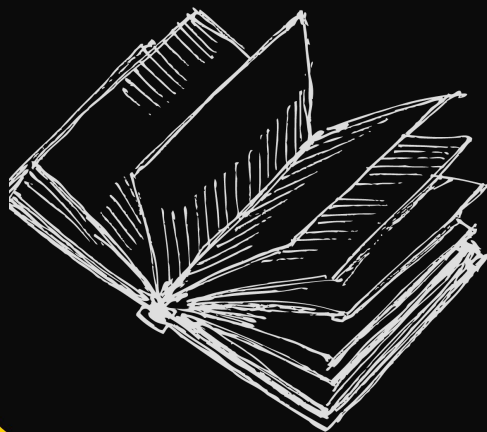




Sinônimos



Módulo 02 - Aula 07 - HARD



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educapio



ifood
RESILIA



Objetivos de aprendizagem

- ⇒ Entender a importância e a utilidade dos dicionários;
- ⇒ Compreender como acessar e manipular itens em um dicionário;
- ⇒ Implementar o conteúdo visto, para criar um glossário com palavras novas de programação, aprendidas no curso.



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação



Nesta aula, veremos:

- ⇒ Introdução aos dicionários.

Por que aprender isso?

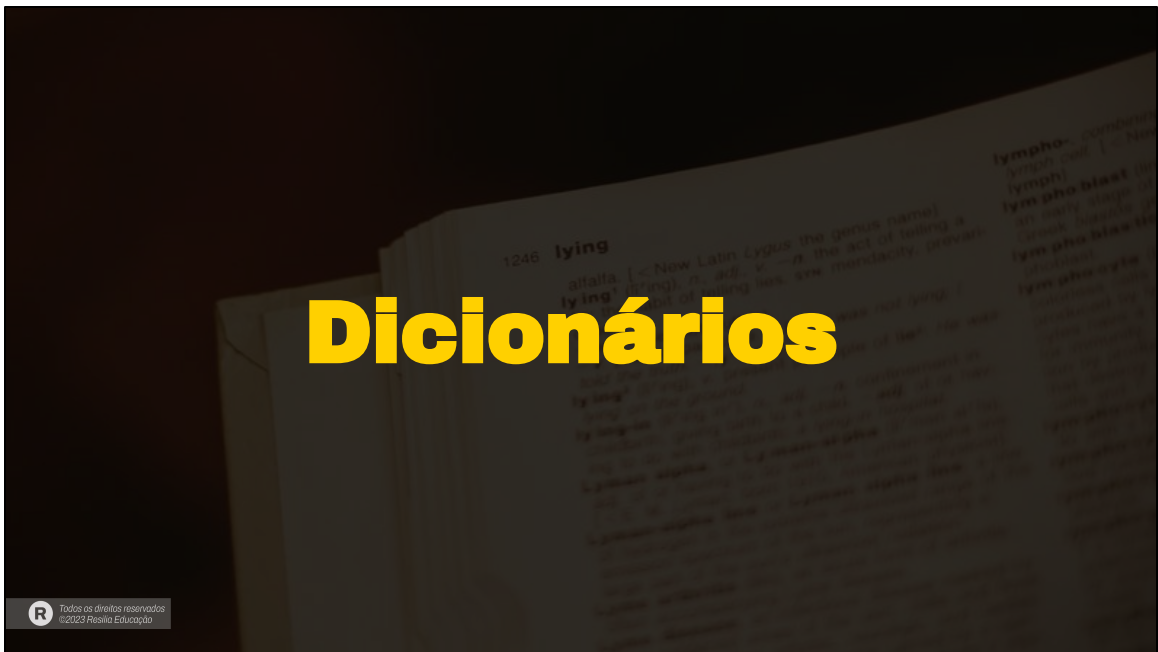
- ⇒ A utilização de dicionários em Python é importante porque eles fornecem uma estrutura de dados eficiente e flexível para armazenar e manipular pares chave-valor.



