



Nombre del Documento:	PREPARACION PARA HIPERTIROIDISMO	Página 1 de 3
Código del Documento:	IMG-INS-007	Versión 3
FECHA: Julio 22 de 2015		

PREPARACION PARA HIPERTIROIDISMO

- **EL DIA DE LA CITA PRESENTARSE CON EL RESULTADO DE PRUEBA DE EMBARAZO CON MENOS DE 48 HORAS DE REALIZADA**
- SUSPENDER EL TAPAZOL O TIROSTAT 7 DÍAS ANTES DE LA YODOTERAPIA.
- NO ESTAR EN EMBARAZO, ESPERAR UN AÑO PARA EMBARAZARSE.
- TRAER UNA AMPOLLA DE DEPOMEDROL DE 40mg.

RECOMENDACIONES DE RADIOPROTECCIÓN

- Dieta: Conserve un ayuno de almenos 4 horas antes de recibir la dosis de Yodo radiactivo. No consuma alimentos sólidos hasta 2 horas después de la ingestión del Yodo. Consuma líquidos libremente por 72 horas. Mastique chicles de sabores fuertes o consuma ácidos por 72 horas. Use vajilla desechable por 3 días.
- Disminuya la radiación a sus compañeros: evite el contacto con otros adultos por 3 días, con niños y embarazadas por una semana. Duerma solo por lo menos por 5 días. Evite el embarazo durante los próximos 12 meses.
- Higiene personal: Orine frecuentemente, cada 2 horas si es posible, durante 72 horas (hombres orinar sentados.). Descargue la cisterna del sanitario 3 veces y lávese muy bien las manos. Cambie diariamente las toallas que haya empleado por un término de 72 horas. Toda la ropa que emplee puede lavarse al cabo de 80 días, sin mezclarla con el resto de la ropa (utilice bolsas desechables), No envíe la ropa a la lavandería, si tiene lavadora, colóquela en 2 ciclos. *Si le es posible utilice ropa desechable la cual debe desechar (botar)*
- *Tenga buena provisión de hipoclorito (límpido) para que cada vez que utilice los servicios sanitarios (ducha, lavamanos, sanitario) los lave con abundante cantidad, además trapee los pisos tanto del baño como de la habitación en la que se encuentre varias veces con él (hipoclorito)*
- *Si es posible utilice guantes desechables para abrir y cerrar puertas y cuando termine su aislamiento deséchelos en bolsa aparte con medidas de precaución.*
- *El teléfono y los controles remotos que utilice deben ser forrados con plástico adherente y cuando termine su aislamiento deséchelos en bolsa aparte con medidas de precaución.*

COPIA CONTROLADA

FUNDACIÓN ALEJANDRO LONDOÑO



Nombre del Documento:	PREPARACION PARA HIPERTIROIDISMO	Página 2 de 3
Código del Documento:	IMG-INS-007	Versión 3
FECHA: Julio 22 de 2015		

- Si vomita antes de completar 2 horas desde la ingestión del yodo radiactivo, limpie con toallas de papel, use guantes plásticos, no disemine el material. Lave sus manos con abundante agua y jabón y comuníquese inmediatamente con el teléfono 7455566.
- Si usted va a ser hospitalizado para la administración del yodo radiactivo: Por favor lleve su propia ropa de cama (sábanas, fundas, cobija y toallas); deposítelas en bolsas desechables y al finalizar la hospitalización, llévelas junto con la ropa que utilizó (durante la hospitalización), lávelas cuando halla completado *80 días* de la administración del yodo radiactivo.
- Utilice utensilios desechables (platos, vasos cubiertos etc.), almacene dichos residuos por *80 días* en bolsas plásticas, después deséchelos como basura común.
- Si tiene familiares en embarazo y/o niños, evite dormir con ellos y estar a menos de 1 metros de ellos, por 8 días.
- Por favor en caso de presentar algún malestar o síntomas de alarma, consulte con el servicio de urgencia y llame al TEL: 7455566.

COPIA CONTROLADA

FUNDACIÓN ALEJANDRO LONDOÑO



Nombre del Documento:	PREPARACION PARA HIPERTIROIDISMO	Página 3 de 3
Código del Documento:	IMG-INS-007	Versión 3
FECHA: Julio 22 de 2015		

Elaboró/Modificó: COORDINADOR DE CALIDAD	Revisó: TECNOLOGO EN MEDICINA NUCLEAR	Aprobó: GERENTE
Firma:	Firma:	Firma:
Fecha:	Fecha:	Fecha: