박스 모델은 HTML 요소가 화면에서 차지하는 영역을 설명하는 모델임. 각 HTML 요소는 사각형 박스로 표현되며, 콘텐츠 영역, 패딩 영역, 테두리 영역, 마진 영역으로 구성.

일반적으로 `<h1>` 태그는 화면 전체를 사용하는 블록 수준 요소(block-level element)이며, `<a>` 태그는 자신의 콘텐츠 크기만큼의 공간을 사용하는 인라인 요소(inline element)이다. 이러한 차이로 인해 `<h1>` 태그는 줄바꿈이 존재하고, `<a>` 태그는 줄바꿈이 존재하지 않는다.

박스 모델에서는 콘텐츠와 테두리 사이에 여백을 주기 위해 `padding` 속성을 사용하며, 테두리와 테두리 사이의 간격을 없애기 위해 `margin: 0;` 값을 지정할 수 있다. 또한, `width` 속성을 사용하여 요소의 너비를 조정할 수 있다.

CSS의 도구를 사용하여 박스 모델을 조작할 수 있다. 이를 통해 각 요소의 크기와 간격을 조절하여 원하는 레이아웃을 구성할 수 있다.