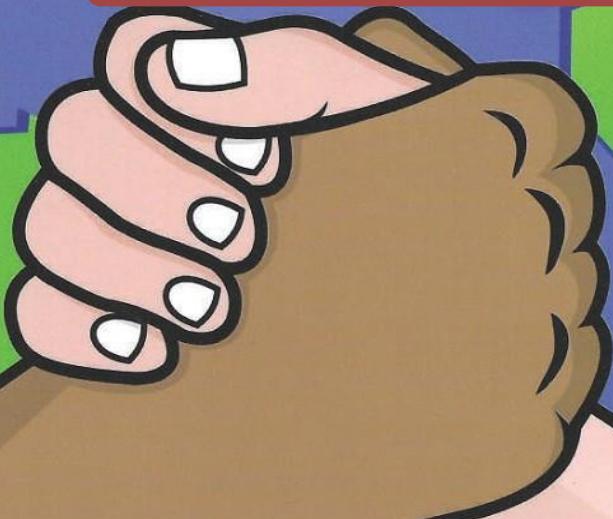


# Manos Ayudadoras

CUADERNO DE ACTIVIDADES



Este libro pertenece a \_\_\_\_\_

Departamento de Ministerios Juveniles

División Interamericana

8100 S.W. 117th Avenue,  
Miami, FL 33183, USA.

**Director Departamental:** Al Powell

**Asistente Profesional:** Oliva Florez  
® Todos los Derechos Reservados

**Producido por:**

**Director Departamental:** Gary Blanchard

**Director Juvenil Asociado:** Pako Makgwane

**Director Mundial de Conquistadores:** Andrés J. Peralta

**Asistente Editorial:** Kenia Reyes de León

**Colaboradores de Contenido:**

Mark O' Ffill

Ted & Betsy Burgdorff

**Diseño de Interiores:**

Jonatan Tejel

Isaac Chia

Adrian Gutiérrez Pérez

Wilbert Hilario (ClicArt)

**Had Graphic Inc.**

hadgraphic@gmail.com

**Fotos por:** © Shutterstock

**Traducción:**

Pathfinder Globe Solutions S.A de C.V.

Merly Maldonado

Francisco García

**Diseño Editorial:**

Darwin J. Erazo

M. Maitee Mudarra

**Equipo de Revisión:**

Samuel Peña

Oscar Rivera

Misael González

Mauricio Buitrago

Ivonne Ureña

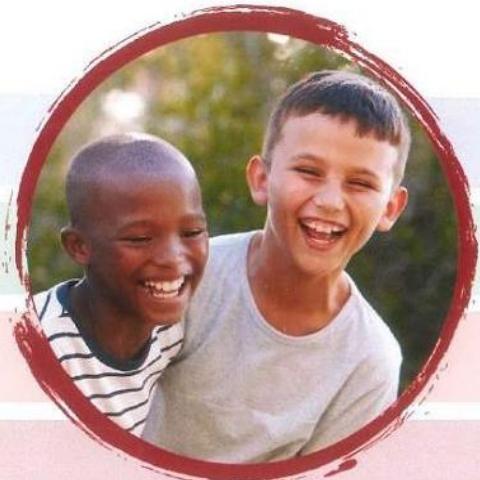
## Objetivos de Manos Ayudadoras

**01** Demostrar el amor de Dios por los niños.

**02** Promover los valores expresados en la Ley y el Voto de los Aventureros.

**03** Crear un ambiente en donde todos los niños puedan contribuir.

**04** Estimular a los niños a divertirse.



## El Voto de los Aventureros

Porque Jesús me ama,  
siempre haré lo mejor.

## La Ley de los Aventureros

Jesús puede ayudarme a:

- Ser obediente
- Ser puro
- Ser leal
- Ser bondadoso
- Ser respetuoso
- Ser atento
- Ser útil
- Ser alegre
- Ser considerado
- Ser reverente



## El Himno de los Aventureros

Aventurero soy  
Doquier que yo esté  
Aventurero soy  
Creciendo en la fe  
A Jesús quiero ser fiel  
Y cada día ser como él  
¡Aventurero soy!



# Manos Ayudadoras

## Cuaderno de Actividades

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Dirección:** \_\_\_\_\_

**Iglesia:** \_\_\_\_\_

**Club:** \_\_\_\_\_



Departamento de Jóvenes Asociación General

# Requisitos Básicos



1

Aprende de memoria y acepta el Voto y la Ley de los Aventureros.



## 2

Completa la especialidad Lectura IV.

1. Especialidad dirigida a Aventureros que leen, o que escuchan mientras alguien más lee (marca los cuadros al terminar cada uno):

- 1 Samuel 1-3 en una traducción moderna de la Biblia



- Una historia bíblica o un libro acerca de Jesús



- Un libro sobre salud o seguridad



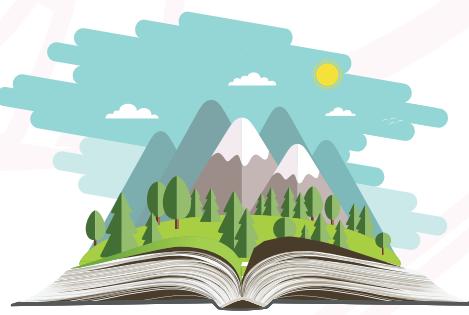
- Un libro sobre familia, amigos o sentimientos



- Un libro sobre misiones



- Un libro sobre la naturaleza



# Registro de Lectura

Nombre del libro	Autor	Fecha de completado	Tiempo invertido

### 3

### Completa la especialidad Manos al Servicio

- 1. Lee en voz alta los siguientes versículos que hablan sobre servicio:
  - a. Hechos 20:35
  - b. 1 Pedro 4:10, 11
  - c. Gálatas 5:13, 14
  - d. Mateo 20:28
  - e. Marcos 10:44, 45
  - f. Filipenses 2:1-11
- 2. Discute la parábola que se encuentra en Mateo 25:31-46. Usa las siguientes preguntas en tu discusión.
  - a. ¿Qué crees que representan las “ovejas” y los “cabritos”?
  - b. ¿Qué acciones fueron diferentes entre las “ovejas” y los “cabritos” en esta parábola?
  - c. ¿Qué acciones de “servicio” dijo el rey que son “bendecidas”? ¿Por qué crees que estas acciones son bendecidas?
  - d. ¿Qué acciones llevan a cabo tu unidad, club, clase de Escuela Sabática e iglesia que sean similares a las mencionadas en esta parábola?
  - e. ¿Pareciera que las ovejas tienen el “hábito” de servir? ¿Cómo podemos adquirir ese hábito?
  - f. ¿Cómo se siente servir a los demás?



3. Crea una lista de al menos 10 cosas que Manos Ayudadoras podrían hacer para ayudar a otras personas. Incluye cosas que ayudarán a:

- a. Tu familia
- b. La comunidad de tu iglesia
- c. La comunidad de tu escuela
- d. Tu vecindario / el vecindario cerca de tu iglesia
- e. Personas necesitadas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Con tus líderes, planifica y lleva a cabo uno de los proyectos de servicio para los que se hizo la lluvia de ideas de los incisos "d" o "e" en la lista anterior. Informa a tu Director o en un culto del Club lo que hiciste y la diferencia que sientes que hizo para los demás y para ti.



