

HOSPITAL GENERAL SAN CARLOS

Servicio de Medicina Interna

Dr. María Elena Rodríguez

Médico Internista - Col. Prof. 12345
Consultorio 205 - Tel: (555) 123-4567

Fecha: 20 de August de 2025

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Nombre: Juan Carlos Pérez
Edad: 58 años
Cédula: 12.345.678-9
Dirección: Av. Libertador 1234, Caracas
Teléfono: (555) 987-6543

DIAGNÓSTICO

- Hipertensión arterial esencial (I10)
- Diabetes mellitus tipo 2 no insulino dependiente (E11.9)
- Dislipidemia mixta (E78.2)

PRESCRIPCIÓN MÉDICA

Medicamento	Dosis	Frecuencia	Duración
Enalapril 10mg	1 tableta	Cada 12 horas	30 días
Metformina 850mg	1 tableta	Cada 8 horas con comidas	30 días
Atorvastatina 20mg	1 tableta	Una vez al día en la noche	30 días
Aspirina 100mg	1 tableta	Una vez al día después del desayuno	30 días

INDICACIONES ADICIONALES

- Dieta baja en sodio y azúcares simples

- Ejercicio moderado 30 minutos diarios
- Control de presión arterial diario
- Control de glucemia en ayunas semanal
- Próxima cita en 30 días para evaluación

EXÁMENES SOLICITADOS

- Hemograma completo
- Perfil lipídico completo
- Hemoglobina glicosilada (HbA1c)
- Creatinina sérica y BUN
- Electrocardiograma

Dra. María Elena Rodríguez

Medicina Interna

Col. Prof. 12345