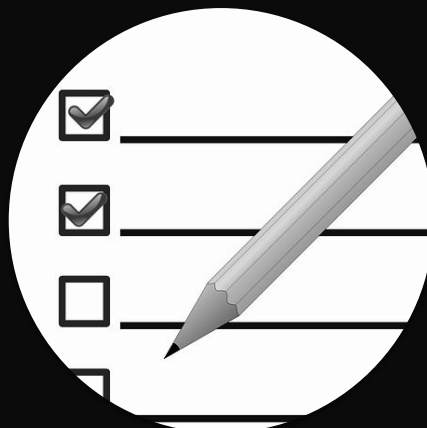




**Tupla: nunca  
vi, nem comi,  
eu só ouço  
falar...**

Módulo 02 - Aula 06 - HARD



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educapio



**ifood**  
**RESILIA**



## Objetivos de aprendizagem

- ⇒ Compreender o que são tuplas;
- ⇒ Saber acessar e manipular uma tupla;
- ⇒ Implementar algoritmos que façam manipulações com as tuplas.



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação



### Nesta aula, veremos:

- ⇒ Tuplas.

---


### Por que aprender isso?

- ⇒ As tuplas são importantes porque são eficientes, imutáveis, compatíveis com sequências e ajudam a garantir a integridade dos dados em um programa.



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

# Segurança

 Todos os direitos reservados  
©2023 Positivo Educação

## **IMPORTANTE**

A segurança de dados é crucial para garantir a confidencialidade, integridade, disponibilidade e autenticidade dos dados. Empresas e organizações que se preocupam com a segurança de dados devem implementar medidas de segurança adequadas e estar em conformidade com as leis e regulamentações aplicáveis.



# Prevenção

## NOTA PARA O ESTUDANTE

Existem várias maneiras de proteger dados, incluindo:

- **Criptografia de dados:** A criptografia é uma técnica de segurança que transforma dados em um formato ilegível para pessoas não autorizadas. Existem várias técnicas de criptografia disponíveis, como criptografia simétrica e assimétrica, que podem ser usadas para proteger dados.
- **Controles de acesso:** Os controles de acesso permitem que apenas pessoas autorizadas acessem dados. Isso pode ser alcançado por meio de senhas, autenticação de dois fatores e sistemas de gerenciamento de identidade.
- **Atualização de software e sistemas:** Manter o software e os sistemas atualizados é uma maneira eficaz de proteger dados contra ameaças de segurança. As atualizações geralmente corrigem falhas de segurança e adicionam novas camadas de proteção.
- **Backup e recuperação de dados:** Fazer backup regularmente dos dados e ter um sistema de recuperação de desastres em vigor é essencial para garantir que os dados possam ser restaurados em caso de perda ou corrupção.

- Treinamento de segurança: Treinar os funcionários para reconhecer ameaças de segurança, como phishing e ataques de engenharia social, é uma maneira eficaz de proteger os dados. Isso ajuda a evitar que os funcionários caiam em golpes e inadvertidamente comprometam a segurança dos dados.
- Monitoramento de segurança: Monitorar continuamente a segurança dos sistemas e dados é essencial para detectar ameaças e agir rapidamente para evitar danos. Isso pode ser feito por meio de sistemas de monitoramento de segurança, como firewalls e sistemas de detecção de intrusos.

# Tuplas



Todos os direitos reservados  
©2022 Proalva Educação

# Tuplas

São estruturas de dados muito semelhantes às listas: uma **sequência** de valores **imutáveis** que permitem duplicatas.

Essa imutabilidade garante **confiabilidade** e **segurança** nas informações armazenadas.

Similaridades entre tuplas e listas:

- Operadores (len, in, +, \*)
- Percorrimento
- Segmentação ou fatiamento



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

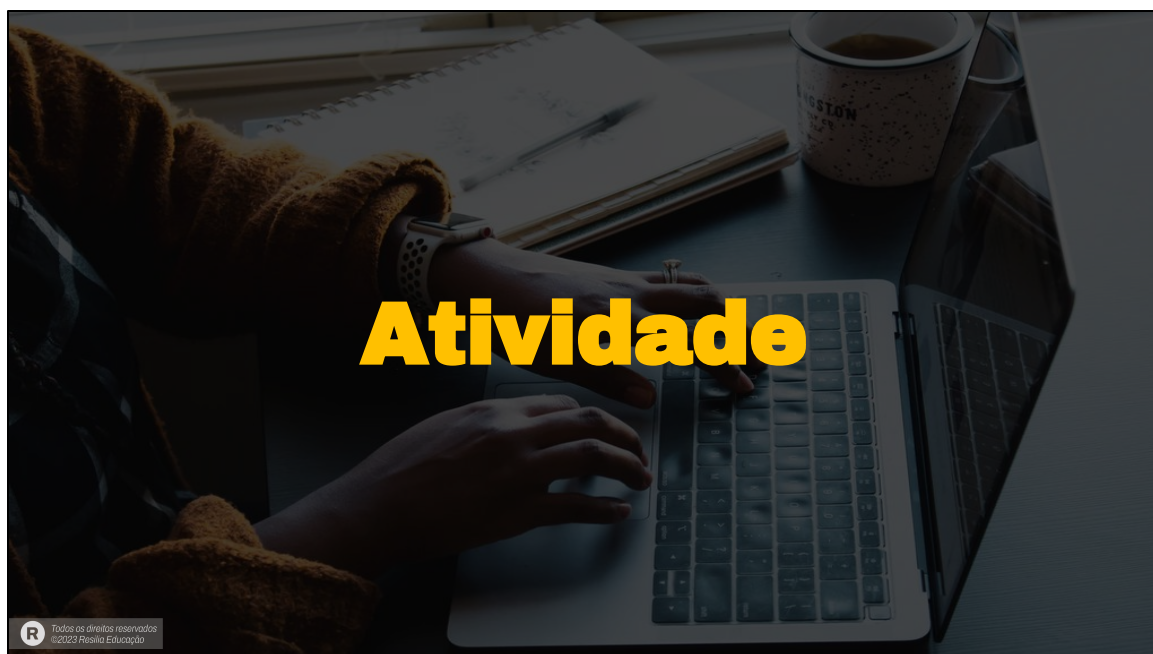
As tuplas são frequentemente usadas em Python para armazenar conjuntos de valores relacionados que não devem ser modificados depois de criados, como coordenadas geográficas ou informações de data e hora. Elas também são úteis para retornar vários valores de uma função de maneira eficiente.



# Tuplas

```
1
2 #Tuplas tem esse formato entre parênteses e são declaradas dessa forma
3 tupla01 = (10, 20, 25)
4
5 #Esse formato também declara uma tupla
6 tupla02 = 'a', 'b', 'c'
7
8 tupla03 = tuple('def') #inclui um caractere por posição (também funciona com listas)
9
10 #Uma tupla com um único elemento:
11 tupla04 = ('a', ) #Precisa terminar com vírgula
12
13 print(tupla01[0])
14 print(tupla03)
15
16 #Isso funciona?
17 tupla01[0] = 'B'
18
```





## **Atividade: Minha tupla**

### **→ O QUE FAZER?**

Escrever um algoritmo que cria uma tupla a partir de uma lista de nomes e exibir em tela uma mensagem de saudação para cada uma dela.

1. Tente alterar um ou mais itens das tuplas;
2. Experimente métodos de listas aplicados a tuplas.

### **→ COMO FAZER?**

Em grupos de 3 a 4 pessoas.

### **→ FECHAMENTO**

Compartilhar as práticas da atividade.

# Comparando tuplas



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilio Educação

## Comparando tuplas

A **comparação** entre tuplas é feita **item a item** até o primeiro elemento que diferem.

```
1 if (0,1,2) < (0,1,4):
2     print("Verdadeiro")
3 else:
4     print("Falso")
5
6 if (0,1,5) < (0,1,4):
7     print("Verdadeiro")
8 else:
9     print("Falso")
```

 Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

### NOTA PARA O ESTUDANTE

A comparação de tuplas em Python é feita elemento por elemento, começando pelo primeiro elemento de cada tupla. Os elementos são comparados em ordem e a primeira diferença encontrada determina a comparação geral entre as tuplas.

