

Table 1: Results for different subjects performing Abalakov jump.

Attttempt No.	Flight Time [ms]			Jump Height [cm]			Impulse [Kg. m/s]			Energy [Joule]		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
s1	647,49	658,36	649,76	51,36	53,10	51,72	231,61	235,49	232,42	367,41	379,85	370,00
s2	532,16	500,31	548,89	34,69	30,66	36,91	150,98	141,94	155,73	196,84	173,99	209,42
s3	517,65	510,28	501,76	32,83	31,90	30,84	126,57	124,77	122,69	160,52	155,99	150,82
s4	527,84	574,33	569,62	34,13	40,41	39,75	149,24	162,38	161,05	193,00	228,49	224,76
s5	447,71	467,03	453,58	24,55	26,72	25,20	122,85	128,15	124,46	134,76	146,63	138,31
s6	480,90	497,60	501,14	28,33	30,33	30,77	158,82	164,34	165,51	187,13	200,34	203,21
s7	561,09	564,29	558,91	38,57	39,01	38,27	171,28	172,26	170,62	235,45	238,15	233,63
s8	457,79	472,06	472,07	25,67	27,30	27,30	181,47	187,13	187,13	203,54	216,42	216,44
s9	559,57	595,06	595,64	38,36	43,38	43,46	222,37	236,47	236,70	304,85	344,75	345,42
s10	572,49	582,87	596,74	40,15	41,62	43,62	150,36	153,09	156,73	210,89	218,61	229,14
s11	650,62	644,90	640,58	51,86	50,95	50,27	258,55	256,27	254,56	412,14	404,91	399,51
s12	574,50	568,75	594,52	40,43	39,63	43,30	138,22	136,83	143,04	194,55	190,67	208,34
s13	615,78	565,22	610,88	46,45	39,14	45,71	268,54	246,49	266,41	405,14	341,35	398,72
s14	563,07	577,13	561,24	38,84	40,80	38,59	154,51	158,37	154,00	213,14	223,93	211,76
s15	530,14	529,76	540,21	34,43	34,38	35,75	175,86	175,74	179,20	228,42	228,09	237,18
s16	455,97	483,47	555,01	25,47	28,63	37,73	180,08	190,94	219,20	201,18	226,17	298,06
s17	578,34	591,51	568,51	40,97	42,86	39,59	166,92	170,71	164,08	236,51	247,40	228,54
s18	627,49	616,17	633,25	48,23	46,51	49,12	211,85	208,02	213,79	325,68	314,04	331,69
s19	606,00	605,37	625,24	44,99	44,89	47,89	181,43	181,24	187,19	269,37	268,81	286,74
s20	691,38	673,27	680,02	58,56	55,53	56,65	248,66	242,15	244,57	421,20	399,43	407,47
s21	582,48	592,54	586,97	41,56	43,01	42,20	210,64	214,27	212,26	300,59	311,06	305,24
s22	660,87	645,63	661,31	53,50	51,06	53,57	209,84	205,00	209,98	339,76	324,26	340,21

Table 2: Results for different subjects performing Counter Movement Jump.

Attttempt No.	Flight Time [ms]			Jump Height [cm]			Impulse [Kg. m/s]			Energy [Joule]		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
s1	600,12	587,60	594,16	44,12	42,30	43,25	214,66	210,18	212,53	315,62	302,58	309,38
s2	508,45	513,03	511,70	31,67	32,24	32,07	144,25	145,55	145,17	179,70	182,95	182,00
s3	454,15	447,68	431,17	25,27	24,55	22,77	111,04	109,46	105,42	123,55	120,06	111,37
s4	546,44	545,97	543,50	36,58	36,51	36,18	154,50	154,36	153,66	206,84	206,48	204,61
s5	409,17	420,97	432,06	20,51	21,71	22,87	112,28	115,51	118,56	112,55	119,14	125,50
s6	486,85	530,43	512,82	29,04	34,47	32,22	160,79	175,18	169,37	191,79	227,65	212,79
s7	553,19	546,38	532,24	37,49	36,57	34,70	168,87	166,79	162,48	228,87	223,27	211,87
s8	466,27	470,87	472,86	26,63	27,16	27,39	184,84	186,66	187,45	211,15	215,33	217,15
s9	534,27	525,77	536,16	34,97	33,86	35,21	212,31	208,94	213,07	277,91	269,14	279,88
s10	585,57	570,08	580,53	42,00	39,81	41,28	153,79	149,73	152,47	220,64	209,12	216,86
s11	593,67	592,37	603,17	43,17	42,99	44,57	235,92	235,40	239,69	343,15	341,64	354,21
s12	520,96	519,42	522,70	33,25	33,05	33,47	125,34	124,97	125,76	159,97	159,03	161,04
s13	540,69	577,56	546,33	35,81	40,86	36,56	235,80	251,88	238,25	312,36	356,41	318,90
s14	512,01	533,26	534,24	32,11	34,84	34,96	140,50	146,33	146,60	176,24	191,18	191,88
s15	471,73	473,58	467,74	27,26	27,47	26,80	156,49	157,10	155,16	180,86	182,28	177,81
s16	493,42	497,91	502,46	29,82	30,37	30,93	194,87	196,64	198,44	235,58	239,88	244,28
s17	548,57	539,75	551,14	36,86	35,69	37,21	158,32	155,78	159,06	212,78	206,00	214,78
s18	589,53	608,18	598,71	42,57	45,31	43,91	199,03	205,33	202,13	287,47	305,95	296,49
s19	596,02	581,75	578,63	43,52	41,46	41,01	178,44	174,17	173,24	260,57	248,24	245,59
s20	643,85	642,23	665,05	50,78	50,53	54,18	231,57	230,98	239,19	365,28	363,45	389,73
s21	548,89	561,10	570,39	36,91	38,57	39,85	198,49	202,91	206,26	266,92	278,93	288,24
s22	615,61	597,01	581,23	46,42	43,66	41,38	195,47	189,56	184,55	294,81	277,27	262,81

Table 3: Results for different subjects performing Drop Jump.

Attempt No.	Flight Time [ms]			Jump Height [cm]			Impulse [Kg. m/s]			Energy [Joule]			RSI			Contact Time [ms]		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
s1	498,86	544,56	534,93	30,49	36,33	35,05	178,44	194,79	191,34	218,10	259,88	250,77	2,15	2,35	2,21	232,55	232,05	242,12
s2	481,91	474,63	470,83	28,45	27,60	27,16	136,72	134,66	133,58	161,43	156,58	154,09	1,84	1,73	1,45	262,52	273,90	325,82
s3	399,15	471,29	424,13	19,52	27,21	22,04	97,60	115,24	103,70	95,44	133,06	107,76	0,93	2,00	1,99	427,26	235,65	213,00
s4	542,89	534,74	550,04	36,10	35,03	37,06	153,49	151,19	155,51	204,15	198,07	209,57	1,26	1,35	1,44	431,28	397,29	381,09
s5	451,93	437,57	460,75	25,02	23,45	26,01	124,01	120,07	126,43	137,30	128,72	142,72	1,17	1,03	1,10	384,90	424,42	417,67
s6	514,72	537,71	512,24	32,45	35,42	32,14	169,99	177,59	169,17	214,37	233,95	212,31	1,31	2,15	1,87	391,72	250,06	273,95
s7	524,17	497,68	518,18	33,66	30,34	32,89	160,01	151,93	158,18	205,49	185,25	200,82	1,42	1,41	1,30	370,11	353,07	398,02
s8	471,96	503,36	444,65	27,29	31,04	24,22	187,09	199,54	176,27	216,34	246,08	192,02	1,04	1,39	1,05	454,97	361,44	421,95
s9	531,59	561,85	557,82	34,62	38,67	38,12	211,25	223,27	221,67	275,12	307,34	302,95	1,49	2,19	1,54	356,89	256,25	362,39
s10	550,78	544,62	570,31	37,16	36,34	39,84	144,66	143,04	149,79	195,20	190,86	209,29	1,36	1,56	1,36	406,04	349,84	420,72
s11	584,92	579,59	574,54	41,91	41,15	40,44	232,44	230,32	228,32	333,11	327,06	321,39	1,54	1,38	1,47	379,92	420,15	391,14
s12	506,93	536,42	507,44	31,48	35,25	31,54	121,96	129,06	122,08	151,47	169,61	151,78	1,60	1,70	1,81	317,78	315,77	281,07
s13	545,51	515,08	561,49	36,45	32,50	38,62	237,90	224,63	244,87	317,95	283,46	336,85	1,70	1,57	1,70	320,23	327,78	330,94
s14	443,63	484,38	479,63	24,11	28,74	28,18	121,73	132,91	131,61	132,31	157,73	154,65	0,93	1,30	1,09	479,34	373,77	441,86
s15	483,45	426,99	463,48	28,63	22,33	26,32	160,37	141,64	153,75	189,96	148,18	174,59	1,35	1,12	0,87	356,92	381,84	530,24
s16	486,59	426,09	445,89	29,00	22,24	24,36	192,17	168,28	176,10	229,10	175,67	192,38	1,52	1,04	1,22	319,71	408,48	365,46
s17	531,80	537,03	541,15	34,64	35,33	35,87	153,48	154,99	156,18	199,98	203,93	207,07	1,58	1,94	1,40	335,88	277,41	387,80
s18	613,53	585,52	572,48	46,11	42,00	40,15	207,13	197,68	193,27	311,35	283,57	271,08	1,83	1,77	1,58	335,35	330,29	362,76
s19	564,03	558,53	570,67	38,97	38,21	39,89	168,87	167,22	170,85	233,35	228,82	238,88	2,44	1,95	1,90	231,22	286,34	300,26
s20	652,95	667,92	667,93	52,23	54,65	54,65	234,84	240,22	240,23	375,68	393,10	393,12	2,61	2,55	2,88	250,45	262,21	232,25
s21	511,68	559,05	607,95	32,07	38,29	45,28	185,03	202,16	219,85	231,96	276,90	327,45	1,48	1,51	1,43	344,67	370,35	425,39
s22	566,64	558,02	562,36	39,33	38,15	38,74	179,92	177,18	178,56	249,78	242,24	246,02	1,31	1,41	1,76	431,07	397,09	320,35