

Bible Language Learning Lesson

french

Date: January 27, 2026

Level: B1

Powered by: gpt-4o-mini

■ Verse of the Day

Philippians 4:13

Je peux tout par celui qui me fortifie.

Meditación / Meditation: Ce verset nous rappelle qu'avec la foi en Christ, nous pouvons surmonter n'importe quel défi. Sa force nous soutient dans notre vie quotidienne et nous aide à atteindre nos objectifs.

■ Reading Comprehension / Comprensión de Lectura

Le verset Philippiens 4:13, "Je peux tout par celui qui me fortifie", nous rappelle l'importance de la foi en Christ. Dans notre vie quotidienne, nous faisons souvent face à des défis et des obstacles. Ce verset nous assure que, peu importe les difficultés que nous rencontrons, nous ne sommes jamais seuls. La force de Christ nous soutient et nous permet d'avancer. Cela signifie que, même quand nous nous sentons faibles ou découragés, nous pouvons puiser dans la puissance de Dieu pour continuer. Par exemple, si vous devez faire face à un examen difficile ou à une situation de travail stressante, rappelez-vous que vous pouvez compter sur le soutien divin. En intégrant cette vérité dans notre vie, nous pouvons développer une attitude positive et persévérer. En somme, la foi en Christ nous équipe pour surmonter n'importe quel défi et atteindre nos objectifs avec courage et détermination.

Key Vocabulary / Vocabulario Clave:

fortifie, foi, défis, soutien, objectifs, pouvoir, persévérer, courage

■ **Reading Exercises / Ejercicios de Lectura**

1. Quel est le message principal du verset Philippiens 4:13 ?
2. Comment le verset nous aide-t-il face aux défis de la vie quotidienne ?
3. Quelles émotions pouvons-nous ressentir selon le texte lorsque nous faisons face à des obstacles ?
4. Pourquoi est-il important d'intégrer la foi en Christ dans notre vie selon le texte ?

✍ ■ **Writing Exercises / Ejercicios de Escritura**

1. Écrivez un paragraphe sur un défi que vous avez surmonté grâce à votre foi.
2. Décrivez comment vous pouvez appliquer le verset Philippiens 4:13 dans votre vie quotidienne.
3. Rédigez une lettre à un ami pour l'encourager à faire confiance à Dieu dans une situation difficile.

■ **Listening Exercises / Ejercicios de Escucha**

1. Que dit le narrateur sur la force de Christ dans les moments difficiles ?
2. Comment le narrateur explique-t-il le lien entre la foi et le soutien divin ?
3. Quelles situations stressantes sont mentionnées dans l'audio ?
4. Quelle attitude le narrateur suggère-t-il d'adopter pour faire face aux défis ?

■■ **Speaking Exercises / Ejercicios de Conversación**

1. Discutez de l'importance de la foi dans votre vie. Comment vous aide-t-elle ?
2. Parlez d'une personne qui vous inspire par sa foi. Quelles leçons avez-vous apprises d'elle ?
3. Comment pouvez-vous encourager quelqu'un qui traverse une période difficile ?

■ Answer Key / Clave de Respuestas

Reading Answers

1. Le message principal du verset Philippiens 4:13 est que la foi en Christ nous donne la force nécessaire pour surmonter tous les défis. (*Ce verset souligne que, grâce à la force que Christ nous apporte, nous pouvons faire face à n'importe quelle situation, ce qui est un encouragement pour les croyants.*)
2. Le verset nous aide en nous rappelant que nous ne sommes pas seuls dans nos luttes et que nous pouvons compter sur la force divine pour nous soutenir. (*Il nous encourage à puiser dans cette force lorsque nous rencontrons des difficultés, nous permettant ainsi de surmonter des obstacles avec confiance.*)
3. Selon le texte, nous pouvons ressentir des émotions comme la peur, l'anxiété ou le découragement lorsque nous faisons face à des obstacles. (*Ces émotions sont normales, mais le texte nous rappelle que nous pouvons surmonter ces sentiments en nous appuyant sur la foi en Christ.*)
4. Il est important d'intégrer la foi en Christ dans notre vie car cela nous permet de trouver la force et le soutien dont nous avons besoin pour surmonter les défis. (*La foi nous aide à rester positifs et à persévérer, même dans les moments difficiles, ce qui est essentiel pour notre bien-être spirituel et émotionnel.*)

Writing Answers

1. Un défi que j'ai surmonté grâce à ma foi est lorsque j'ai dû faire face à un examen important. J'étais très nerveux et je doutais de mes capacités. En priant et en demandant de l'aide à Dieu, j'ai trouvé la paix et la confiance nécessaires pour étudier et réussir l'examen. (*Ce paragraphe montre comment la foi peut apporter du réconfort et de la force dans des moments de stress.*)
2. Je peux appliquer le verset Philippiens 4:13 dans ma vie quotidienne en me rappelant que, peu importe les défis que je rencontre, je peux compter sur la force de Christ. Par exemple, lorsque je me sens dépassé par le travail, je prends un moment pour prier et demander de l'aide, ce qui me donne le courage de continuer. (*Ce modèle illustre une application pratique de la foi dans la vie quotidienne.*)
3. Cher ami, je sais que tu traverses une période difficile en ce moment. Je veux t'encourager à faire confiance à Dieu. Souviens-toi du verset Philippiens 4:13, qui nous rappelle que nous pouvons tout surmonter grâce à la force de Christ. Prends le temps de prier et de chercher son soutien. (*Cette lettre montre comment encourager un ami en utilisant des références bibliques et des conseils pratiques.*)

Listening Answers

1. Le narrateur dit que la force de Christ est essentielle dans les moments difficiles, car elle nous aide à surmonter nos faiblesses. (*Il souligne que cette force nous permet de continuer à avancer malgré les défis.*)
2. Le narrateur explique que la foi est un lien crucial avec le soutien divin, car elle nous permet de recevoir la force dont nous avons besoin. (*Il met en avant l'importance de croire en Dieu pour bénéficier*)

de son aide.)

3. Les situations stressantes mentionnées dans l'audio incluent les examens, le travail sous pression et les conflits personnels. (*Ces exemples illustrent des défis communs que beaucoup de gens rencontrent.*)
4. Le narrateur suggère d'adopter une attitude de prière et de confiance en Dieu pour faire face aux défis. (*Cette attitude nous aide à rester sereins et à puiser dans la force divine.*)

Speaking Answers

1. La foi est très importante dans ma vie car elle me donne de l'espoir et de la force. Dans les moments difficiles, je sais que je peux prier et demander de l'aide à Dieu, ce qui m'apporte du réconfort. Cela me permet de rester positif et de surmonter les obstacles. (*Cette réponse personnelle montre comment la foi peut influencer la vie quotidienne.*)
2. Une personne qui m'inspire par sa foi est ma grand-mère. Elle a toujours fait confiance à Dieu, même dans les moments difficiles. J'ai appris de sa patience et de sa persévérance, et cela m'encourage à faire de même. (*Cette réponse parle d'un modèle de foi et des leçons tirées de son exemple.*)
3. Pour encourager quelqu'un qui traverse une période difficile, je lui dirais de prier et de se rappeler qu'il n'est pas seul. Je partagerais aussi des versets bibliques qui parlent de la force et du soutien de Dieu, comme Philippiens 4:13, pour lui donner de l'espoir. (*Cette réponse montre une approche pratique pour soutenir quelqu'un dans le besoin.*)