## EL PLAN DE DIOS PARA SALVARME

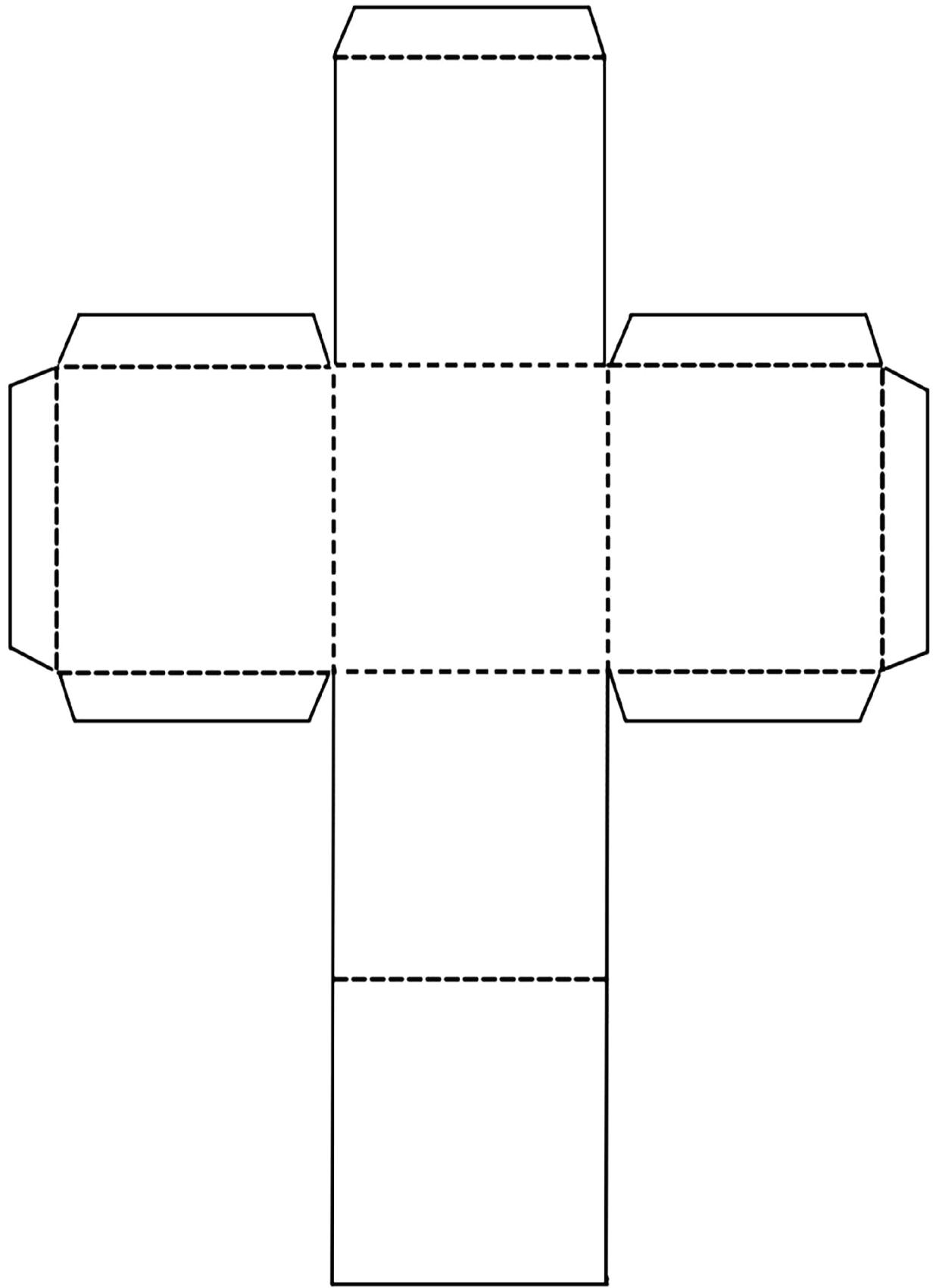
1

- Crea un gráfico de la historia mostrando el orden en que sucedieron los siguientes eventos: Pablo, Martín Lutero, Elena de White, tú mismo.









## EL MENSAJE DE DIOS PARA MÍ

2

○ Completa la especialidad Biblia IV

- 1. Poseer o tener uso de una Biblia.
- 2. Identificar en una lista los nombres de los libros del Nuevo Testamento que cuentan las historias o las cartas de Pablo y de los otros apóstoles.
- 3. Participa en un juego o aprende un canto que te ayude a familiarizarte con los libros del Nuevo Testamento en orden.
- 4. Revisa en la Biblia o en un mapa moderno y encuentra tres ciudades que Pablo haya visitado en sus viajes.
- 5. Vuelve a contar o dramatizar la historia de Pablo camino a Damasco (Hechos 9), cuando se encuentra con Jesús y decide seguirlo. En tu representación / historia explica por qué la conversión de Pablo (aceptando a Jesús como su Señor) es tan importante para el cristianismo, para ti y para tus amigos hoy.
- 6. En el libro de Hechos, escoge una historia de alguna persona que habló a alguien más sobre Jesús. Haz uno de los siguientes:
  - a. Identifica los personajes principales y haz un pequeño resumen de la historia.
  - b. Haz una caricatura / tira cómica que cuente la historia y su valor para nosotros hoy.
  - c. Construye un Proyecto 3D que exprese el valor de la historia hoy.
- 7. Encuentra, memoriza y explica tres de los siguientes versículos sobre dar tu vida a Jesús:
  - a. Hechos 16:31
  - b. Juan 1:12
  - c. Gálatas 3:26
  - d. 2 Corintios 5:7
  - e. Salmos 51:10
- 8. En una lluvia de ideas, haz una lista de héroes espirituales modernos que tú o tu grupo admirán. Comparte por qué has escogido a las personas que pusiste en la lista.
- 9. Aprende a encontrar textos en la Biblia de forma rápida y precisa. Usa un juego o actividad para adquirir esta habilidad. Establece metas y alcánzalas.

## EL PODER DE DIOS EN MI VIDA

3

- a Emplea un tiempo regular en quietud con Jesús para hablar con Él y aprender acerca de Él. Mantén un registro.

