا کہ
سعد دنگر موتھا، پانے منہ میں رکھا کر تیرے دانت پھرگ آئیں گے۔ اس خواب کو
دیکھ کوئی زیادہ دن نہ گزے تھے کہ امام علیہ السلام ہماری سبی میں وارد ہوئے جو اسان
کا ارادہ تھا میں حضرت کی خدمت میں دوڑا گیا اور اپنی گیفتی عرض کی، آپ نہ ہی
ارشاد فرمایا جو خواب میں فرمائچک تھے۔ حسب ارشاد تعقیل کرنے سے از مرلو میرے
دانٹ نکل آئے۔

(۶۶) استحکام دندان (دانتوں کی مضبوطی) | حضرت امام رضا[ؑ]
نے فرمایا جو شخص

بچا ہے کہ اس کے دانت خراب ہوں۔ اس کوچا ہے کہ میٹھی چیز کھانے سے پہلے

روشنی کا سوکھا ٹکڑا کھا کر کرے ملا خطف ہو۔ نمبر ۱۹ ج ۳۶ ج ۶۶ الف۔

(الف) حضرت امام رضا[ؑ]
نے فرمایا جو شخص اپنے
در در دندان (دانتوں کا درد)

(۶۶) دانت اور رسم صاف اور خوبصورت دار رکھنا چاہیے اور سو ٹھوں کی مضبوطی کا خواہ مشتمل ہو اور
دانٹ کے کیڑوں سے بچنا چاہیے اس کوچا ہے کہ سواؤ کرے اور اس کے لئے درخت
جال (ہندوستان اور پاکستان میں پیلو کا درخت کھانا ہے) کی شاخ عمدہ چیز ہے
مگر اس میں اعتدال شرط ہے کہنہ کہ اس کی کثرت یعنی زیادہ استعمال دانتوں کو پستلا
اور جڑوں کو بودا کر کے دانتوں کو پلا دیتا ہے۔

(ب) اور یہ بھی فرمایا کہ ایک وقت میں معدہ کے اندر آئنے اور محچلیاں اکٹھنے
ہوتے پائیں کہ اس سے نقرس، قولیخ، بواسیر اور داڑھ کا درد پیدا ہوتا ہے۔

(ج) اور یہ بھی فرمایا کہ گرم یا میٹھی چیزیں کھانے کے بعد طھنڈا اپنی پینے کی عادت سے
دانٹ جلدی گر جاتے ہیں۔

(د) جو شخص اپنے دانتوں کی حفاظت چاہے اس کو مندرجہ ذیل میجن استعمال کرنا چاہیے
”شاخ گوزن سوختہ، کرمانچ (رجاڑ کا پھل)، سعد کوفی (نگرمو تھا)، گل مرجح (گلاب)،
سبل الطیب، حبت الاشل (ماہین خورد)“ ایک ایک حصہ اپنکی نمک چار حصہ
سب کو خوب بار بیک پیس کر لبو میجن استعمال کیا جائے۔ اس سے دانت اور ان کی
جریبی تمام آفات ارنی سے محفوظ رہتی ہیں۔

(ه) جو شخص دانتوں کو محض صاف اور سفید ہی رکھنا چاہے وہ یہ میجن استعمال کرے۔
”نمک اندر ای ایک حصہ اور کھنٹ دریا (سمندری جھاک)، ایک حصہ ۴۰ دنوں چیزوں
کو ملا کر کوٹ پیس کر میجن بن کر استعمال کریں۔

(و) حضرت امام موسی کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ دانتوں کے درد کیلئے سعد (نگرمو تھا)

امراضِ صدر

(سینے کی بیماریاں)

ذات الصدر (سینے کا درد) :- ملاحظہ ہو نمبر - ۲

(مشہور بیماری ہے جو
اور قلب کے درمیانے

ذات الجنب راست

کچھ پر دسے میں درد آ جاتا ہے، اگر درد داہی جانب ہو تو اس کا علاج یہ ہو گا،
حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص رات کو سدا،
رسوئے وہ بیرونی اور اندر وہی دردوں سے اور ذات الجنب سے محفوظ رہے گا
خطہ ہو نمبر - ۱

ذات الجنب چپ (بائیں طرف کا درد) ملاحظہ ہو نمبر - ۱

امراضِ قلب

(دل کی بیماریاں)

حضرت امام رضاؑ نے
ارشاد فرمایا کہ چار چیزیں

مُفْرِّج قلبا (دل کو فرجت دینے کیلئے) :- ۴۹

ملنا چاہئے نیز فرمایا کہ شراب سے تیار کیا ہو اس مرکہ استعمال کرنے سے دانتوں کی جسٹریں
مضبوط ہوتی ہیں۔

(ذ) حدیث معتبر میں متفق ہے کہ حضرت ابی طیار حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام کی
خدمت میں ہائے وائے کرتا ہوا آیا اور آپ کے ذریافت کرنے پر عرض کی کہ یاہن سوال اللہ
دانتوں کے درد سے مرا جارہ ہوں۔ آپ نے فرمایا تھے بکوالو، چنانچہ اس نے ایسا ہی کیا،
آرام ہو گیا۔ آپ نے فرمایا گوئی تھے "بیچھے" لگا لئے اور شہد سے زیادہ مفید نہیں ہے۔

(ح) ایک دوسری حدیث میں آپ نے فرمایا کہ دانتوں کے درد کے لئے ایک دانہ
خطل لے کر جھیل دالیں پھر اس کا تیل نکالیں اگر کسی کے دانتوں کو کڑے نے کھو کھلا
کر دیا ہو تو متواتر تین راتیں اس روغن کے چند قطرے دانتوں میں پہنچا کر تھوڑی اروٹے
اس روغن میں ترکر کے ان دانتوں میں رکھ لئے جانیں درد ہے، اور پھر جرحت ہو جائے۔
اور اگر کسی کے دانتوں کی جڑوں میں درد ہو تو جس رخ کے دانتوں میں درد ہو اس طرف کے
کان میں دو، دو، تین، تین، اقطارے اس روغن کے پہنچانے سے چند روز میں آرام
ہو جائے گا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۵۰، ۵۱، ۴۱ -

(۶۶) صفائی دندان :- ملاحظہ ہو نمبر ۶۶، ۶۷، ۶۸ -

(۶۷) کرم دندان (دانت کے کیرے) :- ملاحظہ ہو نمبر ۶۶، ۶۷ -

(۶۸) خون دندان (دانتوں سے خون بہنا) :- ملاحظہ ہو نمبر ۶۶ -

(۶۹) در دگلو (گلے کا درد) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام
نے فرمایا کہ گلے کے درد کیلئے دودھ
پینے سے زیادہ نفع بخش کوئی چیز نہیں ہے۔

در دگلو

(گلے کا درد)

باعث کشائش قلب ہیں (۱) خوبصورگانہ (۲) شہید کھانا (۳) سواری کرنا (۴) سبز وغیرہ
ملاحظہ ہو۔ نمبر ۱۳۲ م۔

دافع ضعفِ قلب

(دل کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے) (۵۵)

منقول ہے کہ حضرت حرقیل بنی کے جگہ میں قرح (رحم) ہوا، پس پڑا ہوا رحم (پر گیا تھا
اویں نے دعا کی، حق تعالیٰ نے دھی فرمائی کہ انجیر کا دودھ اپنے پر (ابہر کی طرف) لگاؤ
انچھوں نے ایسا ہی کیا، اور ان کو آرام ہو گیا۔

ایک روایت میں ہے کہ امام جعفر صادق علیہ السلام نے ارشاد فرمایا کہ جدوا راز (۵۶)، سخطش صفر ط (پیاس کا زیادہ لگنا) : - ملاحظہ ہو نمبر ۲ -
اور کافر ہموزن لے کر سرمہ بنما کر انہیوں میں لگانا زصرف دافع دھشم ہے بلکہ اس
انہیوں کو اور دل کو قوت بھی پوچھتی ہے ضعف جاتا رہتا ہے۔

امراض رسمی

(پھیپھڑوں کی بیماریاں)

(الف) کلینی ہجتی نے حدیث حسن روایت کی ہے کہ کسی شخص نے حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے
کھانسی کی شکایت کی، آپ نے فرمایا، تقویری میں ابھان رومی درخت بینگ کے
مع، اور اس کے بر ابر مصری کا سقوف بنالے اور ایک دو دن لکھاۓ۔ اس کا
یاں ہے کہ میں نے ایسا ہی کیا، ایک ہی دن میں کھانسی جاتی رہی۔

(ب) کسی شخص نے حضرت امام جعفر علیہ السلام کی خدمت میں کھانسی کی شکایت
کی، آپ نے فرمایا۔ فلفل سفید، فربین، خرچون، سفید، قاقل، زعفران، ایک ایک حصہ
زراں بچ دو حصہ ان سب کو باریک پیس کر لشی کر کرے میں چھان کر تمام ادویہ کی ہمون
شہد خالص (جھاگ لٹلا ہوا) ملا کر گولیاں بنالو۔ کھانسی کے لئے خواہ نئی ہو یا پرانی
روتے وقت ایک گولی عرق باچاں نیم کرم کیسا تھکھا بیا کر دو۔ ملاحظہ ہو نمبر ۲۸ د۔

(۸۷) مرض سل : - (الف) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے

(ب) حضور سے مردی ہے کہ تسبیح، شہید میں ملا کر ہزار مسجد کھانا باعث قوتِ قلب
ہے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۲۔

(۷۶) دافع اختلاج قلب (دیکی دھرکن) : - ملاحظہ ہو نمبر ۲ -

(۷۷) دافع خفقات (مگر اہم و بے چینی) : - ملاحظہ ہو نمبر ۸ -

حضرت امام جعفر صادق (۷۸) حملہ قلب (دل کو جلا بخشنے والا)

میں منقول ہے کہ امراضی کی شکایت کی، آپ نے فرمایا، تقویری میں ابھان رومی درخت بینگ کے
کھانسی سے دل کی جلا ہے بڑھتی ہے اور اندر ورنی امراض کو سکون ہوتا ہے۔

(۷۹) ریج قلب : - ملاحظہ ہو نمبر ۷ -

امراض جگر

(۸۰) دافع در (جگر) : - ملاحظہ ہو نمبر ۲ اور نمبر ۱۲ -

(۸۱) دافع قرح جگر (رحم جگر کا علاج) : - حضرت امام محمد باقر علیہ السلام (۸۲) ضمیق النفس (دیم) : - ملاحظہ ہو نمبر ۳، م۔

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا، "برنخ (برنگ مشہور دوہی) کا استعمال پیش کی آن توں کو وسعت بخشنابے اور بواہر کے لئے مفید ہے۔
(ب) اور یہ بھی فرمایا کہ غورہ خرماد (چی سمجھو) بھی امצעاء (پیش کی آن تین) کو فراخ کرتا ہے۔

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ ہندہ (کاسنی) کے سات پتے اور

کدو تو نہ سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ملاحظہ ہو نمبر ۹، ۱۳، ۶۶ ب۔
(الف) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ چیزیں
کے لئے آخر دھون کو الگ پر بھون کر اس کا چھٹکا پھینک دو
اور مغز کھالو۔

(ب) ایک روایت میں منقول ہے کہ کسی شخص نے حضرت امام محمد باقر علیہ السلام
سے چیزیں کے درد کی شکایت کی، اپنے فرمایا، "گل ارمی ہلکی آنچ پر بھون کر
سفوف بن اکر کھالو۔

(ج) دوسری حدیث میں یہ ہے کہ بزر قطبونا (اسپنگول) صمع عربی (ببول یعنی
کیس کا گوند) اور گل ارنی کو بھون کر کھالو چیز جاتی رہے گی۔

(د) چیزیں کے لئے حضرت امام رضا علیہ السلام نے بھی آخر دھون کر چھپل کر
کھانے کے لئے ارشاد فرمایا ہے ملاحظہ ہو نمبر ۷۔

(الف) چند حدیثوں میں حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام میں منقول
(۹۱) اسہال (دست آنا)

ہے کہ اسہال سے محفوظ رہنے کے لئے تھوڑے سے چاول دھو کر سایہ میں خشک
کر لیں۔ پھر الگ پر کھکھ بھون میں اور پھر بھر بھرے (ددرا) کوٹ میں۔ اور

فرمایا کہ مچھلی کی زیادتی مرض حل پیدا کرنی ہے۔ اور یہ بھی فرمایا کہ اگر "سل" ہو تو چارا
کی روٹی سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔

(ب) ایک اور مقام پر ارشاد ہوا ہے کہ "سل" والے کے لئے چاول اور بجود (بلاک)
کی روٹی سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔

(ج) ہاسی طرح ایک اور مقام پر ارشاد ہوا ہے کہ اسہال (دست آنے کی بیماری)
اور "سل" والے کے لئے جو کی روٹی سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے اور یہ ہر قسم کے د
کو بدن سے دور کرنی ہے۔

(د) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام کے کسی شخص نے مرض حل کی شکایت کر
اپنے فرمایا کہ سبل الطیب، الایحی، عاقر قرح، اجوائی خراسانی، اخیرین سفید، فلفل
سفید، پر ایک ایک تولا، اور فرقیون تمام بیان کردہ دو ایتوں کے قل کا دگنا وزن
یعنی چودہ تولا۔ لے کر بار بیکس پیس کر بیشم کے پڑبے میں چھان کر شہد کفت گرفت (جہاں
ذور کیا ہوا) میں جالو۔ خوارک دو ماشہ بر ابر کرم بیانی کے ساتھ استعمال کرو چنانچہ ایسا
ہی کرنے پر آرام ہو گیا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۔

(۸۶) قتے : - ملاحظہ ہو نمبر ۲۔

(۸۶) صحتی : - ملاحظہ ہو نمبر ۲، ۳۔

امراض معلاہ و معا

(معدسے اور آنٹوں کی بیماریاں)

(۸۸) فراخی امצעاء (آن توں کو وسعت دینا) :- (الف) منقول ہے

ملاحظہ ہو نمبر ۴، ۵ -

(۹۶)، بروڈ معداً (معدے کی سردی) : ملاحظہ ہو نمبر ۱۔

ضھف معدہ (معدے کی کمزوری) | (الف) کسی نے
امام جعفر صادق

سے ضھف معدہ کی شکایت کی اپنے نے فرمایا بجراہ (کرفس کی ماشد ایک گیاہ یعنی گھاس ہے جسے فارسی میں میوزرہ کہتے ہیں) ٹھنڈے پانی کیسا تھا کھالو۔ (ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جس شخص کو یمنظور ہو کہ اس کا معدہ کبھی تکلیف نہ پائے اسے یہ لازم ہے کہ کھانے کے درمیان پانی نہ پی کیونکہ کھانے کے درمیان پانی پینے سے جسم میں رطوبت بڑھ کر معدہ ضعیف ہو گا۔ نگہنیں پوری قوت نہ پہنچ سکے گی ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۹، ۲۰، ۲۱۔

(۹۷) ضھف ہضم (کمزوری ہضم) : ملاحظہ ہو نمبر ۵۔

(۹۸) کسی اشتہا (بھوک کی کمی) : ملاحظہ ہو نمبر ۵۔

(۹۹) تحفظ ضرر غذی (غذا کے نقصان سے بچاؤ) ملاحظہ ہو نمبر ۱۹، ۲۰۔

(۱۰۰) مخفی سداد (سدوں کا علاج) ملاحظہ ہو نمبر ۲، ۲۱، ۲۲۔

کرم معدہ (معدے کے کیڑے) | (الف) حضرت امام رضا
سے مقول ہے کہ جو سرکہ

شراب سے بنایا گیا ہواں کے استعمال سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے مقول ہے جو شخص سوتے وقت سات دنے خرمائے مجھہ کھائے اگر اس کے پیٹ میں کیڑے ہوں گے تو وہ مر جائیں ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۳۶، ۳۷۔

(۱۰۲) دردشکم (پیٹ کا درد) : حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے

علی النسباح اس میں سے ایک مٹھی کھایا کریں۔

(ب) ایک دوسری حدیث میں یوں بھی ہے کہ تھوڑے سے چاول ایک پیٹی میں اکر جوش ہے لو۔ اور چار پانچ پتھر کے طکڑے آگ میں سرخ کر کے ایک پیٹے میں انکے اوپر سے ایک تیرز فقار گھوڑے کی چربی ان پتھروں کے تکڑوں میں ڈال کر دوسرے پیالے سے ڈھک دو کہ اس کا بخار نہ لکھنے پائے۔ اور فوراً حرکت دو کہ سب چربی گھل جائے اور جب چاول اپک جائیں تو پھلی ہوئی چربی ان چاولوں پر ڈالیں اور پھر کھایں۔ ملاحظہ ہو نمبر ۴، ۵ ج۔

محلل مواد معدہ (معدے کے فاسد مواد کو تخلیل کرنے کا علاج)

(الف) ایک روایت میں ہے کہ زیادہ آنٹے کھانا اور سلسل استعمال کرنا، تی میں ایک بیماری جس کا نام طحال ہے پیدا کرتا ہے اور معدے کے مٹھیں درد پیدا کرتا ہے۔

(ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جسے یمنظور ہو کہ اسے ناف (دھرن یا لڑکی) کی شکایت نہ ہو تو اسے چاہیے کہ جب وہ سرمیں میل لگاتے، ناف میں بھی لگایا کرے۔ یعنی پیٹ کی توندی میں۔

میلن معدہ (معدہ کو زرم رکھنے یا قفس دور کرنے کا طریقہ) :-

ملاحظہ ہو نمبر ۱۱، ۱۲۔

(۱۰۳) درد معداً : ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۳۔

قراقم معدہ (معدہ کی گرگڑا ٹھس ٹھس) | کسی نے حضرت امام جعفر صادق سے فراقم معدہ کی شکایت کی اپنے فرمایا کہ کالا دا ان (اسپینڈ) شہد میں لا کر کھائو۔

منقول ہے کسی شخص نے حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے عرض کیا کہ میرے
بھائی کے پیش میں درد ہے، حضور نے فرمایا، تھوڑا سا شہد گرم پانی میں ملا کر پی لو۔
ملاحظہ ہونمبر ۱۳۳۳ء، نومبر ۱۹۷۴ء۔

امراض طحال

کلیہ و مثانہ

(تلی گردے اور مثانہ کی بیماریاں)

عظم طحال

(تلی کا بڑھ جانا)

(الف) ایک شخص نے حضرت امام رضا ز
امام محمد باقر علیہ السلام سے
صدم۔ طحال، ذلتی، کثی کامت کی آپ نے فرمایا، تیرہ (سرسوں کی قسم کا ساگ) ہوئی
عربی (آٹ بوكاتیل) میں پیدا ہوئے تاکہ مرض، اسے تن دن کو ملائیں آرام ہو جائیگا۔

(ب) حضرت میمنی کاظم علیہ السلام کے غلاموں سے ایک کو تی کامت تھی حضرت کو
اس کی اطلاع دی گئی تو آپ نے فرمایا اسے تین دن تیرہ ھلاو۔ پھر اس کو کھلایا کہ
اور اسے آرام ہو گیا۔ ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء، الف۔

(ج) وجع طحال (تلی کا درد) :- ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

(د) اوجاع احتشاء (اندوتنی اعضاش کی چھٹی مل، سعدہ، تلی وغیرہ کے درد) :-
ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

(۱۰۶) محترکلیہ (گردے کی تخلیت سے بچاؤ) :- ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

(۱۰۷) سنگ مثانہ (مثانہ کی پتھری) :- (الف) حضرت امام رضا علیہ السلام نے

فرمایا کہ جماع کے نور اب بعد پیش اب نہ کرنے سے پتھری پیدا ہو جاتی ہے۔

(ب) اور حضرت نے یہ بھی فرمایا کہ جس کو میتوڑہ کہ پتھری بھی پیدا نہ ہو اور پیش اب بھی
نہ کئے تو اس کو لام ہے کہ نزول ہنوت کے وقت منی کو نہ رو کے اور اسک کی خواہش نہ کرے۔
(ج) حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ مثانہ کی پتھری کے لئے ہلیل، بلیل، اطہ،
فلعل، دارفلعل، دارچینی، رجبل، شفاقل، درج (بچہ)، آنسیون، خلنجان، مقل (کوکل)
مساوی وزن یعنی اور کوٹ چھان کر گائے کا تازہ گئی ملادیں اور تمام اجزا کے وزن
سے دو گناہ شہد ہجات اتارا ہو ایسا شکر سرخ ملا کر رکھ دیں اور ایک چلنگوہ کے برابر
کھایا کریں، ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

(۱۰۸) درد مثانہ :- ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

حضرت امام رضا ز
۱۱۰) مدرابول (پیش اب کی تخلیت سے بچاؤ) فرمایا کہ جو شخص یہ چاہ کر
اسے کبھی مثانہ کی شکایت پیش نہ لائے تو اسے لازم ہے کہ پیش اب کبھی نہ رو کے خواہ کسی
سواری پر یہی سوار ہو۔ ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

(۱۱۱) سلسال البول (پیش اب کا مسلسل آئے رہنا اور بند نہ ہونا) ملاحظہ ہونمبر ۱۹۷۴ء۔

(۱۱۲) تقطیر البول (پیش اب کا قطرہ قطرہ ہو کر نا) کسی نہ حضرت
امام محمد باقر

سے اس بات کی شکایت کی کہ میرا پیش اب نہیں پھرتا، برا بر قطرہ قطرہ آمارتا ہے
آپ نے فرمایا، تھوڑا سا اسپنڈ (کالا دان) لے کر چھ مرتبہ صندلے پانی سے اور
ایک مرتبہ گرم پانی سے دھو دلو، پھر سائے میں سکھا کر روخن کندرے سے جرب کرو۔
اور سفوف بنائے کر پھانک لایا کرو۔