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação



Quando queremos saber o que uma palavra significa, o que fazemos? Pegamos o celular e jogamos no Google, mas antes da internet existia um livro onde as pessoas procuravam os sinônimos das palavras (era até de papel...).



Era o **Dicionário**... serve tanto pro nosso próprio idioma quanto para traduzir do nosso pra outro idioma, fica em ordem alfabética e é muito rápido de encontrar. Daqui surgiu uma estrutura de dados muito similar e muito utilizada atualmente.

Dicionários

São estruturas que armazenam valores associando **pares chave-valor**.
Significa que cada chave definida tem um valor associado.

Dicionários são estruturas **mutáveis** e **não permitem chaves duplicadas**.

 Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

GLOSSÁRIO

Os **dicionários em Python** são estruturas de dados que permitem mapear uma chave (um valor único) para um valor correspondente (qualquer valor, como uma lista, tupla, string, número etc.). Eles são semelhantes às listas, mas em vez de usar índices inteiros para acessar seus elementos, os dicionários usam chaves únicas.

Algumas das principais vantagens do uso de dicionários em Python incluem:

- Acesso rápido a valores por meio de chaves únicas, que são usadas como índices mais intuitivos do que índices inteiros;
- Flexibilidade para armazenar e manipular diferentes tipos de dados, como números, strings, listas, tuplas, outras estruturas de dicionário, etc.;
- Facilidade de uso, já que muitas operações comuns, como adicionar, remover e atualizar valores, são suportadas diretamente pelos métodos e operadores de dicionário em Python.

Dicionários

```
1
2 #Dicionários são declarados das seguintes formas:
3 #Forma 01:
4 portugIng = dict()
5 portugIng['um'] = 'one'
6 portugIng['dois'] = 'two'
7
8 #Forma 02:
9 inglesPort = {'one': 'um', 'two': 'dois', 'three': 'três'}
10 inglesPort[0] = 'zero'
11
12 print(portugIng)
13 print(inglesPort)
```



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação


Operadores de dicionários

Todos os direitos reservados
©2022 Resilia Educação

Operadores de dicionários: len

Assim como nas listas, a função `len` retorna a quantidade de `chaves` contidas em um dicionário, ou seja, seu `comprimento`.

```
11  
12     print(len(inglesPort))  
13     print(len(portugIng))  
14
```

 Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação


NOTA PARA ESTUDANTE

Em Python, o **operador len** é utilizado para obter o comprimento de um objeto, ou seja, o número de elementos contidos nele. No caso dos dicionários, o operador len retorna o número de pares de chave-valor que o dicionário contém.

Operadores de dicionários: in

Assim como nas listas, é usado para verificar se o **valor à esquerda** é uma chave **contida** no **dicionário à direita**.

```
9  inglesPort = {'one': 'um', 'two': 'dois', 'three': 'três'}
10 inglesPort[0] = 'zero'
11
12 print(len(inglesPort))
13 print(len(portugIng))
14
15 #Checando se as duas opções são chaves válidas no dicionário
16 if 'one' in inglesPort:
17     print("Essa é uma chave válida")
18
19 if 'um' in inglesPort:
20     print("Essa é uma chave válida")
```

 Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

NOTA PARA ESTUDANTE

Em Python, o **operador in** é utilizado para verificar se um determinado valor está presente em um objeto, como uma lista, tupla, string, conjunto ou dicionário. No caso de um dicionário, o operador in verifica se uma determinada chave está presente no dicionário.

Acessando itens



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

Acessando itens: valores

Os itens podem ser acessados pelas **chaves (keys)** entre **colchetes** ou usando o método **.get()**

```
22  #Acessando elementos
23  inglesPort = {'one': 'um', 'two': 'dois', 'three': 'três'}
24
25  print(inglesPort['two'])
26  print(inglesPort.get('two'))
27
```



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

GLOSSÁRIO

O método `.get()` é um método disponível para dicionários em Python, e é utilizado para acessar o valor correspondente a uma determinada chave. A diferença entre acessar um item com a chave diretamente e utilizando o método `.get()` é que, se a chave não existir no dicionário, a chamada do método `.get()` não resultará em um erro, em vez disso, ele retornará um valor padrão definido pelo usuário.

