- Idée Principale : Rappels d'hydratation guidés par la voix
- Description : Cette solution est adaptable à divers besoins et garantit que l'hydratation est surveillée efficacement en utilisant des alertes audio.

- Contrainte : Si Pierre avait 5 ans
  - Idées :
    - Jeu interactif sur l'hydratation
    - Suivi d'hydratation adapté aux enfants
    - Autocollants sur le thème de l'hydratation

- Contrainte : Si Pierre était un milliardaire
  - Idées :
    - Consultant personnel en hydratation
    - Solutions d'hydratation personnalisées
    - Gadgets de luxe pour l'hydratation

- Contrainte : Si Pierre était aveugle
  - Idées :
    - Rappels d'hydratation guidés par la voix.
    - Guide d'hydratation en braille
    - Bracelet de suivi d'hydratation

- Si Pierre était un oiseau :
  - Idée : Utiliser des capteurs de température pour détecter l'hydratation et déclencher un rappel par vibrations.
  - Idée : Système de distribution d'eau par drone qui suit Pierre pendant la course.

- Si Pierre avait un jumeau qui était constamment avec lui :
  - Idée : Le jumeau joue le rôle de rappel vocal, rappelant à Pierre de boire de l'eau.
  - Idée : Application collaborative où les deux peuvent suivre et se rappeler mutuellement de s'hydrater.

- Si Pierre avait 5 bras :
  - Idée : Distribution automatique d'eau avec des capteurs sur chaque bras pour équilibrer l'hydratation.
  - Idée : Bracelet sur chaque bras pour surveiller les niveaux d'hydratation de manière individuelle.

- Si Pierre avait 5 ans :
  - Idée : Application ludique avec des personnages animés qui rappellent à Pierre de boire de l'eau de manière amusante.
  - Idée : Gourde interactive qui émet des sons ou de la musique quand Pierre boit de l'eau.

- Si Pierre avait 105 ans :
  - Idée : Rappels d'hydratation réguliers avec des notifications claires et simples via un bracelet facile à utiliser.
  - Idée : Système d'hydratation intégré à une canne ou un appareil de marche.

- Si Pierre était très maladroit :
  - Idée : Bouteille d'eau incassable avec une poignée ergonomique pour éviter les chutes.
  - Idée : Bracelet avec attache sécurisée pour éviter de perdre le dispositif.

- Si Pierre était une tortue :
  - Idée : Dispositif d'hydratation à mouvement lent, adapté au rythme de Pierre.
  - Idée : Réservoir d'eau intégré à sa "carapace" pour une hydratation facile en déplacement.

- Si Pierre était nu :
  - Idée : Bracelet d'hydratation décoré qui se fond dans la peau ou se porte confortablement sans vêtements.
  - Idée : Gourde ou système de distribution d'eau porté comme un accessoire de mode.

- Si Pierre ne pouvait pas arrêter de parler 24h/24, 7j/7 :
  - Idée : Dispositif d'hydratation automatique qui libère de l'eau lorsque la gorge de Pierre se dessèche.
  - Idée : Application qui utilise les pauses naturelles dans son discours pour les rappeler de boire.

- Si Pierre oubliait tout toutes les 5 minutes :
  - Idée : Rappels fréquents avec instructions claires via des notifications vocales.
  - Idée : Application avec journal d'hydratation pour suivre ce qu'il a bu au cours de la journée.