(۱۲۴) اقسام اوجاع : ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۳، ۱۲۳، ۳/۱۲۳ -
 (۱۲۵) اوجاع بیروں فی (دیر و فی درد) : ملاحظہ ہو نمبر ۴۲ -
 (۱۲۶) اوجاع اندر و فی (اندر و فی درد) ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۶۲ -

(۱۲۷) در د کمر | کسی نے دریافت کیا کہ حضرت علی علیہ السلام
 کو بھی وہ بیماریاں ہوتی تھیں جو اولاد آدم کو ہوتی ہیں، اپنے فرمایا، یاں گزوہ
 سچ تھے مگر بیماریاں ان کو بھی عارض ہوتی تھیں۔ چنانچہ مکار کا درد جو عموماً بھروسوں کو
 ہوتا ہے وہ ان کو کبھی کبھی بھپن میں ہوتا تھا اور وہ اپنی والدہ سے فرمایا کرتے تھے
 کہ شہزاد اور کالا دانہ (راپسند) اور روغن زیتون ملا کر لے اُو جب وہ لے آئی
 تو وہ کھانے سے بہت گھراتے تھے جو حضرت مریم علیہ السلام کہ جب تم نے خود ہی
 منکریا ہے تو اب کھانے سے کیوں گھراتے ہو حضرت علی علیہ السلام، جواب فیتے کہ منکریا
 تو علم پیغمبری سے ہے مگر کھانے سے گھراتے کا باعث دو اکی بد مزگی اور پچھے کا
 تقاضہ ہے۔ اس کے بعد تناول فرمائیتے تھے۔

(۱۲۸) کئی روایتوں میں دارد ہوا ہے کہ دستخوان کے اوپر جو کھانے کے ریزی گئے
 میں ان کو اکٹھا کر کے کھالیتے سے درد کو آرام ہوتا ہے۔
 (۱۲۹) ایک روایت میں ہے کہ اخبلان رومی کھاؤ کہ اس سے کم کا درد جاتا رہتا ہے
 ملاحظہ ہو نمبر ۱۲۶ اج -

(۱۳۰) کوئی لمحے کا درد : ملاحظہ ہو نمبر ۱، ۷ -

(۱۳۱) در د پا (پاؤں کا درد) : ملاحظہ ہو نمبر ۳ -

(۱۳۲) شفاق دست و پا (ہاتھوں اور پیروں کا پھٹا) : ملاحظہ ہو نمبر ۳ -

امراضِ حلب

(حَلْدَى بَيْمَارِيَات)

- (۱۳۱) برص (سفید داغ، پھلپری) نے فرمایا کہ گھشت چند روز میں پکا کر کھانے سے سفید داغ دفع ہو جاتے ہیں۔
 (۱۳۲) اور یہ بھی فرمایا کہ حمام میں ہندی اور نوزہ لگانا، دافع داغ سفید اور بہق (چھپیپ) ہے۔
 (۱۳۳) ایک روایت میں ہے کہ حمام میں جا کر نوزہ میں ہندی ملا کر ان سفید داغ پر لگانے سے داغ (چھپیپ، پھلپری) ختم ہو جاتے ہیں۔
 (۱۳۴) ایک حدیث میں حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام فرماتے ہیں گھشت سفید داغ اور جذام کو زانی کرتا ہے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳۸، ۲۶، ۱۳۳ -
 (۱۳۵) بہق : ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۱ ب۔
 (۱۳۶) چھپیپ : ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۲۶، ۱۳۱ ج -

(۱۳۷) جذام | (العن) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کہ مچھلی رات کو بغیر شہر کے کھانے سے جذام پیدا ہو گا۔
 (۱۳۸) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ چند راگھوار تا ہے رُگ جذام کو اور شلغم کھلانا ہے رُگ جذام کو۔

(۲۳) اور یہ بھی فرمایا کہ ستو کی ایجاد فحی خُمُد اکی بنابر ہے اس سے گوشٹ بڑھتا ہوئے
بڑیاں مضبوط ہوتی ہیں۔ سفید داغ زائل ہوتے ہیں اور اسے زیرین کے قتل میں ملا کر کھانے
سے موٹا پا آتا ہے۔ بڑیاں مضبوط ہوتی ہیں پھرے کی لطافت اور طاحت زیادہ ہوتی ہے۔
جاع کی توڑت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اور اگر ستو کی تین پھنکیاں نہار منہ کھائی جائیں تو باغ و
صفرا دفع ہو جاتے ہیں۔ دوسرا جگہ ارشاد ہو اک ستو ستر قسم کے بلاوں کو دوڑ کرتا ہوئے
جو شخص چالیس دن صبح کو ستو کھائے، داؤں مونڈھے (کاندھے) قوی ہو جائیکے۔
انھیں امام یعنی جعفر صادق علیہ السلام سے یہ بھی منقول ہے کہ تین چیزیں ایسی
ہیں جو کھانے میں نہیں آتی ہیں مگر ان کے استعمال سے بدن موٹا ہوتا ہے۔

(۱) کشان کے کپڑے پہننا (۲)، خوبصورتگنا (۳)، نورہ لگانا۔

اور تین چیزیں ایسی ہیں جو کھانے میں آتی ہیں اور بدن کو دبلا کرنی ہیں۔

(۱) سوکھا گوشت (۴)، پنیر (۵)، خرے کی کھان۔
اور دو چیزیں ایسی ہیں جو نفع ہی نفع کرنی ہیں۔

(۶) نیم گرم پانی (۷)، آمار۔ (ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۳۸، ۳۹، ۱۳۱، ۱۳۲)

اور دو چیزیں ایسی ہیں جو نقصان ہی نقصان کرنی ہیں۔

(۸) سوکھا گوشت (۹)، پنیر (۱۰)، مفرد و تھنا
۱۳۴، پالا زردہ :۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے ایک شخص کے زخم کے لئے فرمایا کہ معموری
راں دخوک (۱) اور اتنی ہی بجری کی چری لے کر ایک کوری تھیکری دفعیاں پر رکھ کر
مالے پھر ملے وقت سے عصر تک ملکی انجی پر گرم ہونے والے اس کے پرانی تاثان (۲) ایک
قیمہ کا کپڑا ہے ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۳، کامیا کا۔ تکڑے لئے کراس تیار شدہ مریم کو اس پر پھیلا کر
پہنچا۔

(ج) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے بھی فرمایا کہ زماں کے بال کرنا جذام سے بچتا ہے۔
(د) حضرت امیر المؤمن بن علی علیہ السلام نے فرمایا کہ ہر جمعہ کے دن نیس (منچھیں) کرنا
جذام سے محفوظ رکھتا ہے۔ (ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۴ اور نمبر ۱۳۵ ب)

(۲) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ چھتری روغن مرودہ (درغش
ریسیاں) ناک میں ڈالنے سے چھتریم امراض سے محفوظ رہے گا (۱)، جذام (۲)، لقوہ
(۳) آنکھوں میں پانی اترنا (۴)، نہنکنوں کا خشک و سخت ہونا (۵)، آنکھوں پر والہ پنا (۶)،
چھینکوں کی زیادتی۔

(و) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ اپنند (کالادانہ) ستر امراض
کی دوا ہے جس میں ادنی سے ادنی جذام ہے۔
رز حضرت رسالتا گ نے ارشاد فرمایا کہ جذام کے ماضی سے اس طرح بھاگو جس
طعنہ شیر سے کوئی بھاگتا ہے۔

(ز) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ گندنا (ایک قسم کی ترکاری)
ہنس کی مانند) دافع جذام دیا اسی سے ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۳۸، ۳۹، ۱۳۱، ۱۳۲

(الف) حضرت مسمن بدن (بدن کو فرب و موٹا کرنے کا طریقہ) (امام رضا فرماتے
ہیں کہ جس شخص کو میمنظور ہو کہ اس کا بدن بلکہ پھلکا رہے اور بہت موٹا پانہ ہو، اور زیادہ
گوشت نہ بڑھے تو اسے لازم ہے کہ رات کا کھانا بہت کم کر دے۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کہ بدن کی ماشیم کو موٹا کرنی ہے
(ج) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کہ پانچ پوچ کو قادر ت (ایک
قیمہ کا حلوہ ہے) کھلاؤ۔ اس سے بدن میں گوشت پیدا ہو تاہم اور بڑیاں مضبوط ہو جاتی ہیں۔
(د) اور یہ بھی فرمایا کہ اپنے بچپوں کو انانکھلاو کہ بہت جلد طاقت پہنچا کر بانی او جوان کرتا ہے۔

امام علی نقی علیہ السلام کی خدمت میں بھی جمکر متولی کی یہ حالت عرض کی، حضرت نے ارشاد فرمایا کہ بھیڑوں کی میلنگنیاں جو اخیں کے پاؤں سے کچلی جا کر گوندا ہو گئی ہوں، گلاب میں ملا کر اس پھوڑے پر لیپ کرو، اطباء کو جب حضرت کے ارشاد کرو وہ اس علاج کی خبر ہوئی تو وہ بہت حیران ہوئے اور توجہ کیا کہ اس محوی علاج سے کیا فائدہ ہو گا۔ وزیر نے کہا کہ وہ حضرت مخلوق خدا میں سب سے زیادہ دنماہیں، اس لئے ان کے فرمانے کے مطابق عمل کرنا چاہیے، چنانچہ حسب پدایت عمل کیا گیا۔ اور من لیپ ہی کرنے سے متولی کو درود سے کراہنے سے بجات حاصل ہو گئی، آڑی ہوئی نیند والپ آگئی اور تھوڑی ہی تھی بعد اس لیپ کے آڑ سے پھوڑا خود بخوبی ڈال گیا اور اس میں سے بہت سارا گندہ مولا خارج ہوا جس سے مریض کو آرام ہو گیا۔

۱۲۰) زہر عقرب (بچپو کا زہر)

کئی حدیثوں میں وارد ہوا ہے کہ ننک لٹے سے بچپو اور دیگر جانور و نکانہ درفع ہوتا ہے۔

ملاحظہ ہونمبر ۳۱، ۳۲، ۳۳۔

(۱۲۱)، زہری صار (سانپ کا زہر) :- ملاحظہ ہونمبر ۳۱، ۳۲، ۳۳۔

(۱۲۲)، زہر جانور داں :- ملاحظہ ہونمبر ۳۴ ج -

(۱۲۳)، زہر خور داں (زہر کھایا ہوا) :- ملاحظہ ہونمبر ۳۔

۱۲۴) تپ (دھنار)

(الف) حضرت محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ جنار کا علاج تین چیزوں سے ہے ॥ تے

