



# Hội Đồng Đội Trung Ương

## www.thieunhivietnam.vn

### 5 ĐIỀU BÁC HỒ DẠY THIẾU NIÊN, NHI ĐỒNG:

1 Yêu Tổ quốc, yêu đồng bào

2 Học tập tốt, lao động tốt

3 Đoàn kết tốt, kỷ luật tốt

4 Giữ gìn vệ sinh thật tốt

5 Khiêm tốn, thật thà, dũng cảm



Từ khóa tìm kiếm

Trang chủ > Thư viện trò chơi > Thư viện trò chơi

Thư viện trò chơi

Chơi banh đĩa

27/08/2020 - 10:23 AM - 37.070 lượt xem

Cỡ chữ + -

- 1. Mục đích ý nghĩa, yêu cầu:**
  - Góp phần rèn luyện sự khéo tay, nhanh nhẹn và tinh mắt... cho người chơi.
  - Tạo không khí vui chơi sôi nổi, thư giãn.
  - Trò chơi này tương tự như chơi chuyền nhưng các động tác đơn giản hơn.
- 2. Số lượng, đội hình, địa điểm chơi:**
  - Số lượng người chơi từ 3 – 5 người, nếu nhiều chia thành nhiều nhóm chơi.
  - Sân chơi bằng phẳng, sạch sẽ, thường là trên nền nhà.
- 3. Chuẩn bị dụng cụ chơi:**
  - 01 trái banh da nhỏ, đường kính 3 – 5cm, tùy độ tuổi mà chọn kích cỡ banh cho phù hợp với tay người chơi.
  - 10 que đĩa tròn, được gọt nhẵn, đường kính và kích cỡ dài như cây đĩa.
- 4. Hướng dẫn cách chơi:**
  - Chuẩn bị chơi: Để chọn ra người chơi được quyền chơi trước, các người chơi lấy ra 3 cây đĩa quay, nếu ai quay được 3 cây đĩa nằm đè lên nhau thành hình tam giác, rồi dùng một cây đĩa khác chạm nhẹ vào giữa 3 lần nhưng không chạm vào cạnh nào của tam giác là được.
  - Bắt đầu chơi: Từng người chơi được quyền đi theo thứ tự đã được quy định.
    - + Vòng 1: Người chơi tung (thảy) trái banh lên cao, dùng hai tay xoay bó đĩa 2 vòng (chuyền), lúc banh rơi xuống rồi nảy lên, người chơi phải chụp được. Sau đó, đến các bước ăn 1, 2, 3... 10 đĩa cùng lúc.
    - + Vòng 2: Người chơi chuyền xong, để xuống cho bạn chơi làm gì tùy ý. Sau đó, người chơi tung (thảy) banh lên, gom đĩa lại rồi lấy lên, bỏ lại 2 cây.. (trong khi thực hiện động tác, mắt không được nhìn đĩa). Sau đó chuyền, rồi tung (thảy) banh lên cầm bó đĩa động xuống đất 2 cái rồi chụp banh. Tương tự đến các động tác quét, đập... theo quy định của từng nhóm chơi, từng địa phương, vùng miền.
- 4. Luật chơi:**
  - Động tác thực hiện phải gọn, chính xác, không được để đĩa rơi trong khi xoay.
  - Phải biết “canh” khoảng cách để tung (thảy) banh lên cao vừa tầm (không cao quá, không thấp quá), đủ thời gian thực hiện các động tác rồi đón banh kịp thời.
  - Người chơi nào để rơi đĩa, đón banh hỏng, mắt nhìn đất khi gom đĩa... là phạm luật, mất lượt chơi.

Về trang trước Gửi email In trang

Chia sẻ 1 Thích 1

Các trò chơi thiếu nhi khác



**Trò chơi: CƯỚP CỜ**  
📅 27/08/2020 👁 87.614 lượt xem  
Quản trò chia tập thể chơi thành hai đội, có số lượng bằng nhau mỗi đội có từ 5-6 bạn, đứng hàng



**Chim bay cò bay**  
📅 27/08/2020 👁 8.174 lượt xem  
Mục đích ý nghĩa, yêu cầu: - Góp phần bồi dưỡng kiến thức về động vật và rèn luyện kĩ năng tập trung



**ĐÒ (KENG).**  
📅 27/08/2020 👁 8.672 lượt xem  
Mục đích ý nghĩa, yêu cầu: - Góp phần rèn luyện kĩ năng chạy nhảy, đuổi bắt nhanh nhẹn khéo léo và tổ



**Chơi gà cồ**  
📅 27/08/2020 👁 5.553 lượt xem  
Mục đích ý nghĩa, yêu cầu: - Gó phần bồi dưỡng kiến thức về th nhiên, cây cỏ, môi trường và r