

Para nombrar lo que hemos perdido

En esta pandemia se ha perdido mucho de lo más apreciado en nuestra vida. Al seguir problemáticas las reuniones sociales, a muchos nos falta una manera elocuente de expresar lo que se nos perdió.

Se te invita a nombrar en este momento de oración y reflexión a alguien o algo que has perdido para colocarlo en el altar. Puede ser una persona que murió. Puede ser un empleo, un negocio, o una actividad que te importaba mucho. Sea lo que sea, escríbelo en una tarjeta disponible y coloca la tarjeta en el altar.

En medio de tu aflicción tenlo por seguro que en Dios nunca se pierde nada.

And in the midst of your grief, be assured that nothing is lost in God.

~~~~~



### La Iglesia en Zoom

Cada domingo a las 13:15 nos puedes hallar en nuestra liturgia en Zoom. Están abiertas a todos las puertas de la capilla virtual para acompañarnos en la Celebración de la Palabra con canto y con reflexión sobre las lecturas del día. También se da tiempo para charlar con los demás. El enlace para entrar está en nuestra página en Facebook: **Iglesia de la Santa Cruz** o bien escribe en tu browser: <https://us02web.zoom.us/j/85731071433>



### Liturgia entre semana

¿Te hallas entre los que aprecian algo de alimento espiritual en los días entre domingo y domingo? Pues nos puedes acompañar en la Celebración de la Palabra de todos los días de lunes a viernes de cada semana a las 18:15 en nuestra página de Facebook: **Iglesia de la Santa Cruz** (Facebook Live o video) o entra en nuestra capilla virtual en Zoom Meetings: <https://us02web.zoom.us/j/85276310681>

# **ORACIÓN DACTILAR**

*Uno de los aspectos más difíciles de esta pandemia es la pérdida de oportunidades de el calor del abrazo de otros seres humanos. Puede ser que al practicar esta oración con el empleo de los dedos de tus propias manos, te hallas sostEnido en tu conexión con Dios, con el prójimo y contigo mismo..*

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## **Con una mano aprieta el dedo meñique de la otra.**

Piensa en ti mismo. ¿Qué ocurre contigo hoy? Cuéntale a Dios tus angustias y ansiedades, tus temores, esperanzas y alegrías. Pídele que te llene el Espíritu para fortalecerte y ayudarte.

*Pausa*

## **Aprieta el dedo anular.**

Piensa en tus seres amados, con quienes tienes la relación más íntima. Preséntalos ante Dios, confiándolos al abrazo de su tierna solicitud.

*Pause*

## **Aprieta el dedo corazón.**

Piensa en el círculo más amplio de tus parientes y amigos. ¿Alguien en especial ocupa tu consideración en este momento? Preséntalo ante Dios y pídele su bendición sobre él.

*Pause*

## **Aprieta el dedo índice.**

Piensa en los que ves o saludas día a día al pasar, sin que los conozcas bien: colegas, vecinos, tal vez. Como sea, preséntalos ante Dios. ¿Hay alguien en especial que Dios sugiera a tu corazón...a fin de ores por él, te comuniques con él, te conectes con él?

*Pause*

## **Aprieta el dedo pulgar.**

Piensa en la multitud que no conoces: alguien que hayas visto en las noticias; de quien hayas leído u oído algo. Preséntalo a Dios, que conoce bien sus esperanzas y temores. Pídele a Dios que lo acompañe en su camino.

*Pause*

Dios de inmenso amor,  
encomendamos a todos los por quienes hemos orado you,  
en tus manos fuertes, tiernas y seguras. **Amen.**

## Naming Our Loss

So much that is precious to us has been lost during the pandemic. As social gatherings continue to be problematic, what is missing for many of us is a meaningful way to acknowledge what we have lost.

During this time of prayer and meditation, we invite you to name someone or something you have lost and place it on the altar. It could be a person who has died. It could be a job, a business, or an activity that was important to you. Whatever it is, write it down on one of the cards provided and place the card on the altar.

And in the midst of your grief, be assured that nothing is lost in God.

~~~~~



Zoom Church

Every Sunday morning at 11:00 a.m. you can find us in Zoom Church. Our virtual doors are open to all so join us for a good word from the Vicar, mighty fine music from Vince, and some time to check in with your community. You can find the link to register for zoom church in our Facebook and Instagram feeds @bushwickabbey. You can also type this URL into your browser: https://bit.ly/zoom_church.



Noonday Prayer

Do you ever find yourself longing for some spiritual refreshment in the middle of the day? Join us for Noonday Prayer on Instagram Live Monday through Friday. This ten to fifteen minute service includes a psalm, scripture, a brief reflection and the opportunity to pray with others in real time.

FINGER PRAYERS

One of the aspects of this pandemic that is so hard is that we have very few, if any, opportunities to experience the physical touch of another human being. You may find that the practice of this prayer using the fingers of your own hand helps you to sustain your connection to God, your neighbors, and yourself.

++++
++++

Take a hold of your little finger.

Think about yourself. What is going on with you today? Tell God your anxieties, your fears, your hopes and joys. Ask for the Spirit to fill you, strengthen and help you.

Pause

Take a hold of your ring finger.

Think about the people you love. Those who are the very closest for you. Bring them before God, entrusting them into God's tender care.

Pause

Take a hold of your middle finger.

Think about your wider circle of friends and family. Are there any of them particularly on your mind right now. Bring them before God and ask for a blessing on them.

Pause

Take a hold of your forefinger.

Think about the people you may see or talk to, day by day in passing, but don't know that well. Colleagues, neighbours maybe. Hold them before God. Is there someone that God is putting on your heart? To pray for, to chat to, to reach out to?

Pause

Take a hold of your thumb.

Think about people you don't know. Maybe someone you've seen on the news, read about or heard about. Bring them to God, who knows their hopes and fears, and ask God to be with them.

Pause

God of love,
we entrust all those we have prayed for today,
into your strong, safe hands. **Amen.**