

Антон Брежестовский

Семь секретов, которые помогут вам максимально быстро выучить английский

Почему многие учат-учат английский, но так и не выучат? Потому что они пользуются неправильными методами изучения языка.

В этом мини-курсе Вы получите конкретные рекомендации, что нужно, а что не нужно делать, изучая язык.

Также я дам практические советы по тому, как выбрать школу или частного преподавателя по английскому.

Еще после каждого урока есть и практическое задание – короткий аудио-диалог и текст этого диалога. Все диалоги имеют практическое применение – в ресторане, в гостинице, разговор по телефону, прием у врача, в магазине, и т.д. Что делать с этим материалом? Все гениальное просто. Слушать, читать и повторять!

Секрет 1. В чем ключ к овладению языком? Слушать и говорить!

Задумайтесь – почему мы говорим «английский ЯЗЫК»? а не «ухо»? И не «глаз»? Потому что главный ключ к успешному освоению языка – научиться разговаривать.

Читая тексты и учебники по английскому, вы не сделаете ни-че-го для улучшения своей разговорной речи.

Ключ к овладению языком не в чтении. Секрет в другом – в слушании и повторении. Но повторять надо не отдельные слова, а целые фразы.

Но здесь есть еще один важный момент: повторять заученные фразы и говорить свои мысли – не одно и то же. Второе труднее. Поэтому необходимо сразу же пытаться строить фразы с собственными мыслями на основе выученных шаблонов.

Случалось ли у вас такое: на уроках вроде все хорошо, а когда надо поговорить с кем-то – вдруг какой-то ступор? Если да, то это означает, что на уроках вы мало выражаете собственные мысли. Вывод прост – надо говорить на языке! Найдите себе среду для общения на английском. Это всегда возможно, было бы желание.

А как же чтение? Читайте на здоровье, но помните – если вы читаете учебники или художественные книги, то это ни на йоту не продвинет вас в разговорной речи! Книги расширят ваш словарь, но не научат вас этот словарь использовать самому.

Как применить это на практике?

- Каждый день слушайте и повторяйте за носителями языка.
- Повторяйте фразы из диалогов. Не надо повторять за диктором, читающим рассказ! Никто не говорит фразами из книг.
- Задайтесь твердой целью начать общаться по-английски. Без этого ваш язык всегда будет на уровне «понимаю, но сказать не могу». Напишите на бумаге идеи, где вы можете найти среду общения на языке. Предпримите конкретные действия по реализации этих идей.

Практическое задание

- Скачайте mp3 http://nativenglish.ru/01_at_the_restaurant.mp3 и текст диалога http://nativenglish.ru/01_at_the_restaurant.rtf «At the restaurant». Слушайте, читайте и повторяйте этот диалог. Повторите его через несколько дней. Затем повторите через месяц. Только тогда он останется в вашей памяти – после такого трехкратного повторения (сегодня – через несколько дней – через месяц).

Секрет 2. Не учите отдельные слова. Учите фразы.

Когда вы были ребенком, разве вы учили что-то типа "go-went-gone"? Нет, вы учили "слова" вроде "мамахачувотэтушакалааааатку!!!!"

Если учить только слово и перевод, то вы не сможете употребить это слово в правильном контексте.

Например, вы увидите в словаре: «решать - decide», выучите его, а потом скажете: «I'll decide this problem». Но когда мы говорим "Я решу проблему", нужно говорить: "I'll solve this problem"! А "decide" можно сказать, только если вы говорите о принятии решения: "We will decide about buying the house tomorrow" – "Мы примем решение о покупке дома завтра".

Как применить это на практике?

Напишите на бумаге фразу «Я всегда запоминаю английские слова в контексте». Вдумайтесь в эту фразу. Ясно осознайте, что, не изучая слова в контексте, вы не сможете правильно употреблять выученные слова. С этого момента учите слова только с примерами. Сегодня же выучите 10 новых слов – и все с хорошими, естественными примерами.

А где же взять хороший пример? Но вы же встретили новое слово, скорее всего, в контексте! Вот этот пример и выпишите и подчеркните новое слово.

Берите примеры также из диалогов (см. «Практическое задание»), из фильмов, книг, англо-английских словарей, и т.д. Если вы решите сходить на уроки в нашей школе, то записывайте новые слова за преподавателем только в контексте.

Практическое задание

Скачайте mp3 http://nativenglish.ru/02_at_the_airport.mp3 и текст http://nativenglish.ru/02_at_the_airport.rtf диалога «Аэропорт». Слушайте, читайте и повторяйте! Если встретите новое слово, учите целую фразу, а не отдельное слово. Повторите диалог через несколько дней. Затем через месяц. Только тогда он останется в вашей памяти – после такого трехкратного повторения (сегодня – через несколько дней – через месяц).

Секрет 3. Учите грамматику правильно

90% людей учатся по принципу «повторяю, не анализируя». Им проще запомнить, что правильно вот так, а не иначе и не забивать себе голову теорией.

10% людей должны выучить правило и подвергнуть все анализу. Сразу скажем, что ни один тип не лучше другого.

К какому типу вы относитесь?

Если к первому, то слушайте и повторяйте! Все время говорите. Не забивайте себе голову правилами. Рано или поздно вы интуитивно освоите грамматику – так учатся дети.

Если вы относитесь ко второму типу, то изучайте грамматику. Но помните: люди вашего типа («теоретики») часто говорят медленно. Они заняты построением конструкции, а собеседник зевает. Поэтому заставляйте себя говорить! Тренируйте скорость.

И еще. Многие думают, что, зная грамматику, будут говорить без ошибок. Это заблуждение! Выучив все грамматические правила, вы обезопасите себя лишь от малой части ошибок.

Представьте себе: прихожу я к вам и говорю: "Сейчас я буду информировать вас о единичном приключении, произошедшем на территории моего личного полноразмерного жилища до захода солнца. Домашний кот, которым я владею, выкрал колбасное изделие из моего белорусского холодильного шкафа, сделав сознательное усилие по открытию его двери".

Понравилось? Так хоть один человек скажет по-русски? Да никогда! А теперь попытайтесь найти в моем рассказе хоть одну грамматическую ошибку! Есть? Нет в этой истории грамматических ошибок!

Так же и мы, когда фокусируем усилия на изучении грамматики, говорим вроде без ошибок, но неестественно!

Поэтому - сфокусируйте ваше внимание не на грамматических правилах, а на естественных фразах в ярком контексте! Да, если вы хотите говорить чисто, грамматические правила учить нужно, особенно сложные конструкции или такие случаи, когда вы знаете, что так говорят, а когда – непонятно. Но грамматика – это десерт! А на закуску, первое и второе, пожалуйста, закажите listening, speaking and learning phrases.

Как применить это на практике?

Сегодня же выучите новое грамматическое правило, например, чем отличаются "I like" и "I'd like" (этот урок – [здесь](#)). В течение трех дней пытайтесь комментировать происходящее вокруг с помощью этих конструкций. В сумме скажите вслух штук сто примеров на это правило. (Только не пугайте таким «тихо сам с собою...» членов семьи и коллег на работе! Или заразите их энтузиазмом, или тренируйтесь в одиночку. Лучше первое).

Практическое задание

Скачайте mp3 http://nativenglish.ru/03_at_the_hotel.mp3 и текст http://nativenglish.ru/03_at_the_hotel.rtf диалога «В гостинице - часть 1». Слушайте, читайте и повторяйте! Если встретите новое слово, учите целую фразу, а не отдельное слово. Повторите диалог через несколько дней. Затем через месяц. Только тогда он останется в вашей памяти – после такого троекратного повторения (сегодня - через несколько дней – через месяц).

Урок 4 - Повторение - мать учения.

Сейчас я хочу задать вам вопрос: как часто вы повторяете изученный ранее материал? Просматриваете свои записи? Слушаете ранее прослушанные аудиоматериалы и вслух, бегло повторяете за ними?

Недавно один мой друг у меня на глазах нашел свои записи по испанскому. Штук десять страниц, сотни слов... Представляете, сколько часов или дней работы у него на это ушло! Поморгав, он ошеломленно произнес: «Ну ничего из этого не помню!»

Лучше меньше, но лучше - в языке это правило работает на 100%. Не нужно учить много нового материала. Нужно повторять пройденный материал гораздо большее количество раз, чем вы привыкли. И не за один присест. Предположим, вам нужно повторить новую фразу 200 раз (да, именно столько!), чтобы ее запомнить навсегда. Лучше эти 200 повторений нужно растянуть дня на 3, и каждый день повторять по чуть-чуть утром, днем и вечером. А затем еще повторить раз 15 через неделю. И еще раз вернуться через месяц. "Повторение - мать учения" - пословица, которая есть очень во многих языках.

Поэтому - возвращайтесь к пройденному материалу много раз.

Как применить это на практике?

Сегодня же возьмите ваши записи по английскому - и недавние, и старые. Просмотрите их. Повторите полузабытые слова вслух. Если в ваших записях новые слова записаны без контекста, то найдите их в контексте - в англо-английском словаре или в google. (О хороших словарях мы поговорим в шестом уроке). Повторите вслух эти фразы. Закончив повторение, скажите себе точную дату, когда вы вернетесь к этим словам еще раз - и сделайте это.

Следуя этому же правилу, пересматривайте материалы этого мини-курса!

Практическое задание.

Скачайте mp3 http://nativenglish.ru/04_problems_at_hotel.mp3 и текст http://nativenglish.ru/04_problems_at_hotel.rtf диалога «В гостинице - часть 2». Слушайте, читайте и повторяйте! Если встретите новое слово, учите целую фразу, а не отдельное слово. Повторите диалог через несколько дней. Затем через месяц. Только тогда он останется в вашей памяти - после такого троекратного повторения (сегодня - через несколько дней - через месяц).

Секрет 5 - Не бойтесь делать ошибки!

Давайте поговорим сегодня об одном из самых больших препятствий на пути изучающего английский. Поговорим о страхе делать ошибки.

Это одно из самых прочных заблуждений – язык можно выучить, старательно и медленно строя "безошибочные" фразы. К сожалению, такая стратегия проигрышная. Во-первых, если вы говорите с чистой грамматикой, это еще не значит, что это правильный английский (см. урок 3). Во-вторых, научиться говорить хорошо можно только с большим количеством практики. А, пытаясь обезопасить себя от ошибок, вы лишаете себя практики. Посмотрите на маленьких детей, когда они учатся говорить. Разве они не делают ошибок? Делают, и очень много. Но они не боятся говорить, и в конце концов количество переходит в качество.

Если же вы думаете, что другие будут над вами смеяться из-за ваших ошибок, то и здесь вы ошибаетесь. 95 % ваших собеседников будут рады вас понять. А 5 % - которые любят смеяться над другими – найдут, над чем посмеяться, даже слушая абсолютно безошибочную речь (посочувствуем им – вряд ли они счастливые люди). Так что от вас здесь мало что зависит. Вы почти никогда не предугадаете, что о вас думают другие. Поэтому лучше отказаться от этой пустой траты нервной энергии вообще.

Если у вас есть ребенок, вспомните, как он научился говорить: делал ошибки, вы его поправляли, а он запоминал – и повторял правильно. Это и есть данный нам природой гениальный механизм учебы: попробуй – ошибись – узнай поправку – используй правильное.

Поэтому – не бойтесь делать ошибки! Преодолеть ошибки можно только практикой.

Как применить это на практике?

Сегодня же найдите партнера для общения на английском и поговорите с ним (с ней). Вы можете записаться на наши курсы. При общении задайтесь целью говорить, не обращая внимания на ошибки. Ваша цель – тренировать беглость! Грамматику будете «чистить» в другой раз. Посвятите следующую неделю совершенствованию беглости. При этом на грамматику сознательно не обращайтесь внимания (но и не вдавайтесь в крайности, нарочно ошибки делать тоже не надо).

Практическое задание.

Скачайте mp3 http://nativenglish.ru/05_shopping.mp3 и текст http://nativenglish.ru/05_shopping.rtf диалога «В магазине». Слушайте, читайте и повторяйте! Если встретите новое слово, учите целую фразу, а не отдельное слово. Повторите диалог через несколько дней. Затем через месяц. Только тогда он останется в вашей памяти – после такого троекратного повторения (сегодня - через несколько дней – через месяц).

Секрет 6 – Правильно выбирайте преподавателя

Если вы занимаетесь английским частным образом или на курсах, то просто ответьте на вопросы ниже.