(ب) مہمل (جلاب)، ۳۳، ۳۴ پسینہ۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا، تپ براج دباری کا بخار جو دو روز کے وقت میں آتا ہے، کا علاج آب سرہ، شکر قدر، بات (صری)، گھوول کر پینا ہے۔ ایک اور مقام پر حضرت فرماتے ہیں کہ سات ماشہ شکر ٹھنڈے پانی کے ساتھ

مثل پھلے دیپنہبہ کے رخم پر لگائے۔ اگر اس رخمنا سو بیس سوراخ بھی ہو تو تان کی ایک بیتی سی بنا کر اس بیتی پر جبی مریم لگا کر ناسور کے اندر پہنچے رکھ دینا چاہیے اور اسکے بعد پی کی لگانی چاہیے۔

۱۲۵) پتورو و دامیل

(ب) پھنسی، پھوٹے والے جو فساد خون سے جسم پر نکل آئیں مزخر و نزد فلاتے اور آبلے، دبیں، چنبی اور پھوڑے وغیرہ)

(الف) حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ ننک لگا کر سکھایا ہو اگوشت اور ایسے ہی مچھلی کھانا چھیپ اور بھلی پیدا کرنا ہے۔

(ب) اور حضرت ہی سے یہ بھی فرمایا کہ جس شخص کو منظور ہو کہ اس کے بدن میں پھنسی، پھوٹے نہ نکلیں تو وہ حام میں جا کر پہنچے بدن پر دو خون بفتشہ ملا کرے۔ لاحظہ ہو نمبر ۳۶۔

۱۲۶) سلطان (دینسر)

متولی کے عرض سلطان کا یہ علاج فرمایا کہ بجزی کی میلنگنیاں جو اسی کے پاؤں (انگلے)، سے کچلی گئی ہوں لے کر اور اس کو گلاب میں حل کر کے ملا کیا جائے، اس سے قبل جکاوائے سینکڑوں علاج کے اور کئی قسم کے خدا کامیں لانے لیکن کچھ فائدہ نہ ہو اسکے علاج سے دو تین دن میں فائدہ ہو گیا۔

نوفٹ :- ایک اور مقام پر اسی علاج کا ذکرہ اس طرح ہے کہ متولی عباسی کے جنم میں ایک ایسا پھوڑا نکل آیا تھا جس سے مر جائے کا اذیثہ تقا اور طبیب خوف کے مابینے اس کو چیرنے کی جو ات نہ کرتے تھے، فتح ابن خاقان (وزیر متولی)، نکسی شخص کو حضرت

جس سے ایک باریک پڑا پوئا ہے۔ اس پڑے کے بارے میں قلب شرعا کا خیال تاکہ چاند کا عکس رکھنے سے یہ پڑا پارہ پارہ ہو جائے۔

پھر اس مذہب میادا فوج بخارے ہے جو ایک مقام پر اس طرح بھی وارد ہوا ہے کہ تین توام شکر بانی میسر گھوول کرنے والے مذہب پیشے ایک بعد جس وقت بھی پیاس معلوم ہو یہی بانی پیشے رہتی۔

(ج) حضرت امام محمد تقی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ گوشت لبک (چکور کا گوشت) مفید ہے۔

(د) حضرت امام جعفر صادق فرماتے ہیں کہ سبب اور سبجد (غیرہ) مفید ہے جو بخار کیلئے۔

(ذ) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام کے پاس ایک شخمر حاضر ہوا کہ فرزند رسول تپر کھنہ (پرائے بخار) کا علاج کیا ہے وہ آپنے فرمایا اسپند (سیاہ دان) اور ہلہ ملاحظہ ہونمبر ۳۔

(زو) حضرت امام محمد تقی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ کتاب، پیاز کیسا تھا کہ بخار کیلئے مفید ہے۔

(ذز) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ ہلی ہی رات کو سات یا دس ماش اس بغل کھانا بخادر سے بے خطر کرتا ہے۔

روح، حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے یہ بھی فرمایا کہ شہد و شونیز (کلونجی) بخار کے لئے فائدہ بخش ہے۔

(ط) حضرت امام علی النقی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ تپ ربع (باری کا بخار) کیلئے شالودہ، معمولی شہد کے ساتھ جبی میں زعفران بھی شرک ہو استعمال کریں، اسکے اس روز اور کوئی عنزانہ کھائیں۔

(ذ) حضرت امام علی ابن موسی الرضا علیہ السلام سے مروی ہے کہ خیار (کھیرا ککڑی) یا چھیلے ذرخ کا جوشاندہ ایک رطل (آدھا سیر یعنی چالیس تولہ) کی مقدار میں تین روز پسیا جائے۔ تو تپ ربع کے لئے مفید ہے۔

(ذک) حضرت امام علی نقی علیہ السلام سے منقول ہے کہ تپ نوبتی (باری کا بخار) میں باری کے روز فالودہ میں شہد اور بہت سی زعفران ملا کر کھائیں۔

(ذل) حضرت امیر المؤمنین علیہ السلام سے منقول ہے کہ عناب سی بخار جانا رہتا ہے۔

(دم) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے ارشاد فرمایا کہ بخار در دسراً اشوی خشم۔

مشقوقات

بواسیں

(الف) حضرت امام علی مرتضیٰ علیہ السلام سے مروی ہے کہ سعد (ناکر موتحا) سے استغاثہ اور کلی کی جائے۔

تو بیچ ابواسیں اور منہ کی بیماریاں نہ ہوں گی۔

(ب) حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے حمیری سے بواسیں کا یہ نصیحت ارشاد فرمایا۔ شمع (دوم)، دہن زنبق (روغن چنپیلی)، لینہ عسل (صنعت میعاد سائلہ)، سماق، دنام دوائے، ترش مزہ ہوتی ہے، سروستان (بزرگستان)۔

ان سب دوائیں کو ایک دیپھی میں ڈال کر اگ پر چڑھا دیں جب وہ اپس میں مل کر مریم کی مانند ہو جائیں تو اس کو بقدر ضرورت لے کر گالیں۔ اس کے بعد یہی ارشاد ہوا کہ سعیب ابن اسحاق کا مرض تجھے سے کچھ جدانا تھا تو اس کی کہہ دے، بلاؤ رجھلا داں ایک دوائی ہے، لیکن اس کے تین تکڑے کر لے۔ پھر ایک گڑھا کھو دکر اس میں تھوڑی سی آگ روشن کرے اور اس میں بیکے بعد دیگرے ایک تکڑا داں اور اس کے اوپر کوئی نہیں کیا ایک لگھیشی اس طرح رکھ کر مجھی جائے، کہ

(۱۵۰) **داقع طاعون** عرض کیا کہ میرے بدن میں طاعون کا مادہ
 (۱۵۱) مقوی استخوان (ٹپیوں کی مضبوطی) :- لاحظہ ہنربرگ ۱۳۲۴ء۔ کسی شخص نے حضرت امام وسی کاظمؑ سے
 (۱۵۲) پیدا ہو گیا ہے حضرت نے فرمایا تو سید کھا چایخہ اُنسے کھائے اور آرام ہو گیا۔

دالوغ طاعون (١٥٠)

شہادت و شورشیت (ہمتوں کا پھنسنا اور ہمتوں پر پھنسیاں) (۱۵۱)

۱۵۲ استر خالیه (ملکے کا توہنک جانا)

۱۵۲) استر خاللہاۃ (جسے کاٹوں لک جانا) حضرت امام رضاؑ فرماتے ہیں کہ جس کو منظور ہو کہ اس کا کوتا نہ لکھے اور کان نہ بھیں لے لے لازم ہے کہ جب کبھی میٹھی چیز کھائے تم کہ سے غارے کرے۔

سبب ازدیاقمل (جوں کی زیادتی کا باعث) (۱۵۳)

پہچان تھی کہ اس کو سمجھنے سے فائدہ نہیں پڑتی۔
۱۵۳) حاصل شہر کی مشناخت

(۱۵۵) شہدی تحریک حوزہ مارچ سے کرمی معلوم ہو دے اور تم نہ رہے۔ آپ نے پہلی فرمایا کہ جس شہد کے مونگھے

دھواں مقعد پر لگے یعنی دھونی پورے چے۔ اگر پارچ سے سات مسیوں تک بھی ہونے کے تو وہ گرجاں کے لیس اس کے بعد اور کافی نجخواہ بطریق مردم استعمال کیا جائے۔

د) ج، حضرت امام موسی کاظم علیہ السلام سے منقول ہے کہ ہرن کا گوشت بواسیر اور درودکر کے لئے نافع ہے قوت جماعت زیادہ کرتا ہے۔

۶۵) حضرت امام رضا علیہ السلام نے بواسیر کے متعلق فرمایا کہ ہمیلہ سیاہ، بلیلہ، آملہ، سب برابر لیکر تھوڑا کوکل آبی گند نامیں حل کر کے تمام دوائیں اس میں تین راتیں بھجوئیں جب خیر سپور و غنی غرضی کے نیل سے ہاتھ پھکنے کے سور کے دانے کے برابر گولیاں بنکر سایہ میں سکھا لیں، گرمی کے دنوں میں ایک مشقال (ہم مانثے) اور موسم سرما میں دو مشقال (دنوں مانثے) کھائیں۔

نوفت :- علامہ ترابی کا خیال ہے کہ غاباً کو گل کا وزن دیکھ جزو نئے گل اُنکے برابر ہو گا۔
 نوزٹ :- ایک اور کتاب میں ہے کہ ان تینوں اجزاء کا سفوت لشیعی پڑھے میں چھان کر
 اور نیلا گوگل سے کرتا ہے ترہ میں بھکو دیں، اور دورانِ استعمالِ مچھلی، سرکہ اور سبزی سے
 مر منزکرں۔

دعا، کئی رو ایتھے دار ہی کے ترہ (مسروں کی قسم کا ساگ) بکھانے سے بوا سیر جاتی رہتی ہے۔

(۲) حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ چاول اور کچا خرما بوجو اسیر کو زائل کرنا ہے۔
 (۳) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جس شخص کو بوجو اسیر سے محفوظ رہتا منظور
 ہو تو اسے لازم ہے کہ ہر شب سات عدد برفی خرھے الگانے کے لئے کے ساتھ ہٹا لیا
 کرے اور اپنے خصیوں پر وغیرہ جسمی کو بالشت کیا کرے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۱، ۶۶ ب'

١٢١) صنفت الشعر (بن كلانا) بـ: ما أحنته (عن نهر نهر).

