

Máscaras faciais:

Máscara de Mel e Limão para Clareamento

- Ingredientes: 1 colher de sopa de mel, 1 colher de chá de suco de limão.
- Instruções: Misture bem os ingredientes, aplique no rosto e deixe agir por 15-20 minutos antes de enxaguar.

Máscara de Aveia e Iogurte para Hidratação

- Ingredientes: 2 colheres de sopa de aveia, 1 colher de sopa de iogurte natural.
- Instruções: Misture os ingredientes, aplique no rosto e deixe por 15 minutos antes de enxaguar com água morna.

Máscara de Abacate e Mel para Nutrição

- Ingredientes: 1/2 abacate, 1 colher de sopa de mel.
- Instruções: Amasse o abacate, misture com o mel, aplique no rosto e deixe agir por 20 minutos antes de enxaguar.





Máscara de Argila Verde para Limpeza Profunda

- Ingredientes: 2
 colheres de sopa de
 argila verde, água
 suficiente para formar
 uma pasta.
- Instruções: Misture a argila com água, aplique no rosto e deixe secar antes de enxaguar.

Sérum de Óleo de Rosa Mosqueta para Regeneração

- Ingredientes: 1 colher de chá de óleo de rosa mosqueta, 1 colher de chá de óleo de jojoba.
- Instruções: Misture os óleos e aplique no rosto à noite.

Spray Facial Hidratante de Pepino

- Ingredientes: 1/2
 pepino, 1/2 xícara de
 água de rosas.
- Instruções: Bata o pepino no liquidificador, coe e misture com a água de rosas. Coloque em um frasco spray e use para refrescar e hidratar a pele.

Máscara de Banana e Mel para Hidratação

- Ingredientes: 1
 banana madura, 1
 colher de sopa de mel.
- Instruções: Amasse a banana e misture com o mel. Aplique no rosto e deixe agir por 15-20 minutos antes de enxaguar com água morna.

Máscara de Cúrcuma e Iogurte para Luminosidade

- Ingredientes: 1 colher de chá de cúrcuma, 2 colheres de sopa de iogurte natural.
- Instruções: Misture os ingredientes, aplique no rosto e deixe agir por 10-15 minutos antes de enxaguar. (Cuidado para não manchar a pele ou roupas.)

Máscara de Chá Verde e Mel para Anti-inflamação

- Ingredientes: 1 colher de sopa de folhas de chá verde moídas ou um saquinho de chá verde, 1 colher de sopa de mel.
- Instruções: Misture as folhas de chá verde ou o conteúdo do saquinho de chá com mel, aplique no rosto e deixe agir por 15 minutos antes de enxaguar.

Máscara de Banana e Mel para Hidratação

- Ingredientes: 1
 banana madura, 1
 colher de sopa de mel.
- Instruções: Amasse a banana e misture com o mel. Aplique no rosto e deixe agir por 15-20 minutos antes de enxaguar com água morna.

Máscara de Cúrcuma e Iogurte para Luminosidade

- Ingredientes: 1 colher de chá de cúrcuma, 2 colheres de sopa de iogurte natural.
- Instruções: Misture os ingredientes, aplique no rosto e deixe agir por 10-15 minutos antes de enxaguar. (Cuidado para não manchar a pele ou roupas.)

Máscara de Chá Verde e Mel para Anti-inflamação

- Ingredientes: 1 colher de sopa de folhas de chá verde moídas ou um saquinho de chá verde, 1 colher de sopa de mel.
- Instruções: Misture as folhas de chá verde ou o conteúdo do saquinho de chá com mel, aplique no rosto e deixe agir por 15 minutos antes de enxaguar.

Cosméticos caseiros

Esfoliante de Açúcar e Óleo de Coco

- Ingredientes: 1/2
 xícara de açúcar, 1/4
 xícara de óleo de
 coco.
- Instruções: Misture os ingredientes e use como esfoliante no rosto ou corpo, enxaguando bem após a aplicação.

Tônico Facial de Chá Verde

- Ingredientes: 1 xícara de chá verde frio, 1 colher de chá de vinagre de maçã.
- Instruções: Misture os ingredientes e aplique no rosto com um algodão após a limpeza.

Sérum de Vitamina C

- Ingredientes: 1 colher de chá de pó de vitamina C, 1 colher de chá de água destilada, 1 colher de sopa de gel de aloe vera, 1 colher de chá de óleo de vitamina E.
- Instruções: Dissolva o pó de vitamina C na água destilada, misture com o gel de aloe vera e o óleo de vitamina E. Aplique no rosto à noite.

Cosméticos caseiros

Bálsamo Labial de Manteiga de Karité e Óleo de Coco

- Ingredientes: 1 colher de sopa de manteiga de karité, 1 colher de sopa de óleo de coco.
- Instruções: Derreta a manteiga de karité e o óleo de coco juntos em banho-maria.
 Deixe esfriar e solidificar antes de usar nos lábios.

Tônico Facial de Hamamélis e Lavanda

- Ingredientes: 1/2
 xícara de hamamélis,
 5 gotas de óleo
 essencial de lavanda.
- Instruções: Misture os ingredientes e aplique no rosto com um algodão após a limpeza.

Creme Hidratante de Aloe Vera e Óleo de Amêndoas

- Ingredientes: 1/4
 xícara de gel de aloe
 vera, 2 colheres de
 sopa de óleo de
 amêndoas.
- Instruções: Misture bem os ingredientes e aplique no rosto ou corpo para hidratar a pele.

Esfoliante de Café e Óleo de Oliva

- Ingredientes: 2 colheres de sopa de café moído, 1 colher de sopa de óleo de oliva.
- Instruções: Misture o café com o óleo de oliva, use como esfoliante no rosto ou corpo e enxague bem após a aplicação.

Cosméticos caseiros

Spray Facial Refrescante de Hortelã

- Ingredientes: 1/2
 xícara de água de
 hortelã, 1/2 xícara de
 água de rosas.
- Instruções: Misture as águas e coloque em um frasco spray. Use para refrescar e hidratar a pele durante o dia.

Sérum de Óleo de Semente de Uva e Vitamina E

- Ingredientes: 1 colher de chá de óleo de semente de uva, 1 cápsula de vitamina E.
- Instruções: Misture o óleo de semente de uva com o conteúdo da cápsula de vitamina E.
- Aplique no rosto à noite para hidratar e regenerar a pele.