



Centro Paris & Bea

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA APLICACIÓN DE PUNCIÓN SECA

PROCEDIMIENTO

La punción seca es una técnica invasiva en el tratamiento de las alteraciones musculares, con el objetivo de disminuir o hacer desaparecer el dolor y restablecer la función. La aplicación de la técnica se realiza con agujas específicas de punción seca, similares a las agujas de acupuntura, sin infiltrar ningún tipo de sustancia en el organismo. En una misma sesión pueden ser necesarias varias punciones en diferentes localizaciones corporales.

ALTERNATIVAS

Si el paciente no puede o no quiere que se le aplique la punción seca, existen dentro de la fisioterapia manual otras técnicas no invasivas (masaje, estiramientos, movilizaciones...) que podrían ser utilizadas. Estas técnicas pueden alternarse con la punción seca.

POSIBLES RIESGOS

La aplicación de la técnica ha demostrado que el paciente puede experimentar dolor durante la punción, así como un ligero o moderado dolor después de la misma. Generalmente, este dolor no supera las 48 horas. A veces puede aparecer un pequeño sangrado sobre la zona, pudiendo ocasionar un hematoma.

Existe la posibilidad de sufrir mareos durante el tratamiento, sin suponer un riesgo grave para la salud. Son posibles otros efectos secundarios como dermatitis por contacto, hematomas o mioedemas, aunque estos son poco frecuentes.

Al tratar la musculatura costal existe el riesgo de provocar un neumotórax (entrada de aire en el espacio pleural), aunque este riesgo es mínimo. El riesgo de pinchar otras zonas sensibles (por ejemplo, el riñón en caso de tratamientos en la región lumbar) es también mínimo.

Al ser una técnica invasiva, puede existir riesgo de infección. Al tratar en zonas donde hay compromiso neural, la penetración de la aguja puede provocar una sensación eléctrica desagradable. Debe avisar al/la fisioterapeuta para que modifique la zona o la forma del abordaje y evitar así que el nervio se lesione.

Debe avisar en caso de: embarazo, alergia a metales, hipotiroidismo, neumotórax anterior, uso de anticoagulantes o antiagregantes, procesos neoplásicos, enfermedades infecciosas (VIH, hepatitis...), u otra patología que el terapeuta deba conocer.



Centro Paris & Bea

DECLARO

Haber recibido información escrita mediante el presente consentimiento informado sobre el tratamiento, así como aclaraciones e información detallada verbal clara, concisa y sencilla sobre el procedimiento que se me va a realizar, y he leído el presente escrito. Declaro que todas mis dudas han sido aclaradas y que he comprendido toda la información que se me ha proporcionado. Por ello, libremente, doy mi consentimiento para que el/la fisioterapeuta especialista en punción seca me aplique esta técnica.

Soy informado/a de que, sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presto. Pudiendo solicitar una copia del presente consentimiento informado.

Centro de Fisioterapia:

Nombre del Centro: Paris & Bea

Dirección: Carrer d'Atenes, 18. C.P. 07817. Sant Josep de sa Talaia, Illes Balears.

Teléfono: +34630938107

Datos del Paciente:

Nombre y Apellidos: Jerónimo Enrique Bonafé Benito

Número de Documento de Identidad: 41461825R

Dirección: Ronda Antoni Costa Ramón, nº 12. Ibiza. 07800

Teléfono de Contacto: 34630931313

Datos del Fisioterapeuta:

Nombre y Apellidos: Bea Ramírez

DNI: 41400500S

Número de Colegiado/a: 3526

Fecha/Hora:

09/04/2025 17:52

Firma del Paciente:

Firma del Fisioterapeuta: