

# Proyecto de una interfaz para la salud mental y el bienestar emocional

Jerick Esteban Castro Mariaca

*Cod: 506211056*

Fundacion Universitaria konrad Lorenz

**Resumen**—In this work I will cover the whole subject of mental health and well-being emotional, with all this analysis of the databases that I carry out, on the words health, mental and psychology, I want to understand the functioning of the human mind and thus be able to help all people who suffer from a problem, be it mental or emotional.

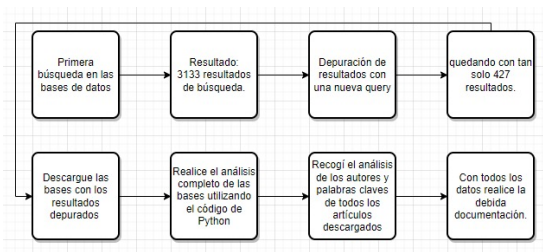
## I. INTRODUCCIÓN

En este trabajo voy a abarcar todo el tema sobre la salud mental y el bienestar emocional, con todo esto del analisis de las bases de datos que realice, sobre las palabras salud, mental y psicología, quiero entender el funcionamiento de la mente humana y poder así ayudar a todas las personas que sufran algun problema ya sea mental o emocional, además de que pues siempre es importante mantener la salud mental estable y hay que normalizar ir a control psicologico de vez en cuando.

## II. RESULTADOS

Para el inicio de este proyecto, comence con las palabras salud y mental con esto me salieron unos resultados iniciales de 3133, lo que hice de ahí en adelante fue descargar todos esos documentos y comenzar el análisis de las bases a través del código de python, esto me soltó un análisis amplio que analice y lo que hice fue sacar otra palabra que se encontraba que era psicología y la agregue a mi búsqueda en scopus, con estas tres palabras logré depurar los resultados y obtuve una cantidad de 427 resultados.

### II-A. Flujo del Analisis



### II-B. Query Exploratoria

427 document results

TITLE-ABS-KEY (salud AND mental AND psychology)

### II-C. Analisis de Keyword

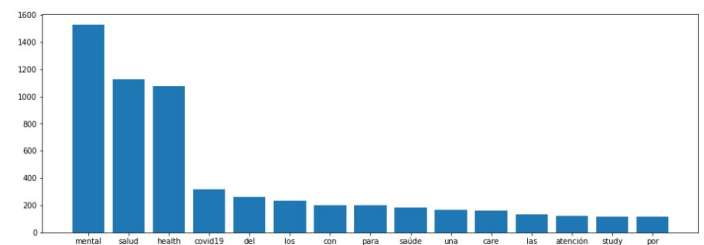


Figura 1. Diagrama de barras con el top de palabras mas usadas

	freq
mental	476
salud	345
health	341
covid19	129
del	97
los	86
con	65

Figura 2. Tabla con las palabras mas frecuentes en el analisis



Figura 3. Este croquis tiene todas las palabras que son mas frecuentes en cada abstract que se descargo

#### II-D. Analisis de Abstract

En este proyecto, se realizó un análisis de las bases de datos utilizando las palabras clave "salud", "mental" y "psicología".

Tras depurar los resultados, se obtuvieron 427 documentos relevantes para el estudio de la salud mental y el bienestar emocional. El objetivo principal del proyecto es comprender el funcionamiento de la mente humana para poder ayudar a las personas que sufran algún problema mental o emocional. Además, se busca concientizar a la sociedad sobre la importancia de cuidar la salud mental y normalizar la búsqueda de ayuda profesional en caso de necesitarla. El proyecto tiene un enfoque práctico y busca proporcionar información útil y práctica para mejorar la salud mental de las personas.

### III. CONCLUSIONES

En conclusión, el análisis de las bases de datos utilizando las palabras clave "salud", "mental" y "psicología" ha permitido obtener una gran cantidad de información relevante para el estudio de la salud mental y el bienestar emocional. Este proyecto tiene como objetivo comprender el funcionamiento de la mente humana para ayudar a las personas que sufran problemas mentales o emocionales y promover la importancia de cuidar la salud mental y buscar ayuda profesional en caso de ser necesario. La información obtenida en este proyecto es útil y práctica para mejorar la salud mental y emocional de las personas. En resumen, es fundamental prestar atención a nuestra salud mental y emocional para llevar una vida plena y feliz.