Acessando itens: keys

Podemos acessar uma lista de **chaves (keys)** usando o método `.keys()`

```
21
22 #Acessando elementos
23 inglesPort = {'one': 'um', 'two': 'dois', 'three': 'três'}
24
25 print(inglesPort.keys())
26
```

 Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

GLOSSÁRIO

O método `.keys()` é um método disponível para dicionários em Python, e é utilizado para obter uma lista com todas as chaves presentes no dicionário. Esse método retorna um objeto do tipo `dict_keys`, que é uma visão (view) do dicionário, contendo apenas as chaves do mesmo.

Acessando itens: lista de valores

Podemos acessar uma lista de **valores** usando o método `.values()`

```
22 #Acessando elementos
23 inglesPort = {'one': 'um', 'two': 'dois', 'three': 'três'}
24
25 print(inglesPort.values())
26
```



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

GLOSSÁRIO

O método `.values()` é um método disponível para dicionários em Python, e é utilizado para obter uma lista com todos os valores presentes no dicionário. Esse método retorna um objeto do tipo `dict_values`, que é uma visão (view) do dicionário, contendo apenas os valores do mesmo.

Acessando itens: lista de chaves e valores

Podemos acessar uma lista de tuplas de **chaves e valores** usando o método `.items()`

```
21
22  #Acessando elementos
23  inglesPort = {'one': 'um', 'two': 'dois', 'three': 'três'}
24
25  print(inglesPort.items())
26
```



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

GLOSSÁRIO

O método `.items()` é um método disponível para dicionários em Python, e é utilizado para obter uma lista de tuplas contendo todos os pares chave-valor do dicionário. Este método retorna um objeto do tipo `dict_items`, que é uma visão (view) do dicionário, contendo todos os pares chave-valor.

Atividade: Meu primeiro dicionário

→ O QUE FAZER?

Criar um **glossário**. Elaborar um algoritmo que:

1. Crie um dicionário e adicione cinco palavras relacionadas à programação que você conheceu nos módulos anteriores.
2. Use essas palavras como chaves em seu glossário e armazene seus significados como valores.
3. Em seguida, leia do usuário palavras a serem buscadas no seu glossário e exiba em tela seu significado.

→ COMO FAZER?

Em grupos de 3 a 4 pessoas.

→ FECHAMENTO

Compartilhar as práticas da atividade e onde sentiram mais dificuldade.



Para ir além

⇒ Para saber mais sobre os dicionários em Python:

<<https://www.youtube.com/watch?v=dJyttal3Ppq>>

< https://www.w3schools.com/python/python_dictionaries.asp>

<https://www.w3schools.com/python/python_dictionaries_access.asp>

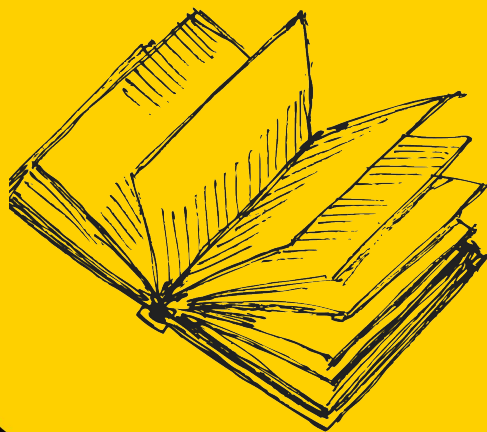


Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação





Sinônimos



Módulo 02 - Aula 07 - SOFT



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação



ifood
RESILIA



Objetivos de aprendizagem

- ⇒ Compreender o que é autoconhecimento;
- ⇒ Entender como as emoções representam e fornecem dados valiosos para nossa análise;
- ⇒ Preencher a matriz FOFA considerando o momento de uma entrevista para o processo seletivo.



