

Bible Language Learning Lesson

French

Date: January 29, 2026

Level: B1

■ Verse of the Day

Philippians 4:13

Je peux tout par celui qui me fortifie.

Meditation: Ce verset nous rappelle que nous pouvons faire face à tous les défis avec la force que Christ nous donne. Quand nous nous sentons faibles ou incertains, nous devons nous rappeler que nous ne sommes pas seuls ; Il est toujours là pour nous aider.

■ Reading Comprehension

Dans la lettre aux Philippiens, Paul nous enseigne une vérité profonde : "Je peux tout par celui qui me fortifie". Cette phrase nous rappelle que notre force ne vient pas seulement de nous-mêmes, mais de notre foi en Dieu. Quand nous faisons face à des défis dans notre vie, il est important de se souvenir que nous ne sommes pas seuls. La foi nous aide à surmonter les obstacles. Par exemple, si vous devez prendre une décision difficile ou affronter une peur, pensez à prier et à demander du soutien. Cela peut vous donner la force nécessaire pour avancer. De plus, cette citation nous encourage à soutenir les autres. En partageant notre foi, nous pouvons aider ceux qui se sentent faibles à trouver du courage. En conclusion, nous pouvons tout accomplir, tant que nous avons confiance en la force que Dieu nous donne chaque jour. La clé est de s'appuyer sur cette force divine dans nos actions quotidiennes.

■ Audio available for listening exercise

Key Vocabulary:

force, foi, défis, soutien, courage, obstacles, décision, prier, divin, accomplir

■ Reading Exercises

1. Quel est le message principal de la lettre aux Philippiens selon Paul ?
2. Comment la phrase 'Je peux tout par celui qui me fortifie' nous encourage-t-elle ?
3. Quels types de défis Paul mentionne-t-il dans le texte ?
4. Selon le texte, d'où vient notre force ?

■ Writing Exercises

1. Écrivez un paragraphe sur un défi que vous avez surmonté grâce à votre foi.
2. Décrivez une situation où vous avez eu besoin de courage pour prendre une décision importante.
3. Rédigez une lettre à un ami pour lui parler de l'importance du soutien divin dans les moments difficiles.

■ Listening Exercises

1. Écoutez attentivement et notez comment Paul décrit sa propre force.
2. Quelles sont les principales sources de soutien mentionnées dans l'audio ?
3. Quels exemples de défis sont cités par Paul dans l'audio ?
4. Notez les mots clés qui sont répétés dans le message de Paul.

■■ Speaking Exercises

1. Parlez d'un moment où vous avez dû prier pour obtenir du soutien.
2. Discutez avec un partenaire de l'importance de la foi face aux obstacles.
3. Expliquez comment vous pouvez aider les autres à surmonter leurs défis.

=■ Fill-in-the-Blank Exercises

1. La ___ que nous avons en nous peut nous aider à surmonter les obstacles.
2. Il est important de ___ lorsque nous faisons face à des défis.
3. Avec le soutien divin, nous pouvons accomplir de grandes ___.
4. Avoir du ___ est essentiel pour prendre des décisions difficiles.

■ Answer Key

Reading Answers

1. **Le message principal est que notre force vient de notre foi en Dieu.** (*Paul souligne l'importance de la foi comme source de force pour surmonter les épreuves.*)
2. **Cette phrase nous encourage à avoir confiance en nos capacités, car nous ne sommes pas seuls.** (*Elle rappelle que nous pouvons surmonter n'importe quel obstacle grâce à l'assistance divine.*)
3. **Paul mentionne des défis tels que les persécutions, les épreuves et les incertitudes.** (*Il parle des difficultés que les croyants peuvent rencontrer dans leur vie quotidienne.*)
4. **Notre force vient de notre foi en Dieu.** (*Le texte insiste sur le fait que la foi est la clé pour recevoir la force nécessaire.*)

Writing Answers

1. **Un défi que j'ai surmonté grâce à ma foi est celui de la maladie.** Lorsque j'ai été confronté à une grave maladie, j'ai trouvé du réconfort dans ma foi. J'ai prié chaque jour et j'ai ressenti la présence de Dieu à mes côtés. Cela m'a donné le courage de continuer à me battre et de garder l'espoir. Grâce à ma foi, j'ai pu surmonter cette épreuve et en sortir plus fort. (*Le paragraphe illustre comment la foi peut aider à faire face à des situations difficiles.*)
2. **Dans une situation où j'ai dû prendre une décision difficile concernant ma carrière, j'ai prié pour obtenir la clarté et la sagesse.** Après avoir réfléchi et prié, j'ai pris la décision de changer de voie professionnelle, ce qui m'a finalement conduit à un travail qui me passionne vraiment. (*Ce modèle montre comment la prière et la foi peuvent influencer les décisions importantes.*)

Listening Answers

1. **Les défis de la vie, l'importance de la foi, la force divine.** (*Il est crucial d'écouter les idées principales concernant la force que la foi peut apporter face aux défis.*)
2. **Les encouragements de Paul, les témoignages de foi, les exemples de persévérance.** (*Ces points aident à comprendre comment la foi peut se manifester dans des situations difficiles.*)

Speaking Answers

1. **Je crois que ma foi m'a aidé à surmonter des obstacles dans ma vie.** Par exemple, lorsque j'ai perdu un proche, j'ai trouvé du réconfort dans ma communauté religieuse et dans mes prières. Cela m'a permis de traverser cette période difficile avec espoir et force. (*Cette réponse personnelle montre comment la foi peut jouer un rôle dans le soutien émotionnel.*)
2. **Quand je fais face à des défis, je me rappelle toujours de la phrase de Paul : 'Je peux tout par celui qui me fortifie'.** Cela m'inspire à continuer à avancer malgré les difficultés. (*Cette réponse*

illustre l'impact positif des enseignements de Paul sur la vie quotidienne.)

Fill-in-the-Blank Answers

1. **foi** (*Le mot 'foi' est essentiel car il représente la source de force mentionnée par Paul.*)
2. **défis** (*Le terme 'défis' est pertinent car il désigne les obstacles que Paul aborde dans son message.*)