

Fiche conceptualisation Thérapeute

PROBLÈMES IDENTIFIÉS	STRATÉGIES DE COPING	CIBLES DU TRAITEMENT ET APPLICATION DES MODULES
ÉMOTIONS INTENSES INCONFORtables	ÉVITEMENT SITUATIONNEL MANIFESTE	PLEINE CONSCIENCE ÉMOTIONNELLES
RÉACTIONS AVERSIVES	COMPORTEMENTS ÉMOTIONNELS	FLEXIBILITÉ COGNITIVE
ÉVITEMENT COMPORTEMENTAL SUBTIL	COMPORTEMENTS ALTERNATIFS	
ÉVITEMENT COGNITIF PHYSIQUES	COMPRENDRE ET ACCEPTER LES SENSATIONS PHYSIQUES	
UTILISATION DE SIGNAUX DE SÉCURITÉ	EXPOSITION AUX ÉMOTIONS	