	Nombre del Documento:	PREPARACION PARA CA DE TIROIDES	Página 1 de 3
	Código del Documento:	IMG-INS-008	Versión 5
	FECHA: Julio 22 de 2015		

PREPARACION PARA CA DE TIROIDES

- **PRESENTARSE CON EL RESULTADO DE PRUEBA DE EMBARAZO CON MENOS DE 48 HORAS DE REALIZADA**
- SUSPENDER LA LEVOTIROXINA 4 SEMANAS ANTES DE LA YODOTERAPIA.
- NO ESTAR EN EMBARAZO, ESPERAR UN AÑO PARA EMBARAZARSE.
- DIETA BAJA EN YODO 2 SEMANAS ANTES DE LA TERAPIA (VER ANEXO DIETA).
- SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE RADIOPROTECCION.

RECOMENDACIONES DE RADIOPROTECCION


Dieta:

- Conserve un ayuno de al menos 4 horas antes de recibir la dosis de Yodo radiactivo.
- No consuma alimentos sólidos hasta 2 horas después de la ingestión del Yodo.
- Consuma líquidos libremente por 72 horas.
- Mastique chicles de sabores fuertes o consuma ácidos por 72 horas.
- Use vajilla desechable por 3 días.

Higiene personal:

- Orine frecuentemente, cada 2 horas si es posible, durante 72 horas (hombres orinar sentados.).
- Descargue la cisterna del sanitario 3 veces y lávese muy bien las manos.
- Cambie diariamente las toallas que haya empleado por un término de 72 horas. *Tenga buena provisión de hipoclorito (límpido) para que cada vez que utilice los servicios sanitarios (ducha, lavamanos, sanitario) los lave con abundante cantidad, además trapee los pisos tanto del baño como de la habitación en la que se encuentre varias veces con él (hipoclorito)*
- Toda la ropa que emplee puede lavarse al cabo de _____ días.
- Si es posible utilice ropa desechable la cual debe desechar (botar) pasados _____ días, sin mezclarla con el resto de la ropa (utilice bolsas desechables).
- No envíe la ropa a la lavandería, si tiene lavadora, colóquela en 2 ciclos.

COPIA CONTROLADA

	Nombre del Documento:	PREPARACION PARA CA DE TIROIDES	Página 2 de 3
	Código del Documento:	IMG-INS-008	Versión 5
	FECHA: Julio 22 de 2015		


Otras recomendaciones:

- Utilice utensilios desechables (platos, vasos cubiertos etc.).
- Almacene dichos residuos en bolsas plásticas, y después de _____ deséchelos como basura común.
- Si tiene familiares en embarazo y/o niños, evite dormir con ellos y estar a menos de 1 metro de ellos, por 8 días.
- Disminuya la radiación a sus compañeros: evite el contacto con otros adultos por 3 días, con niños y embarazadas por una semana. Duerma solo por lo menos por 5 días. Evite el embarazo durante los próximos 12 meses.
- *Si es posible utilice guantes desechables para abrir y cerrar puertas y cuando termine su aislamiento deséchelos en bolsa aparte con medidas de precaución.*
- *El teléfono y los controles remotos que utilice deben ser forrados con plástico adherente y cuando termine su aislamiento deséchelos en bolsa aparte con medidas de precaución*

Después de ingerir el yodo:

- Si vomita antes de completar 2 horas desde la ingestión del yodo radiactivo, limpie con toallas de papel.
- Use guantes plásticos.
- No disemine el material.
- Lave sus manos con abundante agua y jabón y comuníquese inmediatamente con el teléfono 7455566 ext. 104 o 206.

COPIA CONTROLADA

	Nombre del Documento:	PREPARACION PARA CA DE TIROIDES	Página 3 de 3
	Código del Documento:	IMG-INS-008	Versión 5
	FECHA: Julio 22 de 2015		

Elaboró/Modificó: COORDINADOR DE CALIDAD	Revisó: TECNOLOGO EN MEDICINA NUCLEAR	Aprobó: GERENTE
Firma:	Firma:	Firma: