



EVENT #2 SCORE CARD

DESDE 23 MAYO HASTA 27 DE MAYO 20H00



WORKOUT 2

ROUND	1	2	3	4	5	6	7	8	9
THRUSTER	3	6	9	12	15	12	9	6	3
DOUBLE UNDER	25	50	75	100	125	100	75	50	25
T.C 15 MINUTOS									

PRINCIPIANTES
SINGLE UNDER
M 55 LB - H 75 LB

INTERMEDIO
DOUBLE UNDER
M 75 LB - H 115 LB

ATLETA: _____ JUEZ: _____

CATEGORIA: _____ ESTABLECIMIENTO: _____

ROUNDS #	THRUSTERS	DOUBLE UNDER / SINGLE UNDERS
ROUND 1	3	28
ROUND 2	34	84
ROUND 3	93	168
ROUND 4	180	280
ROUND 5	295	420
ROUND 6	432	532
ROUND 7	541	616
ROUND 8	622	672
ROUND 9	675	700
ROUNDS _____ THRUSTERS _____ DOUBLE/SINGLE UNDERS _____		
TIME _____ TOTAL REPS _____		

FIRMA ATLETA

FIRMA JUEZ