

补充说明（数值含义）					
数值	婚姻状况	教育程度	分娩方式	婴儿性别	入睡方式
1	未婚	小学	自然分娩	男性	哄睡法：通过轻声哄喂、摇晃、拍打等方式，使婴儿感到安全和舒适，进入入睡。
2	已婚	初中	剖宫产	女性	抚触法：通过轻柔的按摩、揉捏等方式，促进婴儿的放松和入睡。
3		高中			安抚奶嘴法：通过让婴儿吮吸安抚奶嘴，使婴儿感到安心和舒适，进入入睡。
4		大学			环境营造法：通过调整婴儿的睡眠环境，如降低房间的噪音和光线、调节房间的温度等，使婴儿感到舒适和安心，进入入睡。
5		研究生			定时法：通过建立规律的睡眠时间和习惯，让婴儿逐渐形成正常的睡眠节律和规律，促进婴儿的入睡和睡眠质量。
特别说明					
EPDS	是爱丁堡产后抑郁量表（Edinburgh Postnatal Depression Scale）的缩写，是一种常用的心理量表。该量表旨在帮助评估产后抑郁症状的严重程度，包括心情低落、失眠、食欲改变等常见症状。得分越高，表明症状越严重。				
HADS	是医院焦虑抑郁量表（Hospital Anxiety and Depression Scale）的缩写，是一种广泛使用的心理测量工具。该量表被用于评估患者是否存在焦虑和抑郁症状。得分越高，表明症状越严重。				
CBTS	是分娩相关创伤后应激障碍（CB-PTSD）问卷，分数越高表示症状越明显。CB-PTSD的症状包括反复回忆分娩过程、避免与分娩有关的刺激、情感麻木、易激惹、失眠等，会对女性的身心健康和社交生活造成严重影响。				
婴儿行为特征	用婴儿行为问卷获得每个婴儿的行为特征分数，其中包含了一些关于婴儿情绪和反应的问题。根据每个婴儿的得分，我们将他们的行为特征分为三种类型：安静型、中等型、矛盾型。				
注：所有量表总分均为30					