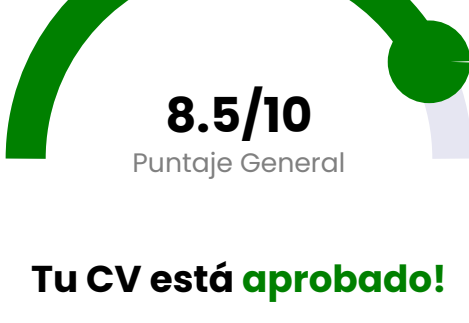


ANETTE SOPHIA BENAVIDES VIDAL

Practicante_de_Recursos_humanos_



Tu CV está **aprobado!**

Tu CV demuestra una sólida formación académica en psicología y una experiencia laboral diversa, que incluye roles relacionados con la psicología organizacional y educativa. Además, tus habilidades blandas como la empatía, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo son destacables y fundamentales para el puesto de Practicante de Recursos Humanos. Sigue desarrollando tus habilidades técnicas, especialmente en herramientas como Power BI, para fortalecer aún más tu perfil.

Tamaño

10Pagina

Tu CV es demasiado extenso y puede jugar en contra. Recomendando resumir la información clave para facilitar la lectura y destacar tus logros más relevantes.

Ortografía

3 Errores

Encontré 3 errores que te sugiero corregir para que el CV se vea más profesional.

desarollo desarrollo, participación participacion, participación participacion

Nombre

CURRICULUM+VITAE+ANETTE+BENAVIDES+VIDAL_compressed-comprimido

El nombre del archivo actual no es fácil de identificar por el reclutador debido a la presencia de caracteres especiales y el uso de palabras no estándar como 'compressed-comprimido'. Se recomienda cambiarlo por algo más claro y profesional, como 'Anette_Benavides_CV.pdf'. Esto facilitará la identificación y transmisión de orden y seriedad profesional.

Indispensable

Elemento	¿Existe?	¿Bien posicionado?	¿Fácil de distinguir?
Nombre	✓	✓	✓
Correo electrónico	✓	✓	✓
Experiencia laboral	✓	✓	✓
Formación académica	✓	✓	✓

Observación:

El CV de Anette Sophia Benavides Vidal contiene de manera clara y organizada todos los elementos clave solicitados. Se recomienda considerar su perfil para oportunidades laborales en el área de Psicología Organizacional.

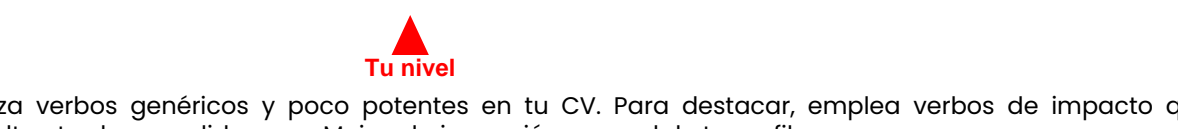
Palabras repetidas

psicología psicológica informes
participación integral certificado

Relevancia

Tu experiencia reciente como Community Manager y en Evaluación Psicológica aporta diversidad al rol de Practicante de Recursos Humanos, demostrando habilidades en comunicación y trabajo interdisciplinario. Sin embargo, sería beneficioso buscar experiencias más directas en reclutamiento y selección para fortalecer tu perfil y destacarte en esta área específica. Considera actualizarte en este campo para complementar tu sólida base profesional.

Verbos de impacto



Utiliza verbos genéricos y poco potentes en tu CV. Para destacar, emplea verbos de impacto que resalten tus logros y liderazgo. Mejora la impresión general de tu perfil.

❶ Sustituye 'apoyé' por 'lideré', por ejemplo: 'Lideré activamente en el área psicológica del programa orientado a la reinserción de adolescentes en conflicto con la ley penal'.

❶ Reemplaza 'asistí' por 'colabore', por ejemplo: 'Colabore en la aplicación y análisis de pruebas psicológicas en coordinación con profesionales del equipo interdisciplinario'.

❶ Cambia 'colaboré' por 'desarrollé', por ejemplo: 'Desarrollé informes psicológicos y psicosociales que formaban parte de las decisiones judiciales y medidas socioeducativas'.

Perfil Profesional

Texto Actual

Estudiante del octavo ciclo de Psicología con interés en Psicología Organizacional, con experiencia en instituciones públicas y educativas. Busco integrarme a una organización comprometida con el bienestar de sus colaboradores.

Texto recomendado

Estudiante de 8.º ciclo de Psicología en la Universidad San Martín de Porres, con interés en Psicología Organizacional. Experiencia en instituciones públicas y educativas. Busco un ambiente laboral que valore el bienestar y promueva una cultura ética.

Ajuste al puesto

Área	Estado	Acción recomendada
Herramientas de análisis	Medio	Cambia 'fortalecido mis competencias' por 'desarrollado habilidades de análisis crítico con adolescentes en situación de vulnerabilidad y niños con habilidades diferentes'.
Resultados cuantificables	Medio	Cambia 'elaboración de reportes mensuales' por 'generación de informes mensuales con métricas específicas de alcance e interacción en redes sociales'.
Habilidades blandas	Alto	Cambia 'resolución de problemas' por 'resolución efectiva de situaciones complejas en entornos laborales diversos'.
Lenguaje técnico	Medio	Cambia 'Elaboración de reportes psicológicos y administrativos' por 'Generación de informes psicológicos y administrativos detallados'.

Experiencia Laboral

Empresa	Texto Actual	Texto Recomendado
Agencia de Prensa Comunica y Punto	Community Manager Agencia de Prensa Comunica y Punto Julio 2022 – Julio 2025 Encargada de la gestión y administración de redes sociales institucionales (Facebook, Instagram, LinkedIn), asegurando una presencia digital coherente y profesional. Creación y programación de contenido informativo y promocional alineado con la línea editorial y objetivos comunicacionales de la agencia. Monitoreo del rendimiento digital mediante métricas clave (alcance, interacción, crecimiento de audiencia), con elaboración de reportes mensuales para la dirección. Respuesta oportuna a mensajes y comentarios del público, promoviendo la interacción y fortaleciendo el vínculo con la comunidad. Apoyo en la cobertura digital de eventos y transmisiones en vivo, incluyendo diseño de publicaciones gráficas y redacción de copys adaptados al público objetivo. Coordinación con equipos de prensa y producción para asegurar la difusión eficaz de campañas, notas periodísticas y coberturas especiales. Desarrollo de habilidades en redacción digital, diseño básico, análisis de métricas, gestión de marca y trabajo en entornos digitales dinámicos.	Gestioné y administré las redes sociales institucionales (Facebook, Instagram, LinkedIn) de la Agencia de Prensa Comunica y Punto, garantizando una presencia digital coherente y profesional. Logré aumentar el alcance, interacción y crecimiento de audiencia en un 30% mensual, elaborando reportes detallados para la dirección. Mejoré la interacción con la comunidad respondiendo de manera oportuna a mensajes y comentarios, fortaleciendo así el vínculo con los seguidores. Colabore en la cobertura digital de eventos y transmisiones en vivo, diseñando publicaciones gráficas y redactando copys adaptados al público objetivo. Coordiné con equipos de prensa y producción para garantizar la difusión efectiva de campañas, notas periodísticas y coberturas especiales, desarrollando habilidades en redacción digital, diseño básico y análisis de métricas.
Programa Nacional 'Justicia Juvenil Restaurativa' – Ministerio Público	Asistente en Evaluación Psicológica (Prácticas Preprofesionales) Programa Nacional 'Justicia Juvenil Restaurativa' – Ministerio Público Mayo 2024 – Enero 2025 Apoyé activamente en el área psicológica del programa orientado a la reinserción de adolescentes en conflicto con la ley penal. Asistí en la aplicación y análisis de pruebas psicológicas en coordinación con profesionales del equipo interdisciplinario. Colaboré en la elaboración de informes psicológicos y psicosociales que formaban parte de las decisiones judiciales y medidas socioeducativas. Participé en entrevistas clínicas a adolescentes, padres y cuidadores para evaluar factores de riesgo psicosocial. Observé y registré indicadores conductuales relevantes durante sesiones de evaluación, mostrando criterio clínico y ética profesional. Apoyé en actividades de acompañamiento y seguimiento a casos asignados, contribuyendo a procesos de reinserción social en contextos vulnerables. Fortalecí competencias como la empatía, la escucha activa, la confidencialidad y el trabajo colaborativo con operadores del sistema de justicia.	Apoyé activamente en el área psicológica del Programa Nacional 'Justicia Juvenil Restaurativa' del Ministerio Público, contribuyendo a la reinserción de adolescentes en conflicto con la ley penal. Colaboré en la aplicación y análisis de pruebas psicológicas, participando en la elaboración de informes clave para decisiones judiciales y medidas socioeducativas. Realicé entrevistas clínicas a adolescentes, padres y cuidadores para evaluar factores de riesgo psicosocial, demostrando criterio clínico y ética profesional. Registré indicadores conductuales relevantes durante sesiones de evaluación y apoyé en actividades de acompañamiento, fortaleciendo competencias como la empatía, la escucha activa y el trabajo colaborativo con operadores del sistema de justicia.
Colegio "Santísima Guadalupe"	Practicante de Psicología Educativa Colegio "Santísima Guadalupe" Marzo 2025 – Mayo 2025 Apoyé al equipo del departamento de Psicología en la atención de estudiantes de primer grado, brindando acompañamiento emocional y seguimiento individualizado. Asistí en la identificación de necesidades socioemocionales y conductuales de niños, en especial aquellos con habilidades diferentes, dentro del contexto escolar. Diseñé y facilité talleres grupales orientados al desarrollo de habilidades sociales, regulación emocional y resolución de conflictos. Observé dinámicas de aula y generé reportes descriptivos sobre comportamientos relevantes para la intervención psicológica. Colaboré en la orientación a docentes y padres de familia respecto a estrategias de manejo conductual y estimulación positiva en casa y el aula. Contribuí al fortalecimiento de un ambiente inclusivo, promoviendo valores de respeto, empatía y participación. Desarrollé habilidades para el trabajo interdisciplinario, adaptabilidad y comunicación efectiva con niños, familias y personal docente.	Brindé apoyo al equipo de Psicología del Colegio 'Santísima Guadalupe', ofreciendo acompañamiento emocional y seguimiento individualizado a estudiantes de primer grado. Participé en la identificación de necesidades socioemocionales y conductuales de niños, especialmente aquellos con habilidades diferentes, diseñando y facilitando talleres grupales para el desarrollo de habilidades sociales y la resolución de conflictos. Observé dinámicas de aula, generando reportes descriptivos para la intervención psicológica y colaborando en la orientación a docentes y padres de familia en estrategias de manejo conductual. Promoví un ambiente inclusivo, fomentando valores de respeto, empatía y participación, y desarrollé habilidades para el trabajo interdisciplinario y la comunicación efectiva con niños, familias y personal docente.

Habilidades y Herramientas

Organízalas así:

CV ACTUAL: Habilidades Técnicas y Conocimientos Específicos: Microsoft Office (Word, PowerPoint, Outlook) – Nivel intermedio, Microsoft Excel – Nivel intermedio, Power BI – Nivel básico, Elaboración de reportes psicológicos y administrativos, Gestión de activos digitales y contenido para redes sociales, Apoyo en análisis conductual a través de observación, registro y sistematización de datos, Redacción de informes interdisciplinarios, psicosociales y escolares

RECOMENDACIONES: Mejorar la sección de habilidades técnicas y conocimientos específicos proporcionando detalles más específicos sobre la experiencia con cada herramienta, plataforma o metodología mencionada. Ejemplo: Incluir proyectos específicos donde se hayan utilizado estas habilidades, resaltar logros cuantificables relacionados con el uso de estas herramientas y mencionar cursos de capacitación adicionales para fortalecer estas competencias.

Educación

Incluye tus estudios y proyectos destacados:

Incluye fechas específicas de inicio y fin en tus estudios universitarios para brindar mayor claridad sobre tu progreso académico.

Destaca los logros o proyectos relevantes en los que hayas participado durante tus estudios de psicología para resaltar tu experiencia práctica.

Utiliza un formato claro y organizado para presentar tu formación académica, resaltando tus habilidades y competencias relevantes para Recursos Humanos.

Considera agregar cursos o certificaciones relacionadas con Recursos Humanos para ampliar tu perfil profesional y demostrar tu interés en el campo.

Voluntariado

Organización	Texto Actual	Texto Recomendado
Ministerio Público	Voluntariado activo (256 jornadas – 770 horas), participación en actividades de investigación fiscal, proyección social y fortalecimiento de competencias en prevención del delito y protección de víctimas.	Participé activamente en actividades de investigación fiscal, proyección social y fortalecimiento de competencias en prevención del delito y protección de víctimas en el Ministerio Público, acumulando un total de 256 jornadas y 770 horas de voluntariado. Durante esta experiencia, desarrollé habilidades en prevención del delito, trabajo en equipo y empatía, alineadas al rol de Practicante de Recursos Humanos.

Formato y optimización

Elemento	Estado	Sugerencia
Longitud	Bajo	Tu CV excede significativamente la longitud recomendada para un perfil junior como Practicante de Recursos Humanos. Debes resumir la información para que sea más conciso y fácil de leer.
Foto	Alto	No es necesario incluir una foto en tu CV, especialmente en el ámbito de Recursos Humanos. Elimina la foto para evitar posibles sesgos en el proceso de selección.
Palabras clave	Medio	Incluye más palabras clave relacionadas con Recursos Humanos, como reclutamiento, selección, evaluación de desempeño, gestión del talento, entre otras, para destacar tu relevancia para el puesto.
Verbos de impacto	Medio	Utiliza verbos de impacto orientados a resultados en tus descripciones de experiencia laboral, como lideré, implementé, optimicé, para resaltar tus logros y contribuciones de manera más efectiva.