1-1

Alimentos en general

Vitaminas y minerales

Proteínas

Energía

1-2

Cereales y tubérculos

Leguminosas y alimentos de origen animal

Frutas y verduras

1-5

Poca comida

Desnutrición

Familia pobre

Mujer embarazada

Mujer amamantando

Niños pequeños

1-6

Niño desnutrido

Suplemento alimenticio

1-7

Bebida para embarazadas y madres amamantando suplemento alimenticio

Papilla para niñas y niños de 4 meses a 2 años y de 2 a 5 años, si están desnutridos

No olvides que el suplemento hay que darlo entre el desayuno y la comida o entre la comida y la cena

(originales?)

1-8

Preparación de papilla suplemento alimenticio (Cuchara revolviendo en un playo y niño comiendo papilla) (la original probablemente sirve)

Preparación de bebida suplemento alimenticio (Cuchara revolviendo un vaso y mujer bebiendo un vaso) (la original probablemente sirve)

(originales?)

1-9

(originales?)

1-10

Lavado de manos

Hirviendo agua

Clorando agua

Lavado de frutas

Desinfectado de frutas

Tapar alimentos y agua para proteger de mosquitos

Basura dentro de botes con tapa

Persona depositando basura en camión recolector

Letrina, persona enterrando algo

Animales dentro de la casa sucios

Charcos de agua en casa o patio

Cacharros (llantas, botes, botellas) en basurero

Tema 2

2-1

Agua sucia

Comida de la calle

Carne de puerco cruda o mal cocida

Comida con mala higiene

2-2

Parásito

Persona enferma

Medio ambiente contaminado (tierra húmeda, moscas)

2-4

Animales de granja con excremento

Patio sucio

Lombriz solitaria bajo lupa

2-5

Lombriz solitaria en cuerpo humano

Dolor de cabeza

Dolor de estómago

Malestar

Debilidad

Mareo

Estreñimiento

2-6

Cerdos

Consulta médica

Semana Nacional de Salud

2-7

Persona estornudando

Infecciones respiratorias

2-8

Nariz tapada con moco

Dolor de oído

Garganta roja o con puntos blancos y tos

Bebé siendo vacunado

Alimentos con vitaminas A y C

2-10

Persona enferma tomando agua en su cama

Humidificación del aire de un cuarto

Limpiando la nariz

Buena alimentación

Limpiando el oído

Ventana con corriente de aire siendo cerrada

Cuidando a un niño enfermo

2-11

Dificultad para respirar

Alta temperatura

Garganta con puntos blancos

Dificultad para respirar/respiración rápida

2-12

Pulmones con gérmenes

Bacilo de Koch

Tuberculosis pulmonar

Persona estornudando

Leche de vacas enfermas con tuberculosis

2-13

Tos con flemas

Cansancio

Fiebre

Meningitis tuberculosa

2-14

Baciloscopía

Radiografía (del tórax)

2-15

Enfermo con su familia

Enfermo con tratamiento

Vacuna

Higiene personal y del hogar

2-17

Medición de la presión

4-1

Comunidad, participación social

4-2

Comité local de salud, identificar propuestas, crear comisiones

4-3

Diagnóstico, actividades que ayudan a la comunidad, comité en reunión, comunicación con la comunidad (periódico mural de la comunidad), plan de trabajo de la comunidad, promotores sociales voluntarios

4-4

Persona recibiendo un reconocimiento

Rendición de cuentas/informe

Mejorar calles, parques, avenidas de la comunidad/mantenimiento de las calles, parques y avenida

