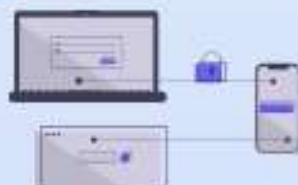


Guia de Segurança Digital para Redes Sociais

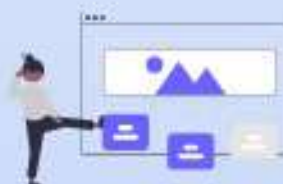


Fortaleça suas Senhas

Use senhas fortes e únicas para cada conta. Misture letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos. Ative a autenticação de dois fatores (2FA) sempre que possível.

Atenção aos Links e Mensagens

Desconfie de links suspeitos, mesmo que provenham de amigos. Verifique a URL antes de clicar e não forneça informações pessoais em sites não seguros ou em mensagens não solicitadas.



Gerencie suas Configurações de Privacidade

Revise regularmente as configurações de privacidade em suas redes sociais. Controle quem pode ver suas informações, publicações e lista de amigos. Limite o compartilhamento público de dados sensíveis.

Cuidado com as Informações que Você Compartilha

Pense antes de postar. Evite compartilhar informações pessoais, como endereço, telefone ou detalhes financeiros. Esteja atento ao que as fotos e vídeos podem revelar sobre sua localização e rotina.



Mantenha seus Dispositivos Seguros

Use softwares de proteção, como antivírus e firewall, em seus dispositivos. Mantenha seus aplicativos e sistemas operacionais sempre atualizados para corrigir vulnerabilidades de segurança.

Denuncie Conteúdos Suspeitos

Se encontrar conteúdo falso, fraudulento ou que viole os termos de uso das redes sociais, denuncie-o imediatamente. Colabore com a plataforma para manter