(۱۵۶) خاصیتِ رون بنفشه

گرم اور گرمی میں سرد ہو جاتا ہے۔

حضرت امام جعفر صادق فرزانہ
ہیں کہ رون بنفشه سردی میں

بیماریوں کا لکھرہ ہے۔ سبم کو دیجی چیزیں دو۔ جن کا رہ عادی ہو۔ اور یہ بھی فرمایا کہ جانش
طبیعت برداشت کر سکتے دوسرے پنچوں وقت بھوک نہ گھاڑ۔ جب پیاس لگے
پانی پنپی لو۔ جب پیشاب لئے پیشاب کر دو۔ وجہ تک مفروری نہ بھجو جماع نہ کرو۔
جب نیند لئے سو جاؤ۔ جب تک ان براہیوں پرعل کرتے رہے گے صحت برقرار رہی۔
ملاحظہ ہوئے۔

(۱۵۷) تعلیلِ مزاج

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے
منقول ہے کہ چار چیزیں مزاج میں تعديل
(راجعت) پیدا کرتی ہیں۔ ۱) آثار (۲) کچھ کھجور کا جوشانہ (۳) بنفشه (۴) کاسنی۔

(۱۵۸) علیتِ ابی (علت الشاخ)

حضرت امام جعفر صادق یہ
کسی شخص نے عرض کیا کہ
اس کی رنگوں سے آشنا ہے اور وہ ان کو اپنی پشت پر پڑھاتا ہے جو حضرت نے یہ
سن کر اپنا منہ پسیریا۔ وہ مایوس ہو کر ابدیہ ہو گتا۔ آنام نے از راو رحم ارشاد فرمایا
کہ اچھا جس وقت تم اپنے وطن کو جاؤ۔ ایک اونٹ اشتنی خرد کر اس کے چاروں
پاؤں باندھ کر اس کے ٹوہن ان پر تووار سے مارو۔ اور پھر اس کے مقام زخم سے جھڑا
ہشنا کر گرم گرم زخم پر بیٹھ جاؤ۔ اس کا بیان ہے، میں نے ایسا ہی کیا اور دیکھا، تو
باریک باریک کہڑے اس اونٹ کے پشت کے زخم پر مجھ سے گرسے۔

(۱۵۹) عقر مرد (مرد کا بخچون)

حضرت امام علی النقی علیہ السلام نے
فرمایا کہ یعنی حلب (نامہ دوہیا پوادع)

اوہ شہد دلوں اس مرض میں نافع ہیں۔

لئے ایک غبیف مرض ہے، رنگوں سے آشنا ہی پیا کی جاتی ہے۔

حضرت امام جعفر صادق فرزانہ
ہیں کہ رون بنفشه سردی میں

(۱۶۰) خاصیتِ عطسم (چھینک)

کی ساری کثافت کو دور کرنی ہے اور سات روز تک روت سے آمان دیتی ہے۔

حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے
ہیں کہ زیادہ آنڈے کھانے سے منہ

یعنی چہرے پر چھائیاں پڑ جاتی ہیں۔

حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے
ہیں کہ جماع کے بعد بغیر غسل کئے

(۱۶۱) سببِ جنون اولاد

دوسری دفعہ جماع کرنے سے اولاد میں جنون پیدا ہو جاتا ہے۔

اور یہ بھی آپ نے فرمایا کہ
حائلہ عورت کے ساتھ جملے

(۱۶۲) سببِ جذام اولاد

کرنے سے اولاد میں جذام پیدا ہوتا ہے۔

اُشنان کھانے کے ضرر (ایک اس جس پر دھو جاتے ہیں)

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ اشنان (کرمک)، کھانے سے زلت بت

ہو جاتے ہیں۔ منی خراب ہو جاتی ہے۔ اور منہ میں بیدی پیدا ہو جاتی ہے۔

حضرت امام رضا علیہ السلام سے منقول ہے کہ
پرہیز قائم علاجوں کا خلاصہ ہے۔ اور معدہ نام

(۱۶۳) حفظِ صحّت

بِالْحَوْرَةِ

(۱۴۴) حضرت امام محمد باقرؑ سے منقول ہے کہ بنی اسرائیل نے حضرت موسیٰ بنی اسرائیل کے مرضی بالخورہ کے شکایت کی ارشاد ہوا کہ وہ گائے کا گشت، چقند رکے ساتھ کھائیں۔

(۱۴۵) تحقیف غضب (غضبه کی کمی) معتبر حدیثوں میں وارد ہے کہ تمہارے کا گشت کھائیں

سے غصہ کم ہو جاتا ہے۔ بخ وغم جاتا رہتا ہے۔

(۱۴۶) آدویہ افعال متصادہ

ابن عباس سے روایت ہے کہ فرمایا رسول اللہ نے، پنیر اور جوز دونوں، بیماری پیدا کرتے ہیں۔ مگر جب دونوں آپسیں مل جائیں تو شفا بخش ہوتے ہیں۔

(۱۴۷) خورتوں کا مختلف خواب میں شکلوں کو دیکھ کر درنا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۲۳۔

(۱۴۸) دافع سخا و جادو : - ملاحظہ ہو نمبر ۲۳ م ۱۴۳

(۱۴۹) جملہ امراض کی واحد دوا : - ملاحظہ ہو نمبر ۶۔

(۱۵۰) اکثر امراض کے لئے نافع : - ملاحظہ ہو نمبر ۱۰۔

(۱۵۱) فوائد حمام حضرت امام موسیٰ رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ حمام کے بہت سے فوائد ہیں (۱) مزاج کو اعتدال اور اصلاح پر لاتا ہے (۲) کوٹھے کے درد وغیرہ کو دور کرتا ہے (۳) بیخوں اور رگوں کو نرم کرتا ہے (۴) اعضا کو تقویت پہنچاتا ہے۔ (۵) فضلات بدن کو خارج کر دیتا ہے۔

۱۵ آخروٹ، جوز ماٹل، دھنوتورہ۔

(۱۴۱) میل اور بدبو جسم کی دوڑ کرتا رہے۔

(۱۴۲) ناک کی خشکی : - ملاحظہ ہو نمبر ۱۴۳ کا۔

(۱۴۳) آنکھوں کا پروال : - ملاحظہ ہو نمبر ۱۴۳ کا۔

(۱۴۴) لطافت و ملاحت چھپڑا : - ملاحظہ ہو نمبر ۱۴۳ کا۔

مامون رشید نے اپنے دہنی کی شکایت یوحنہ

(۱۴۵) بَخْرُ الْفَمِ (مُنْخَهُ كَيْ لَنْدَيْ أَوْ رَبَّدَبُو)

ابن ماسویہ چبر شیل ابن بختشوش اور صالح ابن ہمدی سے کی ریس بپنہ وقت کے مشور طبیب تھے) معالجہ شروع کیا، مگر ناکام رہے۔ چنانچہ حضرت مسلم علی بن موسیٰ الرضا علیہ السلام کے خراسان تشریف لانے پر ان کی خدمت میں عرض کی گئی، اب نے ارشاد فرمایا کہ:-

"عنقدہ کی فصد لی جائے۔ برگ ہلوبا کا آب برف سے خسینہ (دانت وغیرہ سے چبایا ہوا) استعمال ہو اور سعد کو فی ہمیشہ مُنْخَه میں رکھیں، تھوڑے ہی دونوں میں مامون رشید نے شفایا تھی۔"

(۱۴۶) دفع ذات الجنب (عبدے اور جل کو میانی پرہ پورہ مذکونہ کی زیارت کا

علاج) : - آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ قسط بھری (کٹ) اور زیست (زیتون) کے ساتھ اس کا علاج کیا جائے۔

(۱۴۷) اُمُّ الصَّبِيَّانِ (بچوں کی مشہور عام بیماری ہم مرگی ایسی کیفیت ہوتی ہیں)

"ناظرین کو ضعر، زیرہ، اور نمک کا نسخہ یاد ہو گا، اس میں تھوڑی کسی تبدیلی یعنی بیدستر کی ہو زن شرکت اور چار رتی سے ایک ایک ماسٹنگ بچہ کی ماں کے دودھ میں بکھول کر

استعمال، آم اصلبیان کے شہراکیم ہے۔

لوفٹ :- اسی طرح بہت سے نجفی جات ترمیم و تبدیل کے بعد آج کے طبیوں کے ممکن طب پر بعض ارشادات میں کوئی خاص نسبت ملحوظ خاطر ہے اس لحاظ سے ایک ہی جز کا ذکر فرمایا گیا ہے جیسے نمبر ۳۶۴ ج یا نمبر ۴۵ و۔۔۔ سرکہ دامتوں کی جزوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس سے خظل میں پکایا ہوا سرکہ مراد ہے۔ اور ترکیب استعمال اس نجف کے ساتھ موجود ہے۔ الہنجوں میں شہد، سنا، کاسنی اور کلوچی کا ذکر بار بار فرمایا گیا ہے۔ اس لئے انکے افعال و خواص بھی ہدیہ ناظرین ہیں۔

شہد } شہد کے متعلق فیہ شفاء للناس کا فرمان اپنی تفصیل میں حکمت شہد } کی ایک کتاب ہے۔ اور دو ایسوں کے خواص کا ایک دفتر چنانچہ حکماً اس امر متفق ہیں کہ اگر نہار میں اس کا استعمال صفراء و مزاج کے درم، درد کو ڈور کرتا گوہ ہوتا ہے اور اسکو چلاجشتا ہے۔ اس کے فضلات کو دفع کرتا ہے۔ اسکے سعد نکو کھلانا سخت معدہ کا اعتدال قائم رکھتا ہے۔ میقوتی دماغ اور حرارت عزیزی ہے۔ بدن کی روپیں ڈور کرتا ہے۔ سرکہ کے ساتھ اس کا استعمال صفراء و مزاج کے لئے مفید ہے۔ مثاں میں طاقت پیدا کرتا ہے۔ پھری کونکاتا ہے۔ رُکے ہوئے پیش اکو جائی کرتا ہے۔ فارج اور رلقوہ کے لئے نفع بخش ہے۔ وقت باہ کو فائدہ دیتا ہے۔ بیان کا دافع ہے۔ بعض علماء نے لکھا ہے کہ دودھ اور شہد ہزاروں بوٹیوں کا عرق ہے۔ اگر سارے جہاں کے حکیم جمع ہو کر ایسا عرق بنانے کی سعی کریں تو ناکام رہیں گے۔ حکیم علی الاطلاق نے دودھ اور شہد میں طرح طرح کے فائدے رکھ دیئے ہیں۔

سنا } بلغم، صفراء، سودا اور جلے ہوئے خلطوں کے لئے جلاب ہے کہ ان کو سنتے خالج کرتا ہے۔ دماغ کو ہر طرح کی آلائشوں سے پاک رکھتا ہے اور وقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ مرگی، در شقیقہ، در دسر، در پہلو، قوچ، اور دمہ کو ڈور کرتا ہے۔