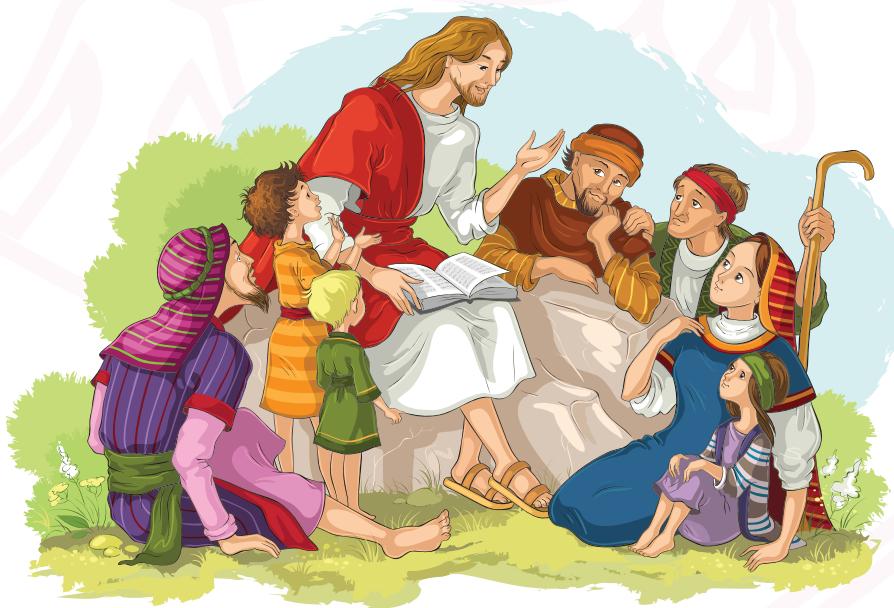
### REGISTRO DEL *culto* FAMILIAR

	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4
DOMINGO				
LUNES				
MARTES				
MIÉRCOLES				
JUEVES				
VIERNES				
SÁBADO				

**b** Pregunta a tres personas (que no sean de tu familia) por qué decidieron entregar su vida a Jesús u obtén la especialidad Pasos a Jesús.

1. Entender los pasos de la salvación:

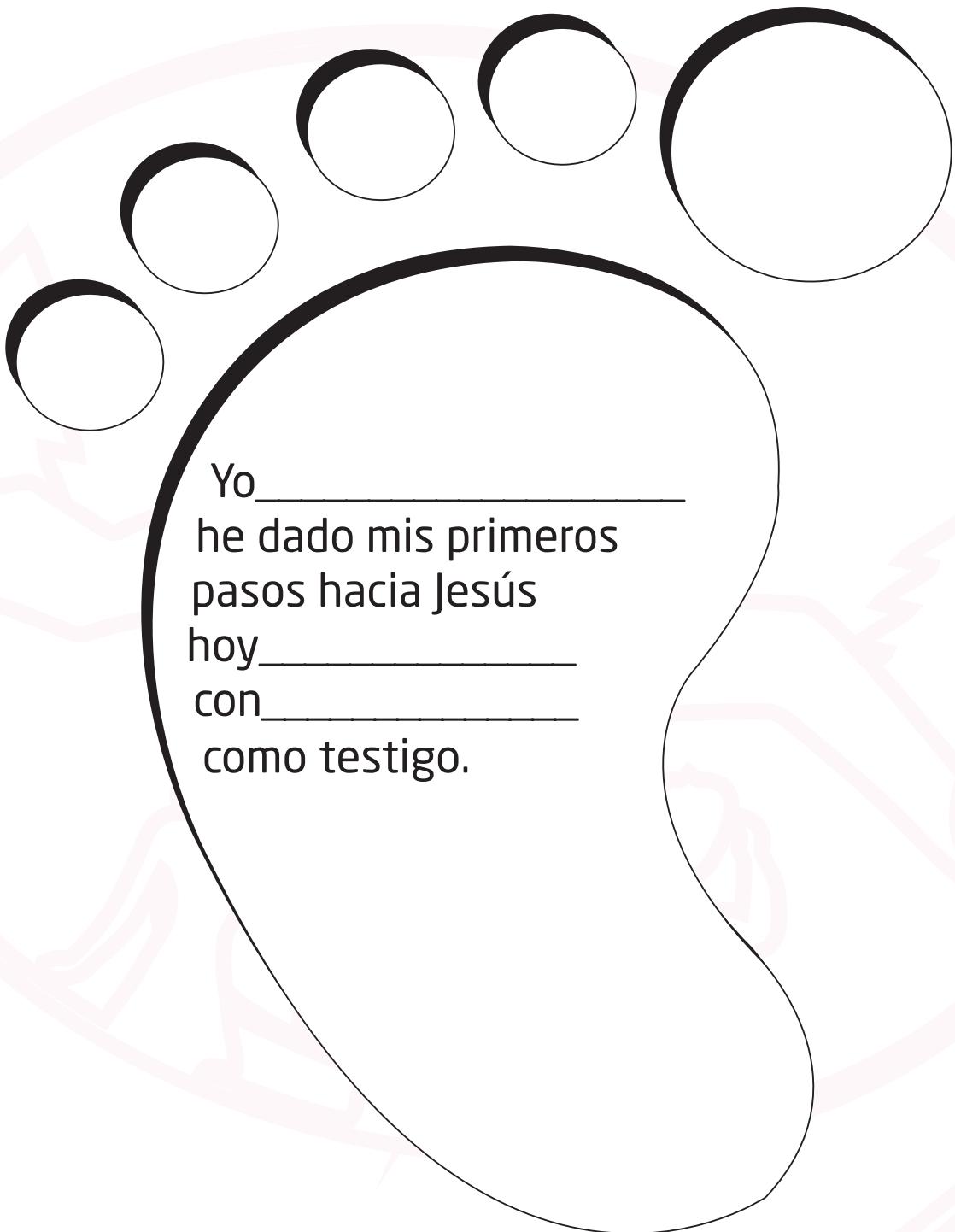
- Dios es amor (1 Juan 4:8). Dios me ama mucho (Jer. 31:3). Dios ama a todos (Juan 3:16).
- Soy pecador. Todos nos equivocamos y somos pecadores, por lo tanto, todos necesitan salvación, porque los pecadores morirán para siempre (Rom. 3:23).
- Dios envió a Jesús a morir para que yo no tuviera que morir para siempre (Juan 3:16). Después resucitó como mi Salvador (1 Corintios 5:3, 4). Cuando reciba a Jesús, todos mis pecados serán perdonados (Isaías 1:18; Salmos 51:7-11; 1 Juan 2:1, 2).
- La salvación es un regalo que Dios me dio. Yo tengo que pedir a Jesús que sea mi Salvador personal.
- Dios me escucha cuando oro (Juan 1:12).
- Si he aceptado a Jesús, me he convertido en una nueva persona, alguien que no quiere hacer mal porque amo a Jesús y él me ama a mí (Juan 3:3-7; 2 Cor. 5:17).
- Puedo estar seguro de que soy salvo desde que le pedí a Jesús que sea mi Salvador (Juan 3:26; Hebreos 13:5). Porque soy pecador, todavía cometeré errores, pero si confieso mis pecados a Jesús, él me perdonará y quitará mi culpa completamente (Jeremías 31:34). Dios quiere que pida perdón a aquellos que he herido con mis acciones (Juan 1:9) y les restituya (Lucas 19:8), para despues apartarme totalmente del pecado (Juan 8:11).



