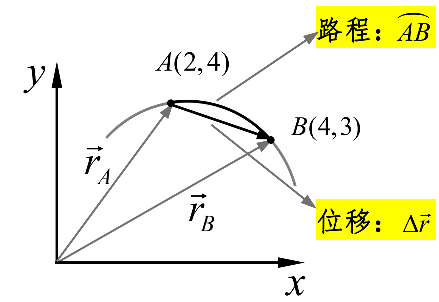
蜂考速成课

《力 学》

课时一　质点运动学（一）

考点	重要程度	占　分	常见题型
1. 位移/速度/加速度	基础知识	$0\sim3$	选择
2. $\vec{r}\to\vec{v}\to\vec{a}$ 型	必考	$5\sim10$	大题
3. $\vec{a}\to\vec{v}\to\vec{r}$ 型			
4. 相对运动	★★	$0\sim3$	填空

1. 位移、速度、加速度



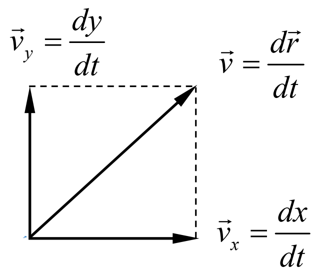
①位矢（位置矢量）：描述质点位置

$$\vec{r}_A=2\vec{i}+4\vec{j}\qquad \vec{r}_B=4\vec{i}+3\vec{j}$$

②位移：起点指向终点，矢量有大小，有方向

$$\Delta\vec{r}=\vec{r}_B-\vec{r}_A=(4-2)\vec{i}+(3-4)\vec{j}=2\vec{i}-\vec{j}$$

③路程：$\overset{\frown}{AB}$（弧长）

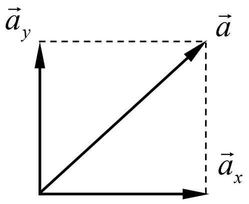


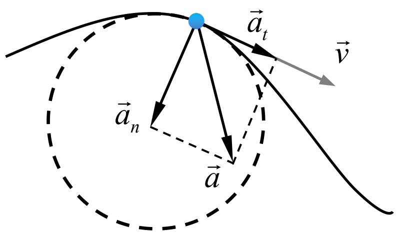
④速度（矢量有大小，有方向）

平均速度：$\overline{\vec{v}}=\frac{\Delta\vec{r}}{\Delta t}=\frac{\vec{r}_B-\vec{r}_A}{t_2-t_1}$

速度（瞬时速度）：$\vec{v}=\frac{d\vec{r}}{dt}=\frac{dx}{dt}\vec{i}+\frac{dy}{dt}\vec{j}$

速度大小：$|\vec{v}|=\left|\frac{d\vec{r}}{dt}\right|=\sqrt{\left(\frac{dx}{dt}\right)^2+\left(\frac{dy}{dt}\right)^2}=\frac{ds}{dt}$





⑤加速度：

$$\vec{a}=\frac{d\vec{v}}{dt}=\frac{d\vec{v}_x}{dt}\vec{i}+\frac{d\vec{v}_y}{dt}\vec{j}$$

一个是速度对时间导数，表示加速度

$$\vec{a}=\vec{a}_t+\vec{a}_n=\frac{dv}{dt}\vec{t}+\frac{v^2}{R}\vec{n}$$

一个是速度大小对时间导数，表示切向加速度大小

大小：$|\vec{a}|=\left|\frac{d\vec{v}}{dt}\right|=\sqrt{\left(\frac{dv_x}{dt}\right)^2+\left(\frac{dv_y}{dt}\right)^2}=\sqrt{\left(\frac{dv}{dt}\right)^2+\left(\frac{v^2}{R}\right)^2}$

补充知识点：

圆周运动向心加速度：$a_n=\frac{v^2}{R}$，方向指向圆心

题1. 一质点在xoy平面内运动，其运动学方程为$x=3\cos 4t$，$y=3\sin 4t$，则t时刻质点的位矢$\vec{r}(t)=$ ________

解：$\vec{r}=x\vec{i}+y\vec{j}=3\cos 4t\ \vec{i}+3\sin 4t\ \vec{j}$

题2. 已知平面内运动方程为$x=at^2, y=bt^2$（其中a,b为常量），则该质点运动轨迹为（ ）

$A.$双曲线　　$B.$抛物线　　$C.$圆周　　$D.$直线

解：$\begin{cases} x=at^2 \\ y=bt^2 \end{cases} \Rightarrow \dfrac{x}{y}=\dfrac{a}{b} \Rightarrow y=\dfrac{b}{a}x$ 是直线方程，故选D。

题3. 一运动质点在某瞬间矢径$\vec{r}(x,y)$的端点处，其速度大小为（ ）

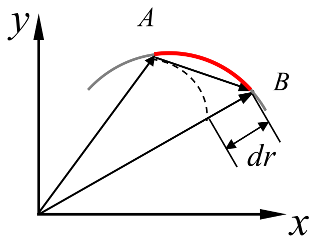
$A.\dfrac{dr}{dt}$　　$B.\dfrac{d\vec{r}}{dt}$　　$C.\dfrac{d|\vec{r}|}{dt}$　　$D.\sqrt{\left(\dfrac{dx}{dt}\right)^2+\left(\dfrac{dy}{dt}\right)^2}$

解：$A.\ \dfrac{dr}{dt}$表示$|\vec{r}|$大小的变化量，为径向变化，故错误。

$B.\ \dfrac{d\vec{r}}{dt}=\vec{v}$，表示速度，即有大小又有方向，故错误。

$C.\ d|\vec{r}|=dr$，和A一样，故错误。

$D.\ v=\sqrt{v_x^2+v_y^2}=\sqrt{\left(\dfrac{dx}{dt}\right)^2+\left(\dfrac{dy}{dt}\right)^2}$，故正确。



题4. 质点作半径为R的变速圆周运动时的加速度大小为（v表示任一时刻质点的速率）（ ）

$A.\dfrac{dv}{dt}$　　$B.\dfrac{v^2}{R}$　　$C.\dfrac{dv}{dt}+\dfrac{v^2}{R}$　　$D.\sqrt{\left(\dfrac{dv}{dt}\right)^2+\left(\dfrac{v^2}{R}\right)^2}$

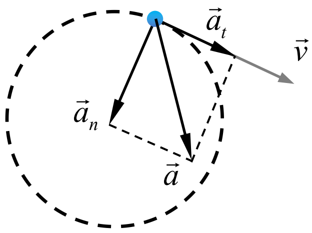
解：质点作圆周运动，故有切向加速度和法向加速度

$A.\ \dfrac{dv}{dt}=a_t$　　切向加速度大小

$B.\ \dfrac{v^2}{R}=a_n$　　法向加速度大小

$C.\ a_t+a_n$　为代数和，错误。

$D.\ a=\sqrt{a_t^2+a_n^2}=\sqrt{\left(\dfrac{dv}{dt}\right)^2+\left(\dfrac{v^2}{R}\right)^2}$，正确



2. $\vec{r}\to\vec{v}\to\vec{a}$ 型

题1. 质点的运动方程为 $\vec{r}=\left(2+2t^2\right)\vec{i}+\left(\frac{1}{3}t^3+2t\right)\vec{j}$，求 $t=2$ 时的速度和加速度。

解：$\vec{v}=\frac{d\vec{r}}{dt}=4t\vec{i}+\left(t^2+2\right)\vec{j}=8\vec{i}+6\vec{j}$

$\vec{a}=\frac{d\vec{v}}{dt}=4\vec{i}+2t\vec{j}=4\vec{i}+4\vec{j}$

解题步骤：

$\vec{v}=\frac{d\vec{r}}{dt}$ $\quad$ $\vec{a}=\frac{d\vec{v}}{dt}=\frac{d^2\vec{r}}{dt^2}$

题2. 已知某质点的运动方程为 $x=2t$， $y=2-t^2$，式中 x 以 m 计，t 以 s 计，求：

1) 位置矢量表达式，速度和加速度表达式；
2) 前 $2s$ 内质点的平均速度和平均加速度；
3) 第 $2s$ 内质点的平均速度；
4) 计算 $1s$ 末和 $2s$ 末质点的加速度。

解：（1） $\vec{r}=2t\vec{i}+\left(2-t^2\right)\vec{j}$ $\quad$ $\vec{v}=\frac{d\vec{r}}{dt}=2\vec{i}-2t\vec{j}$ $\quad$ $\vec{a}=\frac{d\vec{v}}{dt}-2\vec{j}$

（2） $t=0$ 时 $\vec{r}_0=2\vec{j}$， $\vec{v}_0=2\vec{i}$

$t=2$ 时 $\vec{r}_2=4\vec{i}-2\vec{j}$， $\vec{v}_2=2\vec{i}-4\vec{j}$

$$\Delta\vec{r}=\vec{r}_2-\vec{r}_0=\left(4\vec{i}-2\vec{j}\right)-2\vec{j}=4\vec{i}-4\vec{j}$$

$$\bar{\vec{v}}=\frac{\Delta\vec{r}}{\Delta t}=\frac{4\vec{i}-4\vec{j}}{2-0}=2\vec{i}-2\vec{j}$$

$$\Delta\vec{v}=\vec{v}_2-\vec{v}_0=\left(2\vec{i}-4\vec{j}\right)-2\vec{i}=-4\vec{j}$$

$$\bar{\vec{a}}=\frac{\Delta\vec{v}}{\Delta t}=\frac{-4\vec{j}}{2-0}=-2\vec{j}$$

（3） $t=1$ 时 $\vec{r}_1=2\vec{i}+\vec{j}$ $\quad$ $t=2$ 时 $\vec{r}_2=4\vec{i}-2\vec{j}$

$$\Delta\vec{r}=\vec{r}_2-\vec{r}_1=\left(4\vec{i}-2\vec{j}\right)-\left(2\vec{i}+\vec{j}\right)=2\vec{i}-3\vec{j}$$

$$\bar{\vec{v}}=\frac{\Delta\vec{r}}{\Delta t}=\frac{2\vec{i}-3\vec{j}}{2-1}=2\vec{i}-3\vec{j}$$

（4） $\vec{a}=\frac{d\vec{v}}{dt}=-2\vec{j}$ $\quad$ 故 $1s$ 末和 $2s$ 末质点的加速度 $\vec{a}=-2\vec{j}$

3. $\vec{a} \to \vec{v} \to \vec{r}$ 型 $a=\dfrac{dv}{dt} \Rightarrow dv=adt \Rightarrow \int_{v_0}^{v} dv=\int_{t_0}^{t} adt$ $v=\dfrac{dx}{dt} \Rightarrow dx=vdt \Rightarrow \int_{x_0}^{x} dx=\int_{t_0}^{t} vdt$

题 1. 设质点沿 x 轴作匀变速直线运动，加速度为 a 不随时间变化，初速度为 v_0，初位置为 x_0，试根据速度、加速度的定义求出该质点的速度公式和运动学方程。

解: $a=\dfrac{dv}{dt} \quad \Rightarrow dv=adt \quad \Rightarrow \int_{v_0}^{v} dv=\int_{0}^{t} adt$

解得： $v-v_0=at \quad \Rightarrow v=v_0+at$

$v=\dfrac{dx}{dt} \quad \Rightarrow dx=vdt=(v_0+at)dt \quad \Rightarrow \int_{x_0}^{x} dx=\int_{0}^{t}(v_0+at)dt$

解得： $x-x_0=v_0t+\dfrac{1}{2}at^2 \quad \Rightarrow x=x_0+v_0t+\dfrac{1}{2}at^2$

匀变速直线运动：

$v=v_0+at$

$x=x_0+v_0t+\dfrac{1}{2}at^2$

$v_2^2-v_1^2=2a(x_2-x_1)$

题 2. 一质点做直线运动，加速度 $a=2m/s^2$，开始时 $v_1=2m/s$，一段时间后 $v_2=6m/s$，问质点在这段时间内的位移大小。

解：由 $v_2^2-v_1^2=2a(x_2-x_1)$ $\quad 6^2-2^2=2\times2\times(x_2-x_1)$ $\quad x_2-x_1=8m$

题 3. 质点沿直线运动，加速度 $a=4-t^2$，式中 a 的单位为 m/s^2，t 的单位为 s，如果当 $t=3s$ 时，$x=9m, v=2m/\mathrm{s}$，求质点的运动方程。

解： $a=4-t^2=\dfrac{dv}{dt} \Rightarrow \quad dv=(4-t^2)dt \Rightarrow \int_{v_0}^{v} dv=\int_{0}^{t}(4-t^2)dt$

解得： $\Rightarrow \quad v=v_0+4t-\dfrac{1}{3}t^3$ ①

$v=v_0+4t-\dfrac{1}{3}t^3=\dfrac{dx}{dt} \quad \Rightarrow \quad dx=\left(v_0+4t-\dfrac{1}{3}t^3\right)dt \Rightarrow \int_{x_0}^{x} dx=\int_{0}^{t}(v_0+4t-\dfrac{1}{3}t^3)dt$