Se dois elementos sendo comparados forem iguais, a comparação passa para o próximo elemento. Se um elemento na primeira tupla for menor que o elemento correspondente na segunda tupla, então a primeira tupla é considerada menor que a segunda tupla. Se um elemento na primeira tupla for maior que o elemento correspondente na segunda tupla, então a primeira tupla é considerada maior que a segunda tupla. Se todos os elementos comparados forem iguais, as tuplas são consideradas iguais.



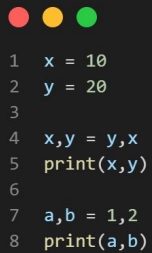
# Atribuição em tuplas



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

## Atribuição em tuplas

A atribuição às tuplas do lado esquerdo permite atribuir mais de uma variável em uma sintaxe mais enxuta.



```
1 x = 10
2 y = 20
3
4 x,y = y,x
5 print(x,y)
6
7 a,b = 1,2
8 print(a,b)
```




Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

### NOTA PARA O ESTUDANTE

A atribuição em tuplas em Python é uma forma de atribuir vários valores a várias variáveis de uma só vez. Ela é feita por meio da descompactação de tuplas, que é a extração dos elementos de uma tupla para variáveis separadas.

Para fazer a atribuição em tuplas, basta listar as variáveis separadas por vírgulas e, em seguida, atribuir a tupla desejada à esquerda do sinal de igual.

# Métodos de tuplas

 Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação



## Métodos de tuplas

Há somente dois métodos de tuplas: **count** e **index**.

```
1 tupla2 = 'a','b','c'
2 #em que posição está o c?
3 print(tupla2.index('c'))
4 #quantas vezes a aparece?
5 print(tupla2.count('a'))
6 #quantos itens?
7 print(len(tupla2))
```

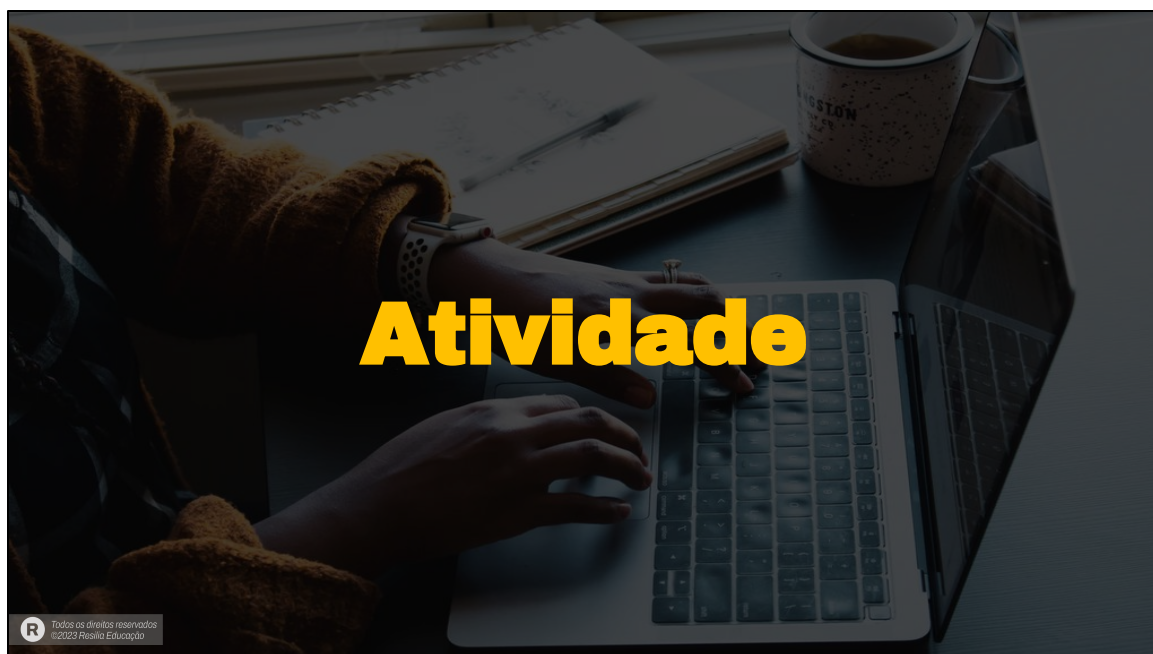
 Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