- 2. Lee y discute con un adulto cuatro de las siguientes historias bíblicas de conversión / salvación.
  - El etíope convertido (Hechos 8:26-40).
  - La historia de Naamán (2 Reyes 5).
  - Jesús ama los niños (Mateo 19:13-15).
  - La oveja, la moneda perdida y el hijo pródigo (Lucas 15).
  - Zaqueo (Lucas 19:1-10).
  - El carcelero convertido (Hechos 16:21-34).
- 3. Memoriza Juan 3:16, Hechos 16:31 y 1 Juan 1:9.
- 4. Emplea un tiempo regular en quietud con Jesús.
- 5. Haz una elección personal para aceptar a Jesús como Salvador y Señor. Discute tu decisión con tus padres o tu maestro del club.
  - Trazo el contorno de tu pie en un papel y decóralo como te guste, incluyendo tus palabras de compromiso: Yo (tu nombre) he dado mis primeros pasos hacia Jesús hoy (fecha) con (nombre del adulto) como testigo.
  - Muestra el dibujo de tu pie (tu respuesta al compromiso) a tu consejero del club para recibir un certificado y el parche de la especialidad.



Dibujo de un pie.



## C Completa la especialidad Mi Iglesia

- 1. Entiende el significado y memoriza 1 Corintios 3:16 y aprende el canto "Dios, transformame en un Santuario".
- 2. Aprende el nombre de tu iglesia y escribe la dirección. Como club, dibujen un mural con la iglesia en el centro e incluyan la casa de cada Aventurero, nombrando todos los caminos y calles como un mapa hacia la iglesia.

