

Jacob Van Wagenen

Spanish 355

Jacob Price

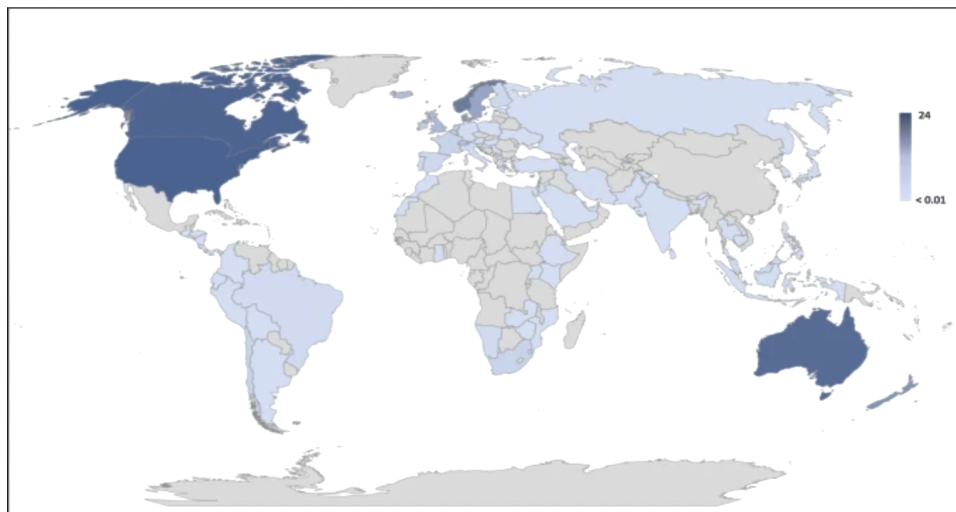
La quiropraxia: una disciplina ausente en Latinoamérica

Durante la pandemia en México, se presentaron situaciones peligrosas en algunos hospitales, incluso se registraron casos de violencia hacia los médicos en las calles y en los transportes públicos. En los Estados Unidos, también hubo cierta confusión respecto a los hospitales, pero la población empezó a buscar alternativas en el cuidado de su salud, incluyendo terapias alternativas y atención quiropráctica. A pesar de cierta confusión, la atención médica quiropráctica se mostró efectiva en muchos casos. Lamentablemente, en México, muchas personas no tenían acceso a soluciones alternativas para cuidar su salud debido a la falta de información. Esto contribuyó a un aumento en el número de muertes en el país. La ausencia de medicina alternativa, como los quiroprácticos, en América Latina ha sido una de las razones fundamentales detrás de la creciente confusión y el aumento en la cantidad de muertes en comparación con los Estados Unidos, donde la terapia alternativa ha experimentado un continuo crecimiento. La falta de información y acceso a las terapias alternativas en América Latina ha llevado a que las personas no tengan una alternativa viable de tratamiento en momentos de crisis sanitarias, lo que a menudo resulta en un aumento en la cantidad de muertes. En cambio, la creciente popularidad de la terapia alternativa en los Estados Unidos ha permitido que los pacientes tengan acceso a una amplia gama de opciones de tratamiento, y a menudo ha resultado en una mejoría significativa en la salud.

Los quiroprácticos ayudan aquellos que tienen problemas a la espina, o sea, un practicante de quiropráctica, ayuden aquellos con un sistema de medicina complementaria basado en el diagnóstico y tratamiento manipulativo de desalineaciones de las articulaciones. Esta atención quiropráctica empezó en los Estados Unidos en 1895, pero en las últimas décadas ha sido una parte vital en la vida de medicina. Los quiroprácticos ayudan aquellos que han pasado por accidentes de automóviles, de trabajo, y cualquier persona quien ha pasado

