

	Nombre del Documento:	INSTRUCTIVO PARA PERFUSION MIOCARDICA CON ISONITRILOS EN REPOSO Y POST EJERCICIO (PREUBA DE ESFUERZO CON MEDICINA NUCLEAR – PEI)	Pág 1 de 1
	Código del Documento:	IMG-INS-014	Versión 5
FECHA: Julio 8 de 2016			

INSTRUCTIVO PARA PERFUSION MIOCARDICA CON ISONITRILOS EN REPOSO Y POST EJERCICIO (PRUEBA DE ESFUERZO CON MEDICINA NUCLEAR – PEI)

Qué es una gammagrafía de perfusión miocárdica con Isonitrilos?

La gammagrafía de perfusión miocárdica es un procedimiento que utiliza una pequeña cantidad de sustancia radiactiva, para estudiar el flujo sanguíneo en el miocardio.

La gammagrafía de perfusión miocárdica farmacológica se utiliza cuando el médico ha determinado que el ejercicio en una caminadora mecánica, no es una opción adecuada debido al cuadro clínico del paciente.

Recomendaciones antes del procedimiento.

- Debe ayunar durante 4 horas. Si es diabético informe al momento de asignarle la cita para que su examen sea programada muy temprano. Debe traer sus medicamentos el día de la prueba.
- Debe abstenerse de tomar alimentos y bebidas que contengan cafeína durante las 12 a 24 horas previas, tampoco debe tomar bebidas oscuras.
- Si está embarazada o sospecha que puede estarlo, debe informar a nuestros funcionarios.
- Informe a su médico sobre todos los medicamentos que toma, y tráigalos el día del examen.
- Informe si tiene un marcapasos.
- Debe tomar los medicamentos para la hipertensión arterial, con excepción de METOPROLOL, BISOPROLOL-CONCORD, estos deben suspenderse desde el día anterior.
- Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento mediante el cual autoriza la realización del procedimiento. Lea el formulario atentamente y pregunte si hay algo que no le resulta claro.
- Para una gammagrafía de esfuerzo, piense en ponerse ropa holgada y cómoda para la parte de la prueba en la que tiene que hacer ejercicio, así como también zapatos cómodos.
- Como parte del protocolo para la realización del estudio es indispensable para cada uno de los días que dure su prueba, (1 ó 2, de acuerdo a lo informado al momento de la programación), traer *DOS (2) BOTELLAS DE AGUA CON GAS* Y el siguiente alimento graso : dos (2) Sánduches con jamón, queso, mantequilla y *dos (2)* kumis; O Huevos preparados con mantequilla, pan con queso crema o mantequilla y *dos (2)* yogurt no descremado (Entero).



Nombre del Documento:	INSTRUCTIVO PARA PERFUSION MIOCARDICA CON ISONITRILOS EN REPOSO Y POST EJERCICIO (PREUBA DE ESFUERZO CON MEDICINA NUCLEAR – PEI)	Pág 2 de 3
Código del Documento:	IMG-INS-014	Versión 5
FECHA: Julio 8 de 2016		

Nota: Este alimento es un estímulo graso obligatorio para la realización de la gammagrafía. Después de la administración del radiotrazador se debe consumir dicho alimento para expulsar el radiotrazador del hígado.

DURANTE EL PROCEDIMIENTO:

Gammagrafía de perfusión miocárdica de esfuerzo:

1. Hará ejercicio en un andador mecánico. Se aumentará gradualmente la intensidad del ejercicio, subiendo la velocidad del andador mecánico.
2. Se le vigilará la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Una vez que haya alcanzado su punto de esfuerzo máximo (determinado por el médico basándose en su frecuencia cardíaca y edad), se le inyectará el radionúclido por la vía intravenosa.

Gammagrafía de perfusión miocárdica farmacológica:

1. No hará ejercicios en un andador mecánico. En cambio, permanecerá acostado sobre la mesa de procedimientos mientras se le inyecta un medicamento por la vía intravenosa para aumentar la frecuencia cardíaca.
2. Se le vigilará la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
3. Una vez que haya alcanzado su frecuencia cardíaca objetivo, se le inyectará el radionúclido en la vía intravenosa.

Finalización del procedimiento, ambos métodos:

1. Si en algún momento del procedimiento experimenta síntomas tales como mareos, dolor de pecho, extrema falta de aliento o fatiga grave, infórmeselo al médico o tecnólogo.
2. Permanecerá acostado sobre una mesa de procedimientos mientras se obtienen las imágenes del corazón. Aproximadamente de 10 a 60 minutos después de inyectado el radionúclido, la gammacámara comenzará a tomar imágenes del corazón, rotando alrededor suyo a medida que toma las imágenes.

COPIA CONTROLADA



Nombre del Documento:	INSTRUCTIVO PARA PERFUSION MIOCARDICA CON ISONITRILOS EN REPOSO Y POST EJERCICIO (PREUBA DE ESFUERZO CON MEDICINA NUCLEAR – PEI)	Pág 3 de 3
Código del Documento:	IMG-INS-014	Versión 5
FECHA: Julio 8 de 2016		

3. Se le colocarán los brazos encima de la cabeza. Será necesario que se quede muy quieto mientras se toman las imágenes, ya que el movimiento puede afectar negativamente la calidad de estas.
4. Una vez concluida la gammagrafía, es posible que pueda marcharse , pero necesitará regresar en el momento indicado para tomar una segunda serie de imágenes. La segunda serie de imágenes se tomará entre tres y seis horas después de la primera serie. Durante ese tiempo, no podrá comer, a menos que el tecnólogo se lo indique específicamente, y sólo podrá ingerir una cantidad limitada de agua u otros líquidos descafeinados o sin calorías.
5. Es posible que el médico decida hacerlo regresar otro día para tomar la segunda serie de imágenes.

Después del procedimiento

- ❖ Se le indicará beber abundantes líquidos y vaciar la vejiga con regularidad durante las 24 horas posteriores al examen para ayudar a eliminar los restos de radionúclido del organismo.
- ❖ Debe permanecer alejado de menores de 14 años y mujeres embarazadas durante 24 horas.
- ❖ Los resultados podrán ser reclamados 8 días hábiles después de la prueba y debe reclamarlos con documento de identidad.

COPIA CONTROLADA

FUNDACIÓN ALEJANDRO LONDOÑO



Nombre del Documento:	INSTRUCTIVO PARA PERFUSION MIOCARDICA CON ISONITRILOS EN REPOSO Y POST EJERCICIO (PREUBA DE ESFUERZO CON MEDICINA NUCLEAR – PEI)	Pág 4 de 3
Código del Documento:	IMG-INS-014	Versión 5
FECHA: Julio 8 de 2016		

Elaboró/Modificó: COORDINADOR DE CALIDAD	Revisó: TECNOLOGO EN MEDICINA NUCLEAR	Aprobó: GERENTE
Firma:	Firma:	Firma:
Fecha:	Fecha:	Fecha: