

Fiche conceptualisation Thérapeute

PROBLÈMES IDENTIFIÉS		STRATÉGIES DE COPING	CIBLES DU TRAITEMENT ET APPLICATION DES MODULES
		ÉVITEMENT SITUATIONNEL MANIFESTE	PLEINE CONSCIENCE ÉMOTIONNELLES
		COMPORTEMENTS ÉMOTIONNELS	FLEXIBILITE COGNITIVE
		ÉVITEMENT COMPORTEMENTAL SUBTIL	COMPORTEMENTS ALTERNATIFS
ÉMOTIONS INTENSES INCONFORTABLES	RÉACTIONS AVERSIVES	ÉVITEMENT COGNITIF	COMPRENDRE ET ACCEPTER LES SENSATIONS PHYSIQUES
		UTILISATION DE SIGNAUX DE SÉCURITÉ	EXPOSITION AUX ÉMOTIONS