---

---

---

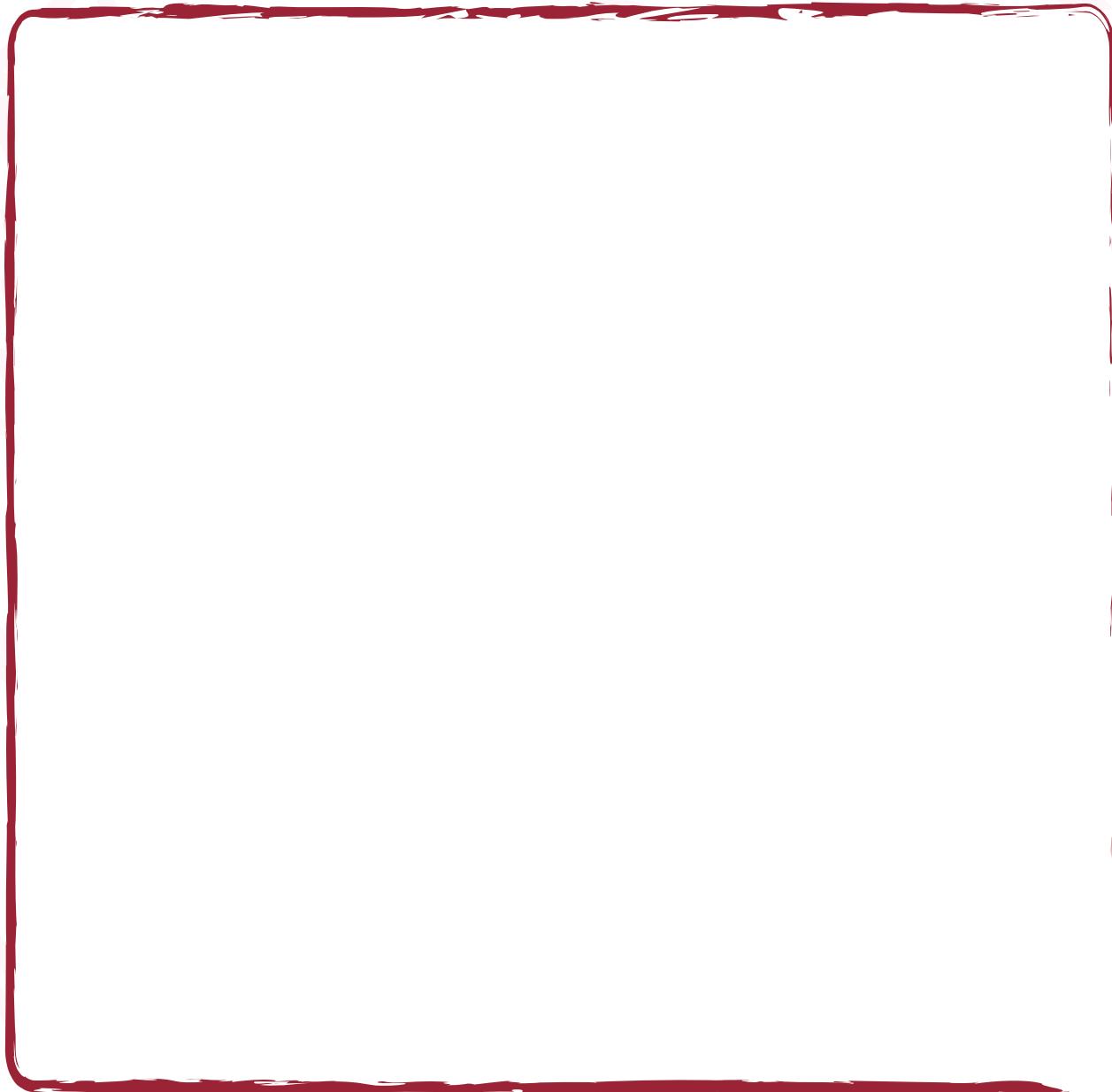
- 3. ¿Quién es tu pastor y cuál es su responsabilidad? Hazle las siguientes preguntas:

- a. ¿Por qué decidió convertirse en un pastor?
- b. ¿A qué edad decidió convertirse en pastor?
- c. ¿Sucedió algo en su vida que causó que quisiera convertirse en pastor?
- d. ¿Puedo ser pastor, si Dios me llama?
- e. ¿Cómo me puedo preparar para una vida de servicio para Dios?
- f. ¿Cómo puedo ser un ministro ahora mismo?

- 4. Dibuja el plano de tu iglesia. Si el edificio cuenta con los siguientes lugares, etiquétalos en tu mapa.



- a. Santuario
- b. Oficina de la iglesia
- c. Tu salón de Escuela Sabática
- d. Salón social
- e. Baños
- f. Salón de los Aventureros
- g. Salón de servicio a la comunidad



- 5. ¿Qué es una Junta de Iglesia y cuál es su función?
- 6. Nombra 10 miembros de la Junta de la iglesia. ¿Qué cargo desempeñan ellos?

i-	_____	_____
ii-	_____	_____
iii-	_____	_____
iv-	_____	_____
v-	_____	_____
vi-	_____	_____
vii-	_____	_____
viii-	_____	_____
ix-	_____	_____
x-	_____	_____

- 7. Explica cómo puedes ayudar a Dios en tu iglesia cada semana a partir de hoy:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## SOY ESPECIAL

1

- a Enlista algunas habilidades e intereses especiales que Dios te ha dado.

Efesios 2:10

“Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras...”

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- b** Demuestra y comparte tu talento obteniendo una de las especialidades de Aventureros que te permita expresar tus talentos personales.



## PUEDO TOMAR BUENAS DECISIONES

2

- Aprende los pasos para tomar buenas decisiones. Explica o demuestra cómo usarlos para resolver dos problemas de la vida cotidiana.

