

GRACE BIBLE TRAINING CENTRE (GBTC)
SHULE YA HUDUMA
ARUSHA - TANZANIA

SOMO: **MAOMBI NA MAOMBEZI**

SOMO LA 3: **MIKAO KATIKA MAOMBI**

MWALIMU WA KOZI: **ASKOFU EKONG**

Utangulizi:

Swali ambalo watu huuliza kila mara ni kama ni muhimu ikiwa tunaketi, kusimama, kutembea, kuendesha gari, kupiga magoti au kulala chini ili kuomba. Je, tufunge macho yetu, tufumbue macho, tuinamishe au tuinue vichwa vyetu, tukunjane au tuinue mikono juu katika maombi? Je, kuna njia inayokubalika au ya Kibiblia ya kusali au tuchague inayotufaa?

Ni lazima tuwe waangalifu hata hivyo kwamba katika kutafuta kutumia uhuru wa kuchukua misimamo tofauti katika maombi, tusiwahi kutumia misimamo ya Dini zingine kama vile Ubudha, Uhindu, Uislamu, n.k au zile zinazotumika katika kutafakari kama vile yoga, n.k.

Ingawa sala ni jambo linalofanywa kutoka moyoni, mkao wa kimwili ni sehemu muhimu ya sala. Ikiwa maneno ni yale unayosema katika maombi, basi mkao ni kama vile unavyosema. Mkao wa kimwili husaidia kuweka mioyo na akili zetu tunapoomba.

Biblia inatupa mifano kadhaa na aina mbalimbali za mikao katika maombi. Tunaweza kuchukua chochote kinachotufaa au kuchagua mchanganyiko wa mifano ya Kibiblia. Wakati mwingine watu huchukua mikao fulani kwa silika, na ambayo inahusiana moja kwa moja na hali zao za kiroho wakati huo. Hakuna matumizi ya kuwa wa kidini kuhusu dini au kuzingira imani yetu na matambiko, lakini kutafuta kuchunguza njia mbalimbali tunazoweza kumwendea Baba yetu wa mbinguni kwa upendo, unyofu, imani na kiroho.

Mifano mingi katika Maandiko ya misimamo mbalimbali inayotumiwa katika sala hutuambia kuhusu uhuru wa kujieleza unaopatikana kwetu kutumia.

1. Kusimama na mikono iliyoinuliwa na kufunguliwa, vichwa na macho vimeinuliwa juu (*Yohana 17:1; Luka 9:28-32; 1 Timotheo 2:8; Ayubu 30:20*)

Huu ndio mkao wa zamani zaidi wa maombi. Kwa kuomba kwa njia hii, muumini anakiri Mungu kuwa wa nje na wa juu na mlengwa wa ibada yetu. Tunaponyoosha mikono yetu hasa katika ibada, inaashiria kujitoa kwetu kwa Bwana.

Mikono iliyoinuliwa juu na kufunguliwa ni mkao wa kupokea. Tunajiweka sisi wenyewe kupokea kile ambacho Mungu anataka kuwapa watu wake - upendo wake, neema isiyostahiliwa, amani, furaha, uponyaji, nk.

Mkao huo hutumiwa zaidi kwa shukrani, baraka, baraka, na maombi ya jumla.

2. Kusimama huku mikono ikiwa imeshikana kifuani na kichwani (*Luka 18:10-13; 1 Wafalme. 8:22; 1 Samweli 1:26; Marko 11:25*)

Mkao huu ni wa maombi ya kunyenyekea, maombi ya maombezi na maombi ya toba.

3. Kupiga magoti aidha kwa kuinua vichwa, macho na mikono kuinuliwa na kufunguliwa au kukiwa na vichwa chini, macho yakiwa yamefumba na kushikana mikono (*Mathayo 18:26; Luka 22:41-44; Danieli 6:10*).

Huu ni mkao wa kitamaduni wa kuomba upendeleo kutoka kwa mfalme. Ni mkao wa kimapokeo wa maombi ya toba au dua.

Mkao wa kupiga magoti, pamoja na moyo mnyenyekevu ni nafasi yenye nguvu zaidi duniani. Unyenyekevu humheshimu Mungu na Mungu huheshimu unyenyekevu.

Vifungu vingine vya Biblia vya kusoma ni *1 Wafalme 8:54; 2 Mambo ya Nyakati 6:13; Ezra 9:5; Matendo 9:40; 20:36; 21:5; Waefeso 3:14*.

4. Kulala sakafuni au kitandani (*Zaburi 4:4; 63:6*)

Inatumika wakati mtu ni mgonjwa kitandani au amelala kitandani wakati wa usiku kutafakari
Bwana.

5. Kusujudu au kurukuu chini, au kuinama chini

Huu ndio wakati watu huweka miili yao kikamilifu chini na nyuso zao juu yake na kwa mikono iliyoinuliwa.

Ni mkao wa kuabudu, onyesho la heshima na utii kwa Mungu (*2 Mambo ya Nyakati 20:18; Mwanzo 24:52; Hesabu 20:6*).

Pia ni mkao wa kimapokeo wa maombi ya kukata tamaa, toba na maombezi (*Mathayo 26:38-39; Marko 14:35*).

6. Kuketi, vichwa chini na mikono iliyopigwa au kukunjwa (*Waamuzi 20:26; Nehemia 1:4*)

Katika 2 Samweli 7:18, Mfalme Daudi aliketi kuomba. Huu sio mkao wa kawaida sana lakini unakubalika. Ni mkao wa mtu anayetafuta maagizo kutoka kwa Bwana au kupitia kwa nabii wake (*2 Fal. 4:38; Ezekieli 8:1; 33:31*).