problemas de su sistema musculoesquelético. En un artículo que fue publicado por Biblioteca Nacional de Medicina, menciona que hay, “Musculoskeletal health impairments contribute substantially to the pain and disability burden in low- and middle-income countries, yet health systems strengthening responses are nascent in these settings”(Briggs). Los quiroprácticos se centran en el sistema musculoesquelético. Al ver qué hay más problemas en los países de bajos y medianos ingresos que los países como Los Estados Unidos y Europa, se ve que hay una necesidad de los doctores quiroprácticos porque los países no hacen mucho para ayudar aquellos que han experimentado accidentes de trabajo. Los sistemas de salud son peor en los países de bajos ingresos que los otros países porque no hacen mucho por las personas con Desventajas. Aquellos que son minusválidos tienen más dificultades en los países como Venezuela, Paraguay, y México y muchas veces no tienen los recursos para mantener una salud agradable por causa de su estatus económico. Los países latinos también suelen tener muchos trabajadores en la construcción, pero por causa de la falta de regulaciones que tienen los estados unidos, hay más accidentes que ocurren en el trabajo lo cual resulta en peor salud porque ellos son aquellos que construyen las ciudades y pueblos pero son aquellos que pagan el precio por la expansión de latinoamérica. Los constructores suelen tener problemas musculoesqueléticos y no tienen los recursos para recuperarse. Por causa de la falta de un tratamiento quiropráctico los trabajadores sufren el precio de su trabajo y lo cual tienen que sufrir más o estar desempleados por causa de salud. Hay programas de los hospitales que pueden ayudar pero cuesta mucho para los ciudadanos promedios y a veces no resuelven el problema. Por medio del tratamiento quiropráctico los gobiernos pueden implementar un programa para el beneficio de salud que sea más económico para las personas y tener recursos médicos que se especialicen en ese tipo de trabajo.

En los últimos años, ha crecido la preocupación por la falta de acceso a la atención quiropráctica en diversas partes del mundo, en particular en América del Sur. Esta región cuenta con muy



**a** Countries by population of chiropractors in absolute numbers. **b** Countries by population of chiropractors per capita per 100,000

pocos profesionales de la quiropráctica en comparación con otras partes del mundo, lo que puede afectar negativamente la atención médica y el bienestar de las personas en la región.

Al analizar el mapa mundial de quiroprácticos, se puede apreciar claramente cómo la distribución de estos profesionales está altamente concentrada en América del Norte, Europa y Australia, mientras que América del Sur tiene una representación muy baja de quiroprácticos. Este problema es especialmente preocupante dado el papel vital que los quiroprácticos pueden desempeñar en la prevención y el tratamiento de trastornos musculoesqueléticos. Es necesario destacar que la falta de quiroprácticos en Sudamérica tiene implicaciones de gran alcance para la salud pública, especialmente en comunidades marginadas donde las afecciones musculoesqueléticas son una causa principal de discapacidad y dolor crónico lo cual es común con los constructores. Entonces, es esencial que se aborde este problema y se fomente la formación y el desarrollo de más profesionales de la quiropráctica en la región. La atención

quiropática puede contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida de las personas en América del Sur, especialmente en México donde tuvo el menor número de quiroprácticos per cápita; por cada 100,000 personas en México, había 0.0007 quiroprácticos. La falta de quiroprácticos afecta negativamente la calidad de vida de las personas que residen en países con menores ingresos, los cuales suelen tener una mayor necesidad de atención quiropráctica. Esta situación refleja una brecha en la distribución de recursos médicos y evidencia la importancia de ampliar el acceso a la atención quiropráctica(Stochkendahl).

Hay un práctica que usan los mexicanos que es similar a los quiroprácticos lo cual se llama Sobada, en un artículo por BYU se menciona, “Sobada is a traditional form of manual therapy that has been practiced by sobadores in Mexico and in other Latin American countries for hundreds of years. Sobada, ‘a traditional healing technique which involves rubbing’ could be translated as ‘massage’”(Graham). La Sobada es lo que tienen los latinos de Sudamérica. La Sobada es algo muy similar a la quiropráctica en lo cual los dos sanan a las personas a través de tocar y masajear. Algo que es diferente entre los dos, es que la Sobada es más similar a la terapia física, que se centran más en los músculos y la recuperación de la cirugía, mientras que los quiroprácticos se centran más en el sistema musculoesquelético y la espina. Los dos pueden servir como un medicamento holístico, pero tiene que usar a los dos. Los latinos contienen un enfoque holístico pero les falta la perspectiva completa. Hay un medicamento holístico que existe entre los latinos pero no hay una práctica de quiroprácticos entre los latinos. Si hubiera un medicamento económico y confiable, los problemas médicos se disolverían.

