

Rett til innsyn: Du har rett til å spørre bedriften om hvilken informasjon de har lagret om deg og hvordan den er lagret. Hva som er formålet med å lagre data kan man også spørre om.

Rett til retting: Du har rett til å rette informasjon som kan være feilaktig eller supplere med mer informasjon for å få et mer helhetlig bilde.

Rett til begrensning: Rett til å be bedriften om å begrense tilgangen deres til din informasjon i en periode. F.eks dersom du mener informasjonen som er i bruk/lagret er feilaktig kan du be om begrensninger for bedriftens bruk/innsyn av informasjonen. Dersom bedriften bruker informasjon ulovlig kan du be de om å begrense istedet for å slette.

Rett til begrensning: I noen tilfeller kan man be virksomheten om å begrense bruk av dine personopplysninger. I et slikt tilfelle vil personinformasjonen fortsatt lagres, men vil ikke kunne brukes til noe. Et tilfelle der man kan be om begrensning er når du har brukt din rett til å protestere og virksomheten holder på å avgjøre om protesten din skal tas til følge.

Rett til sletting: Du har alltid rett til å få data om deg i følgende tilfeller:

- Dersom du bruker din rett til å protestere
- Dersom du har gitt ditt samtykke og trekker det tilbake
- Dersom de er mindreårig og har brukt digitale tjenester
- Dersom det ikke lenger er nødvendig å beholde opplysningene om deg
- Dersom opplysningene dine har blitt hentet inn ulovlig
- Dersom virksomheten har sletteplikt etter loven.

Unntak:

- Personopplysningene inngår i en ytring som er vernet av ytringsfriheten
- Det er nødvendig å lagre for allmennhetens interesse, vitenskapelige eller historiske formål
- Virksomheten har lagringsplikt etter lov
- Lagring er nødvendig for visse typer bruk innen helsetjenesten
- Lagring er nødvendig for å fastsette, gjøre gjeldende eller forsvare rettskrav

Rett til protester: Dersom du er uenig med bruk av dine personopplysninger har du, ifølge loven, rett til å protestere. Dette kan føre til at virksomheten ikke kan bruke personopplysningene dine. Virksomheten skal svare på protesten din innen en måned.

Unntak:

- Dersom du har avtale med virksomheten og personopplysningene er nødvendige for dette
- Virksomheten er lovpålagt å behandle personopplysningene dine

Retter ved automatiserte avgjørelser: Man har rett til å få dataen sin behandlet av et menneske og ikke av en helautomatisk prosess. Dette er ikke relevant for vår del fordi vi ikke har noe automatisert.

Rett til dataportabilitet: Du kan få utlevert personopplysninger om deg selv og gjenbruke dem på tvers av ulike systemer. Dette skal føre til at du lett kan ta med deg personopplysningene dine og bytte til den leverandøren med de beste vilkårene. Du kan også kreve at personopplysningene dine skal overføres direkte til den nye tjenesteleverandøren om det er mulig.

Rett til informasjon: Virksomheten har plikt til å gi en kort og forståelig forklaring av hvordan og hvorfor personinformasjonen din blir lagret. Vi er åpen med våre formål med dine brukerdata, og det skal være lett språkbruk når virksomheten forklarer slik at alle forstår.