

2018 年小虎“**不忘初心 奋力前行**”番禺悦水庄拓展活动通知

为加强各部门员工之前的沟通和协调协助意识，增强团队凝聚力和向心力，调节企业工作氛围，公司决定于 2018 年 7 月 28 日组织广州地区全体员工参加拓展训练活动，本次活动安排如下：

1. 活动时间：2018 年 7 月 28 日（周六），活动为期 1 天
2. 活动地点：广州市番禺区悦水庄拓展基地
3. 活动类型:团队拓展活动
4. 参加人员：广州地区全体员工
5. 活动具体安排（详见：本次培训活动安排流程）
6. 活动须知：（详见：本次培训活动注意事项）
7. 请各部门提前做好工作安排，拓展期间注意人身安全和财产安全，轻装上阵，放松拓展，预祝此次拓展活动圆满成功。

特此通知

行政部

2018 年 7 月 21 日

附件：

本次培训活动安排流程

一、培训对象：广州地区全体员工

二、培训形式与目标

① 形式：

本次培训采用体验式教学方法，即从实践中学习，采用计划→实践→反思→应用的学习过程。它利用山坡、平地、河流等自然的环境及人工搭建的高空架等模拟环境，通过各种精心设计的活动，通过讨论解决方法、组织实践和分享检讨的过程中，使学员达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的目的，使学员将学习所得的启示和体会应用于现实生活中。

② 目标：

- 1、调整学员积极心态，加强团队合作，提升团队凝聚力；
- 2、学会更好地与他人进 行沟通与协调，优化人际环境；
- 3、培养学员的责任心、荣誉感以及积极的价值观；
- 4、认识大局观、系统思维在团队中的重要性，提升执行能力。

注：所有的活动和内容的安排，会根据参加者情绪状况及当天天气而适当调整强度或项目。

时 间	活 动 内 容	活动内容效益
07：30	抵达保利中汇广场大门集合（特别提示：个别同事方便先到石基地铁口集合，在石基地铁口集合的统一早上 8 点 20 到石基地铁 A 出口）	统一安排大巴车前往拓展基地，行车路线：保利中汇广场—中途在石基地铁 A 出口停留 5 分钟—拓展基地
09：00	抵达基地	入营、基地分布简介、讲解培训注意事项及要求
09：00 -12：00	集体热身破冰游戏：问 好 拍卖会 破冰，打破人与人之间的隔阂，建立和谐融洽的气氛，并把这和谐带入工作中。通过系列的项目建立活跃气氛，迅速打破男女之间心理障碍，培养学员的积极心态，建立团队，让学员对团队及学员之间产生相互信任的积极心态。	
	团队文化建设：组建团队 建立团队之奇人旗事 队旗、队名、口号、队歌 并作展示 团队文化建设，认识团队的重要性，增强团队凝聚力，考验领导者和每位成员的责任心以及对团队文化的执行力。	

	<p>项目介绍：挑战 99</p> <p>参训学员需要在 99 秒的时间内在按要求的情况下完成四个项目的挑战。此项挑战犹如 F1 赛车在换轮胎加油的那个紧张而又高效的画面一样，需要每个人参与和高效的合作去完成。</p> <p>项目目标：</p> <p>1、人员之间的相互协作；</p> <p>2、培养学员学会合理安排计划</p> <p>3、团队工作要相互激励、相互帮助，</p>	
	<p>击鼓颠球</p> <p>活动任务：以小组为单位，每人手接触鼓边的绳子，在规定的时间内用特定的鼓颠起 30 次球不掉落</p> <p>活动目的：每个人在团队中的重要性；2、团队领导力的重要性；3、个人能力与团队成功的取舍；</p>	
12: 00 -14: 00	午餐、小休、	
14: 00 -14: 20	热身舞蹈	
14: 20 -15: 30	<p>集体挑战活动：决战沙场 / 达芬奇密码 (2 选 1)</p> <p>决战沙场：角色：指挥官、司令、士兵</p> <p>活动任务：游戏开始之前指挥官、司令、士兵 要到指定位置待命，开始之后才可以展开行动。战场内有地雷及士兵需要的武器，士兵需要拾取武器攻击敌人，以获取分数，但触碰到地雷或被武器击中就要退出战场。</p>	

15: 30 -16: 30	<p>达芬奇密码：一副特殊的纸牌，在距离 10 米远的地方打乱并反面朝上放着，任务是把这些纸牌按照规律全部翻开，每个小组一次只能翻一次，如果翻错了要放回去并返回到队伍最后</p>	
16: 30 -17: 30	<p>毕业墙</p> <p>活动目的：考验团队在快速多变的环境下如何快速有效的解决问题的能力；体现一个团队协同一致性，增强团队的热情与火力，强调目标步伐高度一致；清楚团队的组成要素，让队员更能清楚自己在团队中的作用，从而更加的肯定自己，肯定团队对自己的作用，在超难度的体验挑战正确认识自将团队精神推向高潮。</p> <p>毕业墙：全部人员，在不借助任何工具的情况下，在限定的时间内，徒手翻过一面高墙。</p>	
18:00	用餐	
19:00	<p>返程：统一大巴车从基地到保利中汇广场，返程路线：拓展基地—中途石基地铁口停留 5 分钟—保利中汇广场</p>	

本次培训活动注意事项

- 1.各部门准时到达集合地点。
- 2.活动期间注意人身安全和财产安全，轻装上阵，愉快拓展。
- 3.游戏环节，大家遵守教练指挥，不要随意走动攀爬，安全第一。

预祝小虎“**不忘初心 奋力前行**”拓展培训圆满成功！