La mala calidad del aire es un gran problema en muchos países latinoamericanos, ya que la gente quema su basura sin control, lo que tiene graves consecuencias para la salud de las

personas y la economía. De hecho, un estudio realizado en los Estados Unidos en el 2001 sobre asma infantil encontró que,

“After 3 months of combining chiropractic SMT with optimal medical management for pediatric asthma, the children rated their quality of life substantially higher and their asthma severity substantially lower...The quality of life scores improved by 10% to 28% ( $P < .01$ ), with the activity scale showing the most change. Asthma severity ratings showed a reduction of 39% ( $P < .001$ ), and there was an overall improvement rating corresponding to 50% to 75%”(Bronfort). Los resultados obtenidos en este estudio tienen una gran relevancia, ya que aportan pruebas de que la quiropráctica puede ser un tratamiento eficaz para el asma pediátrica. Esto podría tener un impacto positivo en la calidad de vida de los niños que padecen esta discapacidad en latino américa porque hay muchos que sufren por causa de la pobre calidad del aire allá. Al cambiar la cultura e implementar un nuevo sistema de salud puede mejorar la calidad de vida de millones! La ausencia de los quiropracticos en Mexico tiene un efecto negativo para la salud de las personas y causa que las personas les falta necesidades médicas.

En los años recientes se llegaron a conocer más de los quiroprácticos en Argentina. Argentina es uno de los países en sudamérica en que se enfoque en los medicamentos holísticos. Ellos están aceptando aun mas cada día los tratamientos de los quiroprácticos, tanto como en este artículo en que dicen “nos centramos en las percepciones de usuarios en torno a la ‘terapia corporal’ biomédica de mayor difusión, la kinesiología, con el objeto de ponerlas en relación con las percepciones que los mismos poseen sobre las terapias alternativas ... ‘Es una especie de rehabilitación, sirven cuando sufriste algún accidente...sea lo que hace es ejercitar el cuerpo para que el organismo no se entumezca’”(Mariana 4). Argentina esta tratando de poner en practica la

medicina alternativa. Ellos se implementaron un sistema y un tipo de tratamiento que se llama la kinesiología, muchos de los quiroprácticos usan esta forma de tratamiento ayudar a las personas aun mas. Con el conocimiento y practica de kinesiología un doctor puede saber un problema de alguien por causa de los reacciones biométricas. Es interesante ver que solo este país menciona este medicina alternativa y que los otros países no lo conocían. Un país bien establecido como Argentina recientemente está usando esta nueva manera de medicina la cual se enfoca en una especialidad de rehabilitación después de un accidente de auto o trabajo. Se ve que los países más establecidos entienden mejor que los otros, la importancia de tener una medicina alternativa como los quiroprácticos dentro de los límites de su país, y que vale la pena tener más opciones para recuperarse del dolor.

conclusion...

## Work Cited

- Briggs, A. M., Jordan, J. E., Sharma, S., Young, J. J., Chua, J., Foster, H. E., Haq, S. A., Huckel Schneider, C., Jain, A., Joshipura, M., Kalla, A. A., Kopansky-Giles, D., March, L., Reis, F. J. J., Reyes, K. A. V., Soriano, E. R., & Slater, H. (2023). Context and priorities for health systems strengthening for pain and disability in low- and middle-income countries: A secondary qualitative study and content analysis of health policies. *Health Policy and Planning*, 38(2), 129–149. <https://doi.org/10.1093/heapol/czac061>
- Bronfort, G., Evans, R. L., Kubic, P., & Filkin, P. (2001). Chronic pediatric asthma and chiropractic spinal manipulation: A prospective clinical series and randomized clinical pilot study - PubMed. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 24(6). <https://doi.org/10.1067/mmt.2001.116417>
- Graham, Alan. “Manual Therapy Practices of Sobadores in North Carolina.” *Mary Ann Liebert*, 1 Oct. 2016, <https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2015.0323>.
- Mariana , B. (n.d.). *Redalyc. Reflexiones sobre los límites de la kinesiología desde la perspectiva de usuarios de terapias alternativas*.
- Stochkendahl, Rezai, Torres, Sutton, Tuchin, Brown, & Côté. (2019). The chiropractic workforce: A global review. *Chiropractic & Manual Therapies*, 27(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12998-019-0255-x>