1. Проходит ли как минимум 90% урока на английском языке?
2. Понимаете ли вы преподавателя?
3. Говорите ли вы (а не преподаватель) по-английски как минимум половину урока?
4. Во время урока используете ли вы на практике изученные грамматические конструкции (а не просто изучаете голую теорию?)
5. Проводит ли ваш преподаватель проверку ранее изученных слов?
6. Когда преподаватель проверяет новые слова, просит ли он вас построить фразы с этими словами (а не просто спрашивает единичные слова)?
7. Хвалит ли вас преподаватель?
8. Задает ли ваш преподаватель каждый урок домашнее задание? Проверяет ли он его ? (зачем это? см. урок 4).
9. Рекомендует ли вам преподаватель книги, фильмы или веб-сайты на английском для внеклассной работы?
10. Если вы делаете ошибки, говорит ли он вам, что ошибка – это возможность выучить новое (а не ругает вас за ошибки)?
11. Хотите ли вы заниматься еще и еще после каждого урока?
12. Есть ли у вас ощущение прогресса, движения вперед?

Если вы ответили на все вопросы «да», то все нормально. Если вы ответили «нет» больше, чем на три-пять вопросов, - советую не терять времени и денег и заняться поиском другого преподавателя.

Практическое задание.

Скачайте mp3 http://nativenglish.ru/06_doctor.mp3 и текст http://nativenglish.ru/06_doctor.rtf диалога «У доктора». Слушайте, читайте и повторяйте! Если встретите новое слово, учите целую фразу, а не отдельное слово. Повторите диалог через несколько дней. Затем через месяц. Только тогда он останется в вашей памяти – после такого трехкратного повторения (сегодня - через несколько дней – через месяц).

Секрет 7 – Будьте позитивны!

Иногда при изучении языка возникают препятствия психологического, а не языкового характера. Подумайте, есть ли нечто подобное у Вас? Если да, то поймите: ваши препятствия были созданы когда-то кем-то (например школьной учительницей, которая могла твердить вам не самые приятные вещи). А ведь то, что было создано, может быть и уничтожено.

Каждый человек может выучить английский (вы же, будучи детьми, успешно выучили русский!), но не каждый верит в это. Этот сорняк – заниженная самооценка – еще никому не помог, а вот навредил многим.

Верьте в себя, спокойно работайте и не останавливайтесь. После каждой неудачи говорите себе «это нормальный рабочий момент. Пока не получается. Скоро обязательно получится».

Как применить это на практике

Уделите описанному ниже упражнению около 15 минут. Сядьте за стол. Возьмите лист бумаги и ручку. И, не рассуждая, запишите на бумаге все свои негативные мысли по поводу изучения английского. Пишите от первого лица, в настоящем времени. Не рассуждайте. Пишите все, что сваливается в голову. Например: «Я тупой. Я никогда не выучу английский. Когда я говорю, я выгляжу идиотом». Пусть весь негатив выльется из вас на бумагу. После этого возьмите другой лист бумаги. И каждую фразу с первого листа замените на противоположную и запишите на втором листе. Например: «Я талантлив. Я легко учу английский. Когда я говорю, я выгляжу отлично» (обратите внимание – эти три фразы должны быть от первого лица и в настоящем времени). После этого изорвите первый лист в клочки и сожгите эти клочки. А второй лист читайте вслух по многу раз в день и носите с собой неделю.

Многие специалисты отмечают, что более действенного метода привести в порядок свой разум нет. Работает прекрасно!

Заключение

Я очень надеюсь, что эта мини-книга принесла вам пользу. Спасибо вам за то, что нашли время прочесть эти принципы. Я всегда буду рад видеть вас на “офлайн-занятиях” в нашей школе. Если вам не хватает разговорной практики, то наши разговорные курсы – именно то, что вам нужно. Заходите - <http://brejestovski.com>!

Всегда ваш Anton Brejestovski
<http://brejestovski.com>
<http://facebook.com/brejestovski>

PS! Ой! Чуть не забыл. Вот ваш последний аудиофрагмент http://nativenglish.ru/07_on_the_phone.mp3 и текст http://nativenglish.ru/07_on_the_phone.rtf. Уверен, теперь вы прекрасно знаете, как эффективно работать с такими диалогами (если подзабыли, см. инструкции к Практическим заданиям).