

# NEWSLETTER LUMINARE

Ilumine sua imagem, fortaleça sua presença!

## Ola, Luminar! Tudo bem?

Me conta uma coisa: voce ja parou pra pensar no quanto sua imagem nas redes sociais fala por voce?

Hoje em dia, estar presente no mundo digital e quase obrigatorio seja pra divulgar um trabalho, fazer networking ou simplesmente compartilhar quem voce e. Mas sera que a imagem que voce projeta ali reflete, de verdade, quem voce e?

A gente vive numa era onde todo mundo quer se destacar, ganhar espaco e se conectar. E tudo isso comeca com uma construcao bem feita da sua imagem pessoal.

Mas ai surgem as duvidas:

- Como se posicionar com autenticidade nas redes?
- Ate onde vai o filtro e onde comeca a essencia?
- E possivel ser estrategico sem parecer artificial?

Vem com a gente da LUMINARE entender melhor esse tema e descobrir como usar as redes sociais a seu favor, sem deixar de ser voce mesmo!

## Posto logo existo?

Nao e bem por ai! Ter presenca digital nao significa estar o tempo todo online ou se forcar a criar uma persona que nao te representa.

Na verdade, construir sua imagem pessoal nas redes e sobre clareza, intencao e coerencia.

E sobre saber o que voce quer transmitir e como isso pode te aproximar de oportunidades, conexoes e crescimento.

# NEWSLETTER LUMINARE

Ilumine sua imagem, fortaleça sua presença!

## Imagem pessoal estrategica e...

Comunicar seus valores com consistencia  
Mostrar seu diferencial de forma natural  
Construir confianca e autoridade  
Inspirar e gerar conexao

## Imagem pessoal estrategica nao e...

Forcar um personagem so pra agradar  
Expor demais ou parecer artificial  
Copiar o estilo de outra pessoa  
Esquecer quem voce e fora da tela

## Os 4 pilares da imagem pessoal nas redes

Aqui vao os nossos 4 pilares + hacks praticos pra voce colocar em acao hoje mesmo:

### 1 Autoconhecimento

Tudo comeca por aqui. Saber quem voce e, no que acredita, o que valoriza e o que quer transmitir e o alicerce da sua presenca digital.

Mao na massa:

- Liste 3 temas que voce ama falar ou que fazem parte da sua historia.
- O que seus amigos dizem que e sua marca registrada? Use isso como guia!

### 2 Clareza de posicionamento

Voce nao precisa falar sobre tudo, com todo mundo, o tempo todo. Foque no que realmente

# NEWSLETTER LUMINARE

Ilumine sua imagem, fortaleça sua presença!

importa pra voce e pra sua audiencia.

Mao na massa:

- Crie uma mini bio com 3 palavras que definem seu estilo nas redes.
- Analise seu ultimo post: ele reflete o que voce quer comunicar?

## 3 Coerencia visual e textual

A imagem pessoal tambem esta nos detalhes: o jeito que voce escreve, as cores que usa, seu tom de voz. Tudo comunica!

Mao na massa:

- Escolha uma paleta e um estilo que combinem com voce e use sempre.
- Use legendas autenticas: troque o frase pronta por historias reais.

## 4 Conexao genuina

Likes sao legais, mas conexoes reais sao poderosas. Quanto mais humano e acessivel voce for, mais sua imagem se fortalece.

Mao na massa:

- Responda comentarios e mensagens com atencao.
- Faca perguntas, compartilhe bastidores, valorize sua audiencia.

## Abril LUMINARE

Um mes dedicado a conscientizacao sobre o poder das redes sociais e como a imagem pessoal pode transformar nossas conexoes e oportunidades.

**Por hoje e isso!**

# NEWSLETTER LUMINARE

Ilumine sua imagem, fortaleça sua presença!

Espero que esse conteúdo tenha iluminado seus caminhos no mundo digital. Semana que vem tem mais!

Um abraço,

Equipe LUMINARE