



RA 同步跟读/阅读精读/听力循环输入法

【题目选择】

1. 口语 RA 先按照《每日同步跟读任务表》来进行练习，之后再选择月预测中带有“同步跟读”标签的题目；
2. 阅读 FIB(R/RW)优先选择月预测中带有“解析”标签的题目并且可以筛选“难易程度”；
3. 听力 WFD 优先选择月预测的题目，可以选择筛选条件“由简到难”，开始练习。

* 监护人老师给出的批改和点评，一定要先纠正并再次提交达标版本，再练习新的题目，否则练习效果会打折扣。

【具体练习方式】

1. 口语-RA | Read Aloud

猩际同步跟读 - 口语基础练习方法视频

https://www.apeuni.com/home/videos/apeuni_shadowing

每天认真完成至少 1 篇同步跟读。（初始自读→慢速跟读→跟读后的常速自读）

RA 跟读步骤

- (1) **初始自读**：35s 预读准备后，开始朗读；朗读后，生词查发音，并模仿正确发音；
- (2) **逐句与整段慢速跟读**：
 - a. 跟读前，点击“逐句跟读”，进入如下页面。反复听循环播放的单句，结合语段中**失爆**、**连读**与**弱读**的标识，仔细体会跟读老师是如何朗读的，并在心里跟着默念；

#755 Roman Army

00:02 / 00:03

X1.0

Steven 超慢速 ▾

There were two types_of soldier

意群停顿

失爆

连读

弱读

Steven 常速

Steven 超慢速

整段跟读

查词

更多示范

去练习

1/11

下一句



- b. 音频继续单句循环播放，开始反复逐句跟读，确保自己的语速与语调起伏与原音完全一致；
- c. 逐句跟读达到熟练后，进入整段跟读；
- d. 整段跟读中，重点思考与积累意群划分。

(3) **跟读后的常速自读**：脱离同步跟读，要把原声的语调、语速、单词发音等表现出来。

跟读注意事项

- (1) 两个设备：用电脑播放慢速原声，自己同步跟读，手机录制；
- (2) 音量一致：自己的音量尽量与原声一样大，这样才能听出语速、语调等是否有完全同步；

提交方式

- (1) 录音文件命名示例：RA#380 慢速跟读；
- (2) 将“慢速跟读”的录音文件与“初始常速自读”、“跟读后的常速自读”的链接发送至微信学习群，官网链接获取方式如下：

2. 阅读-FIB | Fill in the Blanks (Reading/Reading&Writing)

做题方法

- (1) 做完题核对答案后，分析错误原因、查生词、积累词组以及固定搭配。
- (2) 做题后进行精读练习的步骤如下：
 - A. 认真分析句式结构，并理解每句话的含义；
 - B. 可充分利用 App 与官网的查词模式，将生难词加入“生词本”，定期复习。如下图：
 - C. 重点积累以下单词：
 - ☐ FIB-R 所有选项都要背下来，且会单词辨析；
 - ☐ FIB-RW 正确选项都要背下来，且会单词辨析，一些生僻词可忽略；
 - ☐ 以及在做题中，一些你不知道那个单词的意思就做不来题目的生词都要积累。
- (3) 备考期间，也可每天看一定量的固定搭配，快速积累考题重点。



固定搭配见《[猩际 PTE 阅读] FIB 机经固定搭配.pdf》

(4) 若有没有解决的疑问，可直接发到学习群，由老师解答，确保全部都消化吸收。

精读方法参考视频：https://www.ptexj.com/zh-CN/pte/user_center/courses/detail?tab=recordings&paid_class_id=7507&type=course&class_recording_id=53241

3. 听力-WFD | Write from Dictation

用mp3的功能，循环输入，提升自己理解英文句子的能力，步骤如下：

step 1: 一个句子听三遍，如果实在听不懂，就去看文本，记录下来生词和发音，关掉字幕，再听三遍，知道能够听懂这个句子为止。20个一组完成step1.

step 2: 再听三遍句子，看看是否真真的能够理解了。20个一组完成step2.

step3: 再次播放这20个题目，看看自己是否能够用英文开口复述/心中默念出来80%的内容。如果可以才算达标。如果不行，做好标记返回第一步再次进行输入。

*生词要每天复习（做到会读会写且知道意思）

视频参考：https://www.ptexj.com/zh-CN/pte/user_center/courses/detail?tab=recordings&paid_class_id=7507&type=course&class_recording_id=53439

4. 词汇 | Vocabulary

单词本在首页中的单词本中即可查找到。

听力 WFD、听力 FIB 单词本建议用“听写模式”来练习。

步骤：

1. 首先，用“背诵模式”记忆单词，可以边背、边写、边念，加深印象，要求能熟记发音、词意和用法；
2. 其次，用“听写模式”检验记忆效果；

【作业提交方式】

非口语练习提交 APP 或猩际官网的“学习中心”-“今日练习记录”截图，口语提交跟读音频和自读链接到群里，确保老师布置的量都有完成。