

INFORME NUTRICIONAL

Fecha: 08/01/2026

DATOS DEL PACIENTE

Nombre completo:	Jeremy Contreras
RUT:	214036169
Fecha de nacimiento:	26/09/2003
Sexo:	Masculino
Teléfono:	988602126
Email:	N/A

MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

Fecha: 08/01/2026

Peso:	70.0 kg
Altura:	170.0 cm
IMC:	24.22
Perímetro cintura:	N/A
Perímetro cadera:	N/A
% Grasa corporal:	N/A

PAUTA NUTRICIONAL

Pauta automática 08/01/2026

Calorías objetivo: 2661 kcal/día

Macronutrientes: Proteínas: 199.6g | Carbohidratos: 266.1g | Grasas: 88.7g

INDICACIONES GENERALES

Hola