

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/06/08    TIMETABLE NUMBER: 0008 01

OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	05:25	05:25	--	--	--	--	05:40	05:40	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	05:15	--	--	05:20	--	--	05:30a	--	05:30b	--	05:40	--	05:50	--	06:00	--	06:10	--	06:30	--
RETREAT	05:00	06:00	05:15a	05:15b	--	--	06:25	--	05:30	--	05:40	06:10	--	via	06:00b	06:00a	06:30	06:10	06:40	06:20	07:00
FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	06:30
M3 FREEWAY	--	--	via	via	--	via	--	--	--	--	--	--	via	--	via	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	via	--	--	--	--	--	--	06:05	--	06:15	via	--	--	via	--	via	06:45	via	--	07:05
CAPE TOWN	06:10	07:30	06:05a	06:15b	06:20	07:05	07:15	07:00a	06:30	07:00b	06:50	07:15	07:35	07:35	07:10b	07:10a	07:20	07:10	08:25	07:40	09:00
STEENBERG	--	--	07:00	--	07:15	--	--	07:30	--	--	--	08:00	--	08:15a	08:15b	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45
RETREAT	06:40	06:45	07:30	07:10	--	07:20	07:30	08:00	07:45	07:50	08:00	via	--	--	--	--	--	--	--	--	10:00
FREEWAY	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	07:20	via	07:45	--	07:55	08:05	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	08:10	08:20	08:10	08:40	08:15	09:00	08:50	09:00	08:45	08:30	08:35	09:00	09:30	09:30a	09:35b	09:05	10:00	10:00	10:25	10:30	11:00
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	13:00	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	10:30	10:50	11:00a	11:00b	11:10	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00a	13:00b	13:30	13:10	13:20	13:30b	13:40a	13:40b	13:50	14:00	14:00a
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	11:05	--	--	--	--	--	--	12:45	13:05	--	--	--	via	--	--	--	14:15a	14:15b	--	via	--
CAPE TOWN	11:50	11:50	12:15a	12:10b	12:10	12:45	13:20	13:10	13:20	13:45	14:10a	14:00b	14:30	14:20	14:30	14:40b	15:00a	14:50b	15:00	15:30	15:00a
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	15:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	14:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	14:10b	14:20	14:30	15:00	14:45	15:00	15:10b	--	15:20	15:30	15:40	15:50a	16:00a	16:00b	16:10	16:20	16:30	16:45	16:50	--	17:00
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	15:05	via	15:20	15:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	17:00a	--
CAPE TOWN	15:20b	15:30	15:50	16:10	15:45	16:00	16:35b	17:15	16:35	17:05	17:00	16:50a	17:05a	17:15b	17:30	17:40	17:35	18:00	18:15	17:30a	18:30
RETREAT	17:15b	17:20	17:40	18:00	18:10a	18:15a	18:30	19:40	20:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	20:35	20:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	20:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	18:15b	18:00	18:30	19:00	19:10a	19:20a	19:30	20:40	21:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SATURDAYS

OCEAN VIEW	--	--	--	06:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	05:50	--	--	--	--	06:30	--	--	--	--	--	--	--	08:10	--	--	--	--	--	--
RETREAT	05:45	06:20	06:00	06:40	06:20	06:30	07:00	06:40	07:00	07:15	07:30	--	07:45	08:00	08:40	--	08:20	08:30	08:40	09:00	09:20
PLUMSTEAD	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	07:55	--	--	--	--	--	--	--	--
WYNBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	08:20	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	06:30	--	06:50	--	--	--	--	--	--	--	--	08:35	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	06:20	via	06:35	--	06:55	07:05	via	--	--	07:50	--	--	08:20	--	via	--	--	09:05	--	--	10:05
CAPE TOWN	06:45	08:00	07:00	07:45	07:20	07:30	08:00	07:40	08:00	08:30	08:30	--	08:50	08:50	09:30	09:00	09:20	09:30	09:50	10:00	10:30
MURDOCH VALLEY	--	10:00	--	10:00	--	--	--	--	11:00	--	--	--	--	--	--	13:30	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	09:40	10:30	10:00	--	10:10	10:20	10:50	11:00	--	11:10	11:20	11:40	12:00	12:40	13:00	--	13:45	14:20	14:30	15:00	15:20
MOWBRAY	--	--	--	--	--	10:55	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15:50	16:00
GROOTE SCHUUR HOSP	--	via	--	--	10:45	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15:05	15:30	16:00
CAPE TOWN	10:40	11:30	11:30	12:00	11:15	11:30	11:50	12:00	13:00	12:10	12:30	12:40	13:00	13:40	14:00	15:00	14:45	15:20	15:40	16:00	16:40
RETREAT	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	18:05	18:35	19:00	19:35	--	21:05	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	19:05	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	17:00	17:30	18:10	18:30	19:10	19:20	19:35	20:30	21:20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SUNDAYS

