

Protocol literatuuronderzoek

Onderzoeksfrage:

Welke noden, emoties en copingstrategieën ervaren ouders van huilbaby's, en welke interventies of ondersteunende hulpmiddelen blijken effectief in het verminderen van ouderlijke stress?

deelvragen:

- Welke gevolgen heeft het opvoeden van een huilbaby voor ouders?
- Welke vormen van ondersteuning (professioneel of technologisch) bestaan er?
- Hoe ervaren ouders bestaande hulpverlening of hulpmiddelen?

Zoekstrategie

Doel : relevante bevestigde studies en professionele richtlijnen en trends identificeren.

Zoekplatforms:

- Google Scholar
- PubMed
- Consensus

Zoektermen:

- Nederlands:
 - Huilbaby
 - Overmatig huilen
- MET
 - Ouders
 - Opvoedstress
 - Ondersteuning
 - Ervaringen
- Engels:
 - Infant colic
 - Crying baby
 - Excessive crying
- MET
 - Parental stress
 - Parent experiences
 - Coping strategies

- Support

Filters:

- Publicatiejaar: 2015–2025 (recente inzichten)
- Taal: Engels of Nederlands
- Type publicatie: peer-reviewed artikel, richtlijn, boekhoofdstuk of systematic review

Selectieprocedure

In-en exclusiecriteria:

Inclusie	Exclusie
Studies over baby's < 1 jaar	Studies over peuters of oudere kinderen
Focus op ouderervaring of stress	Focus enkel op medische oorzaken (bv. reflux)
Beschrijving van interventies of ondersteunende systemen	Niet-wetenschappelijke blogs of forums