

AUTOEVALUACION
1.- Escribe los motivos principales por los cuales estas estudiando.
Principalmente sería el hecho de que quiero tener un trabajo que me guste y que me pueda llevar para no
a mantener a una familia sino que también ayudar a mis padres a que no tengan que trabajar tanto ya
una edad avanzada
2.- ¿Cómo será Mi Vida dentro de 5 años si estudio o no estudio?
Si no estudio podría quedarme trabajando con un tio pero no seria la verdad lo que busco
En cambio si estudio podría trabajar en alguna empresa y poder tener una vida plena
3.-Redacta una lista de factores que te sirvan para motivar tu estudio
Me gusta aprender mas
Mientras mas conocimientos tenga mas facilidades tengo para la vida
Mi vida mejorara si sigo estudiando
Podre ayudar a mis padres
4.-Describe tu estado de salud; ¿necesitas un reconocimiento médico?
En general estoy sano si acaso diría que tengo un problema en las manos pero como es muy intermitente no se me pudo detectar con pruebas
5.-Describe como estaría construido para ti el lugar apropiado para estudiar, analicen los puntos expuestos.
Solo, sin ruido y sin distracciones, también puede ser con otras personas

6.-Redacta una lista de los factores que no te permiten estudiar con eficiencia y escribe las soluciones prácticas según tus necesidades particulares.
El ruido, las interrupciones, la mala calidad de luz y la incomodidad
7.-Escribe una lista de las ventajas y desventajas de estudiar individualmente y de estudiar en grupo.
Ventajas Equipo: resolver dudas mas rápido, se toman estrategias para entender mejor las cosas y sobre todo se pueden mejorar mutuamente
Desventajas Equipo: si no entiende nadie un tema se vuelve tedioso, hay mas facilidad de distraerse
Ventajas Individual: estas mas tranquilo, evitas posibles distracciones
Desventajas Individual: a veces al no entender un tema te frustras
8.-Redacta una sugerencia que convine el estudio individual con el estudio en grupo.
Lo que se puede hacer es básicamente separar el trabajo para después en un grupo intentar complementarse mutuamente y buscar que todos en el grupo entiendan los temas
9.-Escribe que factores te causen indecisión al momento de comenzar a estudiar e indica cómo evitarlos.
Problemas en el trabajo, Problemas interpersonales, Complicaciones de la salud y poco interés en el tema