خنک و ترخارش اور بیلن کی جوڑوں کو دفع کرتی ہے۔ بعدہ کے بیڑوں کی فائی ہے۔ سوداوی بھیماریوں اور جوڑوں کے دردوں کے لئے مفید ہے۔ روغن نریون کیسا نہ استعمال سے درد کرو پہلو، اخراج خلط خام اور برا سیر کے لئے فائدہ بخش ہے۔ گلاب کے پھول باشیرہ تازہ یا شکر کے ساتھ قبض کشائی ہے، ساری چار ماٹھ سنا ایک نو ل شہد کے ساتھ تین دن کھانا، اعضاء، جوڑوں کی تخلیف اور درد کے لئے مجبہ ہے مگر اس کا استعمال گلاب کے پھول کے بغیر اور روغن بادام کے علاوہ اچھا نہیں ہے اس کا جوشاندہ بھی اچھا نہیں ہے۔

کاسنی } اس کے پتے مفعع ہیں۔ خون و صفراء کی تیزی کو سکون دیتی ہے اور پیاس کی شدت کو کم کرتی ہے۔ اس کا عرق، سرکہ اور صندل کے ساتھ درد سردگرم، کو مفید اور سرکہ و گلاب کے ساتھ آنکھ کے درم، درد کو ڈور کرتا ہے۔ اس کا شریت، شہتوت کے ساتھ، حلق کے درم اور خانق کے لئے مفید ہے اور اس کا ملنا جگرو طحال کے سعدوں کا دافع ہے۔ یرقان و استقائے جار (شدید گرمی)، کو فائدہ مند ہے۔ رگوں اور آنکوں کے سعدوں کو دفع کرتا ہے جگر کی مقوی رکاوٹ ڈور کرنے والی ہے۔ معدے کی سورش کو فائدہ دیتی ہے۔ پیش اسکی او حرارت کو ڈور کرنے والی ہے۔ معدے کی تمام شکایت رفع کرتی ہے۔ صفراء ایسیوں اور پہیزد وغیرہ کے علاوہ چیک کے مرض میں بہت نافع ہے۔ اس کا عرق شکنجیوں کے ساتھ، معدہ کو طاقت دیتا ہے، بخار کو ڈور کرتا ہے، جو کئے آئٹے کے ساتھ ضماد ملکر استعمال کرنے سے جوڑوں کی تخلیف، نقرس اور درم کو سو و مند ہے۔ اس کا طلاء دتیں، مٹھنڈ کہنچا لے۔ کاسنی سکے زیع، در دسر، خفغان کو نافع، سعدوں کا دافع، دتیں، مٹھنڈ کہنچا لے۔

لے پھری اور سندوں کو خلانے کو بھتے ہیں۔

اور استسقا ویر قان اور صفرادی پتوں کو سود مند ہے۔ اس کا جو شاندہ 'مendl' اور سولف کے ساتھ زہر کے اثرات کا دافع اور گردہ و تلی کو مفید ہے۔ تفت الدم (اخراج خون) کے لئے نفع بخش ہے۔ بھوک میں اضافہ کرتا ہے۔ اور وہ مسام فوائد پتوں میں استعمال کے لئے بیان ہوئے ہیں اس جو شاندہ کے لئے مقوم ہیں، نیز پشاپ گھل کر لامائے۔

کماںی کی جڑ ہبایت مفعع اور اخلاط کی مطلف ہے۔ غذا کو پاک کرتی ہے اور فضلات کو بہاتی ہے، پیشاب کرشت سے لاتی ہے۔ خون صاف کرنی ہے۔ آنٹوں کے درم کو رفع کرتی ہے۔ گرمی کو دور کرنی ہے اور فضول و نقصان دہ مادوں کو پلا کر نکالتی ہے۔ جوڑوں کے درد کو نفع بخشتی ہے۔

کلوچی { رطوبتوں کو خشک کرتی ہے اور اخلاط کی منفع ہے۔ پیشاب اور حضن کو جاری کرتی ہے۔ نندہ اور مردہ بچے کو پیٹ سے گرا دیتی ہے۔ اور نہنڈے زہروں کی تریاق ہے۔ سردی کی گھانسی اور سینے کا درد، مقلی، مشانہ و جگری گرمی اور یرقان، تلی، ریاحی درد (وقلخ ریحی)، میں اس کا لیپ اور پلانا دونوں مفید ہیں۔ اس کا ہمیشہ استعمال چہرے کی زنگت بخاتر ہے۔ برک کے ساتھ اس کو کھانا پیٹ کے کیڑے بخاتر ہے۔ نوماسہ گرم پانی کے ساتھ استعمال سو نیش سگ دیوار نے سُتے کے زہر کو دور کرتا ہے۔ اور سکجین کے استعمال پر جو سفیا پ (دجنار) کو ختم کرتا ہے۔ گردہ و مشانہ کی پتھری نکالتی ہے، پیشاب کی تکلیف کو قو کرتی ہے۔ اور کلوچی کو جلا کر آب مورد کے ساتھ پلانا باہر کے لئے نفع بخش ہے۔ برک میں ترکر کے سونگھنا درود (بارد) اور لقوہ کو دور کرتا ہے۔ اس کے سات دلائے لہ و دوائیاں جو عموماً جلب سے پہنچتے ہیں: ناکہ فاسد مادہ پک جائے اور طبیعت نرم ہو جائے۔

خورت کے دودھ میں پیس کرناک میں ڈالنایا قان میں سود مند ہے۔ انکھوں میں پانی مز آنے کی ابتدا میں اس کا سرمه نافع ہے اور اس کے غزارے و آنٹوں کے درد کو دور کرتے ہیں۔ اس کا لیپ دردسر جوڑوں کے درد، برس، داد، خارش، بھلی اور سوتون کو دفع کرتا ہے۔ اس کا تیل کندر اور روغن زیرین کے ساتھ بطور طلا و بہت مقوی باہ ہے۔ ناکارہ اور مایوس مرطبوں کو فائدہ مند، نہایت صحیب اور اکسپر ہے۔ اگر آنسی شیشی میں کشید کرنے کے طلا و بناش اور کری پکائیں تو خصی، سختی اور گذازی کرنی ہے۔ نیز مادہ مونیہ کو رقین کرتا ہے۔ سردی کے دردوں اور پھوٹوں کی کمزوری دیگرہ میں کلوچی سرچن التاثیر ہے۔

غرض کا اسی طرح دفعیہ امراض کے لئے جتنے سخنے تجویز فرمائے گئے ہیں۔ اگر ان سب اجزاء کے افعال و خواص پر تحقیقی نظر پڑے تو یہ اطباء کے لئے ایک گمراہ بہا حشرزاد ہو گا۔ تتمہ تکتاب ناظرین کی خاص توجہ کا محتاج ہے۔

تہمہ کم

امیر المؤمنین علی ابن ابی طالب علیہ السلام کا ارشاد ہے کہ جسم کے چچے حالتیں ہیں۔ صحت، مرض، موت، حیات، خواب اور بسیداری، اور اسی طرح روح کی بعض چچے حالتیں ہیں۔

(۱) اس کی صحت یقین ہے اور اس کا مرض شک ہے۔

(۲) اس کی موت چہل ہے اور اس کی حیات علم ہے۔

(۳) اس کی نیت غفلت ہے اور اس کی بیداری حفاظت ہے۔ مقدمہ میں یہ ظاہر کیا گیا ہے کہ وہ ہستی سے سر پر ختم بیوت کا تاج رکھا گیا۔

ہادی برجت بھی ہے اور طبیب بھی مطلق بھی۔ مجلانے اس کے ارشادات میں کتنے حجابت
ہیں۔ مگر معلوم ہوتا ہے کہ ہر ارشاد ایک ظاہر رکھتا ہے اور لیک باطن۔ ظاہر ہماری
جمانی صحت کی بقایے کے لئے ہے اور باطن ہماری روحانی صحت کا محافظ ہے۔
ہمارے جسم اور روح دونوں کے لئے ہم کو ایک طبیب کی ضرورت ہے اور جو لوگ
جسم و روح کے لئے ایک ظرف ہے اس لئے دونوں میں پھر اعلق ہے۔ دکھ ہم ظرف
ہیں، امراض جسم کے لئے بہترین طبیب وہ ہو گا جس کی نگاہ لطف ہماری روح
کی کھڑائیوں میں امراض کا علاج اپنی رحمت کاملہ سے فرمائی ہو۔ اور روح صحت
حاصل ہونے کے بعد جسم کے امراض کو خود ہی دور کر دے گی۔ طبیب مطلق کے
احکام انتہائی جامع ہیں جس کے کتف (حقیقت و ماہیت) کی دریافت آج اتنے
انکشافت علیہ کے بعد بھی کما خدا نہ ہو سکی۔ احکام شرع کے کھولاں حل ہو سکے بہت
محضی سی باقی مسلم ہو سکیں، لیکن اور اگے متلاشی نگاہوں کے لئے دفتر کے ذفر
نیاریں۔ مادی مطلق و عنده علم کتاب کی تفسیر ہے اور ہم و ما و قیمت من العلم
الاقلیاً سے مخاطب بین تفاؤت (بمطابقت فرقی ظاہر)، از کجاست تا ب کجا
علماء ہر دی چڑی مروم نے پانچ ایک و عظیم ارشاد فرمایا تھا کہ تحقیقات جدیدہ
میں ثابت ہے کہ علوم مرتب بترتیب خاص ہیں اور جب تک علم متقدم (ابتدائی علم)
حاصل ہو تکیل علم متاخر ممکن ہیں اور ترتیب علم اس طرح ہے علم ریاضی،
علوم فلکی، علوم طبیعی، علم کیمیا، علم وظائف اعضاء، علوم نفس، منطق، علم
اقتصادی، سیاسی، علم تکوین و شعوب، علم نیز جمال، علم ماوراء طبیعت و روز،
علم حقوق، علم سیاست۔ اس ترتیب سے ظاہر ہے کہ علم معرفت روح مرتبہ وہم میں
ہے اب تھاں عرب روح کے متعلق کن چیزوں کو سمجھنے کا دعویٰ کر سکتے ہیں۔ پس لونک
عن التوفی قله الرفع من أمر رفت۔ لئے بھی ہم روح سے نہ اوقت ہیں اور

چونکہ روح اور جسم ایک دوسرے سے مسلسل ہیں، اس لئے جسم سے بھی کامیابی نہ انتہ۔
زماد اتنی ترقی ملم کے بعد بھی ہر سال بلکہ ہر چینے ایک جو اشریع کی کتاب پہنچ کر رہا ہے۔
اور ہر چینی تشریع کو زستہ مثالاً بات کو کا العدم کر رہی ہے۔ پس لسل کب ختم ہو خدا ہی جانتے
لیکن علاج الامراض کے متعلق آج ہمارا یہ دعویٰ ہے کہ روح کا حاکم جسم پر بھی حکومت کر سکتا
ہے اور دعویٰ ایمان حقيقة میں دعویٰ اصلاح جسم و روح ہے۔
مغرب نے انکشافت عصریت کے تحت (کرو مونیچی) علم الامراض باللون
دو لوگ سے امراض کا علم، کے اصول کی تدوین کی چنانچہ امریکی میں بہت شفا خالی فاتم
ہیں۔ جو صرف ان امراض کا علاج کرتے ہیں جو زنگ سے بچ دیا ہوتے ہیں۔ دواعی امراض
کے اطباء خصوصی کا خیال ہے کہ جو پچھے سفیدرنگ و سیخنے کے عادی ہوتے ہیں ان کے
جسم و دماغ ان بچوں سے زیادہ صحیح ہوتے ہیں۔ جو سیاہ اور سیلے زنگ و سیخنے کے خواگر
ہوتے ہیں۔ ان اطباء کا خیال ہے۔ کہ مجنون وہی لوگ ہوتے ہیں جو بچپن میں سیاہ
زنگ و سیخنے کے عادی تھے وہ معاذیت جزوی (۱۳۷۶ء)۔
اب آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا یہ ارشاد ملاحظہ ہو۔

”سیاہ جو تھے پہنچو، بینا ٹیکو ضعیف کرتا ہے، قوتی باہ کو سست اور بیخ و عن
زیادہ ہوتا ہے۔ زرد نعلین (جو تے) پہنچنے سے انہوں کی روشنی تیز ہوتی ہے۔“
اس طرح کپڑا پہنچنے کے آواب اور اس کے مقابلہ، بیکوں کے مقابلہ ارشادات
نظر عنایت سے دیکھ جائیں تو ایک جدا گانہ علم کے اسرار ملکشافت ہوں گے۔ اہل و مشرب
(کھانے پہنچنے) کے مقابلہ ان مقدس ہستیوں کے احوال قابل ملاحظہ ہیں۔ وہی چیزیں
کھانے اور پہنچنے کی مفید اور ضروری باتیں کئی ہیں جن کے مقابلہ آج تحقیقات جدیدہ
بتایا ہے کہ اس میں حاتمین (و نامنز) کافی مقدار میں موجود ہیں، مثلاً جو دودھ، آنار،
پالک وغیرہ ایسے اور مختلف چیزوں کے افعال و خواص، جی سان، کشکے ہیں۔

غرض پھرایہ دعویٰ ہے کہ طبٰ جدید کے متعلق پریوپ کا ہر احتشاف باقی
اسلام کے مقدس اقوال کی تصدیق کرے گا۔ عقل کی دنیا ہمارے شرعی ادماں و نواہی کو
طبٰ کی کسوٹی پر جانپنے لگی۔

اس معیار پر نصف صوم و صلوٰۃ کے احکام پورے اُتریں گے بلکہ معصومین کے
عام پڑایات احتشافات جدیدہ کی جان بن جائیں گے۔ حضرت علی ابن موسیٰ الرضا
نے مامون رشید کو ایک خط میں یوں مخاطب فرمایا۔

”اَنَّهُ بَادْشَاهَ وَقْتَ اَنْجَاهَ هُوَكَهُ خَلَاَنِيْ بِنِيْ كَوْكِيْ مِنْ بَلَالِهِنِيْ كَرْتَهَا،
جَبْ تَكْ كَا سَكَنْ كَهُ لَهُ دَوْاً مَقْرَرَهُ فَرِمَّاَنَهُ جَسْ سَهُ اَسْ كَا عَلَاجْ هُوَ سَكَنْ پِسْ قَرِيمْ
كَهُ مَرْفَنْ كَهُ لَهُ اَيْكِ قِيمْ دَوَاكِيْ اَوْ رِيكِ عَلَاجْ تَلَبِيرِيْ مَوْجُودَهُ سَيْزِ اَسْ بَاتْ سَهُ
اَنْجَاهَ هُونَا ضَرُورِيْ ہے کہ جمِ انسان کی مثال سلطنت کی سی ہے۔ پس اس تَكْ جَسَندَ کَبَا دَشَاهَ
نَقْبَبْ دَرُوحْ، اور اس کے عاملِ اعصاب اور دماغ۔ وَارِاسْلطنت اس مُلْكَ کا دَولَهُ
کے عذاب سے زیادہ سخت ہے۔ اور اس کا ثواب ان کے ثواب سے برابر اعلیٰ ہے۔ اور جاگیر اس کی کل جسم۔ اور مددگار دونوں ہاتھ، دونوں پاؤں، دونوں ہونٹ،
دو نوں آنکھیں، دونوں کان اور زبان۔ معدہ اور سپیٹ اس کا خزانہ ہے۔ مسینہ اس کا
حجاب۔ ہاتھا یسے مدد کارہ بادشاہ کے حکم کے مطابق ہر کام کرتے ہیں جس چیز کا حکم دیتا
ہے پاس لے آتے ہیں جس چیز کی نسبت حکم دیتا ہے دُو کر دیتے ہیں۔ پاؤں جہاں جہاں
وہ چاہتا ہے لئے چہرتے ہیں آنکھیں بادشاہ کو وہ چیزیں دکھاتی ہیں جو اس سے پر شیدہ
ہیں۔ کیونکہ بادشاہ خود پس پر دھے۔ اس تَكْ کوئی چیز پورخی ہی نہیں سکتی۔ مگر آنکھوں کے
ذریعہ جو حراج کا کام بھی دے رہی ہیں۔ دُو مددگار اور پاس بان قلعہ جَسَندَ دَوَلَوْنَ کَانَ

مان بمزالم عده زمین کے ہے جس کا مفترمہ تمول یہ ہے کہ اگر باتا عده تردد کیا جائے
لٹھیک انداز سے سے اس میں اب پاشی کی جائے لیکن نتوانا زیادہ پانی ہو کہ اس کو
ادے، اور نہ انداز کم ہو کہ خشک ہو جائے تو نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کھیتی استقدار پکٹی ہے
بان کی موجودگی پر موقوف ہے۔ اس طرح ایک کا دجود و سرے کے لئے ضروری ہے
ب زبان کا انہر جس کو کلام کہتے ہیں خوبصورت ہو ہی نہیں سکتا تھا۔ سو اسے اس محنت
کے ناک میں گونج کر لئے۔ اسی وجہ سے کلام کی زینت کے لئے ناک پیدا کی گئی جس میں
کام اسی طرح زینت پاتا ہے جیسے نفری والے کی آواز نفری میں۔ ناک کے نتھے علاوہ
جن نفری کا کام دینے کے ایک اور خدمت بھی ادا کرتے ہیں کہ وہ یہ ہے، بادشاہ جنت
کے شبوؤں کو پسند کرتا ہے وہ اس تک پہنچاتے ہیں۔ اور جو بدلہ دار ہووا بادشاہ کو ناپسند
وئی ہے ماہقوں کو حکم دیتا ہے کہ سامنے اگر اس کو روک دیں۔ اس بادشاہ تک جسم
کے نئے ثواب مقرر کیا گیا ہے، اور عذاب بھی۔ مگر اس کا عذاب دنیا کے ظاہری بادشاہ پر
کے عذاب سے زیادہ سخت ہے۔ اور اس کا ثواب ان کے ثواب سے برابر اعلیٰ ہے۔

اور روزانہ سعدہ ہوتی ہے، منافع زیادہ ہوتا ہے۔ اور اگر اس سے غفلت کی جائے تو رُوزانی خاب امیر المؤمنین علی ابن ابی طالب طیارِ لام کو دیا تھا کہ ایک دن ایک مرتبہ زراعت ایسی خراب ہو جاتی ہو کہ ایک ترکان کا اس میں نہیں آکتا۔ یہی حالت جسم کی کھانا کھایا کرو اور دوسرا سے دو مرتبہ۔ اور کھانا اس انداز سے ہو کہ نہ زیادہ، اور کچھ اشتہا سمجھنی چاہئے۔ اگر کھانے پینے وغیرہ کی تدبیروں سے اس کی اصلاح کرتے رہتے تو صحت فی رہن پر کھانا چھوڑ دینا چاہئے۔ پھر بادشاہ کو کھانے کے بعد وہ صاف اور پرانی خراب رہتا ہے اور اس کی صحت سے عافیت برقرار رہتی ہے۔ پس جو چیزیں بادشاہ کے مددے پر تراپِ الصالحین (جس کا پہلا حلal ہے، استعمال کرننا چاہئے، جس کا نخج معالجات کے لئے موافق ہیں ان سب کا خیال رکھنا چاہئے، کیونکہ وہ جسمانی وقت کے برقرار رکھنیں شامل ہے۔

والی ہیں۔ حتی الامکان ان ہی کا استعمال بھی چاہئے اور اسے بادشاہ ہے یعنی یاد رکھ کر نفس کی قوت مزاج بدن کے تابع ہے پس جیسے کہ طبیعتیں مختلف ہیں۔ اور طبیعت اس شے کو پسند کرتی ہے جو اس کے مطابق اسی سے ہو۔ مختلف اوقات میں بدلتی جاتی ہے ویسے ہی مزاج جبی بدلتے جاتے ہیں کبھی ہوا موافق ہو۔ اس کو ہی غذا میں اختیار کیا جائے اور اس بات کو بھی یاد رکھنا چاہئے کہ مختذلی ہوتی ہے اور کبھی گرم۔ ویسا ہی بدن میں بھی اثر ہوتا ہے۔ اور جن مقامات میں شخص انداز سے زیادہ کھانا کھا لیتا ہے اس سے لے کوئی فائدہ حاصل نہیں ہوتا۔ ایک اسلامی گرم یا سرد ہوتی ہے وہاں ایسا ہی اثر مزاجوں کے مطابق صورتوں سے ظاہر جو اس انداز سے غذا کھاتا ہے کہ نہ زیادہ نہ کم ہو تو اس سے فائدہ ہی فائدہ پہنچتا ہے وہاں اجسام کے مزاج بھی معتدل ہو جاتے۔ بعینہ یہی حالت پانی کی ہے۔ پس مناسب ہے کہ ضرورت کے مطابق اور موافق کھائیں۔ ان کے علاوہ مزاجوں کے دیگر تفرقات، تغیرات، حرکات طبعی سے درست ہوئے کھایا جائے اور کچھ اشتہاباتی رہنے پر کھانے سے ہاتھ پھینج لیا جائے۔ کیونکہ بادشاہ ہے، حرکات طبعی یہیں۔ پھر میں جملے، سونا، چلنا، پھرنا اور آرام وغیرہ۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ کے جسم اور معدے کے لئے یہ معمول سب سے بہتر ہو گا کہ اس سے عقل نیادہ صحیح شکن نہ تمام اجسام کی بناؤ چار طبیعتوں پر قرار دی ہے۔ سو دا، صفراء، خون، بلغم۔ دو دن جسم پہنکا اور تندرست رہے گا۔ اے بادشاہ وقت امومہ کر ماما میں مختذلی چیزوں سے جاؤ گرم اور دوبارد (ٹھنڈے)، پھر ان دو دو میں بھی اختلاف رکھ دیا یعنی کھانی چاہئیں، جاڑے میں گرم اور معتدل موسم میں معتدل، مگر ضرورت۔ دو حار میں ایک رطب (تر) ہے، اور ایک یا بس (خشک) علی ہذا القیاس۔ دونوں زیادہ کبھی نہیں۔ کھانا شروع ان غذاوں سے کرنا چاہئے جو زود ہضم ہوں۔ پھر کسی اردوں میں پھر ان چاروں خلطوں کو جنم کے چار حصوں پر تقسیم کیا۔ مثلاً سیبی پہلو، پیٹھ زود ہضم یا دیر ہضم ہونا، کھانے والے کی خواہش، عادات، طاقت، عمر اور سوسم دفعے کے پیچے کا حصہ۔