STEENBERG	--	06:30	--	--	--	--	--	--	10:00	--	--	--	--	--	--	13:10	--	--	--	--	--
RETREAT	06:00	07:00	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:30	10:00	10:30	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
MOWBRAY	06:30	--	07:30	--	08:35	--	09:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	14:35	--	15:30	16:35
GROOTE SCHUUR HOSP	06:35	via	07:35	08:05	--	09:05	--	10:05	via	--	--	11:05	12:05	13:05	13:35	via	14:05	--	15:35	--	--
CAPE TOWN	07:00	08:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:20	11:00	11:30	12:30	12:50	13:30	13:50	14:30	14:30	15:00	15:30	16:20	17:00

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

STEENBERG	--	--	--	--	18:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	16:15	16:30	17:00	18:00	18:55	19:00	20:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	18:30	--	19:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	18:35	via	19:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	17:20	17:30	18:00	19:00	19:25	19:45	20:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

- a - Mondays ,Tuesdays ,Wednesdays ,Thursdays
- b - Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at [www.gabs.co.za](http://www.gabs.co.za).  
Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash.

# CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/07/14 TIMETABLE NUMBER: 0008 02

CAPE TOWN	05:30	--	05:40	06:00	06:10	06:15	06:20	06:30	06:40	06:50	07:00	07:05	07:10	07:20	07:30a	07:30b	07:35	07:50	08:00	08:30	08:45	09:00
TOLLGATE STOP	--	05:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	06:00	06:15	--	--	06:35	--	--	--	07:15	--	--	07:45	--	--	--	--	08:15	--	--	09:15
MOWBRAY	06:30	06:00	06:40	07:10	07:00	07:15	07:30	07:20	07:45	08:00	08:30	--	08:15	08:50	08:40a	08:45b	08:45	09:10	09:00	09:40	09:50	10:00
RETREAT	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	07:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	08:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	09:15	09:30b	09:30a	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	10:45	11:00	11:15	11:30	--	12:00	12:15	12:20	12:30	12:45	13:00a	13:00b	13:15	13:30a
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	11:45	--	--	--	12:00	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12:15	--	--	--	--	--	--	13:35	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	11:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	10:20	10:30b	10:30a	10:50	11:00	11:15	11:30	--	12:00	12:15	12:05	12:30	13:30	13:10	13:05	13:20	13:40	14:00	14:00a	14:00b	14:40	14:30a
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	via	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	via	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	12:30	--	13:10	--	--	--	13:40	--	--	14:30	--	--	--	--
CAPE TOWN	13:30b	13:45	14:00	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50	14:55	15:00	15:10	15:20	15:30	15:35	15:40	15:45	15:50	16:00b	16:00	16:10	16:15
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15:35	--	--	15:55	--	--	--	--	--	--
FREEWAY	14:30b	15:00	14:50	15:20	15:30	15:40	15:30	16:00	15:40	16:05	16:10	16:45	16:30	16:20	16:50	17:00	17:05	17:10	17:15b	via	17:20	17:05
RETREAT	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	--	via	--	via
LAVENDER HILL	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	--	--	--	via
SEAWINDS	--	--	15:50	--	--	--	--	--	16:20	--	--	--	--	17:45	--	--	17:30	--	--	17:40	--	18:25
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	--	16:30a	16:30	16:30	16:30b	16:40	--	16:45	16:50	16:55a	17:00	17:00	17:10a	17:10	17:15	17:15	17:20	17:20a	17:30	17:40	17:50	18:10
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	16:45	--	--	--	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--
M3 FREEWAY	16:20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	17:50a	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	via	--	--	17:20	17:30b	via	via	17:35	--	18:15a	via	--	--	18:10a	--	18:05	--	18:30	18:20a	18:20	18:30	18:40
LAVENDER HILL	via	--	via	via	--	--	via	via	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	via	via	via	--
SEAWINDS	via	--	via	via	--	--	via	via	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	via	via	via	--
STEENBERG	17:30	--	17:50	17:50	--	18:00	17:55	18:00	18:30	--	18:30	--	--	--	18:35	--	--	--	18:45	18:50	19:20	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	18:20b	--	--	--	--	--	--	19:00	--	18:40	--	--	--	18:55a	--	--	--	--
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	18:55	--	--	--	--	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	19:30	21:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	18:15	18:45a	18:45b	19:00	19:40	21:40	--	--	--	--	--	21:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	19:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	19:20	19:50	21:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	19:05	19:35a	19:35b	20:00	20:10	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	via	via	via	--	via	via	--	--	--	--	via	via	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	via	via	via	--	via	via	--	--	--	--	via	via	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	19:30	19:55a	19:40b	--	21:00	22:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## SATURDAYS

CAPE TOWN	--	--	06:00	06:30	06:45	07:00	07:20	07:30	07:40	07:45	08:00	08:00	08:20	08:30	08:40	08:50	09:00	09:10	09:20	09:50	10:00	10:10
TOLLGATE STOP	05:30	05:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	07:00	--	--	07:45	--	--	--	--	--	08:45	--	--	--	09:25	--	--	--	--
MOWBRAY	05:45	06:05	--	--	--	--	--	--	--	--	08:25	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	06:20	06:30	07:00	07:30	07:45	08:00	08:20	08:30	08:40	08:45	09:00	08:50	09:20	09:30	09:40	09:40	10:00	10:10	10:20	10:50	11:00	11:10
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	--	--	09:00	--	09:30	--	--	--	10:20	--	--	--	--	--	--

## CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

CAPE TOWN	10:20	10:40	11:00	11:30	11:40	11:50	12:00	12:00	12:10	12:30	12:45	13:00	13:20	13:40	13:45	14:00	14:20	14:30	15:00	15:00	15:00	15:30
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	14:15	--	--	--	--	--	--
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	12:25	--	--	--	13:10	--	--	--	--	14:20	14:45	--	15:25	--	--	--
RETREAT	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40	12:40	13:00	13:00	13:10	13:20	13:45	14:00	14:20	14:30	14:35	15:00	15:30	15:20	16:00	15:50	--	16:30
LAVENDER HILL	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	via	--	--
SEAWINDS	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	via	--	--
STEENBERG	--	--	--	12:50	--	13:50	--	--	--	13:40	--	--	--	--	15:20	--	--	15:40	--	16:35	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	13:45	--	--	--	14:30	--	--	--	--	--	--	--	--	17:00	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	21:30	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	15:30	15:40	16:00	16:00	16:30	16:30	17:00	17:10	17:30	17:30	18:00	18:00	18:30	19:00	19:30	21:40	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	19:45	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	--	16:55	--	17:25	--	17:55	--	18:25	--	--	--	--	19:50	21:50	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	16:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	16:20	--	17:00	16:50	17:30	17:20	18:00	18:00	18:30	18:20	19:00	18:50	19:30	19:50	20:30	22:10	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	via	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	via	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	17:05	--	--	17:35	--	18:05	--	18:30	--	19:05	--	19:35	--	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--

## SUNDAYS

CAPE TOWN	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:30	11:00	11:20	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:15	15:30
GROOTE SCHUUR HOSP	--	06:45	07:15	07:45	--	--	08:45	--	09:45	10:45	--	--	11:45	--	12:45	--	--	14:15	--	15:15	--	--
MOWBRAY	06:25	--	07:20	--	08:25	--	--	09:25	--	--	11:25	--	--	12:25	--	13:25	--	14:20	--	15:20	--	--
RETREAT	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	08:50	09:30	10:00	10:30	11:30	12:00	12:10	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	09:30	--	--	--	--	--	12:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	21:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	16:00	16:30	17:00	17:20	18:00	19:00	21:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	18:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	17:25	--	18:20	--	21:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	17:00	17:30	18:00	18:10	19:00	20:00	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	17:40	--	18:30	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ABBREVIATIONS

a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays  
b - Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at [www.gabs.co.za](http://www.gabs.co.za).  
Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash.