



Kjæledyr redder liv

Tekst og foto: Ellinor Lerøy Bekkum



Hunden Dante



Katten Leia



Hunden Timmy





Katten Luna

Å ha kjæledyr er bevist til å ha gode virkninger på menneskekroppen, men har noen merket dette?

Jeg har snakket med fire vgl elever om deres opplevelse med kjæledyr, og det kommer klart og tydelig fram at deres dyr hjelper dem på flere måter hver eneste dag.

Mia Heia Jakobsen har hatt en ekstra spesiell opplevelse med dette. - Da jeg fikk hund, så hadde jeg det ganske tungt. og hund for å komme meg mer ut av huset, det var en av hovedgrunnene.

- Jeg visste ikke at det kom til å hjelpe mot ensomhet så mye som det gjorde.

Mia Heia Jakobsen

Hunder, katter og andre dyr tilbyr en annen type kjærlighet. Ole Martin Dāvøy Skår fortsetter - Den er varm og god og kan få deg i et bedre humør. Man blir i bedre fysisk helse også, hvis man har et dyr som krever lufteturer.

Noe av det Emma Monsen Eliassen liker best med å ha hund er at hun blir tvunget til å gå ut flere ganger for dagen.

Hvordan påvirker pandemien kjæledyrene våre?

- Jeg har vært mer med dyrene mine siden pandemien startet, og har følt meg mindre alene på grunn av det, forteller Eliassen med et smil om munnen.

Men ikke alle har like vanlige dyr som katt eller hund. Igor Piwnik har en skjeggagam, som er en type øgle. Mange synes kanskje de er ekle, men han synes

selv den er veldig kul.

For mens de andre synes noe av det som er best med å ha dyr er å komme seg ut, liker Piwnik at han har en følgesvenn som kan være med på alt han gjør. Uansett hvilket dyr man velger, så er det bra for helsen.

Ikke bare unge opplever positive effekt

av daglig kontakt med dyr, demenspasienter i flere land merker bedring også. Et eldrehjem i Arizona så faktisk at flere av pasientene deres begynte å få hukommelsen tilbake av å stelle dyr.

Også fra Danmark kommer det historier om hvordan å ta vare på dyr, rutiner og nærhet med andre hjelper de eldre ekstremt.

Dyr er bevist til å fremme empati hos barn og gjøre dem mer omsorgsfulle. Derfor blir de av og til brukt som behandlingsmiddel i fengsel for de verste av de verste.

Alle som har kjæledyr vil si at dyret deres har vært til støtte og trøst når hele verden falt fra hverandre. Dyr er bra for verdens helse, og derfor mener jeg at alle som har mulighet burde ta vare på dyr. Til og med bare på låns, eller som frivillig hos dyrebeskyttelsen.



Mia Heia Jakobsen



Emma Monsen Eliassen



Igor Piwnik



Øglen Ryjek



Ole Martin Dāvøy Skår
Foto: Privat