

Bible Language Learning Lesson

French

Date: January 29, 2026
Level: B1

■ Verse of the Day

Philippians 4:13

Je peux tout par celui qui me fortifie.

Meditation: Ce verset nous rappelle que nous ne sommes pas seuls dans nos luttes. Avec la force du Christ, nous pouvons affronter tous les défis. Ayez confiance en Lui et trouvez du courage dans votre vie quotidienne.

■ Reading Comprehension

Dans la vie, nous faisons souvent face à des défis qui semblent insurmontables. Le verset de Philippiens 4:13 nous rappelle que nous avons la force nécessaire pour surmonter ces obstacles. En effet, 'Je peux tout par celui qui me fortifie'. Cette phrase nous enseigne que notre force ne vient pas seulement de nous-mêmes, mais aussi de notre foi. Dans les moments difficiles, il est important de se rappeler que nous ne sommes pas seuls. En nous appuyant sur notre foi, nous pouvons trouver le courage et la résilience nécessaires pour avancer. Par exemple, si vous devez relever un défi au travail ou à l'école, priez et confiez-vous à cette force supérieure. Cela peut vous aider à rester motivé et positif. En pratiquant la confiance en soi et en cherchant le soutien spirituel, nous pouvons transformer nos faiblesses en forces. Alors, n'oubliez pas que vous avez en vous la capacité de surmonter toutes les épreuves, car vous êtes soutenu par une force qui vous dépasse.

■ Audio available for listening exercise

Key Vocabulary:

défis, insurmontables, force, foi, courage, résilience, obstacles, motivation, confiance, soutien

■ Reading Exercises

1. Quel est le thème principal du texte?
2. Quel verset est mentionné dans le texte?
3. Quelles qualités sont nécessaires pour surmonter les défis selon le texte?
4. Pourquoi est-il important d'avoir confiance en soi selon le texte?

■ Writing Exercises

1. Écrivez un court paragraphe sur un défi que vous avez surmonté dans votre vie.
2. Décrivez une situation où vous avez besoin de motivation pour continuer à avancer.
3. Expliquez l'importance du soutien des amis ou de la famille dans les moments difficiles.

■ Listening Exercises

1. Écoutez le message principal du texte.
2. Quelle citation est utilisée pour encourager les auditeurs?
3. Quels exemples de défis sont mentionnés dans l'audio?
4. Comment la résilience est-elle décrite dans l'audio?

■■ Speaking Exercises

1. Parlez de ce que signifie pour vous le mot 'résilience'.
2. Comment faites-vous face aux défis dans votre vie quotidienne?
3. Partagez une expérience où votre foi vous a aidé à surmonter un obstacle.

⇒ ■ Fill-in-the-Blank Exercises

1. Dans la vie, il est important d'avoir ____ pour surmonter les défis.
2. Nous devons faire preuve de ____ face aux obstacles.
3. Le soutien des autres peut nous donner la ____ nécessaire pour avancer.
4. La ____ en soi est essentielle pour surmonter des situations difficiles.

■ Answer Key

Reading Answers

1. **Les défis de la vie** (*Le texte traite des défis que nous rencontrons et de la manière de les surmonter.*)
2. **Philippiens 4:13** (*Ce verset est cité pour illustrer la force que nous avons pour surmonter les obstacles.*)
3. **foi, courage, résilience** (*Ces qualités sont mentionnées comme essentielles pour surmonter les défis.*)
4. **Parce que cela nous donne la force et la motivation pour avancer.** (*Le texte souligne l'importance de la confiance en soi pour surmonter les obstacles.*)

Writing Answers

1. **Un défi que j'ai surmonté dans ma vie est lorsque j'ai dû passer mon examen de conduite. J'étais très nerveux, mais j'ai travaillé dur pour me préparer. Grâce à la pratique et au soutien de mes amis, j'ai réussi à obtenir mon permis et cela m'a donné une grande confiance en moi.** (*Cette réponse illustre un défi personnel et comment il a été surmonté, montrant la résilience et la confiance.*)
2. **Une situation où j'ai eu besoin de motivation était lorsque j'ai décidé de me mettre au sport. Au début, c'était difficile de rester motivé, mais j'ai trouvé des amis qui partageaient le même objectif, ce qui m'a aidé à rester sur la bonne voie.** (*Cette réponse met en avant l'importance du soutien et de la motivation dans la poursuite d'un objectif.*)

Listening Answers

1. **Les défis, la force intérieure, le soutien des autres** (*Ces points sont essentiels pour comprendre le message du texte et comment surmonter les obstacles.*)
2. **L'importance de la confiance en soi, le verset de Philippiens** (*Écouter ces éléments permet de saisir la profondeur du texte et ses implications sur la vie personnelle.*)

Speaking Answers

1. **Un défi que j'ai dû surmonter était de parler en public. Au début, j'étais très anxieux, mais j'ai pris des cours de communication et j'ai pratiqué avec des amis. Maintenant, je me sens beaucoup plus à l'aise et confiant.** (*Cette réponse montre une expérience personnelle et comment elle a été surmontée, illustrant la croissance personnelle.*)
2. **Quand je me sens démotivé, j'essaie de me rappeler mes objectifs et je parle à des amis qui m'encouragent. Cela m'aide à retrouver ma motivation.** (*Cette réponse démontre des stratégies*

pour gérer le manque de motivation et l'importance du soutien social.)

Fill-in-the-Blank Answers

1. **confiance** *(Ce mot est essentiel dans le contexte du texte pour souligner l'importance de croire en soi.)*
2. **résilience** *(La résilience est une qualité clé mentionnée pour surmonter les défis.)*