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação



Nesta aula, veremos:

- ⇒ Autoconhecimento.

Por que aprender isso?

- ⇒ O autoconhecimento ajuda o profissional a entender melhor suas motivações, valores e objetivos pessoais e profissionais. Isso pode ajudar a orientar suas decisões de carreira, definindo metas e prioridades que estejam alinhadas com seus valores e objetivos de vida.



Todos os direitos reservados
©2023 Realize Educação

Os pilares da Inteligência Emocional

Autoconhecimento



Autocontrole



Automotivação



Empatia



Relacionamento
interpessoal



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

Autoconhecimento



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

Nuvem de Palavras slido

Primeiros pensamentos sobre autoconhecimento...



Todos os direitos reservados
©2023 Realiz Educação

Os pilares da Inteligência Emocional

Autoconhecimento

Habilidade de reconhecer suas próprias emoções, ânimo, motivações, estados mentais e seus efeitos nos outros.

Vamos conhecer os demais pilares ainda nesse módulo!




Todos os direitos reservados
©2023 Realiza Educação

As emoções são dados...

e nos fornecem informações valiosas para uma série de coisas...



 Todos os direitos reservados
©2023 Realiza Educação

As emoções são dados...




Imaginem, por exemplo, uma emoção que vocês tenham experimentado recentemente. Pode ser, inclusive, uma relacionada a alguma participação em um processo seletivo.

- a. Como essa emoção afetou seus pensamentos e ações?
- b. Quais “dados” essa emoção estava te dando?
- c. Se você tivesse entendido melhor o “dado” que a emoção te proporcionou, isso teria mudado a forma que você agiu/encarou a situação? Por quê?



Autoconhecimento em processos seletivos

 Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

Autoconhecimento em processos seletivos



O autoconhecimento é uma competência individual e um grande diferencial no mundo corporativo. Em uma pesquisa, 56% dos gerentes afirmaram que não contratariam um candidato com alta técnica e com baixo coeficiente emocional. Ou seja, a maioria não contrataria os candidatos que tivessem dificuldade de lidar com as suas emoções e as dos outros.



Autoconhecimento em processos seletivos

Entrevistas

Conte sua trajetória pessoal, profissional e acadêmica

Momentos para mostrar o seu autoconhecimento

Conheça seus pontos fracos e fragilidades

Enfatize seus aprendizados e aquilo que você faz bem

Fale de seus valores, objetivos e visões de mundo

Forneça exemplos concretos



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

Autoconhecimento em processos seletivos: matriz FOFA

	Ajuda	Atrapalha
Internos	Forças S	Fraquezas W
Externos	Oportunidades O	Ameaças T



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação

Atividade: Matriz FOFA

→ O QUE FAZER?

Executar as suas análises FOFA, pensando que estão se preparando para uma entrevista de algum processo seletivo. Os grupos são para se apoiarem. Mas cada um deverá preencher a sua própria matriz.

→ COMO FAZER?

Em grupos de 4 a 5 pessoas.

→ FECHAMENTO

Compartilhar as práticas da atividade.



Para ir além

- ⇒ Para se conectar com a sua história e facilitar ainda mais seu processo de autoconhecimento, que tal escrever sua **Biografia**? É interessante pensar nos principais acontecimentos da sua vida e quais habilidades desenvolveu superando esses desafios. Nesse caso vale tanto experiências profissionais como pessoais.
- ⇒ Para saber mais sobre o uso da matriz SWOT:
<<https://www.youtube.com/watch?v=GtPx-P7SYJ4>>
<<https://www.linkedin.com/pulse/matriz-swot-autoconhecimento-e-plano-de-carreira-luciene/?originalSubdomain=pt>>





Até a próxima e
#confianoprocesso



Todos os direitos reservados
©2023 Resilia Educação



ifood

RESILIA