

Bible Language Learning Lesson

Catalan

Date: January 29, 2026
Level: B1

■ Verse of the Day

Philippians 4:13

Puc fer totes les coses per mitjà de Crist que em fa fort.

Meditation: Aquest vers ens recorda que amb fe en Crist, podem superar els reptes. La seva força ens dóna el poder per afrontar situacions difícils amb coratge.

■ Reading Comprehension

La carta als Filipencs, escrita per l'apòstol Pau, conté un missatge molt poderós. En Filipencs 4:13, Pau diu: "Puc fer totes les coses per mitjà de Crist que em fa fort." Aquesta frase ens recorda que la nostra força no prové només de nosaltres mateixos, sinó de la nostra fe en Jesucrist. Això implica que, en moments de dificultat, podem confiar en la força divina per afrontar els reptes que se'ns presenten. No importa quines siguin les nostres lluites personals, sabem que no estem sols. Amb la seva ajuda, podem superar obstacles i assolir els nostres objectius. Així, la nostra vida quotidiana pot ser un reflex de la fe i la força que rebem a través de Crist. En la pràctica, això significa que quan ens sentim desanimats o sobrepassats, podem pregar i demanar ajuda, sabent que Déu és amb nosaltres en cada pas del camí.

■ Audio available for listening exercise

Key Vocabulary:

força, fe, Crist, obstacles, reptes, ajuda, pregar, vida quotidiana

■ Reading Exercises

1. Quin missatge transmet Pau en Filipencs 4:13?
2. Quines coses podem fer segons Pau en aquest verset?
3. Quin paper té Crist en la força de les persones segons el text?
4. Com es relacionen els obstacles i els reptes amb la fe en Crist?

■ Writing Exercises

1. Escriu sobre una experiència personal on has superat un repte gràcies a la teva fe.
2. Reflexiona sobre la importància de tenir força en la vida quotidiana.
3. Com pots aplicar el missatge de Filipencs 4:13 en la teva vida diària?

■ Listening Exercises

1. Què diu Pau sobre la seva força a l'àudio?
2. Com es relaciona la fe amb la superació d'obstacles segons el que escoltes?
3. Quines situacions es mencionen com a reptes en la vida quotidiana?
4. Quina ajuda es menciona en l'àudio per afrontar els reptes?

■■ Speaking Exercises

1. Com pots descriure la teva visió sobre la força personal?
2. Parla sobre un moment en què has necessitat ajuda per superar un obstacle.
3. Quina importància té la fe en la teva vida i com et fa sentir més fort?

⇒ ■ Fill-in-the-Blank Exercises

1. La fe ens dona ____ per afrontar els reptes de la vida.
2. Crist ens ofereix ____ en moments de dificultat.
3. Els ____ poden semblar grans, però amb força i fe els podem superar.
4. En la vida quotidiana, és important tenir ____ per afrontar els obstacles.

■ Answer Key

Reading Answers

1. **Pau transmet que la força ve de la fe en Crist.** *(El missatge de Pau en Filipencs 4:13 és que la nostra capacitat per afrontar les dificultats prové de la fe en Jesucrist, qui ens dona força.)*
2. **Podem fer totes les coses per mitjà de Crist.** *(Segons Pau, la nostra fe ens permet fer front a qualsevol situació, ja que Crist ens dota de la força necessària.)*
3. **Crist és la font de la força de les persones.** *(El text indica que la força dels creients no és pròpia, sinó que és proporcionada per Jesucrist, qui els capacita.)*
4. **Els obstacles i reptes ens fan confiar més en la fe.** *(Els obstacles són oportunitats per reforçar la nostra fe en Crist, ja que ens ensenyen a dependre de la seva força.)*

Writing Answers

1. **Una vegada vaig tenir dificultats en els meus estudis. Em sentia molt perdut i desanimat, però vaig decidir pregar i confiar en Déu. Aquesta fe em va donar la força per estudiar més i buscar ajuda. Finalment, vaig superar l'examen i em vaig sentir molt orgullós de la meva perseverança.** *(La resposta ha de reflectir una experiència personal on la fe ha ajudat a superar un repte, mostrant el procés de confiança i superació.)*
2. **La importància de tenir fe és que ens proporciona esperança i força en moments difícils. La fe ens ajuda a afrontar els reptes amb valentia i a no rendir-nos, ja que sabem que no estem sols.** *(La reflexió ha de destacar com la fe influeix en la vida quotidiana i en la capacitat de superar dificultats.)*

Listening Answers

1. **Força, fe, Crist, obstacles, reptes.** *(Els punts clau a escoltar inclouen les paraules que reflecteixen la idea central de la força que prové de la fe en Crist i com els obstacles són part del camí.)*
2. **Superar, ajuda, confiança.** *(És important escoltar com es relacionen les experiències de superació amb la confiança en Déu i l'ajuda que rebem.)*

Speaking Answers

1. **En una ocasió, em vaig sentir molt desanimat perquè no podia aconseguir els meus objectius. Vaig començar a pregar i a buscar suport espiritual. Amb el temps, vaig veure que la meva fe em donava la força necessària per seguir endavant i no rendir-me.** *(La resposta ha de ser una narració personal que inclogui com la fe va ajudar a superar un moment difícil, expressant emocions i reflexions.)*

2. Tenir fe és fonamental perquè ens proporciona una base sòlida en moments d'incertesa. Ens ajuda a mantenir-nos enfocats i a buscar solucions als reptes que ens presenta la vida. (La resposta ha de mostrar la importància de la fe en la vida diària i com aquesta afecta la manera d'afrontar les dificultats.)

Fill-in-the-Blank Answers

1. **força** (La paraula 'força' és clau en Filipencs 4:13, ja que el text parla de com la fe en Crist ens proporciona la força per fer front als reptes.)

2. **fe** (La 'fe' és essencial en el context de la carta, ja que és el que permet a les persones superar obstacles i reptes.)