

Comment j'ai switché mon cerveau

Aurélien WILLE



Flashez moi pour faire un retour sur cette session, ou allez sur :

<https://roti.express/r/AF2019-18>



Chalet 3 :

Jeudi matin
11h20 - 12h20



Cette conférence/atelier s'adresse à tou-te-s les curieux-ses, explorateur-riche-s et passionné-e-s de la relation humaine... et des problèmes qui vont avec.

« Solution Focus » est un outil, aussi simple que génial, pour aborder vos blocages et freins avec plaisir. (Oui, oui ! Vous avez bien lu)

En toute humilité et transparence, on vous propose de :

- Renouer avec l'idée que vous êtes le ou la seul-e expert-e de tous les aspects de votre vie

- Vous faire vivre une connexion singulière à vos propres ressources

- Vous centrer sur les possibilités et les choix qui s'offrent à vous, plutôt que sur les déficits

Cerise sur le gâteau, on ira aussi faire un tour dans les coulisses des neurosciences, pour comprendre comment et pourquoi la technique Solution Focus est aussi efficace ! Juste de quoi alimenter vos réflexions et nourrir vos prises de recul pour quelques temps. Are you ready ?!

agile
france