

# Bible Language Learning Lesson

## French

Date: January 29, 2026

Level: B1

### ■ Verse of the Day

**Philippians 4:13**

*Je peux tout par celui qui me fortifie.*

**Meditation:** Ce verset nous rappelle qu'avec la foi en Christ, nous pouvons surmonter n'importe quel défi. Sa force nous soutient dans les moments difficiles.

### ■ Reading Comprehension

Dans la lettre aux Philippiens, l'apôtre Paul nous rappelle que nous avons une force qui dépasse nos limites humaines. Il dit : 'Je peux tout par celui qui me fortifie.' Cette affirmation est une source d'encouragement pour beaucoup de croyants. Dans nos vies, nous faisons face à des défis et des difficultés. Parfois, nous pouvons nous sentir faibles ou incapables d'avancer. Cependant, la foi en Dieu nous donne la force nécessaire pour surmonter ces obstacles. Cela signifie que nous ne sommes pas seuls dans nos luttes. En s'appuyant sur sa force, nous pouvons accomplir des choses que nous pensions impossibles. Sur le plan pratique, cela nous incite à prier, à demander de l'aide et à croire en nos capacités. Lorsque nous faisons confiance à Dieu, nous découvrons que nous pouvons aller au-delà de nos attentes et réaliser nos rêves. Alors, n'oublions jamais que notre force vient de lui et que nous pouvons tout accomplir avec sa guidance.

### Key Vocabulary:

force, sourire, obstacles, prière, aide, capacité, lutte, confiance, guidance

## ■ Reading Exercises

1. Quel est le message principal de l'apôtre Paul dans ce passage ?
2. Comment Paul décrit-il la force dont il parle ?
3. Quels sont les obstacles mentionnés dans le texte ?
4. Que signifie avoir confiance selon ce passage ?
5. Comment la prière est-elle liée à la force mentionnée ?

## ✍ ■ Writing Exercises

1. Écrivez un paragraphe sur un moment où vous avez surmonté un obstacle grâce à votre force intérieure.
2. Décrivez ce que signifie pour vous la phrase 'Je peux tout par celui qui me fortifie.'
3. Rédigez une lettre à un ami en lui conseillant d'utiliser la prière pour surmonter ses luttes.

## ■ Listening Exercises

1. Écoutez attentivement et identifiez la force dont il est question dans l'audio.
2. Quelles sont les différentes manières dont Paul parle de la lutte dans l'audio ?
3. Quels exemples donne-t-il pour illustrer l'idée de confiance ?
4. Comment la prière est-elle mentionnée comme un soutien dans l'audio ?

## ■■ Speaking Exercises

1. Parlez d'un moment où vous avez dû faire preuve de force dans votre vie.
2. Discutez de l'importance de la prière dans les moments difficiles.
3. Comment pouvez-vous encourager quelqu'un qui traverse une période de lutte ?

## → ■ Fill-in-the-Blank Exercises

1. Lorsque nous faisons face à des \_\_\_, il est important de garder le \_\_\_.
2. La \_\_\_ est une source de force et de soutien dans nos vies.
3. Avoir \_\_\_ en soi-même est essentiel pour surmonter les \_\_\_.
4. Avec l'aide de la \_\_\_, nous pouvons avancer même dans les moments de \_\_\_.

## ■ Answer Key

### Reading Answers

1. Le message principal de l'apôtre Paul est que nous avons une force qui dépasse nos limites humaines. (*Paul souligne que cette force provient de la foi et de la confiance en Dieu.*)
2. Paul décrit la force comme quelque chose qui nous fortifie et nous permet de surmonter les défis. (*Il insiste sur le fait que cette force est accessible par la foi en Christ.*)
3. Les obstacles mentionnés dans le texte incluent les défis et les luttes que nous rencontrons dans la vie. (*Ces obstacles peuvent être physiques, émotionnels ou spirituels.*)
4. Avoir confiance selon ce passage signifie croire en la force que Dieu nous donne pour surmonter les difficultés. (*Cette confiance est essentielle pour recevoir l'aide divine.*)
5. La prière est liée à la force mentionnée car elle est un moyen de se connecter avec Dieu et de recevoir son soutien. (*Paul montre que la prière renforce notre foi et notre capacité à affronter les défis.*)

### Writing Answers

1. Un moment où j'ai surmonté un obstacle grâce à ma foi a été lorsque j'ai perdu mon emploi. Au début, j'étais découragé et inquiet pour l'avenir. Cependant, j'ai décidé de prier et de faire confiance à Dieu. J'ai cherché de nouvelles opportunités et, avec le temps, j'ai trouvé un emploi qui me plaisait encore plus. Cette expérience m'a appris que la foi et la prière peuvent apporter la force nécessaire pour surmonter les difficultés. (*Cette réponse illustre un exemple personnel de surmonter un obstacle en se basant sur la foi, en lien avec le message de Paul.*)

### Listening Answers

1. Les points clés à écouter incluent la mention de la force, les défis de la vie, l'importance de la prière et la confiance en Dieu. (*Ces éléments sont essentiels pour comprendre le message de l'apôtre Paul et son encouragement.*)

### Speaking Answers

1. Je crois que la force vient de notre foi en Dieu. Par exemple, quand j'ai traversé une période difficile, la prière m'a aidé à rester positif et à garder confiance. J'ai appris que même dans les moments sombres, il y a toujours de l'espoir si nous croyons. (*Cette réponse montre une compréhension personnelle du message de Paul et comment cela s'applique à la vie quotidienne.*)

### Fill-in-the-Blank Answers

**1. confiance** (*Ce mot est essentiel pour comprendre le message de Paul sur la force et la foi.*)