O back-end é o cérebro da aplicação, responsável por toda a lógica de negócios, segurança e comunicação entre o cliente (front-end) e os dados armazenados no servidor ou banco de dados. Aqui está um resumo dos principais conceitos que você mencionou:

Servidor que "ouve" requisições → Criar um servidor que fica aguardando solicitações HTTP/WebSocket.

Rotas → Definir os endpoints (URLs) que o cliente pode acessar.

Middlewares → Camadas intermediárias que validam sessões, tokens e outras regras antes de passar a requisição adiante.

Conexão com banco de dados → Gerenciar dados persistentes (usuários, transações, etc.).

Conexões com outros serviços → Integração com APIs externas, sistemas de pagamento, notificações, etc.

Segurança → Toda a validação crítica deve ser feita no back-end (tokens, permissões, autenticação).

Comunicação com o cliente → Responder com dados, mensagens de erro ou confirmações.

O front-end é apenas a interface e não deve conter lógica de segurança ou processamento crítico. Tudo isso deve ser feito no back-end para evitar vulnerabilidades.