موقوف ہے۔ مناسب ہے کہ بادشاہ کے کھانا کھانے کا وقت گیارہ بجے کے قریب (۱۱)، سردوں اسکے تین مرتبہ دلوں کان، دلوں دنک کے، شفقت، اور منہ۔ اس سالے ہونا چاہئے یا تو دن رات میں ایک مرتبہ یا دو دن میں تین مرتبہ، اس طرح کہ پہلے میں خون کا غلبہ ہے۔ (۲۱) سینے میں بلغم اور ریاح۔ (۲۲) پہلوؤں میں خلط صفراء۔ دن اقل صبح پھر خام، پھر دوسرے دن گیارہ بجے کے قریب، اور اس دن، شام کا (۲۳)، پیٹھ کے پیچے کے حصے میں سو دا۔ موقوف۔ یہ وہ حکم ہے جو میرے جذباتِ محمد مصطفیٰ اصلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے۔ اے بادشاہ! یعنی یاد رکھنا چاہئے کہ نیند دماغ کی حاکم ہے، اور بدن کے

باب البدالات میں ہزاروں ایسے ارشادات جن کے باعث نہیں بن کا کہیے
تعلیٰ طم طب سے ہے مگر ان کو ملکہ جم کر کے ایک جد انساب پیش کی جائیں گی (مقامہ
رشید ترابی) مر جم کی عمر نے دفان کی لہذا قوم ایسی شاہکار کتاب سے مر جم رہ گئی (خاتمه)
محققین امداد کے نئے کلام حمدیک دوچار ایسی نفل کی جاتی ہیں تاکہ نکتہ سنج و فیقہ شناس
و رج طب کو قرآن سے ملاش کر کے حاصل کر سکیں اور پھر اسی اصول کو علاج الامراض
میں مبنی نظر رکھیں۔

غَذَا {مَكْلُوْمٌ طَيِّبَاتٌ مَأْرَفَكُمْ} الخ پ سورة طه نبریہ۔
..... دُرْجَمَةُ الْحَمْدِ الْمُبِينَ بِوَبَّا يَوْمٍ فَيُنْسِيْنَ دِيْنَ اَنَّ كَوْكَاوْ اَسْ مِنْ حَدَّهُ
مَتْكَذِّرُوْكَه کَبِيسْ مِنْ اَغْضَبَهْ نَمْرَدَهْ دَاقَعَ ہو جا شَهُ اور جَسْ شَعْنَ پَمِرا غَضَبَ ہو جَاهَ
وَهُ بِالْكُلِّ كَبِيسْ مَكْذِرَهْ ہُوا ہے۔

حَرَمَتْ لِعْنَرَ شَيْءَ } اسْتَاخَرْتُمْ عَنِّيْكُمْ اَمْتَنَيْتُهُ وَالدَّمَ وَ
} لَحْمَ الْجَنْبُرِ زُبُونُ الخ پ سورة بقرۃ العنكبوت۔
(ترجمہ) تحقیق اللہ نے تم پر حرام کر دیا مرد اکو
اد خون کو اور سور کے گوشت کو اور وہ جو بغیر اللہ سے منسوب ہو بھی بھی (ربوج عذر پتھری)
بیتاب ہو جانے اور محض طالبِ لذت نہ ہو اور نہ حمل سے تجاوز کرنے والا ہو تو اس حکم
پر کوئی گناہ نہیں، واقعی اللہ بڑا غفور و رحیم ہے۔

مَاهِيَّتِ شَيْءٍ } وَذَسَافَ اَنْتَ هَرَى الْكَلَّا تَحْرُفَ بَالْمَهَدَ الخ پ
} سورة الاواعم نمبر ۱۲۱۔ (ترجمہ) تم ظاہری گناہ کو بھی حمدو
دو، اور باطنی گناہ کو بھی ترک کر دو۔

وَجَرْ منْ شَرْبِ حَمْرَه - (شربِ منشیات کی ممانعت کا سبب) ابقو ۷۹

وقت کا مدار اسی پر ہے۔ پس جب بادشاہ سو نے کارا وہ کرے تو پچھلے دامنی کروٹ
لیٹھے اور پھر بائیں کروٹ ہوئے، اسی طرح پہلو بدل بدل کر سوئے۔ جب بیدا بہادر لختے
لئے تو دامنی کروٹ ہی سے اٹھ لیعنی جس کروٹ پر سوتے وقت لیٹا تھا۔ اسی طرح
علیٰ القصع اٹھنے کی بھی عادت ہو (خاص کر جب دو گھنٹے رات باقی ہے)، اٹھ کر
بیتِ اخلاق جانا چاہیے اور وہاں ضرورت سے زیادہ شہر نہیں چاہیے۔ کیونکہ اس
سے بو اسی سپاہوئی ہوتی ہے۔

اے بادشاہ! یہ بھی یاد رکھ کر جو حالمیں انسان کی مختلف اوقات میں ہوئی
ہیں وہ چار ہیں۔ ۱۵) وہ حالت جو پندرہ ہوئیں سال سے پیسویں سال تک رہتی ہے۔ اور یہ زمانہ اسکے
شباب، حسن و خوبی کا ہے جسم میں خون کا غلبہ ہوتا ہے۔

۱۶) وہ حالت ہے جو پچیس برس سے شروع ہو کر پیشیں برس تک رہتی ہے۔ اسی میں
پالغم خلط صفراء غائب ہوتی ہے جسمانی قوت کی انہتا کا یہی زمانہ ہے کیونکہ پھر اسی قوت
کبھی نہیں آتی۔

۱۷) پیشیں سال سے پھر تیری حالت شروع ہوتی ہے اور یہ سانچہ برس تک رہتی ہے
اس زمانہ میں خلط سو دا غالب ہوتی ہے جنکت امی عیقت، معروف و غیرہ کا یہی زمانہ ہوتا ہے
۱۸) یہاں سے چوتھی حالت شروع ہوتی ہے۔ اس میں طبع کا غلبہ ہوتا ہے، وہ حالت
جس میں اخطا غائب ہز زیادی ہے، بڑھاپا، عیش کا منصف ہو جانا زندگی کا ویاں معلوم ہونا
تمام قوتون کا گھٹنا، جس میں طرح طرح کی خرابیاں پیدا ہو نہ شروع ہو جاتا ہے۔ اور انہا
اس کی یہ وہی ہے کہ ہر شے کے متعلق بھول پیدا ہو جاتی ہے کیونکہ یہ زمانہ خلط بلغم کے
غایب ہے جس کا مزارج بارد دلستہ (اور جامد) (جماہو) ہے اسکی طبقہ، جو دلخدا
پالآخر اس جسم خاکی کے غنا کا باعث ہو جاتی ہے۔ (الائٹ وال عالم)۔ سازدہ بھر جو لامقویں (حد)

وَإِنْتَ مِنَ الْأَكْبَرِينَ لِقُوَّمِهِمَا هَذِهِ تَرْجِيمَهُ "منوہات میں پہنچنا شے جسی ایسی سڑک
ان منوہ (گناہ) والے امور میں نقصان زیادہ ہے۔

غسل جنابت { لغ پڑ سورہ المائدہ نمبر ۶۷۔
فَإِنْ كُنْتُمْ جُبَابًا فَاطْهُرُوا هَذِهِ تَرْجِيمَهُ تم جنابت
کی حالت میں ہو تو سارا بدن پاک کرو۔

منع ضبطِ تولید (خاندانی آمادی کی منصوبہ بندی کی ممانعت)

اللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا يَعْلَمُ
أَنَّ اللَّهَ أَعْلَمُ بِمَا يَعْلَمُ
كُلُّ حَمْدٍ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
(ترجمہ) اور اپنی اولاد کو نداری و اطلاس کے ادبیت سے مستقل کرو کیونکہ ہم
ان کو بھی رزق دیتے ہیں اور تم تو بھی، بیشک اخافل کرنا برا بھاری گناہ ہے۔

اصول { لغ پڑ سورہ بنہ اسرائیل نمبر ۱۰۔ مثل کچھ نیعمات علی
شامکتہ دفن بکھرا غلم میں ہوا ہندی سپیلادہ
(ترجمہ) اپنے فرمادیجئے کہ ہر شے اپنے مقبرہ کو دہ طریقے پر سرگرم عمل ہے سو مہارا
پیور دگار خوب جانتا ہے لے سے جو شیک ناہ پر ہے (شامل کے بارے میں مفصل بحث
معتمدہ میں کی جا چکی ہے۔)

فَشَلُو أَهْلَنْ آتَيْنَ كُوَّانَ كُنْتُمْ لَكُلَّتُمْ مُؤْنَةً
شواگر ہمیں عسل نہیں ہے تو اہل الذکر سے پوچھ
لینا کرو۔ (الہی آمد آیت ۴۷)

کوکبِ دری

فضائل عالیٰ کرم اللہ وجہہ

فضائل و مناقب حضرت علی علیتہ السلام پر نیاب ترین کتاب جسیں
تاریخ اسلام کی مستند ترین شخصیات کے اقوال و بیان جو اسلامی میر
ترین کتابوں میں موجود ہیں انہیں مشہور زمانہ معتبر ترین عالم اہل سنت
مولانا حضرت سید محمد صاحب کشفی صاحب قبلہ مرحوم ترمذی، سنی الحنفی نے اس
کتاب میں تحریر فرمائے ہیں۔ اس کی اہمیت و افادیت میں جناب مولانا
سید محمد سطین صاحب قبلہ مرحوم و محفوظ نے اس کا مقدمہ و تتمہ کے
تحریر فرمائے اس میں مزید اضافہ کر دیا ہے۔ ترجمہ جناب مولوی سید
شرف حسین صاحب بیزواری مرحوم نے آسان ولیس زبان میں کیا ہے۔

کوکبِ دری | فضائل و مناقب مولائے کائنات امام العارفین حضرت

علی علیتہ السلام کا عظیم الشان خزانہ ہے۔

ذاکرین و دعا عظیم و محققین حضرات کے لئے بہترین کتاب ہے۔

صفحات ۵۵۵۔ سائز ۲۶×۲۰۔ مجلد ریگزین سنہ ۹۴۔

طبعات کاغذ بہترین۔ حدیہ صرف آج ہی طلب کریں۔

حیدری کتب خانہ - ۱۵/۱۳۱ مراحلی اور طریقہ امباراڑہ و ڈوبی نمبر ۹.....