- **Pasos:**

- 1. Define el problema.
- 2. Haz una lluvia de ideas de las posibles soluciones.
- 3. Considera las consecuencias para ti mismo y los demás.
- 4. Decide una solución y llévala a cabo.



## PUEDO CUIDAR MI CUERPO

3

- Completa la especialidad Higiene

- 1. Encuentra, lee y discute Salmos 119:11, 51:10 y 19:14.
- 2. Aprende sobre la limpieza personal.
- 3. Descubre tres momentos importantes donde debas lavar tus manos.

---

---

---

- 4. Practica el cepillado correcto de los dientes.
- 5. Discute la importancia del baño regular y cómo mantener el cabello limpio.
- 6. ¿Cuántos vasos de agua debes tomar diariamente? \_\_\_\_\_
- 7. ¿Es importante mantener tu ropa limpia? \_\_\_\_\_



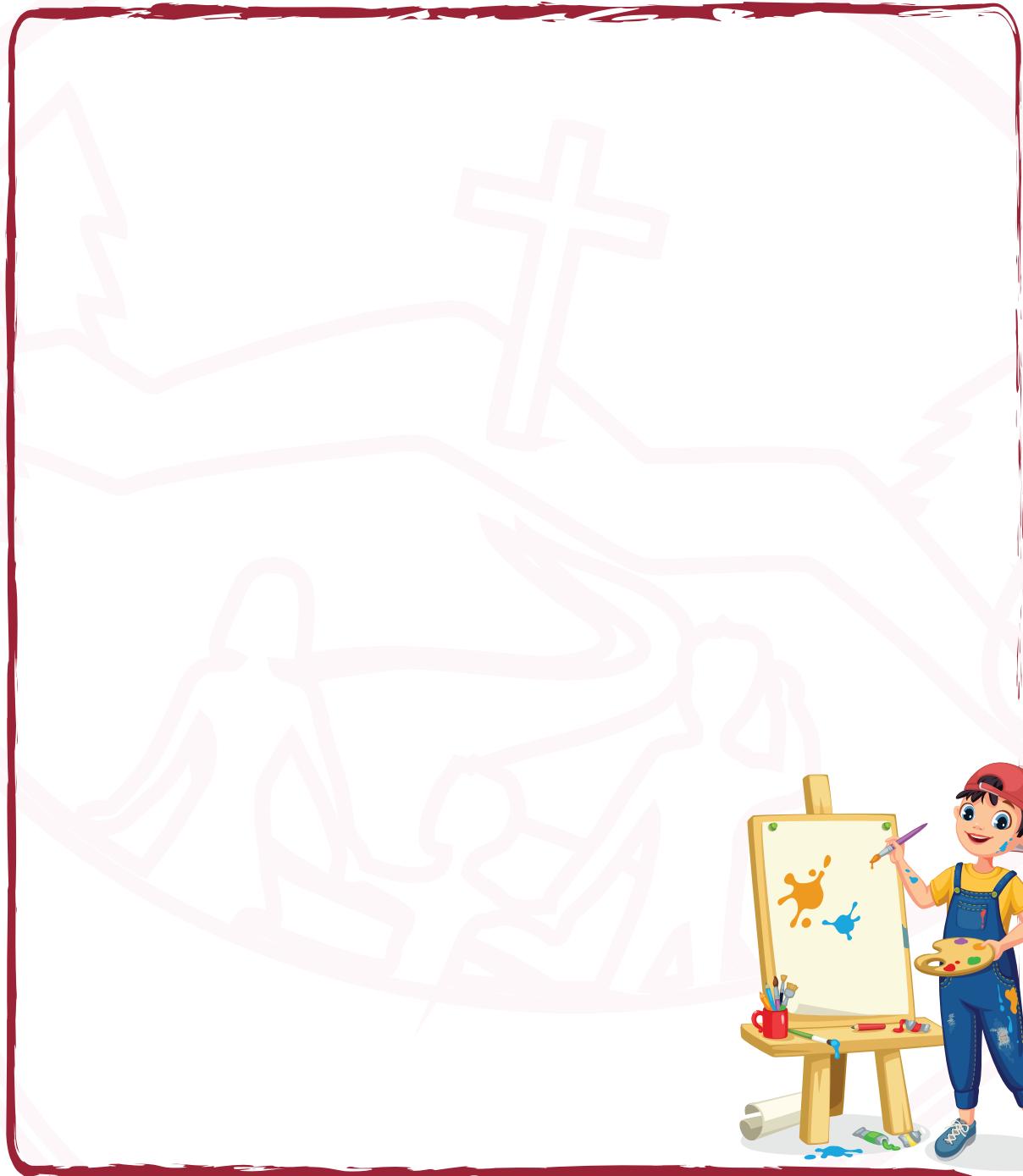
# MÍ FAMILIA



## TENGO UNA FAMILIA

1

- a Haz un cartel o bandera familiar.