解得： $x=x_0+v_0t+2t^2-\dfrac{1}{12}t^4$ ②

$t=3s \quad x=9m \quad v=2m/s$ 代入①②得： $v_0=-1m/s \quad x_0=0.75m$

所以质点的运动方程为： $x=0.75-t+2t^2-\dfrac{1}{12}t^4 \ (m)$

题 4. 一质点沿一直线运动，其加速度为 $a=-2x$，式中 x 的单位为 m，a 的单位为 m/s^2。试求该质点的速度 v 与位置坐标 x 之间的关系。设当 $x_0=1$ 时，$v_0=4m/s$。

解： $a=-2x=\dfrac{dv}{dt}=\dfrac{dv}{dx}\cdot\dfrac{dx}{dt}=\dfrac{dv}{dx}\cdot v$ $\quad \dfrac{dv}{dx}\cdot v=-2x$

分离变量得：$vdv=-2xdx \quad \Rightarrow \int_{v_0}^{v} vdv=\int_{x_0}^{x}-2xdx$

解得：$\frac{1}{2}v^2-\frac{1}{2}v_0^2=-x^2+x_0^2$

代入 $x_0=1 \quad v_0=4 \quad \Rightarrow \frac{1}{2}v^2-8=-x^2+1 \quad \Rightarrow v^2=-2x^2+18$

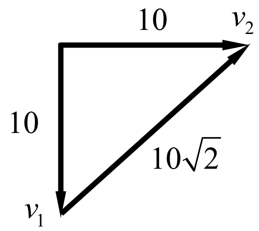
4. 相对运动

题 1. 甲船以 $v_1=10m/s$ 的速度向南航行，乙船以 $v_2=10m/s$ 的速度向东航行，则甲船上的人观察乙船的速度大小为______

解：v_1：牵连速度；v_2：绝对速度

$\vec{v}_2=\vec{v}_1+\vec{v}_{相对}$

$\vec{v}_{相对}=\vec{v}_2-\vec{v}_1=10\sqrt{2}m/s$



$\vec{v}_{绝对}=\vec{v}_{牵连}+\vec{v}_{相对}$

$\vec{a}_{绝对}=\vec{a}_{牵连}+\vec{a}_{相对}$

课时一　练习题答案

1. 一质点在平面内运动，其运动方程为 $x=2t, y=4t^2+4t+1$，则此运动的轨迹方程为（　）

$A. y=x^2+x+1$　　$B. y=(x+1)^2$　　$C. y=2(x+1)$　　$D. y=(x+2)^2$

2. 质点作曲线运动，$\vec{r}$ 表示位置矢量，$\vec{v}$ 表示速度，$\vec{a}$ 表示加速度，s 表示路程，a_t 表示切向加速度，下列表达式中正确的( )

①$\frac{dv}{dt}=\vec{a}$　②$\frac{dr}{dt}=v$　③$\frac{ds}{dt}=v$　④$\left|\frac{d\vec{v}}{dt}\right|=a_t$

$A.$①④　$B.$②④　$C.$②　$D.$③

3. 质点作曲线运动，$\vec{r}$ 表示位置矢量，s 表示路程，v 表示速率，a_t 表示切向加速度，下列表达式中（ ）

$A. \frac{dv}{dt}=a, \frac{d|\vec{r}|}{dt}=v$　$B. \frac{d|\vec{v}|}{dt}=a_t, \left|\frac{d\vec{r}}{dt}\right|=v$　$C. \frac{ds}{dt}=v, \left|\frac{d\vec{v}}{dt}\right|=a_t$　$D. \frac{d\vec{r}}{dt}=v, \frac{d|\vec{v}|}{dt}=a$

4. 一质点在平面上运动，已知质点位置矢量的表示式为 $\vec{r}=at^2\vec{i}+bt^2\vec{j}$（其中 a,b 为常量），则该质点做( )

$A.$匀速直线运动　$B.$变速直线运动　$C.$抛物线运动　$D.$一般曲线运动

5. 某质点作直线运动的运动方程为 $x=3t-5t^3+6(SI)$，则该质点作(　)

$A.$ 匀加速直线运动，加速度沿 x 轴正方向

$B.$ 匀加速直线运动，加速度沿 x 轴负方向

$C.$ 变加速直线运动，加速度沿 x 轴正方向

$D.$ 变加速直线运动，加速度沿 x 轴负方向

6. 已知质点的运动方程为 $\vec{r}=2t\vec{i}+(2-t^2)\vec{j}$，质点 $t=1s$ 到 $t=2s$ 内质点的平均速度 $\overline{\vec{v}}=$___ m/s，平均加速度 $\overline{\vec{a}}=$____ m/s^2

7. 已知质点沿 x 轴作直线运动，运动方程 $x=2+6t^2-2t^3$，x 的单位为 m，t 的单位为 s。求：

1）质点在运动开始后 $4.0s$ 内的位移的大小；

2）质点在该时间内所通过的路程；

3）$t=4s$ 时质点的速度和加速度。

8. 一物体做直线运动，运动方程为 $x=6t^2-2t^3$，式中各量的单位均为 (SI) 制，求：

(1) 第二秒内的平均速度；

(2) 第三秒末的速度；

(3) 第一秒末的加速度。

9. 已知一质点做直线运动，其加速度 $a=2+t$，其中 a 的单位 m/s，t 的单位 s，求质点的运动方程（已知 $v_0=0,x_0=0$，v_0 为初始速度，x_0 为初始位移）

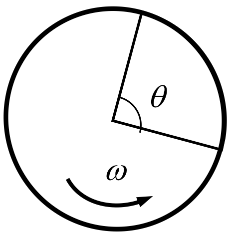
10. 一艘正在沿直线行驶的电艇，在发动机关闭后，其加速度方向与速度方向相反，大小与速度大小平方成正比，即 $dv/dt=-kv^2$，式中 k 为常量，求发动机关闭后又行驶的距离与速度大小的关系（v_0 为发动机关闭时速度，x 为行驶的距离）

11. 雨滴以速率 v 落到静止的车窗玻璃时，方向竖直向下，问当车相对于地面以速率 v_0 向西行驶，车上的人观测的雨的速度。

课时二　质点运动学（二）

考点	重要程度	占　分	题型
1. 角位移/角速度/角加速度	基础知识	不单独出题	无
2. $\vec{\theta}\to\vec{\omega}\to\vec{\beta}$ 型	★★	3～10	选填为主 偶尔大题
3. $\vec{\beta}\to\vec{\omega}\to\vec{\theta}$ 型	★★★		
4. 角量与线量关系	必　考		

1. 角位移、角速度、角加速度



角位移：θ　　　单位：rad（弧度）　转过的角度

角速度：$\omega=\dfrac{d\theta}{dt}$　　　单位：rad/s，单位时间内转过的角度

角加速度：$\beta=\dfrac{d\omega}{dt}=\dfrac{d^2\theta}{dt^2}$　单位：rad/s^2 单位时间角速度的变化

周期：$T=\dfrac{2\pi}{\omega}$　　单位：s　　转一周所用的时间

2. $\vec{\theta}\to\vec{\omega}\to\vec{\beta}$ 型

$$\omega=\frac{d\theta}{dt}\qquad\qquad \beta=\frac{d\omega}{dt}=\frac{d^2\theta}{dt^2}$$

题 1. 某质点的角位置和时间关系为 $\theta=4t-3t^2+t^3(SI)$，则在 2 秒末的角速度大小 $\omega=$____，角加速度大小 $\beta=$______。在 2 秒末到 4 秒末这段时间内，平均角速度大小 $\bar{\omega}=$______.

解：$\omega=\dfrac{d\theta}{dt}=4-6t+3t^2|_{t=2}=4\quad rad/s$

$\beta=\dfrac{d\omega}{dt}=-6+6t|_{t=2}=6\quad rad/s^2$

$t=2s$ 时 $\theta_2=4$，$t=4s$ 时 $\theta_4=32$　　$\Delta\theta=\theta_4-\theta_2=32-4=28$

$\bar{\omega}=\dfrac{\Delta\theta}{\Delta t}=\dfrac{28}{4-2}=14rad/s$

3. $\vec{\beta}\to\vec{\omega}\to\vec{\theta}$ 型

$$\beta=\frac{d\omega}{dt}\ \Rightarrow d\omega=\beta dt\ \Rightarrow \int_{\omega_0}^{\omega}d\omega=\int_{t_0}^{t}\beta dt\qquad\qquad \omega=\frac{d\theta}{dt}\ \Rightarrow d\theta=\omega dt\ \Rightarrow \int_{\theta_0}^{\theta}d\theta=\int_{t_0}^{t}\omega dt$$

题 1. 已知匀速圆周运动，角加速度为 β，$t=0$ 时，角速度为 ω_0，角位移为 θ_0，试用定义公式，求角速度和角位移表达式。

解：$\beta=\dfrac{d\omega}{dt}$　　$d\omega=\beta dt$　　$\int_{\omega_0}^{\omega}d\omega=\int_0^t\beta dt$

解得：$\omega-\omega_0=\beta t$　　$\Rightarrow\omega=\omega_0+\beta t$

$\omega=\dfrac{d\theta}{dt}$　　$d\theta=\omega dt=(\omega_0+\beta t)dt$　　$\int_{\theta_0}^{\theta}d\theta=\int_0^t(\omega_0+\beta t)dt$

解得：$\theta-\theta_0=\omega_0 t+\dfrac{1}{2}\beta t^2$　　$\Rightarrow\theta=\theta_0+\omega_0 t+\dfrac{1}{2}\beta t^2$

题2.搅拌机叶片以恒定角加速度$1.50rad/s^2$转动，求：

(1) 从静止启动后经过多少时间角速度将达到$36.0rad/s$？

(2) 在此时间内共转过多少转？

匀变速圆周运动：

$\omega=\omega_0+\beta t$

$\theta=\theta_0+\omega_0 t+\dfrac{1}{2}\beta t^2$

$\omega_2{}^2-\omega_1{}^2=2\beta(\theta_2-\theta_1)$

解：（1）由$\omega=\omega_0+\beta t$得

$36=0+1.5t$　　$\Rightarrow t=24s$

（2）由$\theta=\theta_0+\omega_0 t+\dfrac{1}{2}\beta t^2=0+0+\dfrac{1}{2}\times1.5\times24^2=432\ rad$

$n=\dfrac{\theta}{2\pi}=\dfrac{432}{2\times3.14}=68.8$　（转）

题3.绕定轴转动的飞轮，均匀减速，$t=0$时$\omega_0=5\ rad/s$，$t=20$时$\omega=0.8\omega_0$则飞轮的角加速度$\beta=$________ rad/s^2，转过的角度$\theta=$________ rad。

解：依题意知$t=0$　$\omega_0=5$，$t=20$　$\omega=0.8\omega_0=4$

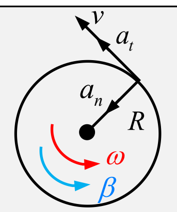
由$\omega=\omega_0+\beta t$　$\Rightarrow$　$4=5+\beta\times20$　　解得：$\beta=-0.05\ \ rad/s^2$

由$\omega^2-\omega_0{}^2=2\cdot\beta\cdot\Delta\theta$　　$\Rightarrow$　$\Delta\theta=\dfrac{\omega^2-\omega_0{}^2}{2\beta}=\dfrac{4^2-5^2}{-2\times0.05}=90\ \ rad$

4.角量与线量关系

题1.质点在作半径为R的圆周运动，质点的线速度v与角速度ω的关系为______，质点的切向加速度a_t与角加速度β的关系为_____；质点的法向加速度a_n与角速度ω的关系为_____。

解：$v=\omega R$　$a_t=\beta R$　$a_n=\omega^2 R$



$v=\omega R$

$a_t=\dfrac{dv}{dt}=\beta\cdot R$

$a_n=\dfrac{v^2}{R}=\omega^2 R$

题 2. 质点沿半径为 R 的圆周运动，运动学方程为 $\theta=3+2t^2(SI)$，则 t 时刻质点的法向加速度大小为 $a_n=$_________ ；切向加速度 $a_t=$______ .

解：$\omega=\dfrac{d\theta}{dt}=4t \quad \beta=\dfrac{d\omega}{dt}=4 \quad \Rightarrow a_n=\omega^2R=(4t)^2R=16Rt^2 \qquad a_t=\beta\cdot R=4R$

题 3. 一质点在半径为 $0.1m$ 的圆周上运动，其角位置变化关系为 $\theta=2+4t^3(rad)$。问：

(1) 在 $t=2s$ 时，质点的法向加速度和切向加速度大小各为多少？

(2) 当切向加速度大小恰等于总加速度大小的一半时，θ 值为多少？

(3) 在什么时刻，切向加速度和法向加速度恰好大小相等？

解：（1）$\omega=\dfrac{d\theta}{dt}=12t^2 \quad \beta=\dfrac{d\omega}{dt}=24t$

法向加速度：$a_n=\omega^2R=(12t^2)^2\times0.1=14.4t^4\big|_{t=2}=230.4\ m/s^2$

切向加速度：$a_t=\beta R=24t\times0.1=2.4t\big|_{t=2}=4.8\ m/s^2$

（2）$a=\sqrt{a_t^2+a_n^2}=\sqrt{(14.4t^4)^2+(2.4t)^2}$

依题意：$a_t=\dfrac{1}{2}a \quad \Rightarrow 2.4t=\dfrac{1}{2}\sqrt{(14.4t^4)^2+(2.4t)^2} \Rightarrow t^3=\dfrac{\sqrt{3}}{6}$

$\Rightarrow \theta=2+4t^3=2+4\times\dfrac{\sqrt{3}}{6}=3.15(rad)$

(3) 依题意 $a_t=a_n \quad \Rightarrow 2.4t=14.4t^4$ 　　解得　$t=0.55s$

课时二　练习题

1. 某转盘的角位置和时间关系为 $\theta=2t-t^2+2t^3(SI)$，则在 1 秒末的角速度大小 $\omega=$_____，角加速度大小 $\beta=$______.

2. 若飞轮的运动方程为 $\theta=2+4\pi t+2\pi^2t^2(SI)$，则其角加速度 β 为（ ）

$A.\beta=4\pi^2t+4\pi$ 　　$B.\beta=4\pi^2$ 　　$C.\beta=4\pi^2t$ 　　$D.\beta=4\pi t$

3. 物体做匀速圆周运动的半径为r，线速度大小为v，角速度为ω，周期为T，向心加速度为a，关于这些物理量之间的关系，下列表示正确的是（ ）

A. $v=\dfrac{\omega}{r}$　　B. $a=\dfrac{\omega^2}{r}$　　C. $\omega=\dfrac{2\pi r}{T}$　　D. $a=\dfrac{4\pi^2 r}{T^2}$

4. 一个转轮以恒定角加速度$2rad/s^2$转动，从静止启动经过$30s$角速度为_______，在此时间内共转过_______转。

5. 一质点沿半径$R=0.01m$的圆周运动，其运动方程$\theta=2+4t^3$，θ,t分别以弧度和秒计，则当$t=2$秒时，其切向加速度量值$a_t=0.48m/s^2$，法向加速度量值$a_n=$________，当$a_t=\dfrac{a}{2}$（a为总加速度量值）时，$\theta=$_______

6. 质点沿半径为r的圆周运动，运动学方程为$\theta=2+3t^2(SI)$，则$t=2s$时质点的法向加速度$a_n=$______，切向加速度$a_t=$_______.

7. 质点沿半径为$0.1m$的圆周运动，其角位移θ与时间t的关系为：$\theta=5+2t^3$，当$t=1s$时，它的加速度大小为( )

$A.3.6m/s^2$　　$B.3.8m/s^2$　　$C.1.2m/s^2$　　$D.2.4m/s^2$

8. 一飞轮转速$n=1500$转每分钟$(r/\min)$转动，受制动后均匀减速，经$50s$后静止，求：

(1) 对角加速度β和从制动到静止飞轮的转数N；

(2) 制动开发后$t=25s$时飞轮角速度ω；

(3) 设飞轮半径$R=1m$，求$t=25s$时飞轮边缘任一点的速度和加速度。

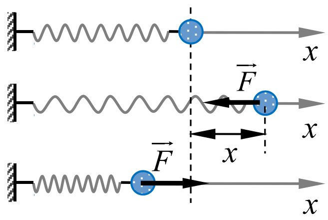
课时三　　常见力和牛顿三定律

考点	重要程度	占分	常见题型
1. 常见力 2. 牛顿三定律	基础知识	5～10	选择、填空、大题

1. 常见力

1) 重力: $G = mg \quad g = 9.8N/kg$

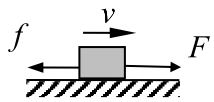
2) 弹力: $F = kx$ （k 为弹性系数）



3) 摩擦力:

①滑动摩擦 $f = \mu_k N$

u_k:滑动摩擦系数　　N 为支持力

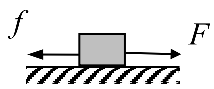


滑动摩擦

$f = \mu_k mg$

②静摩擦力　$0 \le f \le \mu_s N$

μ_s 为最大静摩擦系数



静摩擦

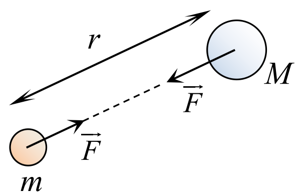
$f = F$　　F 越大，f 越大

$f_{\max} = \mu_s N = \mu_s mg$

4)　万有引力

$$F = G\frac{Mm}{r^2}$$

$$G = 6.67\times10^{-11} N\cdot m^2/kg^2$$



2. 牛顿三定律

1)　不受力或合外力为 0，质点保持静止或匀速直线运动

2)　$F_{合} = ma$　　(力是物体产生加速度的原因)

3)　$F_{作用} = F_{反作用}$　(作用力等于反作用力)

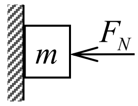
题 1. 关于摩擦力的说法，下列哪一种说法正确（　　）

A. 摩擦力总是阻碍物体运动　　B. 摩擦力的方向总是与物体运动方向相反

C. 摩擦力总是对物体做负功　　D. 以上说法都不对

解：答案：D （详解见视频课程）

题 2. 用水平力 F_N 把一个物体压着靠在粗糙的竖直墙面上保持静止，当 F_N 逐渐增大时，物体所受到的静摩擦力 F_f 的大小（　）



A. 不为零，但保持不变　　B. 随 F_N 成正比增大

C. 开始随 F_N 增大，达到某一最大值后就保持不变　　D. 无法确定

答案：**A**（详解见视频课程）

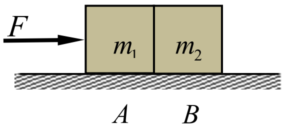
题 3. 两物体 A 和 B，质量分别是 m_1 和 m_2，互相接触放在光滑水平面上，如图所示。对物体 A 施以水平推力 F，则物体 A 对物体 B 的作用力等于_____。

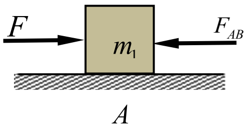
(1) 选物体

(2) 分析受力

(3) 列方程

(4) 求解

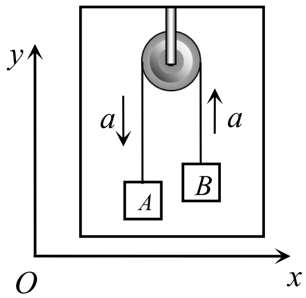


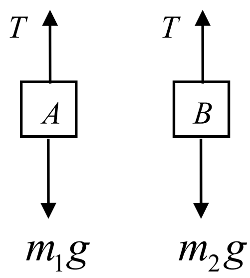


解： ① $F=(m_1+m_2)a$

② $F-F_{AB}=m_1a$　　联立两式，解得 $F_{AB}=\dfrac{m_2}{m_1+m_2}F$

题 4. 设电梯中有一质量可以忽略的滑轮，在滑轮两侧用轻绳悬挂着质量分别为 m_1 和 m_2 的重物 A 和 B，已知 $m_1>m_2$，当电梯匀速上升，求绳中的张力和物体 A 相对于电梯的加速度 a。





解：对 A 受力分析　$m_1g-T=m_1a$

对 B 受力分析　$T-m_2g=m_2a$

解得　$a=\dfrac{m_1-m_2}{m_1+m_2}g$　　$T=\dfrac{2m_1m_2}{m_1+m_2}g$

题5.一艘行驶的质量为m的快艇，在发动机关闭后，受到一阻力作用，且$f=-kv^2$，式中k为正常数，求快艇在关闭发动机后速度与行驶距离的关系。（已知发动机关闭时快艇速度为v_0）

解：根据牛顿第二定律：

$$f=-kv^2=ma=m\frac{dv}{dt}=m\frac{dv}{dx}\cdot\frac{dx}{dt}=mv\frac{dv}{dx}\quad\Rightarrow -kv=m\frac{dv}{dx}$$

分离变量：$\frac{1}{v}dv=-\frac{k}{m}dx$

两边同时积分：$\int_{v_0}^{v}\frac{1}{v}dv=\int_0^x-\frac{k}{m}dx$

$$\ln v-\ln v_0=-\frac{k}{m}x\quad\Rightarrow\quad\ln\frac{v}{v_0}=-\frac{k}{m}x$$

$$\Rightarrow\frac{v}{v_0}=e^{-\frac{k}{m}x}\quad\Rightarrow v=v_0e^{-\frac{k}{m}x}$$

题6：简述牛顿定律的适用范围

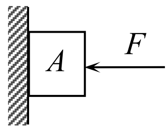
(1)只适用于低速运动的物体(与光速比速度较低)。

(2)只适用于宏观物体，不适用于微观原子。

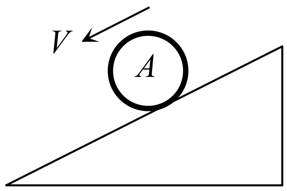
(3)参照系应为惯性系。

课时三　练习题

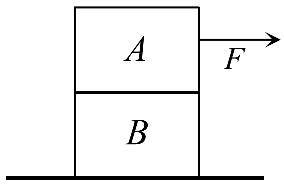
1. 沿水平方向的外力 F 将质量为 m 的物体 A 压在竖直墙上，由于物体与墙之间有摩擦力，物体保持静止，设摩擦力为 f_0，若外力增至 $2F$，则此时物体所受静摩擦力大小为________



2. 将下列各种情形下的物体 A 进行受力分析（在下列情况下接触面均不光滑）

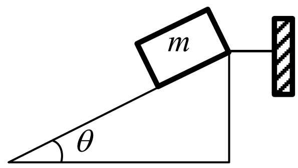


(1)沿斜面下滚的小球



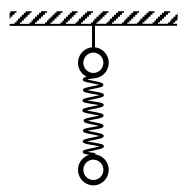
(2) A,B 同时同速度向右行驶

3. 如图所示，质量为 m 的物体用细绳水平拉住，静止在倾角为 θ 为的固定的光滑斜面上，则斜面给物体的支持力为（　　）



$A.\ mg\cos\theta$　　$B.\ mg\sin\theta$　　$C.\ \dfrac{mg}{\cos\theta}$　　$D.\ \dfrac{mg}{\sin\theta}$

4. 两个质量相等的小球由一轻弹簧相连接，再用一细绳悬挂于天花板上，处于静止状态，如图所示。将绳子剪断的瞬间，球 1 和球 2 的加速度分别为（　　）



$A.\ a_1=g,a_2=g$　　$B.\ a_1=0,a_2=g$

$C.\ a_1=g,a_2=0$　　$D.\ a_1=2g,a_2=0$

5. 已知一质量为 m 的质点在 x 轴上运动，质点只受到指向原点的引力的作用，引力大小与质点离原点的距离 x 的平方成反比，即 $f=-k/x^2$，k 是比例常数。设质点在 $x=A$ 时的速度为零，求质点在 $x=A/4$ 处的速度大小。

课时四 动量/冲量/动量守恒

考点	重要程度	占分	题型
1. 动量定理	必考	5~10	选/填 大题
2. 动量守恒			

1. 动量定理

动量: $\vec{p}=m\vec{v}$ 单位: $kg\cdot m/s$ (矢量，有大小，有方向)

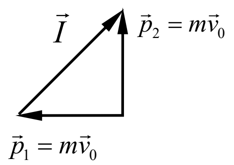
动量定理: $\vec{I}=m\vec{v}_2-m\vec{v}_1=\int_{t_1}^{t_2}\vec{F}dt$ 单位 $N\cdot s$

① 冲量为矢量，等于动量的矢量差，也等于冲力对时间的积分

② $\vec{F}$ 为冲力，为合外力

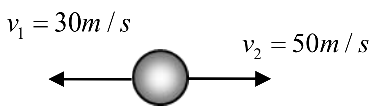
③ F 若为常力，$\vec{I}=m\vec{v}_2-m\vec{v}_1=\vec{F}\cdot\Delta t$

题 1. 一物体质量为 m，t_1 时刻速度大小为 v_0，方向沿 x 负方向，t_2 时刻速度大小仍为 v_0，方向沿 y 轴正方向，t_1 到 t_2 冲量大小为________.



解: $I=\sqrt{(mv_0)^2+(mv_0)^2}=\sqrt{2}mv_0$

题 2. 一垒球的质量 $m=0.20kg$，如果其投出时的速度为 $30m/s$，被棒击回的速度为 $50m/s$，方向相反，球的冲量大小为______,球与棒的接触时间为 $\Delta t=0.0020s$，则棒击打垒球的平均冲力 $F=$________.



解: $I=mv_2-mv_1=0.2\times 50-0.2\times(-30)=16\,N\cdot s$

由 $I=F\cdot\Delta t\Rightarrow 16=F\cdot 0.002$

解得: $F=8000N$

题 3. 质量为 $3kg$ 的静止物体在水平力 $F=3t^2(N)$ 作用下，在光滑水平面上作直线运动，物体在 $0\sim3$ 秒内获得的冲量______$N\cdot s$，第 3 秒末物体的速度值_______m/s.

解: $I=\int_0^3 3t^2dt=t^3\Big|_0^3=27N\cdot s$ $\quad I=mv_2-mv_1=mv_2-0$ $\quad\Rightarrow v_2=\dfrac{I}{m}=\dfrac{27}{3}=9m/s$

题 4. 一静止的质点，在合力为 $\vec{F}=10t\vec{i}+2(2-t)\vec{j}$ 作用下，在 $2s$ 末的动量为________.

解：$F_x=10t \quad F_y=2(2-t)$

在 x 方向冲量：$mv_{x2}-0=\int_0^2 F_x dt=\int_0^2 10tdt=5t^2\Big|_0^2=20\ N\cdot s$

在 y 方向冲量：$mv_{y2}-0=\int_0^2 F_y dt=\int_0^2 2(2-t)dt=\left(4t-t^2\right)\Big|_0^2=4\ N\cdot s$

$\Rightarrow \vec{p}_2=20\vec{i}+4\vec{j}$

2. 动量守恒

若 $F_{合}$=0，则系统总动量守恒：$m_1\vec{v}_1=m_2\vec{v}_2$

(1) $F_{合}=0$，指不受外力或所受合外力为零

(2) 内力不改变系统的总动量

(3) 内力远大于外力时，也可认为 $F_{合}$=0

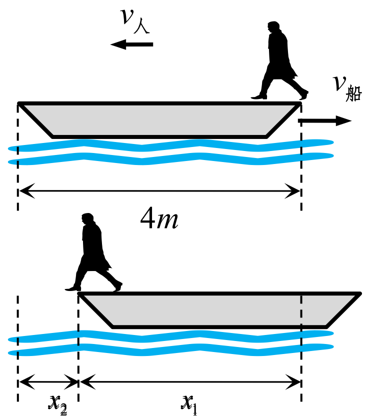
题 1. 粒子 B 的质量是粒子 A 的质量的 4 倍，开始时粒子 A 的速度为 $3\vec{i}$，粒子 B 的速度为 $2\vec{i}$，由于两者的相互作用，粒子 A 的速度变为 $7\vec{i}$，此时粒子 B 的速度为（　）

$A.\vec{i}$　　　$B.2\vec{i}$　　　$C.0$　　　$D.5\vec{i}$

答案：A. 水平方向不受外力，动量守恒

$m\cdot 3+4m\cdot 2=m\cdot 7+4m\cdot v \quad \Rightarrow v=1$

题 2. 一人站在长度为 $4m$ 的船一端，船漂浮于静止水面上。船的质量为 $600kg$，人的质量为 $80kg$，若此人从船头走到船尾，则船相对于水面移动了多少米？（忽略水对船的阻力）



解：水平方向动量守恒：$mv_{人}=Mv_{船} \quad \Rightarrow m\frac{dx_1}{dt}=M\frac{dx_2}{dt}$

整理得：$mdx_1=Mdx_2$

两边同时积分：$\int_0^{x_1} mdx_1=\int_0^{x_2} Mdx_2 \quad \Rightarrow mx_1=Mx_2$

即：$80x_1=600x_2$　又：$x_1+x_2=4$

联立两式解得：$\begin{cases} x_1=3.53m \\ x_2=0.47m \end{cases}$　故船移动了 $0.47m$

题 3. 下列几种说法正确的是（　　）

(1) 作用力的冲量与反作用力的冲量总是等值相反的

(2) 系统的内力不能改变系统的总动量

(3) 冲量的方向与物体动量的方向相同

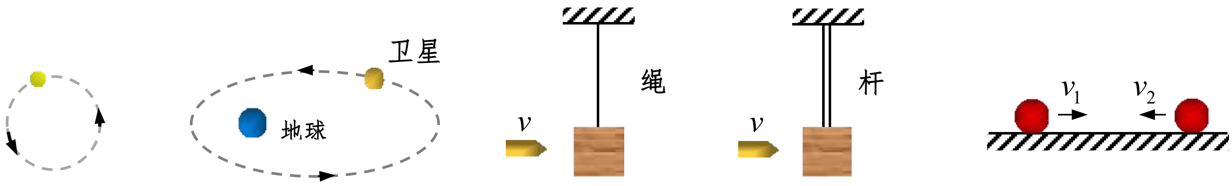
(4) 以恒力作用于物体，时间越长，物体的动量越大

$A.$ 只有（1）是正确的　　　　$B.$（1）（2）是正确的

$C.$（1）（3）是正确的　　　　$D.$（2）（4）是正确的

答案：B.（详细解答见视频课程）

题 4. 判断下列运动是否动量守恒



弹性碰撞，系统动量______
非弹性碰撞，系统动量______
完全非弹性碰撞，系统动量______

匀速圆周运动 动量______

卫星绕地球 卫星动量______

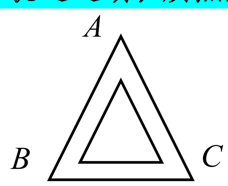
子弹打击木块 系统动量______

子弹打击木块 系统动量______

（详细解答见视频课程）

课时四　练习题

1. 质量为 m 的质点，以不变速率 V 沿图中正三角形 ABC 的水平光滑轨道运动，质点越过 A 角时，轨道作用于质点的冲量大小为（　　）



$A. mV$　　$B. \sqrt{2}mV$　　$C. \sqrt{3}mV$　　$D. 2mV$

2. 设作用于物体上的力 $F=6t+3(SI)$。如果物体在这力的作用下，由静止开始沿直线运动，在 0 到 $2.0s$ 的时间间隔内，这个力作用在物体上的冲量大小________

3. 一质量为 m 的质点在 xoy 平面上运动，其速度矢量为 $\vec{V}=-a\omega\sin\omega t\vec{i}+b\omega\cos\omega t\vec{j}$，则 $t=0$ 到 $t=\frac{\pi}{2\omega}$ 时间内质点所受的合力的冲量是________

4. 一质量为 m 的小球，从 h_1 高度处由静止下落到水平桌面上，反弹高度 h_2。设小球与桌面的接触时间为 τ，则小球对桌面的平均冲力的大小为________

5. 一人用恒力 $\vec{F}$ 推地上的木箱，经历时间 Δt 未能推动木箱，此推力的冲量等于多少？木箱既然受了力 $\vec{F}$ 的冲量，为什么它的动量没有改变？

6. 一质量为 $60kg$ 的人起初站在一条质量为 $300kg$，且正以 $2m/s$ 的速率向湖边驶近的小木船上，湖水是静止的，且阻力不计。现在人相对于船以一水平速率 V 沿船的前进方向向河岸跳去，该人起跳后，船速减为原来的一半，V 应为(　　)

$A.2m/s$　　$B.3m/s$　　$C.5m/s$　　$D.6m/s$

7. 质量为 M 的木块静止在光滑的水平面桌面上，质量为 m，速度为 v_0 的子弹水平射入木块，并陷在木块内与木块一起运动，求：

(1) 子弹相对木块静止后，木块的速度和动量；

(2) 子弹相对木块静止后，子弹的动量；

(3) 在这个过程中，子弹施于木块的冲量；

8. 一小船质量为 $100kg$，船头到船尾共长 $3.6m$。现有一质量为 $50kg$ 的人从船尾走到船头时，船头移动多少距离？假定水的阻力不计。

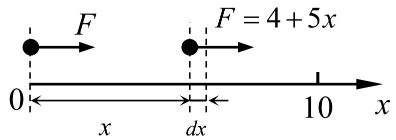
课时五　质点运动的功和能

考点	重要程度	占　分	题型
1. 做功	★★★	$0\sim3$	填空
2. 动能定理	★★★★★	$5\sim10$	大题
3. 保守力、势能			填空
4. 机械能守恒			大题

1. 做功 （恒力：$W=F\cdot s\cdot cos\theta$　变力：$W=\int dW=\int Fds$）

题 1. 某质点在力 $\vec{F}=(4+5x)\ \vec{i}(SI)$ 的作用力下沿 x 轴做直线运动，在从 $x=0$ 移动到 $x=10m$ 的过程中，力 $\vec{F}$ 所做的功为_____J

解：如图建立坐标



x 处：$F=(4+5x)$

$$dW=F\cdot dx=(4+5x)dx$$

$$W=\int dW=\int_0^{10}(4+5x)dx=290\ J$$

变力做功解题：

①定坐标，取微元 dx

②定 F，表元功 dW

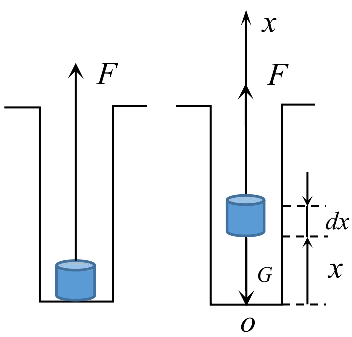
③计算：$W=\int dW$

题 2. 一质点在恒力为 $\vec{F}=4\vec{i}-5\vec{j}+1\vec{k}$ (SI) 的作用下产生位移为 $\Delta\vec{r}=2\vec{i}-4\vec{j}-3\vec{k}$ (SI) 则此力在该位移过程中所做的功为______

解：$W=\vec{F}\cdot\Delta\vec{r}=4\times2+(-5)\times(-4)+1\times(-3)=25\,J$

题 3. 一人从 $10m$ 深的井中提水，起始桶中装有 $10.0Kg$ 的水，由于水桶漏水，每升高 $1.00m$ 要漏去 $0.20Kg$ 的水，水桶被匀速地从井中提到井口，求人所做的功。

解：如图建立坐标



$$F=G=mg=(10-0.2x)g$$

$$dW=F\cdot dx=(10-0.2x)g\ dx$$

$$W=\int dW=\int_0^{10}(10-0.2x)g\ dx=882J$$

2. 动能定理 （动能：$E_k=\frac{1}{2}mv^2$ 单位：J 标量，有大小，没有方向）

动能定理：$W=\frac{1}{2}m{v_2}^2-\frac{1}{2}m{v_1}^2$

(1) 质点：合外力做功＝动能变化

(2) 质点系：合外力做功＋非保守内力做功＝动能变化 （例如爆炸）

题 1. 质量为$1.0Kg$的物体运动速率由$2.0m/s$增加到$4.0m/s$的过程中，合外力对它所做的功为________.

解；$W=\frac{1}{2}m{v_2}^2-\frac{1}{2}m{v_1}^2=\frac{1}{2}\times1\times4^2-\frac{1}{2}\times1\times2^2=6J$

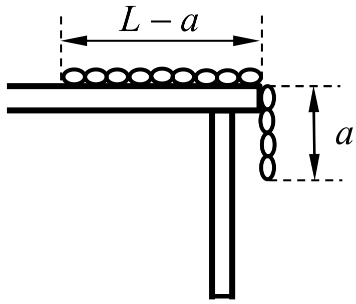
题 2. 用铁锤把钉子敲入墙面木板，设木板对钉子的阻力与钉子进入木板的深度成正比，即$F=kx$。若第一次打击时，能把钉子打入木板$1cm$，第二次打击时，保持第一次打击的速度，第二次能把钉子打入的深度为_______。

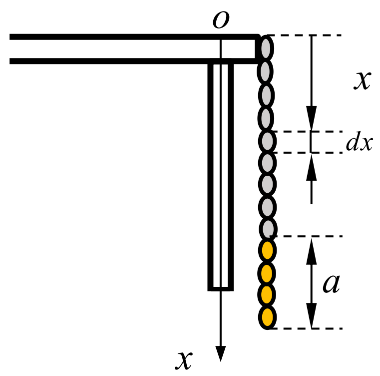
解：第一次打击：$\frac{1}{2}mv^2=\int_0^1 kxdx=\frac{1}{2}k$

第二次打击：$\frac{1}{2}mv^2=\int_1^x kxdx=\frac{1}{2}kx^2-\frac{1}{2}k$

解得 $x=\sqrt{2}cm$ 故第二次打击深度为$\left(\sqrt{2}-1\right)(cm)$

题 3. 质量均匀分布的钢性链条，总长为L，伸出光滑桌面的长度为a，若由静止释放求：链条全部脱离光滑桌面时速率。





解：线密度：$\lambda=\frac{m}{L}$

a段：$W_1=\frac{m}{L}a\cdot g\cdot(L-a)=\frac{mga(L-a)}{L}$

$L-a$段：$dW_2=dm\cdot g\cdot x=\frac{m}{L}dx\cdot g\cdot x=\frac{mgx}{L}dx$

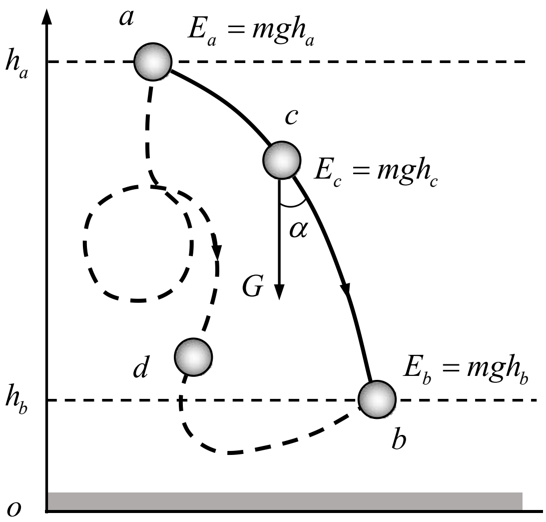
$$W_2=\int dW=\int_0^{L-a}\frac{mgx}{L}dx=\frac{mg(L-a)^2}{2L}$$

$$W=W_1+W_2=\frac{mga(L-a)}{L}+\frac{mg(L-a)^2}{2L}=\frac{mg(L^2-a^2)}{2L}$$

动能定理：$W=\frac{1}{2}mv^2-0$ 解得$v=\sqrt{\frac{g(L^2-a^2)}{L}}$

3. 保守力、势能

	重力	弹力	万有引力	静电力
保守力	$G = mg$	$F = kx$	$F = G\dfrac{Mm}{r^2}$	$F = \dfrac{1}{4\pi\varepsilon_0}\dfrac{Qq}{r^2}$
势能	$E_p = mgh$	$E_p = \dfrac{1}{2}kx^2$	$E_p = -G\dfrac{Mm}{r}$	$U_P = \dfrac{1}{4\pi\varepsilon_0}\dfrac{Qq}{r}$
常用零势能点	地面	平衡位置	无穷远处	无穷远处



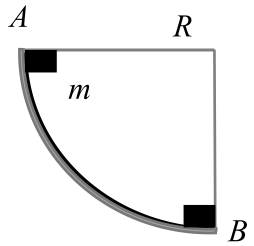
1) 保守力做功与路径无关，只与始末位置有关
2) 保守力沿一闭合路径运动一周，做功为零
3) 势能的引入是以保守力做功为前提
4) 不同的势能零点，对应的势能值不一样
5) 势能大小=保守力把物体移至势能零点所做的功
6) 保守力做正功，对应势能减小
7) 功能计算时，保守力做功和势能只能计算一个

4. 机械能守恒

$$E_{k1} + E_{p1} = E_{k2} + E_{p2}$$

1) 机械能只包含动能和势能
2) 系统内只有保守力做功，其他内力和一切外力都不做功

题 1.如图所示，质量 $m = 2Kg$ 的物体从静止开始，沿 $1/4$ 圆弧从 A 滑到 B，在 B 处的大小为 $v = 6m/s$，已知圆的半径 $R = 4m$，则物体从 A 到 B 的过程中摩擦力对它所做的功 $W =$ ________.



解: A 点机械能: $E_A = \dfrac{1}{2}mv_A{}^2 + mgR = mgR$

B 点机械能: $E_B = \dfrac{1}{2}mv_B{}^2 + mgh = \dfrac{1}{2}mv_B{}^2$

$$W_f = E_A - E_B = mgR - \frac{1}{2}mv_B{}^2 = 2\times 9.8\times 4 - \frac{1}{2}\times 2\times 6^2 = 42.4\ \ J$$

题 2. 质量为 m 的子弹，穿过如图所示的摆锤后，速率由 v 变为 $v/2$。已知摆锤的质量为 M，摆线的长度为 L，如果摆锤能在垂直平面内完成一个完全的圆周运动，弹丸的速度最小值应为多大？

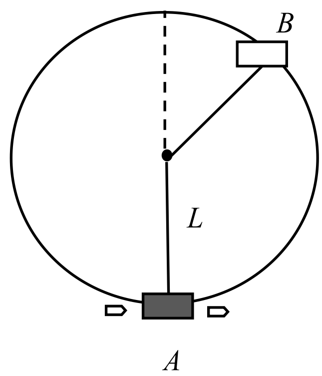
解：穿过的瞬间，动量守恒：$mv = m\cdot\frac{v}{2}+M\cdot V_A \quad \Rightarrow V_A=\frac{mv}{2M}$

摆锤可以完成圆周运动，则在最高点满足

$$Mg = M\frac{V_B^2}{L} \quad \Rightarrow V_B^2 = gL$$

摆锤开始上扬，满足机械能守恒：$\frac{1}{2}MV_A^2+0=\frac{1}{2}MV_B^2+Mg\cdot 2L$

代入数据：$\frac{1}{2}M\cdot\left(\frac{mv}{2M}\right)^2=\frac{1}{2}M\cdot gL+2MgL \quad \Rightarrow v=\frac{2M\sqrt{5gL}}{m}$



题 3. 子弹水平地射入一端固定在弹簧上的木块内，由弹簧压缩的距离求出子弹的速度，已知子弹质量是 $0.02kg$，木块质量是 $8.98kg$。弹簧的劲度系数是 $100N/\mathrm{m}$，子弹射入木块后，弹簧被压缩 $10cm$。设木块与平面间的动摩擦因数为 0.2，求子弹的速度。

解：射入瞬间，动量守恒

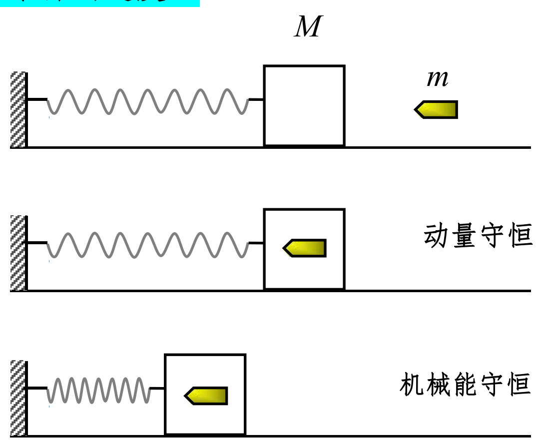
$$mv=(m+M)v' \quad \Rightarrow v'=\frac{mv}{m+M}=\frac{0.02}{0.02+8.98}v=\frac{1}{450}v$$

弹簧开始压缩，满足机械能守恒

$$\frac{1}{2}(m+M)v'^2-\mu(m+M)g\cdot x=\frac{1}{2}kx^2+0$$

$$\frac{1}{2}\times 9\times\left(\frac{v}{450}\right)^2-0.2\times 9\times 9.8\times 0.1=\frac{1}{2}\times 100\times 0.1^2$$

解得 $v=319.2m/s$



题 4. 对于一个物体来说，在下列的哪种情况下系统的机械能守恒（ ）

(A). 合外力为 0　　(B). 合外力不做功

(C). 外力和非保守力都不做功　　(D). 外力和保守内力都不做功

解：机械能守恒条件：外力和非保守力都不做功，故选 C

题5.对功的概念有以下几种说法

(1) 保守力作正功时，系统内相应的势能增加；

(2) 质点运动经一闭合路径，保守力对质点作的功为零；

(3) 作用力与反作用力大小相等，方向相反，所以两者所做功的代数和必为零。

以上说法正确的是( )

$A.$(1)(2)　　$B.$(2)(3)　　$C.$只有(2)　　$D.$只有(3)

答案：***C*** *(详细解答见视频课程)*

课时五 练习题

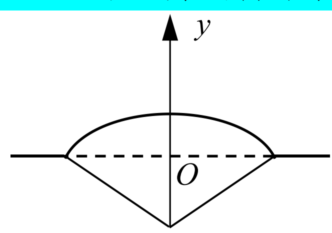
1. 用水平力F将置于水平面上的木箱向前拉动距离S，力F对木箱所做的功为W_1；第二次用相同的水平力F将置于粗糙水平面上的同一木箱向前拉动相同距离S，力F对木箱所做的功为W_2，则（　　）

$A.W_1=W_2$　　$B.W_1>W_2$　　$C.W_1<W_2$　　$D.$无法判断

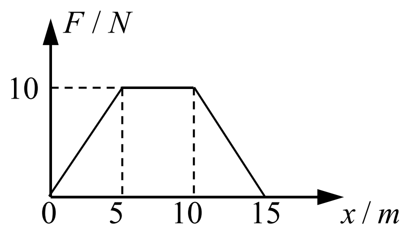
2. 某质点在力$\vec{F}=(2+6x)\vec{i}\,(SI)$的作用下，沿$x$轴从原点移动到$3m$处的过程中，则力$\vec{F}$所做的功为：______$J$

3. 一个在xOy平面内运动的质点，在力$\vec{F}=(5\vec{i}+2\vec{j})N$的作用下移动一段位移$\Delta\vec{r}=(2\vec{i}+3\vec{j})m$，则此过程中该恒力所做的功为_______

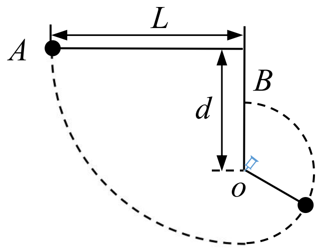
4. 如图，射箭运动员用力$f=490N$使弓弦中点产生$0.6m$的位移，然后把质量$0.06kg$的箭竖直上射。设拉力和弓弦中点的位移成正比（准弹性力$f=-k\Delta x$），试求箭离开弓弦时获得的动能。



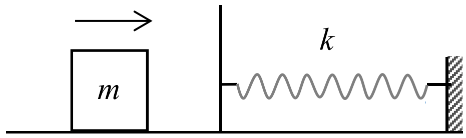
5. 质量为 $2kg$ 的物体，在沿 x 方向的变力作用下，在 $x=0$ 处由静止开始运动，设变力与 x 的关系如图所示，试由动能定理求物体在 $x=5,10,15m$ 处的速率。



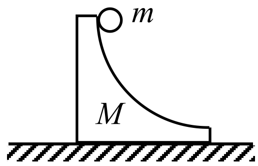
6. 如图所示，长度为 L 的轻绳一端固定，另一端有一个质量为 m 的小球，绳的悬挂点下方距悬挂点的距离为 d 处的 O 点有一钉子，小球从水平位置无初速释放，欲使球在以钉子 O 为中心的圆周上绕一圈，求最小的 d 为多少。



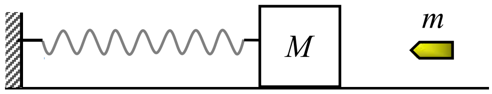
7. 如图所示，质量 m 为 $0.1kg$ 的木块，在一个水平面上和一个劲度系数 k 为 $20\,N/m$ 的轻弹簧碰撞，木块将弹簧由原长压缩了 $x=0.4m$ 。假设木块与水平面间的滑动摩擦系数 μ_k 为 0.25，问在将要发生碰撞时木块的速率 V 为多少？



8. 质量为 M 的大木块具有半径为 R 的四分之一弧形槽，如图所示。质量为 m 的小球从曲面的顶端滑下，大木块放在光滑水平面上，二者都作无摩擦的运动，而且都从静止开始，求小球脱离大木块时的速度。



9. 一弹簧振子置于光滑的水平面上，弹簧的劲度系数 $k=900N\cdot m^{-1}$，振子质量 $M=0.99kg$，一质量 $m=0.01kg$ 的子弹水平射入振子内而不穿出，并一起向左压缩弹簧，已知弹簧的最大压缩量 $x_m=0.10m$，求子弹射入 M 前的速度 V_0。



10. 对质点系下列说法正确的是(　　)

A. 质点系总动量的改变和内力无关

B. 质点系总动能的改变和内力无关

C. 质点系机械能的改变与保守内力有关

D. 质点系内可选一点代表其转动规律

11. 质点系的内力可以改变(　)

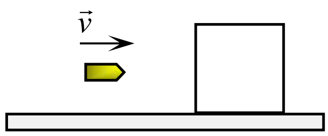
A. 系统的总质量

B. 系统的总动量

C. 系统的总动能

D. 系统的总角动量

12. 如图所示，子弹射入放在水平光滑地面上静止的木块后而穿出，以地面为参考系，下列说法中正确的是(　　)



A. 子弹减少的动能转变为木块的动能

B. 子弹—木块系统的机械能守恒

C. 子弹动能的减少等于子弹克服木块阻力所做的功

D. 子弹克服木块阻力所做的功等于这一过程中产生的热量

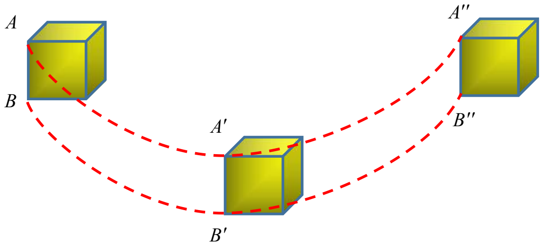
13. 在光滑的水平面内有两个物体 A 和 B，已知 $m_A=2m_B$，物体 A 以一定的动能 E_k 与静止的物体 B 发生完全弹性碰撞，则碰撞后两物体的总动能为________

14. 物体的动量发生变化，它的动能是否一定发生变化？为什么？

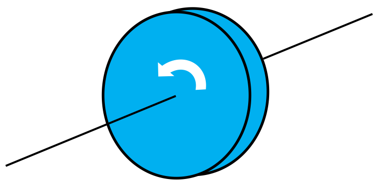
课时六　刚体转动惯量

考点	重要程度	占分	题型
1. 认识刚体	基础知识	不单独考	无
2. 转动惯量	★★★★★	0～3	填空、大题
3. 平行轴定理	★★	0～3	填空

1. 认识刚体



(a) 刚体的平动



(b) 刚体的转动

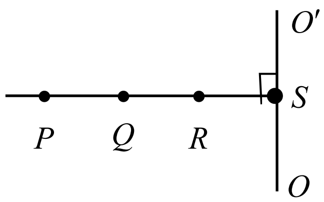
① 刚体具有一定形状和大小，并且在外力作用下，形变并不显著。

② 刚体分为平动和转动，若可以忽略形状和大小，刚体平动即质点运动，1～5 课时所讲

③ 6～9 课时，只研究刚体转动

2. 转动惯量 （离散型：$J=\sum r_i^2\cdot m_i$　连续型: $dJ=r^2dm$　$J=\int dJ$　单位：$kg\cdot m^2$）

题 1. 如图所示，P、Q、R 和 S 是附于刚性轻质细杆上的质量分别为 $4m,3m,2m$ 和 m 的四个质点，$PQ=QR=RS=d$，则系统对 OO' 轴的转动惯量为______。

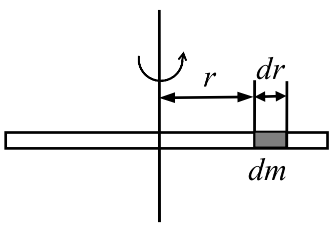


解：$J=\sum r_i^2 m_i$

$=4m\cdot(3d)^2+3m\cdot(2d)^2+2m\cdot d^2+m\cdot 0^2$

$=50md^2$

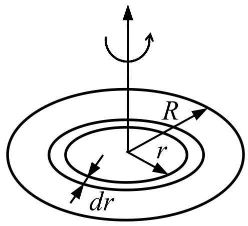
题 2. 一根均质细棒长度为 l，质量为 m，绕着与棒垂直且通过中心的转轴转动，则其转动惯量为______。



解：$dm=\lambda\cdot dr=\dfrac{m}{l}\cdot dr$　　$dJ=r^2\cdot dm=r^2\cdot\dfrac{m}{l}dr$

$J=\int r^2dm=\int_{-\frac{l}{2}}^{\frac{l}{2}} r^2\cdot\dfrac{m}{l}\ dr=\dfrac{1}{12}ml^2$

题3.一均质圆盘，质量为m，半径为R，绕着通过圆盘中心且与盘面垂直的转轴转动，则其转动惯量______。



解：面密度$\lambda=\dfrac{m}{\pi R^2}$

取宽度为dr的圆环

$$dm=\lambda\cdot dS=\frac{m}{\pi R^2}\cdot 2\pi r\cdot dr=\frac{2m}{R^2}\cdot rdr$$

$$dJ=r^2\cdot dm==\frac{2m}{R^2}\cdot r^3dr$$

$$J=\int r^2dm=\int_0^R\frac{2m}{R^2}\cdot r^3dr=\frac{1}{2}mR^2$$

题4.某一刚体作定轴转动时，其转动惯量与下列因素无关的是（ ）

$A.$刚体的总质量大小　　$B.$刚体的转轴的位置

$C.$刚体所受合外力矩的大小　　$D.$刚体质量的分布情况

解：由定义$J=\sum m_ir_i^2$知：

决定转动惯量大小的因素：

1） 刚体的总质量

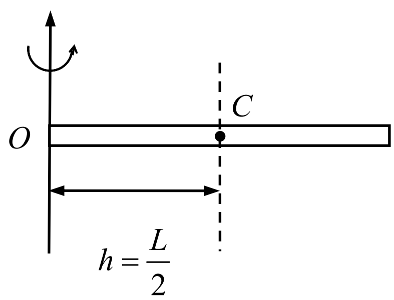
2） 质量的分布

3） 给定转轴的位置

故本题答案：C

3. 平行轴定理 $J=J_C+mh^2$

题1.一质量为m的均质杆长为L，绕通过其一端且垂直于杆的轴转动，其转动惯量为______。



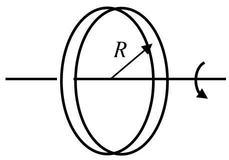
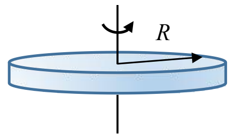
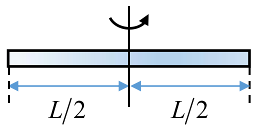
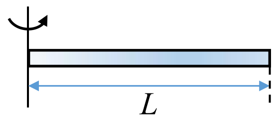
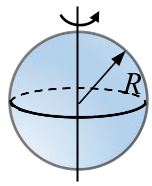
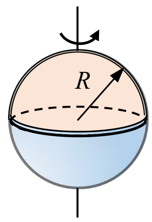
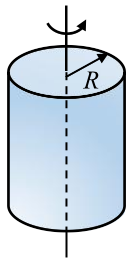
解：已知绕C点轴：$J_C=\dfrac{1}{12}mL^2$

将转轴从C点移动到O点

根据平行轴定理：

$$J=J_C+mh^2=\frac{1}{12}mL^2+m\cdot(\frac{L}{2})^2=\frac{1}{3}mL^2$$

常用刚体的转动惯量

刚体	转轴	转动惯量	图
均质圆环 (质量为 M,半径为 R)	通过圆环中 心与环面垂直	MR^2	
均质圆盘 (质量为 M,半径为 R)	通过圆盘中 心与盘面垂直	$\frac{1}{2}MR^2$	
均质细杆 (质量为 M,长为 L)	通过中心 与杆垂直	$\frac{1}{12}ML^2$	
均质细杆 (质量为 M,长为 L)	沿细棒一 端与棒垂直	$\frac{1}{3}ML^2$	
均质球体 (质量为 M,半径为 R)	沿直径	$\frac{2}{5}MR^2$	
均质球壳 (质量为 M,半径为 R)	沿直径	$\frac{2}{3}MR^2$	
均质柱体 (质量为 M,半径为 R)	沿几何轴	$\frac{1}{2}MR^2$	

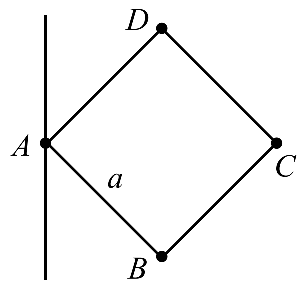
课时六 练习题

1. 刚体作定轴转动时，刚体上各点具有相同的_____(填“速度”,“加速度”,“角速度”,“角加速度”)

2. 如图所示，在边长为 a 的正方形的顶点上，分别有质量为 m 的 4 个质点，质点之间用轻质杆连接，求此系统绕下列转轴的转动惯量：

(1) 通过其中一个质点 A，并平行于对角线 BD 的转轴；

(2) 通过质点 A 并垂直于质点所在平面的转轴。



3. 半径为 R，质量为 M 的圆轮(当作均匀原盘)可绕通过其中心的水平光滑固定轴自由旋转。一质量为 m 的杂技演员(当作质点)抓住圆轮水平半径的末端，与圆轮一起从静止开始自由旋转。杂技演员和圆轮整体对固定轴的转动惯量 $J=$______

4. 有两个半径相同，质量相等的细圆环 A 和 B， A 环的质量分布均匀， B 环的质量分布不均匀。它们与通过环心并与环面垂直的轴的转动惯量分别为 J_A 和 J_B， 则 J_A 和 J_B 的大小关系为

5. 关于刚体对轴的转动惯量，下列说法正确的是(　　)

A. 只取决于刚体的质量，与质量的空间分布和轴的位置无关

B. 取决于刚体的质量和质量的空间分布，与轴的位置无关

C. 取决于刚体的质量，质量的空间分布和轴的位置

D. 只取决于转轴的位置，与刚体的质量和空间分布无关

6. 某一刚体作定轴转动时，其转动惯量与下列因素无关的是(　　)

A. 刚体的总质量大小　　B. 刚体的转轴的位置

C. 刚体所含外力矩的大小　　D. 刚体质量的分布情况

课时七　力矩 转动定理

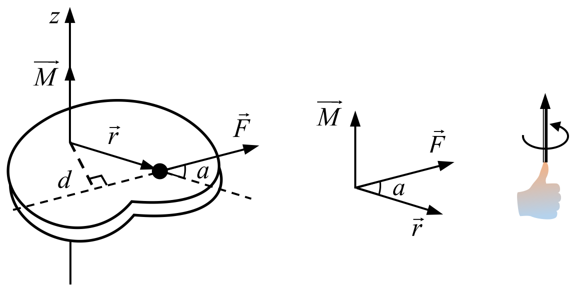
考点	重要程度	占分	题型
1. 力矩	★★	0～3	选择填空
2. 转动定理	必考	5～10	大题

1. 力矩

矢量：$\vec{M}=\vec{r}\times\vec{F}$

大小：$M=F\cdot r\sin\alpha=F\cdot d$

单位：$N\cdot m$



2. 转动定理

转动定理：$M=J\cdot\beta$ （力矩等于转动惯量乘角加速度）

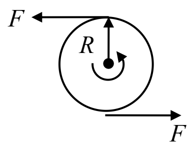
对比：$F=ma$　牛二定理：合外力 使物体运动

$M=J\cdot\beta$　转动定理：合外力矩 使刚体转动

题 1. 几个力同时作用在一个具有光滑固定轴的刚体上，如果这几个力的矢量和为零，则此物体（ ）

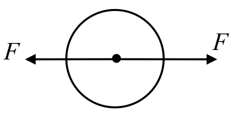
(A) 必然不会转动　　(B) 转速必然不变

(C) 转速必然改变　　(D) 转速可能不变，也可能改变



$F_{合}=0$，但不在一条直线上。

合外力矩：$M=F\cdot R+F\cdot R=2FR\quad\Rightarrow\beta\neq0$　　转速改变



$F_{合}=0$，合外力矩：$M=0\quad\Rightarrow\beta=0$　　转速不变

题 2. 电动机带动一个转动惯量为 $50kg\cdot m^2$ 的系统作定轴转动，在 $0.5s$ 内由静止开始最后达到 $120\ r/\min$ 的转速，假定转速是均匀增加的，则该转动系统在上述过程中的角加速度为____，电动机对转动系统施加的力矩为____。

解：角速度：$\omega=\dfrac{n\cdot2\pi}{60}=\dfrac{120\times2\pi}{60}=4\pi\ \ rad/s$

由 $\omega=\beta\cdot t\quad\Rightarrow\beta=\dfrac{\omega}{t}=\dfrac{4\pi}{0.5}=8\pi\ \ rad/s^2$

$M=J\cdot\beta=50\times8\pi=1256\ N\cdot m$

匀变速转动

$\omega=\omega_0+\beta t$

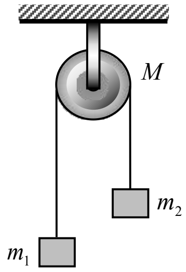
$\theta=\theta_0+\omega_0 t+\dfrac{1}{2}\beta t^2$

$\omega_2{}^2-\omega_1{}^2=2\beta(\theta_2-\theta_1)$

题 3. 定滑轮质量 $M=4.0kg$，可看成均质圆盘，一条不可伸长的轻绳绕过定滑轮，绳的两端分别悬挂两物块，$m_1=10kg, m_2=8.0kg$，忽略滑轮与轴间的摩擦，g 取 $10\,m/s^2$，求：

（1）两物块的加速度。

（2）滑轮两边绳中张力。



(1) 选物体

(2) 分析受力

(3) 列方程

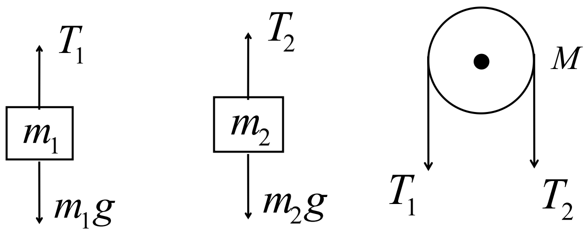
(4) 求解

解：$m_1g-T_1=m_1a$

$T_2-m_2g=m_2a$

$T_1R-T_2R=J\cdot\beta$

角量和线量关系：$a=\beta\cdot R$



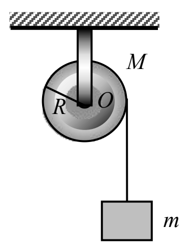
联立方程可得

$$a=\frac{(m_1-m_2)g}{m_1+m_2+\frac{1}{2}M}=\frac{(10-8)\times 10}{10+8+\frac{1}{2}\times 4}=1\ m/s^2$$

$$T_1=m_1g-m_1a=10\times 10-10\times 1=90\ N$$

$$T_2=m_2g+m_2a=8\times 10+8\times 1=88N$$

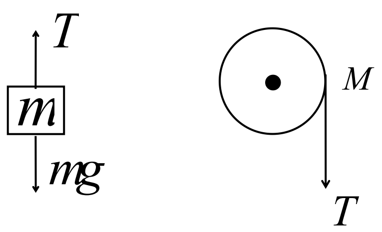
题 4. 如图，有一半径为 R，质量为 M 的匀质圆盘，可绕通过盘心 O 垂直盘面的水平轴无摩擦转动，转动惯量为 $\frac{1}{2}MR^2$，圆盘上绕轻绳，绳的一端固定在圆盘上，另一端系质量为 m 的物体，物体从静止开始下落，试求物块下落速度随时间的变化关系。



解：$mg-T=ma$

$$T\cdot R=J\cdot\beta=\frac{1}{2}MR^2\cdot\beta$$

$$a=\beta\cdot R$$



联立解得 $a=\dfrac{2mg}{2m+M}$

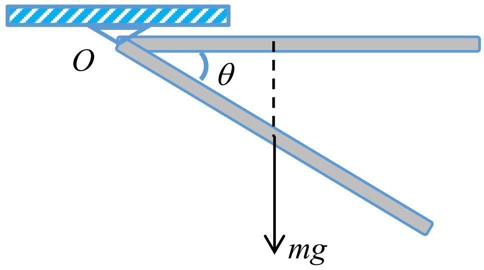
$$v=v_o+at\ =0+at=\frac{2mg}{2m+M}\cdot t$$

题 5. 一均匀细棒可绕通过其端点并与棒垂直的水平轴转动，已知棒长为 L，质量为 m，转动惯量为 $J=\frac{1}{3}mL^2$，令棒由水平位置自由摆下，求棒与水平方向的夹角为 θ 时的角加速度。

解：绕 O 点力矩：$M=mg\cdot\frac{1}{2}L\cdot\cos\theta$

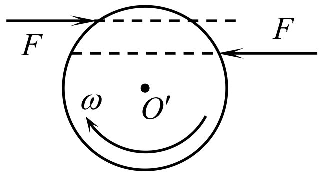
由 $M=J\cdot\beta$ 得

$$\beta=\frac{M}{J}=\frac{\frac{1}{2}mgL\cos\theta}{\frac{1}{3}mL^2}=\frac{3g\cos\theta}{2L}$$



课时七 练习题

1. 一圆盘绕过盘心且与盘面垂直的轴 O' 以角速度 ω 按图示方向转动，如图所示，若将两个大小相等，方向相反但不在同一条直线的力 F 沿盘面同时作用到圆盘上，则圆盘的角速度 ω (　)

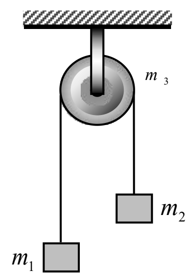


A. 必然增大　　B. 必然减少

C. 不会改变　　D. 如何变化，不能确定

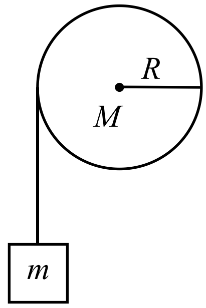
2. 一定轴转动的飞轮转动惯量 $J=10kg\cdot m^2$，其转速在 5 秒内由 $900\,rev/\min$ (转/分) 均匀减至 $600\,rev/\min$，则飞轮所受的外力矩 $M=$______ Nm，这 5 秒内飞轮的角位移 $\Delta\theta=$_______ rad

3. 一轻绳跨过定滑轮 C，滑轮视为均匀质圆盘，绳的两端分别悬挂有质量为 m_1 和 m_2 的物体 A 和物体 B，其中 $m_1<m_2$，如图所示。设滑轮的质量为 m_3，半径为 R，其转动惯量为 $m_3R^2/2$，滑轮与轴承间的摩擦力可略去不计。绳与滑轮之间无相对滑动，试求物体的加速度和绳中的张力。



4. 如图所示，一个质量为m的物体与绕在定滑轮上的绳子相连，绳子质量可以忽略，它与定滑轮之间无滑动，假设定滑轮质量为M，半径为R，其转动惯量为$MR^2/2$，滑轮轴光滑，试求：求两滑块系统的加速度大小

(1) 该物体由静止开始下落的过程中，物体的加速度和滑轮的角加速度；
(2) 绳子的张力。

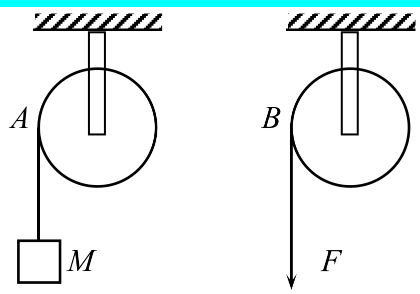


5. 一匀质圆盘对某轴的转动惯量$J=50kg\cdot m^2$，若它受到对于该轴的合外力矩$M=100N\cdot m$，则圆盘的角加速度$\beta=$________ rad/s^2

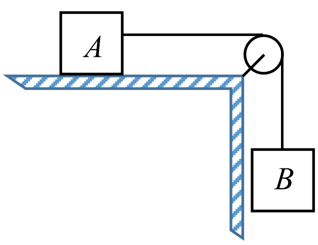
6. 如图所示，A,B两个相同的绕着轻绳的定滑轮，A滑轮挂一质量为的M物体，B滑轮受拉力F，而且$F=Mg$。设A,B两滑轮的角加速度分别为β_A和β_B，不计滑轮轴的摩擦，则有（　　）

$A.\ \beta_A=\beta_B$　　$B.\ \beta_A>\beta_B$

$C.\ \beta_A<\beta_B$　　$D.$ 开始时$\beta_A=\beta_B$，以后$\beta_A<\beta_B$



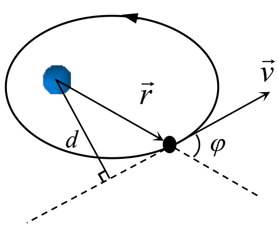
7. 质量分别为m_A和m_B的A,B两滑块，通过一理想的细线相连接。细线穿过一不计摩擦的滑轮，其中滑块A放在光滑的水平桌面上，如图所示。
(1) 不计滑轮的质量，计算两滑块的加速度和绳子张力的大小；
(2) 假若滑轮为一质量为m，半径为R的圆盘(圆盘的转动惯量为$J=mR^2/2$)

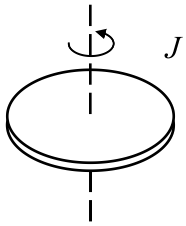


课时八　角动量、角动量守恒

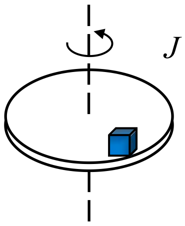
考点	重要程度	占分	题型
1. 认识角动量	基础知识	不单独出题	无
2. 角动量守恒	必考	5～10	选择、填空、大题

1. 认识角动量





$J=\frac{1}{2}mR^2$



$J=\frac{1}{2}mR^2$

质点角动量
$L=mv\cdot d$

刚体角动量
$L=J\cdot\omega$

混合角动量
$L=L_1+L_2=mv\cdot R+J\cdot\omega$

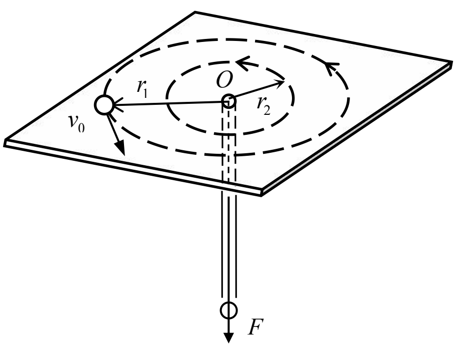
2. 角动量守恒(若合外力矩：$M=F\cdot d=0$，则角动量守恒：$J_1\omega_1=J_2\omega_2$)

题 1. 花样滑冰运动员绕自身的竖直轴转动，开始时两臂伸开，转动惯量为 J_0，角速度为 ω_0，然后她将两臂收回，使转动惯量减少为 $\frac{1}{3}J_0$，此时它转动的角速度变为（ ）

$A.3\omega_0$　　$B.4\omega_0$　　$C.\frac{\omega_0}{3}$　　$D.\frac{\omega_0}{4}$

答案：*A*.　力矩 $M=0$，角动量守恒：$J_1\omega_1=J_2\omega_2$ 即: $J_0\omega_0=\frac{1}{3}J_0\cdot\omega$　$\Rightarrow\omega=3\omega_0$

题 2. 质量为 $0.05kg$ 的小块物体，置于一光滑水平面上，有一绳一端连接此物，另一端穿过桌面中心的小孔（如图所示)。该物体原以 $3rad/s$ 的角速度在距孔 $0.2m$ 的圆周上转动，今将绳从小孔缓慢往下拉，使该物体的转动半径减为 $0.1m$，则该物体的角速度 $\omega=$________



解：物块受力沿绳子通过转轴中心，故 $M=0$，角动量守恒

$r_1=0.2$ 时，$L_1=mv_1\cdot r_1=m\omega_1 r_1\cdot r_1=0.05\times3\times0.2^2=6\times10^{-3}$

$r_2=0.1$ 时，$L_2=mv_2\cdot r_2=m\omega_2 r_2\cdot r_2=0.05\times0.1^2\omega_2=0.5\times10^{-3}\omega_2$

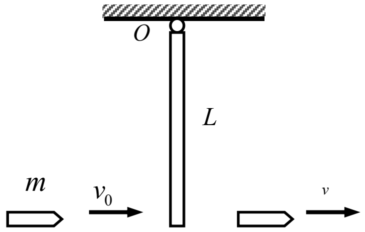
角动量守恒：$L_1=L_2$　　解得：$\omega_2=12rad/s$

题 3. 如图，杆的长度为 L，它的上端悬挂在水平轴 O 上，杆对 O 的转动惯量为 J，起初杆处于静止状态，现有一质量为 m 的子弹以水平速度 v_0 击中杆的端点并以速度 v 穿出，则动量____（守恒，不守恒），角动量______（守恒，不守恒），此杆的角速度为_________

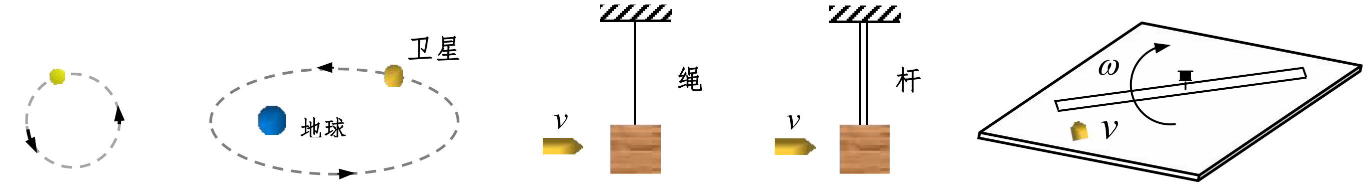
解：动量不守恒，角动量守恒

$$mv_0 \cdot L = mv \cdot L + J \cdot \omega$$

解得 $$\omega = \frac{mv_0 L - mvL}{J}$$



题 4. 判断下列运动角动量是否守恒



匀速圆周运动 角动量______

卫星绕地球 卫星角动量______

子弹打击木块 系统角动量______

子弹打击木块 系统角动量______

水平面内物块打击杆 系统角动量______

解：守恒；守恒；守恒；守恒；守恒（详细解答见视频课程）

课时八 练习题

1. 有一半径为 R 的水平圆转台，可绕通过其中心的竖直固定光滑轴转动，转动惯量为 J，开始时转台以匀角速度 ω_0 转动，此时有一质量为 m 的人站在转台中心，随后人沿半径向外跑去，当人到达转台边缘时，转台的角速度为(　　)

$A.\dfrac{J}{J+mR^2}\omega_0$　　　$B.\dfrac{J}{(J+m)R^2}\omega_0$

$C.\dfrac{J}{mR^2}\omega_0$　　　$D.\omega_0$

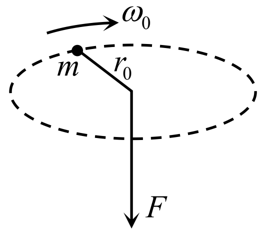
2. 一人站在无摩擦的转动平台上，双臂水平地举着二哑铃，当他把二哑铃水平地收缩到胸前的过程中，人与哑铃组成的系统应满足(　　)

$A.$ 机械能守恒，角动量守恒　　　$B.$ 机械能守恒，角动量不守恒

$C.$ 机械能不守恒，角动量守恒　　　$D.$ 机械能不守恒，角动量不守恒

3. 一质点的角动量守恒的条件是外力对 O 点的________为零

4. 如图所示，一质量为 $m=0.5kg$ 的小球由一绳索系着，以角速度 $\omega_0=5rad/s$ 在无摩擦的水平面上，作半径为 $r_0=0.4m$ 的圆周运动。如果在绳的另一端作用一竖直向下的拉力，使小球作半径 $r=0.2m$ 的圆周运动。则小球新的角速度 $\omega=$________rad/s；拉力所作的功为 $W=$________J