4-5

Junta de la comunidad

Personas firmando un documento en una junta

Acciones necesarias en un lugar

5 – 1

Adolescencia en niños y niñas

5-2

Cambios físicos, sexuales y mentales en la adolescencia

5-3

Información y orientación a adolescentes

Conductas de riesgo en adolescentes

Adolescente con su familia

Adolescente hablando con su familia

Orientación sexual a adolescentes

5-4

Pareja pensando en hijos

5-5

Familia con hijos jugando

Métodos anticonceptivos temporales

Ligadura y corte de trompas de Falopio

Métodos anticonceptivos temporales para la mujer

Vasectomía sin bisturí

Condón o preservativo

6-1

Embarazo

6-2

Señales de embarazo (no tener la regla)

(Juntar 6-1 y 6-2)

6-3

Embarazada yendo al médico

Embarazada cita médica (medir, tomar presión, etc)

6-4

Embarazada buena alimentación

(Juntar 6-3 y 6-4)

6-5

Dolor en el vientre

Dolor de cabeza o zumbido en los oídos

Sangrados o salida de líquido por la vagina

Hinchazón de piernas, manos o cara

Embarazada yendo al hospital

6-6

Pareja con mujer embarazada

Padre, madre e hijo

6-7

Embarazo riesgoso

Embarazada yendo al hospital

6-8

Mujer embarazada no fumar ni tomar alcohol

Mujer embarazada buena alimentación, vacuna contra el tétanos

Mujer embarazada revisión médica

6-9

Madre amamantando

6-10

Mujer embarazada comida completa, suplemento alimenticio

Consume en cada comida **cereales** como tortilla, arroz y avena; una ración de **frijoles, lentejas o habas** y al menos una **ración de carne, huevo, leche o queso**; además de 3 a 5 raciones de **verduras y frutas**, procurando combinar los alimentos.

6-11

Consume los **alimentos de la región y de temporada en** tus comidas, es decir, aquellos que se cultiven en el país o estado donde vives o que se produzcan en mayor cantidad. Estos alimentos **son más baratos**.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\b\Documents\Materias - semestre 2\Servicio social\plantillas\centro-virtual-de-aprendizaje\Equipos\3\Eduardo\Old\ds058\contenidos\imagenes\tema6\tema9\tema9_5.jpg | Come todos los días **alimentos ricos en hierro** y **calcio** como **hígado, tortilla, huevo, espinacas o berros**. Toma por lo menos **8 vasos de agua**; pon **poca sal y poca azúcar** a tus alimentos. |

7-1

Mujer embarazada

7-2

Parto

Mujer embarazada yendo al hospital parto

7-3

Trabajo de parto, bebé naciendo

7-5

Padre y madre con bebé recién nacido

7-7

Mujer amamantando

Bebé jugando

Bebé sano

7-8

Madre con su bebé

Madre con su bebé buena alimentación

7-9

(imágenes originales?)

(Unir 7-8 y 7-9)

7-10

(originales?)

(Unir 7-10 y 7-11)

7-12

Bebé recién nacido

Padres cuidando a recién nacido

7-13

Padres cuidando bebé

Vacuna aplicada a un bebé

Padres jugando con bebé

Bebé limpio

7-15

Padres con bebé

Bebé crecimiento y desarrollo, buena alimentación

7-16

Madre jugando con bebé

Madre con bebé en el médico

Bebé comiendo con familia

Bebé comiendo papilla

7-18

Niño pequeño jugando con mamá

Niño pequeño comiendo con mamá

7-19

Los alimentos que dan energía son el pan, la tortilla, los atoles, sopas, grasas y azúcares como la miel y el piloncillo.

Los que dan proteínas son los frijoles, lentejas, habas, garbanzos, carnes, pescado, huevo, leche y queso entre otros.

Los alimentos que dan vitaminas y minerales son las frutas y las verduras.

7-20

Niño pequeño comiendo papilla

Familia comiendo junta adolescentes

Niños mayores (5 a 9 años) comiendo

Familia llevando a niños al médico

7-22

Cáncer cérvico uterino

7-23

Papanicolau

7-24

Prueba de cáncer de mama (palpar)

7-25

Prueba para detectar cáncer de mama

(Juntar 7-24 y 7-25, mismas imágenes)