### NOTA PARA O ESTUDANTE

**count(valor):** Retorna o número de ocorrências de um determinado valor na tupla.

**index(valor):** Retorna o índice da primeira ocorrência de um determinado valor na tupla. Se o valor não for encontrado, é gerado um erro [ValueError](#)

Vale lembrar que os métodos de tuplas não modificam a tupla original, eles apenas realizam operações de leitura nos seus elementos. Como as tuplas são imutáveis, não há métodos para adicionar ou remover elementos de uma tupla. Se você precisar adicionar ou remover elementos, considere usar uma lista em vez de uma tupla.



## **Atividade: Criando tuplas**

### **→ O QUE FAZER?**

Elaborar um algoritmo que cria duas tuplas de dez posições e fazer a multiplicação dos elementos de mesmo índice, colocando o resultado em uma terceira tupla que deve ser mostrada como saída.

### **→ COMO FAZER?**

Em grupos de 3 a 4 pessoas.

### **→ FECHAMENTO**

Compartilhar as práticas da atividade.



## Para ir além

- ⇒ Neste vídeo, entenda mais sobre as tuplas  
<<https://www.youtube.com/watch?v=JUcL4gQ4keM>>
- ⇒ Nestes artigos, leia sobre como manipular tuplas.  
<<https://penseallen.github.io/PensePython2e/12-tuplas.html>>  
<<https://www.treinaweb.com.br/blog/manipulando-tuplas-no-python>>



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação





**Tupla: nunca  
vi, nem comi,  
eu só ouço  
falar...**

**Módulo 02 - Aula 06 - SOFT**



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação



vamo  
**AI**

*ifood*

**RESILIA**



## Objetivos de aprendizagem

- ⇒ Compreender o que é inteligência emocional;
- ⇒ Conhecer os pilares da inteligência emocional;
- ⇒ Refletir sobre maneiras de desenvolver a inteligência emocional antes, durante e depois da participação em entrevistas para processos seletivos.



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação



### **Nesta aula, veremos:**

- ⇒ Inteligência emocional em processos seletivos.

---

### **Por que aprender isso?**

- ⇒ A inteligência emocional auxilia os candidatos a lidar com a pressão, trabalhar em equipe, lidar com feedback e resolver conflitos.