**b** Completa la especialidad Álbum de Fotos

- 1. Usando imágenes de la historia de tu familia haz un álbum de fotos de al menos 6 páginas.
  - 2. Todas las páginas deben tener alguna decoración.
  - 3. Describe cada imagen en el álbum.
  - 4. Memoriza Joel 1:3 y discute el significado.
  - 5. Comparte tu álbum con otros y explica por qué escogiste esas fotos.
- ¿Compartir tu álbum te ayudó a entender Joel 1:3?

**Joel 1:3**

“Cuéntenselo a sus hijos,  
y que ellos se lo cuenten a los suyos,  
y estos a la siguiente generación”.



## EN LAS FAMILIAS SE CUIDAN UNOS A OTROS

2

- Ayuda a planear un culto familiar especial, una noche familiar o un paseo familiar. Haz un reporte de lo que hiciste.



## MI FAMILIA ME AYUDA A CUIDARME

3

○ Completa la especialidad Cooperación

- 1. Lee y discute Hechos 4:32-37, Éxodo 35:20-29, Éxodo 36:2-7.
- 2. ¿Qué significa cooperación?
- 3. ¿Por qué la cooperación es importante en tu familia, escuela e iglesia?
- 4. Realiza un juego de roles con una historia bíblica sobre cooperación.
- 5. Aprende un canto sobre cooperación.
- 6. Participa en un juego de cooperación.
- 7. Haz una manualidad cooperativa con tu grupo.





## EL MUNDO DE LOS AMIGOS

1

- Completa la especialidad Pioneros Adventistas
- 1. Nombra cinco pioneros adventistas y menciona algo sobre cada uno:

---

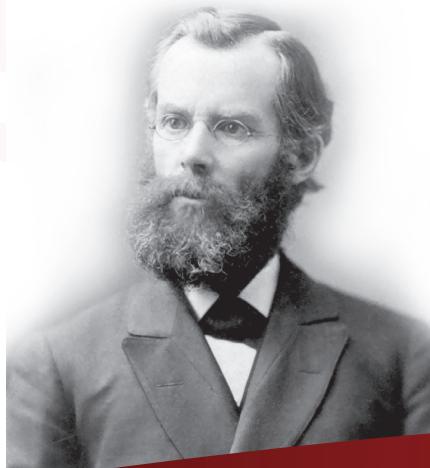
---

---

---

---

- 2. Lee la historia de un pionero adventista.
- 3. Aprende uno de los primeros himnos adventistas. Memoriza el primer verso.
- 4. Haz y prueba un poco de granola; menciona qué relación tiene la granola con los pioneros.
- 5. Pinta, tiñe o decora un pañuelo liso o un objeto de "disfraz" similar. Usa el artículo para vestirte como un pionero.
- 6. Memoriza Apocalipsis 14:12.
- 7. Sostén un libro grande como Elena de White en su visión y toma el tiempo.
- 8. Participa en un juego americano tradicional.
- 9. Haz una manualidad americana tradicional.



## EL MUNDO DE LOS DEMÁS

2

- Completa la especialidad Diversión con Naciones
  - 1. Escoge un país que te gustaría estudiar.
  - 2. En un mapa mundial encuentra la ubicación de ese país e identifica en qué continente se encuentra.
  - 3. Encuentra, dibuja o traza el mapa y la bandera de tu país.



- 4. Aprende seis datos de tu país, como los sugeridos a continuación:
  - a. Dibuja o encuentra una imagen del traje típico nacional.
  - b. Aprende un canto religioso o tradicional originario de tu país.
  - c. Escucha el himno nacional.
  - d. Aprende un juego bíblico o tradicional originario de tu país.
  - e. Nombra las religiones principales.
  - f. Colecciona una estampilla, una postal o una moneda.
  - g. Lee o escucha una leyenda, mito o historia.
- 5. Haz una manualidad o prepara un platillo nacional.
- 6. Lee en la Biblia cómo se originaron los idiomas en la torre de Babel (Génesis 11:1-9).

## EL MUNDO DE LA NATURALEZA

3

- Completa dos especialidades de naturaleza que no hayas obtenido antes

Nombre de las especialidades:

1.

2.





## Otras especialidades para Manos Ayudadoras que puedes obtener si el tiempo lo permite.

- Canastero
- Realeza Bíblica
- Carpintero
- Ecólogo
- Frutos del Espíritu
- Geólogo
- Hábitat
- Miel
- Explorador
- Puertas de Perla
- Guerrero de Oración
- Promesa del Arcoíris
- Reportero
- Agua Segura
- Lenguaje de Señas
- Patinador
- Diversión con Sellos
- Pasos a Jesús
- Tabernáculo
- Tecnología





