

# Protocol literatuuronderzoek

## Onderzoeksvraag:

Welke noden, emoties en copingstrategieën ervaren ouders van huilbaby's, en welke interventies of ondersteunende hulpmiddelen blijken effectief in het verminderen van ouderlijke stress?

## deelvragen:

- Welke gevolgen heeft het opvoeden van een huilbaby voor ouders?
- Welke vormen van ondersteuning (professioneel of technologisch) bestaan er?
- Hoe ervaren ouders bestaande hulpverlening of hulpmiddelen?

## Zoekstrategie

Doel : relevante bevestigde studies en professionele richtlijnen en trends identificeren.

### Zoekplatforms:

- Google Scholar
- PubMed
- Consensus

### Zoektermen:

#### ➤ Nederlands:

- Huilbaby
- Overmatig huilen

MET

- Ouders
- Opvoedstress
- Ondersteuning
- Ervaringen

#### ➤ Engels:

- Infant colic
- Crying baby
- Excessive crying

MET

- Parental stress
- Parent experiences
- Coping strategies

- Support

Filters:

- Publicatiejaar: 2015–2025 (recente inzichten)
- Taal: Engels of Nederlands
- Type publicatie: peer-reviewed artikel, richtlijn, boekhoofdstuk of systematic review

## Selectieprocedure

In-en exclusiecriteria:

Inclusie	Exclusie
Studies over baby's < 1 jaar	Studies over peuters of oudere kinderen
Focus op ouderervaring of stress	Focus enkel op medische oorzaken (bv. reflux)
Beschrijving van interventies of ondersteunende systemen	Niet-wetenschappelijke blogs of forums