Todos os direitos reservados  
©2023 Realize Educação

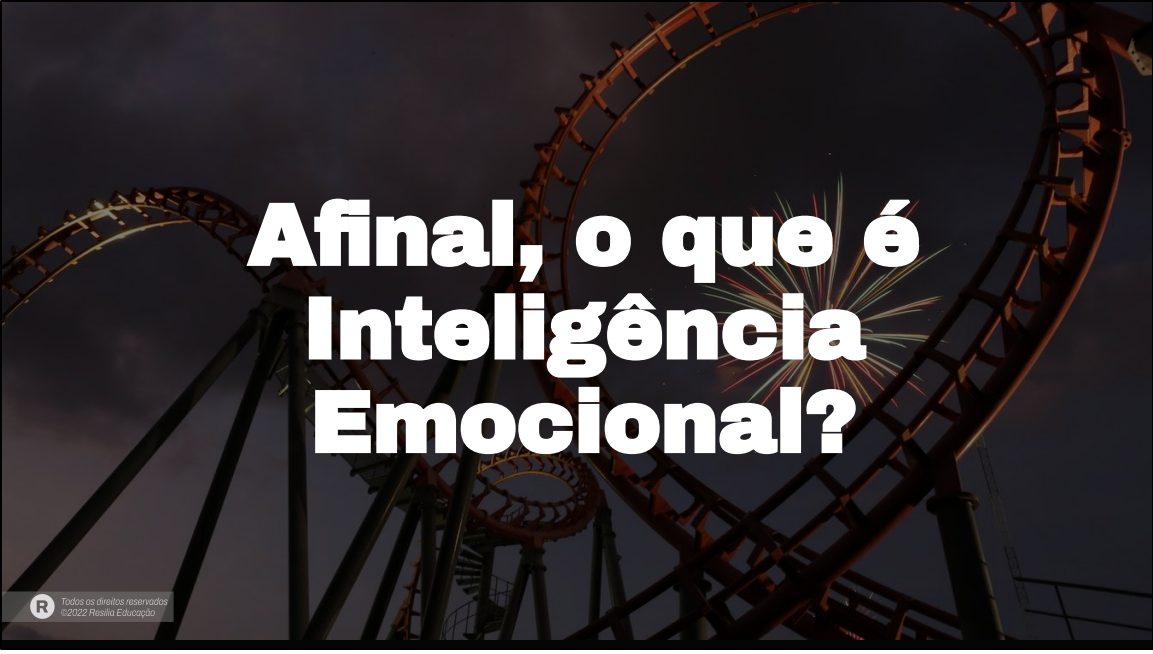
## **Contextualizando..**

Depois de se candidatarem a algumas vagas de emprego, enviar carta de motivação e o currículo, participar de alguns testes, vocês são convidados a participar de uma entrevista. Como vocês se sentiriam? Como reagiriam? Quais sensações experimentariam?



Todos os direitos reservados  
©2023 Realiza Educação



A photograph of a roller coaster at night, with its tracks and cars illuminated against a dark sky. A burst of fireworks is visible in the background, adding to the dramatic and emotional atmosphere.

# **Afinal, o que é Inteligência Emocional?**



Todos os direitos reservados  
©2022 Resilina Educação

## **IE vs. QI**

### **Inteligência Emocional**

Habilidade de reconhecer e entender emoções em si mesmo e nos outros, e sua habilidade de usar essa consciência para gerenciar seu comportamento e relacionamentos.



### **Inteligência Cognitiva**

Habilidade para aprender e entender novas situações, para raciocinar através de um determinado problema, aplicar conhecimento a uma situação atual.



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilix Educação

## Por que IE é tão importante?



## Na prática dos processos seletivos...

A IE permite ao candidato em processos seletivos:



Tomar melhores **decisões** (principalmente sob pressão).



**Comunicar-se** de modo mais efetivo com o recrutador.



Reduzir níveis de **estresse** e **ansiedade**.



Negociar, gerenciar conflitos e **trabalhar em equipe**.



Compreender e **respeitar opiniões** contrárias às suas.

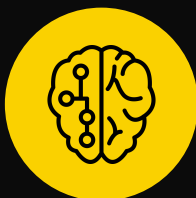


Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

# Inteligência emocional **pode** ser aprendida!



É um processo e aumenta com o tempo quando é posta em prática regularmente!



Para otimizar nossa IE, precisamos:

- Informação: de nossas emoções.
- Motivação: quero mesmo conquistar essa vaga?
- Prática: os processos seletivos são ótimos momentos para isso.
- Abertura para feedback: respostas negativas em processos seletivos são excelentes oportunidades para aprendizado e reflexão



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação

## **Atividade: Pilares da IE**

### **→ O QUE FAZER?**

Pesquisar quais são os 5 pilares da inteligência emocional e discutir como cada um desses pilares é importante para uma entrevista em um processo seletivo.

Vocês podem pensar em três momentos estratégicos: antes (preparação para a entrevista), durante e após (quando você recebe o feedback da empresa).

### **→ COMO FAZER?**

Em grupos de 4 a 5 pessoas.

### **→ FECHAMENTO**

Compartilhar as percepções.



## Para ir além

- ⇒ Leia sobre os pilares da inteligência emocional [aqui](#).
- ⇒ Faça o [quiz](#): Qual o seu nível de inteligência emocional?



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação





Até a próxima e  
**#confianoprocesso**



Todos os direitos reservados  
©2023 Resilia Educação



*ifood*

**RESILIA**