5. 人造卫星绕地球作椭圆轨道运动，地球在椭圆的一个焦点上，则卫星的(　　)

A. 动量不守恒，动能守恒　　B. 动量守恒，动能不守恒

C. 角动量守恒，动能不守恒　　D. 角动量不守恒，动能守恒

6. 地球卫星以地球中心为焦点做椭圆运动，则地球与卫星组成的系统(　　)

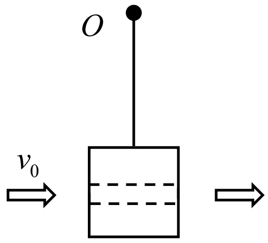
A. 引力势能变化，卫星对地心的角动量不变

B. 引力势能不变，卫星对地心的角动量不变

C. 引力势能变化，卫星对地心的角动量变化

D. 引力势能不变，卫星对地心的角动量变化

7. 一个子弹以 v_0 射入一冲击摆(如图)，假若子弹非常迅速地穿过该摆，该过程中子弹和冲击摆所构成的系统(　　)



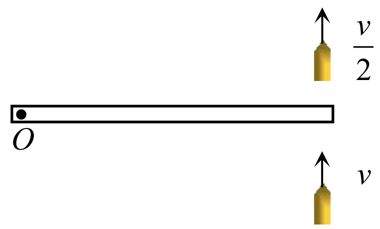
A. 动量守恒；关于 O 点的角动量守恒

B. 动量不守恒；关于 O 点的角动量守恒

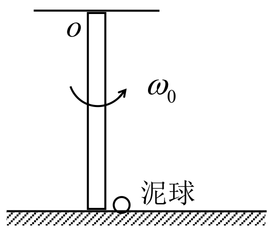
C. 动量守恒；关于 O 点的角动量不守恒

D. 动量不守恒；关于 O 点的角动量不守恒

8. 如图所示，一静止的均匀细棒，长为L，质量为M，可绕通过棒的端点且垂直于棒长的光滑固定轴O在水平面内转动，转动惯量为$ML^2/3$。一质量为m，速率为v的子弹在水平面内沿与棒垂直的方向射入并穿过棒的自由端，设穿过棒后子弹的速率为$v/2$，则此时棒的角速度应为________



9. 一根长度为$L=0.60m$的均匀棒，绕其端点O转动时的转动惯量为$J=0.12kg\cdot m^2$。当棒摆到竖直位置时，其角速度为$\omega=2.4rad\cdot s^{-1}$。此时棒的下端和一质量为$m=0.20kg$的泥球相碰并粘在一起，问棒粘有泥球后的角速度是多少？



课时九　刚体转动的功和能

考点	重要程度	分值	常见题型
1. 力矩做功	★	0～3	选择、填空
2. 刚体动能定理	必 考	10～15	大 题
3. 刚体机械能守恒			

1. 力矩做功 $W = M\theta$

题 1. 一个滑轮半径为$0.5m$，质量为$5kg$，边缘绕有绳子，用恒力$T = 20N$拉绳子一端，一段时间后滑轮转过的角度为$15.7rad$求：拉力所做的功。

解：力矩：$M = TR = 20\times 0.5 = 10$

力矩做功：$W = M\theta = 10\times 15.7 = 157(J)$

2. 动能定理

题 1. 某冲床上飞轮的转动惯量为$4.00\times10^3 kg\cdot m^2$，当它的转速到$30\ \ r/\min$时，它的转动动能是多少？冲击一次，其转速降到$10r/\min$。求每冲一次飞轮对外所作的功。

解：（1）$n_1 = 30r/\min \quad \Rightarrow \omega_1 = \dfrac{30\times 2\pi}{60} = \pi\ \ rad/s$

$$E_{k1} = \frac{1}{2}J\omega_1^2 = \frac{1}{2}\times 4.00\times10^3\times\pi^2 = 1.97\times10^4\ \ J$$

（2）$n_2 = 10\ \ r/\min \quad \Rightarrow \omega_2 = \dfrac{10\times 2\pi}{60} = \dfrac{\pi}{3}\ \ rad/s$

$$E_{k2} = \frac{1}{2}J\omega_2^2 = \frac{1}{2}\times 4.00\times10^3\times\left(\frac{\pi}{3}\right)^2 = 2.19\times10^3\ \ J$$

由转动动能定理，得外力矩对飞轮作功为：$A = E_{k2} - E_{k1} = -1.75\times10^4 J$

飞轮对外所作的功为：$A' = -A = 1.75\times10^4 J$

刚体动能：

$$E_k = \frac{1}{2}J\cdot\omega^2$$

刚体动能定理：

$$A = \frac{1}{2}J\omega_2^2 - \frac{1}{2}J\omega_1^2$$

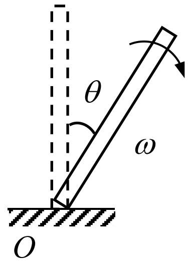
3. 刚体机械能守恒：

$$E_{k1} + E_{p1} = E_{k2} + E_{p2}$$

①刚体机械能只包含刚体动能和刚体势能

②系统内只有保守力做功，其他内力和一切外力都不做功

题 1. 长为 L、质量为 m 的匀质细棒，如图所示，可绕水平轴 O 在竖直面内旋转，若轴光滑，今使棒从竖直位置自由下摆（设转轴位于棒的一端时，棒的转动惯量为 $J=\frac{1}{3}mL^2$），求：棒转过 θ 角时的角速度。



解：由机械能守恒得

$$0+mg\frac{L}{2}=\frac{1}{2}J\omega^2+mg\frac{L}{2}\cos\theta$$

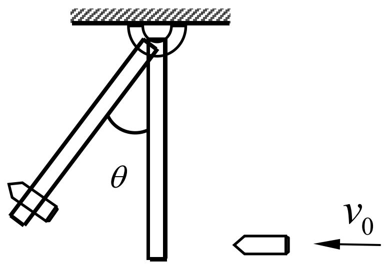
又 $J=\frac{1}{3}mL^2$

解得 $\omega=\sqrt{\frac{3g(1-\cos\theta)}{L}}$

题 2. 一长为 L 的均质细杆如图悬挂，O 为水平光滑固定转轴，平衡时杆铅直下垂，一速度为 v_0 的子弹水平射入杆的最下端并与杆一起摆动，设杆和子弹的质量均为 m，求：

(1) 杆开始摆动时角速度的大小；

(2) 杆和子弹一起摆动时的最大摆角 θ



解：（1）系统角动量守恒

$$mv_0L=mvL+J\omega=m\omega L\cdot L+\frac{1}{3}mL^2\omega$$

解得：$\omega=\frac{3v_0}{4L}$

（2）机械能守恒 $E_{k1}+E_{p1}=E_{k2}+E_{p2}$

$$\frac{1}{2}m(\omega L)^2+\frac{1}{2}J\omega^2+mg\frac{L}{2}=mg(L-L\cos\theta)+mg(L-\frac{L}{2}\cos\theta)$$

$$\frac{1}{2}m\omega^2L^2+\frac{1}{2}\times\frac{1}{3}mL^2\omega^2+\frac{1}{2}mgL=2mgL-\frac{3}{2}mgL\cos\theta$$

$$\frac{2}{3}\omega^2L-\frac{3}{2}g=-\frac{3}{2}g\cos\theta$$

$$\frac{2}{3}\left(\frac{3v_0}{4L}\right)^2L-\frac{3}{2}g=-\frac{3}{2}g\cos\theta$$

$$\cos\theta=1-\frac{v_0^2}{4gL}\qquad\Rightarrow\theta=arc\cos\left(1-\frac{v_0^2}{4gL}\right)$$

刚体的平动和定轴转动中的一些重要公式

质点的直线运动（刚体的平动）	刚体的定轴转动
速度: $v=\dfrac{ds}{dt}$	角速度: $\omega=\dfrac{d\theta}{dt}$
加速度: $a=\dfrac{dv}{dt}$	角加速度: $\alpha=\dfrac{d\omega}{dt}$
匀速直线运动: $s=vt$	匀角速转动: $\theta=\omega t$
匀变速直线运动 $v=v_0+at$ $s=v_0t+\dfrac{1}{2}at^2$ $v^2-v_0{}^2=2as$	匀变速转动 $\omega=\omega_0+at$ $\theta=\omega_0t+\dfrac{1}{2}at^2$ $\omega^2-\omega_0{}^2=2\alpha\theta$
力 F，质量 m 牛顿第二定律: $F=ma$	力矩 M，转动惯量 J 转动定律: $M=J\alpha$
动量 mv，冲量 Ft（常力） 动量定理: $Ft=mv-mv_0$	角动量 $J\omega$，冲量 Mt（常力矩） 角动量定理: $Mt=J\omega-J_0\omega_0$（常力矩）
动量守恒定律: $\sum mv=$ 常量	角动量守恒定律: $\sum J\omega=$ 常量
平动动能 $\dfrac{1}{2}mv^2$ 常力的功 $A=Fs$ 动能定理（常力）: $Fs=\dfrac{1}{2}mv^2-\dfrac{1}{2}mv_0{}^2$	转动动能 $\dfrac{1}{2}J\omega^2$ 常力矩的功 $A=M\theta$ 动能定理: $M\theta=\dfrac{1}{2}J\omega^2-\dfrac{1}{2}J\omega_0{}^2$（常力矩）

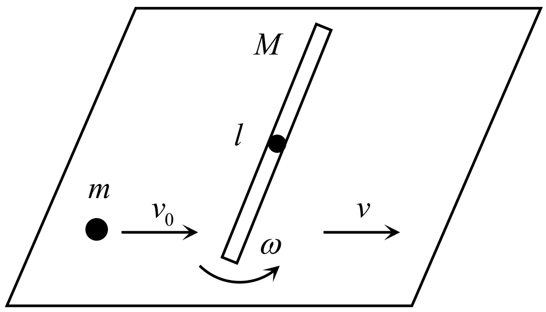
课时九 练习题

1. 在光滑水平桌面上放置一个静止的质量为m'，长为$2l$，可绕过与杆垂直的光滑轴中心转动的细杆，有一质量为m的小球以沿水平方向与杆垂直的速度$\vec{V}_0$与杆的一端发生完全弹性碰撞，求小球的反弹速度$\vec{V}$及杆的转动角速度ω。

2. 长为l，质量为M的均匀直棒静止在一光滑水平面上。它的中点有一竖直光滑固定轴，质量为m的小球以水平速度$\vec{v}_0$垂直于棒冲击其一端而粘上。已知棒绕O点的转动惯量$J = Ml^2/12, M = 3m$，求：

(1) 碰撞后棒的角速度ω和球的速率V；

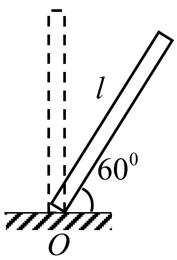
(2) 由此而损失的机械能ΔE



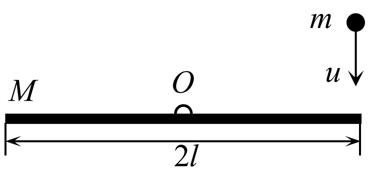
3. 一长为$l = 1m$的均匀直棒可绕过其一端且与棒垂直的水平光滑固定轴转动。抬起另一端使棒向上与水平面成60°，然后无初转速地将棒释放。已知棒对轴的转动惯量为$ml^2/3$，其中m和l分别为棒的质量和长度。($g = 10\,m/s^2$) 求：

(1) 放手时棒的角加速度；

(2) 棒转到水平位置时的角速度



4. 如题图所示，一根长为$2l$，质量为M的匀质细棒，可绕棒中点的水平轴O在竖直面内转动，开始时棒静止在水平位置，质量为m的小球以速度u垂直下落在棒的端点，设小球与棒作弹性碰撞，问碰撞后小球的反弹速度v及棒转动的角速度ω各为多少？



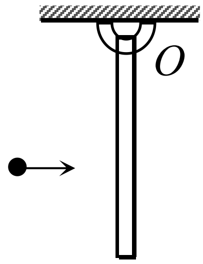
5.如图所示，一匀质细杆可绕通过上端与杆垂直的水平光滑固定轴O旋转，初始状态为静止悬挂，现有一个小球自左方打击细杆，设小球与细杆之间为非弹性碰撞，则在碰撞过程中对细杆与小球这一系统(　　)

$A.$ 只有机械能守恒

$B.$ 只有动量守恒

$C.$ 只有对转轴O的角动量守恒

$D.$ 机械能，动量和角动量均守恒



6.一均质细杆，长$L=1m$，可绕通过一端的水平光滑轴O在铅垂面内自由转动，如题图所示。开始时杆处于铅垂位置，今有一子弹沿水平方向以$v=10m\cdot s^{-1}$的速度射入细杆。设入射点离O点的距离为$\frac{3}{4}L$，子弹的质量是杆质量的$\frac{1}{9}$，试求：

(1)子弹和杆开始共同运动的角速度；

(2)子弹和杆共同摆动能达到的最大角度